



# 子ども・子育て



## 地域の子育て支援団体に最大3万円を助成

- 対** 市内に活動拠点があり、構成員が5人以上(3分の2以上が市民)の子育て支援活動を継続的に実施できる団体
- 内** 10月～来年3月に実施する、就学前児童を対象とした絵本の読み聞かせや地域交流イベント開催などの子育て支援活動経費について、3万円を上限に助成
- 申** 9月1日(金)～29日(金)に子ども家庭支援センターへ事前に連絡の上、必要書類を提出
- 問** 同センター(☎85・3862 FAX85・3886)



▲詳細

## 子育てなどにかかる費用をサポートします

**申 問** 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

対象となる費用	内容	対象
妊婦健康診査費 産婦健康診査費	妊婦健康診査費助成券10万6千円分、 産婦健康診査費助成券5千円分を交付	妊娠届を提出した人。即日交付を希望する人は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ
初回産科受診料	4月1日以降の受診分から、1万円を上限に助成	市民税非課税世帯などの妊婦
新生児聴覚検査費	4月1日以降の受検分から、①上限5千円 ②全額を助成	①市民税非課税世帯 ②生活保護世帯
不育症検査費・治療費	検査費の10分の7、治療費の2分の1を助成 <b>申</b> 4～12月分の検査・治療は、来年3月末までに同センターへ	法律上婚姻している夫婦で、治療初日に妻の年齢が43歳未満

## 妊産婦・乳幼児の教室・相談

**申 問** 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日時	場所	対象・定員	申し込み
産前・産後サポート	随時	①ほっとスペース天(てん) ②子育てサポートほっこり	妊娠中～産後1年までの妊産婦	<b>申</b> 各実施場所へ随時
妊産婦相談・育児離乳食相談	9月11・25日(月) 10時、10時45分	<b>オ</b>	妊娠中～産後1年までの妊産婦と1歳未満の乳児 <b>先</b> 各回2組	9月21日(木)まで
両親学級	9月24日(日) 9時半～11時	<b>オ</b>	妊娠5カ月以上の妊婦と夫 <b>先</b> 24組	9月4日(月)～19日(火)
離乳食学級	9月29日(金) 13時半～14時半	健康センター	令和5年3～5月生まれの乳児の保護者(子ども同伴可) <b>先</b> 14人	9月4日(月)から
ニコニコ育児相談	9月21日(木) 14時、14時45分		幼児と保護者	9月11日(月)まで。 母子健康手帳と事前送付の相談票を持参
妊婦歯科健診	10月13日(金) 13時半～15時半	歯科診療所(健康センター内)	妊婦 <b>先</b> 16人	9月4日(月)から

## その他のイベント

講座名	日時	場所	対象・定員	申し込み・問い合わせ
乳幼児をもつ家族の集まり <b>¥</b> 100円	9月15日(金)、12月15日(金)、 来年2月16日(金) 10時～11時半	ぶらざこむ1	乳幼児と保護者 <b>先</b> 各日10人	宝塚友の会 北野さん (☎81・0028)
草あそび・葉っぱあそびをしよう <b>¥</b> 250円	10月14日(土)9時～11時	小林聖心女子学院小学校	幼児・小学生と保護者 <b>先</b> 40人	9月5日(火)～10月11日(水) に二次元コードから
2歳の親子なるほど講座(全2回) <b>手</b> あり(申 10月2日(月)まで)	10月16・23日(月) 10時～正午	まいたに人権文化センター	市内在住で初参加の2歳～2歳11カ月の子どもと保護者 <b>先</b> 10組	9月11日(月)～10月6日(金)に 地域子育て支援センターすくすく (☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

親子で踊ろう! ベビーダンス

体をほぐすストレッチや、抱っこ紐を使ったダンスをします。

- 日 10月25日(水) 13時半～15時 場 わかくさ保育所 先 12組
- 対 市内在住で生後3カ月～1歳の首の据わった未就園児と保護者
- 申 9月4日(月)から地域子育て支援センターすこやかに電話
- 問 同センター(☎73・1133 FAX77・3096、わかさ保育所内)



地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム 申 問 子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)

講座名	日時	場所	対象・定員	申し込み・問い合わせ
学齢期子育てパワーアップ講座ミニ～思春期前の子どもとのかかわり方～(全2回)	9月29日・10月6日(金) 10時～正午	野上児童館	4歳～小学生の保護者 抽 10組 保 あり	9月1日(金)～22日(金)に同館 (☎76・4501 FAX76・4443)
2歳児きらきら親子ふれあい講座～子育てのヒントを見つけよう～(全4回)	9月29日・10月6・13・20日(金) 10時～正午	Waiwai コミュニティ あいわ地域 交流スペース ふらっと	初参加の2歳児と保護者 先 6組 保 あり	9月1日(金)～21日(木)に中筋児童館 (☎80・4156 FAX80・4175)
	10月26日・11月2・9・16日(木) 10時～正午	西公民館	初参加の2歳児と保護者 先 10組 保 あり	
新米ママ・パパのふれあいタイム～仲間づくり・専門職からのアドバイス～(全2回)	10月16・23日(月) 14時～15時半	フレミラ宝塚	初参加の第1子で生後3～10カ月児と保護者 先 各15組	10月10日(火)まで
産後ママの骨盤体操	10月18日(水) 14時～15時		第1子で生後2～8カ月児と保護者 先 10組	10月11日(水)まで
ちょっとスペシャルな妊婦さん講座～秋冬の出産準備等～(助産師)	10月25日(水) 14時～15時		妊婦 先 5人	10月24日(火)まで

児童館のイベント

申 問 各実施場所へ。記載がないものは予約不要

イベント名	日時	場所	対象・定員	申し込みなど
チャールズ・アート～コスモスの花を作ろう～	9月1日(金)～22日(金)10時～11時50分、13時～16時50分	中筋	18歳までの子どもと保護者	
なかよしクラブ～工作や遊びなど～	9月2・9・16・30日(土) 13時半～14時半	平井	小学生 先 10人	申 各開催日の前週月曜～前日に同館窓口
なかよし広場～水遊びのおもちゃ作り～	9月6日(水)10時半～11時	西谷	4歳以下の子どもと保護者 先 4組	  ▲各児童館 イベント ▲出前児童館・中高生タイム
それゆけ! ネイチャーあそび隊!～自然のもので染物づくり～	9月9日(土)14時～15時半	高司	小・中学生 先 10人	
育児相談～助産師・栄養士に相談～	9月12日(火)10時半～11時半	中山台	未就園児の保護者 先 7組	申 9月1日(金)から同館(☎89・2150)
しゃべりば講座～出前発達相談～《ことば》	9月13日(水)10時半～11時半	安倉	乳幼児と保護者 個別相談は先 3人	個別相談は申 9月1日(金)から同館(☎86・1762)
こねてのばして my ピザ作り	9月13日(水)18時～20時	大型児童センター	中高生	
乳幼児プログラム ①ねんねちゃん②はいはいちゃん③よちよちちゃん	9月①13日②20日③27日(水) いずれも10時半～11時	野上	各回対象の乳幼児と保護者 先 10組	
保健師さんに聞いてみよう	9月15日(金)10時半～11時半	山本山手	1歳～未就学児の保護者 先 10組	申 9月1日(金)から同館(☎89・3322)
赤ちゃんふれあい遊び	9月19日(火)10時半～11時	ひばり	0歳児と保護者 先 5組	申 9月4日(月)から同館(☎072・759・3770)
ぷち保健室～子どもの誤飲時の対処～	9月21日(木)10時20分～11時	御殿山	乳幼児の保護者(子ども同伴可)	申 9月4日(月)から同館(☎85・5155)