

健康

その香り 困っている人もいます

柔軟剤などの香りにより、頭痛や吐き気がするという相談があります。自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人がいます。

香りの元となる製品を使用するときは、周りの人への十分な配慮をお願いします。

申 問 健康センター
(☎ 86・0056 FAX 83・2421)



歯科保健相談(歯の健診と相談)

日 9月15日(金)、10月6日(金)

場 口腔保健相談センター

先 各日3人

手 あり(申 2週間前までに健康センターへファクス FAX 83・2421)

申 問 9月1日(金)から市歯科医師会事務局(☎ 78・6891)

禁煙チャレンジコース(禁煙に向けた個別相談)

日 9月20日(水) **場** 健康センター

対 20歳以上の市民

手 あり(申 2週間前までにファクス)

申 問 同センター(☎ 86・0056 FAX 83・2421)

がん患者アピアランスサポート事業

がん治療による外見(アピアランス)変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件あり)。

申 問 健康センター(☎ 86・0056 FAX 83・2421)

食事で健康づくり相談

場 健康センター **対** 市民

内 食事(離乳食を含む)や栄養・カロリー計算の方法など

手 あり(申 相談希望日の2週間前までにファクス)

申 問 同センター(☎ 86・0056 FAX 83・2421)

「薬と健康の週間」講演会

日 10月19日(木) 14時～16時 **場** 西公民館

内 薬剤師の森本愛さんによる講演と薬の相談会

申 問 9月1日(金)から市薬剤師会

(☎ 62・7395 FAX 62・7396)

成人健康相談(栄養や生活面の相談)

日 9月6日(水)、15日(金)、26日(火) **場** 健康センター

対 20歳以上の市民 **手** あり(申 2週間前までにファクス)

申 問 同センター(☎ 86・0056 FAX 83・2421)

水質・糞便検査(有料)

日 月・火曜、9時～11時45分

※事前に専用容器の受け取りが必要

場 宝塚健康福祉事務所

申 問 同事務所(☎ 72・0054)

集団健診 **申** 9月6日(水)(子宮頸がん検診、乳がん検診は9月7日(木)9時から健康センター(☎ 86・0056)または二次元コード

場 健康センター



▲集団健診の予約

健診名	実施日	対象	費用
特定健診・基本健診	10月12日(水)・18日(水)・21日(土)・25日(水)・30日(月)・31日(火)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料
後期高齢者健診・基本健診	10月2日(月)・16日(月)・19日(木)・27日(金)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者	無料
大腸がん検診	10月2日(月)・12日(水)・16日(月)・18日(水)・19日(木)・21日(土)・25日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)	午前 40歳以上	500円
肺がん検診			400円
胃がん検診			1,000円
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,300円
子宮頸がん検診		10月13日(金)	20歳以上の女性
乳がん検診	10月12日(水)・25日(水)・30日(月)	午後 40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



▲実施医療機関

コース健診 **申** 9月4日(月)9時から 専用電話(☎ 87・0805) **場** 健康センター

健診名	実施日	対象	費用
健康ドック(総合健診コース)	11月1日(水)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・28日(火)・29日(水)・30日(木)	20歳以上	市民・市内在勤 30,000円 それ以外の人 39,000円
後期高齢者健診+追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円

日 日時 **場** 場所 **¥** 料金 **抽** 定員(抽選) **先** 定員(先着) **対** 対象者 **内** 内容 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先

保 一時保育 **手** 手話通訳・要約筆記 **SC** : サービスセンター **SS** : サービスステーション **HP** : ホームページ

往 往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1315 令和5(2023)年9月号