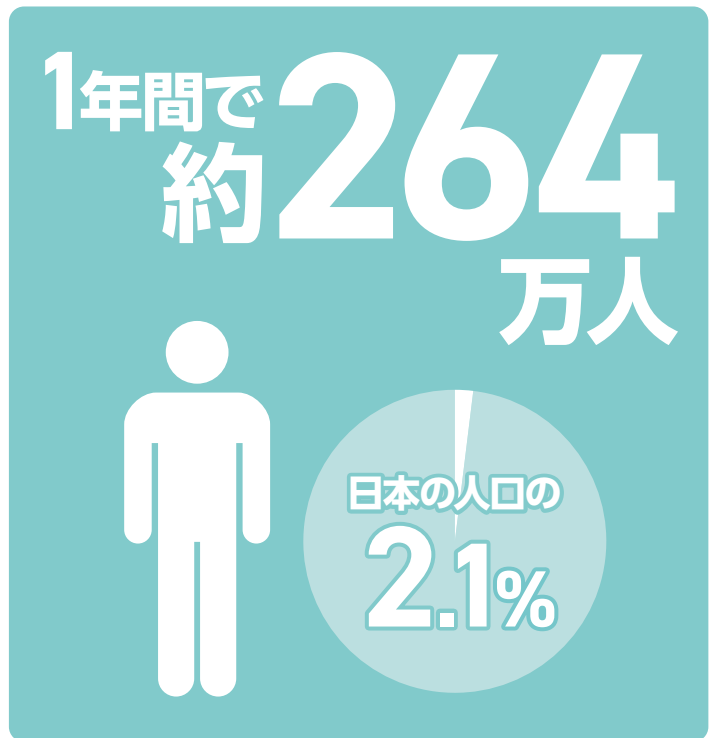
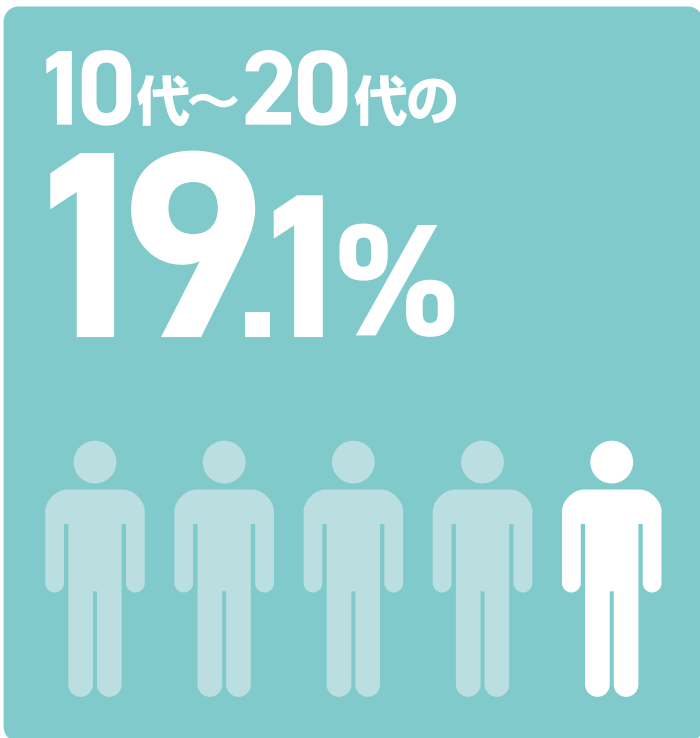


# たからづか



2023 September

No.1315



**特集** **あなただから救える命がある** P2~4

高齢者保健福祉月間のお知らせ  
取り出してお読みください

太陽光発電や省エネ設備の導入支援	P6
市立・私立幼稚園の園児募集	P7
水道料金の改定	P26
広報誌アンケート&プレゼント	裏面

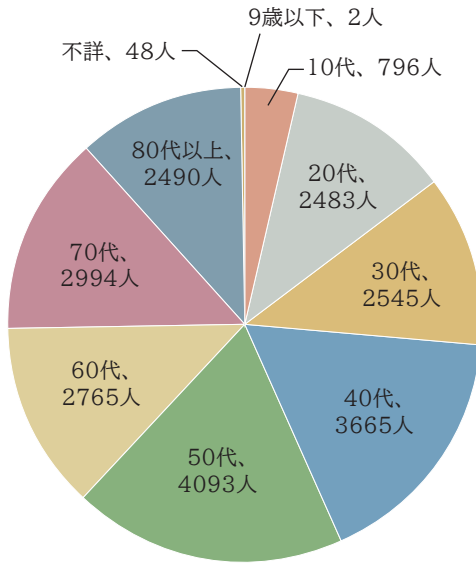
## 1時間に約2.5人が自ら命を絶っている

表紙の数字は、令和4(2022)年に国内で自殺した人(上段)と自殺未遂者(下段)の数です。

平成15(2003)年に国内の自殺者が過去最悪の約3.5万人を記録したことを受け、平成18(2006)年に「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指し、自殺対策基本法が施行されました。その後、年間の自殺者数は約2万人まで減少しましたが、コロナ禍を機に再び微増に転じています。

厚生労働省がまとめた資料によると、昨年1年間の国内の自殺者数は2万1881人。これは1時間に約2.5人が命を絶った計算になります。また、左のグラフのとおり、自殺はどの年齢層でも起きています。

### 令和4年 年齢別国内自殺者数



厚生労働省「令和4年中における自殺の状況」をもとに作成

(公財)日本財団の調査<sup>1)</sup>によると、1年以内に自殺未遂の経験があると答えた人は2.1%、日本の人口で考えると約264万人が自殺を試みた可能性があります。しかも、約7割の人が希死念慮(死にたいと思う気持ち)を誰にも相談できず、利用できる社会制度があつ

## 特集

# あなただから救える命がある

かい  
問 障害福祉課(☎77・2077 FAX72・8086)

でも、自ら助けを求められない実態がうかがえます。さらに、10代から20代では19.1%、つまり約5人に1人に自殺未遂の経験があり、半数以上の人はそもそも自殺に関する公的な相談先や支援サービスがあることさえ知らず、若年層はより高いリスクを抱えています。<sup>2)</sup>  
参考：\*1「第4回自殺意識調査」報告書(令和3年実施) \*2「第5回自殺意識調査」報告書(令和4年実施)

## やさしいまち・宝塚を目指して

市は、自殺で亡くなる人が少しでも減るよう自殺対策を推進するため、行政機関をはじめとする支援機関の取り組みを示した「やさしいたからづか推進計画」を策定しています。しかし、自殺を考えるほど追い詰められている人は精神的に孤立していることが多く、自殺を防ぐためには支援サービスの充実だけでなく、周囲の皆さんの協力が不可欠です。まずは「あなたは一人じゃない」と伝え、寄り添い、つらい気持ちを受け止めることが自殺防止に大きな役割を果たします。

自殺の危険を示すサインに気づき、適切に対応できる人のことを「ゲートキーパー」、別名「命の門番」といいます。ゲートキーパーになるために特別な資格は必要なく、勇気と思いやりさえあれば誰もが支援者になることができます。次頁では、悩みを抱えた人を支援するゲートキーパーの心構えを紹介しましょう。





Interview

## 「ゲートキーパーの心構え」

(一社)メンタルさぼーたーずLabo  
代表理事 澤井 登志とよしさん

電話相談員やカウンセラーとして、  
20年以上悩みを抱える人の支援を実施。  
毎月第2金曜10時～13時に無料の電話相談も行っている



### 大切な人を支えたいと思った人へ

「ゲートキーパーになって自殺を防止する」と言うと、大変な任務のように感じて気負ってしまうかもしれません。特別なことをするわけではありません。落ち込んでいる人に声を掛け、話を聞くという行為は、皆さんも自然にやったことがあると思います。

その上で、死にたいほど悩んでいる人にどうやって寄り添えばよいか、3つの役割に沿ってポイントをお伝えします。

### 気付き・声掛け

心身に不調があるとき、口数が減る・表情が暗い・服装が乱れるなど、うつ病のような傾向になる人もいれば、弱みを隠すため明るく振る舞う人もいます。「あれ？最近あの人様子が変だな」など少しでも違和感があれば、勇気を出して声をかけてみましょう。



声を掛けても、すぐに「実はね…」とはならず、「大丈夫」と返されることの方が多いかもしれませんが、大切なのはそういう関係性を作ること。その場で話ができなくても、自分を心配してくれる人が近くにいると思うだけで、気持ち楽になることがあります。

くれぐれも、批判的な発言や罪悪感を抱かせるような問いかけはしないよう注意してください。

### 傾聴

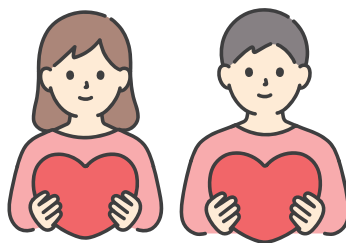
悩んでいることを打ち明けられたら、思わず励ましたくなるのが人情ですよね。けれど、深い悩みを抱えている人を元気づけることは逆効果です。まずは労いの言葉をかけ、しんどい気持ちを受け止めることが重要です。否定も肯定もせずに、じっくりと耳を傾け、そばで話を聞くだけでその人の支えになります。



死にたいほどの悩みを口にするのは気軽なものではありません。もし、話を続けることがつらそうであれば、無理に話さなくてもいいと伝えましょう。

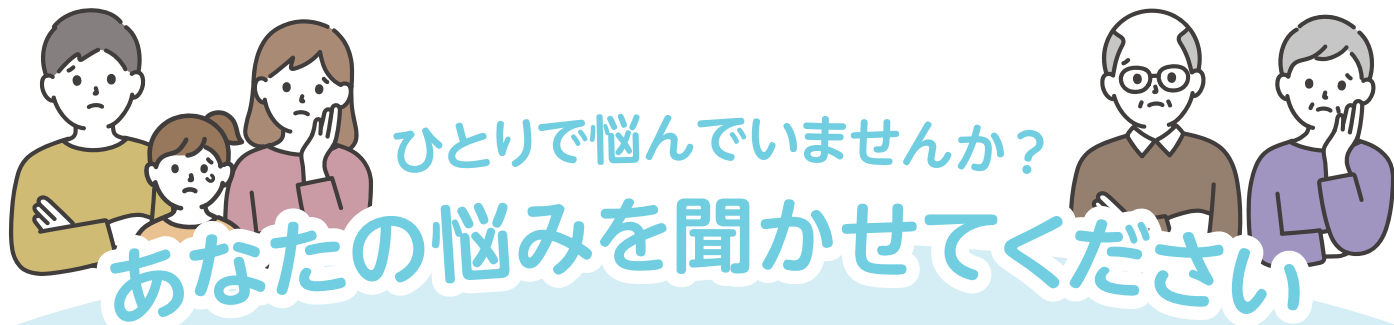
### つながり

相談に乗ったからといって、一人で背負い込む必要はありません。「悩みを聞くのがつらい」など、疲れてしまいうのも自然なことです。まずは、自分の心を大切にしてください。



そして、他の人の力が必要と感じたときは、本人に了承を取った上で、信頼できる友人や家族と共有したり、専門家や支援機関への相談を提案するのも選択肢の一つです。支援機関につなぐ際は、窓口を紹介するだけでなく、相談に同席するなどして、できるだけ責任をもって相談者と窓口をマッチングさせることが大切です。

また、心に余裕があれば、今後も味方であることを伝えてください。



※開設日時はそれぞれ異なります。来所相談には予約が必要なものもあります。

ここに掲載している相談窓口は、ほんの一例です。国や県、市、民間団体などが、さまざまな悩みに応じた窓口や支援制度を設けているので、詳しくは「やさしいたからづか推進計画」50～61ページをご覧ください。



### 苦しい気持ちを聞いてほしい

- 電話で話したい  
よりそいホットライン(☎0120・279・338)  
こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556) ▲生きづらびっと
- SNSで話したい  
LINE：生きづらびっと(@yorisoi-chat)  
チャット：チャイルドライン(☎18歳までの子ども)



▲チャイルドライン

### 生活・仕事の悩み

- 生活の困りごとを相談したい  
市 せいかつ応援センター (☎77・1822)
- 経済的に困っている  
市 生活援護課(☎77・2079)

### 健康の悩み

- 体の不調について相談したい  
市 健康相談(☎86・0056)
- 心の不調について相談したい  
県 こころの相談(☎62・7307)

### セクシュアリティの悩み

- 性自認や性的指向などの相談  
市 セクシュアルマイノリティ電話相談(☎71・2136)
- 兵庫県LGBT電話相談 (☎050・3637・7521)

### 高齢者の悩み

- 生活支援サービスを知りたい
- 介護について悩みがある  
市 地域包括センター  
※対象地区など詳しくは二次元コード



### 子どもの学校や家族の悩み

- 友だちや家族、先生には言えない  
困りごとを聞いてほしい  
市 子ども悩み相談 (☎0120・931・170)
- 青少年何でも相談ダイヤル (☎84・0937)

### 家族・パートナーの悩み

- DVや子育ての悩みなど  
県 兵庫県男女共同参画センター・イブン  
女性のための相談 (☎078・360・8551)  
男性のための相談 (☎078・360・8553)

📍 悩みを抱えている本人はもちろん、周りの人が何かできることはないか相談することもできます。不安なときや困ったときは、1人で抱え込まずに相談してください。

### 大切な人を自殺で亡くしたら…

身近な人が自死を選んだことを周囲の人に話せず、社会から孤立してしまう遺族は少なくありません。また、自殺を止められなかった自分を責めたり、裏切られたように感じて怒りを覚えたり、不眠や食欲不振を引き起こすなど、心身ともに不安定になることがあります。

遺族を支えるため、メールや電話による相談や遺族のつどいによる分かち合いが全国各地で開催されています。遺族のつどいには、オンラインで参加できるものもあります。詳しくは、全国自死遺族総合支援センター HP をご覧ください。





## 山崎晴恵市長からの メッセージ



猛暑の中、本格的な台風シーズンに突入しました。突然大雨に降られることもあります。皆さま、もういちど広報たからづか6月号の天気特集を読み返してくださいね。

さて、去る8月21日、宝塚市子ども議会が開催されました。小学生から高校生までの子ども議員たちに、子どもならではの視点と柔軟な発想で、さまざまな提案をしてもらいました。大人顔負けのリサーチ能力や論理的思考を遺憾なく発揮する子どもたちを見ていて、将来の宝塚市を支える力を感じました。

そして、子どもたちと一緒に、宝塚市は「こどもまんなか応援サポーター宣言」を行いました。兵庫県下では2番目です。こども家庭庁は、子どもたちのために何が最も良いことかを常に考え、子どもたちが健やかに幸せに成長できるような社会を実現するという「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同する自治体や団体を、「こどもまんなか応援サポーター」と位置付けていま

す。宝塚市は、今後も、子どもたち一人ひとりが健やかに育ち、安心して子育てができる環境づくりを目指し、更に取り組みを進めていきます。宣言文は、以下の通りです。

「私たちの願いは、全ての子どもたちの笑顔と健やかな成長です。

その実現のために、宝塚市は「こどもまんなか社会」の趣旨に賛同し、子どもたちと子育て世帯を応援する取り組みをより一層推進することを宣言します。

皆さま一人ひとりの気持ちや行動が子どもたちにとって大きな力となるよう、ともに育んでいきましょう」

私たち行政だけではなく、市民の皆さま、企業や団体の方々などとも、協働・共創により取り組んでいきたいと思います。

宝塚市全体で、子どもの育ちと子育て世帯を応援する機運を高め、子どもと子育て世帯にやさしいまちを実現してまいります。

山崎晴恵

## PHOTO NEWS



市長出演番組「まちづくりゆめづくり～市長と語りましょう～」  
9月3日(日)8時半～9時 / (再)9月10日(日)8時半～9時  
テーマ：「大人のための人形劇」  
ゲスト：人形劇団クラルテ 制作担当 古賀恵子さん

7/26

### 宝塚大会議で市街地を散策



本市と包括連携協定を締結している企業・大学などと、阪急宝塚駅～宝塚南口駅エリアのまち歩きをし、感想やまちづくりのアイデアを話し合いました。

8/6

### 宝塚サマーフェスタが4年ぶりに復活



末広中央公園で宝塚サマーフェスタが4年ぶりに開催。約4万人が来場し、ダンスなどのステージや市民総踊りなどを楽しみました。

8/6・9

### 原爆忌に平和の鐘を打鐘



78年前に広島と長崎に原子爆弾が投下されたこの日、末広中央公園で犠牲者の冥福と平和を祈念して、平和の鐘を鳴らし、黙とうがさげられました。

8/16

### パドック激走! ISU-G1 初開催



兵庫県初の事務いすに座ったままコースを走るISU-G1が阪神競馬場で開催されました。炎天下の中、参加者はパドックを激走しました。

## ゼッチ※(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)導入を支援

住宅の省エネ化、再エネ化を進め、市内の脱炭素化を図るため、ZEH導入費の一部を助成します。  
 ※ ZEHとは、高断熱の壁・窓や高効率の省エネ機器の設置、太陽光発電など再生可能エネルギーの導入により、年間のエネルギー消費量が実質ゼロ以下となる住宅のことです。

- 対** 市内に住民票があり、市内にZEH住宅を新築・購入または既存住宅をZEH住宅に改修し、4月1日～5月21日に引き渡しを受けた人
- ※ 新築に限り、5月22日以降に契約した人は、下記「住宅や事業所の太陽光発電や省エネ設備の導入支援事業」の対象となります。
- ¥** 1件あたり20万円
- 抽** 15件
- 申** 地域エネルギー課で配布する申込書(市HPからダウンロード可)に必要書類を添えて、同課へ郵送または持参。9月1日(金)～10月13日(金)必着

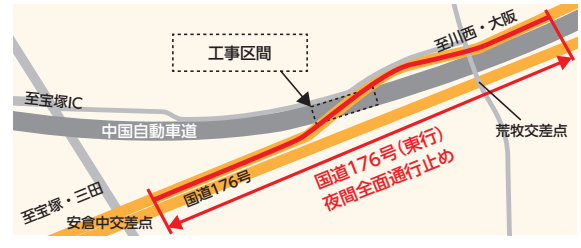
**問** 同課 (☎77・2361 FAX71・1159)



## 国道176号(大阪方面行)の交通規制

中国自動車道の橋梁更新工事に伴い、国道176号(東行)の一部で、夜間通行止めが行われます。う回路など詳しくはNEXCO西日本HPをご覧ください。

**日** 9月14日(木)～11月11日(土)21時～翌5時半



**問** NEXCO西日本 関西支社 阪神改築事務所 (☎0120・924・863、24時間対応)

## 住宅や事業所の太陽光発電や省エネ設備の導入を支援

国の地域脱炭素移行・再エネ推進交付金を活用した助成事業を実施します。

- 対** 以下のいずれかに該当すること
  - ・市民または市内に事業所を有する事業者(個人事業主を含む)
  - ・市内に自ら居住するための新築戸建住宅を建築または購入し、下表1・2・7の設備を導入する人
  - ・市内にZEHの新築戸建売住宅を販売する事業者

**内** 令和5年5月22日以降に契約し、来年2月15日までに導入が完了すること。対象設備や助成額は下表のとおり

	対象設備	導入先(市内)		導入区分	対象者	助成額
		建物	新築/既築			
1	太陽光発電設備(自家消費型)	住宅 事業所	新築 既築	新設 更新	個人 事業者	7万円×出力(kW)(上限28万円) 5万円×出力(kW)(上限75万円)
2	ZEH	住宅	新築	新設	個人・販売事業者	1軒あたり55万円
3	LED	事業所	既築	更新	事業者	助成対象経費の1/2(上限100万円)
4	高効率空調機器	事業所	既築	更新	事業者	助成対象経費の1/2(上限100万円)
5	エコキュート	住宅	既築	更新	個人	助成対象経費の1/2(上限10万円)
6	エネファーム	住宅	既築	更新	個人	助成対象経費の1/2(上限20万円)
7	電気自動車及び充電設備	住宅 事業所	新築 既築	新設 更新	個人 事業者	電気自動車 蓄電容量×2万円/kWhと経済産業省グリーンエネルギー自動車導入促進補助金の「銘柄ごとの補助金交付額」の少ない方の額 充電設備 助成対象経費の1/2(上限10万円)

**申** 来年1月31日(水)までに助成金事務局(宝塚商工会議所内)などで配布する申込書に必要事項を記入し、郵送または持参

**問** 同事務局 (☎83・2211 FAX84・3618)





## 令和6(2024)年度入園 市立・私立幼稚園の園児募集

### 市立幼稚園

#### 応募資格

- 市内在住または来年3月31日までに市内へ転入予定の人
- 1年保育=平成30(2018)年4月2日～平成31(2019)年4月1日生まれ
- 2年保育=平成31(2019)年4月2日～令和2(2020)年4月1日生まれ
- 3年保育=令和2(2020)年4月2日～令和3(2021)年4月1日生まれ

#### 保育料

幼児教育・保育の無償化により不要です。  
ただし、無償化の対象とならない費用があります。

#### 申し込み

10月2日(月)～4日(水)15時～16時半に、各幼稚園で配布する願書を入園を希望する幼稚園へ提出。申し込みは1園に限ります。  
申込者が多数の場合、抽選により入園者を決定します。

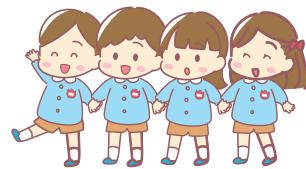
幼稚園名	募 集 園 児 数		
	3年保育 (3歳児)	2年保育 (4歳児)	1年保育 (5歳児)
宝塚	—	60人	10人
長尾	20人	40人	10人
西谷	20人	10人	5人
仁川	20人	40人	10人
末成	—	60人	5人
安倉	—	60人	10人
丸橋	—	30人	10人
合計	60人	300人	60人



▲市立幼稚園  
詳細



▲私立幼稚園  
詳細



### 私立幼稚園

市内の私立幼稚園は、9月29日(金)から入園の受け付けを行います。幼稚園によって願書の提出時期・方法などが異なるため、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

問 学事課 ☎77・2366 FAX 71・1891

## 手話に関するイベント・講座・手話言語発表会の出場者募集

9月23日は「手話言語の国際デー」です。この趣旨に賛同した大本山中山寺などをシンボルカラーの青色にライトアップします。  
手話は言語です。皆さんもこの機会に手話を学んで、手話でコミュニケーションをしてみませんか。

### 手話奉仕員養成講座

	初級コース	中級コース
日	10月24日～来年3月5日 (火曜・全19回) 18時半～20時半	9月19日～来年3月5日 (火曜・全24回) 9時半～11時半
場	男女共同参画センター	総合福祉センター
抽	40人	30人
¥	テキスト代3300円(購入済みの人は不要)	
対	市内在住・在勤の 手話初心者	市内在住・在勤の 初級コース受講済みの人
申	9月1日(金)～10月17日(火)	9月1日(金)～9月12日(火)
	障害福祉課、各SC・SSで配布する申込書を 同課へ持参またはファクス	
決定 通知	10月19日(木)	9月14日(木)
	ファクスまたは電話で通知	

### 全国手話検定試験 対策講座

- 日 10月1日(日)・7日(土)9時半～11時半
- 場 中央公民館 抽 12人
- 対 市内在住・在勤・在学で手話検定試験を申し込んだ人
- 内 個別の面接試験対策
- 申 9月1日(金)～26日(火)に障害福祉課で配布する申込書を同課へ持参またはファクス

### 手話言語発表会 出場者募集

- 聞こえる人も聞こえない人も手話に親しむ発表会の出場者を募集します。初心者も大歓迎!
- 日 12月3日(日)13時～16時 場 中央公民館
- 対 手話で発表をしたいグループ・個人、学校
- 抽 手話スピーチ=5組 手話劇=5組  
手話歌・パフォーマンス=15組
- 手 あり
- 申 障害福祉課、各SC・SSなどで配布する募集要項を確認し、申込書(HPからダウンロード可)と必要書類を同課へ郵送(〒665-8665住所不要)、持参またはファクス。9月1日(金)～29日(金)必着



▲詳細

問 障害福祉課 ☎77・9110 FAX 72・8086



## 暮らし

### マイナポイントの申請期限は9月末まで

市内各地でマイナポイントの手続きなどをサポートしています。

#### 申請サポートの閉鎖

マイナポイントの終了に伴い、申請サポート会場を一部閉鎖します。閉鎖後は、市役所の窓口で公金受取口座や保険証利用の登録はできませんので、マイナポータルなどからお手続きをお願いします。詳しくは二次元コードをご覧ください。

#### 休日交付窓口

**日** 9月10日(日)・23日(祝) 9時～正午 **場** 窓口サービス課

**問** 市マイナンバーコールセンター(☎0570・200・405)



サポート



詳細



交付予約

## 暮らし

### 生活困窮者自立支援制度

失業などにより経済的に困窮している人や、病気や精神的な不安などにより働きたくても働けない人を対象に、自立に関する相談支援や就労に関する支援を実施します。詳しくは市HPをご覧ください。

**問** せいかつ支援課  
(☎77・0651  
FAX 77・2171)



## 暮らし

### 住民税非課税世帯の3万円給付金の申請受付は11月30日まで

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)の対象世帯へ、7月に水色の封筒で確認書を送付しました。早めの手続きをお願いします。

**問** 市重点支援給付金コールセンター(☎61・7555)



## 暮らし

### マンション管理アドバイザーを派遣します

分譲マンションの管理規約の改正、大規模修繕工事の進め方や管理計画認定制度についての相談など、悩みを抱えるマンション管理組合を対象に、マンション管理士などを無料で派遣します。詳しくは市HPをご覧ください。

受付期間=12月28日(木)まで

**問** 住まい政策課  
(☎77・2018  
FAX 74・8997)



## 暮らし

### 公証相談

10月1日は「法の日」です。公証人が相続・遺言、離婚給付(養育費・慰謝料など)、任意後見契約、金銭貸借など公証に関する相談に応じます。

**日** 10月6日(金)13時～16時

**場** 市民相談課 **先** 6人

**申** 9月11日(月)～10月3日(火)正午に市民相談課へ電話

**問** 同課(☎77・2003 FAX 77・2086)

## 暮らし

### 相続・空き家対策セミナー

土地を手放して国に引き渡すことができる新制度や不動産の相続登記の義務化などについて、法務局の職員が解説します。個別相談もあり。

**日** 9月12日(火)14時～16時

**場** 西谷会館

**先** 50人

**問** (一社)地方創生パートナーズの三坂さん(☎090・5158・7259)

## 暮らし

### 遺言書保管制度のご案内

来年4月1日から、所有者不明土地の発生を予防するため、相続登記が義務化されます。遺言書を法務局に預けることで、紛失や改ざんの恐れがなくなり、家庭裁判所での検認も不要です。詳しくは二次元コードをご覧ください。

**問** 神戸地方法務局伊丹支局  
(☎072・779・3451  
FAX 072・779・3452)



## 文化・産業

### 宝塚市展 作品募集 洋画、写真など7部門

文化芸術センターで11月に開催する市展の作品募集。今回は、30歳未満を対象に若獅子賞を設けます。(全部門から1点・賞金5万円)

**¥** 出品料2千円(30歳未満は500円)

**申** 9月28日(木)～10月20日(金)に市文化財団などで配布する申込書を同財団へ。二次元コードから申し込み可

**問** 同財団(☎85・8844  
FAX 85・8873)



## 文化・産業

### 市内事業者向けの支援制度

対象者や要件など詳しくは市HPをご覧ください。

	制度	補助金額や支援内容	募集期間
①	新ビジネスモデル等創出支援補助金	地域産業に波及する新たなビジネスモデルを創出する既存事業者を支援するため、備品購入費、消耗品費、改装費などの費用の1/2(上限100万円)を補助	9月1日(金)～15日(金)
②	店舗等魅力向上チャレンジ支援補助金(市内に新規出店しようとする事業者向け)	出店に係る改装費などの費用の1/2以内(上限120万円)を補助 ※市が定める区域内は上限135万円 市内商店街の空き店舗に出店する場合、家賃月額1/3以内を1年間補助(月額上限2万円)※市が定める区域内は上限3万円	

**問** 商工勤労課(☎77・2011 FAX 77・2171)



① 詳細



② 詳細



## 文化・産業

### 宝塚温泉開湯800年祝 川柳コンテスト

「つなぐ」をお題とした川柳を募集します。応募は1人3句まで。  
入選者にはホテル宿泊券や食事券など豪華賞品をプレゼントするほか、11月9日(日)にホテル若水で開催する宝塚温泉開湯800年の式典に招待します。

**申** 9月30日(日)までに二次元コードまたはファクス。ファクスの場合は、A4用紙に川柳(作品についての簡単な一言)、〒住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、ペンネーム(希望者のみ)を記入の上、「ホテル若水 川柳募集係」まで。当選者には、式典招待状を発送します

**問** 同実行委員会(☎86・0151 FAX86・2846、ホテル若水内)



## 文化・産業

### NPO・コミュニティビジネスなんでも相談日

**日** 9月15日(金)、10月14日(土)、11月15日(水)いずれも9時~17時

**場** 宝塚NPOセンター  
**対** 市民活動やNPOに関心のある市民  
**先** 各日10人  
**申** 各実施日の前日までに同センター  
**問** 同センター(☎85・7766 FAX85・7799)

## 教育・人権

### 子どもの権利サポート委員会活動報告会

「こどもまんなか こどもといきる時代 これから」をテーマに、昨年度の活動報告と、(特非)こどもの里 理事長の庄保共子さんによる「こどもの居場所」に関する講演。

**日** 9月16日(日)13時~15時半

**場** 中央公民館  
**先** 100人 **手** あり  
**問** 同委員会事務局(☎91・2001 FAX91・2039)



## 教育・人権

### 20歳のつどいを開催

20歳のつどいは、中学校区域別に2回に分けて開催します。会場開催と併せて、オンライン配信を実施。

**日** 1月8日(祝) **場** 宝塚ホテル **手** あり  
**対** 平成15(2003)年4月2日~平成16(2004)年4月1日生まれの人  
※ 市に住民登録をしている対象者へ、11月ごろに案内はがきを送付します。その他の人は、市HPをご覧ください。

**問** 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)

## 健康・福祉

### 特別障害者手当・障害児福祉手当を支給

**対** 重度の障害のため、日常生活において常時介護を必要とする人  
支給額=20歳以上 月額27,980円  
20歳未満 月額15,220円  
※ 毎年支給額の改定があります。  
※ 障害の程度、所得制限および在宅などの要件あり。

**問** 障害福祉課(☎77・9110 FAX72・8086)

## 健康・福祉

### 年金生活者支援給付金 新たに対象となる人は手続きを

同給付金は、低所得の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せされます。今年10月以降に新たに対象となる人には9月から順次、日本年金機構から案内が届くので、必要事項を記入の上返送してください。なお、すでに受給中の人は新たに手続きする必要はありません。

#### 高齢者への給付金

**対** ①65歳以上の老齢基礎年金の受給者 ②前年の公的年金などの収入金額とその他の所得の合計額が約87万円以下 ③同一世帯の全員が市町村民税非課税

#### 障害者や遺族への給付金

**対** ①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者 ②前年の所得が約472万円以下  
**問** 給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)

## 健康・福祉

### 介護給付費通知書を送付

介護保険サービスの利用者に、4~6月分の利用状況を9月下旬に通知します。利用した内容や回数のほか、事業所(施設)がサービスを適正に実施しているかを確認することができます。

**問** 介護保険課(☎77・2136 FAX71・1355)

## 健康・福祉

### 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種の接種券発送時期を変更

国からのワクチン供給が遅れていることから、本誌8月号でお知らせした接種券の発送時期を下表のとおり変更します(赤字部分が変更点)。



年齢	令和4年秋開始接種 (令和4年9月20日~5月7日)	令和5年春開始接種 (令和5年5月8日~9月19日)	発送時期
12歳以上	—	接種済み	前回接種月から約4カ月後に発送
	接種済み	未接種かつ接種券未発行	65歳未満の人の発送は未定 ※65歳以上の人は以前発送した接種券を使用
	未接種	未接種	以前発送した接種券を使用
5~11歳	接種済み		前回接種日から4カ月後に発送

**問** 市コールセンター(☎61・5610)

## 健康・福祉

### サンタクロースボランティアを募集

福祉施設のクリスマス会で、プレゼントの配布や一緒に歌を歌うなど、すてきな時間を作ってくれる人を募集します。

**日** 事前講習=11月2・9・16・30日10時~正午(木曜、全4回)  
活動=12月1日(金)~25日(月)

**場** プレミア宝塚 **先** 6人  
**対** 事前講習全回に参加できる60歳以上の市民  
**申** **問** 10月19日(日)までに老人福祉センターへ電話(☎85・3861 FAX85・3882)



## 安全・都市基盤

### 災害時の備えをしていますか

9月1日は防災の日です。全国各地で風水害、地震などの自然災害が多発しています。家庭や事業所で、食料の備蓄や避難方法を話し合うなど事前の備えをお願いします。

**問** 総合防災課  
(☎77・2078 FAX77・2150)

## 安全・都市基盤

### ひょうご備蓄キャンペーン

県は、災害への備えを進められるよう、県内の食品スーパーなどの協力のもと、店頭の特設コーナーで備蓄に適した食料品などの展示・販売を行っています。実施時期や場所など詳細は二次元コードからご覧ください。

**問** 兵庫県 防災支援課  
(☎078・362・4339  
FAX078・362・4459)



## 安全・都市基盤

### 9月9日は救急の日 救急に関するインスタライブ

救急車を呼ぶ時の注意点など救急に関する理解を深めてもらえるよう、Instagramでライブ配信を行います。

**日** 9月9日(土)10時~10時半

**問** 東消防署  
(☎88・0119  
FAX89・1004)



## 安全・都市基盤

### 救命講習

**日** ①9月16日(土)②23日(祝)  
9時半~12時半

**場** ①東公民館 ②消防本部

**対** 市内在住・在勤・在学の10歳以上  
**先** 各20人 **手** あり

**内** 成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用  
方法など

**申** 各開催日の前日正午までに  
①東消防署②西消防署へ電話

**問** 東消防署(☎88・0119 FAX89・1004)  
西消防署(☎73・1968 FAX77・3957)



## 安全・都市基盤

### 兵庫県住宅再建共済 (フェニックス共済)のご案内

フェニックス共済は、県内に居住または住宅を持つ人を対象に、地震・豪雨・台風などで被害を受けた住宅の再建・補修を支援する県の制度です。住宅の築年数や規模などにかかわらず定額負担・定額給付で、他の保険と併用して加入できます。

**問** 兵庫県住宅再建共済基金  
(☎078・371・1000  
FAX078・371・1010)



## 安全・都市基盤

### 9月21日~30日は 秋の全国交通安全運動

秋は日没時間が早まるため、車の運転時は早めにライトを点灯し、歩行者や自転車利用者は、明るい色の服や反射材を着用しましょう。

また、道路交通法の一部改正により、7月1日から電動キックボードなどの新たな交通ルールが適用されています。

**問** 防犯交通安全課  
(☎77・2020 FAX71・3336)  
宝塚警察署(☎85・0110)

## 安全・都市基盤

### 75歳以上の一人暮らしの人に安心キットを配布します

安心キットは、災害時や緊急時に名前や緊急連絡先などの情報を救急隊員に迅速に伝えられるよう、専用容器に入れて冷蔵庫に保管するものです。

▷ 今年度75歳になる一人暮らしの  
民生児童委員がキットを配布します。

▷ 75歳以上の一人暮らしの  
配布を希望する人は、お住まいの地域の民生児童委員または  
地域福祉課へご連絡ください。

※ 配布対象者以外で配布を希望する人は、市HPに掲載している  
キットの作り方を参照するか、地域福祉課にご相談ください。

**問** 同課(☎77・2076 FAX71・1355)



## 安全・都市基盤

### 災害時要援護者支援制度の 同意者への訪問などを実施

同制度で、個人情報提供に同意した人へ、避難支援組織による個別訪問などを9~12月に予定しています。詳しくは市HPをご覧ください。

**問** 地域福祉課  
(☎77・2076  
FAX71・1355)



## 安全・都市基盤

### 特殊詐欺や悪徳商法などから 身を守るための講演会

暴力団や不当要求への対応、被害件数が増加している特殊詐欺や悪徳商法などから身を守るための方法についての講演。

**日** 10月13日(金)14時半から

**場** 西公民館 **先** 80人

**手** あり(申 9月29日(金)まで)

**保** あり(先 5人 申 9月29日(金)まで)

**問** 市暴力団追放推進協議会  
(☎77・2020 FAX71・3336、  
防犯交通安全課内)

## 環境

### 9月予約分からごみの 持ち込みは「粗大ごみ」のみ

粗大ごみとそれ以外のごみ(燃えるごみや紙など)を同時に持ち込まれると、処理に時間がかかります。混雑解消のため、9月予約分からクリーンセンターへのごみの持ち込みは粗大ごみのみとします。それ以外のごみは、収集日にごみステーションに出してください。

**問** クリーンセンター管理課  
(☎87・4844 FAX81・1941)

## 環境

### アルミ缶のリサイクル・資源ごみの 持ち去り防止にご協力を

アルミ缶は軽くすすいで出してください。たばこの吸い殻などの異物は絶対に入れないでください。

また、アルミ缶の持ち去りが増加しています。自治会で言う集団回収を利用することで、持ち去り防止にご協力をお願いします。

**問** クリーンセンター管理課  
(☎87・4844 FAX81・1941)

# Information

## 環境

### 9月1日～10日は屋外広告物適正化週間

9月6日(水)9時半～正午に、市内主要道路において、関係機関と屋外広告物の合同違反パトロールを実施します。市は、県屋外広告物条例に違反して道路上に掲出されている広告物は撤去します。

また、違反広告物を取り除く市民ボランティア団体の登録を随時受け付けています。詳しくは市HPをご覧ください。

問 都市計画課  
(☎77・2088 FAX74・8997)

## 環境

### 9月20日～26日は動物愛護週間 動物愛護のパネル展を開催

動物を飼育する人は、周りの人の迷惑にならないよう配慮しましょう。また、不幸な動物を増やさないために、無計画な餌やりはやめましょう。

#### ●パネル展

日 9月21日(木)～24日(日)10時～19時(最終日は17時まで)

場 アピア1

内 テーマは「動物と共に生きる社会を目指して」～地域猫・ペット防災ほか～

問 生活環境課(☎77・2074 FAX71・1159)



## まちづくり

### 文化芸術センター・庭園の指定管理者を募集

指定管理期間=令和7(2025)年4月1日～令和12(2030)年3月31日

対 市が定める基準を満たす法人など(個人は不可)

申 9月1日(金)から文化政策課で配布する申請書(市HPからダウンロード可)を10月31日(火)までに同課へ

※ 9月13日(水)に説明会を実施(申 9月8日(金)までに同課へ)

問 同課  
(☎77・2009 FAX77・2171)

## まちづくり

### またに人権文化センター 9月19日～30日は全館休館

LED照明設置工事のため、期間中は各施設の利用はできません。ただし、貸し部屋の予約と図書の返却は事務室(平日9時～17時半)で受け付けます。

問 またに人権文化センター  
(☎84・4461 FAX84・4463)



## まちづくり

### 中筋伊丹線などの都市計画変更に関する説明会

都市計画道路中筋伊丹線と関連市道整備の方針や今後の予定を地域の皆さんに説明し、意見をお聞きするため、説明会を開催します。

日 9月24日(日)10時、14時(各回1時間半程度)

場 中筋会館

問 道路政策課  
(☎77・2097 FAX77・9119)

## まちづくり

### 公共施設(建物施設)保有量最適化方針の取り組み状況を公表

建物施設保有量の最適化のため、令和元(2019)年度に方針を定め、市が保有する建物施設の床面積を令和17(2035)年度までに6.2%削減する目標を掲げています。各施設の取り組み状況について詳しくは市HPをご覧ください。

問 施設マネジメント課  
(☎77・2233 FAX77・2171)



## まちづくり

### 自主防災活動を支援 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターは、自主防災活動に必要な物品の購入などを助成しています。

来年度分の募集を9月上旬から開始します。詳しくは市HPをご覧になるか、消防本部予防課へお問い合わせください。

問 同課  
(☎73・1953 FAX77・3951)

## まちづくり

### 10月1日(日)住宅・土地統計調査を実施

この調査は、5年ごとに全国一斉に行われ、住生活に関するさまざまな施策に役立てられます。

調査に先立ち、9月から10月にかけて無作為に選ばれた市内の一部地域を対象に、県知事が任命した調査員(調査員証を所持)が訪問しますので、ご協力をお願いします。

問 市民相談課  
(☎77・2118 FAX77・2086)

広告内容に関する一切の責任は  
広告主に帰属します。



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

## 庭木1本からお手入れOK! 広告

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します



「広報たからづか」をご覧の方に  
**生垣剪定** 先着10名のみ (税込)  
長さ1m×高さ2m  
通常2,200円を **1,100円**

【宝塚店】宝塚市小浜 3-14-20 【伊丹店】伊丹市昆陽南 3-7 営業時間 9:00～17:00  
1本からの お庭サービス **ガーデンエクスプレス** ☎0120-61-4128





# PICK UP EVENT



## 入るかな？ はみ出ちゃった。 ～宮本佳明 建築団地



宝塚ゆかりのアーティストを紹介する「Made in Takarazuka」シリーズ第4弾。宝塚市を拠点に国内外で活躍する建築家・宮本佳明の展覧会を開催します。「建築とは記憶の器である」という考えに基づいて宮本が設計した建築の一部を原寸大の模型で展示します。

- 日 9月16日(土)～10月22日(日)10時～18時
- 場 文化芸術センター
- ¥ 千円、中学生以下は無料
- 問 同センター(☎62・6800 FAX62・6880、水曜休館)



©SHIP (2006)

## Kitchen car fest At OSORAmarket

障がい者への理解と雇用促進を目的として、福祉事業者や一般企業から総勢34台のキッチンカーが集まる市内初の大型キッチンカーフェス。

フード、ゲーム、ショップブースなど多数出店します。

- 日 9月30日(土)10時～17時
- 場 末広中央公園
- 問 ㈱プラムロックの村田さん(☎87・5257)



## 宝塚自然の家イベント

### にしたに野菜のバーベキュー

- 日 9月24日(日)11時～14時
- ¥ 1組4千円
- 先 7組
- 内 採れたての西谷野菜を切って、バーベキューをしよう



### 星空観察会～中秋の名月～

- 日 9月29日(金)18時～20時
- ¥ 800円
- 先 40人
- 内 天体望遠鏡「ハレーロボ」で秋空の天体観測をしよう

- 申 いずれも9月4日(月)から各実施日の前日までに宝塚自然の家 HP から
- 問 宝塚自然の家(☎91・0303、木～日曜・祝日)



## ダリアでフラワーアレンジメント体験



宝塚植木まつりの開催に合わせて、市花のダリアを使ったフラワーアレンジメント体験会を開催します。見て・触れて・持ち帰ることができるダリアイベントです。

- 日 10月7日(土)10時45分、11時半、13時15分、14時(各回30分)
- 場 山本新池公園 抽 各回10組(1組3人まで)
- ¥ 800円(1組1個のフラワーアレンジメントを制作)
- 申 は 代表者の基本事項、参加人数、電話番号、メールアドレス、希望時間(第2希望まで)を記入の上、〒669-1211大原野字南宮2-7「市役所北部振興企画課」へ。市HPから申し込み可。  
9月1日(金)～15日(金)必着
- 問 北部振興企画課(☎91・1111 FAX91・0851)



第4回

阪神競馬

9.9 sat ▶ 10.1 sun

広告

阪神競馬場  
週替わり  
グルメフェス

週替わりでテーマが変わる  
グルメフェスを実施!

【時間】開門～17:00【場所】イベント広場

9/9(土)・9/10(日) 仁川いも祭り
9/16(土)・9/17(日)・9/18(祝・月) 阪神近郊人気のパン屋さんが大集合
9/23(祝・土)・9/24(日) 集まるカレーキッチンカー
9/30(土)・10/1(日) 全国インスタントラーメン勢ぞろい

阪神競馬場  
オリジナルビール販売

大人気ブルワリーの  
West Coast Brewingとコラボ!  
至高のビールをお楽しみください。

【時間】開門～なくなり次第終了【場所】イベント広場

●JRA阪神競馬場への入場に関する詳細は、必ずホームページの「営業最新情報」をご確認ください。 ●各イベントは天候、その他の都合により変更・中止する場合があります。

●馬券は20歳になってからほどよく楽しむ大人の遊び ●競馬場・ウインスへは電車・バスで ●馬券は正規の窓口で ●その他のイベント情報はこちらから▶

広告内容に関する一切の責任は  
広告主に帰属します。





# PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

## 人権課題を学ぶ

### じんけん講座 I

- 日** ①9月14日(木) ②22日(金)  
③10月11日(水) ④18日(水) いずれも10時～正午
- 場** 教育総合センター **抽** 90人
- 内** ①「パパは女子高生だった～最高裁で逆転勝訴してつかんだ家族のカタチ～」講師は前田 良さん  
②「あーよかったな あなたがいて～つながりと感動そして笑顔～」講師は仲島 正教さん  
③「部落差別の現状やネットでの差別問題について」講師は北川 真児さん  
④「現代においての女人禁制による差別の実態やジェンダーの視点について」講師は源 淳子さん
- 手** あり (申 9月7日(木)までに二次元コードから)
- 保** あり (先 5人 対 1歳以上の未就学児 申 9月7日(木)までに二次元コードから)
- 申** 9月7日(木)までに二次元コードから
- 問** 学校教育課 (☎77・2040 FAX 71・1891)



▲申し込み

## 介護予防サポーター養成講座

### 「60歳からの暮らしと健康」

- 日** 9月26日～10月24日、9時45分～11時45分 (火曜・全5回)
- 場** 東公民館 **先** 30人
- 対** 原則全回参加できる市民
- 内** 介護が必要な状態にならないための知識や実践方法、地域での仲間づくりや活動の手助けになる講座
- | 日程     | 内容          |
|--------|-------------|
| 9月26日  | フレイルと暮らしの運動 |
| 10月3日  | 栄養とお口の健康    |
| 10月10日 | 将来困ったときの相談先 |
| 10月17日 | 認知症について知ろう  |
| 10月24日 | 自分らしく暮らし続ける |
- 申** 市社会福祉協議会へ電話または二次元コードから
- 問** 同協議会 (☎86・5000 FAX 86・5069)



▲申し込み

## 国際理解講演会

### 本当のウクライナ -過去・現在・未来

- 日** 10月5日(木)14時～16時
- 場** バガ・ホール
- 内** 講師は数々のテレビ番組にコメンテーターとして出演する、ウクライナ研究の第一人者、神戸学院大学教授の岡部芳彦さん。直近のウクライナの状況と今後の展開を見据え、私たちにできることを考えます。
- 手** あり
- 申 問** 9月4日(月)から (特非) 市国際交流協会へ電話 (☎76・5917 FAX 76・5918、水曜休館)



岡部 芳彦さん

## スマホの操作とコーヒーの淹れ方を一緒に学ぶ

### オンラインコーヒー教室

- オンラインで受講ができるよう、Zoom・LINE・YouTubeのスマホ操作を学び、百合珈琲の百合千佳さんによるコーヒー教室で実践します。
- 日** ①説明会  
=10月24日(火)10時～正午または13時～15時  
②個別相談会  
=10月31日(火)10時～15時 (1人30分)  
③オンラインコーヒー教室=11月7日、28日、12月12日、26日、来年1月9日、23日10時～正午 (火曜・①②含め全8回)
- 場** ①②=中央公民館  
③=オンライン (中央公民館での対面可) **抽** 20人
- 対** スマホやタブレットを持っているおおむね65歳以上の市民
- 申 問** 10月10日(火)17時までに電話で(株)ウェルビーイング阪急阪神へ。二次元コードからも可 (☎06・6676・8010、平日10時～17時)



▲申し込み



# PICK UP EVENT



## 音あそびの先生といっしょに！ みんなで作るコンサート♪

ワークショップやコンサートのお仕事体験をするほか、みんなと一緒に準備をして、感動のコンサートを創りあげよう。

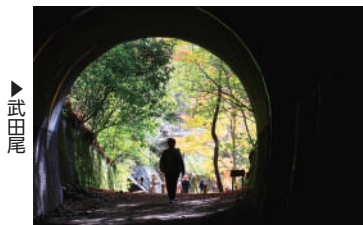
- 日 9月30日(土) 13時～15時半
- 場 中央公民館
- ¥ 500円、3歳未満無料
- 先 150人
- 申 9月8日(金)～29日(金)に二次元コードまたは、まごころステージへ電話
- 問 まごころステージ (☎ FAX 75・5701)



## 宝塚まち歩きツアー 2023 秋

JR 福知山線廃線敷を、宝塚観光ガイド夢さがし隊が案内します(雨天中止)。

- 日 A・Bコース=10月24日(火)・28日(土) 10時～12時半  
Cコース=10月26日(木)・29日(日) 9時半～12時半
- 場 A=武田尾～親水広場まで往復(約3km)  
B=武田尾～長尾山第一トンネルまで往復(約4km)  
C=西宮名塩～武田尾(約6km)
- ¥ 各800円(お土産付き)
- 先 A=10人、B・C=各20人
- 申 ①希望日・コース、代表者の〒住所、名前(ふりがな)、年齢、当日連絡のつく電話番号、参加人数と同伴者全員の名前(ふりがな)、年齢を記入の上、〒665-8665(住所不要)観光企画課へ。ファクス、二次元コードから申し込み可。9月22日(金)必着
- 問 観光企画課 (☎ 77・2012 FAX 74・9002)



▶ 武田尾



## 市内小学生の親子を無料でご招待 親子で楽しむオータムコンサート

宝塚ロータリークラブと宝塚中ロータリークラブの合併を記念して、全国からオーディションで選抜された小学生から高校生までの弦楽器奏者で編成されたスーパーキッズ・オーケストラによるコンサートに招待します(佐渡裕さんの出演はありません)。

- 日 11月18日(土) 13時～14時15分、15時半～16時45分
- 場 ベガ・ホール
- 対 市内の小学校に通う子どもと保護者
- 申 9月8日(金)～10月7日(土)に二次元コードから
- 問 宝塚ロータリークラブ  
(☎ takarazuka.rotary.1118@gmail.com)



## 宝塚歌劇市民貸切公演 2次申し込み

- 日 12月10日(日) 11時開演
- ¥ SS席12,500円、S席8,800円、A席5,500円、B席3,500円
- 内 宝塚大劇場雪組公演 主演 = 彩風咲奈、夢白あや  
Happy "NEW" Musical「ボイルド・ドイル・オンザ・トイル・トレイル」ほか、特別企画あり
- 申 9月6日(水)正午～21日(水)に二次元コードまたは市内ローソン、ミニストップに設置のLoppiから。1申し込みにつき同一席種6枚まで
- 問 観光企画課 (☎ 77・2012 FAX 74・9002)



©宝塚歌劇団 ※実際の公演内容とは異なります





## 男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



### ファクトフルネス講座

- 日 9月20日(水)18時半～20時半
- 料 一般千円、学生500円
- 先 50人 (Zoomは500人)
- 内 エネルギー関連のニュースについて自分で調べて考えるスキルを身に付ける
- 申 9月14日(木)までに新エネルギーをすすめる宝塚の会HP
- 問 同会の橋本成隆さん (☎090・3920・1388)



### 再就職へ はじめの一步

- 日 ①10月6日(金)②11日(水)③17日(火)10時～正午
- 先 各回20人 対 再就職を目指す女性
- 内 ①みんなで話そう 再就職の悩み ②知っておきたい 働くために必要な知識 ③今どきの再就職 就活の最新情報を知ろう
- 保 あり (先10人 対1歳以上の未就学児 申9月28日(木)まで)
- 申 問 9月4日(月)から同センター

### ジェンダー視点で考える

#### 私たちの「人生100年時代」の歩み方

- 日 ①10月28日②11月4日③11月11日13時半～15時半 (土曜、全3回)
- 先 30人
- 内 ①老いの準備は40・50代から ②葬儀もお墓も誰のため? ③自分らしい「エンディング」をめざして
- 保 あり (先10人 対1歳以上の未就学児 申10月20日(金)まで)
- 申 問 9月4日(月)から同センター

### 「生きる」ことの意味とは あした死んでも「後悔」しないために、今やっておきたいこと

- 日 10月20日(金)14時～16時
- 先 40人
- 内 講師はかえでホームケアクリニック顧問の関本雅子さん
- 保 あり (先10人 対1歳以上の未就学児 申10月12日(木)まで)
- 申 問 9月4日(月)から同センター



▲関本雅子さん

### サポート・グループ

#### 「母とわたし。娘とわたし。」

- 日 10月31日～11月28日 10時～正午 (火曜、全5回)
- 先 12人 対 女性
- 内 母娘関係について気持ちを話し合う
- 保 あり (先10人 対1歳以上の未就学児 申10月23日(月)まで)
- 申 問 同センター

## 公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692



### たのしい秋の昼さがりクラシックコンサート

- 日 9月2日(土)15時～16時
- 場 西公民館 料 一般千円、中学生以下500円、2歳以下無料
- 内 宝塚演奏家連盟若手アーティストによる演奏会
- 申 問 同連盟の山内さん (☎75・7317)

### 育まちコンサート

#### リコーダーアンサンブル しのごの

- 日 9月23日(祝)18時～19時
- 場 中央公民館
- 内 クラシックからポップスまで多彩なジャンルの曲を演奏
- 問 同館



### れいわの自治会 令和スタイルの自治会運営を考えるワークショップ

- 日 10月1日(日)10時～11時半
- 場 中央公民館 先 30人
- 内 参加者同士で自由にアイデアを出し合い、参加しやすい自治会の姿について考えよう
- 保 あり (対6カ月以上の未就学児 申9月19日(火)まで)
- 手 あり (申9月19日(火)まで)
- 申 問 9月1日(金)から二次元コードまたは (特非) 宝塚NPOセンター (☎85・7766 FAX85・7799)



### ミュージカル「龍起伝」「大塔宮物語」

- 日 9月3日(日)13時半～16時
- 場 東公民館 料 500円
- 内 鎌倉幕府を倒した楠木正成と大塔宮・護良親王の半生を描く歴史ミュージカル
- 申 問 ミュージカル・パディーズの橋本さん (☎090・5096・2488)

### 西公民館落語会 オバヤシバナシ

- 日 9月23日(祝)14時～16時
- 場 西公民館 先 90人
- 内 無料の落語会。演目「壺算」ほか
- 申 二次元コードまたは電話。予約優先
- 問 社会人落語団体 午後の小噺 (☎090・9987・1942)



### Let's study the world! 国際理解講演会

- 日 9月16日(土)10時～11時半
- 場 西公民館
- 先 30人
- 内 JICAのボランティアスタッフによるコスタリカ文化・社会についての講演
- 申 問 8月29日(火)10時から同館へ電話

### 障害のある子の家族が知っておきたい 親なきあとの準備講座

- 日 9月24日(日)10時～11時45分
- 場 東公民館
- 先 30人
- 内 親が亡くなる前に知っておきたい知識と課題を行政書士から学ぶ
- 申 問 9月5日(火)10時から同館

### チャリティコンサート 紛争など海外で緊急危機下にある子どもたちへ

- 日 10月15日(日)14時
- 場 西公民館 料 1500円
- 内 出演は富樫三起子、高野貴久子、井上ひろふみほか。曲目はグリークの組曲「ホルベアの時代より」ほか
- 申 問 宝塚演奏家連盟の轟木さん (☎74・0628)





# EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

## ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



### 第41回宝塚民謡民舞の祭典

- 日 9月10日(日)13時~17時
- 内 宝塚民謡や日本全国の民謡民舞、津軽三味線、太鼓、尺八、日本胡弓などの和楽器、日舞・演歌踊りなど舞踊の発表と歴史展示
- 問 宝塚市民謡民舞連合会の翔田さん (☎57・9797)

### 宝塚市手工芸公募展

- 日 9月28日(木)~10月1日(日)10時~17時 (最終日は14時半まで)
- 内 手作りの魅力あふれる力作を展示
- 問 市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)

### ビッグバンド ライブ イン ソリオホール2023

- 日 10月8日(日)14時~16時 ¥ 千円
- 内 ジャズ、ラテンなどの演奏会
- 申 問 前日までにスウィング・ビート・オーケストラの松尾さん (☎080・5709・6343、受付17時~20時)

### 大人のための人形劇「あぶないふたり」

- 日 9月17日(日)14時~15時
- ¥ 前売り3千円 (当日3500円)
- 対 中学生以上
- 内 出演はつげくわえさんと西村和子さん、演奏は茨木新平さん。宮沢賢治原作「猫の事務所」ほかベテラン人形劇役者による3本立て
- 申 問 日曜・祝日を除く10時~17時半に人形劇団クラルテ (☎06・6685・5601)



### 人形劇団クラルテ「女殺油地獄」 公開稽古

- 日 9月20日(水)14時半~17時
- ¥ 500円 先 50人
- 対 小学生以上
- 内 令和元年度文化庁芸術祭の演劇部門大賞受賞作品。大阪公演直前の公開稽古と演出家ふじたあさやさんによるアフタートーク。ゲストは「近松門左衛門名作文楽考」の著者である八代目神奇屋宗兵衛の尾崎宗兵衛さん
- 申 問 日曜・祝日を除く10時~17時半に人形劇団クラルテ (☎06・6685・5601)

### 宝塚ふあみりい劇場「ピアノカの魔術師」

- 日 10月9日(祝)14時~15時20分
- ¥ 会員制 (入会金1家族千円、4歳以上は月額千円) 当日入会できます
- 内 鍵盤ハーモニカ奏者のミッチュリーとその仲間たちによる大迫力の演奏会
- 問 メールで宝塚ふあみりい劇場 (☎t.famigeki@gmail.com)

### お話と歌で綴る北原白秋物語

- 日 11月12日(日)11時、14時半
- 内 北原白秋の物語と童謡コンサート
- 申 問 9月30日(出)までに宝塚ユネスコ協会の木村さん (☎090・9256・4076 FAX71・9411)

## バガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772 (水曜休館)



### 宝塚バガ学生ピアノコンクール本選

- 日 10月1日(日)9時半
- 内 8月に予選を通過した若きピアニストたちの演奏
- 問 宝塚バガ学生ピアノコンクール委員会事務局の山内さん (☎73・5451)



### インターナショナル・オルガン・フェスティバル・イン・ジャパン2023

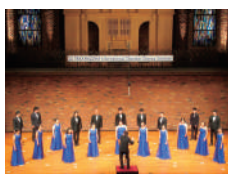
- 日 10月23日(月)18時半開演
- ¥ 5千円 対 小学生以上
- 内 バッハのオルガン音楽ほか、日本の楽曲のオルガン曲編曲
- 申 問 同組織委員会 (☎03・3375・0164 FAX03・3375・4301)



出演 パールウール・ヤーノシュ (リスト音楽院教授)

### 宝塚国際室内合唱コンクール審査結果

- 1位、兵庫県知事賞=《EST》シンガーズ (三重県)
- 2位 = mugs (東京都/埼玉県)
- 3位、宝塚市教育長賞=京都女子高等学校コーラス部 (京都府)
- 聴衆賞 = Terra Voce (インドネシア)
- 問 バガ・ホール



《EST》シンガーズ

## 国際・文化センター

☎76・5917 (水曜休館)



### なないろルーツ

- 日 9月16日(土)14時~16時
- 対 外国にルーツを持つ子どもと保護者
- 内 何語でもOK! ドキドキいっぱいお部屋あそび
- 問 (特非) 市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

### 多文化交流ひろば

- 日 9月24日(日)13時半~15時半
- ¥ 500円 先 15人
- 内 日本と韓国の文化について日本語でおしゃべりしませんか
- 問 (特非) 市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

### 楽しいドイツ語 (初級コースⅡ)

- 日 10月17日~12月19日、15時半~16時45分 (火曜、全10回)
- ¥ 1万7千円 先 14人
- 対 ドイツ語学習経験者
- 問 9月4日(月)から (特非) 市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)





## EVENT



## 宝塚文化創造館

☎87・1136

FAX 87・1191(水曜休館)



## 元気な長寿の仲間たち展

☎ 9月14日(木)～18日(祝)10時～16時(最終日は15時まで)

☎ 昨年の宝塚市展に応募した80歳以上の人の洋画・日本画・写真の作品展

☎ 同館



## 文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880(水曜休館)



## たからの市

☎ 9月10日(日)10時半～15時半

☎ 西谷朝市の新鮮野菜や果物、手作りバッグやアクセサリなど約20店が集まるマーケット

☎ 同センター

## 毎月第2土曜は宝塚里山マルシェ

☎ 9月9日(土)11時～16時

☎ 自然栽培の西谷野菜、本、雑貨などの販売。お弁当、カフェ、スイーツなど

☎ 宝塚里山マルシェの矢部さん  
(☎090・8145・6315)



## 紙芝居がやってくるよ!

☎ 9月10日(日)13時半～14時半

☎ 紙芝居サークル「ちょうちょ」による演目「おばけのバケラ」「あひるのおうさま」など

☎ 同センター

## 藤川志朗 花のイラスト展示

☎ 9月23日(祝)10時～18時、24日(日)10時～15時

☎ パラや宿根草などを描く、北海道在住の藤川志朗さんのイラスト展

☎ 同センター



## 公益施設

## さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



## ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX 85・2273



## さらら寄席

☎ 9月9日(土)14時開演

場 さらら仁川

¥ 前売り 一般1200円、60歳以上千円(当日各300円増し)、小・中学生500円

☎ 出演は桂歌之助、露の紫、月亭遊真

☎ 同施設

オーガニック

## organicって何? 有機野菜でランチ作り

☎ 10月4日(水)10時半～13時

場 さらら仁川

¥ 1200円

先 24人

☎ オーガニックの定義やメリットに関する講義と豪華ランチ作り

☎ 9月3日(日)～27日(水)に同施設。HPから申し込み可

## 終活講座

☎ 9月27日(水)14時～15時半

場 ピピアめふ 抽 40人

☎ 終活にまつわる賢い選択

☎ は 電話番号を記入し、ピピアめふ内消費生活センターへ郵送またはファクス。9月20日(水)必着

☎ 同センター

(☎81・4185 FAX 83・1011)



## 親子 de ミニ四駆体験

☎ 9月24日(日)10時半～13時、14時～16時半

場 さらら仁川 先 各15組

¥ 3千円

☎ 小学生以上の子どもと保護者

☎ ミニ四駆を作りサーキットで走らせよう

☎ 9月3日(日)～前日に同施設。HPから申し込み可

## 50歳以上の卓球大会

☎ 10月8日(日)正午から

場 さらら仁川

¥ 500円

☎ 50歳以上

☎ 男女別シングルス

☎ 9月3日(日)～前日に同施設。HPから申し込み可



オーガニック

## organicって何? 有機野菜でランチ作り

☎ 9月29日(金)10時半～13時

場 ピピアめふ

¥ 1200円

先 20人

☎ オーガニックの定義やメリットに関する講義と豪華ランチ作り

☎ 9月3日(日)～22日(金)に同施設。HPから申し込み可

## 県立美術館コラボ アートを楽しもう!

☎ 10月1日(日)10時半～11時45分

場 さらら仁川 ¥ 500円 先 30人

☎ 9月9日(土)から県立美術館で開催される「Perfume COSTUME MUSEUM」の見どころを同美術館の学芸員が解説します

☎ 9月3日(日)～前日に同施設。HPから申し込み可

## 森信雄七段杯争奪将棋大会

☎ 9月18日(祝)10時開会

場 ピピアめふ

¥ 2500円(弁当・お茶付き)

先 140人

☎ 小学生以上

☎ 前日までに同施設。HPから申し込み可

## めふ乃寄席

☎ 10月7日(土)17時開演

場 ピピアめふ

¥ 前売り 1800円

(当日2000円)

☎ 出演は林家竹丸、桂阿か枝、林家染左

☎ 同施設。HPから申し込み可



# EVENT



申がないものは予約不要



## スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652

### 9月のワンデーテニス教室

- ☐ 月曜コース=4・11・25日  
水曜コース=6・27日  
木曜コース=7・14・21・28日  
日曜コース=3日  
10時~11時半(日曜は9時20分~10時50分)
- ¥ 高校生以上1500円、中学生1200円
- 先 各日30人(日曜は40人)
- 対 高校生以上(日曜は中学生以上)
- 申 開催当日の9時半~10時(日曜は8時50分~9時20分)に同センター屋外管理棟
- 問 同センター



### トレーニング室 基礎コース

- ☐ 9月24日(日)から順次各コース開始
- ¥ 1100円 対 中学生以上
- 申 9月3日(日)9時からトレーニング室受付窓口 問 同センター

曜日・コース	開始時間	先着
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)水(金)日夜コース	18時半	

### 知的障害者水泳教室中級コース

- ☐ 10月6日~12月15日17時半~18時45分(金曜・全10回、祝日は休み)
- ¥ 1万円 先 20人
- 対 市内在住・在勤・在学の小学4年生~成人の知的障害があり、基本的な水慣れができていない人
- 申 問 9月8日(金)~22日(金)(日曜は17時まで)に同センター

### スポーツ振興市民ゴルフ大会

- ☐ 11月24日(金)8時から随時(雨天決行)
- 場 宝塚ゴルフ倶楽部
- ¥ 3千円(プレー費別途1万70円必要)
- 抽 120人(うち女性は40人)
- 対 市内在住、または市ゴルフ協会会員
- 申 往 代表者の名前と参加者全員の住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入の上、〒665-0827 小浜1-1-11スポーツセンター内「市民ゴルフ大会」係へ。1枚で2人まで申し込み可。9月1日(金)~7日(休)必着

問 同センター



### レッツチャレンジ・パラスポーツ

- ☐ 9月9日(土)10時~12時半
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 内 パラリンピック種目のボッチャなど6種目の体験会とスタンプラリー
- 問 スポーツ振興課(☎77・9117 FAX71・1891)

### 小学生ソフトテニス教室

- ☐ 10月7日(土)・8日(日)10時~11時半(雨天予備日9日(祝))
- ¥ 300円 先 50人
- 対 市内在住・在学の小学4~6年生
- 申 問 9月11日(月)~24日(日)(日曜は17時まで)に同センター

### 第Ⅲ期健康・水泳・ジュニアスポーツ・末広体育館教室の受講者欠員募集

詳しくは二次元コードから新着情報をご覧ください。



## 花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



### テニス教室(①SUNDAYテニス②お気軽1DAYテニス③花屋敷ジュニアテニス)

- ☐ ①毎週日曜 初級=9時~10時20分、中級=10時半~11時50分②毎週水曜10時~11時20分③土曜(月3回)9時~10時20分
- ¥ ①各級1500円②各回1500円③4千円
- 先 ①各級12人②8人③5人
- 対 ①どなたでも②経験者③初心者の小学生
- 内 ①ゲーム形式の練習②練習とゲーム③基本からラリー
- 申 問 同グラウンド

### 月のパワーでナイトヨガ

- ☐ 9月29日(金)19時~19時50分
- ¥ 千円 先 25人
- 対 女性
- 内 中秋の名月の日に、リラックスしながら屋外でヨガを楽しみましょう
- 申 問 9月27日(水)までに同グラウンド



## 売布北グラウンド

☎FAX62・6511



### 大きな声で発声教室

- ☐ 毎週月曜 11時15分~12時15分
- ¥ 各日1100円 先 各日10人
- 内 体・顔・舌の筋肉をほぐし、腹式呼吸でハリのある声、滑舌の改善を目指します
- 申 問 前日までに同グラウンド

### ZUMBA(エクササイズ)~初心者大歓迎~

- ☐ 毎週水曜 10時15分~11時
- ¥ 各日1100円 先 8人
- 内 ラテンミュージックに合わせてエクササイズ
- 申 問 前日までに同グラウンド

### ゆったりシニアヨガ教室(屋内)~初心者大歓迎~

- ☐ 毎週月・木曜 13時半~14時20分
- ¥ 各日900円
- 先 8人
- 対 60歳以上の人
- 申 問 前日までに同グラウンド

☐日時 場場所 ¥料金 抽定員(抽選) 先定員(先着) 対対象者 内内容 申申し込み 問問い合わせ先

保一時保育 手手話通訳・要約筆記 SC:サービスセンター SS:サービスステーション HP:ホームページ

は往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1315 令和5(2023)年9月号



# EVENT



イベントカレンダー

## 9月の南口会館カルチャー講座

**内** 囲碁クラブ=毎週月・土曜  
ガーデニング教室=5日(火)  
ちりめん細工・つまみ絵教室=16日  
(土)、いずれも13時~17時  
**¥** 有料・見学可  
**申** 問 南口会館内(特非)シニアパワー  
を活かす会  
(☎ FAX 73・5396、水曜休館)

## 外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

**日** 9月2・16日(土)10時~正午  
**場** くらんど人権文化センター  
**対** 外国にルーツを持つ小学生~高校生  
**内** 日本語や学校の勉強をサポート  
**問** (特非)市国際交流協会  
(☎ 76・5917 FAX 76・5918)

## 9月の里山整備活動

**日** ▷桜の園「赤楽山荘」=6日(水)・  
14日(木)・24日(日)  
▷山手台南公園=19日(火)  
▷ゆずり葉の森=11日(月)  
▷青葉台=27日(水)  
▷武庫山の森=3日(日)・16日(土)  
**問** 櫻守の会の近藤さん  
(☎ 080・5709・3630)

## ボラコ移動カフェ

4日(月)	ここおる
12日(火)	ごてんやまハウス
13日(水)	あくらす
20日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
22日(金)	ひかりサロン
27日(水)	一小宝梅ハウス

10時~正午(27日は13時半~16時)  
**問** 宝塚ボランティアプラザ zukavo  
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

## あいあいパーク イベント情報

**日** ①9月10・17日(日)15時  
②9月23日(祝)10時~正午  
**内** ①山野草の育て方講座  
②プロが答える洋ランの相談会  
**問** あいあいパーク(☎ 82・3570  
FAX 82・3571)



## オンライン交流会&レクリエーション

**日** 9月15日(金)13時半~15時15分  
**場** オンライン (Zoom)  
**内** 歌・楽器演奏や脳トレクイズと参加者  
全員による大雑談会  
**申** 問 宝塚ボランティアプラザ zukavo  
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

## 悩みごと相談

**日** 9月16日(土)13時半~16時半  
**場** ぷらざこむ1  
**先** 6人  
**申** 問 前日までに宝塚ボランティアプラ  
ザ zukavo  
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

## 初めてのボランティア活動相談

**日** 9月19日(火)10時半~正午  
**場** ぷらざこむ1  
**先** 10人  
**申** 問 前日までに宝塚ボランティアプラ  
ザ zukavo  
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

## 宝塚市青い鳥学級

**日** 9月22日(金)  
**場** 淡路島方面(集合はJR宝塚駅)  
**¥** 900円(昼食代別途必要) **先** 11人  
**対** 市内在住・在勤の16歳以上で視力  
に障害がある人とボランティア  
**内** 公園散策やお香体験など  
**申** 9月4日(月)~11日(月)に社会教育課  
**問** 同課(☎ 77・2029 FAX 71・1891)

## 宝塚朝市とガレージセール

**日** 9月24日(日)9時~11時  
**場** 武庫川河川敷公園(市役所横)  
**問** 宝塚朝市は農政課(☎ 77・2036  
FAX 77・2133)ガレージセールは  
(特非)消費者協会宝塚(☎ 81・  
4175、火・木曜9時半~16時半)  
※宝塚朝市とガレージセールは9月を  
もって休止します。9月の出店応募可

## 秋季ぼたん遊園

**日** 9月24日(日)10時~13時  
**場** 長谷牡丹園  
**¥** 700円(3歳以下無料) **先** 50人  
**内** エビすくいと小魚すくいの後、カレー  
を食べます  
**問** 9月9日(土)9時~正午に  
(特非)西谷仕事人の龍見さん  
(☎ 090・8572・5240)



## おもちゃ診療所

**日** 9月24日(日)13時~14時半  
**場** ぷらざこむ1  
**¥** 無料(部品代実費)  
**内** おもちゃを修理します  
**問** 宝塚ボランティアプラザ zukavo  
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

## 「我ら地球市民」講座

**日** 9月26日(火)14時~16時  
**場** 宝塚商工会議所  
**先** 70人  
**内** 働いていない筋肉を動かせるマッ  
サージの極意を知ろう  
**問** 市商店連合会(☎ 85・2255)

## 阪神青い鳥学級(伊丹教室)

**日** 9月29日(金)10時半~14時半  
10月27日(金)10時半~14時40分  
11月17日(金)10時半~15時(全3回)  
**場** 伊丹市立障害者福祉センター  
**¥** 有料  
**対** 市内在住・在勤の16歳以上で視力  
に障害がある人とボランティア  
**内** 日本遺産についての講義など  
**申** 9月4日(月)~8日(金)に社会教育課  
**問** 同課(☎ 77・2029 FAX 71・1891)

## 宝塚市たつのご学級

**日** 9月30日(土)  
**場** 宇治市方面(集合は阪急宝塚駅)  
**¥** 無料(昼食代など別途必要) **先** 20人  
**対** 市内在住・在勤の16歳以上で聴覚・  
言語に障害がある人とその家族など  
**内** 平等院の見学など  
**申** 9月4日(月)~15日(金)に社会教育課  
(聴覚・言語障害者を優先)  
**問** 同課(☎ 77・2029 FAX 71・1891)

## 落語家・林家染左による

### 「古民家で聴く落語」

**日** 9月30日(土)14時~15時  
**場** 歴史民俗資料館 旧和田家住宅  
**先** 25人  
**申** 9月5日(火)~前日に  
社会教育課  
**問** 同課(☎ 77・2029  
FAX 71・1891)



## ぼっかぼか共生マラソン

部 門	費 用	定 員
1.5km	中学生以上1200円、小学生以下700円	<b>先</b> 各130人
3km	中学生以上1400円、小学生以下850円	
1・2・3時間走	1500~2千円(中学生以上)	<b>先</b> 各20人
15km リレー (2~5人)	中学生以上1400円×人数 小学生以下850円×人数	<b>先</b> 20チーム

**日** 11月5日(日)9時半から(部門ごとに順次開始) **場** 武庫川河川敷  
**申** 10月15日(日)までにファクス(FAX 85・8847)または二次元コードから  
**問** 宝塚ボランティアプラザ zukavo(☎ 86・5001)





# お知らせ

## 市民委員を募集

### 上下水道事業審議会

=3人。任期は11月から2年間

**対** 市内に1年以上在住する18歳以上の人(ただし、本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)。  
報酬は市の規定により支給。詳細は募集要項を参照

**申** 上下水道局経営企画課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と「持続可能な水道事業または下水道事業について」をテーマにした小論文(800字程度)を同課へ郵送または持参。9月20日(水)必着

**問** 同課(☎77・2104 FAX72・5381)



## 税金の納期限

### 国民健康保険税 第4期分

納期限は **10月2日(月)**

市税の納付には便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SSでも納付可。詳しくは二次元コードから。

**問** 国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)



▲納付方法



▲納期限一覧

休日・平日夜間の納税相談(減免など各種申請の手続きはできません)

市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税

**日** 9月11日(月)・14日(木)17時半～20時(電話のみ)  
9月16日(土)・17日(日)9時～17時

**場 問** 市税収納課(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)

国民健康保険税

**日** 9月14日(木)17時半～20時(電話のみ)  
9月16日(土)9時～17時

**場 問** 国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)

## エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

### ◆今月のイチオシ! 「インボイス制度ってな～に?」

日曜8時15分～8時30分

玉井恒司(たまい税理士事務所)/ 芦田純子

今年10月から始まる「インボイス制度」。どんな制度かわからない。登録が必要?登録するとどうなる? そんな「難しい」だらけのインボイス制度を、玉井恒司税理士が分かりやすく解説します。この番組を聞けば、いつの間にかインボイス制度のことが手に取るようになります!

エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo (レディモ)」でも番組を聴くことができます。



iOS android

🎤 **のある記事について、担当者がお話しします。**

放送日	時間	テーマ
9月2日(日)	17時20分～17時50分	ダリアでフラワーアレンジメント体験
9月5日(火)	10時半～11時	秋季ぼたん遊園
9月11日(月)	10時半～11時	ファクトフルネス講座
9月21日(木)	10時半～11時	Made in Takarazuka vol.4 入るかな?はみ出ちゃった。

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

## 広告



TRUST GARDEN  
介護付有料老人ホーム  
トラストガーデン宝塚

自立～要介護2まで  
ご入居可能

全居室  
2名入居可能

機能訓練指導員が  
常駐※1

看護師  
24時間常駐※2

お食事  
付き

個別見学会開催中

事前ご予約制

最寄り駅まで送迎

※1 機能訓練指導員 常勤2名 ※2 週7.4時間換算で看護師8名、夜間看護師1名

お問い合わせ  
ご相談は



0120-30-1387

受付時間/午前10時～午後5時(土・日・祝日も受け付け)  
所在地:〒665-0803 宝塚市花屋敷つつじが丘4番11号

運営・事業主体 株式会社ハイメディック  
株式会社ハイメディックは、リゾートトラスト株式会社の100%子会社です。



広告内容に関する一切の責任は  
広告主に帰属します。



# 教育委員会だより

## たからづか学校応援団 ボランティア研修会

登下校の見守りなど学校支援を行うボランティア活動について、文部科学省学校運営協議会推進員の太谷裕美子さんが講演。誰でも参加できます。

日 9月25日(月)10時15分～11時半

場 中央公民館 先 40人

申 問 9月4日(月)から社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



## アイデア満載! 市立中学校理科作品展

中学生が授業で学んだ知識や、自らの興味や探求心を形にした作品を展示します。

日 9月29日(金)・10月2日(月)～4日(水)9時～20時  
9月30日(土)9時～17時、10月5日(木)9時～15時

場 教育総合センター

申 問 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

## 「土器づくり・ミニはにわづくり体験講座」を開催!

6月18日、宝塚自然の家で弥生時代の土器と古墳時代のミニはにわ作り体験講座を開催。8月20日には弥生時代の窯で野焼きを行い、完成した土器を使って古代米を炊きました。参加した子どもや保護者からは「昔の人と同じ方法で土器を作ることができておもしろかった」「子どもだけでなく、大人も昔の文化に触れられる良い機会になった」と好評でした。

申 問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



## 西山っ子遊ぼう会 西山小学校



西山小学校では、月に1回保護者や地域の人がボランティアで、子どもが放課後に活動するための場づくりに取り組んでいます。グラウンドで思う存分遊んだり、工作に熱中したり、毎回200人以上の子どもたちが参加しています。

のびのび活動する子どもたちの笑顔は地域の宝です。これからも遊ぼう会を通して地域の皆さんとの交流を深めていきます。

あんな活動  
こんな活動

### 西山小学校応援団の皆様へ

遊ぼう会のボランティアをはじめ、登下校の見守り、給食準備のサポート、学校図書館ボランティアなど、多くの学校応援団の皆さんが西山小の子どもたちの学校生活を力強く支えてくださっていること、深く感謝いたします。これからも子どもたちに寄り添い、安心・安全な学校づくりに努めてまいりますのでご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

西山小学校 校長 今北 真奈美



宝塚市の

おいしい

## 学校給食レシピ

りんご  
ジャム



1年を通して売られているリンゴですが、大半は8月の終わりごろから収穫が始まります。手作りのジャムは果物本来の味で、給食でも人気です。パンに塗ったり、ヨーグルトに入れてもおいしいですよ。

(1人あたり)エネルギー34kcal タンパク質0g 脂質0.1g 塩分0g

### 材料(作りやすい量)

リンゴ	2個
砂糖	50g
水あめ	小さじ2
白ワイン	小さじ2
レモン汁	小さじ1

### 作り方

- ①リンゴは皮をむいて薄くスライスし、鍋に入れて砂糖をまぶす。
- ②しばらく置いて水分が出てきたら、弱火で焦げないように、アクを取りながら煮る。
- ③リンゴが柔らかくなったなら、Aを入れ仕上げます。

学校給食課(☎77・2039 FAX71・1891)

## 食育劇団 からっぽ大作戦

給食調理員による  
レシピ動画や食育  
劇を公開中



過去のレシピ  
はこちら



# 子ども・子育て



## 地域の子育て支援団体に最大3万円を助成

- 対** 市内に活動拠点があり、構成員が5人以上(3分の2以上が市民)の子育て支援活動を継続的に実施できる団体
- 内** 10月～来年3月に実施する、就学前児童を対象とした絵本の読み聞かせや地域交流イベント開催などの子育て支援活動経費について、3万円を上限に助成
- 申** 9月1日(金)～29日(金)に子ども家庭支援センターへ事前に連絡の上、必要書類を提出
- 問** 同センター(☎85・3862 FAX85・3886)



▲詳細

## 子育てなどにかかる費用をサポートします

**申 問** 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

対象となる費用	内容	対象
妊婦健康診査費 産婦健康診査費	妊婦健康診査費助成券10万6千円分、 産婦健康診査費助成券5千円分を交付	妊娠届を提出した人。即日交付を希望する人は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ
初回産科受診料	4月1日以降の受診分から、1万円を上限に助成	市民税非課税世帯などの妊婦
新生児聴覚検査費	4月1日以降の受検分から、①上限5千円 ②全額を助成	①市民税非課税世帯 ②生活保護世帯
不育症検査費・治療費	検査費の10分の7、治療費の2分の1を助成 <b>申</b> 4～12月分の検査・治療は、来年3月末までに同センターへ	法律上婚姻している夫婦で、治療初日に妻の年齢が43歳未満

## 妊産婦・乳幼児の教室・相談

**申 問** 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日時	場所	対象・定員	申し込み
産前・産後サポート	随時	①ほっとスペース天(てん) ②子育てサポートほっこり	妊娠中～産後1年までの妊産婦	<b>申</b> 各実施場所へ随時
妊産婦相談・育乳離乳食相談	9月11・25日(月) 10時、10時45分	<b>オ</b>	妊娠中～産後1年までの妊産婦と1歳未満の乳児 <b>先</b> 各回2組	9月21日(木)まで
両親学級	9月24日(日) 9時半～11時	<b>オ</b>	妊娠5カ月以上の妊婦と夫 <b>先</b> 24組	9月4日(月)～19日(火)
離乳食学級	9月29日(金) 13時半～14時半	健康センター	令和5年3～5月生まれの乳児の保護者(子ども同伴可) <b>先</b> 14人	9月4日(月)から
ニコニコ育児相談	9月21日(木) 14時、14時45分		幼児と保護者	9月11日(月)まで。 母子健康手帳と事前送付の相談票を持参
妊婦歯科健診	10月13日(金) 13時半～15時半	歯科診療所 (健康センター内)	妊婦 <b>先</b> 16人	9月4日(月)から

## その他のイベント

講座名	日時	場所	対象・定員	申し込み・問い合わせ
乳幼児をもつ家族の集まり <b>¥</b> 100円	9月15日(金)、12月15日(金)、 来年2月16日(金) 10時～11時半	ぶらざこむ1	乳幼児と保護者 <b>先</b> 各日10人	宝塚友の会 北野さん (☎81・0028)
草あそび・葉っぱあそびをしよう <b>¥</b> 250円	10月14日(土)9時～11時	小林聖心女子学院小学校	幼児・小学生と保護者 <b>先</b> 40人	9月5日(火)～10月11日(水) に二次元コードから
2歳の親子なるほど講座(全2回) <b>手</b> あり( <b>申</b> 10月2日(月)まで)	10月16・23日(月) 10時～正午	まいたに人権文化センター	市内在住で初参加の2歳～2歳11カ月の子どもと保護者 <b>先</b> 10組	9月11日(月)～10月6日(金)に 地域子育て支援センターすくすく (☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

親子で踊ろう! ベビーダンス

体をほぐすストレッチや、抱っこ紐を使ったダンスをします。

- 日 10月25日(水) 13時半～15時 場 わかくさ保育所 先 12組
- 対 市内在住で生後3カ月～1歳の首の据わった未就園児と保護者
- 申 9月4日(月)から地域子育て支援センターすこやかに電話
- 問 同センター(☎73・1133 FAX77・3096、わかさ保育所内)



地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム 申 問 子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)

講座名	日時	場所	対象・定員	申し込み・問い合わせ
学齢期子育てパワーアップ講座ミニ～思春期前の子どもとのかかわり方～(全2回)	9月29日・10月6日(金) 10時～正午	野上児童館	4歳～小学生の保護者 抽 10組 保 あり	9月1日(金)～22日(金)に同館 (☎76・4501 FAX76・4443)
2歳児きらきら親子ふれあい講座～子育てのヒントを見つけよう～(全4回)	9月29日・10月6・13・20日(金) 10時～正午	Waiwai コミュニティ あいわ地域 交流スペース ふらっと	初参加の2歳児と保護者 先 6組 保 あり	9月1日(金)～21日(木)に中筋児童館 (☎80・4156 FAX80・4175)
	10月26日・11月2・9・16日(木) 10時～正午	西公民館	初参加の2歳児と保護者 先 10組 保 あり	
新米ママ・パパのふれあいタイム～仲間づくり・専門職からのアドバイス～(全2回)	10月16・23日(月) 14時～15時半	フレミラ宝塚	初参加の第1子で生後3～10カ月児と保護者 先 各15組	10月10日(火)まで
産後ママの骨盤体操	10月18日(水) 14時～15時		第1子で生後2～8カ月児と保護者 先 10組	10月11日(水)まで
ちょっとスペシャルな妊婦さん講座～秋冬の出産準備等～(助産師)	10月25日(水) 14時～15時		妊婦 先 5人	10月24日(火)まで

児童館のイベント

申 問 各実施場所へ。記載がないものは予約不要

イベント名	日時	場所	対象・定員	申し込みなど
チャールズ・アート～コスモスの花を作ろう～	9月1日(金)～22日(金)10時～11時50分、13時～16時50分	中筋	18歳までの子どもと保護者	
なかよしクラブ～工作や遊びなど～	9月2・9・16・30日(土) 13時半～14時半	平井	小学生 先 10人	申 各開催日の前週月曜～前日に同館窓口
なかよし広場～水遊びのおもちゃ作り～	9月6日(水)10時半～11時	西谷	4歳以下の子どもと保護者 先 4組	  ▲各児童館 イベント ▲出前児童館・中高生タイム
それゆけ! ネイチャーあそび隊!～自然のもので染物づくり～	9月9日(土)14時～15時半	高司	小・中学生 先 10人	
育児相談～助産師・栄養士に相談～	9月12日(火)10時半～11時半	中山台	未就園児の保護者 先 7組	申 9月1日(金)から同館(☎89・2150)
しゃべりば講座～出前発達相談～《ことば》	9月13日(水)10時半～11時半	安倉	乳幼児と保護者 個別相談は先 3人	個別相談は申 9月1日(金)から同館(☎86・1762)
こねてのばして my ピザ作り	9月13日(水)18時～20時	大型児童センター	中高生	
乳幼児プログラム ①ねんねちゃん②はいはいちゃん③よちよちちゃん	9月①13日②20日③27日(水) いずれも10時半～11時	野上	各回対象の乳幼児と保護者 先 10組	
保健師さんに聞いてみよう	9月15日(金)10時半～11時半	山本山手	1歳～未就学児の保護者 先 10組	申 9月1日(金)から同館(☎89・3322)
赤ちゃんふれあい遊び	9月19日(火)10時半～11時	ひばり	0歳児と保護者 先 5組	申 9月4日(月)から同館(☎072・759・3770)
ぷち保健室～子どもの誤飲時の対処～	9月21日(木)10時20分～11時	御殿山	乳幼児の保護者(子ども同伴可)	申 9月4日(月)から同館(☎85・5155)



## 健康

## その香り 困っている人もいます

柔軟剤などの香りにより、頭痛や吐き気がするという相談があります。自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人がいます。

香りの元となる製品を使用するときは、周りの人への十分な配慮をお願いします。

**申 問** 健康センター  
(☎ 86・0056 FAX 83・2421)



## 歯科保健相談(歯の健診と相談)

**日** 9月15日(金)、10月6日(金)

**場** 口腔保健相談センター

**先** 各日3人

**手** あり(申 2週間前までに健康センターへファクス FAX 83・2421)

**申 問** 9月1日(金)から市歯科医師会事務局(☎ 78・6891)

## 禁煙チャレンジコース(禁煙に向けた個別相談)

**日** 9月20日(水) **場** 健康センター

**対** 20歳以上の市民

**手** あり(申 2週間前までにファクス)

**申 問** 同センター(☎ 86・0056 FAX 83・2421)

## がん患者アピアランスサポート事業

がん治療による外見(アピアランス)変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件あり)。

**申 問** 健康センター(☎ 86・0056 FAX 83・2421)

## 食事で健康づくり相談

**場** 健康センター **対** 市民

**内** 食事(離乳食を含む)や栄養・カロリー計算の方法など

**手** あり(申 相談希望日の2週間前までにファクス)

**申 問** 同センター(☎ 86・0056 FAX 83・2421)

## 「薬と健康の週間」講演会

**日** 10月19日(木) 14時～16時 **場** 西公民館

**内** 薬剤師の森本愛さんによる講演と薬の相談会

**申 問** 9月1日(金)から市薬剤師会

(☎ 62・7395 FAX 62・7396)

## 成人健康相談(栄養や生活面の相談)

**日** 9月6日(水)、15日(金)、26日(火) **場** 健康センター

**対** 20歳以上の市民 **手** あり(申 2週間前までにファクス)

**申 問** 同センター(☎ 86・0056 FAX 83・2421)

## 水質・糞便検査(有料)

**日** 月・火曜、9時～11時45分

※事前に専用容器の受け取りが必要

**場** 宝塚健康福祉事務所

**申 問** 同事務所(☎ 72・0054)

**集团健診** **申** 9月6日(水)(子宮頸がん検診、乳がん検診は9月7日(木)9時から健康センター(☎ 86・0056)または二次元コード

**場** 健康センター



▲集团健診の予約

健診名	実施日	対象	費用
特定健診・基本健診	10月12日(水)・18日(水)・21日(土)・25日(水)・30日(月)・31日(火)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料
後期高齢者健診・基本健診	10月2日(月)・16日(月)・19日(木)・27日(金)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者	無料
大腸がん検診	10月2日(月)・12日(水)・16日(月)・18日(水)・19日(木)・21日(土)・25日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)	午前 40歳以上	500円
肺がん検診			400円
胃がん検診			1,000円
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,300円
子宮頸がん検診		10月13日(金)	20歳以上の女性
乳がん検診	10月12日(水)・25日(水)・30日(月)	午後 40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



▲実施医療機関

**コース健診** **申** 9月4日(月)9時から 専用電話(☎ 87・0805) **場** 健康センター

健診名	実施日	対象	費用
健康ドック(総合健診コース)	11月1日(水)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・28日(火)・29日(水)・30日(木)	20歳以上	市民・市内在勤 30,000円 それ以外の人 39,000円
後期高齢者健診 + 追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円

**日** 日時 **場** 場所 **¥** 料金 **抽** 定員(抽選) **先** 定員(先着) **対** 対象者 **内** 内容 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先

**保** 一時保育 **手** 手話通訳・要約筆記 **SC** : サービスセンター **SS** : サービスステーション **HP** : ホームページ

**往** 往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1315 令和5(2023)年9月号



～市民の健康といのちを守ります～

☎ 市立病院 ☎ 87・1161 FAX 87・5624

## 鼻・副鼻腔炎などの鼻腔疾患、嗅覚障害に対する治療の進歩



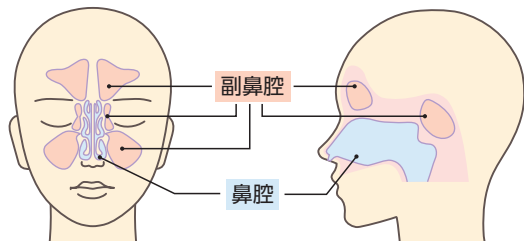
耳鼻咽喉科 主任医長 岡崎 健

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会専門医、日本耳鼻咽喉科学会専門研修指導医。日本鼻科学会、日本頭頸部外科学会、耳鼻咽喉科臨床学会、耳鼻咽喉科免疫アレルギー感染症学会、日本アレルギー学会所属。兵庫医科大学で鼻科学(鼻科手術、嗅覚)について主に研究、診察を行う。鼻科手術について学ぶため、ポストンへの留学経験あり。

鼻は、呼吸の際に空気の加湿や加温、**集塵**(ほこりなどの異物が体の中に入るのを防ぐこと)、さらに免疫による防御(細菌などから体を守ること)を行うなど重要な機能を持っています。

また、五感の1つである嗅覚は日常生活の質に深く関与しますが、鼻・副鼻腔に炎症などがあると、鼻水や鼻づまり、嗅覚の低下、頭痛などが引き起こされてつらい症状が出てしまいます。また、症状がひどい場合は視力障害や頭痛、発熱に加えて吐き気、嘔吐、痙攣、意識障害などの症状を伴う頭蓋内合併症の原因となります。

そのため、当院ではつらい症状を取り除くために、薬による治療や内視鏡を用いた傷や痛みの少ない手術により改善を目指します。当院での内視鏡手術は、手術用ナビゲーション(鼻の中の狭い空間でも手術している場所が分かる機械)を用いるなどさまざまな工夫を行うことで、より安全で確実な手術を行うように努めています。薬においても、近年注目されている原因となる免疫反応を直接抑えることができる分子標的薬を使用するなど新しい治療を取り入れています。



症状をより良くするために、地域の医療機関と連携し、さまざまな治療を組み合わせ治療を行っています。中耳炎など耳の疾患、咽喉頭(のど)や頸の炎症や腫瘍などの疾患、めまいや突発性難聴、顔面神経麻痺など幅広い診療を行っていますので、かかりつけの耳鼻咽喉科にご相談の上、紹介状を持って当院で受診してください。

### ラジオ「市立病院の得した気分!」

エフエム宝塚(83.5MHz)で市立病院の医師などがお話します。

☎ 9月9日(土)17時20分～17時50分  
(再)9月10日(日)19時～19時半

テーマ:鼻・副鼻腔炎などの鼻腔疾患、嗅覚障害に対する治療の進歩

出演:耳鼻咽喉科主任医長 岡崎 健

### がんサロン「セキレイ」(対面とZoomの同時開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。

☎ 9月20日(水)15時～15時40分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人とその家族(当院を受診していない人でも参加可能)

☎ 同センター(☎87・1161)



▲ Zoom 申し込み

### 市民公開講座「役に立つ! がんの放射線治療」

☎ 10月7日(土)14時～15時半

場 ソリオホール(申込み不要、直接会場へ)

内 「放射線治療の基礎知識」

講師は放射線治療センター副センター長 新谷 莞

「切らずに治す がんの放射線治療」

講師は放射線治療科主任医長 阿南 慎平

手 あり

☎ 同病院(☎87・1161)



スイッピー

## 上下水道事業審議会からの水道料金改定に関する答申を受けて市長からのメッセージ

上下水道事業審議会から、市民生活に影響を及ぼす水道料金の改定が必要であるとの答申を受けました。コロナ禍や物価高騰の影響がまだ続く中、水道料金値上げの改定が必要との答申は、宝塚市民にとって厳しい内容であると思います。

しかし、審議会からも指摘いただいたとおり、今後、人口減少が見込まれる中で、毎年度赤字が生じている水道事業の問題を先送りすれば、老朽化した管路や水道施設の更新ができなくなり、生活に欠かせない水の供給を安定的に行うことが困難になります。そして、子どもたちが大人になったときに、より多くの負担をかけることにもなってしまいます。また、いただく水道料金より皆さまに水を

提供する費用のほうが高いという原価割れの状態を改善し、水道事業に関する国の交付金の確保に努めることで、市民の皆さまの将来的な負担の緩和にもつながるものと考えています。

このような状況を鑑みて、現在、水道事業の現状を1人でも多くの市民の皆さまにご理解いただけるよう、広報誌や市民説明会などを通してご説明申し上げているところです。本当に厳しい判断ではありますが、これからも皆さまに安心して宝塚市の水道をお使いいただくため、今後、水道料金改定に向けた手続きを進め、市民の代表である市議会にてご審議いただく予定です。

山崎晴恵

## 水道料金改定の答申に関する情報を公開しています

### Q&A

市民説明会などで出た質問から、水道料金改定の答申に関するQ&Aを作成しました。



### 説明動画

答申に関する市民説明会の内容を動画で公開しています。



### 経営健全化の取り組み

上下水道局の経営健全化の取り組みを市HPに掲載しています。



## 水道メーターの法定取り替え

水道メーターは、法律で有効期間が8年と決められており、地域ごとに取り替えています。9月の取替対象地区は以下のとおりです。対象者には事前に取り替え予定日などを記載したお知らせを投函します。都合の悪い場合はお知らせに記載している委託業者に連絡をお願いします。

実施期間：9月5日(火)～26日(火)

対象地区：野上、宝梅、寿楽荘、宝松苑、逆瀬台、青葉台、光ガ丘、武庫山、梅野町、湯本町、紅葉ガ丘、月見山、長寿ガ丘、ゆずり葉台、伊子志字武庫山、蔵人字腰細、南口、中州

問 お客さまセンター (☎73・3988 FAX73・6288)

## 水道水フッ素およびその化合物検査結果

いずれも水質基準を満たしており、安全です。

採水場所	系統	採水月日
		7月11日
すみれガ丘	惣川浄水場	0.16
ゆずり葉台	惣川浄水場(生瀬経由)	0.17
長尾台	小浜浄水場(川面経由)	0.25
安倉中	小浜浄水場	0.29
東洋町	阪神水道	0.09
中山桜台	小浜・県営水道	0.18
大原野	小浜・県営水道	0.20
武庫山	惣川・阪神水道	0.15

単位 = mg/L、厚生労働省の水質基準は0.8mg/L以下です

問 浄水課(水質検査室) (☎83・6940 FAX83・6941)

## 上下水道モニターを募集します

上下水道モニター制度とは、会議やアンケート調査などで意見や要望を聞かせていただき、今後の上下水道事業運営の参考にしていく制度です(報酬あり)。

### 応募資格

- ・市内在住の18歳以上の人
- ・平日の活動(年3回程度)に出席できる人
- ・過去に同モニターの経験がない人

令和5年度 活動予定	
10月	事業概要説明
11月	水道施設見学(市外)
12月	アンケート調査

### 募集人数

20人程度。応募多数の場合は、地域バランスを考慮して選考

### 応募方法


9月22日(金)までに、上下水道局総務課へ  
電話またはメール(☎73・3688  
✉m-takarazuka0180@city.takarazuka.lg.jp)



# 図書館だより

## PICK UP イベント!

詳細は  
図書館HPを見てね



### 語る! 現代文学部

- 日** 9月～11月の第2火曜、13時半～15時(全3回)
- 場** 中央図書館 **抽** 30人
- 内** ブックトークと読書会
- 申** 9月1日(金)～10日(日)に同館

### ずっと読書の楽しみを!

- 日** 9月10日(日)10時～正午
- 場** 中央図書館
- 内** 子どもへの読み聞かせやおはなしについて考える会  
(子どもの参加不可)
- 申** 二次元コードから名前、住所、電話番号を送信



### 認知症チェックシートの説明と上映会「家へ帰ろう」

- 日** 9月24日(日)10時～正午
- 場** 中央図書館
- 先** 70人(当日、直接同館へ)

### 聖光文庫 寄託・寄贈歴史資料展

- 日** 9月9日(土)～10月17日(火)10時～17時
- 場** 中央図書館
- 内** 映画ポスター、火桶箱、江戸時代の文書などを展示

### 絵本で楽しむ手話の世界

- 日** 9月17日(日)10時～11時
- 場** 西図書館
- 内** 初めての人でも手話に親しめます
- 対** 幼児から大人まで



### いっしょに ASOBO!

- 日** 9月10日(日)14時半～15時半
- 場** 中央図書館
- 対** 3歳～小学校低学年
- 内** 英語での絵本の読み聞かせやエプロンシアター、工作など

### かみしばいとおはなしのひろば

- 日** 9月22日(金)10時半～11時半
- 場** 中央図書館
- 対** 1～3歳の子どもと保護者
- 内** かみしばい、絵本、手作りおもちゃや折り紙など

### 凸凹あるかな? わたし、発達障害と生きてきました

- 日** 9月24日(日)14時～15時半
- 場** 中央図書館 **抽** 70人
- 内** 細川貂々さんが自著についてライターの青山ゆみこさんと語ります
- 申** 9月1日(金)10時～18日(祝)18時に同館 HP または電話

### 2歳からのみんなであそぼ!

- 日** 9月25日(月)10時半～11時
- 場** 西図書館
- 対** 2・3歳の子どもと保護者
- 内** 手あそびや絵本の紹介など



## 9月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX 81・0598)	9時半～18時 (金曜は 19時まで)	水曜 7日(木) 8日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時 土・日曜 10時半～17時	—
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時 木・土・日曜 10時～18時	11日(月)
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	23日(祝)
西図書館 (☎77・1222 FAX 77・2199)	9時半～18時 (金曜は 19時まで)	水曜 1日(金)

## 9月の催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	レコードコンサート	2日(土)10時半～正午	マーラー作曲/交響曲第3番
	おはなしかい	毎週土曜 ①14時半②15時	①幼児～小学1年生 ②小学生以上
	絵本を巡るあれこれ	3日(日)10時～11時半	絵本の紹介(大人向け)
	ぱたぼんの絵本の庭	9日(土) ①10時半、11時②11時半	①3～5歳②6歳以上 いずれも大人は入室不可
	えほんであそぼ	11日(月)10時半～11時	10カ月～2歳児と保護者
	上映会	16日(土)10時半～11時半	「それいけ!アンパンマン 恐竜ノッシーの大冒険」
	かみしばい	17日(日)14時半～15時半	幼児～小学生
	細川貂々「生きるのヘタ会?」	18日(祝)14時半～15時半	—
	手話で楽しむ絵本の世界	25日(月)14時～15時半	—
西図書館	おはなし会	毎週土曜 ①10時半②11時	①おおむね4歳～小学2年生(大人は入室不可) ②おおむね小学3年生以上
	上映会	①3日(日)10時～10時50分 ②16日(土)10時～12時5分	①「ゲゲゲの鬼太郎 最強妖怪軍団! 日本上陸!!」 ②「ディープリンパクト」
	図書館利用のための託児サービス	8・22日(金)10時、11時から(各1時間)	市内在住の1歳以上の未就学児と保護者 <b>先</b> 各回4人
	えほんのへや	10・24日(日)10時半～11時	—

## 移動図書館すみれ号



▲すみれ号の利用案内

# 9月の無料相談 祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談▶



無料相談

	相談内容	相談日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人。火・水曜実施分は前週木曜から予約可(先 各日2人)
	家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題) ※法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談(市民生活に限る)	12日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 4日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	13日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 4日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	建築相談 (リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	14日(木)13時～15時	場 市民相談課 申 4日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政相談 (国・特殊法人などについての相談や苦情)	25日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 4日(月)～15日(金)に同課(☎77・2003) 先 4人
	司法書士の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談)	2・16・30日(土)、14・28日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)。予約不要
	消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター(☎81・0999)。土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	月・火・木・金・土曜 10時～正午(土のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 国際交流協会(☎76・5917)。日本語・英語以外は要相談。市役所での相談は要予約(文化政策課(☎77・2009))
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづか DV相談室(☎77・9121)
	税理士の税務相談	6・13日、10月4・11日(水) 13時～16時(1人30分以内)	場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部 HP から 問 同支部(☎0798・36・9000)
	西宮年金事務所 年金請求・相談	月～金曜、9日(土)	申 ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時、 9日(土)9時半～16時	問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)
仕事	社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題)	19日(火)13時～16時	場 市役所 申 4日(月)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
	職業相談(職業紹介・応募、面接対策など)	月～金曜9時～17時	問 ワークサポート宝塚(☎81・4400)
高齢者・障害者	老後のお困りごと相談(60歳以上の市民)	21日(木)15時～17時	場 老人福祉センター 申 15日(金)までに同センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による高齢者・障害者の権利擁護専門相談	13・27日(水)14時～16時	場 市高齢者・障害者権利擁護支援センター 申 同センター(☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見人制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども総合相談 (18歳までの子どもに関する相談)	月～金曜9時～17時半	問 子ども総合相談課(☎80・8171)
	子ども家庭相談 (18歳未満の子育てや児童虐待などに関する相談)		問 家庭児童相談課(☎77・9111)
	子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	10月10日(火)9時45分～15時半	場 総合福祉センター 申 8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	ひとり親・子育て家庭の法律相談 (専任弁護士による相談)	27日(水)14時～17時半	場 市役所 申 4日(月)～15日(金)に子育て支援課(☎77・2128)。事前面談が必要 先 6人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799)、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	ひとり親(離婚前含む)および寡婦相談	月～金曜9時～17時半	問 子育て支援課(☎77・2128)
	子どもの権利サポート委員会	月～金曜13時～19時、 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	22日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人。予約優先
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、9・16日(土) 10時～正午・13時～16時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	13・27日(水)10時～12時50分	
	女性のための起業相談	6・20日(水)10時～正午	場 男女共同参画センター 申 同センター(☎86・4006)
	女性のための法律相談(原則1人1回限り)	2日、10月7日(土)14時～17時	保 あり(要予約)
	女性のためのチャレンジ相談	6日、10月4日(水)11時～13時50分	
	犯罪被害者相談	7・21日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
健康	こころのケア相談	4日(月)・14日、10月12日・26日(木) 13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	19日、10月17日(火) 10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

日 日時 場 場所 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先 抽 抽定員(抽選) 先 定員(先着)  
保 一時保育 SC : サービスセンター SS : サービスステーション HP : ホームページ

# 仕事・求人

## 地域児童育成会 補助員(会計年度任用職員)

- 対 18歳以上(高校生を除く)で、週3~6日程度(平日は14時~最大19時)勤務できる人
- 内 市立小学校の育成会で放課後に小学生の学童保育を補助。  
時給1100円から
- 申 事前に電話連絡の上、写真付き履歴書を青少年課へ持参
- 問 同課(☎77・2030 FAX77・2800)



## 赤ちゃん訪問の保健師・助産師(会計年度任用職員)

- 対 保健師免許または助産師免許を持ち、車の運転ができる人
- 内 家庭訪問、赤ちゃん訪問に関する事務作業など。月10日程度(9時~16時45分)の勤務。日給9770円
- 申 事前に電話連絡の上、9月19日(火)までに写真付き履歴書、各免許証の写しを健康センターへ郵送または持参
- 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

## 自衛隊職業説明会

- 日 9月2日(土)9時~正午 場 ソリオ1
- 内 自衛隊の業務、受験時期・要領の説明
- 問 自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所  
(☎072・770・7800)



## 介護保険認定調査員

- 対 介護支援専門員の資格を持つ人
- 内 介護認定の申請者への聞き取り調査と調査票の作成  
時給1650円
- 申 問 (社福) 聖隷福祉事業団 聖隷ケアプランセンター宝塚  
(☎77・3458 ☒cpc-takarazuka@sis.seirei.or.jp)

## 福祉事業所合同説明会

- 日 9月10日(日)13時~16時
- 場 中央公民館・オンライン 手 あり
- 対 障害がある人とその家族など
- 内 障害がある人の社会参加を促進するための市内の福祉事業所による活動説明
- 問 障害福祉課 基幹相談支援センター  
(☎77・2287 FAX72・8086)



## 9月の宝塚地域若者サポートステーション講座

- 日 職業興味&性格審査=7日(木)、求人票の見方=15日(金)、パソコン講座(Excel 初級編)=16日(土)、自信回復セミナー=22日(金)、働くためのストレス対策=28日(木)、パソコン講座(Excel 中級編)=30日(土)  
いずれも13時半から
- 対 学生を除く15~49歳までの無業の人(要登録)
- 先 各回6人
- 申 問 同サポートステーション(☎69・6305 FAX69・6315)

## シニア世代向け就職支援セミナー

- 日 9月27日(水)13時半~15時半
- 場 男女共同参画センター 先 18人
- 対 おおむね60歳以上の就職を希望する人
- 内 再就職の現状と求人票の選び方、応募書類の作成方法など
- 申 問 商工勤労課(☎77・2071 FAX77・2171)

## 保育士として働くための講座

- 日 10月1日(日)10時~正午 場 中央公民館
- 対 保育士として働きたい人、大学などで保育を学び将来保育士を目指す人
- 内 保育士の専門性や役割、心得など保育現場の魅力について学ぶ。市職員による就職相談会も実施
- 申 問 保育企画課(☎77・1825 FAX74・9948)



▲申し込み

## 健康福祉アカデミー宝塚

- 日 10月3日(火)~来年2月29日(木)の主に火・木曜
- 場 障害者相談支援事業所 コミセン希望ほか
- ¥ 3万円 抽 15人
- 内 介護職員初任者研修カリキュラムや、生きがいと健康・福祉増進のための講座など(約150時間)
- 申 9月22日(金)までに希望の家ワークセンターへ電話
- 問 同センター(☎87・0141 FAX84・0738)

## 介護職員初任者研修

- 日 10月4日(水)~11月28日(火)
- 場 (一財)市保健福祉サービス公社 ¥ 3万円 先 10人
- 内 介護の実践に即したカリキュラム(約135時間)
- 申 高齢福祉課、各SS・SCなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を同公社へ。9月25日(月)必着
- 問 同公社(☎86・9194 FAX86・8496)

## 脳検診で早期発見、早期治療を。

広告

このような方にお勧め致します

- ☑高血圧 ☑糖尿病 ☑喫煙者 ☑コレステロールが高い ☑中性脂肪が高い
- ☑家族に(心筋梗塞 / くも膜下出血 / 脳出血)などの病歴のある人がいる

宝塚病院で、脳の検査を受けませんか?

検査内容 当日結果をご説明致します。\*実施日に関する詳細は、お問い合わせください。

MRI(脳の断層撮影)・MRA(脳の血管検査)・採血検査 **16,500円** (税込)



医療法人 宝塚病院 回生会

兵庫県宝塚市野上2丁目1番2号

阪急電鉄今津線「逆瀬川駅」すぐ

まずはお電話でなんでもご相談ください!

**0797-71-3111**

宝塚病院

検索



## ⚠️ 自動音声ガイダンスの架空請求に注意!

【相談事例】非通知で電話があり、自動音声ガイダンスで「〇〇ファイナンスです。料金未納につき法的措置を取ることになりました。詳しい説明は1番を押してください」と流れた。大手通信事業者の関連会社だと思い込み、慌てて1番を押すとオペレーターに繋がった。契約状況の確認のために名前と生年月日を尋ねられ、その後、有料サイトの利用料金が未納だと説明された。「心当たりがない」と電話を切ったが、伝えた個人情報は悪用されないだろうか。

自動音声ガイダンスの電話を利用した架空請求に関する相談が増えています。電話の相手の目的は、個人情報と金銭を騙し取ることです。名前や住所などの個人情報だけでは、金銭的被害に繋がるリスクは低いですが、迷惑電話やSMSが届くなどトラブルに繋がる恐れがあります。不審な電話があった時は、以下の点に注意しましょう。

- ・非通知や見知らぬ電話番号には出ず、かけ直さない
- ・「法的措置を取る」などと言われても、身に覚えのない金銭の要求には応じない
- ・一度伝えた個人情報は取り戻すことができないため、安易に答えない

架空請求に疑問や不安を感じた時は、  
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

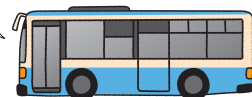
## 譲ります 譲ってください

- 譲ります=服地▷電動アシスト三輪自転車(以上は有償)▷琴(十三弦)▷子ども用食卓イス▷ベビー柵▷スティッククリーナー▷電子ピアノ▷やぐらコタツ(正方形)▷碁石・碁盤
- 譲ってください=自然幼稚園男児制服一式▷押し入れ収納引き出し▷大人用三輪自転車

☎(特非)消費者協会宝塚  
(☎81・4175、月・水・金曜9時半~12時半、火・木曜9時半~16時半)

## 9月21日(木)~23日(祝) 秋のお彼岸の臨時墓参バス

**長尾山霊園(阪急宝塚駅発)**  
発車時刻は8時半~11時半の30分ごと、12時~15時の1時間ごと  
¥(片道)大人270円、子ども140円  
**宝塚すみれ墓苑(阪急山本駅発)**  
発車時刻は9時、10時、13時、14時  
¥(片道)大人500円、子ども250円



## すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

## ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

## 市営霊園の使用者を募集中

案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSなどで配布しています。

長尾山霊園  
(普通墓所)



宝塚すみれ墓苑  
(樹木葬・合葬・普通墓所)



生活環境課

長尾山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)  
宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

阪急宝塚線「売布神社」駅前

シネ・ピピア

☎87・2261



シネマ1	シネマ2		
こんにちは、母さん	9/1(金)~	怪物	9月下旬~
遠いところ(☆)	~9/7(木)	ハマのドン	~9/7(木)
プチ・ニコラ パリがくれた幸せ	~9/7(木)	一粒の麦 荻野吟子の生涯	9/1(金)~9/7(木)
レッドシューズ	9/1(金)~9/7(木)	プーチンより愛を込めて	9/8(金)~9/14(木)
カード・カウンター(★)	9/8(金)~9/21(木)	裸足になって	9/8(金)~9/21(木)
福田村事件(☆)	9/8(金)~9/28(木)	大名倒産	9/8(金)~9/28(木)
ナワリヌイ	9/15(金)~9/21(木)	探偵マーロウ(☆)	9/22(金)~10/5(木)
エリザベート1878(☆)	9/22(金)~10/12(木)	青いカフタンの仕立て屋	9/29(金)~10/5(木)
逃げきれた夢	9/29(金)~10/5(木)	難病飛行	9/29(金)~10/12(木)



『福田村事件』  
©「福田村事件」プロジェクト2023



『こんにちは、母さん』  
©2023「こんにちは、母さん」製作委員会

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。  
(★)…15歳以上の人がご覧になれます。

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先


保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC : サービスセンター SS : サービスステーション HP : ホームページ

往 往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1315 令和5(2023)年9月号

# てんさんぽ その42 系田川紹々

私が宝塚市内でいつも  
尊い気持ちで見ているところ  
それは  
こちらです

手塚治虫記念館

手塚治虫先生といえは  
マンガの神様  
ポウも大好き



ときどき神様の空気を  
すいに行きます



手塚治虫記念館は1994年に開館した、宝塚市で育った漫画家、手塚治虫先生についての資料や作品を展示している記念館です。手塚先生ゆかりの原稿や愛用品などの常設展示に加えて、企画展という形のイベントも行っています。10月29日までは大阪のゲーム会社カプコンの「ストリートファイター」シリーズなどカプコンの対戦格闘ゲームにまつわる展示を行っています。私も観て参りました。入館料は700円。休館日が月曜日に変更になっていますので、ご注意ください。手塚治虫先生の著作のほぼ全部をその場で読むことができるスペースがあり、珍しい絵本や学習教材などもあります。以前は美味しいコーヒーを飲める喫茶店もあったのですが、リニューアルに伴い残念ながら2019年になくなってしまいました。  
(紹々)

## 宝塚市大使 やすみりえの「川柳日和り」

本誌6月号で「旅」をお題に川柳を募集。応募総数104句の中から川柳作家のやすみりえ先生が選んだ秀作を紹介します。

天

道聞けば  
その人もまた  
旅の人

岡京子様

講評

言葉の並びとテンポが心地よい作品です。旅先でのちょっとした出来事も、こうして川柳にすれば良い思い出になりますね。同じ場所を旅する者同士、会話が弾んだのかもしれませんが。

地

人生は  
喜怒哀楽と  
ふたり旅

みゆき様

講評

人生そのものを「旅」として詠んだ一句。大きな目線でお題をとらえたところが成功しました。さまざまな感情とともに生きていく人間の姿が浮かびます。

人

本年も  
やっとうにか  
二人旅

村田勝彦様

講評

ご夫婦の様子を飾らずに表現し、等身大の川柳に仕上げられていますね。「本年も」という言葉から毎年一緒に旅をしているということも想像できます。

### 佳作

旅で知る誰も知らない素の私  
知らぬ町寅さん真似て一人旅  
孫と行く公園までの旅気分  
今日だけは皆若返るバスツアー

美三子様  
東耕真様  
村上茂樹様  
中村優貴子様

### やすみ先生の一句 東京を空っぽにして旅人に

現在東京在住の私にとって、東京は日常の場。仕事や用事を片付けて「いよいよ旅に出るぞ!」という様子を詠みました。長期の旅の時は、冷蔵庫も空っぽにしておかないといけませんね(笑)!



### 総評

今回は旅での実際のエピソードを川柳にされた方が多かったです。入選作品、地の句の下五「ふたり旅」と人の句の下五「二人旅」は同じ言葉が同じ場所に収まっていますが表記が平仮名と漢字で異なります。いずれもその表記が句の雰囲気によく合っていると思います。作品全体の印象をも左右する表記の魅力を皆さん是非ご参考になさってください。

### 次回の川柳募集

お題 「真ん中」

募集締切 10月13日(金)まで

対象 市内在住・在勤・在学の人

応募方法 はがきに、基本事項とお題をもとにした川柳(未発表作品のみ、3句まで)、作品について一言を書いて、〒665-8665(住所不要)市役所広報課「川柳」係へ。二次元コードから申し込み可。入選者にはプレゼントあり。

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)







令和5(2023)年9月1日発行  
No.1315 発行/宝塚市 編集/広報課



〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1  
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

宝塚市民

10月9日は  
スポーツの日

# 大運動会を開催します

4年ぶりに宝塚市民大運動会を開催します。大玉転がしや市民対抗リレーなど、誰もが一緒に楽しめる昔ながらの運動会です。

ゲストには宝塚市大使の間寛平さんや吉本興業所属の芸人が登場!

- 日 10月9日(例)9時~13時
- 場 スポーツセンター 多目的グラウンド(当日直接会場へ)  
※雨天時は総合体育館メインアリーナ、体育館シューズ持参
- 手 あり
- 問 同運動会実行委員会  
(☎77・9117 FAX 71・1891、スポーツ振興課内)



前回(2019年)の大運動会



吉本新喜劇GM  
宝塚市大使  
間寛平さん

## 村野藤吾建築の魅力とガイドツアー

宝塚市ゆかりの建築家・村野藤吾とうごが手掛けた宝塚市役所本庁舎とカトリック宝塚教会を、京都工芸繊維大学助教の笠原一人さんによる解説付きで巡ります。レトロ建築や市内の歴史的建造物に興味のある人は、ぜひご参加ください。

- 日 10月15日(日)正午~17時
- 場 集合は市役所本庁舎
- ¥ 1500円
- 先 40人
- 申 問 9月17日(日)9時~19日(火)に  
(一社)宝塚まち遊び委員会の平野さん  
(☎090・5012・6702  
✉info@tkz.machiasobi.net)へ



▲詳細



宝塚市役所本庁舎



カトリック宝塚教会

3人に  
当たる!

## アンケートに答えてプレゼントを当てよう

市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使えるプレゼントが当たります。

◆今月のプレゼント ①おにぎりプレート(ペア)=1人、②チーズケーキとコーヒー=2人



住所 栄町1-1-19  
営業時間 10時~19時半(土曜のみ営業)  
✉saisai\_cafe\_takarazuka\_2023@outlook.com



◀プレゼントを提供して下さる  
事業者を募集しています

### saisaicafe

一番人気のおにぎりプレートは、丹波篠山産の一等米コシヒカリを使ったおにぎりとお野菜のおかずがたっぷり。カフェメニュー、おにぎりのテイクアウト、ハンドメイド雑貨などもご用意しています。  
※おにぎりプレートの具材は写真と異なる場合があります。

応募は市公式LINEを友だち登録し、メニュー画面から。プレゼントは店舗で直接受け取りです。



回答期限: 9月30日(土)

問 広報課(☎77・2002 FAX 74・6903)



[令和5(2023)年8月1日 現在] (対前月)

・推計人口/222,578人(-94人) ・男/101,822人(-37人) ・女/120,756人(-57人)  
・世帯数/96,761世帯(-23世帯) ・面積/101.89km<sup>2</sup> ・面積/101.89km<sup>2</sup>

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。

市内全世帯・事業所へ宅配しています。  
広報誌が届かない場合は、シヤパンマックスセンターサービス(株)フリーダイヤル 0120・240・324(9時~19時)へ。