

広報 ～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

10

2023 October
No.1316



がっこうきゅうしょく

特集 おいしい学校給食の時間です P2～5

乳幼児等・こども医療費助成制度の拡充 P7

まちづくりワークショップ P7

広報誌アンケート&プレゼント 裏面



特集 おいしい学校給食の時間です

☎ 学校給食課 (☎77・2039 FAX71・1891)

市は、昭和32(1957)年から各学校で給食を作る「自校調理場方式」を、また平成23(2011)年から各学校で米飯を炊飯する「自校炊飯方式」を採用しています。最近は、給食センターで複数校の給食をまとめて作り配送する市町が増え、県内でも約半数を占めています。子どもたちに出たて・炊きたてのおいしさを味わってもらえるよう、市は、市内全ての公立小・中・特別支援学校で自校調理・炊飯を行っています。食材はできるだけ国産のものを使用し、また、季節感を感じられるよう新鮮な旬のものを取り入れるなど、子どもたちの健やかな成長を願って丁寧に作っています。

特徴
1 出来たての給食が
食べられる

宝塚市の学校給食は60年以上の間、自校で調理し、出来たてのおいしい給食を届けながら子どもたちに親しまれてきました。また、給食を学びの場として捉え、さまざまな取り組みを行っています。今回は、そんな自慢の学校給食を紹介します。



中山台小学校2年2組の
給食の時間を取材しました



めったに見られない給食室に
カメラが潜入！
調理の様子は10月中旬公開の
「知ってよ！宝塚」YouTubeで



特徴2 栄養バランスを考えた献立

給食の献立は、栄養教諭が原案を考えます。さらに、「献立作成委員会」で給食担当教諭、調理員などが栄養量や食材・分量などをしっかり確認し、多くの人が関わりながら健康に配慮した献立を作っています。

また、給食のことを保護者にも知ってもらうため、毎月、献立表を配布しています。使用する食材



を①体をつくるもと②エネルギーのもと③体の調子を整えるもとの3つのグループに分けて表示し、栄養バランスが取れていることを分かりやすくお伝えしています。

特徴3 地産地消メニューでおいしく学べる

年に数回実施している「地産地消給食デー」では、西谷地区で作られているタマネギやジャガイモ、ネギなどの野菜を使用しています。

子どもたちは、校内の掲示板で生産者や使われている食材の紹介を見て、地産地消への関心を広げています。

地産地消は、その季節に地域で作られた野菜を使うので、旬を感じられるのももちろん、食材を運ぶ経費の節減や地域の農業を守ることもつながります。

おいしいだけじゃない！ 食の学び

市は、食の学びにも力を入れています。給食を通して、食材の産地や特徴、料理の工程や由来を学ぶことで、子どもたちが栄養バランスや食事の基本的な知識、地域の食文化や食材の安全性、健康的な食習慣を身に付けることにつながります。



給食室探検 @山手台小学校

1学期最後の給食を終えた7月。1年生の生活科「がっこうのなかをあるこう」で、普段は入ることができない給食室を探検。給食が届けられるまでに多くの人々が関わっていることに気付き、感謝していただく心を養います。

初めて入る給食室に子どもたちは大興奮！炊飯釜や大きなしゃもじを持ち「重い！」「初めて見る」「楽しい」など、興味津々でした。



ここは野菜を洗うところ



炊飯釜を持ってみた。重い…



しゃもじと背比べ。大きい！



授業を担当した給食調理員の皆さんと栄養教諭の蔵前隆広先生



保護者の試食会 @すみれが丘小学校

保護者を対象に、食に対する意識を高めてもらうよう給食試食会を実施。参加者からは、「家の食事とは味付けが違うので、子どもがどんなものを食べているのか興味があった」「想像以上によく考えて子どものために作ってくれていると感じた」「ジャムを手作りしたり、化学調味料を使わずに出汁を取ったりと、信頼できる」など、市の学校給食に満足する声をいただきました。



管理栄養士の職員が学校給食について講義



子どもたちと同じように配膳



小学生の気分で「いただきます！」



うぐいすきな粉を使った抹茶きな粉揚げパン



劇団からっぽ大作戦

「劇団からっぽ大作戦」は、平成24(2012)年に市の給食調理員の有志で結成。台本・衣装・小道具など全て手作りの食育劇を企画・公演するほか、SNSを通じた活動も行っています。

今年6月には、10年にわたる活動が評価され、農林水産省が主催する「食育活動表彰」の教育関係者・事業者部門において、消費・安全局長賞を受賞しました。



6月に行われた表彰式の様子



食育劇の様子

劇団からっぽ大作戦の活動はこちらから



YouTube

おうちでつくってみよう!

学校給食レシピ

サケは北海道で「秋味」とも呼ばれるように、秋が旬の魚です。今回は、キノコと一緒にトマト味のシチューにしています。パンにもごはんにもよく合いますよ。

〈1人あたり〉
エネルギー209kcal タンパク質12.1g 脂質8.3g 塩分1.7g

材料(4人分)

サケ(切り身)	2切れ	ルウ	
調理ワイン	小さじ1	小麦粉	大さじ2
ジャガイモ	中2個	バター	20g
タマネギ	1個	油	小さじ1
しめじ	1/2パック		
トマト	小1個	トマトピューレ	大さじ2
炒め油	小さじ1	ケチャップ	大さじ2
水	2カップ	コンソメ	小さじ2
粉チーズ	小さじ2	ウスターソース	大さじ1
		とんかつソース	小さじ2
		塩	小さじ1/2
		こしょう	少々



過去のレシピ
はこちら

サケとキノコのトマトシチュー

作り方

- ①サケは一口大に切ってから、調理ワインを振りかけて蒸し焼きにしておく。
- ②ジャガイモは一口大の乱切り、タマネギはくし形切り、しめじは石づきを落としてほぐす。トマトは皮をむいてざく切りにする。
- ③(ルウ)鍋に油を入れて弱火にしたところにバターを入れて溶かす。小麦粉を振り入れて木べらで混ぜながら炒める。焦げないように気を付けながらきつね色になるまで炒める。
- ④別の鍋に炒め油を入れて温め、野菜を弱火でじっくりと炒める。
- ⑤水を入れて煮立ったところでアクをすくい取る。野菜が柔らかくなったら、Aを入れて③のルウを少しずつ溶かし入れる。
- ⑥①のサケを加えて、粉チーズを加えダマにならないように混ぜ、味を調える。

山崎晴恵市長からの メッセージ



暑すぎた夏が去り、秋の気配を感じるようになりました。朝夕は肌寒くなってきますので、寒暖差にお疲れを出さないように。

秋と言えば、食欲の秋ですね。この時期、宝塚市が誇るさまざまな西谷野菜が旬を迎えます。10月は黒大豆枝豆が旬。11月12月には白菜や大根、甘い太ねぎが旬。学校給食でも、地産地消給食として昨年は小学校で11回、中学校で17回の西谷野菜の日を実施しました。レタス、たまねぎ、じゃがいも、さつまいもなど西谷産を使用します。子ども達も、美味しい西谷野菜の給食に大喜び。西谷の農業者の方々に学校に出向いてもらい食育に関する講義や農作業実演・体験の出前授業をしていただく「ゲストティーチャー」も実施しています。今年は10月に黒大豆枝豆、11月から1月にかけて太ねぎのゲストティーチャーが学校へ来てくださいます。

私も大好きな西谷野菜。あれば絶対買うのは太ねぎです。ザクザク大きく切って、甘辛の味付けで炒めると、ご飯にもお酒にも合う絶品です。食の大切さと西谷野菜。宝塚の子ども達に大切に伝えていきたいと思います。

山崎晴恵

PHOTO NEWS

8/21

子ども議員がまちづくりの提案



子ども議会でも市内在学の子ども議員15人が、市政への提案や意見を発表しました。

9/1

宝塚大会議で新たな連携事業を創出



包括連携協定先の団体が集まり、新たな市の魅力につながる事業を立案しました。

9/2

小林一三翁生誕150年を記念した 宝塚の未来鼎談



「一三翁から宝塚への遺言」をテーマに逸翁美術館館長の仙海義之さん、元宝塚歌劇団で宝塚市大使の榛名由梨さん、宝塚歌劇団演出家の三木章雄さんがトークを繰り広げました。

9/7

宝塚柔道教室の選手が表敬訪問



第28回マルちゃん杯近畿少年柔道大会が大阪市で開催され、小学生の部3位に入賞した選手らが市長に結果を報告しました。

「OPEN!みんなで話そう!」 やまさき市長とともに」参加者募集

協働のまちづくりをより一層推進するため、市民の皆さんと市長、担当部局によるテーマに沿った意見交換会を開催します。あなたの声を市長に直接届けませんか。

テーマ「子どもの権利を守るとは
～子どもの権利サポート委員会を交えて～」

対 市内在住・在勤・在学の人

日 10月29日(日)10時～11時半

場 市役所第二庁舎 抽 15人

申 10月13日(金)までに電話またはメールで子ども政策課へ。二次元コードから申し込み可

※一時保育、手話通訳・要約筆記あり(要予約)

問 子ども政策課(☎91・2001

☒ m-takarazuka0051@city.

takarazuka.lg.jp)



市長出演番組「まちづくりゆめづくり～市長と語りましょう～」

10月1日(日)8時半～9時 / (再)10月8日(日)8時半～9時

テーマ:「空飛ぶ宝塚ランタン」について

ゲスト:宝塚温泉800周年実行委員会 藤本奈津子さん



こどもまんなか応援サポーター宣言

8月21日の子ども議会終了後、市は「こどもまんなか応援サポーター」になることを宣言しました。同サポーターは、こども家庭庁の「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同し、アクションを起こす個人、団体企業、自治体などを指します。今後も、子どもたちが健やかに育ち、安心して子育てができる環境づくりを目指し、さらに取り組みを進め、子どもと子育て世帯にやさしいまちを実現していきます。



市 HP

取組事例

子どもの権利サポート委員会事業
児童館運営事業
宝塚歌劇青少年向け2階席市民貸切公演事業など

問 子ども政策課 (☎ 77・2419 FAX 77・2800)

乳幼児等・こども医療費助成制度を来年1月から拡充

所得に関わらず中学3年生以下は自己負担額が無料に

乳幼児等・こども医療費助成の所得制限をなくし、市に住民登録がある中学3年生以下の全ての子どもは、自己負担額が無料になります。

申 10月中旬以降、乳幼児等・こども医療費助成を受給していない人に申請書を送付します。申請を受けて、12月中旬に受給者証を送付します

高校生などの保険診療の入院医療費が無料に

対 市に住民登録がある高校生など(18歳到達後、最初の3月末まで)

申 来年1月1日以降の保険診療の入院が対象です。入院時の領収書、健康保険証、振込先が分かるものを持参し、医療助成課または SC・SS へ

問 医療助成課 (☎ 77・2064 FAX 77・2085)



詳細

まちづくりワークショップ & 社会実験

武庫川河川敷(阪急宝塚駅から宝塚南口駅間)を活用して、あなたが楽しいと思うことを実現するワークショップを開催します。「マルシェをしたい」「イルミネーションで彩りたい」など皆さんのアイデアを一緒にカタチにしませんか。親子での参加も OK!

	日 時	
第1回	11月25日(土)	いずれも 14時～17時
第2回	12月23日(土)	
第3回	1月20日(土)	
第4回	2月17日(土)	
発表会	3月23日(土)	

場 文化創造館、男女共同参画センターほか

抽 40人

対 全5回のワークショップと来年度に実施する社会実験に参加できる人

申 10月22日(日)までに市HPから

説明会

ワークショップの内容やスケジュールについて詳しく説明します。

申込不要で参加できます。後日、アーカイブ動画を配信予定。

日 10月13日(金) 16時～17時

場 中央公民館 **先** 50人



詳細

問 都市計画課 (☎ 77・2088 FAX 74・8997)

暮らし

マイナンバーカードの
出張申請受付を開始

申請者本人が出張会場で手続きすると、後日、簡易書留などでカードを送付するサービスを開始。詳しくは二次元コードから。

●休日カード受け取り(要予約)

日 10月15日(日)・28日(土)、9時～正午
場 窓口サービス課
問 宝塚市マイナンバーコールセンター
(☎0570・200・405)

暮らし

行政書士制度広報月間
無料相談会

相続、遺言書、各種契約、法人設立、事実証明、許認可手続きなど、さまざまな書類に関する相談会。

日 10月7日(土)10時～16時
場 アピア1
問 県行政書士会 阪神支部
(☎06・6426・5123
FAX06・6426・5125、
平日10時～16時)

暮らし

令和5年・改正後の
相続対策セミナー

日 10月28日(土)14時～16時
場 西宮市大学交流センター
先 30人
申 問 前日までに西宮納税貯蓄組合
連合会(☎0798・33・5216
FAX0798・23・5545)

暮らし

マンション管理セミナー

弁護士がマンション管理の基礎について講演します。

日 10月21日(土)13時半～16時
場 男女共同参画センター 先 50人
対 分譲マンション区分所有者など
申 住まい政策課で配布する申込書を郵送またはファクスで10月18日(水)までに同課へ。市HPから申し込み可
問 同課(☎77・2018 FAX74・8997)

暮らし

助成金の基本やポイントを
学ぶセミナー

助成金の探し方や申請書の書き方などについての講演。

日 10月19日・26日13時半から(木曜、全2回)
場 男女共同参画センター
先 20人
申 二次元コードから
問 (特非)宝塚NPOセンター
(☎85・7766)

暮らし

土地取引の届け出を忘れずに

市街化区域で2千㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域なら5千㎡以上の土地取引をした場合、契約締結日から起算して2週間以内に、市を経由して都道府県知事に届け出をする必要があります。

問 開発指導課
(☎77・2081 FAX74・8997)

暮らし

特別永住者証明書・外国人登録証明書の更新をお忘れなく

特別永住者は、各種証明書に記載の有効期限までに窓口サービス課で更新申請を行ってください。更新申請は有効期限の2カ月前(16歳未満は6カ月前)から可能です。申請に必要な書類などは市HPをご覧ください。

問 同課
(☎77・2066 FAX76・2006)

文化・産業

兵庫県の最低賃金が
1001円に改正

10月1日から、県の最低賃金の時間額が960円から1001円に改正されました。この最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へ。

問 同局(☎078・367・9154)

文化・産業

市が発注する物品などの入札
参加資格申請の追加等受付

対 ①建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品等の競争入札に参加を希望する者。②市内業者で取引希望種目の変更・追加を希望する者
申 10月10日(火)から契約課で申請要領を頒布(1部500円、市HPからダウンロード可)。申請期間は11月6日(月)～20日(月)
問 同課(☎77・2008 FAX72・1419)

教育・人権

裁判傍聴会

日 10月25日、11月22日、12月20日、1月24日、2月21日、3月13日(水)12時15分～15時半
場 泉弁護士会館(神戸市)集合
申 日 各開催日の8日前までに基本事項と希望日、職業を記入して650-0016神戸市中央区橘通1-4-3泉弁護士司法問題対策委員会へ
問 同委員会
(☎078・341・7061
FAX078・351・6651)

教育・人権

手話通訳者全国統一試験
対策講座

日 10月31日、11月7日・14日(火曜、全3回)13時～15時
場 中央公民館
対 市内在住・在勤・在学中、手話通訳者全国統一試験を受験する人
抽 10人
申 10月2日(月)～24日(火)に障碍福祉課で配布する申込書を同課へ持参またはファクス
問 同課(☎77・9110 FAX72・8086)

教育・人権

市立看護専門学校 学生募集

日 ①推薦=11月2日(木)・3日(祝)
②社会人=11月2日(木)
③一般=12月21日(木)・22日(金)
¥ 受験料2万円
申 ①②10月13日(金)～20日(金)、
③11月22日(水)～12月5日(火)に願書を提出。提出書類など詳しくは同校HP
問 同校(☎84・0061
FAX84・1021)

教育・人権

市戦没者追悼式

- 日 11月2日(木)14時～15時半
場 ソリオホール
対 戦没者の遺族(対象者には9月下旬に案内状を送付。届かない場合はご連絡ください)
手 あり
問 せいかつ支援課
(☎77・2143 FAX77・2171)

教育・人権

地雷撤去のために書き損じはがきを募集

- 書き損じはがきを集めて換金し、地雷撤去団体に寄付します。送付先は〒814-0002福岡市早良区西新1-7-10-702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン。来年3月31日消印有効。
問 同キャンペーン
(☎092・833・7575 FAX092・833・7677)

健康・福祉

新型コロナワクチン関連情報

- 令和5年秋開始接種(令和6(2024)年3月31日まで)を集団接種会場と個別医療機関で実施(市の集団接種会場は10月20日(金)開始)。なお、国からのワクチン供給量が十分でないため、本市では65歳以上の人、基礎疾患のある人、医療従事者などを優先して接種を進めます。
問 市コールセンター
(☎61・5610)



健康・福祉

子育て支援・高齢者支援をしたい人の基礎講習会

- 場 市ファミリーサポートセンター 対 子育て支援に関心のある市民
先 各回16人 手 あり(申各開催日の2週間前までに)
申 問 10月2日(月)から同センターへ電話またはファクス
(☎85・4535 FAX86・5755、日曜祝日除く)

日時	内容(各2時間)
10月16日(月)	10時 「社会的孤立」を知る、協力型ボードゲーム「コミュニティコーピング」 10時 今時の赤ちゃんの育児事情について
11月9日(木)	13時 離乳食の進め方
11月10日(金)	10時 話の聴き方講座～話の聴き方を学びましょう～ 13時 子どもの発達の流れとあそびへの関わり方
11月11日(土)	10時 子ども達の現状と学校現場の取り組み 13時 救急救命講習

健康・福祉

市自立支援協議会全体会

- 障碍福祉の発展のため、学識経験者や各関係機関が集まり意見交換と活動報告を行います。傍聴可。
日 11月22日(水)14時半～16時半
場 中央公民館 手 あり
問 基幹相談支援センター
(☎77・2287 FAX72・8086)



健康・福祉

介護保険住宅改修受領委任払い事業者向け研修会

- 市に登録が必要な「受領委任払い」で住宅改修工事を実施するための研修会。
日 11月17日(金)①10時～11時半 ②14時～16時
場 ①市役所第二庁舎②オンライン
対 ①新規登録者②登録済事業者
申 10月5日(木)～25日(水)に介護保険課。詳しくは市HPをご覧ください
問 同課
(☎77・2136 FAX71・1355)

健康・福祉

障害基礎年金を受給するには

- 次の要件全てを満たす場合に請求できます。▷国民年金加入中に病気やけがの初診日がある▷障害認定日に障害等級1級または2級に該当する▷国民年金保険料の納付要件を満たす人。
※20歳未満または60歳以上65歳未満の期間に初診日がある人も請求できる場合があります。
問 窓口サービス課
(☎77・2066 FAX76・2006)

安全・都市基盤

救命講習

- ①乳幼児～小児②成人に対する心肺蘇生法・AED使用方法など
日 10月①15日(日)②21日(土)9時半開始
場 ①消防本部 ②東公民館
対 10歳以上で市内在住・在勤・在学の人 先 各日20人 手 あり
申 問 各開催日の前日正午まで(手は開催日の1週間前まで)
①西消防署(☎73・1968 FAX77・3957)
②東消防署(☎88・0119 FAX89・1004)



安全・都市基盤

地震・風水害の被害はご相談を

- 災害の被害に遭ったときは、速やかに総合防災課へ連絡してください。被災証明書が必要な場合は、被災日から6カ月以内に、同課で配布する申請書(市HPからダウンロード可)と被害状況が分かる写真と本人確認書類を郵送または持参してください。
問 同課(☎77・2078 FAX77・2150)

環境

宝塚を美しくする市民運動の参加者を募集

- 11月12日(日)に実施予定の一斉清掃の参加を、10月16日(月)～11月6日(月)に受け付けます。参加には生活環境課で配布する実施計画票(市HPからダウンロード可)などの提出が必要です。
問 同課
(☎77・2074 FAX71・1159)

環境

剪定枝ごみの戸別収集を実施しています

- ごみの資源化を推進するため、剪定枝ごみの戸別収集をしています。収集は「自身で自宅の庭木を剪定したもの」「直径5cm以下、長さ50cm以下」「ひもで縛った状態で、1束5kg以下のもの」を全て満たすものに限りです。
申 問 予約・受付センター
(☎87・3363)



環境

地域猫活動へのご理解とご協力をお願いします

地域猫活動とは、飼い主のいない猫に避妊・去勢手術を行い、過剰な繁殖を防ぐ活動です。活動の際は地域の人にきちんと意図を説明するほか、地域にお住まいの皆さんも、無責任なエサやりはしないなどご協力をお願いします。

問 生活環境課
(☎77・2074 FAX71・1159)



環境

狂犬病予防注射と注射済票の装着は飼い主の義務です

今年度の狂犬病予防注射がまだの場合は、速やかに注射を受けてください。病気などで注射が困難な場合は、獣医師の診断書と猶予申請が必要です。詳しくは二次元コードから。

問 生活環境課
(☎77・2074 FAX71・1159)



環境

長尾山霊園・西山霊園の永代使用料の還付がなくなります

平成28(2016)年以前に同霊園の使用者になった人に、区画返還時に永代使用料の半額を還付していましたが、令和6(2024)年1月以降は還付がなくなります。墓じまいを検討している場合は、ご留意ください。

問 生活環境課
(☎77・2073 FAX71・1159)

環境

宝塚すみれ墓苑 秋の現地説明会

職員が苑内を案内します。JR・阪急宝塚駅から8時半と11時半に無料送迎バスを運行(2日前までに要予約)。自家用車でのお来苑も可。

問 10月14日・21日(土)9時半~15時
問 生活環境課
(☎77・2146 FAX71・1159)

環境

食品ロスの削減にご協力を

買い物前の冷蔵庫チェックや、すぐ食べる食品の手前どり、外食時は食べきれない量を注文するなどの工夫で、食品ロスを減らせます。また、余っている食品を寄付する「フードドライブ」などの取り組みを活用して、食品ロスをなくしましょう。

問 クリーンセンター管理課
(☎87・4844 FAX81・1941)

まちづくり

ハロウィンジャンボ宝くじが発売中

宝くじの収益金は販売実績に応じて都道府県に交付されます。購入の際は、県内の売り場またはインターネットを利用してください。

問 10月20日(金)まで
問 (公財) 県市町村振興協会
(☎078・322・1151)



まちづくり

宝くじ助成金を活用し 地域の交流と自主防災を推進

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、①山本自治会が天板跳ね上げ式テーブル、スタッキングチェアと専用台座②川面地区自主防災会が発電機などの防災資機材を整備しました。

問 ①市民協働推進課
(☎77・2051 FAX77・2086)
②消防本部予防課
(☎73・1953 FAX77・3951)



まちづくり

住宅・土地統計調査を実施しています

総務省統計局は、国民の住生活関連諸施策の基礎資料として活用するため、住宅・土地統計調査を行っています。市の一部地域を対象に、9月~10月に兵庫県知事に任命された調査員が各世帯に伺うので、ご協力をお願いします。

問 市民相談課
(☎77・2118 FAX77・2086)

まちづくり

明るい選挙啓発 ①標語・②ぬりえを募集

選挙権の大切さ、政治意識の向上を呼び掛ける作品を募集します。入賞者には賞状と副賞、応募者全員に参加賞あり。

問 ①市内在住・在勤・在学の人②市内在住または市内幼稚園・保育所・認定こども園に在籍の未就学児
問 10月2日(月)~11月30日(木)に市選挙管理委員会事務局へ郵送または持参
問 同委員会事務局 (☎77・2032 FAX74・1818)



今年の優秀作品。福村織織さん作



①標語



②ぬりえ



PICK UP EVENT



宝塚自然の家イベント

にしたに野菜のバーベキュー

- 日 10月22日(日)11時~14時
- ¥ 1組4千円 先 9組
- 内 採れたての西谷野菜を切って、バーベキューをしよう

ハロウィーンカラーのダリア染めと西谷ごはん

- 日 10月29日(日)10時半~13時半
- ¥ 1500円 (ハンカチ1枚、ごはん付き)
2歳以下無料
- 先 40人
- 内 オリジナルデザインのダリア染めハンカチを作ろう

- 申 いずれも10月3日(火)から前日までに二次元コードから
- 問 宝塚自然の家 (☎91・0303、木~日曜・祝日)



ダリア染めのハンカチ



詳細

わっしょいフレミラ秋祭り

- 日 10月28日(土)・29日(日)10時~15時
- 場 フレミラ宝塚

作品展

- 内 各種教室、同好会の作品展示

世代間交流イベント (28日(土)のみ)

- 内 遊びや学びの体験型ブースやバザー、屋台の出店、
売布小学校音楽隊による演奏

子育て支援拠点「きらきらひろば」(28日(土)のみ)

- 内 登録なしで3歳までの子どもが自由に遊べ、子育て中の人以外も見学できます。プレイコーナーでは、未就学児を対象とした保育士による絵本の読み聞かせや工作などで遊べます。(きょうだい児は、小学生も参加可)

- 問 フレミラ宝塚 (☎85・3861 FAX 85・3882、
平日9時~17時)



手塚治虫記念館ワークショップ アルコールインクアートをつくろう

- 日 10月22日(日)10時半、正午、13時半、15時
(各回約60分)
- 場 手塚治虫記念館
- ¥ 300円 (入館料別途必要)
- 先 各回10人
- 内 大阪芸術大学短期大学の先生に教わりながら、アルコールインクを垂らして、にじみや色の混ざり合いから偶然できる模様を楽しみます。冷風機能の付いたドライヤーを持参してください
- 申 問 10月3日(火)から前日までに同館
(☎81・2970 FAX81・3660、月曜休館)



アルコールインクアート

空の日エアポートフェスティバル

- 日 10月28日(土)10時~16時
- 場 大阪国際空港
- 内 イベントステージ、航空教室、空のお仕事体験、販売ブースなど
- 問 ITAMI イベント事務局 (☎06・4400・6818、
平日10時半~18時半)





PICK UP EVENT



宝塚自然休養林クリーンハイキング

休養林の美化、環境保全のため、約8kmのコースを清掃活動しながら散策します。

- 日 10月15日(日)10時から(雨天中止)
- 場 宝塚自然休養林シンボル広場へ現地集合(中山寺境内 信徒会館から西へ約100m)
- 内 シンボル広場→夫婦岩園地→中山寺奥之院→やすらぎ広場→清荒神清澄寺
- 申 問 公園河川課 (☎77・2021 FAX 77・9119)

秋季チャレンジ 乗馬教室

- 日 ①10月19日(木) ②20日(金)いずれも13時半～16時
- 場 JRA阪神競馬場 乗馬センター
- ¥ 千円 先 各日6人
- 対 18～40歳までの初心者または未経験者。
妊娠中の人は参加できません
- 申 問 10月4日(水)～15日(日)(日曜は17時まで)に印鑑(シャチハタ不可)を持参のうえ、スポーツセンター(☎87・5911 FAX 81・0652)

阪急宝塚線沿線 観光あるき

宝塚文化財ガイドソサエティのガイドで、市内の隠れた魅力を見つけませんか。

- 中山散策コース
 - 日 11月17日(金)9時半～12時半
 - 場 阪急売布神社駅集合、阪急中山観音駅解散
 - 対 初心者向け
 - 内 売布神社、中山荘園古墳、中山寺などの散策(3km)
- 中山寺・清荒神お祈りハイキングコース
 - 日 11月24日(金)9時～13時半(前日および当日雨天の場合中止)
 - 場 阪急中山観音駅集合、清荒神清澄寺解散
 - 対 健脚の人向け
 - 内 中山寺・奥之院、清荒神清澄寺など山道中心(6km)
- 抽 各コース15人
- 申 込 コース名、参加者全員の名前・年齢と、代表者の〒住所、名前、年齢、電話番号、ファクス番号またはメールアドレスを記入し、〒665-8665(住所不要)観光企画課「観光あるき」係へ。10月2日(月)～23日(月)必着。ファクスまたは二次元コードからも可
- 申 込 問 同課 (☎77・2012 FAX 74・9002)



申し込み

平和を考える市内史跡・戦跡めぐり

- 日 10月28日(土)8時半～12時半(小雨決行)
- 場 阪急中山観音駅 集合・解散(JR 武田尾駅解散可)
- 先 20人
- 内 中山寺、忠魂碑(西谷中学校内)、満福寺、JR福知山線廃線敷などをマイクロバスで巡ります。宝塚と戦争の関わりを学び、平和について関心を深めます。
- 申 問 10月2日(月)～前日までに人権男女共同参画課(☎77・9100 FAX 77・2171)



忠魂碑(西谷中学校内)

タカラヅカ・ノスタルジックコンサート

- 日 12月3日(日)14時開演 場 文化創造館
- ¥ 前売り4500円(当日5千円)、高校生以下2500円(全席指定) 先 150人
- 内 出演は元宝塚歌劇団の風さやか、明日香都、桐さと実、優ひかり、悠木京、真琴愛、愛奈まゆき 宝塚歌劇の名曲を歌い上げます
- 保 あり(¥ 1人2千円 先 2人 対 4カ月～小学生)
- 申 込 11月22日(水)までに文化財団(☎85・8844)



前回の公演の様子



詳細

- 申 込 問 10月13日(金)10時から文化創造館(☎87・1136 FAX 87・1191、水曜休館)



PICK UP EVENT



宝塚ダリア園 秋季開園

90年以上ダリアの生産を行ってきた上佐曾利地区のダリア園に、約300種10万本の花が咲き誇ります。会期中は花摘みや黒枝豆などの収穫体験（有料）、上佐曾利産のお米がもらえるフォトコンクールを開催します。

日 10月1日(日)～11月3日(祝)
9時～16時（最終入園15時半）

場 宝塚ダリア園

¥ 大人200円、小学生100円、未就学児は無料

10月21日(土)・22日(日)はダリア花まつり

西谷地域で収穫された農作物や秋植え球根の販売、ダリアを使った花釣りが楽しめます。

問 ㈱佐曾利園芸組合
(☎91・0003 FAX91・1169、9時～16時)



ダリア園 HP



ダリア園 Instagram

宝塚植木まつり

季節の草花や植木、園芸用品の販売のほか、園芸アドバイザーによる個別の園芸相談や県内の観賞植物の品評会などを行います。

日 10月6日(金)～9日(祝)10時～17時
(最終日は10時～16時)

場 山本新池公園

問 農政課 (☎77・2036 FAX77・2133)
会期中はあいあいパーク
(☎82・3570 FAX82・3571)



ダリアが彩る「華劇」の秋

①ソリオ宝塚ダリアアート

● Welcome to Takarazuka ～華やぎの舞台へ～
約1万5千輪のダリア生花を使った装飾を実施。監修は元宝塚歌劇団の梓晴輝さん。

日 10月21日(土)・22日(日)10時～20時

● マルシェ de ソリオ

市内で生産されたダリアを使った加工品や姉妹都市・松江市の特産品などを販売します。元宝塚歌劇団員による出店も。

日 10月21日(土)10時～16時

場 ソリオ宝塚

②ダリアの花結びプロジェクト

関西大学の学生がダリアを活用したPR事業として、宝塚市外を拠点にフラワーキャンドル作り体験などを実施。詳しくは二次元コードから。

問 ①ソリオ宝塚名店会事務局 (☎81・8206 FAX81・2816)
②文化芸術センター (☎62・6800 FAX62・6880)



源流 SDGsCONNECT

西谷野菜の販売・収穫体験・ステージパフォーマンス

西谷産の野菜販売や家族で楽しむ芋掘り・枝豆収穫のほか、農業機械・軽トラの展示など、自然の中で農の魅力を体験。交響楽団や歌手によるステージパフォーマンス、キッチンカーによる軽食販売、巨大な恐竜模型の展示などもあります。

日 10月28日(土)10時～17時 ※雨天順延11月4日(日)

場 長谷字北畑ケ(長谷公民館周辺)

¥ 申 入場無料。収穫体験・ステージパフォーマンスは3歳以上有料(申込優先)。詳しくは二次元コードから

問 Countryside Nature 北宝塚(西谷)実行委員会の名倉さん (☎070・3821・0280)





PICK UP EVENT



いつまでも輝く人生

シルバー人材センターでシニアライフの充実を

シルバーフェア

- 日** 10月21日(土)10時～15時
- 場** 市シルバー人材センター
- 内** 手芸品販売、新米・新鮮野菜などの販売、キッチンカー、スーパーボールすくいなど。「広報誌を見た」でポップコーンをプレゼント



出張相談会

- 日** 10月13日(金)・14日(土)10時～16時
- 場** イズミヤ小林店
- 内** 入会相談や仕事内容など。12月までに入会申込をした人に、お米(1kg)をプレゼント

問 市シルバー人材センター(☎81・7000)



シルバーフェア

みんなではじめるスマホ教室

- 日** 11月7日・28日、12月12日・26日、1月9日・23日(火曜・14時～15時)、各回で内容が異なります
- 場** 中央公民館 **先** 各日10人
- 対** 市内在住のおおむね65歳以上の人
- 申** 10月2日(月)～各実施日の前日までに㈱ウェルビーイング阪急阪神に電話または二次元コードから
- 問** 同社(☎06・6676・8010、平日9時～17時)



申し込み

じんけん講座Ⅱ

- 日** 11月15日・22日・29日(水)、30日(木)10時～正午
- 場** 教育総合センター **抽** 90人
- 内** 部落差別に関する連続講座。1回だけの参加も可
- 手** あり(申 10月31日(火)まで)
- 保** あり(先 2人 申 10月31日(火)まで)
- 申** 10月31日(火)までに二次元コード
- 問** 学校教育課(☎77・2040 FAX 71・1891)



申し込み

認知症サポーター養成講座



認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を地域で温かく見守る応援者になりませんか。

- 日** 10月28日(土)13時半～15時
- 場** 中央公民館
- 先** 30人 **対** 市内在住・在勤の人
- 申** 10月26日(木)までに高齢福祉課へ電話またはファクス

さらに認知症への理解を深めたい人へ ステップアップ編



	日時	場所
第1回「知る」	10月26日(木) 13時半～16時半	中央公民館
第2回「体験する」	実習場所により異なる 1人1回2時間程度	
第3回「深める」	12月7日(木) 13時半～16時半	中央公民館

- 先** 20人
- 対** 認知症サポーター養成講座を受講済みで、全3回参加可能な人
- 申** 10月20日(金)までに高齢福祉課へ電話またはファクス

問 同課(☎77・0505 FAX 71・1355)

男女共同参画プラン推進フォーラム

伊藤詩織さん講演会「わたし」であるために

アフリカの国々を中心に今なお続くFGM(女性器切除)の取材を通して見えてきたジェンダーの不平等について、映像ジャーナリストの伊藤詩織さんが今の思いとこれからの希望を伝えます。

- 日** 12月10日(日)13時半～15時半(13時開場)
- 場** ソリオホール
- 先** 250人
- 手** あり
- 保** あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児)
- 申** 12月2日(土)まで
- 申** 10月3日(火)9時から電話または二次元コードから
- 問** 男女共同参画センター(☎86・4006 FAX 83・2424)



© HANNA AQVILIN



申し込み



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



宝塚生活大学 消費生活に関する講座

- ☐ 10月14日～11月11日(土曜、全5回) 10時～11時半、最終日のみ14時15分～16時
- ¥ 2500円 抽 30名
- 内 消費者トラブルに巻き込まれないために必要な知識を大学教授などから学ぶ
- 申 往 電話番号、年齢を記入し、〒665-0852売布2丁目5-1(特非)消費者協会宝塚へ郵送、FAXまたはメール。10月6日(金)必着
- 問 同協会 (☎ FAX 81・4175、月・水・金曜9時半～12時半、火・木曜9時半～16時半)



詳細

地域活動「編集会議」

- ☐ 11月5日(日)13時～15時半
- 先 50人(オンラインは定員なし)
- 内 地域活動の次のステップを考えよう。講師は榊グランドレベルの田中元子さん
- 申 二次元コードから
- 問 阪神北県民局県民課 (☎83・3137 FAX86・4379)



おひとり様の老後対策セミナー

- ☐ 10月14日、11月11日、12月9日(土)13時半～16時
- 内 相続遺言、任意後見、死後事務に関する悩みに応えます
- 申 問(特非)相続遺言・交通事故支援センターの満田さん (☎090・6055・1650)

親子で楽しむキッズルーム

- ☐ 11月2日(木)10時～11時半
- 先 10組 対 乳幼児と保護者
- 内 絵本の読み聞かせや手遊びなどを通して交流しよう
- 申 問 10月3日(火)から同センター

男性のための人間関係がよくなるコミュニケーション講座

- ☐ 11月19日(日)10時～正午
- 先 20人 対 男性
- 内 自分も相手も大切にできるコミュニケーションについて学ぶ
- 保 あり(先10人 対 1歳以上の未就学児 申11月11日(出まで))
- 申 問 10月3日(火)から同センター

ファクトフルネス講座

- ☐ 10月25日(水)18時半～20時半
- ¥ 一般千円、学生500円
- 先 50人(Zoomは500人)
- 内 エネルギー情報を見極める力を付ける
- 申 10月14日(土)までに新エネルギーをすすめる宝塚の会 HP から
- 問 同会の橋本さん (☎090・3920・1388)

スマートフォン活用講習会

- ☐ 11月10日(金)13時～16時
- 抽 10人
- 対 シルバー人材センターの入会を希望し、スマホを持参できる人
- 内 インターネットやマップ、LINEなどの使い方を学ぶ
- 申 商工労働課などで配布する申込書に必要事項を記入し、〒650-0011神戸市中央区下山手通5丁目7-18公益社団法人兵庫県シルバー人材センター協会へ郵送またはFAX。10月27日(金)必着
- 問 同協会 (☎078・954・8807 FAX 078・371・8016)



公民館

中央公民館 ☎73・6600 FAX73・6012
東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446



生きがいづくりのヒント集

- ☐ 10月11日(水)10時～11時半
- 場 中央公民館 先30人 対70歳以上
- 内 講師は(特非)健康・生きがい就労ラボの遠座俊明さん
- 申 問 二次元コードまたは宝塚市社会福祉協議会 (☎86・5000 FAX86・5069)



楽しいリコーダー教室

- ☐ 10月22日(日)10時～11時半
- 場 東公民館
- 対 小学3～6年生
- 先 10人
- 内 リコーダーを上手に吹くコツを学ぼう
- 申 問 10月4日(水)10時から同館



西谷フェア&フォーラム

- ☐ ①10月14日(土)10時～16時、15日(日)10時～正午
- ②15日(日)13時～16時
- 場 中央公民館
- 先 ②のみ50人
- 内 ①西谷野菜や手作り小物などの販売
- ②西谷地区活性化の活動報告や西谷在住のバイオリニストによる演奏など
- 申 問 ②のみ10月3日(火)10時から同館事業担当へ (☎69・6831)

鑄造体験講座

- ☐ ①10月18日(水)②19日(木)③22日(日)10時、11時、13時(各1時間)
- 場 ①西公民館②東公民館③中央公民館
- ¥ 300円～千円
- 先 各回5人(小学生以下は保護者の同伴必須)
- 内 古代の青銅器のミニチュアを作ろう
- 申 問 10月2日(月)～20日(金)に社会教育課へ (☎77・2029 FAX71・1891)



公民館まつり2023

- ☐ ①10月21日(土)～23日(月)10時
- ②10月27日(金)～29日(日)9時
- ③11月4日(土)・5日(日)9時半
- 場 ①西公民館②東公民館③中央公民館
- 内 活動グループの作品展示や実技発表
- 手 あり(申10月14日(出まで))
- 問 各公民館へ

MOA 美術館宝塚児童作品展

- ☐ 11月4日(土)10時～17時、5日(日)10時～15時半
- 場 東公民館
- 内 市内小学生の絵画、書写の展示
- 問 同作品展実行委員会の北秋さん (☎090・6769・6484)

宝塚母親大会

- ☐ 11月12日(日)10時～16時
- 場 西公民館 ¥ 一般600円、障がいのある人・学生以下300円 先80人
- 内 講演「戦火に生きるウクライナの市民は今」
- 保 あり(¥300円 先3人 申 当日まで)
- 申 問 同大会連絡会の高橋さん (☎71・3744)



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



平和を願う市民のつどい

- 日 10月13日(金)13時15分～15時半
- 内 オカリナ奏者の徐香淑さんらの演奏と(特非) Dialogue for People 副代表・フォトジャーナリストの安田菜津紀さんによる講演「紛争地、被災地に生きる人々の声」
- 手 あり
- 問 人権男女共同参画課 (☎77・9100 FAX77・2171)

ほっとエルフ

- 日 11月1日(水)、12月1日(金)、来年1月11日(木)10時～正午
- 場 ソリオ会議室ほか
- ¥ 各回500円 先 各回8人
- 対 不登校児・発達障児の保護者
- 内 子育てアドバイザーやカウンセラーとお茶を飲みながらの座談会
- 申 二次元コード内(特非) 親子会エルフのメールから
- 問 同会の西根さん (☎080・7935・1328)



たまゆら 玉響の会 さろん de たまゆら

- 日 10月14日(土)13時半～15時半
- 内 朗読グループ玉響の会による朗読会
- 問 同会 (☎FAX88・6107)

介護を考える市民フォーラム in 宝塚

- 日 11月11日(土)13時～16時
- 内 松竹芸能のパピオンズによる講演「母と姉のダブル介護奮闘記!」と漫才。利用者や家族が作った作品の展示と市長からの表彰
- 保 あり(申 10月25日(水)まで) 手 あり
- 申 は 電話番号、参加人数、同伴者の名前を記入の上、〒665-8665(住所不要)介護保険課 市民フォーラム係へ。二次元コード、同課窓口でも申し込み可。10月25日(水)必着
- 問 同課 (☎77・2136 FAX71・1355)



宝塚三曲協会 定期演奏会

- 日 11月5日(日)13時
- 内 箏・三弦・尺八の演奏会
- 問 同会の辻元さん (☎88・0029)

シネマインソリオ「ほけますから、よろしくお願ひします。～おかえり お母さん～」

- 日 12月14日(木) ①10時半 ②14時半
- ¥ 前売り900円(当日1100円)
- 対 小学生以上
- 保 ②のみ(先 2人 ¥ 1人2千円 申 12月5日(火)まで)
- 申 問 10月17日(火)10時から市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)



©2022「ほけますから、よろしくお願ひします。～おかえり お母さん～」製作委員会

バガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772(水曜休館)



赤とんぼ 40周年記念特別演奏会

- 日 10月9日(祝)14時
- ¥ 大人2千円、小中高生千円、未就学児無料
- 内 クラシックコンサート
- 申 問 演奏グループ赤とんぼの弓庭さん(☎080・6219・5242)

宝塚市民合唱祭

- 日 11月①11日(土)②12日(日)13時 ¥ 各日500円
- 内 児童合唱やシルバーコーラスなど。ゲストは①大分市の朝来桂一さんと渡邊智道さん ②昨年の宝塚国際室内合唱コンクール1位団体 Ensemble Carpe Diem
- 申 問 同ホール

県民芸術劇場 バガメサイア

- 日 12月9日(土)14時
- ¥ 前売り3千円(当日3300円)
- 対 小学生以上
- 内 名曲「ハレルヤ」を含む「メサイア」全53曲を演奏
- 申 問 同ホール

国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918(水曜休館)



すべての人の作品展ぱらす

- 日 10月5日(水)～9日(日)10時～19時
- 内 絵画や造形などアートを通して「多様なつながり」を生み出すことを目的とした公募作品展
- 問 壁がなければ実行委員会(☎86・5001、宝塚ボランティアプラザ zukavo 内)

外国にルーツを持つ子どもと親の集まり「なないろルーツ」

- 日 10月21日(土)14時～16時
- 対 外国にルーツを持つ子どもと保護者
- 内 絵本の読み聞かせとインドの砂絵「ランゴリ」を作ってみよう
- 問 (特非) 市国際交流協会 (☎76・5917・FAX76・5918)

オール宝塚写真展

- 日 10月26日(水)～31日(火)10時～18時(最終日は16時まで)
- 内 写真クラブの作品と3月の「たからんまつり」で実施された「小学生わくわく写真展」の入賞作品を展示
- 問 宝塚写真協会の竹田さん (☎090・3614・8481)

現代美術自由な表現展

- 日 10月12日(水)～17日(火)10時半～18時(最終日は15時まで)
- 内 現代アート研究会会員の作品展
- 問 同会の大塚さん (☎090・3262・0233 FAX89・1222)

異文化相互理解事業 語学講座

- ①タイ語②韓国語(各全8回)
- 日 10月21日～12月23日①13時半～14時半②15時～16時(土曜)
- ¥ 各3千円 先 各14人
- 内 ネイティブの講師による初心者向け講座
- 申 問 10月2日(月)から電話で(特非) 市国際交流協会(☎76・5917・FAX76・5918)、または窓口

日本文化を楽しむ会「筆を使ってみよう」

- 日 10月28日(土)13時半～15時半
- 先 20人 対 外国人(家族や日本人の友人と同伴可)
- 内 筆で字や絵を書き、オリジナル扇子を作ります。道具は用意します
- 申 問 (特非) 市国際交流協会 (☎76・5917・FAX76・5918)

日日時 場場所 ¥料金 抽定員(抽選) 先定員(先着) 対対象者 内内容 申申し込み 問問い合わせ先

保一時保育 手手話通訳・要約筆記 SC:サービスセンター SS:サービスステーション HP:ホームページ

往往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1316 令和5(2023)年10月号



文化芸術センター

☎62・6800 FAX62・6880 (水曜休館)



入るかな？ はみ出ちゃった。

～宮本佳明 建築団地

☐ 10月22日(日)までの10時～18時
(入場は17時半まで)

¥千円、中学生以下は無料

☒ 宝塚市を拠点に活躍する建築家・宮本佳明の展覧会

☎ 同センター

パートナー会員限定サロン

「建築団地」をめぐる

☐ 10月14日(土)14時～15時半

先 30人

☒ 宮本佳明と同センターの設計担当
(株)東畑建築事務所 代表取締役社長の米井寛さんが「建築団地」をめぐるトークを繰り広げます

☎ 同センター HP から



たからの市

☐ 10月8日(日)10時半～15時半

☒ 西谷朝市の新鮮野菜や果物、手作りバッグやアクセサリなど約20店が集まるマーケット

☎ 同センター

紙芝居がやってくるよ!

☐ 10月8日(日)13時半～14時半

☒ 紙芝居サークル「ちょうちょ」による演目「むかでのおつかい」「おはいんなさい」「ひよこちゃん」など

☎ 同センター

天下一植物界

☐ 10月21日(土)・22日(日)

☒ ジャナルの壁を取り払った植物総合イベント。世界中から植物と関連グッズが集結

☎ 同センター

食育を体験しよう in たからの市

☐ 10月8日(日)10時半～14時半

☒ 栄養バランスを学ぶフェルト製ハンバーガー作り、お行儀ゲーム、食育ウルトラクイズ、大人の食育クイズ

☎ 健康センター (☎86・0056)



行動展 関西巡回展

☐ 10月26日(木)～31日(火)10時～18時 (最終日は16時まで)

¥800円

☒ 国立新美術館で開催された協会展覧会の関西会員と公募入選・受賞作家の巡回展

☎ 行動美術協会関西事務所の田中さん (☎090・1139・9022)

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



ピピアめふ ダイニングキッチン

少人数での軽スポーツ用に鏡を設置

10月1日(日)～11月30日(木)の間、ヨガ・体操・ダンスなどの軽スポーツでの利用に限り、お試して無料利用できます。1回2時間まで (先着順)

☎ 同施設



パイロット体験

☐ 11月18日(土)・19日(日)10時、13時、15時半から (各2時間)

場 ピピアめふ ¥500円

先 各回5人 対 18歳以上

☒ フライトシミュレーターで飛行機を操縦

☎ 10月3日(火)～11月17日(金)に同施設。HP から申し込み可

さらら仁川

空調工事に伴う利用制限のお知らせ

10月15日(日)～12月22日(金)の間、空調設備更新工事を行います。なお、10月15日(日)～19日(木)は全館休館となります

☎ 同施設



楽しい囲碁級位者教室

☐ 10月15日(日)13時半～15時半

場 ピピアめふ ¥2千円 (参加賞付き)

先 20人 対 中学生以上の級位者 (3～10級)

☒ 関西棋院プロ棋士の斎藤正八段による指導

☎ 前日までに同施設。HPから申し込み可

ハンドクリーム&バスソルト作り

☐ 11月8日(水)10時半～正午

場 ピピアめふ ¥千円 先 15人

☒ アロマを使ってハンドクリームとバスソルトを作ります

☎ 10月3日(火)～前日に同施設。HP から申し込み可

広告内容に関する一切の責任は
広告主に帰属します。



お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから

庭木1本からお手入れOK! 広告

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します



「広報たからづか」をご覧の方に

生垣剪定 **先着10名のみ** (税込)
長さ1m×高さ2m
通常2,200円を **1,100円**

【宝塚店】宝塚市小浜 3-14-20 【伊丹店】伊丹市昆陽南 3-7

営業時間 9:00～17:00

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス** ☎0120-61-4128



EVENT



申がないものは予約不要



スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652

10月のワンデーテニス教室

- ☐ 月曜コース=2・16・23・30日
水曜コース=4・11・25日
木曜コース=5・12・19・26日
日曜コース=1・22日
10時~11時半(日曜は9時20分~10時50分)
- ¥ 高校生以上1500円、中学生1200円
- 先 各日30人(日曜は40人)
- 対 高校生以上(日曜は中学生以上)
- 申 開催当日の9時半~10時(日曜は8時50分~9時20分)に同センター屋外管理棟
- ☐ 同センター



市民新体操競技大会

- ☐ 10月22日(日)9時から
- ¥ 高校生以上千円、小中学生700円
- 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
- 内 種目はロープ、フープ、ボール、クラブ、リボン、徒手
- 申 問 10月5日(木)~11日(水)(日曜は17時まで)に同センター

①市民陸上競技大会

- ②小学生陸上競技記録会
- ☐ 11月3日(祝)9時から(小雨決行)
- ¥ 一般300円、高校生以下100円
- 対 ①市内在住・在勤・在学の中学生以上
②市内在住・在学の小学5・6年生
- 申 問 10月5日(木)~12日(水)(日曜は17時まで)に同センター

外国人のためのバーベキュー

- ☐ 11月5日(日)12時半~15時半
- ¥ 大人千円、12歳以下500円、4歳以下無料 先 24人
- 対 市内または近郊に住む外国人
- 申 問 10月2日(月)から(特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

市民ゲートボール大会

- ☐ 11月13日(月)9時から(雨天予備日20日(月))
- ¥ 300円 先 15チーム
- 対 市内在住・在勤・在学の人または宝塚ゲートボール協会員
- 申 問 10月10日(火)~25日(水)(日曜は17時まで)に同センター

トレーニング室 基礎コース

- ☐ 10月22日(日)から順次各コース開始
- ¥ 1100円 対 中学生以上
- 申 10月3日(火)9時からトレーニング室受付窓口 問 同センター

曜日・コース	開始時間	定員
(火)土朝コース	9時半	先 各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)水(金)日夜コース	18時半	

市民ソフトテニス大会

- ☐ 11月5日(日)9時15分から(雨天予備日12日(日))
- ¥ 1チーム(ダブルス)千円
- 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上または市ソフトテニス協会員
- 申 問 10月5日(木)~24日(火)(日曜は17時まで)に同センター

市民親子体操教室

- ☐ 11月25日(土)10時~11時15分
- ¥ 1組500円(子どもの追加は1人500円) 先 30組
- 対 満3~5歳児と保護者
- 内 跳び箱・平均台などを使用した運動
- 申 問 10月6日(金)~31日(火)(日曜は17時まで)に同センター

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



テニス教室(①SUNDAYテニス②お気軽1DAYテニス③花屋敷ジュニアテニス)

- ☐ ①毎週日曜 初級=9時~10時20分、中級=10時半~11時20分
②毎週水曜10時~11時20分
③土曜(月3回)9時~10時20分
- ¥ ①各級1500円②各回1500円③4千円
- 先 ①各級12人②各回8人③5人
- 対 ①どなたでも②経験者③初心者の小学生
- 内 ①ゲーム形式の練習②練習とゲーム③基本からラリー
- 申 問 同グラウンド

スポーツの日スペシャルイベント

- ☐ 10月9日(祝)9時半~11時50分
- 先 50人
- 内 ミニゲーム、タグラグビー
- 申 問 前日までに同グラウンド

売布北グラウンド

☎FAX62・6511



大きな声で発声教室

- ☐ 毎週月曜11時15分~12時15分
- ¥ 各日1100円 先 各日10人
- 内 体・顔・舌の筋肉をほぐし、腹式呼吸でハリのある声、滑舌の改善を目指します
- 申 問 前日までに同グラウンド

ZUMBA(エクササイズ)~初心者大歓迎~

- ☐ 毎週水曜10時15分~11時
- ¥ 各日1100円 先 各日8人
- 内 ラテンミュージックに合わせてエクササイズ
- 申 問 前日までに同グラウンド

編み物ワークショップ

- ☐ 11月23日(祝)13時半~17時
- ¥ 1500円(材料費込み)
- 先 10人
- 内 冬に向けて暖かい素材で楽しく編み物をします
- 申 問 前日までに同グラウンド





EVENT



イベントカレンダー

10月の南口会館カルチャー講座

- 内** 囲碁クラブ=毎週月・土曜
ガーデニング教室=3日(火)
ちりめん細工・つまみ絵教室=21日(出)
いずれも13時~17時
- ¥** 有料・見学可
- 申 問** 南口会館内(特非)シニアパワーを活かす会
(☎FAX 73・5396、水曜休館)

外国ルーツの子どものための
学習支援「STワールド」

- 日** 10月7・14日(出)10時~正午
- 場** くらんど人権文化センター
- 対** 外国にルーツを持つ小学生~高校生
- 内** 日本語や学校の勉強をサポート
- 問** (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

TIFA 創立35周年記念コンサート

- 日** 10月17日(火)14時20分~15時20分
- 場** ホテル若水 **先** 20人
- 内** 市国際交流協会35周年を記念したチェロやバイオリンによる演奏会
- 申 問** 10月2日(月)から同協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

宝塚 Ugan まつり

- 日** 10月21日(土)11時~14時
- 場** 宝塚大橋下の武庫川河川敷(宝塚南口駅側)
- 内** みんな de フォークダンス、宝塚里山マルシェ、子ども遊び広場など
- 問** 同まつり実行委員会の喜多河さん
(☎090・3168・0597)

くらんど解放文化祭

- 日** 10月26日(木)9時半~21時、
27日(金)9時半~20時半
- 場** くらんど人権文化センター
- 内** 人権に関する講演や展示、太鼓演奏など
- 問** 同センター
(☎73・2222 FAX73・2223)

シャンソン1000円ライブ
「金色の枯葉散る秋 宝塚でシャンソンを」

- 日** 11月4日(土)15時~16時
- 場** レストランこむず
- ¥** 千円 **先** 80人
- 申** ベガ・ホールまたはソリオホール窓口
- 問** 宝塚シャンソン化計画の成谷さん
(☎090・5097・4701)

10月の里山整備活動

- 日**▷桜の園「赤楽山荘」=4日(水)・
13日(金)・29日(日)
▷山手台南公園=17日(火)
▷ゆずり葉の森=10日(火)
▷青葉台=25日(水)
▷武庫山の森=1日(日)・21日(出)
- 問** 櫻守の会の近藤さん
(☎080・5709・3630)

山本おさんぼマルシェ

- 日** 10月14日(土)10時~16時
- 場** 長尾ふれあい広場
- 内** 阪急山本駅周辺のさまざまな店舗が出店
- 問** 同マルシェ実行委員会事務局(☎75・7336)



写真展「母なる国 バングラデシュ」

- 日** 10月19日(木)~22日(日)10時~
17時(最終日は16時まで)
- 場** 西谷会館
- 内** バングラデシュで教育支援を行う大口忠雄さんの写真展。最終日はギャラリートークや民族楽器演奏など
- 問** 西谷地区まちづくり協議会の中谷さん
(☎FAX91・0875)

姉妹都市・島根県松江市作品展示

- 日** 10月11日(水)~22日(日)8時~20時
- 場** ソリオ1 3階ショーウィンドウ
- 内** 松江市文化協会会員による絵画や写真などを展示
- 問** 文化政策課
(☎77・2009 FAX77・2171)

宝塚中学校吹奏楽部校区演奏会
オートムコンサート in アピア

- 日** 10月29日(日)
13時~16時
- 場** アピアホール
- 問** 宝塚子どもみらい協議会の浦辻さん
(☎090・9093・9450)

傾聴ボランティア講座
「傾聴とは？」

- 日** 11月8日(水)13時~17時・15日(水)13時半~15時半(全2回)
- 場** ぷらごこむ1
- ¥** 千円 **先** 25人
- 申 問** 10月2日(月)~31日(火)に宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

あいあいパークイベント情報

- 内** ①約60種類のチューリップやヒヤシンスなどさまざまな球根の販売
②プロが教えるバラの相談会
- 日** ①10月22日(日)まで、10時~17時半②10月29日(日)10時~正午、14時~17時
- 問** あいあいパーク
(☎82・3570 FAX82・3571)

秋季ぼたん遊園

- 日** 10月15日(日)10時~13時
- 場** 長谷牡丹園 **先** 10組(1組4人まで)
- ¥** 700円(3歳以下無料)
- 内** 手作りモルック遊びの後、カレーを食べます
- 申 問** 10月7日(土)9時~正午に(特非)西谷仕事人の龍見さん
(☎090・8572・5240)

ガイドウォーク「モダニズム始まりの街 雲雀丘ロマンティック歩き」

- 日** 10月21日(土)10時~正午
- 場** 雲雀丘地区(雲雀丘SS前集合)
- ¥** 500円 **先** 30人
- 内** 雲雀丘住宅街の歴史散歩
- 申 問** 10月14日(土)までに宝塚文化財ガイドソサエティの前菌さん
(☎FAX80・4475)

補聴器あれこれ交流会

- 日** 10月22日(日)13時半~16時
- 場** ぷらごこむ1 **先** 20人
- 対** 聞こえにくい市民やその家族など
- 内** 補聴器の選択と上手な使い方など ※要約筆記あり
- 問** 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(FAX83・2425)

つながるマルシェ

- 日** 11月3日(祝)10時半~16時
- 場** 末広中央公園
- 内** マルシェやキッチンカーの出店、保護犬譲渡会など
- 問** 同マルシェの木下さん
(☎080・1478・5645)

秋の武田尾

JR 福知山線廃線敷ハイキング

- 日** A・Bコース=11月20日(月)・25日(土)
Cコース=11月23日(祝)・27日(日)
- ¥** 各500円
- 抽** A=10人、B・C=各20人
- 申 問** 10月20日(金)までに観光企画課(☎77・2012 FAX74・9002)



詳細

お知らせ

税金の納期限

- ①市県民税(普通徴収) 第3期
- ②国民健康保険税 第5期

納期限は **10月31日(火)**

納税には便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾 SC・西谷 SC・雲雀丘 SS でも納付可。詳しくは二次元コードから。

- 問 ①市税収納課(☎77・9101 FAX77・9105)
②国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)



納付方法



納期限一覧

声の広報

市は、音訳ボランティア・テープライブラリー宝塚の協力のもと、視覚障碍のある人を対象に、広報誌の抜粋版を音訳した CD を無料でお届けするサービスを実施しています。利用を希望する人は広報課へご連絡ください。

過去2カ月分の声の広報は、市 HP から聞くことができます。

申 問 同課(☎77・2002 FAX74・6903)



エフエム宝塚 83.5MHz ~市民参加のコミュニティFM放送局~

◆今月のイチオシ! 「みんなでゴミ拾い」参加者募集のお知らせ

日時:10月29日(日)9時半~正午頃
集合:阪急宝塚駅前宝塚ゆめ広場 9時半集合

毎年秋に市内の清掃活動を行っています。スタッフを中心に、市民の皆さんと協力してより多くのごみを拾うため、この活動に参加いただける人を募集しています。私たちと一緒に宝塚のまちをきれいにしませんか?



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo (レディモ)」でも番組を聴くことができます。



iOS android



のある記事について、担当者がお話します。

放送日	時間	テーマ
10月3日(火)	10時半~11時	まちづくりワークショップ
10月7日(土)	17時20分~17時50分	宝塚グリア園 秋季開園
10月9日(祝)	10時半~11時	グリアが彩る「華劇」の秋
10月14日(土)	17時20分~17時50分	市立病院の得した気分!

エフエム宝塚 ファンクラブ「835倶楽部」会員募集

入会するともちろんシネ・ピピアの鑑賞券がもらえるほか、毎月抽選で宝塚歌劇のチケットや市内で使えるお食事券などが当たります。詳しくは二次元コードから。



メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

広告



TRUST GARDEN
介護付有料老人ホーム
トラストガーデン宝塚

自立~要介護2まで
ご入居可能

全居室
2名入居可能

機能訓練指導員が
常駐※1

看護師
24時間常駐※2

お食事付き 個別見学会開催中

事前ご予約制 最寄り駅まで送迎

※1 機能訓練指導員 常勤2名 ※2 週7.4時間換算で看護師8名、夜間看護師1名

お問い合わせ
ご相談は



0120-30-1387

受付時間/午前10時~午後5時(土・祝日も受け付け)
所在地:〒665-0803 宝塚市花屋敷つじが丘4番11号

運営・事業主体 株式会社ハイメディック
株式会社ハイメディックは、リゾートトラスト株式会社の100%子会社です。



広告内容に関する一切の責任は
広告主に帰属します。

教育委員会だより

小浜宿資料館ミニ企画展 「福西茂スケッチ画と巡る宝塚の遺跡」

市内の遺跡から出土した遺物や調査図面を展示するほか、スケッチ画家の福西茂さんの作品を紹介します。

日 10月4日(水)～来年3月24日(日) 10時～15時(入館は14時45分まで。休館日は月・火曜、12月1日(金)～15日(金)、28日(木)～来年1月4日(木))

場 小浜宿資料館
問 社会教育課
(☎77・2029 FAX71・1891)



鑄造体験に新しい鑄型が登場

8月に開催した鑄造体験講座で、初めて「銅鑄」の鑄型が登場しました。銅鑄とは矢の先端部分で、売布神社で出土した遺物をモデルに作られています。

5日間で延べ75人が参加し、体験した人からは「新しい鑄型が増えて嬉しい」「小さい子も楽しく作ることができて夏休みの良い思い出になった」と好評でした。

10月の講座については本誌15面をご覧ください。

問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)

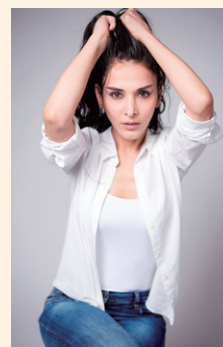


心の教育講演会 「出会いこそ、生きる力」

子どもたちが未来に夢と希望を持ち、心豊かにたくましく育つことを願い、学校・家庭・地域での子育てと教育について考えます。

講師は、過去に国際人権NGOで親善大使を務め、アメリカで人権活動家賞を受賞した、イラン出身で俳優・タレントのサヘル・ローズさん。

日 10月28日(土)10時～正午
場 ソリオホール 先 100人 手 あり
申 前日までに二次元コードから
問 同講演会実行委員会事務局(☎77・3332)



ことばの祭典 ①俳句バトル ②ビブリオバトル

俳句を作ったり、おすすめの本を紹介したり、自分の言葉で表現するイベントです。

日 11月25日(土)①9時半～正午②13時～15時
場 西公民館 先 ①30人②15人
対 ①小中学生②小・中・高校生
内 ①お題に合わせた俳句で勝負。講師は俳人の坪内稔典さん
②みんなが読みたくなる「チャンプ本」を決めるプレゼン対決
申 11月10日(金)までに二次元コードから
問 ①学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)②西図書館(☎77・1222 FAX77・2199)



タブレットを活用した算数の授業 丸橋小学校

データを正しく読み取り分析する力の重要性が高まる中、児童全員にタブレット端末が配備されたことで、その基礎を小学生の間に学ぶことができるようになっています。

丸橋小学校では、「データを読み取る力」を養うというテーマで、データの平均値や代表値といった統計の基礎を学び、さらに児童同士がクラウド上で意見交換や議論をするなど、これまでの学校の授業とは大きく異なる学習に取り組んでいます。

これからも、日々の授業の中で、児童一人一人が社会で活躍するための素地を養えるよう、タブレット端末を活用した授業を進めていきます。

問 教育企画課(☎77・2025 FAX71・1891)



あんな活動
こんな活動







子ども・子育て




令和6(2024)年度 市立幼稚園の園児募集

- 対** 市内在住または来年3月31日までに市内へ転入予定の人
- 申** 10月2日(月)～4日(水)15時～16時半に、各幼稚園で配布する願書を入園希望の幼稚園へ提出
- 問** 学事課(☎77・2366 FAX71・1891)  詳細

放課後児童クラブ 新年度入所児童募集

- 対** 保護者が就労などで日中家にいない新小学1～6年生(週3日以上出席できる人)
- 申** 11月10日(金)から配布する申請書を以下の期間に青少年課
新1～3年生=11月13日(月)～12月15日(金)
新4～6年生=来年2月1日(木)～9日(金)
- ※11月10日(金)入所申請説明会あり(申)10月31日(火)まで
- 問** 同課(☎77・2030 FAX77・2800)  申し込み

産後ケア事業

- 対** 市内在住の産後6カ月未満の母親と乳児。その他利用要件あり **¥** 自己負担あり
- 内** 助産師が訪問・通所・宿泊型で産後ケアを実施
- 問** 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)  詳細

就学時健康診断

- 来年小学校に入学する児童を対象に、内科・歯科検診、視力検査などを入学予定の小学校で各日13時半から行います。
- 対** 平成29(2017)年4月2日～平成30(2018)年4月1日生まれの幼児
- ※受付時間などを記載した通知書を発送します。10月10日(火)までに届かない、健診を欠席する場合は、学事課へご連絡ください。

日程	小学校	日程	小学校	日程	小学校
10月19日(木)	長尾・西山・山手台	10月30日(月)	未成	11月13日(月)	長尾南
10月20日(金)	美座	10月31日(火)	すみれが丘	11月16日(木)	仁川
10月23日(月)	良元	11月1日(水)	光明	11月20日(月)	宝塚第一
10月24日(火)	高司・中山台	11月8日(水)	丸橋・安倉北	11月22日(水)	売布
10月26日(木)	長尾台	11月9日(木)	西谷・安倉・末広	11月29日(水)	宝塚
10月27日(金)	小浜	11月10日(金)	逆瀬台		

問 同課(☎77・2366 FAX71・1891)

妊産婦・乳幼児の教室・相談

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日時	場所	定員	対象	申し込み
妊産婦相談・育児離乳食相談	10月16日・30日(月) 10時、10時45分	才	先 各回2組	妊娠中～産後1年までの妊産婦と1歳未満の乳児	申 10月26日(木)まで
両親学級	10月22日(日) 9時半～11時		先 24組	妊娠5カ月以上の妊婦と夫	申 10月3日(火)～16日(月)
離乳食学級	10月27日(金) 13時半～14時半	健康センター	先 14人	令和5年4～6月生まれの乳児の保護者	申 10月3日(火)から
ニコニコ育児相談	10月26日(木) 14時、14時45分		—	幼児と保護者	申 10月16日(月)まで。母子健康手帳と事前送付の相談票を持参
妊婦歯科健診	11月10日(金) 13時半～15時半		歯科診療所(健康センター内)	先 16人	妊婦

古民家であそび! ~絵本の読み聞かせ・伝承あそび体験~

日 10月29日(日)10時半~11時半 場 旧和田家住宅(米谷1丁目8-25)
 対 4歳以上の子どもと保護者 先 5組
 内 手あそび、わらべ唄、折り紙、トントンずもう、ハンカチを使った遊びなど、何をするかは当日のお楽しみ
 申 問 10月2日(月)~20日(金)に社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



クシュクシュ歯磨き講習会

日 10月10日(火)10時半~11時半
 場 山本山手子ども館
 対 0歳児と保護者
 先 10組
 申 問 10月2日(月)から同館(☎FAX89・3322)



離乳食の相談

日 10月11日(水)10時半~11時半
 場 ひばり子ども館
 対 0歳児と保護者
 先 5組
 申 問 10月2日(月)から同館(☎FAX072・759・3770)

親子で楽しくクッキング

ジャガイモのガレット風を作って食べよう
 日 10月17日(火)10時半~正午
 場 野上児童館
 対 2歳以上の未就学児と保護者
 先 6組
 申 問 10月2日(月)~16日(月)に同館(☎76・4501 FAX76・4443)

らくあC秋祭り

~合同児童館まつり~
 日 10月21日(土)13時半~15時半
 場 安倉児童館
 対 市内在住の人
 内 工作や遊びコーナー、児童館の紹介など(材料がなくなり次第終了)
 申 問 同館(☎86・1762 FAX86・1764)

ハロウィンWEEK

日 ①10月23日(月)~27日(金)
 ②10月28日(土)
 場 中山台子ども館
 対 幼児から小学生 先 ②のみ4組
 内 ①キャンディーバック工作
 ②ハロウィンスペシャルイベント
 申 問 ②のみ10月2日(月)から同館
 同館(☎FAX89・2150)



家族のための食育講座

日 10月28日(土)10時半~11時半
 場 西谷児童館
 対 保護者
 先 10人
 内 西谷産新米の試食あり
 保 あり(先 5人)
 申 問 10月22日(日)17時までに同館(☎91・0735 FAX91・0760)

こもたのひろば

あつまれ!0.1.2歳さん!
 日 10月30日(月)10時~正午
 場 プレミア宝塚
 対 0~2歳の乳幼児と保護者
 内 ハイハイレースや親子遊び、身体測定など
 申 問 同館(☎contact@comotano.com)

新米ママ・パパのふれあいタイム

日 ①11月6日・13日(月)10時半~正午
 ②11月7日・14日(火)10時~11時半
 場 ①野上児童館 ②山本山手子ども館
 対 第1子で生後3~10カ月児と保護者(初参加の人) 先 ①15組 ②10組
 申 問 10月2日(月)~31日(火)に①野上児童館(☎76・4501 FAX76・4443) ②山本山手子ども館(☎FAX89・3322)へ

2歳児きらきら親子ふれあい講座(全4回)

日 11月7・14・21・28日(火)
 10時~正午
 場 安倉児童館
 対 2歳児と保護者 先 8組
 内 子育てのヒントを見つけよう
 保 あり(¥ きょうだいは有料)
 申 問 10月28日(土)までに同館(☎86・1762 FAX86・1764)

ベビーダンス

日 11月15日(水)13時半~15時
 場 米谷保育所
 対 市内在住で生後3カ月~おおむね1歳の首が据わっている未就園児と保護者
 先 10組
 手 あり(申 11月1日(水)まで)
 申 問 10月17日(火)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

看護師さんに聞いてみよう! 子どもの健康なるほど講座

日 11月15日(水)14時~15時
 場 わかくさ保育所 先 15組
 対 市内在住の未就学児と保護者
 内 おむつかぶれと皮膚ケアなど
 手 あり(申 10月27日(金)まで)
 申 問 10月5日(木)から地域子育て支援センターすくすく(☎73・1133 FAX77・3096、わかくさ保育所内)

もぐもぐかみかみタイム(全2回)

日 11月20日・27日(月)14時~15時
 (27日は15時半まで)
 場 西公民館
 対 生後11カ月~1歳6カ月児と保護者(初参加の人) 先 15組
 内 栄養士による離乳食完了のアドバイスや保育士による親子遊びなど
 申 問 11月13日(月)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)

親子で遊ぼうなかよし講座

日 11月24日(金)・12月1日(金)
 10時~11時半(全2回)
 場 まいたに人権文化センター
 対 11カ月児~1歳11カ月で初参加の未就園児と保護者 先 10組
 手 あり(申 11月10日(金)まで) 保 あり
 申 問 10月24日(火)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

ちょっとスペシャルな妊婦さん講座

日 11月29日(水)14時~15時
 場 プレミア宝塚
 対 妊婦 先 5人
 内 管理栄養士による妊娠期から離乳食を見越した食事や栄養の講座
 申 問 11月28日(火)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)

他にもイベント情報いろいろ



各児童館 イベント



出前児童館・中高生タイム

健康

健康センターの駐輪場が使用できません



12月～来年3月下旬に改修工事を行います。
期間中は、市立病院の駐輪場をご利用ください。
問 健康センター (☎ 86・0056 FAX 83・2421)

歯科保健相談(歯の健診と相談)

日 10月20日(金) 13時半～15時
場 口腔保健相談センター
先 3人
手 あり(申 2週間前までに健康センターへファクス FAX 83・2421)
申 問 10月2日(月)から市歯科医師会事務局 (☎ 78・6891)

宝塚医療福祉市民フォーラム
これからの医療・介護はどうなるか!

日 11月18日(土) 14時～15時半
場 宝塚ホテル
内 関西学院大学人間福祉学部の藤井博志教授による講演
「現在の地域福祉の動向と宝塚の取り組み」
手 あり
申 問 当日の午前中までに市医師会 (☎ 86・1114 FAX 87・1401)、またははがきに「宝塚医療福祉市民フォーラム」参加希望と書き、代表者名と参加人数、電話番号を記入の上、〒665-0827小浜4丁目5-4宝塚市医師会事務局へ

集団健診 申 10月4日(水)(子宮頸がん検診、乳がん検診は10月10日(火))9時から
健康センター (☎ 86・0056) または二次元コード
場 健康センター

健診名	実施日	対象	費用	
特定健診・基本健診	11月6日(月)・9日(木)・12日(日)・13日(月)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・基本健診	11月2日(木)・15日(水)・21日(火)・27日(月)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	11月2日(木)・6日(月)・9日(木)・12日(日)・13日(月)・15日(水)・21日(火)・27日(月)	午前 40歳以上	500円	
肺がん検診			400円	
胃がん検診			1,000円	
肝炎ウイルス検診			40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
前立腺がん検診			50歳以上の男性	1,300円
子宮頸がん検診			20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	11月9日(木)・15日(水)午後29日(水)終日	40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円	

以下★の該当者は無料

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)
①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯
市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。

コース健診 申 10月3日(火) 9時から専用電話 (☎ 87・0805) 場 健康センター

健診名	実施日	対象	費用
健康ドック(総合健診コース)	12月4日(月)・6日(水)・11日(月)・12日(火)・15日(金)・18日(月)・22日(金)	20歳以上	市民・市内在勤 30,000円 それ以外の人 39,000円
後期高齢者健診 + 追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円



市立病院だより

～市民の健康といのちを守ります～

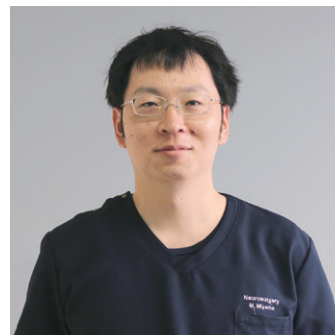
問 市立病院 ☎ 87・1161 FAX 87・5624

Time is brain!

脳卒中は早く治療することが大事

脳神経外科 主任医長 美山 真崇

日本脳神経外科学会専門医・指導医。日本脳神経血管内治療学会専門医。防衛医科大学卒業。10年間、脳神経外科医として関東・北海道で研鑽を積みつつ、自衛隊医官として部隊勤務や熊本地震、新型コロナウイルス感染症対応などの災害派遣に従事。4月から市立病院で勤務。



脳卒中とは頭の血管が詰まったり破けたりすることで、手足が動かなくなったり、言葉が出なくなったり、意識がなくなったりする病気です。卒中の語源は「卒然（突然）として邪風（じやふう）に中る」ということで、昔の人は、突然手足が動かなくなるのは、悪い風に当たったからと考えていたようです。脳細胞は一度破壊されてしまうと、現代の医学では再生不可能です。寿命まで元気に生活するためには、何よりも「脳卒中にならない」、つまり、予防が大事です。

脳卒中の予防として最も大事なのは、高血圧、高脂血症、糖尿病など生活習慣病の早期発見・治療です。普段から検診を受け、血圧、血糖値、コレステロールが高いなどの異常があれば、お近くのクリニックへ相談してください。

ただ、残念ながら、しっかりと予防しても脳卒中を完全に防げる訳ではありません。片側の手足が動かない、言葉が出ない、顔が歪んでいるなどの症状がみられた場合は脳卒中を疑い、可能な限り早く病院を受診しましょう。発症から治療までの時間が短ければ、血栓を溶かす「t-PA療法」、カテーテルで詰まりを開通させる「血栓回収療法」により、後遺症を軽くできる可能性があります。

「Time is brain!」脳卒中になったときは、できるだけ早く治療するのが大事です。

市立病院では 24 時間 365 日 脳卒中の治療を行っています。緊急時を除き、お困りの際はかかりつけ医を受診し、紹介状を持って当院を受診してください。

市民公開講座「役に立つ! がんの放射線治療」

- 日 10月7日(土) 14時～15時半
- 場 ソリオホール(申し込み不要、直接会場へ)
- 内 「放射線治療の基礎知識」
講師は放射線治療センター副センター長 新谷 堯 (たかし)
「切らずに治す がんの放射線治療」
講師は放射線治療科主任医長 阿南 慎平 (あなみ)
- 手 あり
- 問 同病院(☎87・1161)

ラジオ「市立病院の得した気分!」



- エフエム宝塚(83.5MHz)で市立病院の医師などがお話しします。
- 日 10月14日(土) 17時20分～17時50分
(再) 10月15日(日) 19時～19時半
- テーマ: Time is brain! 脳卒中は早く治療することが大事
- 出演: 脳神経外科主任医長 美山 真崇

がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

- がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。
- 日 10月18日(水) 15時～15時40分
- 場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)
- 対 がん治療中の人とその家族(当院を受診していない人でも参加可能)
- 問 同センター(☎87・1161)



Zoom 申し込み

救急受け入れ停止

11月12日(日)6時～18時は、受変電設備点検による計画停電のため、救急診療を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。





教えて! 水道事業のコスト削減などに関する取り組みと料金改定

Q. コスト削減などの取り組みが未達成なのに、水道料金の改定を行うべきと判断したのはなぜ?

A. 平成28(2016)年度に策定した宝塚市水道事業経営戦略において、10年間で大幅なコスト削減などを行う目標(目標額49.3億円)を定めました。しかし、これらの取り組みを実行したとしても経営状況は厳しく、赤字が発生する見込みでした。

令和3(2021)年度に行った中間検証では、前期5年間で12.9億円のコスト削減などを実現し、後期5年間でさらに24.6億円のコスト削減などを実現できる(合計金額37.5億円、達成率76.1%)と見込んでいます。ただし「小林・亀井浄水場跡地の利活用」(目標額11.1億円)は達成が見込めない状況です。

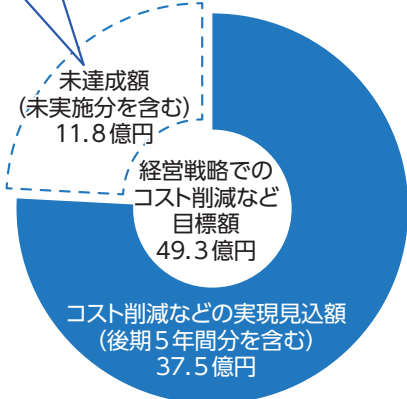
上下水道局としては、こうした状況のなかで、その達成にさらなる年月をかけ、料金改定を先送りすることは、将来、市民により大きな負担を求めることになると認識しています。コスト削減などの取り組みを継続しながら、給水原価を下回り原価割れとなっている水道料金の改定を行うことが、人口減少時代における持続可能な水道事業の運営に必要であると判断しました。

今後も新たな取り組み項目を追加してコスト削減を進め、市民の皆さんに料金改定の必要性についてご理解いただけるよう努めていきます。

具体的な
取り組み内容



未達成となっている主な項目は、廃止した小林・亀井浄水場跡地の利活用(11.1億円)です。解体費が想定を大きく超えることが明らかになり、土地の売却が進んでいません。



未達成部分を補う今後の主な取り組みは?



施設の統廃合(ダウンサイジング)

配水池や加圧所の統廃合により動力費などの経費を削減していきます。



民間活用

小林・亀井浄水場跡地の利活用については、民間事業者のニーズの把握に努め、売却だけでなく、長期的な貸付なども視野に入れ、検討を継続していきます。

その他、水道台帳の電子化など利用者の利便性向上に向けた取り組みも積極的に実施していきます。

経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)

水道料金改定の議案を9月市議会に提出し、現在審議中

上下水道事業審議会答申の提言に基づき、平均改定率19%の水道料金改定案を9月市議会に提出しました。なお、今回提出した改定案には、水道使用者の急激な負担の増加を緩和するため、令和6(2024)年4月1日から1年間は基本料金および従量料金の改定額を半額(四捨五入)とする経過措置を設けています。

水道水フッ素およびその化合物検査結果

いずれも水質基準を満たしており、安全です。

採水場所	系統	採水月日
すみれが丘	惣川浄水場	8月2日 0.17
ゆずり葉台	惣川浄水場(生瀬経由)	0.17
長尾台	小浜浄水場(川面経由)	0.29
安倉中	小浜浄水場	0.32
東洋町	阪神水道	0.09
中山桜台	小浜・県営水道	0.17
大原野	小浜・県営水道	0.18
武庫山	惣川・阪神水道	0.17

単位 = mg/L、厚生労働省の水質基準は0.8mg/L以下です

問 浄水課(水質検査室) (☎83・6940 FAX83・6941)

水道メーターの法定取り替え

水道メーターは、法律で有効期間が8年と決められており、地域ごとに取り替えています。10月の取替対象地区は以下のとおりです。対象者には事前に取り替え予定日などを記載したお知らせを投函します。都合の悪い場合はお知らせに記載している委託業者に連絡をお願いします。

実施期間: 10月4日(水)~25日(水)

対象地区: □谷東、□谷西、山本丸橋、山本野里、長尾町

問 お客さまセンター (☎73・3988 FAX73・6288)

図書館だより

PICK UP イベント!

思い出のスタア大図鑑

日 10月28日(土)10時～11時半
場 中央図書館
先 70人(申込不要)
内 映画「新雪」を題材に映画史家の山口博哉さんが「宝塚と映画」を解説

4コマ紙芝居づくりにチャレンジ!

日 10月29日(日)13時～16時
場 中央図書館 **¥** 500円
先 15人 **対** 5歳以上
申 10月22日(土)までに同館窓口または紙芝居サークルちょうちよの桐畑さんへメール(✉ juju_5_913_4104@yahoo.co.jp)

介助犬のトレーニング体験

日 11月26日(日)体験正午頃、発表15時頃
場 中央図書館 **抽** 6組 **手** あり
対 小学4年生～中学生と保護者
申 問 二次元コードから



PR犬 ココス

美術講演会

日 11月4日(土)10時半～正午
場 中央図書館
先 70人(申込不要)
内 絵を見て想像力を高めて、脳を若く元気に保とう

古文書入門講座(全3回)

日 11月23日(祝)、12月10日・24日(日)
 14時～15時45分
場 中央図書館 **先** 30人
内 江戸時代のくずし字に触れ、古文書を読み解く連続講座
申 10月5日(木)～11月5日(日)に同館

リサイクル図書配布会

日 10月21日(土)・22日(日)10時半～15時 ※無くなり次第終了
場 西図書館
内 不要になった図書を無料配布

リサイクル雑誌配布会

日 10月21日(土)10時半～15時20分、22日(日)10時～11時20分
場 西図書館 **抽** 21日のみ120人
内 保存年限が過ぎた雑誌を無料配布
申 21日のみ10月2日(月)～14日(土)に同館HPまたは窓口へ

図書館のお仕事体験

日 10月28日(土)13時～15時半
場 西図書館 **抽** 4人
対 小学4年生～高校生
内 仕事体験とミニビブリオバトル
申 10月15日(日)までに同館

10月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX 81・0598)	9時半～18時 (金曜は 19時まで)	水曜 13日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時	1日(日)
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時	—
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	—
西図書館 (☎77・1222 FAX 77・2199)	9時半～18時 (金曜・土曜は 19時まで)	水曜 1日(日)

10月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	毎週土曜 ①14時半②15時	①幼児～小学1年生 ②小学生以上
	上映会	①10月7日(土)10時半～12時半 ②28日(土)13時～15時	①「ひろしまー1945年8月6日、原子雲の下の真実」②「新雪」 先 各日70人(申込不要)
	細川紹々「生きるのヘタ会?」	8日(日)14時半～15時半	—
	えほんであそぼ	9日(祝)10時半～11時	10カ月～2歳児と保護者
	ぱたぼんの絵本の庭	14日(土) ①10時半、11時②11時半	①3～5歳②6歳以上 いずれも大人は入室不可
	上映会	15日(日)10時半～正午	「劇場版 ポケットモンスター ミュウツーの逆襲」
	ずっと読書の楽しみを!	15日(日)10時～正午	子どもの参加不可。名前、住所、電話番号を patapon.takaraduka@gmail.com へ
	かみしばい	15日(日)14時半～15時半	幼児～小学生
西図書館	おはなし会	毎週土曜 ①10時半②11時	①おおむね4歳～小学2年生(大人は入室不可) ②おおむね小学3年生以上
	えほんのへや	8日・22日(日)10時半～11時	—
	図書館利用のための託児サービス	13・27日(金)10時、11時から(各1時間)	市内在住の1歳以上の未就学児と保護者 先 各回4人
	上映会	①14日(土)10時半～11時25分 ②29日(日)10時半～正午	①ザ・ビートルズ「マジカル・ミステリー・ツアー」 ②「劇場版 おさるのジョージ いざ出航! キャプテン・ジョージ」
	2歳からのみんなであそぼ!	30日(月)10時半～11時	2・3歳の子どもと保護者

移動図書館すみれ号



すみれ号の利用案内



その他の催しはこちら

10月の無料相談

祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談▶



無料相談

	相談内容	相談日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人。火・水曜実施分は前週木曜から予約可(先 各日2人)
	家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題)※法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談(市民生活に限る)	10日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(火)～6日(金)正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	11日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(火)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	建築相談 (リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	12日(木)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(火)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政相談 (国・特殊法人などについての相談や苦情)	23日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(火)～16日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士の相談 (遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方)	16日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 平日10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談)	7・21日(土)、12・26日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会 (☎078・341・2755)。予約不要
	消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター(☎81・0999)。土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	月・火・木・金・土曜 10時～正午(土のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 国際交流協会(☎76・5917)。日本語・英語以外は要相談。 市役所での相談は要予約(文化政策課(☎77・2009))	
DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづか DV相談室(☎77・9121)	
仕事	社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題)	17日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(火)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
	職業相談(職業紹介・応募、面接対策など)	月～金曜9時～17時	問 ワークサポート宝塚(☎81・4400)
高齢者・障害者	老後のお困りごと相談(60歳以上の市民)	19日(木)15時～17時	場 老人福祉センター 申 16日(月)までに同センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による高齢者・障害者の権利擁護専門相談	11・25日(水)14時～16時	場 市高齢者・障害者権利擁護支援センター 申 同センター(☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見人制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども総合相談 (18歳までの子どもに関する相談)	月～金曜9時～17時半	問 子ども総合相談課(☎80・8171)
	子ども家庭相談 (18歳未満の子育てや児童虐待などに関する相談)		問 家庭児童相談課(☎77・9111)
	子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	11月14日(火)9時45分～15時半	場 総合福祉センター 申 8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西子ども家庭センター(☎072・759・7799)、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	ひとり親(離婚前含む)および寡婦相談	月～金曜9時～17時半	問 子育て支援課(☎77・2128)
	子どもの権利サポート委員会	月～金曜13時～19時、 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
	悩みの電話相談(子ども専用)	24時間対応	問 御殿山ひかりの家(☎84・0947)
ハッピートークたからづか (家庭問題・子育て問題など)	24時間対応	問 御殿山ひかりの家(☎86・4532)	
人権	人権相談	27日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人。予約優先
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、14・21・28日(土) 10時～正午・13時～16時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	11・25日(水)10時～12時50分	
	女性のための起業相談	4・18日(水)10時～正午	場 男女共同参画センター 申 同センター(☎86・4006)
	女性のための法律相談(原則1人1回限り)	7日、11月4日(土)14時～17時	保 あり(要予約)
	女性のためのチャレンジ相談	4日、11月1日(水)11時～13時50分	
犯罪被害者相談	12・26日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人	
健康	こころのケア相談	12日・26日、11月9日(木)、13日(月) 13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	17日、11月21日(火) 10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

☎日時 場場所 ¥料金 対対象者 内内容 申申し込み 問問い合わせ先 抽定員(抽選) 先定員(先着)
保一時保育 SC:サービスセンター SS:サービスステーション HP:ホームページ

広報たからづか No.1316 令和5(2023)年10月号

仕事・求人

医療ソーシャルワーカー(既卒・正規職員)

- 試験日 11月19日(日)
 採用日 来年4月1日採用予定(3月1日繰り上げ可)
 ￥ 初任給217,925円(大卒新卒の場合)
 ※前歴などにより加算あり
 対 以下の全てに該当する人
 ・昭和59(1984)年4月2日以降生まれ
 ・社会福祉士資格を所有している
 ・医療ソーシャルワーカーとして勤務経験がある
 申 市立病院で配布する応募書類(同病院HPからダウンロード可)を11月8日(水)までに同病院へ
 問 同病院経営統括部(☎87・1161 FAX87・5624)

地域児童育成会 補助員(会計年度任用職員)

- 対 18歳以上(高校生を除く)で、週3~6日程度(平日は14時~最大19時)勤務できる人
 内 市立小学校の育成会で、放課後に小学生の学童保育を補助。時給1100円から
 申 事前に電話連絡の上、写真付き履歴書を青少年課へ持参
 問 同課(☎77・2030 FAX77・2800)

公務員合同説明会

- 日 10月1日(日)14時~16時50分
 場 アステ川西
 内 自衛官、警察官についての説明会
 問 自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所(☎072・770・7800)



10月の宝塚地域若者サポートステーション

- 日 パソコン講座(Word 初級編)=7日(土)
 職業興味&性格検査=11日(水)
 PCでつくる履歴書=18日(水)
 自己分析(価値観)=20日(金)
 ビジネスマナー(敬語)=27日(金)
 パソコン講座(Word 中級編)=28日(土)
 いずれも13時半から
 対 学生を除く15~49歳までの無業の人(要登録)
 先 各回6人
 申 問 同サポートステーション(☎69・6305 FAX69・6315)

放課後児童支援員(非常勤職員)

- 試験日 10月28日(土)
 採用日 来年1月1日から4月1日までの期間で応募
 ￥ 初任給170,890円(採用年度当初25歳の場合)
 対 昭和39(1964)年4月2日以降に生まれ、教員免許を持つ人など。詳細は人材育成課、各SC・SSなどで配布する募集要項(市HPからダウンロード可)に記載
 申 10月2日(月)~18日(水)に二次元コードから
 問 人材育成課(☎77・2149 FAX72・6032)



市立保育所 保育士(会計年度任用職員)

- 随時採用予定
 ￥ 時給1320円(朝・夕パート)
 日額9630円(実働7時間30分)
 対 保育士資格を持つ人
 申 写真付き履歴書と資格証明書の写しを本人が保育企画課へ持参
 問 同課(☎77・1825 FAX74・9948)

シニアワークフェア

- 日 10月18日(水)13時半~15時半
 場 男女共同参画センター
 対 おおむね60歳以上で就職を希望する人
 内 企業担当者から直接仕事内容を聞ける就職面接会
 先 各社6人
 申 問 ハローワーク西宮(☎0798・22・8600、自動音声の後に「41#」を入力)

女性のための就職支援セミナー

- ①応募書類作成講座②面接対策講座
 日 ①10月25日(水)②11月1日(水)いずれも10時~正午
 場 男女共同参画センター
 対 就労を目指す女性 先 各日20人
 保 あり(対 2歳以上の未就学児 先 各日10人 申 各開催日の1週間前まで)
 申 問 商工勤労課(☎77・2071 FAX77・2171)

脳検診で早期発見、早期治療を。

このような方にお勧め致します

- ☑高血圧
- ☑糖尿病
- ☑喫煙者
- ☑コレステロールが高い
- ☑中性脂肪が高い
- ☑家族に(心筋梗塞 / くも膜下出血 / 脳出血)などの病歴のある人がいる

宝塚病院で、脳の検査を受けませんか？ 検査内容 当日結果をご説明致します。*実施日に関する詳細は、お問い合わせください。MRI(脳の断層撮影)・MRA(脳の血管検査)・採血検査 **16,500円** (税込)

医療法人 宝塚病院 兵庫県宝塚市野上2丁目1番2号 まずはお電話で 0797-71-3111 宝塚病院 検索

広告内容に関する一切の責任は
 広告主に帰属します。

⚠️ 悪質な訪問買い取りに注意!

「買い取り業者から電話で勧誘され、不用な衣類を買い取ってもらったことになったが、売るつもりのない貴金属まで買い取られてしまった」という相談が増えています。

訪問買い取りには、特定商取引法により以下のルールが定められています。

- ・事前に買い取りを承認していない物品を、業者が突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘することは禁止されています。
- ・消費者が物品を売却する時、業者は契約日、物品の種類や特徴、購入価格、クーリング・オフの説明、業者の住所や連絡先などを記載した契約書を交付する義務があります。

買い取り業者の訪問がある場合には、1人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。売るつもりのない貴金属はむやみに見せず、不要な勧誘はきっぱりと断ることが大切です。

また、クーリング・オフ制度により、売却契約日を含む8日間は、業者への物品の引き渡しを拒むことができます。

※二輪以外の自動車、家具、大型家電、本、CD・DVD、ゲームソフト類、有価証券は訪問買い取りのルールやクーリング・オフ制度が適用されません。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は、
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

譲ります 譲ってください

○譲ります=フラダンス用ドレス▷大型スーツケース(以上は有償)▷ベビーガード柵▷16型子ども用自転車▷イ草ラグ

○譲ってください=登録なし

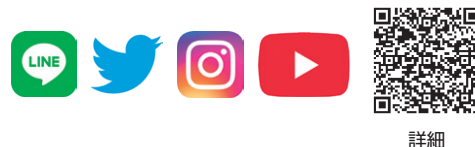
📍(特非)消費者協会宝塚
(☎81・4175、月・水・金曜9時半~12時半、火・木曜9時半~16時半)

市への寄附をありがとうございます

○(一社)阪神馬主協会—^{がい}障害者福祉に百万円
○宝塚すみれ同行人会—市立病院に17万3700円

市の情報発信中

各SNSで、市の取り組みやイベントなどさまざまな情報を発信しています。



詳細

すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

市営霊園の利用者を募集中

10月23日(月)から樹木葬の小型シンボルツリー型とガーデニング型の利用者募集を開始。案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSなどで配布しています。

長尾山霊園
(普通墓所)

宝塚すみれ墓苑
(樹木葬・合葬・普通墓所)



生活環境課

長尾山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)
宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

<p>阪急宝塚線「売布神社」駅前</p> <p>シネ・ピピア</p> <p>☎87・2261</p>	シネマ1	こんにちは、母さん	~10/12(木)	怪物	~10/12(木)	<p>『怪物』 ©2023「怪物」製作委員会</p>
		ミッション：インポッシブル デッドレユニング PART ONE	10/13(金)~10/26(木)	アステロイド・シティ	10/13(金)~10/26(木)	
		名探偵ポアロ ベネチアの亡霊	10/27(金)~11/9(木)	バーナデット ママは行方不明	10/27(金)~11/9(木)	
	シネマ2	探偵マールウ(☆)	~10/5(木)	難病飛行	~10/12(木)	<p>『ふたりのマエストロ』 ©2022 VENDÔME FILMS-ORANGE STUDIO-APOLLO FILMS</p>
		エリザベト1878(☆)	~10/12(木)	告白、あるいは完璧な弁護	10/6(金)~10/12(木)	
		遺灰は語る(☆)	10/6(金)~10/12(木)	ふたりのマエストロ(☆)	10/6(金)~10/19(木)	
		猫と、とうさん	10/13(金)~10/19(木)	世界のはしっこ、ちいさな教室	10/13(金)~10/19(木)	
		高野豆腐店の春	10/13(金)~10/26(木)	春に散る	10/13(金)~11/2(木)	
		共に生きる 書家金澤翔子	10/20(金)~10/26(木)	シモーヌ フランスに最も愛された政治家	10/20(金)~11/2(木)	
		サントメール ある被告	10/27(金)~11/2(木)	戦争と平和 宝田明の証言	10/27(金)~11/2(木)	

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。

お宝さんぽ Vol.43

阪神競馬場は平日の公園開放があるんだって
東門から入ります
入場無料だよ

わー広ーい

セントウル像がっこいい

かぶと山も見えてのんびり過ごしました
ぼー

宝塚市の大きな施設「阪神競馬場」に美しい庭園が併設されていて、平日に無料で開放されているというので行ってみました。通常の入口は正門ですが、別にある東門から入ってみると、自転車やベビーカーがたくさん置いてあり、子どもを連れてきて遊ばせている人たちがいっぱいいました。年中開放されているわけではなく、2023年秋は10月2日(月)から11月30日(木)の月曜日から木曜日(時間は9時から17時)だそうです。土日の競馬開催時には子ども向けイベントを実施していることがありますが、土日は入場料がかかります。2025年ごろまで改修工事があるため、来年度以降の平日公園開放予定は未定となっています。(紹々)

観光大使 サファイアの
お宝さんぽ Vol.43

このコーナーは、宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズです。今回は、日本で最初に厄神明王をお祀りした「中山寺奥之院」をご紹介します。

観光企画課 (☎77・2012 FAX74・9002)

秋に行きたい！絶景パワースポット



中山寺奥之院は、本堂などが建ち並ぶ伽藍から北西に2kmほど進んだ山中に位置しています。自然豊かな参道では、花木や野鳥のさえずりから季節の移ろいを感じられます。マイナスイオンをたっぷり浴びながら奥之院本堂を目指します。

今からの季節は徐々に木の葉が色付き始め、11月ごろに見頃を迎えます。奥之院本堂近くにあるモミジやイチョウはもちろん、参道もとても綺麗ですよ。

奥之院には「登拝回数表」というものがあり、参拝回数に応じて表彰と記念品の授与があります。

また、奥之院本堂の西側には「大悲水(白鳥水)」と呼ばれる清水が湧き出しているほか、心願成就のお守りである「お願い石」を授かることもできます。

これから始まる紅葉の季節に、ぜひ一度参拝してみたいかがでしょうか。



左が中之蘆サファイア、右が河西サファイア

大本山中山寺 奥之院

【所在地】阪急中山観音駅から徒歩約1時間

【受付時間】10時～15時半

【問い合わせ】☎87・0024 (中山寺 寺務所)



令和5(2023)年10月1日発行
No.1316 発行/宝塚市 編集/広報課



〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報課が届かない場合は、シヤパンメックセンターサービスへ。
フューチャール 0120・240・324(9時~19時)へ。

空飛ぶ 宝塚ランタン



宝塚温泉が開湯800周年の節目の年を迎えます。その歴史と貴重な温泉文化を継承しようとして武庫川上空にランタンを飛ばします。ぜひ、ご参加ください。

- 日 11月9日(木) 19時から一斉にランタンを飛ばします
- 場 武庫川左岸、宝塚ワシントンホテル、ナチュラルスパ宝塚
- ¥ ランタン1つ3千円
- 申 ホテル若水、宝塚ワシントンホテル、ナチュラルスパ宝塚の各HPから
- 問 宝塚温泉800周年実行委員会(☎86・0151 FAX 86・2846、ホテル若水内)



ボランティアグループや福祉事業者、地域団体などが日頃の活動を紹介するほか、移動動物園、飲食屋台、ワークショップなど世代を問わず楽しめる催しが盛りだくさん。

秋空のもと、多彩な出展ブースを巡り、人や物との出会いを楽しみませんか。

- 日 10月28日(土) 10時~16時
- 場 末広中央公園
- 問 市社会福祉協議会(☎86・5003 FAX 86・5069)

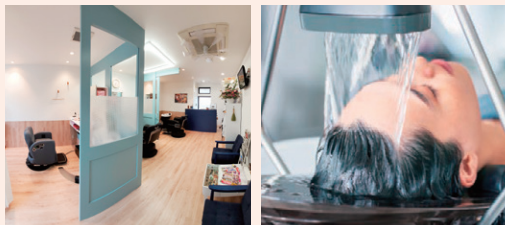


6人に
当たる!

アンケートに答えてプレゼントを当てよう

市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使えるプレゼントが当たります。

◆今月のプレゼント ①頭浸浴=2人 ②頭浸浴スパ=2人 ③お顔そりエステ=2人(女性限定)



仁川理容室

頭浸浴はフェイスラインから炭酸のお湯を掛け流し、溜めたお湯に頭全体を浸すことで、日常では体験できない至福のリラックスタイムを実現。やわらかいお湯の流れで、首筋まで温められ全身がポカポカに。散髪屋といっても半個室で安心。女性のお客様は女性理容師が担当します。

所在地 仁川北2-2-11
営業時間 8時半~18時(月・火曜定休日)
☎0798・53・4196

応募は市公式LINEを友だち登録し、メニュー画面から。プレゼントは店舗で直接受け取りです。



◀プレゼントを提供して下さる事業者を募集しています

回答期限: 10月31日(火)



問 広報課(☎77・2002 FAX 74・6903)



[令和5(2023)年9月1日 現在] (対前月)

・推計人口/222,404人(-174人)
・世帯数/96,723世帯(-38世帯)

・男/101,738人(-84人) ・女/120,666人(-90人)
・面積/101.89km²

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。