

## 健康センターの駐輪場が使用できません



12月～来年3月下旬に改修工事を行います。  
期間中は、市立病院の駐輪場をご利用ください。  
問 健康センター (☎ 86・0056 FAX 83・2421)

## 成人健康相談(栄養や生活面の相談)

日 10月12日(木)・19日(木)・27日(金)、11月2日(木)  
場 健康センター 対 20歳以上の市民  
手 あり(申 2週間前までにファクス)  
申 問 同センター (☎ 86・0056 FAX 83・2421)

## 歯科保健相談(歯の健診と相談)

日 10月20日(金) 13時半～15時  
場 口腔保健相談センター  
先 3人  
手 あり(申 2週間前までに健康センターへファクス FAX 83・2421)  
申 問 10月2日(月)から市歯科医師会事務局 (☎ 78・6891)

## 禁煙チャレンジコース(禁煙に向けた個別相談)

日 10月17日(火) 場 健康センター 対 20歳以上の市民  
手 あり(申 2週間前までにファクス)  
申 問 同センター (☎ 86・0056 FAX 83・2421)

## 宝塚医療福祉市民フォーラム これからの医療・介護はどうなるか!

日 11月18日(土) 14時～15時半  
場 宝塚ホテル  
内 関西学院大学人間福祉学部の藤井博志教授による講演  
「現在の地域福祉の動向と宝塚の取り組み」  
手 あり  
申 問 当日の午前中までに市医師会 (☎ 86・1114 FAX 87・1401)、またははがきに「宝塚医療福祉市民フォーラム」参加希望と書き、代表者名と参加人数、電話番号を記入の上、〒665-0827小浜4丁目5-4宝塚市医師会事務局へ

## 季節性インフルエンザの予防接種が始まります

日 来年1月31日(水)まで  
内 高齢者等定期接種=65歳以上の人など。市内実施医療機関で、自己負担1500円(1回限り)。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です  
任意接種=妊婦や基礎疾患を有する人、子どもやその家族などは早めの接種を  
問 詳しくは二次元コードまたは健康センター (☎ 86・0056)



## 健康づくりや介護予防にウォーキングを楽しみましょう

内 ウォーキングは生活習慣病や骨粗しょう症、認知機能低下などの予防に効果的です。安全で効果的なウォーキング方法などは二次元コードから  
対 おおむね60歳以上の人  
問 高齢福祉課 (☎ 77・2067 FAX 71・1355)



集団健診 申 10月4日(水)(子宮頸がん検診、乳がん検診は10月10日(火))9時から  
健康センター (☎ 86・0056) または二次元コード  
場 健康センター



集団健診の予約

健診名	実施日	対象	費用	
特定健診・基本健診	11月6日(月)・9日(木)・12日(日)・13日(月)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・基本健診	11月2日(木)・15日(水)・21日(火)・27日(月)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
大腸がん検診	11月2日(木)・6日(月)・9日(木)・12日(日)・13日(月)・15日(水)・21日(火)・27日(月)	午前 40歳以上	500円	
肺がん検診			400円	
胃がん検診			1,000円	
肝炎ウイルス検診			40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
前立腺がん検診			50歳以上の男性	1,300円
子宮頸がん検診			20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	11月9日(木)・15日(水)午後 29日(水)終日	40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円	

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)  
①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯  
市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



実施医療機関

コース健診 申 10月3日(火) 9時から専用電話 (☎ 87・0805) 場 健康センター

健診名	実施日	対象	費用
健康ドック(総合健診コース)	12月4日(月)・6日(水)・11日(月)・12日(火)・15日(金)・18日(月)・22日(金)	20歳以上	市民・市内在勤 30,000円 それ以外の人 39,000円
後期高齢者健診+追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円