

TAKE FREE

宝塚市
[兵庫県]

心磨かれる
兵庫県宝塚市で

ときめき旅

Special Navigator
山崎 紘菜さん



Town Map

- Takarazuka | Hyogo -

- 01 宝塚大劇場
- 02 サンドウィッチルマン
- 03 花のみち
- 04 宝塚市立手塚治虫記念館
- 05 宝塚ホテル「ルネサンス」
- 06 きねや
- 07 宝塚温泉 ホテル若水
- 08 JR 福知山線廃線敷ハイキングコース
- 09 武田尾温泉 紅葉館 別庭あざれ
- 10 清荒神参道商店街
- 11 清荒神清澄寺
- 12 中山寺
- 13 あいあいパーク



Access



宝塚駅

Contents

- 04 | 泊2日で行く
宝塚市のときめき旅
- 14 魅力を深掘り!
宝塚の名品カタログ
- 16 暮らし目線で見ると宝塚
- 18 Special Interview 山崎 紘菜 *Kirana Yamazaki*



Special Movie 兵庫県宝塚市を旅する山崎紘菜さんの
スペシャル動画を公開中!

大人の女性の旅をナビゲートする電子雑誌「旅色」では、山崎紘菜さんが宝塚市を旅するスペシャルムービーを公開中です。ぜひチェックしてください。

動画Check



COVER

Model / 山崎 紘菜
Photo / 酒井貴弘 (ADDICT_CASE)
Styling / Lim Lean Lee
Hair & Make / 牧野裕大

衣装協力
ジャケット36,300円、パンツ24,200円(MAISON SPECIAL | MAISON SPECIAL AOYAMA 03-6451-1660)、ニット27,500円 (soduk | スドークカスタマーサポート customer@soduk.co)、バッグ82,500円、ブーツ82,500円 (Tory Burch | Tory Burch Japan 0120-705-710)、アクセサリー (Lim Lean Lee personal)

電子雑誌「旅色」
<https://tabiir.jp/>
兵庫県宝塚市特策
2022年11月30日公開

発行・制作/
株式会社ブランジスタメディア
〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町20-4
ネクシィーズスクエアビル
TEL / 03-6415-1183

Publisher 井上秀嗣
Editor in Chief 播磨雄介
Editor 阿部大亮
Art Director 幸田伸太郎
(株式会社ハラブレックス)
Designer 喰田裕美
Advertising 中川雅支
Printed 株式会社ハラブレックス

<観光情報に関するお問い合わせ>
宝塚市役所 産業文化部
宝のまち創造室 観光企画課
TEL / 0797-77-2012

※本誌掲載の記事・写真・イラストの無断転載及び複写、複製を禁じます。
※新型コロナウイルス等の影響により、施設の営業状況が変更になっている場合があります。最新の公式情報をご確認ください。



FO-CAL DATA (2022.12.1時点)

人口: 223,918人
面積: 約102平方km
豆知識: 炭酸水の定番であるウィルキンソントンサンは宝塚市が発祥。

兵庫県宝塚市

兵庫県の南東部、南北に細長い形状が印象的な宝塚市。市街地となる南部には閑静な住宅街、北部には自然に囲まれた田園地域が広がります。全国的な人気を誇る宝塚歌劇の街であるとともに、温泉の街としても有名で、体がポカポカと湯冷めしにくい泉質が特徴なのだとか。さらに、市内には深い歴史を持つ神社仏閣が数多くあり、伝統的な植木の産地としての顔も。宝塚歌劇、温泉、寺院、自然。さまざまな文化が交差する宝塚市で、心躍るときめき旅に出かけませんか？



心磨かれる

宝塚市のときめき旅

1泊2日
でいく

都市と自然が共生する街、兵庫県宝塚市を訪れた山崎紘菜さん。宝塚歌劇の美しい世界に浸ったかと思えば、自然たっぷりのレジャーに、荘厳なパワースポット、癒したっぷりの温泉まで、まるで別々の物語に入り込んだような気分。好奇心が刺激される多彩なスポットの数々を、たっぷり味わう1泊2日の旅がスタートです。

写真/酒井貴弘 (ADDICT_CASE) スタイリスト/Lim Lean Lee ヘアメイク/牧野裕大 文/長谷川創介 (Penseur)

※掲載の情報は2022年12月時点のものであり、変更になる場合があります。外出の際には、各店舗・施設の公式HP等で最新情報をご確認ください。

衣装協力

1日目/ジャケット36,300円、パンツ24,200円 (MAISON SPECIAL | MAISON SPECIAL AOYAMA 03-6451-1660)、ニット27,500円 (soduk | ストックカスタマーサポート customer@soduk.co)、バッグ82,500円、ブーツ82,500円 (Tory Burch | Tory Burch Japan 0120-705-710)、アクセサリ (Lim Lean Lee personal)
2日目/カーディガン44,000円、ニット38,500円 (VOLTAGE CONTROL FILTER | customer@voltagecontrolfilter.com)、シアートップス13,200円、パンツ18,700円 (MAISON SPECIAL | MAISON SPECIAL AOYAMA 03-6451-1660)、バッグ100,100円、スニーカー51,700円 (Tory Burch | Tory Burch Japan 0120-705-710)、ソックス7,200円 (sacai)、アクセサリ-Lim Lean Lee personal



宝塚歌劇ファンに愛される
優しい味わい

12:45

ヅカファンの聖地！
サンドウィッチ ルマンで
大人気のエッグサンドをテイクアウト

1964年創業の歴史あるサンドウィッチ ルマンで、長年にわたって市民に愛される味わいをテイクアウト。宝塚歌劇の差し入れの定番として親しまれ、ファンの中で聖地になっているお店なのだから。一番人気のエッグサンドは、どこか懐かしくて優しい味。たまご本来の甘さを引き立てる特製マヨネーズがアクセントです。イチオシは、エッグサンドをはじめ、野菜サンド、エビサンド、ロースハムサンドをバリエーション豊かに楽しめるヅカセット。



いろいろなサンドウィッチをたっぷり味わえるヅカセット (1,480円)

1964年創業のお店には昭和レトロなムードが漂います

Data サンドウィッチ ルマン

兵庫県宝塚市栄町1-6
花のみちセルカ2番館2F
☎ 0797-85-1200
🕒 9:00~17:00(L.O.16:30)
🗓 水曜日



可愛いベンチに腰掛けてエッグサンドを「いただきます！」



草花に囲まれた遊歩道には、歌劇にゆかりのある銅像が点在

徒歩で約1分

13:00

花のみちのベンチに腰掛け
華やかなランチ&お散歩タイム

花のみちは、宝塚駅と宝塚大劇場をつなぐプロムナード。ベンチに腰掛け、テイクアウトしたサンドウィッチをいただきました。四季折々の花々が咲き誇り、ヨーロッパ調の建物が立ち並ぶ素敵な遊歩道は、まさに宝塚歌劇の「花道」です。道沿いには、ベルサイユのばらのオスカルとアンドレ、創設者である小林一三さんなどの宝塚歌劇にちなんだ銅像や、手塚マンガのキャラクターたちが描かれたレリーフも。歩くだけでワクワクと胸が躍るスポットです。



歩くだけでも心躍る
宝塚の「花道」



10:30

宝塚市といえば宝塚歌劇
宝塚大劇場で美しい世界観と伝統に浸る

宝塚市といえば、何と言っても宝塚大劇場は外せません。100年以上の歴史を刻む宝塚歌劇の専用劇場は、スペイン瓦屋根のおしゃれな外観に、大きなシャンデリアや赤じゅうたんの大階段など、舞台さながらにとってもゴージャス。また、劇場内には宝塚歌劇の発展に貢献した方々を称える施設「宝塚歌劇の殿堂」も。卒業生67名、スタッフ38名の功績を、それぞれの緑の品々とともに紹介。舞台衣装や小道具の展示もあり、華やかな世界観にたっぷり浸ることができます。



Data 宝塚大劇場

兵庫県宝塚市栄町1-1-57
☎ 0570-00-5100
🕒 10:00~18:00(公演により異なる)
🗓 水曜日 ※2023年4月22日より月曜日定休

宝塚大劇場をはじめ、まるでヨーロッパのような街並みの宝塚駅周辺エリア。旅の1日目は宝塚歌劇に縁のあるスポットを中心に、手塚治虫記念館や温泉など街を象徴する観光地を巡りました。

Schedule

- 10:30 宝塚大劇場で宝塚歌劇の殿堂を見学
徒歩で約3分
- 12:45 ルマンでサンドウィッチをテイクアウト
徒歩で約1分
- 13:00 花のみちを散策しベンチで休憩&食事
徒歩で約5分
- 14:30 宝塚市立手塚治虫記念館を見学
徒歩で約6分
- 16:00 宝塚ホテル「ルネサンス」で休憩
徒歩で約10分
- 17:30 きねやでお土産の乙女餅を購入
徒歩で約8分
- 18:00 宝塚温泉 ホテル若水に宿泊

山崎さんは
特大のシャンデリアが
お気に入り！

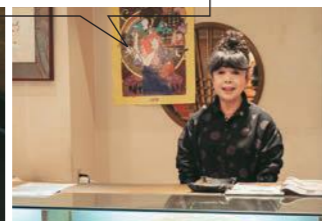


宝塚歌劇を象徴する「背負い羽根」を間近でじっくりと



80年変わらない
素朴で上品な宝塚銘菓

東京宝塚劇場の売店でも
売っているよ



店主の水岡さん



手塚治虫先生が上京後にもわざわざ取り寄せるほどの美味しさ(15ヶ入1,900円)

徒歩で約10分

17:30
宝塚歌劇の大スターにちなんで
名づけられた
きねやの乙女餅を旅のお土産に購入

阪急宝塚駅直結のショッピングモール「ソリオ宝塚」に店舗を構えるきねやの乙女餅は、お土産品の定番。宝塚の至宝と称され、1958年に紫綬褒章も受章した伝説的なタカラジェンヌ、天津乙女にちなんで名付けられた銘菓です。添加物を一切使わず、餅粉ときな粉、砂糖だけで作られるお餅はふんわりと柔らかく、わらび餅とはまた少し違ったコシのある独特の食感が魅力。きな粉をたっぷりかけて頬張ると、優しい甘さと香ばしさが口の中間に広がります。

徒歩で約5分

14:30
人気キャラクターが勢揃い！
宝塚市立手塚治虫記念館で大興奮

“マンガの神様”手塚治虫先生は、5歳から約20年間に宝塚市で過ごしました。宝塚市立手塚治虫記念館は、手塚マンガの1ページが再現された夢と希望に満ちたミュージアムです。常設展示室には、手塚先生の功績を辿る年表に、数々の作品や縁の品がずらり。展示物がカプセルに入っているユニークな空間作りは、火の鳥(未来編)に登場するシーンをモチーフにしているのだとか。さらに、アニメ作りを体験できるスペースや、貴重な幼少期の作品なども盛りだくさん！



手塚マンガのキャラクターたちと一緒に……ハイ、ポーズ！



「リボンの騎士が大好きなんです」と展示に見入る山崎さん



手塚マンガの
夢と希望に包まれて

18:00
徒歩で約8分

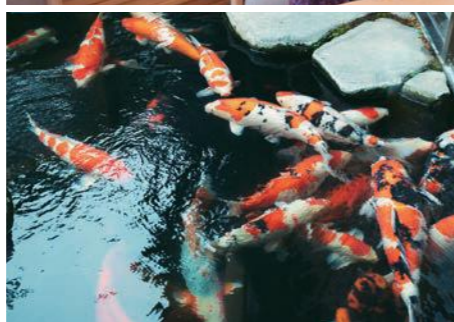
宝塚温泉 ホテル若水で
可愛い色浴衣選び
芳潤なバラ風呂で1日を締めくくり

開湯から800年近い歴史を刻む温泉の街としても有名な宝塚市。お宿に選んだのは、そんな宝塚市の温泉をたっぷり満喫できる宝塚温泉 ホテル若水です。体を芯から温めてくれる泉質が特徴で、檜の香りが漂う純日本風の湯舟で至福の癒しを味わいながら、雄大な武庫川と宝塚の街並みを望む景観を楽しめます。さらに、約400輪の無農薬で育てられた生バラを温泉に浮かべるバラ風呂に、カラフルな特選色浴衣と、女性限定のサービスが充実しているところも魅力的。



武庫川のほとりで
温泉に癒されて

宝塚ホテルや大劇場を望む美しい景色も魅力的なスポット



バラの香りにはアロマ効果があると
言われているのだとか

Data 宝塚温泉 ホテル若水
兵庫県宝塚市湯本町9-25
0797-86-0151
チェックイン15:00
チェックアウト10:00
シングル12,100円～



他にも宿泊先が！

宝塚駅から徒歩約3分！
駅近で便利な宝塚ワシントンホテルも

エレガントな高級感あふれる宝塚ホテルや、和のおもてなしを味わえる旅館はもちろん、宝塚市には気軽に宿泊できるホテルも揃っています。宝塚ワシントンホテルは、宝塚駅から徒歩約3分の好立地。利便性の高さが魅力でありながら、宝塚温泉「銀の湯」で旅の疲れをゆっくりと癒せるほか、日本料理からカジュアルレストランまで食事処も充実。旅の楽しみ方に合わせて、ホテルステイを選んでみては？



四季折々の和を味わえる和食会席



湯の街・宝塚を堪能できる宝塚温泉「銀の湯」

Data 宝塚ワシントンホテル
兵庫県宝塚市栄町2-2-2
0797-87-1771
チェックイン14:00
チェックアウト11:00
シングル8,800円～



気品あふれる
高貴な空間

徒歩で約6分

Data 宝塚市立手塚治虫記念館
兵庫県宝塚市武庫川町7-65
0797-81-2970
9:30～17:00
水曜日(祝日、春・夏休みは開館)年末(12月29日～31日)
2月下旬～3月上旬は定期メンテナンスのため休館
大人700円・中学生・高校生300円・小学生100円

16:00

宝塚ホテルのラウンジ ルネサンスで
優雅なアフタヌーンティーを
味わうひととき

手塚マンガの展示をたっぷり楽しんだあとは、宝塚ホテルのラウンジ「ルネサンス」でちょっと一息。宝塚大劇場の西隣にあるホテルに一步入ると、そこに広がるのは優雅なシャンデリアが煌めくエレガントな空間。上質なおもてなしに包まれながら、アフタヌーンティーセットをいただくひとときは、まさに夢のようです。四季の素材が彩るスイーツたちは、香り豊かな紅茶にぴったりとマッチ。また、夜はラウンジバーとしてお酒も楽しめます。



2020年に移転開業した宝塚大劇場のオフィシャルホテル



アフタヌーンティーセットで寛ぎタイム

Data 宝塚ホテル ラウンジ ルネサンス
兵庫県宝塚市栄町1-1-33
0797-87-1155
10:00～20:00 (L.O.19:30)
※フードのみL.O.19:00

徒歩で約15分

武庫川の流れる音を
聴きながら足湯で
ポカポカ

11:00

いつまでも入っていられそうな
心地良さ

武田尾温泉 紅葉館 別庭あざれの足湯

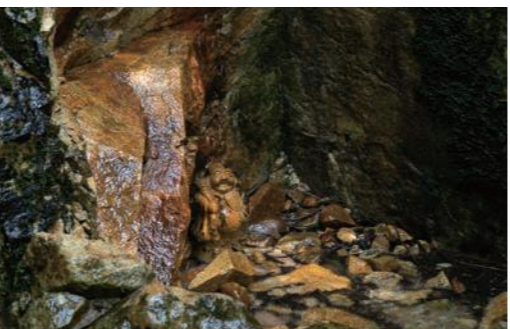
廃線敷からほど近く、武田尾駅を通り過ぎて道なりに
進んだところに、武田尾温泉の足湯を発見。体が休まる
自然に囲まれたロケーションです。柔らかなお湯は
心地良いぬるさで、いつまでも入っていられそう。疲
労回復の効能があり、ハイキング後にぴったり！この
足湯を無料で開放しているのは、武田尾温泉 紅葉館
別庭あざれ。源泉かけ流しの湯と季節の美食を味わえ
る隠れリゾートとして人気で、宿泊地としてもぜひ訪
れてみたいスポットです。



朝からたっぷり歩いたあとは
足湯で休憩



ずっと足を浸けていたくなる
心地良いぬる湯



Data 武田尾温泉 紅葉館 別庭あざれ

兵庫県宝塚市玉瀬字伊ツリハ1-47
☎ 0797-91-0131

車で約25分

宝塚市の
新しいオシャレスポットへ



12:30

ハイセンスなお店が立ち並ぶ
清荒神参道商店街をのんびり散策

旅の後半は、お寺巡りへ。最初の目的地は清荒神清澄
寺です。阪急清荒神駅を降りると、目の前に広がるの
は清荒神参道商店街。この約1.2kmの商店街が今、密か
なオシャレスポットとして注目を集めています。昔な
がらの佃煮屋や定食屋などに加えて、ここ数年でコー
ヒースタンドやレストラン、セレクトショップなどハイ
センスなお店が続々とオープンしているのだとか。
ゆるやかな坂道をのんびりと上りながら、新旧が融合
するミックスカルチャータウンを散策してみても？



宝塚温泉の名物「炭酸せんべい」
なども並ぶ



2日目は、宝塚歌劇だけじゃない奥深いカルチャー
をもっと深掘り。ハイキングにお寺巡りなど、都市
と自然がクロスオーバーする宝塚市の醍醐味を
満喫する1日を過ごしました。

Schedule

- 宿を出発
電車で約10分
- 9:00 JR福知山線廃線敷ハイキングコースを散策
徒歩で約15分
- 11:00 武田尾温泉 紅葉館 別庭あざれの足湯にほっこり
車で約25分
- 12:30 清荒神参道商店街を散策
徒歩で約15分
- 13:30 清荒神清澄寺を参拝
車で約15分
- 14:30 中山寺を参拝
車で約5分
- 15:30 あいあいパークでお買い物&休憩
帰路へ



自然たっぷりの砂利道には線路の名残を留める枕木が

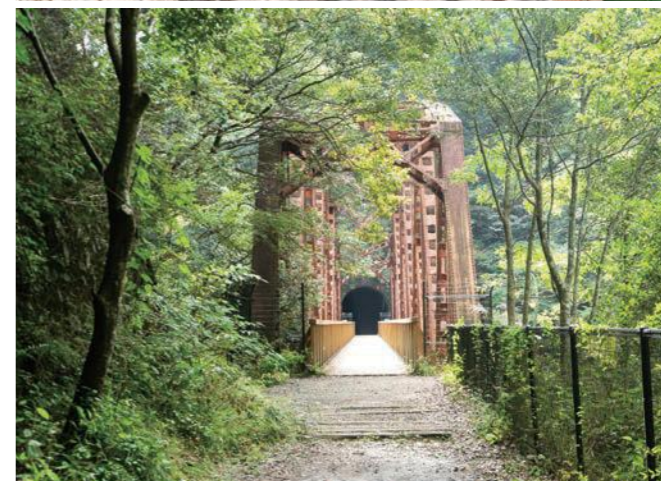
9:00

真っ暗なトンネルにワクワク！
JR福知山線廃線敷で
プチアドベンチャー

2日目は早起きをして、JR福知山線廃線敷でハイキン
グ。かつて機関車が走っていたという武庫川の渓谷沿
いに続く約4.7kmの廃線敷は、川の音と山の自然に包ま
れた身も心もリフレッシュできるスポットです。特に、
春には山桜、秋には紅葉狩りで多くの人々が訪れるのだ
とか。木漏れ日が降り注ぐ道を進むと、真っ暗なトン
ネルが出現。中には真っ暗でひんやりとした空間が広
がり、ちょっと怖いけど好奇心がくすぐられるような
冒険気分を味わえます。足を運ぶ際は懐中電灯が必携
です。

Data JR福知山線廃線敷

兵庫県宝塚市切畑字長尾山
☎ 0797-77-2012(宝塚市国際観光協会)



電車で約10分

トンネルをいくつか
抜けると姿を現す第2
武庫川橋梁



旅の終わりに
英国のムードに浸るひととき

車で約5分



イギリスから輸入した材料と工法で建てられた
本格イギリス式の建物



植物やガーデニンググッズの販売を
はじめ見本庭園や園芸教室も

15:30

イギリスを再現した美しい空間
あいあいパークで優雅にカフェタイム

旅の締めくくりは、スイーツと紅茶を味わうカフェタイム。あいあいパークは、グリーンショップやガーデニンググッズなどが揃う園芸ショップ。イギリスの地方都市サリーの17世紀頃の佇まいを再現した建物が魅力で、施設内にあるライブラリーカフェ「バンブル・ビー」では、そんな英国のムードを存分に味わえます。紅茶のケーキセットがイチオシで、一番人気は洋ナシ入りのバターケーキに果物をふだんに乗せたフルーツサヴォワ。

Data あいあいパーク
 兵庫県宝塚市山本東2-2-1
 ☎ 0797-82-3570
 ① 9:30~17:30 (L.O.17:00)
 ② 12月28日正午~1月3日

おすすめの紅茶のケーキ
セット(1,030円 ※モン
ブランはプラス60円)



写真映えバッチリ!

コケテラリウムを再現したスイーツ
可愛い見た目と話題沸騰中!

宝塚市の山本は、植木の街とも呼ばれる植木生産地区。日本三大植木産地の1つに数えられ、約400年の歴史を持ちます。園芸関係が多いと言われる山本エリアにある園芸店のひとつ、陽春園植物場の中にあるカフェPARCO GIOCHI (バルコジョキ)では、植木の街らしいスイーツを食べることができます。その名も、苔パフェ!まるでコケテラリウムのように、グラスの中に抹茶アイスやわらび餅が盛り付けられたスイーツです。癒される見た目と本格的な味わいで話題沸騰中です。



見た目も楽しい、苔パフェ(1,045円)



ガラス容器で苔を育てる「コケテラリウム」
がたくさん展示された店内



Data PARCO GIOCHI
 兵庫県宝塚市山本台1-6-33
 ☎ 0797-88-2112
 ① 10:00~17:00
 ② 陽春園植物場HPを要確認

徒歩で約15分

13:30

供えられたお賽銭を持ち帰る?
清荒神清澄寺でユニークなお詣り

平安時代の896年に創建された清荒神清澄寺は火の神・台所の神として知られ、“こうじんさん”の愛称で地域の人々に親しまれています。神社の風景と仏閣の風景が同居する境内には、樹齢400年以上と言われる2本の大きな銀杏などパワースポットが点在しており、供えられたお賽銭を持ち帰ると良運に恵まれ、次のお参りでその倍のお賽銭を返すというユニークな「荒神影向の橋」も。また、毎月27日と28日には縁日が開かれ大いに賑わいます。



Data 清荒神清澄寺
 兵庫県宝塚市米谷字清し1
 ☎ 0797-86-6641
 ① 5:00~21:00
 ② 年中無休



山崎さんがおみくじを
引いてみると……

吉でした!



手水舎で身を清めたら天宮(拝殿)から
お詣りするのが正しい順序

車で約15分

安産の観音様は
見どころ満載



普段は秘仏となっている御本尊は
毎月18日に御開帳

Data 中山寺
 兵庫県宝塚市中山寺2-11-1
 ☎ 0797-87-0024 (受付時間9:00~17:00)
 ① 9:00~16:00 (境内は24時間)
 ② 年中無休



五重塔を染め上げる
青色は仏の知恵を表
しているのだとか

14:30

安産祈願で名高い中山寺へ
群青色に輝く壮大な五重塔に感激!

続いて訪れたのは、聖徳太子が創建した日本最初の観音霊場と伝えられる歴史深い中山寺。安産祈願と子授祈願の観音様として有名で、たくさんの家族連れで賑わいます。高さ約28mの群青色に輝く壮大な五重塔「青龍塔」をはじめ、宝塚市の花であるダリアなど季節の花々に彩られた石畳の参道、700体もの羅漢像を祀る五百羅漢堂など見どころがたっぷり。境内は広大ですが、エレベーターやエスカレーターが設置されているので妊婦さんにも安心です。

◆ 名品 ◆ カタログ

Specialties from Takarazuka

兵庫県の南東部に位置する宝塚市。鎌倉時代から続く温泉や、宝塚歌劇の本拠地として有名ですが、実は観光・レクリエーション都市としてまだまだ魅力を秘めています。まちの恵みを味わえる宿や宝塚歌劇の観劇後さらに世界観に浸れる極上の空間など、滞在中の見どころや名物を集めました。旅の満足度をグッと引き上げる魅力が詰まっているので必見です。

文/松澤都呼



歌劇ブルーレイ

◆ 煌びやかな観劇を自宅で楽しめる ◆

世界的に有名な宝塚歌劇の本拠地がある宝塚市。男役の輝きを筆頭に「エリザベート」や「ロミオとジュリエット」など様々なテーマの歌劇や華やかな演出に多くの人々が虜に。トップスターの表情やしぐさ、着こなし等、細部に至るまで美しいパフォーマンスは何度でも見る価値あり。宝塚歌劇の世界観を、見たいと思った時に自宅で堪能できる贅沢をぜひ。

宝塚ホテル宿泊券

◆ 観劇の余韻に浸り華やかな時間を過ごす ◆

約90年愛され続けた宝塚ホテルが2020年、宝塚大劇場の隣に移転しリニューアルオープンしました。メインエントランスは、大劇場の正面に合わせたアーチ状にし、ロビーには大理石を敷き詰め、階段は大劇場と同様赤い絨毯へと、ドラマチックでクラシカルな仕様に。コンセプトは「夢のつづき」とされ、歌劇の衣装や小物、写真などを飾るギャラリーを見ながら、観劇後も夢の続きが味わえます。



宝塚温泉 ホテル若水旅行券

◆ 癒しのまち宝塚の象徴でゆったりとした時間を ◆

歴史と伝統を紡ぐホテル若水。鎌倉時代から伝わる名湯「宝塚温泉」で、ゆったりとくつろげます。週2日、約400輪の華やかなバラ風呂を楽しめる非日常体験も可能です。地元の旬な食材を生かした料理を堪能し、露天風呂付の和室やベッドがある和モダンな部屋など、シチュエーションに合わせてゆったりできるのも魅力。日本の情緒あふれる空間で充実した時間を過ごしてみたいかが。



すみれクッキー

◆ 明日のあなたを輝かせる人生を応援してくれるクッキー ◆

手に取る人の人生を応援したいという思いから生まれたクッキー。ジュエリーのようなキラキラした缶を開けると、食用花を使った華やかなクッキーがお花畑のように広がります。まずは目で味わい、口にするとサクサクほろほろとした食感とともに香りや甘みを味わえます。コーヒーや紅茶はもちろん、ワインやシャンパンなどとも相性抜群です。

宝塚牛

◆ 出荷は月に数頭希少なブランド牛 ◆

市内の指定農家で肥育される黒毛和種の雌牛、宝塚牛。月に数頭しか出荷されない希少な和牛は、きめの細かい霜降りが特徴で、宝塚が恵む極上の牛です。ストレスを与えないために窮屈ではないか、牛同士の仲は悪くないかなど、生産者が徹底的に気配りしながら育てています。六甲山系の水など豊かな環境で大切に育てられた牛は、特別な日にぴったりです。



宝塚市のふるさと納税はこちらから

観劇や宿泊といったまちの魅力にたっぷり触れられる体験から、作り手の思いが詰まったグルメまで、宝塚市の“とっておき”は、ふるさと納税の返礼品としても手に入ります。自宅にいながら、宝塚へ旅した気分になってみませんか？ お気に入りに出会ったら、今度は、現地の雰囲気味わいに出発！



暮らし目線で見る宝塚

都会と田舎の特徴を備え持つ宝塚市。住む人々は、どのような暮らしを送っているのでしょうか？
お話をうかがったのは、宝塚市に家族で移住してきた平山さんと、Uターン就職で地元に戻ってきたという
龍見さんのお二人。住宅街エリアと里山エリア、それぞれの視点から街の魅力を語っていただきました。

文/長谷川創介 (Penseur)



作家のストーリーを大切に
集められた器のセレクトショップ

ミズタマ舎 店主
平山 二郎さん

大阪府梅田の眼鏡店での勤務を経て、2013年に大阪府豊中市に器と生活雑貨のお店、ミズタマ舎をオープン。2021年9月に宝塚市の清荒神参道近くに移転し、家族で移住。店内には北は北海道、南は沖縄まで全国各地から、作家のストーリーを大切にセレクトされた器が揃うほか、オリジナルのアパレルや調味料でも人気を集めている。

Info ミズタマ舎

兵庫県宝塚市清荒神4-17-5
☎ 0797-26-8161
🕒 10:30~17:00



宝塚市は「とかいなか」
利便性と伝統が混じり合う
暮らしやすい環境

ミズタマ舎を清荒神参道近くに移転するきっかけをくれたのは、市内で建築家として活動されている奥田達郎さんという方。「この商店街を若者が集まるスポットへ盛り上げていくために手伝ってくださいませんか？」と誘っていただきました。兼ねてから店舗兼自宅にできる移転先を探しており、丁度良い物件も紹介してもらえたので、「それならば！」と決断しました。宝塚市は都会と田舎が混じり合う「とかいなか」。必要なものがすぐに手に入る都会の利便性がありながら、古き良き田舎の伝統も残っています。お隣とお醤油を貸し借りするような近所づきあいもあり、それまで大阪で誰が隣に住んでいるかも知らないような生活をしてきた僕たち家族にとって、宝塚は新鮮で温かく暮らしやすい環境です。

宝塚市の新しいオシャレスポット

清荒神参道商店街は、阪急清荒神駅から清荒神清澄寺までの1kmほどの道のりにある商店街です。なかでも、ガラス張りの外装が目を引く、「シニア食堂」は大人気で、ほかにも雑貨や本を扱う「Casinasi」、革製品をハンドメイドする「Before Dark」、コーヒーショップの「COFFEE STAND WIVY」に「ASIAN COFFEE MARKET」

なども盛り上げよう！というエネルギーがとて熱くて、店舗を営業する身としても刺激的です。個性的で面白い人たちが揃っているのので、訪れた際には声をかけてみてくださいね(笑)。

「皆で盛り上げよう！」というエネルギーがとて熱くて、店舗を営業する身としても刺激的です。個性的で面白い人たちが揃っているのので、訪れた際には声をかけてみてくださいね(笑)。

などなど…、オシャレなお店がどんどん増えています。新しいお店に加えて、昔ながらのお土産物屋や定食屋も健在です。100軒以上のお店がズラリと並んでいるので、どのお店に入ったら良いか迷ってしまうほどだと思えますよ(笑)。

清荒神清澄寺へのお参りはもちろん、お散歩やデートに、ふらっと気軽に商店街を訪れてもらいたいです。買い物、食事、喫茶と一日たっぷり楽しめますよ！

若いショップが生み出すカルチャー

商店街を盛り上げるイベントも

アーティストやクリエイターと、伝統ある歴史のミックスで、清荒神参道商店街には独自のカルチャーが生まれ始めています。その一環としてイベントにも力を入れており、以前に開催したのが「参道WEEKENDERS」です。通常は夕方閉店するお店を夜まで開けるという趣旨なのですが、スタイリッシュなポスターを作成し、オリジナルの提灯も軒先にぶら下げて、まるで夜市のような盛り上がりで大盛況でした。イベントは今後も継続して開催していきたいと商店街全体で考えているので、ぜひチェックしてください！

若い子育て世代が集まり
西谷地域の魅力を発信



市内から30分で広がる
緑の里山

宝塚市と聞くと、宝塚歌劇を一番にイメージされる方が大半でしょう。しかし市内から30分も車を走らせれば、豊かな自然が広がっています。例えば西谷地域は全国屈指のダリア球根の生産地で、田んぼ2枚分の大きな花摘み園「宝塚ダリア園」が広がっています。「一般社団法人宝塚にしたに里山ラボ」は、そんな里山の風景や美味しい農産物を通して西谷の魅力伝えたいと活動しています。

お米のほかにも、西谷には美味しい野菜がたくさんあります。特にオアシメは太ねぎ。太くて長くて、とても甘い味わいにきつと驚いてもらえると思います。地域の中心部にある「西谷夢市場」に行けば、採れたての野菜を購入していただけますよ。自宅で調理される際には、宝塚にしたに里山ラボが発行しているレシピ集のフリーペーパーをぜひ活用してください！

西谷は四季折々の景色も魅力なので、グルメと合わせて、ピュースポット巡りも楽しんでもらいたいですね。私のお気に入りには雄大なダム湖が広がる「千刃水源池」です。北岸にある「波豆八幡神社」から望んでみてはいかがでしょう。指定重要有形文化財の歴史ある石造鳥居と一緒に、眺望を味わえますよ。

一般社団法人 宝塚にしたに里山ラボ 代表理事
龍見 奈津子さん

宝塚市の北部に位置する西谷地域で生まれ育ち、大学進学を機に上京。アメリカ留学などを経て、西谷地域にUターン。会社員として働きながら2017年に、宝塚にしたに里山ラボを立ち上げ、「里山西谷の魅力をつたえる・つなげる・ひろがる」を掲げ、子育て世代の若いメンバー構成で、イベント開催やレシピ集の発行などに取り組む。

Info 宝塚にしたに里山ラボ(宝塚自然の家)

兵庫県宝塚市大原野字松尾1
☎ 0797-91-0303
🕒 10:00~16:00
🌙 月曜日、火曜日、水曜日 ※12月から2月は休所



森の光のサーカス



千刃水源池



西谷ではすこく美味しいお米がとれるので、宝塚自然の家を会場に毎秋「ごはんフェス」というイベントを開催しています。新米を自然と遊びながら味わえるように、飯盒炊き体験と薬を使った衣装作りといったワークショップなどを組み合わせているので、家族で楽しんでいただけますよ。また、西谷は人の手があまり加わっていないからこそ、星空がとてもキレイです。日が落ちてか

宝塚市民のステキな生活をチェック！



宝塚市の暮らしがもっと気になったら、インスタグラムの宝塚市公式アカウント (@takarakuzuka_city) をぜひご覧ください。市民はもちろん、宝塚が大好きな方たちが、自分の目線で写真を投稿しています。自分だけのとっておきの宝塚を探してみてください。





Special Interview 山崎 紘菜

2020年にハリウッドデビューを果たし、女優として注目度急上昇中の山崎 紘菜さん。インスピレーションを大切に旅のひとつときを楽しむ彼女に、初めて訪れた兵庫県宝塚市のこと、そして普段の旅のスタイルについて聞きました。

写真 / 酒井貴弘 (ADDICT_CASE)
スタイリスト / Lim Lean Lee
ヘアメイク / 牧野裕大
文 / 長谷川創介 (Penseur)

Profile 山崎 紘菜 Hirona Yamazaki

1994年4月25日生まれ。千葉県出身。2011年、第7回「東宝シンデレラ」オーディションにて審査員特別賞を受賞。12年俳優デビュー。デビュー以来映画・ドラマほか、モデルやナレーションなども務め幅広く活躍。20年米公開の映画「モンスターハンター」ではハリウッドデビューを果たす。近年の主な出演作として映画「プレイブー群青戦記」(21)、「LOVE LIFE」(22)、ドラマ「汝の名」W主演、WOWOWオリジナルドラマ「DORONJO / ドロンジョ」、NHK連続テレビ小説「舞いあがれ!」など。待機作にドラマ「三千円の使いかた」(東海テレビ2023年1月7日~放送予定)などがある。



「言わずと知れた宝塚歌劇をはじめ、都会の喧騒を忘れさせてくれる大自然に、のんびりと癒される温泉など、街の持つ多彩な表情をたっぷり味わった兵庫県宝塚市の旅。旅では非日常を感じたいんです」と語る山崎さんに、今回の1泊2日の旅を振り返っていただきました。さまざまなカルチャーに触れる体験を通して、旅の醍醐味をたっぷり味わえたようです。

「これまでに宝塚市を訪れたことはありましたか? 宝塚市にはどのようなイメージがありますか?」

宝塚市を訪れたのは今回が初めてでした。ただ、私が所属する東宝芸能には宝塚歌劇出身の先輩方がたくさんいらっしゃることもあり、縁を感じる街のひとつだったので、今回巡ることができて嬉しかったです。東宝は、東京宝塚の略称で、東宝スタジオの入口には宝塚歌劇の創設者である小林一三さんの銅像もあるんですよ。

「実際に街を巡ってみていかがでしたか?」

まるでフランスやイタリアのような可愛らしい街並みが広がっていて、何か外国に来たような非日常感を味わえました。私はもともとヨーロッパの街並みが好きなのですが、国内にこんな海外気分になれる場所があったんだと驚きま

した。「宝塚大劇場」はとても豪華で、大きなシャンデリアがいくつも続く光景に感激しました。一面に広がる赤いじゅうたんも素敵でした。劇場内にある「宝塚歌劇の殿堂」では、実際の衣装や小道具を見ることができ、訪れる方にとって心躍るスポットではないでしょうか。私も、もつと宝塚歌劇について知りたい、見てみたいと興味をかき立てられました。

「別の季節に、また足を運びたいくなる景色に出会えた」

「今回は自然豊かなエリアにも足を延ばしましたね。」

宝塚市といえば宝塚歌劇の印象が強く、自然のイメージはあまりもっていませんでしたが、緑豊かなスポットがたくさんあって楽しかったです。「JR福知山線廃線敷」でのプチハイキングは、とても良いフレッシュになりました。真っ暗なトンネルも、ワクワク感があって楽しかったです(笑)。

たっぷり自然と触れ合えるスポットですが都市部からそこまで離れていないので、気軽に訪れられるのも魅力ですね。桜だったり紅葉だったり、季節によってさまざまな景色が見られそうなので、また別の季節に歩いてみたいです。

「宝塚市は温泉の街としても有名ですが、温泉はいかがでしたか?」

宿泊させていただいた「宝塚温泉ホテル若水」で入ったバラ風呂は、人生で初めての経験でした。温泉にバラの生花をたくさん浮かべて、とても贅沢な時間になりました。旅に出ると、ユニークなお土産品やご当地のお菓子をついつい買って帰っちゃいますよね(笑)。たくさん好きなんです。

「行きたい」「食べたい」「欲しい」旅先でのインスピレーションは、大事にした」

「普段から旅がお好きとうかがいましたが、旅先はどのように決めていますか?」

私にとつての旅の醍醐味は、非日常を体験すること。日常を飛び出して、新しい文化や言葉に触れたいと思い、旅に出ることが多いです。ついこの間も、数日休みがとれたので、「タイに行こう」と思い立ち、友だちを誘って行ってきました(笑)。弾丸旅でしたが、ワット・ポーやたくさん寺院を巡って満足できました。ほかに、韓国へ1泊旅に出かけたり、お休みがあったらサクッと海外に飛び出すことが多いです。

「短期間で楽しむ旅が多いとのこと、

ですが、旅行中のスケジュールはしっかり決めるタイプですか?」

いえ、旅先での予定はあまり決めないタイプです。もちろん「ここは行っておきたいな」という大体の目星は付けておくのですが、旅先で感じる気持ちを大切にしたいので、ホテルでゆっくりしたいなあと思ったらのんびり過ごし、面白い物があったらと思ったら街へ繰り出して、旅先での気分やインスピレーションに合わせて行動するのが好きです。

「最後に、これから旅してみたい場所を教えてください。」

お仕事で何度か行かせていただいているロサンゼルスは、いつも刺激的で自分を鼓舞できる場所だなと感じます。語学の勉強を兼ねて、プライベートでも旅をしたいです。それから、エジプトには人生で一度は訪れたいと思っています。「アルケミスト 夢を旅した少年」という小説がとても好きで、いつか物語に登場する少年のようにピラミッドを目指そうと決めているんです。

そして、宝塚市もまた訪れてみたい旅先の一つに加わりました。宝塚歌劇を観劇したり、いろいろな温泉を巡ったり、今回巡った一つひとつのスポットをじっくり見て回りたいです。廃線敷も今回は途中でしか行けず、本来は2時間くらいのコースと伺ったので、次はぜひ最後まで歩いてみたいです!

