

健康なお腹と畑は、
微生物でつながっていました。

いただきます2

ここは、発酵の楽園

監督・撮影：オオタヴィン「いただきます みそをつくるこどもたち」

ナレーション：小雪 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌：ハイロウズ

2024年1月20日(土) 西谷上映会 参加費：おとな 500円/18歳まで無料

場所：西谷ふれあい夢プラザ 西谷会館屋内活動室(宝塚市大原野字炭屋 1-1)

時間：1部 10:00~ 2部 13:30~ 定員各 30名/乳幼児連れOK

詳細は
ウラハ→

共催：宝塚市西谷地区まちづくり協議会・西谷で上映しよう会・丸山湿原群保全の会
協賛：いのちをつなぐ食育の会・西谷の食と環境を考える会 後援：宝塚市・環境都市宝塚推進市民会議

私は母として3人の子どもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。
自然とのふれあいや、家族を健康にしていく
ヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが
僕らの健康を
守っていた!



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。



美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、
子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。
DNA解析に基づいた最新の“腸活”をアニメーション化、
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。
自然と人が調和した“楽園”を、きっと身近に感じられるはずです。

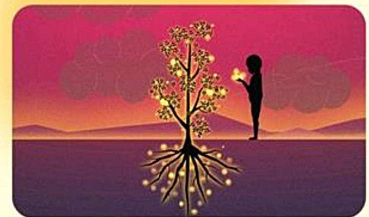


畑も田んぼも発酵していた!

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高畠町の菊地良一さん。
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。



itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる
まほろばスタジオでオンライン配信中!

2024年1月20日(土)「いただきます2」(82分)西谷上映会

会場:西谷ふれあい夢プラザ・西谷会館屋内活動室

時間:1部 9:30 開場 10:00 上映

11:40~西谷地区まちづくり協議会の地域
活性化部会が雑煮 50 食を提供

2部 13:00 開場 13:30 上映

参加費:大人 500 円/18 歳まで無料



お申込み:QR コード

問い合わせ E-mail: enjoy24tani@gmail.com

～食べたものがわたしになる
人も自然もつながっている～

1部の上映会終了後、事前予約の方先着 50 名限定で
西谷の蕎麦処「なや玄」のお雑煮を無料提供します。
お雑煮を味わいながら「西谷の未来を語り合う会」で、
気楽に交流会&フリートーク!!

宝塚市の里山、西谷地域の魅力をぜひ感じて下さい。

共同主催:宝塚市西谷地区まちづくり協議会(環境部会・地域活性化部会)・西谷で上映しよう会・丸山湿原群保全の会