

更新日	2023/08/	
団体名	宝塚いずみ会 (食生活改善推進員協議会)	
代表者名	岡橋 禮子	
構成人数	53 名	
連絡先	郵便番号	665-0032
	住所	宝塚市東洋町 2 番 5 号 宝塚健康福祉事務所内
	電話番号	0797-62-7304 (栄養士 宛)
	FAX	0797-74-7091
	メールアドレス	無
活動目的	食生活を中心に健康づくりを考え幅広い年代を対象に食育活動を行うボランティア団体です。	
活動内容	心身の健康の基本となる食育に関して地域でおやこ料理教室や男性のための料理教室など調理実習や健康のための運動に取り組んでいます(男性の料理では当日材料の買い出しから始まります) バランスの取れた食育活動の推進や和食の良さを伝えるための研修等も行っています	
最近の活動報告	令和 5 年 1 月・3 月～5 月食育パネル展示中央公民館 男性のための調理実習 毎月 4 か所で実施 令和 5 年 7 月フレイル予防教室のクッキングサポート 毎月会員研修実施	
その他	☆ご依頼があれば調理実習の講師・補助お受けします。 費用 …有料(ご相談ください) ☆一緒に活動しませんか 会員募集中です。	

活動の様子



東公民館で男性のための調理実習料理 みんな楽しそう♡



6月男性のための調理実習の献立 鯛飯・揚げ豆腐・酢の物・味噌汁・水無月



私たちは、「第3次たからづか食育推進計画」の推進活動を
応援しています！