

# 1.17たからづか シェイクアウト 一斉訓練



まず低く

**DROP!**



頭を守り

**COVER!**



動かない

**HOLD ON!**

実施日時

1月17日 午前 9:30

あなたの  
職場や学校  
ご家庭で  
午前 9:30

当日は、緊急速報メール(エリアメール)、安心メール、エフエム宝塚、Yahoo!防災速報アプリなどで訓練開始の合図を放送・配信します。各地域、企業、学校、家庭で机の下に入ったり、カバンなどで頭を守ったりするなど訓練を実施してください。屋外では塀や崖など危険な場所から離れてください。緊急速報メール(エリアメール)では、マナーモードにしても携帯電話の音が鳴ります。音が鳴ると困る方は電源をお切りください。



プラスワン  
訓練

シェイクアウト訓練後は、プラスワンとして避難訓練、安否確認訓練、備蓄物資の確認などを実施しましょう。避難所や危険箇所(ハザード)が記載された防災マップを市役所総合防災課や公共施設で配布しているので活用してください。



参加登録

市ホームページ(ID:1049575)または右の二次元コードからお申し込みください。登録いただいた団体は、市ホームページに参加団体として団体名を公開させていただきます。個人名は掲載できません。

