

# 市民のおすすめ グルメ特集



看板メニュー「おつくりデラックス定食」。20種類以上のお造りが味わえる。

本誌9～12月号で行ったアンケート「教えて！あなたのオススメ飲食店」で、市民の皆さんから多くの声が寄せられた飲食店の中から、阪急宝塚南口駅～仁川駅から徒歩5分圏内のお店を「ロコミ」とともに紹介します。

☎ 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)

## 魚食処 まるさん松本

新鮮な海鮮料理をお腹いっぱい楽しめるまるさん松本。旬の魚を堪能できます。

「魚そのものを味わってほしい」

店長の松本さんは、市外で海鮮料理店を10年間営んでいましたが、祖父のお店を継ぐため、2015年に現在の場所に移転。「宝塚に水族館を作りたい」と話すほどの魚好きで、その日の一番おいしい魚を仕入れ、魚本来の味を楽しんでもらうことを大切にしています。「日によってオススメの魚は変わるので、ぜひスタッフに聞いてください。魚をたくさん食べて幸せに、元気になってほしい」と語ってくれました。



松本さんご夫婦

2月は、寒ブリ、のどぐろ、八角、牡蠣、白子がオススメ!

- 📍 梅野町1-29
- 🚶 宝塚南口駅徒歩3分
- 🕒 10時半～15時、16時半～20時
- 📅 木・日曜、祝日
- ☎ 090・9160・3937



ボリュームがあり、心もお腹も満たされます (40代)



珍しい魚を食べることができます (10代)



何を食べるか迷っていたらオススメを教えてくれる (50代)



魚がとにかくおいしくいただけます (60代)



「いろいろな魚を広めたい」という思いから、朝一番に仕入れた魚をお店の外に展示しています。朝、お店の前を通る際は、ぜひチェックしてみてください。

## たからづか牛乳

宝塚南口店

- 📍 南口2-12-14
- 🚶 宝塚南口駅徒歩2分
- 🕒 9時～19時 (※) 無し
- ☎ 80・8662



ザラメがヨーグルトの下に入っていておいしい (50代)



のがオススメ。再度フタをしてよく振って飲むのがオススメ。

無添加・無調整にこだわった低温殺菌牛乳を販売。牛乳を使ったヨーグルトやプリンも評判です。宝塚南口店イートイン限定の瓶牛乳(写真右)は、上層部にあるクリーム層をすくって食べるから、再度フタをしてよく振って飲むのがオススメ。



## サンドウィッチ ルマン

宝塚南口本店

手土産にピッタリ (60代)

- 📍 南口2-12-14
- 🚶 宝塚南口駅徒歩2分
- 🕒 9時～19時 (※) 水曜 ☎ 72・0916

1964年創業のサンドウィッチ専門店。たっぷり卵をはさんだエッグサンド(写真左)や、フルーツサンド(写真右)のほか、さまざまなサンドウィッチを販売。創業当初、サンドウィッチは世間でなじみが薄かったのですが、ハイセンスな宝塚市民に受け入れられ、どんどん広がっていったのだとか。



店名「フランケル」は  
イギリスの競走馬が由来

さぬき  
讃岐ダイニング & ホース BAR **Frankel**



練り梅がかかった人気メニュー「鶏天梅とろろぶっかけうどん」

原田さんは、お客さんのニーズを意識し、常に感謝の気持ちを持って接客することを心掛けています。



大の競馬好きの原田さん

「接客も込みでの『味』」  
こだわりの手打ちうどんは、気温や湿度に応じて、原料となる塩・水・小麦粉の配合を数十グラム単位で調整。

仁川駅前の競馬愛溢れる店内で、約40種類の創作うどんを堪能できるFrankel。「どのメニューもおいしい」とアンケートで好評でした。



**パンネル**

かなり  
可成・カフェ可成店

📍 野上1-1-23  
🚶 逆瀬川駅徒歩2分  
🕒 7~18時、カフェ8~17時  
📅 月曜、月2回火曜  
☎ 72・7878、  
カフェ 72・7879



毎日食べても飽きない (40代)

ブークサンド  
カフェ可成店では、季節替わりの  
ランチメニューを楽しめる。



トースト  
すると外  
はサクッと  
中はもっちり。

宝塚で愛され続けるパン屋さん。1982年創業当初から、手間を惜しまず、安心して食べられるパンを作っています。店を代表する食パン「山食『寿』」(写真上)は、40年近く湯だね製法にこだわり、生で食べるとしっとりふわっと、

メニューがたくさんあり、どれもボリューム (20代)

味がピカイチ (50代)

天がらもおいしい (50代)

店員さんの接客がいつも素晴らしい (40代)



甲殻類で出汁を取った冬のオススメメニュー「鶏天ビスクスープうどん」

実際に使用されていた蹄鉄から作ったコースター。お客さんからのプレゼントだそう。



📍 仁川北2-5-1  
さらら仁川北館105号  
🚶 仁川駅徒歩1分  
🕒 11時~23時  
📅 月曜  
☎ 080・3858・9242



GALLERY + CAFE  
ミュゲ  
**muguet**

古民家で落ち着ける (60代)

📍 逆瀬川1-8-5 🚶 逆瀬川駅徒歩3分  
🕒 11時~16時 📅 木・金・第1土曜・日曜ランチ ☎ 80・7993

店長の祖父母が住んでいた築90年以上の古民家を改装したギャラリーカフェ。「人に喜ばれる場所として使ってほしい」という祖母の願いを叶えるため、半年かけて改装し、旬の野菜を使った家庭的なランチを提供しています。

月に1回、認知症の人とその家族が安心して過ごせる「オレンジカフェ」を開催しています。



上品な美味しさ (50代)

**アモーレアベラ**

📍 南口1-9-31 🚶 宝塚南口駅徒歩4分  
🕒 11時半~14時半 (L.O.13時40分)、17時~21時 (L.O.20時)  
📅 火・水曜 ☎ 71・3330

1946年に誕生した老舗イタリアンレストラン。名物料理は、創業当初から受け継がれているミートソースを使った「特製ミートソースパスタ」。

落ち着いた邸宅風の店内で食事を楽しめるアモーレアベラでは、温かい空間作りを大切にしており、アンケートでも「雰囲気が良い」と支持されました。



# こちらにも気になる 宝塚

宝塚市には、市内で生産・加工された名産品がたくさんあります。市では、それらを宝塚ブランド「モノ・コト・バ宝塚」として選定し、市内外へ広くアピールすることで、まちの魅力を高め、産業の活性化を目指しています。2・3面掲載のサンドウィッチルマン・たからづか牛乳・アモーレアベラ・パネルの商品も選定品です。そのほか、アンケートで回答があった店舗の選定品をご紹介します。



宝菓匠 菅屋  
金覆輪

☞ (本店) 泉町19-14  
☎ 9時半～19時 (休) 月曜  
☎ 86・4748



パティスリー ミラヴェイユ  
洋菓子

☞ 伊子志3-12-23-102  
☎ 10時～18時 (休) 水曜  
☎ 62・7222



百合珈琲  
厚釜焙煎土鍋珈琲

☞ 高司1-8-11  
☎ 9時～18時 (休) 日曜・祝日  
☎ 72・0656



ビーンズ ポット  
Beans Pot  
Drip Coffee

☞ 逆瀬川2-6-31  
☎ 10時～18時 (休) 日曜、第3月曜  
☎ 72・7511



ジェラテリア リントッコ  
Gelateria Rintocco  
ジェラート

☞ 伊子志3-15-49  
☎ 11時～19時 (休) 不定休  
☎ 61・8305



SHIZUKU COFFEE ROASTER  
フレンチトースト

☞ 宮の町7-6  
☎ 9時～18時 (休) 不定休  
☎ 86・8118

## 地元を盛り上げるために 私たちにできること

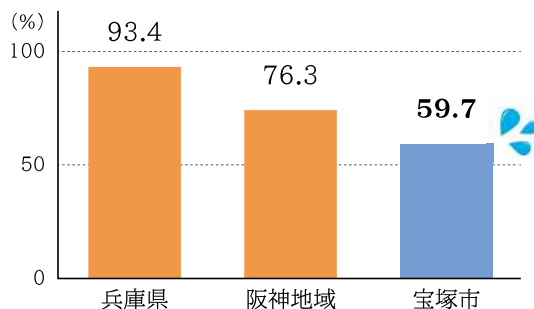
今回の特集では、さまざまな店舗を紹介しました。よく行くお店や名前を知っているお店はありましたか。

宝塚市は、地域経済循環率<sup>\*</sup>が周辺地域と比べると低く、地域内でお金が回っていない状態です。

市内のお店で食事や買い物を楽しむことで、地域が活性化し、さらに魅力あるお店が増えることにもつながります。ぜひ市内のお店に立ち寄ってみてください。

<sup>\*</sup>地域経済の自立度を示す数値。値が低いほど、他の地域への依存度が高いとされています。

地域経済循環率の比較 (2018年度)



出典：RESAS 地域経済分析システム  
阪神地域は、6市1町（尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・川西市・三田市・猪名川町）の平均値