



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



交通事故被害者支援セミナー

☐ 2月10日(土)13時半～16時
 内 自賠責保険の請求手続きや補償内容について分かりやすく説明
 申 問 (特非) 相続遺言・交通事故支援センター 行政書士の満田さん (☎090・6055・1650)

朗読基礎講座

聴く、読む、そして語りましょう
 ☐ 2月16日、3月1・8・15日13時～14時半(金曜、全4回) ¥5千円
 内 朗読指導者の岩尾壽美江さんから正しい発声法、鼻濁音などを学び、小説や詩、絵本を読む 先 20人
 申 問 朗読なずなの北山さん (☎080・1111・5395)

職場のレジリエンス力向上セミナー

☐ 2月19日(月)14時～16時半
 対 市内事業所の人事担当者など
 先 30人
 内 ハラスメント防止に向けて、安心感のある職場づくりについて学ぶ
 申 2月14日(水)までに電話またはファクス
 問 市雇用促進連絡協議会事務局 (☎77・2071 FAX77・2171)

自立就職支援セミナー

ひきこもりのリアルなハナシ
 ☐ 2月17日(土)13時半～15時半
 対 就職に悩む若者やその保護者、支援機関の関係者
 先 50人程度
 内 引きこもり支援についての事例を交えた講演。予約者を対象に個別相談(先 3組)も実施
 申 問 宝塚地域若者サポートステーション (☎69・6305 FAX69・6315)

親子で楽しむキッズルーム

☐ 3月7日(木)10時～11時半
 対 乳幼児とその保護者
 先 10組
 内 子どもを遊ばせながら、絵本の読み聞かせや手遊び、フリートークなどを通して交流
 申 問 2月5日(月)から同センター



エル・シネマ「マイスモールランド」上映会&監督トーク

☐ 3月9日(土)
 上映 = 10時～正午
 監督トーク = 12時10分～40分
 先 各回50人
 内 国際女性デー記念の映画上映
 保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 3月1日(金)まで)
 申 問 2月5日(月)から同センター



公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012
 東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446



おひるねコンサート

☐ 2月4日(日)14時～16時
 場 西公民館 先 100人
 ¥ 前売り 一般1200円(当日1500円)、小中学生500円、未就学児無料
 内 曲目はラヴェル「亡き王女のためのパヴァーヌ」ほか 申 二次元コード
 問 おひるねコンサート活動部 (☎hirunecon@gmail.com)



ぐるり宝塚(0円お譲り交換会)

☐ 2月17日(土)11時～16時
 場 西公民館
 内 物々交換でモノをシェアしよう。有料の子ども向けワークショップもあります
 問 (一社) いきがいさがし (☎050・3749・1227)

こまのおっちゃんのコマのサーカス

☐ 2月23日(祝)14時～16時
 場 東公民館
 先 100人
 ¥ 会員制(入会金1家族千円、月額千円)
 対 4歳～低学年の子どもと保護者
 内 こまの歴史や国内外の面白いこま・技の紹介、曲芸などの伝承遊びと伝統芸がミックスされたパフォーマンス
 問 宝塚ふぁみりい劇場 (☎t.famigeki@gmail.com)



宵まちコンサート Fleur

☐ 2月24日(土)16時～17時
 場 中央公民館
 先 80人
 内 ミュージカル活動経験者4人による歌とダンスの華やかなステージ
 問 同館

電気のいらない不思議なラジオ「鉱石ラジオ」を作ろう

☐ 2月25日(日)①10時～正午 ②14時～16時 場 西公民館
 ¥ 1500円 先 各回10人
 対 小・中学生(小学生は保護者同伴必須)
 内 ゲルマニウムを使ったラジオの製作など
 申 問 2月11日(祝)10時から同館

宝塚伝統芸能日本舞踊教室舞踊会

☐ 3月3日(日)14時～16時
 場 西公民館
 先 150人
 内 日本舞踊の成果発表会
 問 伝統芸能に親しむ友の会の迎野さん (☎FAX73・1888)

西公民館落語会 オバヤシバナシ

☐ 3月16日(土)14時～16時
 場 西公民館 先 100人
 内 無料の落語会。演目「桜の宮」ほか
 申 電話または二次元コード
 問 社会人落語団体「午後の小唄」の島井さん (☎090・9987・1942)



よっといで! 春だよ紙芝居

☐ 3月17日(日)①10時～正午②13時～15時半 場 東公民館
 内 ①ワークショップ受講生と会員の紙芝居 ②ゲストと会員の紙芝居。ライブ配信あり(二次元コードから視聴可)
 問 紙芝居サークルちようちよの桐畑さん(☎86・6621)





EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



今ドキの子育て、孫育て シニアの子育て(孫育て)について考える

- 日 2月12日(休) 13時半～15時半
- 先 90人(当日直接会場へ)
- 内 地域での子育てや独りでがんばり過ぎない子育てをシニアが支えるアイデアなどについて、(特非)孫育て・ニッポンによる講演とトークセッション
- 手 あり(申 2月5日(月)まで)
- 問 たからづか縁卓まちづくりネットの遠座さん(☎080・8922・4149)

宝塚いけばな展

- 日 2月17日(土)・18日(日) 10時～17時
- 内 宝塚いけばな協会に所属する10流派による展覧会
- 問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



初心者向けいけばな体験教室

- 日 2月17日(土) 11時～正午、13時半～14時半
- ¥ 千円
- 先 各回10人
- 対 年長以上。親子での参加可
- 内 いけばな展の会場で体験できます
- 申 問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)

負けない忘れない3.11 ここから生まれる未来・びっくり箱

- 日 3月10日(日) 10時15分 場 ソリオホール、ソリオカルチャー(小会場)ほか
- ¥ ホール公演は各千円、小会場は各500円(震災シンポジウムは無料)
- 対 先 会場、イベントにより異なる
- 内 親子で舞台芸術を体験しながら東日本大震災後の現在、未来について考えます。MIRAI 企画部(関西芸術座有志)による演劇作品やアンサンブル若駒の新作芸能など
- 申 2月3日(土) 10時から二次元コード 問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



バガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772(水曜休館)



いにしへのひびきにのせて チェンバロコンサート

- 日 3月15日(金) 14時 対 小学生以上
- ¥ 前売り千円(当日1500円)
- 内 曲目はクープラン「バックスの祭り」ほか。出演は中田聖子(チェンバロ)
- 申 問 同ホール

バガ ジュニア アンサンブル コンサート

- 日 3月17日(日) 14時
- ¥ 前売り500円(当日700円)
- 内 小学生～大学生のメンバーによる弦楽アンサンブル
- 申 問 同ホール

井草聖ニソロギターライブ

- 日 4月27日(土) 14時 対 小学生以上
- ¥ 前売り一般2千円(当日2500円)、高校生以下千円
- 内 「アメイジング・グレイス」ほか
- 保 あり(先 2人 申 4月19日(金)まで)
- 申 問 2月22日(休) 10時から市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)

国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918(水曜休館)



高校生美術部展

- 日 2月1日(木)～6日(火) 10時～19時(最終日は15時まで)
- 内 市内6高校の美術部員による油彩、水彩、デジタル画などを展示。市制70周年お祝いワークショップも
- 問 文化政策課(☎77・2009 FAX77・2171)

英語サロン

- 日 2月10日(土) 14～16時
- ¥ 千円
- 先 20人
- 内 アメリカ人の講師と英語で話そう
- 申 問 2月3日(土) 10時から市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

外国にルーツを持つ子どもと親の集まり「なないろルーツ」

- 日 2月17日(土) 14時～16時
- 対 外国にルーツを持つ子どもと保護者
- 内 アクセサリー作り
- 問 市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

異文化相互理解事業 パネル展

- 日 2月22日(休)～27日(火) 10時半～17時(最終日は14時まで)
- 内 展示「ひとびとの移住」や韓国伝統文化の紹介など
- 問 市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

まち遊びセミナー(人間サイズのまちづくり賞知事賞受賞記念)

- 日 2月25日(日) 14時半～16時半
- ¥ 500円 先 40人
- 内 講演「阪神間モダニズムと宝塚」
- 問 (一社)宝塚まち遊び委員会(☎86・2232、月・水・日曜除く)



異文化相互理解事業 講演会「草の根の国際交流」

- 日 3月2日(土) 14時 先 80人
- 内 草の根交流の必要性について、(特非)ともに生きる宝塚の佐々木基文さんが講演
- 申 問 2月3日(土) 10時から市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)



宝塚文化創造館

☎87・1136
FAX 87・1191(水曜休館)



**宝塚子ども落語くらぶ
おさい会**

- 日 3月9日(土)13時
- 先 100人
- 内 小学生～高校生の子ども落語家たちが、落語を披露します
- 申 2月13日(火)～3月8日(金)に二次元コードまたは市文化財団へ電話
- 問 同財団
(☎85・8844 FAX 85・8873)



文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)



**特別展 永井秀幸
とびだす! ふしぎな3D アートの世界**

- 日 2月3日(土)～25日(日)10時～18時
- ¥ 千円、中学生以下無料、障害者手帳の提示で本人と付き添い人まで無料
- 内 3Dアーティスト・絵本作家の永井秀幸による、子どもから大人まで楽しめる不思議な「とび出す絵」の展覧会

特別展関連企画

- 日 2月17日(土)①13時 ②15時
- ¥ ②500円 先 ②20人
- 内 ①永井秀幸によるイラスト制作の実演 ②3Dアートを描くワークショップ
- 申 ②同センターHP 問 同センター



たからの市

- 日 2月11日(祝)10時半～15時半
- 内 西谷朝市の新鮮野菜や果物、手作りバッグやアクセサリなど20店が集まるマーケット(朝市は売り切れ次第終了)

問 同センター

紙芝居がやってくるよ!

- 日 2月11日(祝)13時半～14時半
- 内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による演目「へんしんさかなくん」「たにしのたつちゃんどこへいく」など

問 同センター

莞歌社書道展

- (全国公募展・全国小中学生展)
- 日 3月1日(金)～4日(月)10時～16時半
- 内 漢字や調和体作品、学生の硬筆・毛筆作品を展示
- 問 書道研究莞歌社の井上さん
(☎077・579・2173)

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX 85・2273



ピピアめふ公益施設

ちょこっと利用プラン(夜活) 始めます
「急に会議を開きたい」「集まってスポーツをしたいけど、施設予約をしていない」そんな人を対象とした、2時間単位の利用プランです。

- 日 平日=20時～22時
土日祝=18時～20時、
20時～22時

場 ピピアめふ 会議室A・B

¥ 千円(2時間)

申 問 利用期間は9月30日まで。利用日の2週間前から同施設窓口へ。利用日の前日・当日のみ電話申込可



整体師によるお家でできる整体術

- 日 2月26日(月)10時半～正午
- 場 ピピアめふ
- ¥ 500円 先 15人
- 内 自分の体のクセを知り、ケアをしながら体が軽くなる習慣づくりを目指しませんか
- 申 問 2月3日(土)～25日(日)に同施設。HPから申し込み可

国際女性デー in 宝塚

- 日 3月3日(日)11時～15時
- 場 ピピアめふ
- 内 雑貨・食べ物の販売、ワークショップ、ダンス、人形劇、バルーンショーなど
- 問 宝塚商工会議所女性会事務局 中小企業相談所の横山さん
(☎83・2211 FAX 84・3618)

国際女性デーin宝塚



キラキラ魅力発信
あつまれ宝塚

メイクのプロがアドバイス

就活メイクレッスン

- 日 3月2日(土)13時半～15時
- 場 ピピアめふ
- ¥ 500円
- 先 10人
- 対 大学生、就職活動中の人
- 申 問 2月3日(土)～3月1日(金)に同施設。HPから申し込み可

塩こうじの使い方レッスン&

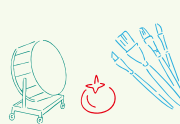
塩こうじランチ付き

- 日 3月①12日(火)②15日(金)
10時半～13時
- 場 ①ピピアめふ②さらら仁川
- ¥ 1200円
- 先 ①20人②24人
- 内 塩こうじの活用術や発酵の仕組みを学んだ後、ランチプレートを作ります
- 申 問 2月3日(土)～
3月5日(火)に各施設。
HPから申し込み可





EVENT



申がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652



トレーニング室 基礎コース

日 3月3日(日)から順次各コース開始

¥ 1100円

対 中学生以上

申 2月3日(土)9時からトレーニング室受付窓口

問 同センター

曜日・コース	開始時間	定員
(火)土朝コース	9時半	先
(木)昼コース	13時	各曜日
(月)水(金)日夜コース	18時半	5人

市民親子体操教室

日 3月2日(土)10時~11時15分

¥ 1組500円 (子どもの追加は1人につき500円)

先 30組 対 満3~5歳の子どもの保護者

内 ポール・跳び箱・平均台・マットなどを使用した運動、子どもの発達段階に合わせた親子体操ほか

申 問 2月6日(火)~23日(祝) (日曜日は17時まで) に同センター

宝塚選手権オープン卓球大会

一般男子・女子 (A・B ランク) ①ダブルス②シングルス

③小中学生男子・女子シングルス

日 3月20日(祝)①②9時③10時半

¥ ①1400円②800円③500円

先 ①各50組②③各100人

申 は 住所・名前・電話番号と種目を記入し、〒665-0024 逆瀬台5-15-8 宝塚市卓球協会事務局 武内昇さんへ。2月28日(水)必着。ファクス・メールでの申し込みも可 (FAX71・7919 ✉baboo809@jttk.zaq.ne.jp)

問 同センター

その他スポーツ施設

市民ゴルフ大会

日 3月5日(火)8時から随時 (雨天決行)

場 宝塚ゴルフ倶楽部

¥ 申込金3千円 (別途、プレー費10070円必要)

対 市内在住または市ゴルフ協会委員

抽 136人 (うち女性は40人まで)

申 往 代表者の名前と参加者全員 (2人まで) の〒住所、名前 (ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入の上、〒665-0827小浜1-1-11 市立スポーツセンター内「市民ゴルフ大会」係へ。2月1日(木)~5日(月)消印有効

問 スポーツセンター



花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



お気軽1DAY テニス

日 毎週水曜10時~11時20分

¥ 1500円 先 8人

対 経験者

内 練習とゲーム

申 問 同グラウンド

モルック無料練習会

日 2月11日(祝)10時~11時半 (雨天中止)

先 20人

内 フィンランド発祥の木の棒を使ったスポーツ

申 問 前日までに同グラウンド



レディーステニス練習会マッチ会

日 2月14日(水)10時~16時

¥ 1組3800円 先 16組

対 C級相当の女性ペア

内 4組によるリーグ戦の後、順位別トーナメント戦

申 問 前日までに同グラウンド

売布北グラウンド

☎FAX62・6511



リフレッシュヨガ体験会

日 2月13日(火)10時~11時

¥ 1100円 先 8人

内 心・体・頭をリセットして連休明けの疲れをリフレッシュ

申 問 前日までに同グラウンド



ZUMBA (ズンバ) ~初心者大歓迎~

日 毎週水曜10時15分~11時

¥ 1100円

先 8人

内 ラテンミュージックでエクササイズ

申 問 前日までに同グラウンド

売布北屋外ワンディテニスレッスン

日 毎週火・木曜 初心・初級=10時~11時25分
中級以上=11時半~12時55分

¥ 1500円

先 15人

申 問 前日までに同グラウンド



日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員 (抽選) 先 定員 (先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先

保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC : サービスセンター SS : サービスステーション HP : ホームページ

往 往 はがき (63円) または往復はがき (126円) に基本事項 (〒住所・名前 (ふりがな)) を記入

広報 たからづか No.1320 令和6(2024)年2月号



あいあいパークイベント情報

①フラワー雑貨特集②椿フェア
日 ①2月3日(土)~3月10日(日)
 ②2月10日(土)~3月10日(日)
内 ②2月18・25日(日)14時から、椿の病害虫の予防と対策講習会を開催
問 同パーク (☎82・3570
 FAX82・3571、2月6日(火)はあいあいギャラリーのみ臨時休業)

2月の里山整備活動(要予約)

日 ▷桜の園「赤楽山荘」=7日(水)・15日(木)・25日(日)
 ▷山手台南公園=20日(火)
 ▷ゆずり葉の森=12日(休)
 ▷青葉台=29日(木)
 ▷武庫山の森=4日(日)・17日(土)
申 問 櫻守の会の近藤さん
 (☎080・5709・3630)

探鳥会

日 2月①11日②25日(日)9時集合
場 ①JR道場駅~千刈ダム
 ②JR新三田駅~有馬富士公園
 (いずれも当日直接駅前へ)
¥ 200円(高校生以下無料)
対 小学生以上
内 水辺や林で冬の鳥類を観察します
問 宝塚野鳥の会の石田さん
 (☎090・8127・5230)

初めてのボランティア活動相談

日 2月22日(木)14時~15時半
場 ぷらざこむ1 **先** 10人
内 ボランティア活動を始めた人向けの相談会。活動における注意点や旬な情報など
申 問 2月1日(木)~21日(水)に宝塚ボランティアプラザ zukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」

日 2月3・17日(土)10時~正午
場 くらんど人権文化センター
対 6~18歳の外国ルーツの子ども
内 日本語支援者や大学生と一緒に楽しく勉強しよう
問 市国際交流協会
 (☎76・5917 FAX76・5918)

バレンタインお菓子作り

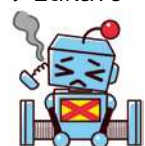
日 2月7日(水)9時~13時
 10日(土)13時~17時
場 御殿山会館 **先** 各日12人
¥ 1800円
内 くるみブラウニーを作ります
申 問 2月3日(土)までに、くすのきさん
 (☎090・8219・7613
 ✉yuu-chanpon1227@ezweb.ne.jp)

悩みごと相談

日 2月17日(土)13時半~16時半
場 ぷらざこむ1
先 6人
内 カウンセリング活動グループ「エルライン」による心理相談。不安、孤独について話しませんか
申 問 2月1日(木)~16日(金)に宝塚ボランティアプラザ zukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

おもちゃ診療所

日 2月25日(日)13時~14時半
場 ぷらざこむ1 **¥** 材料費実費
内 おもちゃの修理を行います。ボランティアも募集中です
問 宝塚ボランティアプラザ zukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)



2月のボラコ移動カフェ

①5日(月)	ここおる
②7日(水)	あくらす
③13日(火)	ごてんやまハウス
④21日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
⑤28日(水)	一小宝梅ハウス

10時~正午(⑤のみ13時半~16時)
問 宝塚ボランティアプラザ zukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

福祉学習(教育)講演会

日 2月13日(火)14時半~16時
場 ぷらざこむ1 **先** 70人
内 学校・地域・家庭の協働による地域共生社会の実現を目指した福祉について一緒に考えよう
手 あり(申2月6日(火)まで)
申 問 2月1日(木)~10日(土)に宝塚ボランティアプラザ zukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

阪神シニアカレッジ HSC 朗読の会 朗読発表会

日 2月18日(日)13時半~15時半
場 西宮市大学交流センター
先 140人
内 発表作品▷太宰治「瘤取り」▷有吉佐和子「青い壺」▷新美南吉「牛をつないだ椿の木」
問 同会の藤田さん
 (☎090・2068・7221)

フードドライブ交流会

日 2月29日(木)13時半~15時半
場 ぷらざこむ1 **先** 50人
内 フードドライブの取り組みや食品の活用方法などの報告と、オリジナルカードゲームの体験
申 問 2月1日(木)~22日(木)に宝塚ボランティアプラザ zukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

金婚夫婦祝福式典(金婚式)

日 5月19日(日)14時
場 神戸ポートピアホテル
対 昭和50(1975)年に婚姻届を提出または挙式した阪神間在住の夫婦
申 高齢福祉課、各SC・SSなどで配布する申込書を〒650-8571神戸新聞社事業局「金婚」係へ。2月29日(木)必着
問 同事業局 (☎078・362・7086)

他にもイベント盛りだくさん!
 もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



①耳の日記念講演 ②相談会

日 3月2日(土)①13時~15時半
 ②15時半~16時半
場 ぷらざこむ1 **先** ①50人②20人
対 市内在住で音が聞こえにくい人など
内 ①講演「あなたの最適補聴器の選び方」②認定補聴器技能者による個別相談会
手 あり(①②いずれも要約筆記のみ)
問 宝塚ボランティアプラザ zukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)