

市民歯の健康講座

日 3月2日(土) 14時～16時 場 西公民館 先 70人
 内 講演「歯を残す! 歯の痛みや不調を解消! 根管治療のすべて」
 手 あり 保 あり(先 10人 申 2月20日(火)まで)
 申 問 3月1日(金)までに市歯科医師会事務局(☎78・6891)

市民健康特別講演会「長寿菌がいのちを守る! 健康長寿100歳を目指して」

日 3月2日(土) 14時～15時半 場 宝塚ホテル 先 150人
 内 辨野腸内フローラ研究所 理事長の辨野義己先生による腸内細菌と健康についてのお話
 手 あり
 申 問 2月20日(火)までに市医師会(☎86・1114 FAX87・1401)

がん患者アピランスサポート事業

がん治療による外見(アピランス)変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件あり)。

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

健康センターの駐輪場が使用できません

3月末まで改修工事を行います。期間中は、市立病院の駐輪場をご利用ください。

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



食事で健康づくり相談

場 健康センター 対 市民
 内 食事(離乳食を含む)や栄養・カロリー計算の方法など
 手 あり(申 相談希望日の2週間前までにファクス)
 申 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

成人健康相談(栄養や生活面の相談)

日 2月6日(火)・22日(木)、3月4日(月) 場 健康センター
 対 20歳以上の市民
 手 あり(申 2週間前までにファクス)
 申 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

禁煙チャレンジコース(禁煙に向けた個別相談)

日 2月16日(金) 場 健康センター
 対 20歳以上の市民
 手 あり(申 2週間前までにファクス)
 申 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

歯科保健相談(歯の健診と相談)

日 2月16日(金)、3月1日(金) 13時半～15時
 場 口腔保健相談センター
 先 各日3人
 手 あり(申 2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421)
 申 問 市歯科医師会事務局(☎78・6891)

集団健診 申 2月5日(月)9時から健康センター(☎86・0056)または二次元コード 場 健康センター

健診名	実施日	対象	費用	
特定健診・基本健診	3月7日(木)・11日(月)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・基本健診	3月5日(火)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	3月5日(火)・7日(木)・11日(月)	午前 40歳以上	500円	
肺がん検診			400円	
胃がん検診			1,000円	
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円	
前立腺がん検診			50歳以上の男性	1,300円
子宮頸がん検診			20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	3月5日(火)・7日(木)・11日(月)	午後 40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円	

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。

コース健診 申 2月2日(金)9時から専用電話(☎87・0805) 場 健康センター

健診名	実施日	対象	費用
健康ドック(総合健診コース)	4月5日(金)・8日(月)・9日(火)・11日(木)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)	20歳以上	市民・市内在勤 30,000円 それ以外の人 39,000円
後期高齢者健診 + 追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先

保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC : サービスセンター SS : サービスステーション HP : ホームページ

往 往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1320 令和6(2024)年2月号