

2024年(令和6年)5月分 学校給食献立表(小学校)第1地区

※除去食対応する献立には◇マークを記しています。

※食物アレルギー対応として、ご希望される方には「学校給食用物質配合表」を配布しております。必要な方は各学校までお申し出ください。

日・曜	1日・水	2日・木	7日・火	8日・水	9日・木	10日・金	13日・月	14日・火	15日・水	16日・木	17日・金	
献立名	ごはん ぎゅうにゅう どのみそしる きりぼしたいにんじもの じゃこだしいず	こがたパン ぎゅうにゅう スパゲティミートソース ひじきサラダ	きなことあげパン ぎゅうにゅう ちゅうかスープ わかめあえ	せきはん ぎゅうにゅう くろごま ぶたにくのしょうがやき	こがたパン ぎゅうにゅう きつねうどん グリーンアスパラゴスのソテー	ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる ひじきとだいずのもの でんふ	ごはん ぎゅうにゅう マギーのちゅうかいため あまなつみかん	こくとらうパン ぎゅうにゅう ワントンカレー じゃがいものちゅうかいため あまなつみかん	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる すまめとレタスのスープ クッキー入りのチョコクリーム	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる すまめとレタスのスープ クッキー入りのチョコクリーム	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる すまめとレタスのスープ クッキー入りのチョコクリーム	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる すまめとレタスのスープ クッキー入りのチョコクリーム
材料名	じゃがいも たまねぎ にんじん わかめ(塩蔵) うす揚げ にら みそ けずり節 水	スパゲティ 牛肉ミンチ 調理ワイン にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ にんにく 綿実油 ケチャップ	コッペパン ゴーン油 きな粉 砂糖 塩 豚肉 酒 にんじん たまねぎ 干しいたけ 豆腐 わかめ(塩蔵) かまぼこ にんじん チンゲンサイ しょうが みつば うすくちしょうゆ オリーブオイル	もち米 精白米 酒 塩 小豆 水 ごま 豆腐 わかめ(塩蔵) かまぼこ にんじん チンゲンサイ しょうが みつば うすくちしょうゆ オリーブオイル	うす揚げ 砂糖 こいくちしょうゆ だし汁 たまねぎ にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ しょうが 綿実油 水	1/2枚 砂糖 こいくちしょうゆ だし汁 たまねぎ にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ しょうが 綿実油 水	キャベツ にんじん たまねぎ うす揚げ たまねぎ にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ しょうが 綿実油 水	コッペパン 黒砂糖 豚肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ しょうが みそ けずり節 水	豚肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ しょうが みそ けずり節 水	はるさめ 豚肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ しょうが みそ けずり節 水	豚肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ しょうが みそ けずり節 水	味のつくり 卵 豆腐 みそ にんじん たまねぎ 干しいたけ みつば うすくちしょうゆ 塩 水
エネルギー	548kcal/20.0g	613kcal/20.0g	594kcal/18.8g	521kcal/20.2g	510kcal/20.2g	519kcal/20.1g	581kcal/21.2g	528kcal/20.5g	538kcal/20.4g	518kcal/19.1g	545kcal/19.4g	

日・曜	20日・月	21日・火	22日・水	23日・木	24日・金	27日・月	28日・火	29日・水	30日・木	31日・金	市が物価高騰分を負担します	
献立名	ごはん ぎゅうにゅう どろみそしる さわらのチョリム こんふとけずりふしのふりかけ	コッペパン ぎゅうにゅう やさいスープ かつおとじゃがいものあまからに	ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー さばとかいそうのあえもの	コッペパン ぎゅうにゅう ◇たまごスープ にらじゃが	ごはん ぎゅうにゅう そうめんじゅう 豆腐めし こうやどろふのそぼろに ひじきふりかけ	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ピピンバ	ごはん ぎゅうにゅう いんげんまめのポタージュ きびごこのカレーあげ	ごはん ぎゅうにゅう きりぼしたいにんじものはり	コッペパン ぎゅうにゅう きゅうにゅう きのことチンゲンサイのスープ ポークビーンズ オレンジゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる すまめとレタスのスープ クッキー入りのチョコクリーム	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる すまめとレタスのスープ クッキー入りのチョコクリーム	昨年が続く急激な物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、交付金を活用して保護者の皆様へ新たな負担を求めることなく、令和6年度(2024年度)も市が食料費の一部を負担し、子どもたちに質の高い、おいしい給食を提供します。 【1食当たりの学校給食費】 ・小学校・特別支援学校 230円 ・中学校 270円
材料名	豆腐 にんじん たまねぎ うす揚げ ねぎ みそ だし昆布 けずり節 水	鶏肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ ほうろくそう うすくちしょうゆ 塩 ごしょう でんふ けずり節 水	鶏肉 調理ワイン にんじん たまねぎ じゃがいも しょうが はるさめ にんにく 綿実油 カレー粉 小麦粉 バター チキンソテー ケチャップ ごしょう 水	卵 鶏肉 酒 たまねぎ にんじん たまねぎ はるさめ パセリ うすくちしょうゆ 米粉 塩 ごしょう でんふ けずり節 水	そうめん かまぼこ うす揚げ たまねぎ にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ うすくちしょうゆ ごしょう 米粉 けずり節 水	わかめ(塩蔵) にんじん たまねぎ えのきたけ たまねぎ 干しいたけ ねぎ うすくちしょうゆ ごしょう 米粉 けずり節 水	キャベツ きゅうり ピーマン しょうが 砂糖 酢 ごしょう ごま油 ごま	鶏肉 調理ワイン じゃがいも にんじん ピーマン しょうが 綿実油 砂糖 酢 ごしょう ごま油	豚肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ ごしょう ごま油 ごま	牛肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ ごしょう ごま油 ごま	はるさめ 豚肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ ごしょう ごま油 ごま	味のつくり 卵 豆腐 みそ にんじん たまねぎ 干しいたけ みつば うすくちしょうゆ 塩 水
エネルギー	553kcal/23.0g	540kcal/20.7g	622kcal/20.3g	519kcal/19.4g	540kcal/20.5g	525kcal/18.2g	546kcal/22.5g	541kcal/20.0g	536kcal/21.9g	529kcal/20.6g	学事課からのお知らせ	

○...あかいろのしよくひん(おもにからだをつくるものになるしよくひん) □...さいいろのしよくひん(おもにエネルギーのもとになるしよくひん) △...みどりいろのしよくひん(おもにからだのちようしよをとのえるものになるしよくひん) ※上記材料は、天候により急ぎ変更する場合があります。平均栄養摂取量 エネルギー 546kcal たんぱくしつ 20.3g