

2025年(令和7年)2月分 学校給食献立表(中学校)第2地区

※除去食対応する献立には◇マークを記しています。  
※食物アレルギー対応として、ご希望される方には「学校給食食物資配合表」を配布しております。必要な方は各学校までお申し出ください。

| 日・曜                               | 3日・月                                     |      |   | 4日・火                                     |     |   | 5日・水                                                                                                                                 |      |   | 6日・木                                        |      |   | 7日・金                                           |      |   | 10日・月                                              |      |   | 12日・水                                                                                                                             |      |   | 13日・木                                            |      |   | 14日・金                                         |      |   |
|-----------------------------------|------------------------------------------|------|---|------------------------------------------|-----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|---------------------------------------------|------|---|------------------------------------------------|------|---|----------------------------------------------------|------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|--------------------------------------------------|------|---|-----------------------------------------------|------|---|
| 献立名                               | 米飯(小盛)<br>牛乳<br>◇トック<br>春雨のミンチ炒め         |      |   | 炒り大豆ごはん<br>牛乳<br>白菜の味噌汁<br>宝塚ねぎの甘辛煮      |     |   |  コッペパン<br>牛乳<br>ミョク<br>まぐろとじゃがいもの甘辛煮<br>ネーブルオレンジ    |      |   | 玄米入りごはん<br>牛乳<br>大豆カレー<br>ごまじこサラダ           |      |   | コッペパン<br>牛乳<br>◇もずくと卵のスープ<br>焼きビーフン<br>ココアクリーム |      |   | 米飯<br>牛乳<br>◇ふの卵とじ<br>きびなごの南蛮漬け<br>切り干し大根のゆずしょうゆ和え |      |   |  コッペパン<br>牛乳<br>ポークシチュー<br>◇いかと茎わかめのゆずドレッシング和え |      |   | 米飯(小盛)<br>牛乳<br>◇木の葉うどん<br>鰻の煮付け<br>切り干し大根のピリ辛炒め |      |   | コッペパン<br>牛乳<br>◇いかとワタンのスープ<br>ポークビーンズ<br>大学いも |      |   |
| 材 料 名<br>お よ び<br>使 用<br>量<br>(g) | トック                                      | 50   | □ | 精白米                                      | 90  | □ | 鶏肉                                                                                                                                   | 15   | ○ | 精白米                                         | 90   | □ | もずく                                            | 12   | ○ | うす揚げ                                               | 10   | ○ | 豚肉                                                                                                                                | 25   | ○ | うどん(冷凍)                                          | 65   | □ | いか◆                                           | 20   | ○ |
|                                   | 鶏肉                                       | 15   | ○ | 水                                        | 115 | □ | 酒                                                                                                                                    | 0.5  | ○ | 玄米                                          | 15   | □ | 卵◆                                             | 40   | ○ | 卵◆                                                 | 60   | ○ | 調理ワイン                                                                                                                             | 0.5  | □ | 酒                                                | 25   | ○ | 酒                                             | 0.5  | ○ |
|                                   | にんじん                                     | 15   | △ | いり大豆                                     | 8   | ○ | にんにく                                                                                                                                 | 0.3  | △ | たまねぎ                                        | 131  | ○ | たまねぎ                                           | 30   | △ | ふ                                                  | 5    | □ | 縮実油                                                                                                                               | 1    | □ | うす揚げ                                             | 5    | ○ | ワタンの皮                                         | 10   | □ |
|                                   | だいこん                                     | 25   | △ | しらすばし                                    | 7   | ○ | 縮実油                                                                                                                                  | 0.3  | △ | にんじん                                        | 10   | △ | じゃがいも                                          | 10   | △ | たまねぎ                                               | 55   | △ | じゃがいも                                                                                                                             | 50   | △ | にんじん                                             | 10   | △ | にんじん                                          | 10   | △ |
|                                   | しめじ                                      | 10   | △ | 酒                                        | 0.5 | ○ | 茎わかめ(冷凍)                                                                                                                             | 6    | ○ | 豚肉ミンチ                                       | 25   | ○ | みずな                                            | 10   | △ | にんじん                                               | 10   | △ | たまねぎ                                                                                                                              | 60   | △ | かまぼこ                                             | 7    | ○ | はくさい                                          | 30   | △ |
|                                   | 卵◆                                       | 30   | ○ | わかめ(塩蔵)                                  | 3   | ○ | 調理ワイン                                                                                                                                | 0.5  | ○ | 大豆(乾燥)                                      | 15   | ○ | うすくちしょうゆ                                       | 5    | ○ | ねぎ                                                 | 2    | △ | にんじん                                                                                                                              | 20   | △ | わかめ(塩蔵)                                          | 4    | ○ | もやし                                           | 10   | △ |
|                                   | うすくちしょうゆ                                 | 4    | ○ | 干しいたけ                                    | 0.4 | △ | はくさい                                                                                                                                 | 35   | △ | 大豆(乾燥)                                      | 70   | △ | しょうゆ                                           | 0.2  | ○ | でんぶん                                               | 0.7  | ○ | ブロッコリー                                                                                                                            | 10   | △ | 干しいたけ                                            | 0.4  | △ | 干しいたけ                                         | 0.3  | △ |
|                                   | 塩                                        | 0.2  | □ | うすくちしょうゆ                                 | 4   | ○ | にんじん                                                                                                                                 | 10   | △ | たまねぎ                                        | 20   | △ | こしょう                                           | 0.02 | □ | こしょう                                               | 1    | ○ | トマト(水煮)                                                                                                                           | 10   | △ | ねぎ                                               | 2    | △ | こまつな                                          | 10   | △ |
|                                   | こしょう                                     | 0.01 | □ | うすくちしょうゆ                                 | 1   | ○ | えのきたけ                                                                                                                                | 10   | △ | にんにく                                        | 20   | △ | ごま油                                            | 0.5  | □ | こいくちしょうゆ                                           | 3    | ○ | 小麦粉                                                                                                                               | 6    | △ | こいくちしょうゆ                                         | 1    | ○ | うすくちしょうゆ                                      | 4.5  | △ |
|                                   | 酒                                        | 1    | ○ | 塩                                        | 0.2 | □ | ねぎ                                                                                                                                   | 2    | △ | しょうが                                        | 1    | ○ | けずり節                                           | 1    | ○ | うすくちしょうゆ                                           | 4    | ○ | バター                                                                                                                               | 4    | ○ | 塩                                                | 5    | ○ | 塩                                             | 0.2  | □ |
| 材 料 名<br>お よ び<br>使 用<br>量<br>(g) | でんぶん                                     | 0.5  | □ | はくさい                                     | 50  | △ | ごま                                                                                                                                   | 0.5  | ○ | 縮実油                                         | 1    | ○ | 水                                              | 150  | ○ | 本みりん                                               | 0.1  | □ | 絹糸油                                                                                                                               | 1    | ○ | 本みりん                                             | 0.5  | ○ | こしょう                                          | 0.02 | □ |
|                                   | けずり節                                     | 3    | ○ | 豆腐                                       | 40  | ○ | うすくちしょうゆ                                                                                                                             | 0.2  | □ | 小麦粉                                         | 7    | ○ | ビーフン                                           | 10   | □ | けずり節                                               | 2    | ○ | トマトピューレ                                                                                                                           | 2    | ○ | だし昆布                                             | 0.5  | ○ | でんぶん                                          | 1    | ○ |
|                                   | 水                                        | 120  | ○ | うす揚げ                                     | 5   | ○ | こしょう                                                                                                                                 | 0.02 | □ | 縮実油                                         | 6    | ○ | 豚肉ミンチ                                          | 15   | ○ | 水                                                  | 90   | ○ | スープベース                                                                                                                            | 5    | ○ | けずり節                                             | 2    | ○ | 水                                             | 150  | ○ |
|                                   | 焼ききざみのり                                  | 0.4  | ○ | にんじん                                     | 10  | △ | スープベース                                                                                                                               | 10   | ○ | カレー粉                                        | 1.5  | ○ | 酒                                              | 1    | ○ | きびなご                                               | 30   | ○ | とんかつソース                                                                                                                           | 3    | ○ | にんじん                                             | 55   | ○ | 豚肉                                            | 15   | ○ |
|                                   | はるさめ                                     | 10   | □ | もやし                                      | 10  | △ | 水                                                                                                                                    | 150  | ○ | 豆乳                                          | 25   | ○ | キャベツ                                           | 30   | △ | 酒                                                  | 6    | ○ | 粉チーズ                                                                                                                              | 2    | ○ | しょうが                                             | 1.5  | △ | 調理ワイン                                         | 0.5  | ○ |
|                                   | 豚肉ミンチ                                    | 20   | ○ | たまねぎ                                     | 20  | △ | まぐろ                                                                                                                                  | 35   | ○ | トマトピューレ                                     | 5    | △ | にんじん                                           | 10   | △ | コーン油                                               | 5    | △ | デミグラスソース                                                                                                                          | 10   | ○ | 酒                                                | 3    | ○ | 大豆(乾燥)                                        | 13   | ○ |
|                                   | 酒                                        | 0.5  | ○ | しろねぎ(西谷産)                                | 2   | △ | 塩                                                                                                                                    | 1    | ○ | ウスターソース                                     | 5    | △ | チンゲンサイ                                         | 2    | ○ | たまねぎ                                               | 5    | △ | 塩                                                                                                                                 | 0.5  | ○ | こいくちしょうゆ                                         | 3    | ○ | たまねぎ                                          | 25   | △ |
|                                   | しょうが                                     | 0.3  | △ | みそ                                       | 14  | ○ | 酒                                                                                                                                    | 0.2  | □ | こいくちしょうゆ                                    | 1    | ○ | りんご                                            | 2    | ○ | にんじん                                               | 20   | △ | こしょう                                                                                                                              | 0.05 | □ | 砂糖                                               | 3    | ○ | にんじん                                          | 15   | △ |
|                                   | にんにく                                     | 0.1  | △ | いりこ                                      | 3   | ○ | こしょう                                                                                                                                 | 0.01 | □ | ガラマサラ                                       | 5    | ○ | 塩                                              | 0.3  | ○ | 酢                                                  | 2    | ○ | 水                                                                                                                                 | 100  | ○ | 砂糖                                               | 0.5  | ○ | 縮実油                                           | 0.5  | ○ |
|                                   | 縮実油                                      | 1    | □ | 酒                                        | 0.1 | □ | でんぶん                                                                                                                                 | 5    | ○ | コーン油                                        | 0.1  | □ | こしょう                                           | 0.03 | □ | 砂糖                                                 | 2    | ○ | いか◆                                                                                                                               | 20   | ○ | 本みりん                                             | 0.5  | ○ | ケチャップ                                         | 5    | ○ |
| 材 料 名<br>お よ び<br>使 用<br>量<br>(g) | にんじん                                     | 15   | △ | 鶏肉                                       | 40  | ○ | じゃがいも                                                                                                                                | 60   | ○ | コーン油                                        | 0.05 | □ | 牛乳                                             | 27   | ○ | うすくちしょうゆ                                           | 2    | ○ | 漬                                                                                                                                 | 0.5  | ○ | 水                                                | 12   | ○ | トマトピューレ                                       | 5    | △ |
|                                   | 干しいたけ                                    | 0.3  | △ | 酒                                        | 0.5 | ○ | コンソメ                                                                                                                                 | 15   | ○ | スープベース(丸鶏)                                  | 70   | ○ | 砂糖                                             | 4    | ○ | 茎わかめ(冷凍)                                           | 0.02 | □ | 切り干し大根                                                                                                                            | 10   | ○ | 切り干し大根                                           | 4    | △ | とんかつソース                                       | 0.5  | ○ |
|                                   | こいくちしょうゆ                                 | 2    | ○ | しろねぎ(西谷産)                                | 25  | △ | こいくちしょうゆ                                                                                                                             | 3    | ○ | キャベツ                                        | 40   | △ | 生クリーム                                          | 20   | △ | だいこん                                               | 5    | △ | 塩                                                                                                                                 | 30   | △ | にんにく                                             | 0.1  | △ | 砂糖                                            | 0.5  | ○ |
|                                   | 塩                                        | 0.3  | △ | たまねぎ                                     | 30  | △ | こいくちしょうゆ                                                                                                                             | 0.8  | ○ | だいこん                                        | 20   | △ | ワイン(白)                                         | 0.1  | □ | 切り干し大根                                             | 5    | △ | ゆず                                                                                                                                | 1    | ○ | 砂糖                                               | 1    | ○ | こいくちしょうゆ                                      | 1    | ○ |
|                                   | こしょう                                     | 0.03 | □ | 砂糖                                       | 1   | ○ | 本みりん                                                                                                                                 | 1    | ○ | 塩                                           | 0.1  | □ | ココア                                            | 0.5  | ○ | こまつな                                               | 20   | △ | こいくちしょうゆ                                                                                                                          | 2    | ○ | こいくちしょうゆ                                         | 2    | ○ | こしょう                                          | 0.2  | □ |
|                                   | トウバンジャン                                  | 0.2  | □ | こいくちしょうゆ                                 | 2   | ○ | ネーブルオレンジ                                                                                                                             | 1/4個 | △ | しらすばし                                       | 5    | ○ | 砂糖                                             | 0.5  | ○ | うすくちしょうゆ                                           | 3    | ○ | 酢                                                                                                                                 | 2    | ○ | 酒                                                | 0.3  | ○ | こしょう                                          | 0.02 | □ |
|                                   |                                          |      |   | 縮実油                                      | 0.5 | ○ |                                                                                                                                      |      |   | 縮実油                                         | 0.5  | ○ |                                                |      |   | 砂糖                                                 | 1    | ○ | 砂糖                                                                                                                                | 0.7  | ○ | トウバンジャン                                          | 0.06 | □ | 水                                             | 5    | ○ |
|                                   |                                          |      |   |                                          |     |   | ごま                                                                                                                                   |      |   | ごま                                          | 0.8  | ○ |                                                |      |   | 酢                                                  | 1    | ○ | 砂糖                                                                                                                                | 1    | ○ | ごま油                                              | 0.3  | ○ | ごま                                            | 50   | ○ |
|                                   |                                          |      |   |                                          |     |   | こいくちしょうゆ                                                                                                                             |      |   | こいくちしょうゆ                                    | 0.8  | ○ |                                                |      |   | ごま                                                 | 0.5  | ○ | ごま                                                                                                                                | 0.5  | ○ | ごま                                               | 1    | ○ | さつまいも                                         | 5    | ○ |
|                                   |                                          |      |   |                                          |     |   | ごま油                                                                                                                                  |      |   | ごま油                                         | 0.8  | ○ |                                                |      |   | ごま                                                 | 0.5  | ○ | ごま                                                                                                                                | 0.5  | ○ | ごま                                               | 1    | ○ | 砂糖                                            | 4    | ○ |
| エネルギー<br>/蛋白質                     | 721kcal/22.7g                            |      |   | 646kcal/28.6g                            |     |   | 690kcal/23.5g                                                                                                                        |      |   | 785kcal/25.9g                               |      |   | 666kcal/21.0g                                  |      |   | 768kcal/27.1g                                      |      |   | 660kcal/24.5g                                                                                                                     |      |   | 729kcal/26.4g                                    |      |   | 741kcal/24.5g                                 |      |   |
| 日・曜                               | 17日・月                                    |      |   | 18日・火                                    |     |   | 19日・水                                                                                                                                |      |   | 20日・木                                       |      |   | 21日・金                                          |      |   | 25日・火                                              |      |   | 26日・水                                                                                                                             |      |   | 27日・木                                            |      |   | 28日・金                                         |      |   |
| 献立名                               | 米飯<br>牛乳<br>豆腐のすまし汁<br>豚カツ<br>キャベツ入りみそだれ |      |   | 米飯<br>牛乳<br>ばち汁<br>いわしの松前煮<br>水菜と白菜の煮びたし |     |   |  コッペパン<br>牛乳<br>いんげん豆とコーンのポタージュ<br>さばと野菜のごまドレッシング和え |      |   | 米飯<br>牛乳<br>粕汁<br>◇高野豆腐の卵とじ<br>昆布とけずり節のふりかけ |      |   | 小型パン<br>牛乳<br>とんこつラーメン<br>◇ビーンズサラダ             |      |   | ひじき五目ご飯<br>牛乳<br>呉汁<br>◇えびと卵の花の煮つけ                 |      |   | コッペパン<br>牛乳<br>米粉マカロニのミネストローネ<br>菜の花のガーリックソテー                                                                                     |      |   | 米飯<br>牛乳<br>筑前煮<br>大根とわかめの和風サラダ                  |      |   | きなこ揚げパン<br>牛乳<br>◇卵スープ<br>じゃがいもの中華炒め          |      |   |
| 材 料 名<br>お よ び<br>使 用<br>量<br>(g) | 豆腐                                       | 40   | ○ | そうめんばち                                   | 10  | □ | 鶏肉                                                                                                                                   | 15   | ○ | 豚肉                                          | 15   | ○ | 中華めん(冷凍)                                       | 55   | □ | 精白米                                                | 95   | □ | 米粉マカロニ                                                                                                                            | 6    | ○ | 鶏肉                                               | 25   | ○ | コッペパン                                         | 1個   | □ |
|                                   | わかめ(塩蔵)                                  | 4    | ○ | かまぼこ                                     | 7   | ○ | 調理ワイン                                                                                                                                | 0.5  | ○ | 酒                                           | 0.5  | ○ | 豚肉                                             | 15   | ○ | 水                                                  | 110  | ○ | 豚肉                                                                                                                                | 15   | ○ | 酒                                                | 1    | ○ | コッペパン                                         | 10   | ○ |
|                                   | にんじん                                     | 15   | △ | うす揚げ                                     | 7   | ○ | じゃがいも                                                                                                                                | 40   | □ | だいこん                                        | 30   | △ | 酒                                              | 0.5  | ○ | 鶏肉                                                 | 10   | ○ | 調理ワイン                                                                                                                             | 0.5  | ○ | 厚揚げ                                              | 50   | ○ | きな粉                                           | 7    | ○ |
|                                   | しめじ                                      | 8    | ○ | じゃがいも                                    | 30  | △ | たまねぎ                                                                                                                                 | 50   | △ | ごぼう                                         | 15   | △ | たまねぎ                                           | 20   | △ | しょう                                                | 0.5  | △ | いんげんまめ(乾燥)                                                                                                                        | 10   | △ | 竹輪(煮込み用)                                         | 10   | ○ | 砂糖                                            | 7    | ○ |
|                                   | かまぼこ                                     | 5    | ○ | 縮実油                                      | 15  | △ | にんじん                                                                                                                                 | 1    | ○ | うす揚げ                                        | 1    | ○ | しょうが                                           | 0.2  | △ | たまねぎ                                               | 30   | △ | じゃがいも                                                                                                                             | 30   | △ | 砂糖                                               | 70   | ○ | 塩                                             | 0.05 | □ |
|                                   | うすくちしょうゆ                                 | 0.5  | ○ | たまねぎ                                     | 20  | △ | ホールコーン                                                                                                                               | 15   | △ | たまねぎ                                        | 15   | △ | しょうが                                           | 0.2  | △ | みずな                                                | 30   | △ | じゃがいも                                                                                                                             | 30   | △ | にんじん                                             | 25   | △ | 鶏肉                                            | 20   | ○ |
|                                   | 本みりん                                     | 5    | ○ | 干しいたけ                                    | 0.4 | △ | いんげんまめ(乾燥)                                                                                                                           | 12   | ○ | みずな                                         | 5    | △ | もやし                                            | 15   | △ | ごぼう                                                | 1    | ○ | キャベツ                                                                                                                              | 20   | △ | ごぼう                                              | 30   | △ | 鶏肉                                            | 20   | ○ |
|                                   | 塩                                        | 0.3  | △ | ねぎ                                       | 2   | ○ | チンゲンサイ                                                                                                                               | 6    | △ | つきこんにやく                                     | 15   | △ | チンゲンサイ                                         | 10   | △ | トマト(水煮)                                            | 5    | △ | トマト(水煮)                                                                                                                           | 7    | △ | しょうが                                             | 1    | ○ | 酒                                             | 0.5  | ○ |
|                                   | だし昆布                                     | 0.5  | ○ | うすくちしょうゆ                                 | 4   | ○ | 米粉                                                                                                                                   | 5    | ○ | 酒かす                                         | 7    | ○ | うすくちしょうゆ                                       | 4    | ○ | 干しいたけ                                              | 0.4  | △ | トマトピューレ                                                                                                                           | 10   | △ | はるさめ                                             | 1    | ○ | 卵◆                                            | 4    | ○ |
|                                   | けずり節                                     | 2    | ○ | けずり節                                     | 2   | ○ | 豆乳                                                                                                                                   | 25   | ○ | みそ                                          | 9    | ○ | こいくちしょうゆ                                       | 3    | ○ | ケチャップ                                              | 3    | ○ | ケチャップ                                                                                                                             | 10   | △ | 塩                                                | 4    | ○ | 砂糖                                            | 30   | ○ |
| 材 料 名<br>お よ び<br>使 用<br>量<br>(g) | 水                                        | 150  | ○ | だし昆布                                     | 0.5 | ○ | スープベース(丸鶏)                                                                                                                           | 3    | ○ | うすくちしょうゆ                                    | 1    | ○ | 塩                                              | 0.3  | ○ | うすくちしょうゆ                                           | 3    | ○ | とんかつソース                                                                                                                           | 0.5  | ○ | こいくちしょうゆ                                         | 4    | ○ | たまねぎ                                          | 20   | △ |
|                                   | 豚肉                                       | 1    | ○ | 水                                        | 150 | ○ | 塩                                                                                                                                    | 0.8  | ○ | けずり節                                        | 3    | ○ | 豆乳                                             | 20   | ○ | 本みりん                                               | 2    | ○ | スープベース                                                                                                                            | 12   | ○ | うすくちしょうゆ                                         | 2    | ○ | にんじん                                          | 15   | △ |
|                                   | 調理ワイン                                    | 1    | ○ | いわし                                      | 1   | ○ | こしょう                                                                                                                                 | 0.02 | □ | だし昆布                                        | 0.5  | ○ | ポークブイヨン                                        | 15   | ○ | でんぶん                                               | 1    | ○ | 絹糸油                                                                                                                               | 2    | ○ | 本みりん                                             | 1    | ○ | みずな                                           | 5    | △ |
|                                   | 塩                                        | 0.3  | △ | こんぶ                                      | 0.5 | ○ | 水                                                                                                                                    | 1.30 | ○ | 水                                           | 150  | ○ | 水                                              | 0.03 | □ | こしょう                                               | 0.8  | ○ | こしょう                                                                                                                              | 0.03 | □ | けずり節                                             | 2    | ○ | 塩                                             | 0.2  | □ |
|                                   | こしょう                                     | 0.01 | □ | しょうが                                     | 1   | ○ | さば(オイル漬)                                                                                                                             | 15   | ○ | 高野豆腐                                        | 9    | ○ | ポークブイヨン                                        | 2    | ○ | 大豆(乾燥)                                             | 10   | ○ | 水                                                                                                                                 | 120  | ○ | 水                                                | 60   | ○ | 塩                                             | 0.02 | □ |
|                                   | 小麦粉                                      | 8    | ○ | 酒                                        | 4   | ○ | キャベツ                                                                                                                                 | 35   | △ | 卵◆                                          | 15   | ○ | けずり節                                           | 2    | ○ | だいこん                                               | 30   | △ | なののは                                                                                                                              | 15   | △ | わかめ(乾燥)                                          | 1    | ○ | でんぶん                                          | 1    | ○ |
|                                   | 水                                        | 10   | ○ | うすくちしょうゆ                                 | 4   | ○ | にんじん                                                                                                                                 | 10   | △ | たまねぎ                                        | 30   | △ | きんときまめ(乾燥)                                     | 7    | ○ | にんじん                                               | 15   | △ | 鶏肉                                                                                                                                | 25   | ○ | 豆腐                                               | 60   | △ | 砂糖                                            | 160  | ○ |
|                                   | パン粉                                      | 8    | ○ | 砂糖                                       | 4   | ○ | 塩                                                                                                                                    | 0.2  | □ | 砂糖                                          | 0.2  | □ | 縮実油                                            | 0.3  | □ | みずな                                                | 5    | ○ | 調理ワイン                                                                                                                             | 0.7  | ○ | かつお節                                             | 0.7  | ○ | 豚肉                                            | 20   | ○ |
|                                   | コーン油                                     | 8    | ○ | 酢                                        | 15  | △ | ごま油                                                                                                                                  | 0.5  | ○ | 本みりん                                        | 0.5  | ○ | みそ                                             | 0.05 | □ | しょうが                                               | 14   | ○ | キャベツ                                                                                                                              | 20   | △ | こいくちしょうゆ                                         | 1.5  | ○ | じゃがいも                                         | 60   | ○ |
|                                   | キャベツ                                     | 30   | △ | 水                                        | 15  | ○ | 砂糖                                                                                                                                   | 0.5  | ○ | 酒                                           | 0.5  |   |                                                |      |   |                                                    |      |   |                                                                                                                                   |      |   |                                                  |      |   |                                               |      |   |