

広報

～わたしの舞台は たからづか～

# たからづか

# 10

2024 October  
No.1328

あなたの

# 得意

# が地域を彩る



**特集** あなたの「得意」を  
地域活動に生かしませんか  
P2~4

海乃美月さんを宝塚市大使に委嘱 P6  
西谷小・中学校が  
市内全域から通学可能に P6

市制70周年関連イベントには  
**70th** が付いています。



包括連携協定ってなに？  
取り出してお読みください

宝塚歌劇110周年  
宝塚市制70周年  
手塚治虫記念館30周年

# 草木に詳しい

地域に溶け込めたのは自治会活動のおかげ

中山桜台自治会  
竹本 貞雄さん



趣味で受講していた造園講座や、定年退職後に造園業界で働いていた経験を生かして、地域の草木の手入れをしています。自治会ボランティアに参加し、草木に関する知識を重宝されたことがきっかけで、25年以上活動を続けています。



▲緑化ボランティアの皆さん

木や草花のちょっとした知識や経験でも、皆さんから頼りにしてもらえるのがとてもうれしいです。市外から引越してきた私が地域に溶け込めたのは、得意を生かす場所があったからだと思います。今後も円滑に世代交代を進め、地域活動が長く続くことを願っています。



# 得意を

# たの地域活動に生かしませんか

(以下、まち協)で、仕事や趣味で培ったスキルを生かして地域活動に参加する人たちがいます。自分たちの住むまちで生き生きと活動する市民取材しました。

# 歴史が好き

やりがいは楽しみにしてくれる人の笑顔

長尾地区  
まちづくり協議会  
足立 忠男さん



地域の歴史に興味があり、図書館に通って資料集めなどをしていたところ、所属するまち協からの依頼で、「長尾歴史散歩・ぼかぼかの会を立ち上げることになりました。週に一度、地域の歴史の勉強会や、現地見学などをしていきます。

資料を作成するのは大変ですが、毎週会員が喜んで参加してくれるので、やりがいを感じています。また、世間話ができるのも楽しみの一つです。



▲勉強会で談笑している様子



▲足立さんお手製資料

## 南売布住宅自治会の

# 個人の得意を生かす体制作り

自治会離れの原因についてアンケートをしたところ、「文章を書くことが苦手なのに書記になった」など、苦手な仕事を任された役員から活動を負担に感じる声もあり、自治会活動を敬遠する要因の一つになっていることが分かりました。

そこで、イベントを開催する際に役員などには参加を強制せず「楽しくやれる人にやってもらおう」と広くスタッフを募ったところ、器用な手先でフォトスポットやグッズを作ってくれる人、高い調整力で進行してくれる人などが集まり、おのおのが得意なことを生かしてイベントは大成功！他にも地域内にさまざまな「得意」を持った人が溢れていることに気が付き、適材適所を意識した体制作りに取り組むようになりました。



ますだ 摩利子 会長



▲竹本さんたちが  
草刈りをしている  
中山桜台公園



他人と比較するのではなく、自分が苦痛を感じず楽しんで取り組めることこそが、その人の「得意」「才能」だと思っています。「しんどい」ではなく「楽しい」と前向きに感じられる自治会でありたいと考えています。

◀(左)作業中の様子  
(右)手作りのフォトスポット

# あな

自治会やまちづくり協議会  
それぞれの「得意」を生かし、

## 自治会とは

皆さんにとって最も身近な地域の集まりで、市内には275※の自治会があります。安全・安心に暮らせるよう、地域の課題解決に取り組んでいます。

### 活動例



災害時の各種連携



見守り



環境美化

困りごとがあったときや災害が起こったとき、頼りになるのは身近なつながりです。ぜひ自治会にご加入ください。

※令和6年9月時点

## まち協とは

自治会やPTA、民生・児童委員などの団体、個人がつながり、地域の特色を生かしながら、まちをより良くする活動を行っています。「〇〇まちづくり協議会」や「コミュニティ〇〇」などの名称で、おおむね小学校区ごとに20団体あります。



あなたもまち協の一員です！  
詳しくは二次元コードを見てね

宝塚市みんなのまちづくり協議会  
公式マスコットキャラクター  
まちキョン



# Topics1



YouTubeで、市制70周年を記念した動画を公開中!自治会やまち協などの活動をぜひご覧ください。



翻訳業などの経験からパソコン作業に慣れていて、組み立てや修理もしていたので、自治会ではデジタル化に向けたサポートや、ご近所さんのパソコン相談に乗っています。また、まち協デジタル部として、ブログ更新などもしています。

## パソコン

### が得意

「ご近所さんからの「ありがとう」がうれしい」



光明町自治会  
光明地域まちづくり協議会  
富江 寿雄さん



デジタル部の会議の様子

パソコントラブルなどを解決できた時に達成感を感じます。地域のために、自分にできることは何かを考えながら活動中です。

# Topics2

## 協働で地域課題解決に取り組んでいます

各まち協に市職員が出向き、地域課題の解決を支援しています。

協働の取組推進担当次長  
西谷担当  
小川 ゆかり



定期的に行われる会議や行事に出席し、地域と顔の見える信頼関係を築きながら、協働でまちづくりに取り組んでいます。その中でいつも感じることは、地域の皆さんが、自然豊かな西谷と、そこに住む人々を大切に思うことです。その思いを共有しながら、これからもまち協の皆さんと共に、地域の課題解決を進めていきます。

## デザイン・美術

### が得意

モノづくりで豊かな地域作りを

美術教師や、木版画の発表をしていた経験を生かし、まち協の文化・研修部会で、西谷地域の作品を中心とした展覧会の企画や会場設営、チラシのデザイン・制作をしています。



中谷さん制作チラシ



西谷地区まちづくり協議会  
中谷 省三さん

自分の活動が、モノづくりをする人たちの交流の場に結びかっていることに喜びを感じています。

# 一緒に地域活動に取り組む仲間を大募集中!

市内には得意なことや趣味を生かして地域で活動している人がたくさんいます。あなたも活動に参加してみませんか?年齢・性別問わず、どなたでも大歓迎です!気軽にお問い合わせください。



問 市民協働推進課 (☎77・2051) (FAX77・2086)

## 山崎晴恵市長からのメッセージ



秋の風を感じる季節になりました。涼しくなってきましたので、朝活ウォークを再開します。宝塚市は自然に恵まれ、秋の景色がとても美しいので、今回は河川敷だけでなく、市役所前から伊和志津神社へのコースと、中央図書館から清荒神へのコースもご用意しました。一緒に楽しく語らいながら、無理のないペースで、朝の爽やかな空気の中を、健康的にウォーキングしましょう。

さて、宝塚市には、市民に夢や希望を与え、一緒に宝塚市を盛り上げてくれる「宝塚市大使」がいます。去る9月19日に、21人目の大使として、元宝塚歌劇団の海乃美月さんをお迎えしました。海乃さんは今年7月7日に退団されるまで、月組トップ娘役としてご活躍されていました。今回の大使就任は、全国に数多くいらっしゃる歌劇ファンの皆さまを通じて、宝塚市の多様な魅力を多くの方々に伝える機会になると期待しています。海乃さんには、大使活動の第一弾として、観光PR動画へのご出演をお願いしました。このPR動画は、ホームページのみならず、神戸・大阪・京都の街頭ビジョンでも放映する予定です。

これからも、宝塚市の素晴らしい魅力を、市内外に発信してまいります。

山崎晴恵

## 朝活ウォーク 山崎市長と歩こう人

日 いずれも火曜日8時～9時

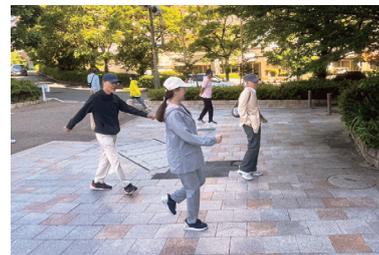
11月	コース(集合場所)
5・26日	武庫川河川敷コース (市役所前河川敷)
12日	伊和志津神社コース (市役所前河川敷)
19日	清荒神コース (中央図書館前)

対 おおむね60歳以上

抽 各回15人

申 10月3日(木)～24日(木)に申込書(市HPからダウンロード可)を高齢福祉課へ持参またはファクス

問 同課 ☎77・2068 ㊟71・1355



## PHOTO NEWS

### コーナン商事(株)と災害時における物資の供給に関する協定を締結

8/28



本協定により、災害時に日用品や食品、携帯トイレなどの物資の供給を受けることができます。

### 豊岡演劇祭が市内で初開催

9/7



市制70周年を記念し、市内で、アーティストによるパフォーマンスが繰り広げられました。

### 松浦宝塚市大使から牡丹8品種が寄贈されました

9/12



宝塚市大使の松浦さんから、明治期に本市で作成された牡丹品種カタログに掲載されている牡丹8品種が寄贈されました。

### 消防バッテリーカー寄贈式

9/13



有限会社兵庫トラベル代表の大西さんから、子どもが乗って楽しめるバッテリーカー1台が寄贈されました。

## ひとり親家庭などを対象とした制度が拡充

### 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活安定と自立促進のために支給される手当です。11月分(来年1月支給)から所得制限限度額が引き上げられるため、これまで受給できなかった人も対象となる可能性があります。

**対** 二次元コードから確認

**申** 10月31日(木)までに請求者と児童の戸籍謄本など必要書類を子育て応援課へ。  
期間中に申請がない場合は、申請日の翌月から支給します

**問** 同課(☎77・2196)

※本手当の受給により、就学援助制度なども対象となる可能性があります。



### 母子家庭等医療費助成

ひとり親家庭などを対象に、医療機関で診療を受けた際に支払う保険医療の自己負担額の一部を助成するものです。11月から所得制限限度額が引き上げられるため、これまで受給できなかった人も対象となる可能性があります。

**対** 二次元コードから確認

**申** 10月1日(火)から

**問** 医療助成課(☎77・2064 FAX77・2085)



## 環境に優しい3Rを実践しよう

10月は「3R推進月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。限りある資源やエネルギーを有効に活用し、環境への負荷を軽減するため、3Rに取り組みましょう。

### リデュース(ごみの抑制)

- ・焼却によるCO2発生や悪臭を減らすため、生ごみを捨てる時は、水を切って、重さと量を減らしましょう
- ・無駄な食材を買わない、食べきれない分だけ作るなど食品ロスをなくしましょう

### リユース(繰り返し使う)

- ・ものはすぐ捨てずに、修理して繰り返し使いましょ
- ・不用品は他の人に譲る

### リサイクル(再び資源として利用する)

- ・汚れを取ってから、資源ごみを分別しましょう
- ・リサイクル製品を積極的に利用する

**問** クリーンセンター管理課(☎87・4844 FAX81・1941)

## 元宝塚歌劇団トップ娘役 海乃美月さんを宝塚市大使に委嘱

市は9月19日に、宝塚歌劇団月組トップ娘役として活躍した海乃美月さんを宝塚市大使に委嘱しました。

任期は、令和11(2029)年5月31日までです。



### 海乃さんからのメッセージ

魅力溢れる宝塚市。大好きな宝塚の街をたくさんの方々に発信していくお手伝いが出来てとても幸せです。一緒に宝塚市を盛り上げていきましょう!!



**問** 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)

## 西谷小・中学校が市内全域から通学可能になります

来年度から西谷小・中学校は小規模特認校として、市内全域から通学できるようになります。

同校では、自然豊かな環境の中で、少人数である特色を生かしたきめ細かな指導で、一人一人の個性を大切に教育を推進しています。また、世代を超えた学びや交流を盛んに行っているほか、地域の方々の支援による西谷地域ならではの体験を通して、豊かな心を育てています。

**対** 新小学1年生とその兄姉、新中学1~3年生

**申 問** 就学や学校見学を希望する人は、二次元コードから就学条件など詳細を確認のうえ、10月1日(火)~11月15日(金)に教育環境整備課(☎78・6030 FAX71・1891)へ



合同運動会



西谷ちまき作り





## 特殊詐欺増加中! 対策講習会を実施します

県内で特殊詐欺被害が過去最悪のペースで増加しています。「自分は大丈夫!」という思い込みが一番危険です。最新の被害状況、手口などを警察官が説明します。

- 日** 10月31日(木)15時半～16時半
- 場** 中央公民館
- 先** 50人(当日直接会場へ)
- 内** 警察官による講習(特殊詐欺の情勢と被害防止対策)、自動録音電話機の購入補助制度の説明
- 問** 県くらし安全課  
(☎078・362・3980 FAX078・362・4465)



## 自転車の盗難被害が増えています

市内で自転車の盗難被害が相次いでいます。駅周辺やマンションの駐輪場で無施錠で駐輪している自転車が狙われています。

### 盗難被害に遭わないために

- 鍵を掛ける、短時間でも施錠をする  
「自宅だから大丈夫」という油断は禁物です
- ツーロックにする  
備え付けの馬蹄錠だけでなく、ワイヤーロックなどを活用しましょう
- 駐輪場に停める  
路上に駐輪しないようにしましょう

**問** 宝塚警察署(☎85・0110)

### 犯罪発生状況を確認しよう

市内の犯罪発生状況は、市公式LINEで受け取れます。基本メニューの受信設定から「防犯情報(ひょうご防犯ネット)」をチェックしてください。

**問** 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)



LINE

## 社会実験に向けた まちづくりワークショップ



武庫川河川敷(阪急宝塚駅から宝塚南口駅間)を活用して、あなたが楽しい、やってみたいと思うことを実現するワークショップを開催します。「音楽フェスをやってみたい」「カヌー体験をやってみたい」など皆さんのアイデアを実現するお手伝いをします。年齢制限はありません。親子での参加もOK!

- 日** 11月23日、12月21日、1月25日、2月22日、3月15日  
14時～17時(土曜、全5回)
- 場** 文化創造館、男女共同参画センターなど
- 対** ワークショップと来年度に実施する社会実験に参加できる人
- 先** 20人 **申** 二次元コードから



### 事前説明会

昨年実現したアイデアの紹介、ワークショップの内容やスケジュールについて説明します。

- 日** 10月11日(金)16時～17時
- 場** 中央公民館
- 先** 50人(当日直接会場へ)

**問** 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)

## 国、特殊法人への要望は行政相談に

10月は行政相談月間です。行政相談では、国や特殊法人などの業務に対する相談・苦情・要望などを受け付け、行政の制度運営の改善に生かしています。市には経験豊富な相談員がいるので、ぜひご相談ください。

- 日** 原則、毎月第4月曜日、14時～16時
- 場** 市民相談課
- 先** 4人
- 申問** 10月の申し込みは10月3日(木)～21日(月)に市民相談課へ電話(☎77・2003 FAX77・2086)



令和6年度近畿管区行政評価局長表彰を受賞した西林相談員(右)  
令和6年度(公社)全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞した古村相談員(左)

## 暮らし

### 休日にマイナンバーカードを受け取れます! (要予約)

日 10月26日(土)9時~正午  
場 窓口サービス課  
申 二次元コードから  
問 市マイナンバーコールセンター  
(☎0570-200-405)



## 暮らし

### 特別永住者証明書・外国人登録証明書の更新をお忘れなく

特別永住者は、各種証明書に記載の有効期限までに窓口サービス課で更新申請を行ってください。更新申請は、有効期限の2カ月前(16歳未満は6カ月前)から可能です。申請に必要な書類などは市HPをご覧ください。

問 同課  
(☎77-2050  
FAX76-2006)



## 暮らし

### 不動産(空家など)のお悩み無料相談会

宅建協会所属の宅地建物取引士が、不動産の相続や売却など、住まいの悩みに答えます。

日 11月12日(火)13時半~15時40分  
場 市役所  
先 4人  
申 問 10月1日(火)~11月11日(月)に  
住まいづくり推進課  
(☎77-4572 FAX74-8997)

## 暮らし

### 分譲マンションの管理計画認定制度を活用しませんか

マンションの管理状況が一定の基準を満たすと「管理計画認定マンション」として認定され、融資利用時に金利優遇などが受けられます。認定基準など詳しくは市HPをご確認ください。

問 住まいづくり推進課  
(☎77-2018 FAX74-8997)



## 暮らし

### 土地取引の届け出を忘れずに

国土利用計画法に基づき、市街化区域で2千㎡以上、市街化調整区域で5千㎡以上の土地取引をした場合、契約締結日から起算して2週間以内に、市を経由して県に届け出をする必要があります。

問 開発指導課  
(☎77-2081 FAX74-8997)

## 文化・産業

### 兵庫県の最低賃金が1052円に改正

10月1日から、県の最低賃金の時間額が1001円から1052円に改正されます。この最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、兵庫労働局労働基準部賃金室または西宮労働基準監督署へ。

問 同室(☎078-367-9154)

## 文化・産業

### 市内事業者向け支援制度(追加募集)

市内に新規出店をしようとする事業者を対象とした「店舗等魅力向上チャレンジ支援補助金」と、市内既存店舗の改装等を行う事業者を対象とした「店舗等リノベーション補助金」の追加募集を行います。対象者や申請方法など、詳しくは二次元コードから。

問 商工勤労課  
(☎77-2011  
FAX77-2171)



## 文化・産業

### 市が発注する建設工事などの入札参加資格申請の受け付け

対 建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品等の競争入札に参加を希望する事業者(登録済事業者を除く)、市内業者で希望工種・取引希望種目の変更・追加を希望する事業者  
申 10月7日(月)から契約課で申請要領を頒布(1部500円、市HPからダウンロード可)。申請期間は11月5日(火)~19日(火)

問 同課(☎77-2008 FAX72-1419)

## 教育・人権

### 市戦没者追悼式

日 11月1日(金)14時~15時半  
場 ソリオホール  
対 戦没者の遺族(対象者には9月下旬に案内状を送付しました。届いていない場合はご連絡ください)  
手 あり(申 10月11日(金)まで)  
問 せいかつ支援課  
(☎77-2143 FAX77-2171)

## 教育・人権

### 市立看護専門学校 入学試験

日 ①推薦=10月31日(木)、11月1日(金)  
②社会人=10月31日(木)  
③一般=12月18日(水)・19日(木)  
¥ 受験料2万円  
申 ①②10月4日(金)~11日(金)、  
③11月20日(水)~12月2日(月)に願書を提出。提出書類など詳しくは同校HP  
問 同校(☎84-0061  
FAX84-1021)



## 健康・福祉

### 介護保険住宅改修受領委任払い事業者向け研修会

市に登録が必要な「受領委任払い」で住宅改修工事を実施する事業者向けの研修会を開催します。

日 11月15日(金)13時15分~16時  
場 中央公民館  
対 住宅改修事業者、ケアマネジャーなど  
申 問 10月4日(金)~31日(木)に介護保険課へファクスまたは窓口  
(☎77-2136 FAX71-1355)

## 健康・福祉

### 障害基礎年金を受給するには

以下の要件全てを満たす場合に請求できます。  
▷国民年金加入中に病気やけがの初診日がある▷障害認定日に障害等級1級または2級に該当する▷国民年金保険料の納付要件を満たす人  
※20歳未満または60歳以上65歳未満の期間に初診日がある人も、請求できる場合があります。

問 窓口サービス課  
(☎77-2066 FAX76-2006)

日 日時 場所 料金 抽定員(抽選) 先定員(先着)  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S.C. サービスセンター S.S. サービスステーション H.P. ホームページ  
は 往 はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入  
対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先

## 健康・福祉

## 市自立支援協議会全体会の傍聴者を募集

障碍福祉の発展のため、学識経験者や関係機関が集まり、意見交換と活動報告を行います。

日 10月30日(水)14時～16時

場 市役所

手 あり

問 基幹相談支援センター

(☎77-2287 FAX72-8086)

## 安全・都市基盤

## ①乳児・小児②③成人に対する心肺蘇生法などの救命講習

日 10月①19日(土)②21日(月)③11月3日(祝)

①③9時半～12時半②9時半～11時

場 ①③消防本部②東公民館 先 各20人

保 ①あり(先5人 申 10月11日(金)まで)

手 あり(申 10月①②11日(金)③25日(金)まで)

申 問 10月①14日(祝)②16日(水)

③29日(火)までに救急課

(☎73-1944 FAX77-3951)



## 安全・都市基盤

## 甲種防火管理新規講習

日 11月21日(木)9時40分～17時10分、  
22日(金)9時40分～16時15分(全2回)

場 消防本部

¥ 8千円

先 60人

申 10月10日(木)～17日(木)に二次元コード

問 消防本部予防課

(☎73-1953

FAX77-3951)



## 安全・都市基盤

防火啓発ポスター  
コンクール作品を展示

市内の小学生が描いたポスターを展示。

日 ①10月17日(木)～22日(火)

②10月29日(火)～11月5日(火)

③11月5日(火)～13日(水)

場 ①文化芸術センター②アピア1

③ダイエー宝塚中山店

問 消防本部予防課

(☎73-1953 FAX77-3951)

## 安全・都市基盤

災害時要援護者支援制度の  
同意者へ個別訪問などを実施

同制度で、個人情報の提供に同意した人へ、避難支援組織による個別訪問などを来年1月末まで行っています。詳しくは市HPをご覧ください。

問 地域福祉課

(☎77-2076 FAX71-1355)



## 環境

カラスによる被害を  
防ぎましょう

カラスなどによるごみの散乱を防ぐため、ごみ収集後に畳んで片付けられるごみボックスの購入費用の一部を補助します。対象や条件など詳しくは市HPをご覧ください。

問 クリーンセンター業務課

(☎87-7883

FAX81-1941)



## 環境

宝塚を美しくする  
市民運動の参加者を募集

11月10日(日)に市内の一斉清掃を行います。参加希望者は、10月7日(月)～11月5日(火)に生活環境課で配布する実施計画票(市HPからダウンロード可)などを提出してください。

問 同課

(☎77-2074 FAX71-1159)



## 環境

地域猫活動へのご理解と  
ご協力をお願いします

地域猫活動とは、飼い主のいない猫に避妊・去勢手術を行い、過剰な繁殖を防ぐ活動です。活動の際は地域の人にきちんと意図を説明するほか、地域にお住まいの皆さんも、無責任なエサやりはしないなどご協力をお願いします。

問 生活環境課

(☎77-2074

FAX71-1159)



## まちづくり

公共施設(建物施設)保有量  
最適化方針の取り組み状況

建物施設保有量の最適化のため、令和元(2019)年度に方針を定め、市が保有する建物施設の床面積を令和17(2035)年度までに6.2%削減する目標を掲げています。各施設の取り組み状況について、詳しくは市HPをご覧ください。

問 施設マネジメント課

(☎77-2233

FAX74-8997)



## まちづくり

## 議会報告会を開催します

9月定例会の議案の審議内容を市議会議員が報告し、質問に答えます。オンラインでの参加も可。

日 11月1日(金)19時～20時半

場 男女共同参画センター

先 会場50人、オンライン60人

保 手 あり(申 10月17日(木)まで)

問 議事調査課

(☎77-2168

FAX74-6902)



## まちづくり

## 明るい選挙啓発

## ①標語②ぬりえを募集

選挙権の大切さ、政治意識の向上を呼びかける作品を募集します。入賞者には賞状と副賞、応募者全員に参加賞あり。

対 ①市内在住・在勤・在学の人②市内在住または市内幼稚園・保育所・認定こども園に在籍の未就学児

申 10月1日(火)～11月15日(金)に選挙管理委員会事務局へ郵送または持参

問 同事務局

(☎77-2032 FAX74-1818)



## まちづくり

広告掲載事業者募集のため  
(株)サイネックスが事業所を訪問

宝塚子育て・子育てガイド「たからばこ」を(株)サイネックスと官民協働事業で作成します。

10月末まで、同社が広告掲載のご案内のため市内の事業所を訪問します。

※訪問時は市承認の共同発行业務者証を提示します。

問 同社(☎06-6766-3350)

子ども家庭支援センター

(☎85-3862 FAX85-3886)





# PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

ピックアップイベント

## 能登の今を知ろう ボランティア&災害支援合同報告会

近年、地震や大雨などによる自然災害が大規模化し、長期間の避難生活における問題も複雑化しています。さまざまな活動を知り、切れ目のない支援について考えましょう。当日は、石川県珠洲市の職員などが現地の状況をリモートでお話しします。

日 10月5日(土)14時

場 ソリオホール

先 100人

問 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)



珠洲市復興支援ロゴマーク

## 認知症サポーター養成講座

### inにじいろ福祉フェア

講座を通じて認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る応援者になろう。講座終了後はフェアにもご参加ください。詳しくは本誌裏面をご覧ください。

日 10月27日(日)10時~11時半

場 中央公民館 先 30人

対 市内在住・在勤の人

申 10月1日(火)~23日(水)に高齢福祉課



### ステップアップ編

日 ①10月29日(火)13時半~16時半

②実施場所による

③12月10日(火)13時半~16時半

場 ①③中央公民館②各実習場所 先 20人

対 認知症サポーター養成講座を受けたことがあり、全3回参加可能な人

内 ①③講義とグループワーク②各自体験実習

申 10月1日(火)~23日(水)に同課

問 いずれも同課(☎77・0505 FAX71・1355)

## 土井善晴先生 特別講演 「日本食文化の楽しみ方」

日 10月26日(土)13時半~15時

場 甲子園大学

先 100人

内 日本の伝統的な食文化や食生活の楽しみ方についての講演。講師は、甲子園大学・甲子園短期大学客員教授で料理研究家の土井善晴さん

申 10月1日(火)~18日(金)に二次元コードまたは電話

問 甲子園大学総務課(☎87・5111)



## ひょうご里山フェスタ 70th



森づくり普及啓発全県イベント。吹奏楽の演奏やチェーンソー実演、里山に関する展示・PRのほか、木工体験や飲食ブースの出展もあります。里山を知り、西谷地区のことをもっと知ってみませんか。

11月17日(日)には、西谷地区の里山の暮らしや文化を学べるアフターイベント(要申し込み)を開催。詳細は二次元コードから。

日 11月3日(祝)9時半~15時

場 西谷中学校

※無料シャトルバスあり(JR武田尾駅~西谷ふれあい夢プラザ~会場 ほか)

問 県治山課(☎078・362・3613

FAX078・362・3952)



日 日時 場 場所 ¥ 料金 (抽選) 先 定員 (先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S.C. サービスマスター S.S. サービステーション H.P. ホームページ  
は 往 はがき (63円) または 往復 はがき (126円) に 基本事項 (〒住所・名前(ふりがな)) を 記入



# PICK UP EVENT



## 宝塚ダリア園 秋季開園

全国有数のダリア球根の生産地である上佐曾利地区<sup>かみさそり</sup>のダリア園に、約300種10万本の花が咲き誇ります。期間中は1本100円で花摘み体験を楽しめます。

**日** 10月1日(火)～11月4日(休)9時～16時(入園は15時半まで)

**場** 宝塚ダリア園

**¥** 大人300円、小学生100円、未就学児無料

**10月12日(土)17時～20時は行灯の夕べ<sup>あんどん</sup>**

**¥** 大人200円、小学生100円、未就学児無料

**10月19日(土)・20日(日)はダリア花まつり**

地元野菜や秋植え球根の販売のほか、ダリア花釣りなどを体験できます。

**問** 株佐曾利園芸組合 (☎91・0003 FAX91・1169)



## 宝塚植木まつり 70th

自宅の庭、ベランダや外観を彩る季節の花や庭園樹、西谷で収穫された新鮮野菜の販売のほか、自家焙煎珈琲店やキッチンカーも出店。家族や友人と楽しめるワークショップなどのイベントも開催します。

**日** 10月11日(金)～14日(祝)10時～17時  
(最終日は16時まで)

**場** 山本新池公園

**問** 農の魅力創造課

(☎78・6071 FAX77・2133)



## 地球温暖化防止講演会 70th



本市は、2050年ゼロカーボンシティを表明し、脱炭素化の実現を目指しています。その取り組みの一環として、気象予報士の正木明さんによる気候変動問題をテーマとした講演会を開催します。また、本誌7月号で募集した「宝塚で1番古いエアコン コンテスト」の表彰式を行います。

**日** 11月16日(土)14時～16時10分

**場** 宝塚ホテル 抽 250人

**手** あり(申 10月18日(金)まで)

**申** 10月18日(金)までに二次元コードまたは往復はがきに〒住所、名前(ふりがな)、電話番号、参加希望人数、参加者全員の名前(ふりがな)を書いて、〒665-8665(住所不要)環境エネルギー課へ。10月18日(金)必着

**問** 同課 (☎77・2361 FAX71・1159)



## 教わりたいことを選べる スマホ体験講習会

ソフトバンク㈱のスマホアドバイザーが、基礎から応用までiPhoneの使い方を解説します。スマホは貸出機を使用。

11月の講習会(各2時間)		
15日(金)	10時	①マップ、カメラの使い方
	14時	②LINE、スマホ決済のやり方
21日(木)	10時	③YouTubeの楽しみ方
	14時	④災害時の便利な使い方

**場** 西公民館 抽 各回20人 対 60歳以上の市民

**手** あり(申 10月15日(火)まで)

**申** はがきまたはファクスで、〒住所、名前・生年月日(同一世帯から複数参加の場合は全員分)、電話番号、希望の講座の番号(複数受講可)を記入し、〒665-8665(住所不要)情報政策課「スマホ講習会係」へ。10月15日(火)必着

**問** 同課

(☎77・2004 FAX77・2150)





# PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

ピックアップイベント

## Instagramフォトコンテスト 第2弾 70th

市制70周年を記念して本市の魅力を再発見するフォトコンテストの第2弾を開催します。

テーマに沿った写真を10月1日(火)～11月30日(土)にInstagramに投稿してください。入賞者には7千円相当の本市の特産品をプレゼント。写真のテーマや応募方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

問 企画政策課

(☎77・2001 FAX72・1419)



前回入賞者 @no.1\_pinoさんの写真

## 国登録有形文化財 旧山田家住宅 秋のイベント



### 日本茶インストラクターに学ぶ!お茶飲み比べ体験

3種類のお茶の違いを楽しもう。和室の設えにフォーカスした山田家ミニ解説も行います。

日 10月26日(土)10時、13時半

¥ 各回1300円

抽 各回8人 対 中学生以上

申 10月1日(火)～18日(金)に社会教育課



### 秋の一般公開

日 11月8日(金)～10日(日)11時～16時

場 南口2-12-37

### 解説付き見学(10時～11時)

抽 各日15人

申 10月15日(火)～28日(月)に社会教育課



問 いずれも同課

(☎77・2029 FAX71・1891)

## 中村佑介宝塚スタンプラリー 70th

「宝塚観光ガイドブック」の描き下ろし表紙イラストでも話題!本市出身のイラストレーター・中村佑介さんの限定グッズがもらえるスタンプラリーを開催します。

日 10月11日(金)～来年1月14日(火)

場 ソリオ宝塚、花のみち周辺

問 商工勤労課

(☎77・2011 FAX77・2171)



## 宝塚キャンドルナイト with宝塚ランタン 70th

花のみちの両脇に約1200個のキャンドルを並べ、光で彩ります。また、花のみちセルカにはキャンドル約500個を使用したアート作品を展示。

日 10月11日(金)16時～20時

場 花のみち

問 商工勤労課 (☎77・2011 FAX77・2171)



## 独身のお子様の結婚相談 承ります

広告

お子様を結婚に導くための無料相談会実施中

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい



078-414-8765

結婚相談所ムスベル

兵庫県神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

日 日時 場所 料金 抽 抽定員(抽選) 先 先定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S.C. サービスセンター S.S. サービスステーション H.P. ホームページ  
は 往 はがき (63円) または 往復 はがき (126円) に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



# PICK UP EVENT



## 宝塚自然の家イベント

①宝塚ゆったり里山キャンプ **70th**  
～自然の時間を味わう秋の一日～

- 日 10月19日(土)14時～20日(日)10時
- ¥ テント1張り2千円、参加者1人500円(3歳未満無料)
- 先 10組
- 内 芋掘り、天体観測、飯盒体験など、たき火を囲んで里山でのんびりテント泊の体験をしよう

②にしたに先生!竹を使って棒パンを作ろう!

- 日 10月27日(日)10時～12時半
- ¥ 800円 先 50人

③芸術の秋!立体カボチャをつくろう

- 日 11月2日(土)10時半～13時半 ¥1500円
- 先 30人 対 小学生以上
- 内 旬のカボチャを触って匂って工作しよう!かぼちゃの豚汁と新米ごはん付き

- 申 いずれも10月1日(火)から二次元コード
- 問 宝塚自然の家  
(☎91・0303、木～日曜・祝日)



## 劇団コーロ公演 「眠っているウサギ」

- 日 11月30日(土)15時
- 場 ソリオホール 対 小学生以上
- ¥ 一般3500円、高校生以下2千円(当日500円増)
- 内 実際にあった高校生によるホームレス殺人事件を題材にした物語。ホームレスをイソップ物語「ウサギとカメ」のウサギになぞらえ「ウサギは本当に怠けていたのだろうか。真実は何なのか?」を探る作品。公演終了後に作者・くるみざわしんさんと、「野宿者ネットワーク」代表・生田武志さん、弁護士で「ビッグイシュー基金」監事の木原万樹子さんによるアフタートークあり
- 申 問 10月4日(金)10時から(一社)劇団コーロへ電話  
(☎06・6704・0624)



## 全国紙芝居まつり宝塚大会 プレイベント紙芝居

- 日 10月27日(日)13時～15時半(出入り自由)
- 場 中央図書館
- 内 来年10月に開催される「全国紙芝居まつり宝塚大会」のプレイベント。紙芝居作家の荒木文子さんなど紙芝居名人が多数出演
- 問 同実行委員会キリハタさん(☎090・7763・3250  
✉juju\_5\_913\_4104@yahoo.co.jp)



よっといで〜!!

## 宝塚のお宝発見! 謎解きスタンプラリー **70th**

- 日 11月9日(土)・10日(日)9時～16時
- 場 スタンプ設置場所=宝塚神社、伊子志の渡し、首地蔵(小浜)、中山荘園古墳、木接太夫彰徳碑(山本)
- 内 市内の名所を巡り、市の歴史や文化を学ぼう。5カ所全てのスタンプを集めて謎を解くと先着で250人に参加賞あり。スタンプ台紙は、10月中旬から市役所、各公民館、図書館などで配布
- 参加賞引換場所=花のみちさくら橋公園
- 問 ふれあいランニングパトロール宝塚  
(✉tentumayouji@yahoo.co.jp)





# EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

## 男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



### 宝塚生活大学 記念講演

日 10月23日(水)14時~16時 抽 40人  
内 神戸大学農学部の保田名誉教授による  
プロテイン飲料についての講演  
申 10月11日(金)までに(特非)消費者協  
会宝塚へ電話、ファクスまたはメール  
(☎FAX81・4175 ✉syouhisya\_takarazuka@yahoo.co.jp)

### ワカメは地球の救世主!?

「ブルーカーボン」について学ぼう  
日 10月26日(土)14時~16時 先 50人  
申 10月1日(火)~25日(金)に県地球温  
暖化防止活動推進員へメールまたは  
ファクス (✉ondanka.takarazuka@gmail.com FAX87・0047)

### パートナーの不機嫌とわたしへの影響

日 11月7日~21日10時~正午(木曜、全3回)  
対 女性  
先 30人  
保 あり(先 各10人 対 1歳以上の未就  
学児 申 10月30日(水)まで)  
申 10月3日(木)から同センター

### 女性のための就職支援セミナー

①応募書類の作成 ②面接対策  
日 10月①24日(木)②30日(水)10時~正午  
対 就労を目指す女性 先 各日20人  
保 あり(先 各10人 対 2歳以上の未就  
学児 申 各開催日の1週間前まで)  
申 商工勤労課へ電話  
(☎77・2071 FAX77・2171)

### パープルリボンカフェ

日 11月5日(火)10時~正午  
内 女性に対する暴力をなくす運  
動のシンボル「パープルリ  
ボン」を作ります。入退出自由  
同センター



### 男性のつどい場

日 11月24日(日)10時~正午  
対 男性 先 15人  
内 家族とのコミュニケーションについて  
ざっくばらんに話しませんか  
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就  
学児 申 11月15日(金)まで)  
申 10月3日(木)から同センター



### 市民企画支援事業

同センター利用登録グループが企画す  
るイベント。どなたでも参加できます。

保 あり(先 ①②10人③10人 対 1歳以  
上の未就学児 申 11月8日(金)まで)  
申 10月3日(木)から同センター

#### ①くたびれない食事作り~簡単でおいしく~

日 11月16日(土)10時~正午  
¥ 200円(試食代) 先 15人  
内 宝塚友の会による簡単料理の講習会。  
試食あり

#### ②“朗読なずな”の文学を聴く

日 11月16日(土)10時15分~12時15分  
先 60人  
内 星野富弘の詩などの朗読劇

#### ③朗読ア・ラ・カルト

日 11月16日(土)14時~16時  
先 40人  
内 グループ<sup>まら</sup>伽羅の朗読。森村誠一「銀  
座カップル」など

## 公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692



### 宝塚ふぁみりい劇場

「こぎつねコンとこだぬきボン」  
日 10月14日(祝)14時~15時  
場 東公民館 ¥ 入会金・月会費各千円  
対 4歳~小学3年生と保護者  
内 児童向け舞台劇 先 100人  
申 同劇場(☎87・0628  
✉t.famigeki@gmail.com)

### 宵まちコンサート

日 10月26日(土)18時~19時  
場 中央公民館 先 150人  
内 出演は中田潔子さん(ヴァイオリン)、  
中田真理さん(ピアノ)。演目はチャ  
ルダッシュ、タイスの瞑想曲、リベル  
タンゴほか  
同館

### ピコファミリー絵本コンサート

日 11月2日(土)14時~15時半 先 100人  
場 中央公民館 対 未就学児  
内 音楽と絵本の読み聞かせのほかパネ  
ルシアターや親子ふれあい遊び  
申 絵本サークルピコへメール  
(✉ehonpiko@gmail.com)

### 四季の宝石サロン・秋

日 10月20日(日)13時半~15時  
場 西公民館  
¥ 2千円 先 10人  
内 実物の原石を見ながら、秋の誕生石  
や宝石にまつわる話を解説。参加者  
には原石セットをプレゼント  
申 10月6日(日)10時から同館へ電話

### すべての人が輝く ミネラルとお米のお話

日 10月27日(日)14時~16時半  
場 東公民館 ¥ 500円、中学生以下無料  
申 前日までに宝塚・西谷 食と環境  
を考える会へメール (✉slow24tani  
@gmail.com) または二次元コード

### 木彫講習会~初心者歓迎~

日 11月4・18日、12月2・16日  
10時~正午(月曜、全4回)  
場 西公民館 ¥ 1500円 先 10人  
内 木の葉型の銘々皿を2枚作成  
申 10月15日(火)10時から同館へ電話

### 公民館まつり2024

日 ①10月19日(土)・20日(日)10時半  
②10月26日(土)~28日(月)10時  
③11月1日(金)~3日(祝)9時  
場 ①中央公民館②西公民館③東公民館  
内 利用グループによる絵画や手工芸、  
木彫などの作品展示のほか、ダンス  
や楽器演奏、合唱。そば打ち体験な  
ど一部有料コーナーあり  
手 あり(申 10月4日(金)まで)  
同 各館



### 無料落語会オバヤシバナシ

日 11月9日(土)14時~16時  
場 西公民館 先 120人  
申 二次元コードから  
申 社会人落語団体「午後の小唄」の  
島井さん(☎090・9987・1942)



日 日時 場所 ¥ 料金 抽 抽定員(抽選) 先 抽定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S.C. サービスセンター S.S. サービスステーション H.P. ホームページ  
は 往 はがき(63円) または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



# EVENT



## 国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜休館)



### すべての人の作品展がらす

#### ①作品展

【公募展】

日 10月10日(木)～14日(祝)10時～18時

内 絵画や書道、写真、立体作品など。住民手作りの地域防災マップも展示

【触れるアート】

日 10月12日(土)・13日(日)正午～18時 内 視覚に頼らなくても楽しめる展示

#### ②レクチャー

日 10月5日(土)14時～16時 先 30人

内 アートに親しむお話し「アール・ブリュットの魅力II アートって何だろう？」

#### ③ワークショップ

日 10月12日(土)13時～16時 先 12人 内 触覚の世界体験とミニ作品づくり

申 ②③壁がなければ実行委員会

問 ①～③同会 (宝塚ボランティアプラザzukavo内) (☎86・5001 FAX83・2425)



### オール宝塚写真展

日 10月17日(木)～22日(火)

10時～18時 (最終日は15時まで)

内 市内写真クラブから選出された力作の展示と、小学生わくわく感動写真展の作品展示

問 宝塚写真協会の竹田さん

(☎090・3614・8481)

### 外国にルーツを持つ子どもと

#### 保護者の集まり「なないろルーツ」

日 10月26日(土)14時～16時

¥ 300円

対 外国にルーツを持つ子どもと保護者

内 アクセサリーワークショップ

問 (特非) 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)

### キッズ英語

日 10月8日(火)～12月10日(火)16時～17時

¥ 1万4千円 (全10回) 先 12人

対 小学3～6年生

内 英語の音に慣れ親しもう

申 問 10月1日(火)から (特非) 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)

### 英語サロン

日 10月12日(土)14時～16時

¥ 千円 先 20人 内 オーストラリア出身の講師を中心に英語でおしゃべり

申 問 10月3日(木)から (特非) 市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

### 多文化交流ひろば

#### 「イランをもっと近くで見る」

日 10月27日(日)13時半～15時半

¥ 500円 先 20人

内 摂南大学講師のサッジャドさんがイランのことを英語と日本語で話します

申 問 10月1日(火)から (特非) 市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

## バガ・ホール

☎84・6192

FAX 84・9772 (水曜休館)



### 宝塚市民合唱祭

日 11月9日(土)・10日(日)13時

¥ 各日500円

内 児童合唱からシルバーコーラスまで、さまざまな合唱団が出演します

申 問 同ホール

### 県民芸術劇場バガメサイア

日 12月7日(土)14時 対 小学生以上

¥ 3千円 (当日3300円)

内 名曲「ハレルヤ」を含む、メサイア全53曲のコンサート。指揮は高曲伸和、出演はテレマン室内オーケストラほか

申 問 同ホール

### 市民のためのオルガンコンサート ～クリスマスコンサート～

日 12月13日(金)13時半

¥ 800円 (当日千円)

対 小学生以上

内 オルガンとソプラノの共演。曲目はA.アダンの「オー・ホーリー・ナイト」ほか

申 問 10月11日(金)10時から同ホール



## ソリオホール

☎81・8200 FAX 81・4791



### たまゆら 玉響の会 舞台朗読

日 10月19日(土)13時半～15時半

内 演目は「弁財天の使」「踏問答」「神無月」

申 問 同会の難波さん

(☎ FAX 88・6107)

### 宝塚第一病院主催 無料映画上映

#### 「いのちの停車場」

日 10月26日(土)13時半

内 老老介護や終末期医療など、在宅医療を通じて描かれる社会派ヒューマンドラマ

申 問 医療法人尚和会法人本部 (☎81・1141)

### 宝塚三曲協会 定期演奏会

日 11月17日(日)13時

内 日本の伝統楽器である箏・三弦(三味線)・尺八の演奏会。会員のほか、市内中学・高校の邦楽サークルによる演奏や小学生～高校生による発表など。楽器の音出しなどができる体験コーナーあり

問 同会の辻元さん (☎88・0029)



### ビッグバンド ライブ イン ソリオホール

日 11月24日(日)14時～16時

¥ 1200円

内 ビッグバンドによるジャズやラテン、スクリーンミュージックなど

申 問 前日までに松尾さんにメールまたは電話 (☎080・5709・6343 (17時半～20時) ✉songwei533979@au.com)

### シネマ イン ソリオ「銀河鉄道の父」

日 12月19日(木)10時半、14時半

¥ 900円 (当日1100円)

対 小学生以上 保 あり

内 無名だった宮沢賢治を支えた、父と家族の物語

申 問 10月15日(火)10時から市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)



# EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

## 文化創造館

☎ 87・1136  
FAX 87・1191(月曜休館)



### 宝塚アーティスト協会音楽部門 アートフェスティバル

日 10月6日(日)13時  
先 100人  
内 ピアノ、弦楽器、管楽器、邦楽器  
の演奏や声楽、フラダンス、一部  
美術部門の展示  
問 同協会の大北さん  
(☎080・5784・0502)



### 臨時休館のお知らせ

10月30日(水)は  
臨時休館します。  
問 同館



## 文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)



### Made in Takarazuka Vol.5 小清水漸<sup>すすむ</sup> の彫刻1969~2024・雲のひまの舟

日 10月15日(火)までの10時~18時  
(入館は17時半まで)  
¥ 千円、中学生以下は無料  
内 日本を代表する本市在住の彫刻家・  
小清水漸の作品を一堂に展示  
問 同センター

### ①たからの市 ②紙芝居がやってくるよ!

日 10月13日(日)①10時半~16時  
②13時半~14時半  
内 ①西谷野菜や雑貨、軽食などの販売  
②演目は「もういいかい」ほか  
問 同センター

### ペーパークラフトで市役所を作ろう

日 10月14日(祝)10時半、13時半(各2時間)  
対 小学生以上 先 各回25人  
内 市役所建築の解説付き ¥ 600円  
申 問 10月1日(火)~11日(金)に二次元コー  
ドまたは社会教育課へ電話  
(☎77・2029 FAX 71・1891)



### 秋の歴史体験イベント

①勾玉作り②缶バッジ作り③鋳造体験  
日 10月①5・12日(土)10時半、13時  
②6・13・20日(日)10時半~15時  
③18日(金)・19日(土)11時、13時、14時  
申 ¥ 詳細は二次元コードから  
対 小学生以下は  
保護者の同伴必須



### 宝塚市70年のあゆみ展 70th

日 10月3日(木)~20日(日)  
内 市制施行から今日までの70年の歩  
みをパネルで紹介

問 いずれも社会教育課  
(☎77・2029 FAX 71・1891)

### 宝塚市展 70th

日 11月2日(土)~12日(火)10時半~17  
時半(最終日は15時まで)  
内 一般公募による洋画や写真など全7  
部門の入賞・入選作品を展示。さらに  
市制70周年記念賞・特別賞を選出  
問 市文化財団 (☎85・8844 FAX 85・8873)

## 公益施設

### さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



### ピピアめふ 1 4~6階

☎85・2274 FAX 85・2273



### 美しい姿勢ときれいウォーク

日 10月15日(火)14時~16時  
場 さらら仁川  
¥ 500円 先 80人  
内 老化による体の変化と疾患を防止す  
るためのお話とストレッチ  
申 問 10月3日(木)~前日に同施設HP  
または電話

### 親子で楽しくキッズメイクレッスン

日 11月4日(日)10時半~正午  
場 ピピアめふ  
¥ 千円 先 10組  
対 5歳~小学生と保護者  
内 子どものコスメの選び方やメイクアッ  
プの効果を学ぼう  
申 問 10月3日(木)~前日に同施設HP  
または電話

### 似顔絵教室

日 11月5・19日、12月3・17日  
10時~11時半(火曜、全4回)  
場 さらら仁川 ¥ 2500円 先 10人  
内 似顔絵のコツを基礎から学ぼう  
申 問 10月3日(木)~11月4日(日)に同施  
設HPまたは電話

### REUSE本の交換会

日 10月19日(土)・20日(日)11時~16時  
場 ピピアめふ  
内 持参した本と会場の本を1人10冊  
まで無料で交換。汚れや傷みがひど  
い本、教科書、雑誌、週刊誌などは持  
ち込み不可  
問 同施設

### 親子で一緒に!勾玉づくり

日 10月26日(土)10時、10時半、11時、  
11時半、正午、12時半  
場 ピピアめふ  
¥ 1組600円  
対 親子 先 各回8組  
内 アクセサリーとしての華やかさと神  
秘的なイメージを併せ持つ、古代の  
装身具勾玉を作ります  
申 問 前日までに同施設HPまたは電話



### 終活講座

日 10月29日(火)14時~15時半  
場 ピピアめふ 抽 40人 手 あり  
申 はがきに基本事項と電話番号を記入し、消費  
生活センター「終活講座係」へ  
郵送または電話。10月18日(金)必着  
問 同センター (☎81・4185  
FAX 83・1011) 詳細

### 塩こうじの使い方レッスン& 塩こうじランチ付き

日 11月①7日(木)・8日(金)②12日(火)・13  
日(水)10時半~13時(いずれか一日)  
場 ①ピピアめふ ②さらら仁川  
¥ 1600円 先 各回①20人②24人  
申 問 10月3日(木)~①31日(木)②11月  
5日(火)に各施設HPまたは電話



日 日時 場所 ¥ 料金 (抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S C... サービスセンター S S... サービスステーション H P... ホームページ  
は 往 はがき (33円) または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



# EVENT



## スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652

### 市民新体操競技大会

日 10月27日(日)9時  
 ￥千円  
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上  
 申 10月6日(日)～12日(土)  
 (日曜は17時まで)に同センター



### 市民ソフトテニス大会

日 11月3日(祝)9時15分  
 ￥ダブルス1組千円  
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上  
 または市ソフトテニス協会員  
 申 10月6日(日)～24日(木)(日曜は17時まで)に同センター



### 宝塚ダンスカーニバル

日 11月3日(祝)正午～16時  
 ￥1500円(当日1800円)  
 先 200人  
 対 社交ダンス愛好家  
 内 ダンスパーティー  
 申 宝塚ボールルームダンス協会の浦田さん(☎090-3488-5393)



### 市民ゲートボール大会

日 11月4日(休)9時  
 ￥300円  
 先 15チーム  
 対 市内在住・在勤・在学の人または宝塚ゲートボール協会員  
 申 10月7日(月)～22日(火)  
 (日曜は17時まで)に同センター

### ①市民陸上競技大会 ②小学生陸上競技記録会

日 11月10日(日)9時  
 ￥一般300円、高校生以下100円  
 対 市内在住・在勤・在学の①中学生以上  
 ②小学5・6年生  
 申 10月5日(土)～12日(土)に(日曜は17時まで)に同センター

### 市民親子体操教室

日 11月30日(土)10時～11時15分  
 ￥1組500円(子どもの追加は1人500円)  
 先 30組  
 対 3歳～年長と保護者  
 内 跳び箱・平均台などを使用した運動  
 申 10月18日(金)～11月9日(土)(日曜は17時まで)に同センター

### トレーニング室 基礎コース

初回の利用前に受講必須  
 ￥1100円 対 中学生以上  
 申 10月27日(日)以降の開講分は10月3日(休)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
火(出朝コース)	9時半	各曜日 5人
木(昼コース)	13時	
月(水)金(日)夜コース	18時半	

### 市民ふれあいグラウンド・ゴルフ大会

日 12月5日(休)9時～13時 ￥500円  
 先 120人 対 市内在住・在勤・在学の人  
 申 市HPに掲載の申込書を665-0072千種4-15-5市グラウンド・ゴルフ協会 山口さんへ郵送または電話。11月7日(休)必着  
 申 同会の山口さん(☎72-4681)



### その他開催イベント

￥対申 など詳細は施設HP  
 シニアスポーツ体験  
 日 10月5日(土)9時～13時  
 市民トランポリン大会  
 日 12月1日(日)9時～17時  
 ワンデーテニス  
 日 月・水・木・日曜

## 花屋敷グラウンド

☎ FAX 072・744・2366



### SUNDAYテニス

日 毎週日曜 初級=10時～10時20分  
 中級=10時半～11時50分  
 ￥各級1500円 先 各級12人  
 対 18歳以上(高校生不可)  
 内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから  
 申 同グラウンド

### 花屋敷レディーステニス練習マッチ会

日 10月9日(水)10時～16時  
 ￥3800円 先 16チーム  
 対 C級相当の女性ペア  
 内 4組によるリーグ戦後、順位別トーナメント  
 申 同グラウンド



### スポーツの日イベント「花グラ祭」

日 10月14日(祝)卓球=9時～20時、グラウンド=14時半～16時半、テニス=17時～20時  
 ￥テニス=千円、ほか無料  
 内 各競技の試合や体験。  
 対象者や料金など、詳細は施設HPから  
 申 同グラウンド



## 売布北グラウンド 高司グラウンド

☎ FAX 62・6511 ☎ FAX 77・1966



### バタック教室&ミニ大会

日 11月16日(土)10時～13時  
 場 高司グラウンド ￥600円  
 先 20人 対 60歳以上  
 内 金属製のボールを投げて得点を競う競技  
 申 10月7日(月)～27日(日)(日曜は17時まで)にスポーツセンター(☎87・5911 FAX81・0652)



### 中高齢者のためのソフトボール教室&ナイターゲーム体験

日 11月2日(土)・3日(祝)17時15分～19時45分(全2回)  
 場 高司グラウンド ￥1600円 先 20人  
 対 50歳以上(初心者から可)  
 申 10月6日(日)～20日(日)(日曜は17時まで)にスポーツセンター(☎87・5911 FAX81・0652)

### 売布北グラウンド開講中教室

火・木・金曜=ワンデーテニス  
 月曜=ゆったりシニアヨガ 水曜=ZUMBA  
 木曜=ピラティスストレッチ、スタート☆ピラティス  
 金曜=五臓ヨガ、大人の発声教室  
 詳細は施設HPからご確認ください。  
 申 11月開講分は10月20日(日)から同グラウンド



# EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

## 北摂栗の販売

日 10月中旬まで  
 場 西谷夢市場  
 内 栗の最高品種「銀寄」などを販売  
 問 西谷夢市場 (☎91-1638)



## 「平和」フォトモザイクアート 写真募集

内 市制100周年に向け、平和をテーマにしたモザイクアートを作成。完成作品はタイムカプセルとして「火の鳥」の台座に収納します。募集テーマ=あなたが想う平和  
 写真の内容=人物、動物、風景など  
 申 10月1日(火)~12月26日(木)に二次元コード、または☎665-8665 (住所不要) 人権平和・男女共同参画課に郵送、持参、メール  
 問 同課 (☎77-9100 FAX77-2171)  
 ✉m-takarazuka0018@city.takarazuka.lg.jp



詳細

## 山本おさんぽマルシェ and more... スタンプラリー

日 10月1日(火)~31日(木)  
 場 阪急山本駅周辺の参加店舗(約40軒)  
 内 対象店舗で食事や買い物をしてスタンプを7個集めると、ミニ水筒をプレゼント(先 100人)  
 問 コトリエ内「山本おさんぽマルシェ」(☎75-7336)

## 10月の里山整備活動

内 桜の園「赤染山荘」=2日(水)・11日(金)・27日(日)  
 山手台南公園=15日(火)  
 ゆずり葉の森=9日(水)  
 青葉台=29日(火)  
 武庫山の森=6日(日)・19日(土)  
 申 問 櫻守の会の近藤さんに電話または二次元コード



## 外国にルーツを持つ子どものための学習支援「STワールド」

日 10月5・12日(土)10時~正午  
 場 くらんど人権文化センター  
 対 外国にルーツを持つ6~18歳  
 内 日本語支援者や大学生と一緒に勉強しよう  
 申 問 (特非)市国際交流協会 (☎76-5917 FAX76-5918)

## 秋のダリア装飾イベント

日 10月5日(土)・6日(日) 場 ソリオ宝塚  
 内 元タカラジェンヌ・梓晴輝さん監修のもと、ダリアの生花を活用した装飾を展示  
 申 問 ソリオ宝塚 (☎81-8206 FAX81-2816)



## 坐禅塾

日 10月6日~来年3月30日9時~正午(毎週日曜。12月29日、1月5日除く)  
 場 さらら仁川 先 各回10人  
 内 イス禅など誰でも簡単に座れる坐禅会  
 申 問 同塾の眞子さんに電話または二次元コード (☎090-5366-8811)



## ボラコ移動カフェ

①8日(火)	ごてんやまハウス
②9日(水)	あくらす
③16日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
④23日(水)	一小宝梅ハウス
⑤25日(金)	ひかりサロン

10時~正午(④のみ13時半~16時)  
 問 宝塚ボランティアプラザzukavo (☎86-5001 FAX83-2425)

## あいあいパークイベント情報

①パンジー・ビオラフェア  
 ②お庭づくりますフェア  
 ③秋の手作りフリーマーケット  
 日 ①10月12日(土)~12月27日(金)10時~17時半  
 ②10月11日(金)~14日(祝)10時~17時半  
 ③11月9日(土)・10日(日)10時~16時半  
 問 同パーク (☎82-3570 FAX82-3571)



## 野鳥の観察

日 10月①13日(日)②27日(日)9時~14時  
 場 ①道場、塩田八幡宮(神戸市) ②大阪城公園  
 ¥ 大人200円(高校生以下は無料)  
 対 小学生以上  
 内 水辺や田畑などの鳥を観察  
 問 宝塚野鳥の会の山尾さん (☎080-1486-8191)



## 3週間みんなでチャレンジ!

家庭用コンポストバッグで生ごみゼロに  
 日 10月13日(日)~11月2日(土) 先 50人  
 内 微生物の力で生ごみを堆肥に変えるコンポストで、ごみの削減に取り組もう  
 申 10月12日(土)までに二次元コード  
 問 株式会社地球Labo (☎050-3701-1379)



## 秋の旧松本邸公開

日 10月14日(祝)~20日(日)10時~16時  
 場 旧松本邸  
 内 館内解説、コンサート、絵本の読み聞かせなど。詳細は二次元コード  
 問 平日は中央図書館市史資料室 (☎85-0648 FAX81-0598)  
 土・日・祝は中央図書館 (☎84-6121 FAX81-0598)



## 補聴器等あれこれ交流会

日 10月17日(木)13時半~16時  
 場 ぷらざこむ1 手あり  
 対 市内在住で耳が聞こえにくい人  
 内 補聴器の選択と上手な使い方や、要約筆記制度の活用など  
 問 宝塚ボランティアプラザzukavo (☎86-5001 FAX83-2425)

## アルコールインクアートをつくろう

日 10月19日(土)10時半、正午、13時半、15時(各回60分)  
 場 手塚治虫記念館  
 ¥ 300円(別途入館料が必要)  
 先 各回10人 対 小学生以上  
 申 問 10月2日(水)9時半から同館 (☎81-2970 FAX81-3660)



## 庭木1本から承ります!

広告

お客様との約束

庭木1本より明瞭料金  
 トイレはお借りしません  
 土日でもOKです  
 お茶はご遠慮します



広報たからづかをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
 通常2,200円を ※税込  
 先着10名様 1,100円



1本からのお庭サービス  
**ガーデンエクスプレス**  
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ



お見積り・お問い合わせは  
 お電話もしくは二次元コードから  
 営業時間 9:00~17:00  
**0120-61-4128**  
 宝塚店 宝塚市小浜3-14-20 伊丹店 伊丹市昆陽南3-7

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。

# EVENT

## 宝塚自然休養林クリーンハイキング

**日** 10月19日(土)10時 **70th**  
**場** 中山観音公園(集合)  
**内** 中山観音公園→天宮塚→中山山頂→  
 奥之院→夫婦岩→シンボル広場(約  
 7km)を清掃活動しながら散策  
**問** 公園河川課  
 (☎77-2021 FAX77-9119)

## 初めてのボランティア活動相談

**日** 10月22日(火)14時~15時半  
**場** ぷらざこむ1 **先** 10人  
**内** これからボランティア活動をしようと思  
 っている人向けの相談会  
**申** 問 10月1日(火)~前日に宝塚ボランタ  
 リープラザzukavo  
 (☎86-5001 FAX83-2425)

## 甲骨文企画展【和為貴 わをもつて とうとしとなす】

**日** 10月22日(火)~11月4日(休)10時~  
 16時(10月28日(月)は休館)  
**場** 高崎記念館  
**内** 古代中国の甲骨文の研究者・欧陽可亮による  
 平和観や教育観を書いた遺墨20点を展示  
**問** 文化講座「漢字の泉」の關さん  
 (☎070-2226-1918)

## くらんど解放文化祭

**日** 10月24日(木)・25日(金)9時~20時半  
**場** くらんど人権文化センター  
**内** 講演会(先 100人)、展示、ステージ発  
 表、ブラスバンド、太鼓演奏など  
**手** あり  
**問** くらんど人権文化センター  
 (☎73-2222 FAX73-2223)

## わっしょいプレミア秋祭り

**日** 10月26日(土)・27日(日)10時~15時  
**場** プレミア宝塚  
**内** 各種教室や同好会の作品展示。26日  
 は遊びや学びのブース、バザー、屋台  
 の出店のほか、きらきらひろばで絵本  
 の読み聞かせや製作など  
**問** 同館(☎85-3861 FAX85-3882)

## 古民家であそぼ!

### 絵本の読み聞かせ・伝承あそび体験

**日** 10月27日(日)10時半~11時半  
**場** 歴史民俗資料館旧和田家住宅  
**先** 5組  
**対** 4歳以上の子どもと保護者  
**申** 問 10月1日(火)~25日(金)に社会教育課  
 (☎77-2029 FAX71-1891)

## 秋季チャレンジ乗馬教室

**日** 10月31日(木)13時半~16時  
**場** JRA阪神競馬場  
**¥** 千円 **先** 10人  
**対** 18~40歳までの  
 初心者または未経験者  
**申** 問 10月2日(水)~20日(日)に(公財)市  
 スポーツ振興公社(☎87-5911)



## たつこの学級

**日** 11月2日(土)9時半~15時半  
**場** 宝塚自然の家ほか **先** 30人  
**対** 市内在住・在勤の16歳以上で聴覚言  
 語に障害のある人と家族など **手** あり  
**内** ニュースポーツと飯盒炊爨 **¥** 500円  
**申** 問 10月3日(休)~18日(金)に二次元コード  
**問** 社会教育課  
 (☎77-2029 FAX71-1891)



## たからづか民族まつり

### ~ともに生きようこの街で~

**日** 11月3日(祝)11時~15時  
**場** 末広中央公園  
**内** 日本や琉球、韓国朝鮮、中国などの歌舞  
 や楽器演奏、沖縄・アジア・ブラジルな  
 どの屋台、民族衣装の試着コーナーほか  
**問** 同まつり実行委員会の眞さん  
 (☎090-8201-6879)

## 社会福祉大会

**日** 11月8日(金)①式典13時半~14時50分  
 ②記念シンポジウム15時~16時半  
**場** 総合福祉センター **先** 150人  
**内** ①市内の社会福祉に貢献した人の表彰  
 ②「ひきこもりの『ゴール』を考える」  
 講演(ライブ配信あり) **手** あり  
**申** 問 10月1日(火)~前日に(福)市社会福  
 祉協議会(☎86-5000 FAX86-5069)

## 身体障害者補助犬シンポジウム

**日** 11月10日(日)14時~16時 **70th**  
**場** ソリオ宝塚  
**内** 介助犬デモンストレーション・体験や  
 ふれあい、子ども新聞発表ほか  
**手** あり  
**問** 障(た)福祉課  
 (☎77-9110 FAX72-8086)



## 市議会70周年記念

### 意見交換会

**日** 11月10日(日)14時~16時  
**場** 市議会議事堂  
**内** 子育てや医療、まちの賑わいなどをテ  
 ーマに議員と意見交換 **手** 保 あり  
**申** 問 10月18日(金)までに二次元コード  
 または申請書を議事調査課へファクス  
 (☎77-2168 FAX74-6902)



## 宝塚ハーフマラソン大会 ①出走者②ボランティア③試走会参加者募集 70th

	日程	対象	内容	申し込み・問い合わせ
①	12月22日(日)	小学生以上	ゲストに宝塚市大使の間寛平さん、宝塚市観光大使リボンの騎士「サファイア」が登場。参加者賞としてオリジナルTシャツをプレゼント(☎有料)	10月31日(休)までに二次元コードまたはスポーツエントリー(☎0570-039-846、平日10時~17時)
②		高校生以上	会場内での仕事、給水や誘導を手伝ってくれるスタッフを募集(☎20人)	10月1日(火)~10日(休)にスポーツ振興課(☎77-9117)
③	10月27日(日)、11月16日(土)、12月15日(日)	1km7分ペースで走れる人	大会の各コースを試走する公式試走会を開催。(☎各日20人)詳細は市HPで順次お知らせ	二次元コードまたはテップネス宝塚店(☎83-0351)



**問** 同大会実行委員会事務局(☎77-9117 FAX71-1891)

他にもイベント盛りだくさん!  
もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー

## 11月JR福知山線廃線敷ハイキング

**日** A・B=21日(木)・23日(祝)10時~12時半  
 C=19日(火)・24日(日)9時半~12時半  
**場** コース詳細は二次元コード  
**先** 各日10~20人 **¥** 各日500円  
**申** 問 10月1日(火)~31日(木)に二次元コード  
**問** 宝塚観光ガイド夢さがし隊  
 の浦上さん  
 (☎090-1446-1176)



## 阪急沿線観光あるき プクプクほっこり!

### 宝塚温泉とタンサン探訪コース

**日** 12月6日(金)9時半~正午  
**場** 宝塚ゆめ広場(集合) **冊** 15人  
**内** 宝塚温泉ゆかりの場所を宝塚文化財  
 ガイドソサエティと散策  
**申** 問 10月11日(金)~11月11日(月)に  
 二次元コードまたは観光に  
 ぎわい課にはがき、ファクス  
 (☎77-2012 FAX74-9002)





# 教育委員会だより

## 夏休み台湾オンライン交流報告

8月7日、台湾新竹市の私立曙光女子高級中學とオンライン交流があり、市内在学の中学生19人がお互い第二言語として学んでいる英語でやり取りをしました。交流会に向けてプレゼンの練習に励んできた生徒たちは、英語落語の披露をはじめ、日本文化の魅力や学校生活、日本で訪れてほしい場所について表現豊かに発表し、相手校の生徒に質問を投げかけました。

交流会終了後には、「台湾や日本のことについて深く知れて楽しかった」「改めて自分の進路について考えるきっかけとなった」などの感想が寄せられました。今後もこの経験を日頃の学習に生かしていくことを期待しています。

☎ 教育研究課 (☎84・0946 FAX85・2281)

あんな活動  
こんな活動



## 心の教育講演会 サヘル・ローズ 「出会いこそ、生きる力」

子どもたちが未来に夢と希望を持ち、心豊かに育つため、学校・家庭・地域が子育てや教育について一緒に考える講演。講師はイラン出身の俳優で、国際人権団体の親善大使を務めるサヘルさん。

☎ 11月16日(土)10時～正午

☎ ソリオホール 先 100人

☎ 10月3日(木)～前日に二次元コード

☎ 同会実行委員会事務局

(☎77・3332)



## 子どもの心を理解する講座

「青少年の性犯罪について」をテーマに、兵庫県警察本部生活安全部少年課の上地智也さんが講演します。

☎ 11月5日(火)10時～正午 場 教育総合センター

☎ 保護者、育成関係者 抽 80人

☎ 10月1日(火)～18日(金)に二次元コード

☎ 青少年センター (☎84・9672)



## ことばの祭典 ①句会ライブ②ビブリオバトル

☎ 11月23日(祝)9時半～15時 場 西公民館 先 ①30人②15人

☎ 市内在住・在学の①小・中学生②小学生～高校生

☎ 11月8日(金)までに図書館などで配布する申込書を

①学校教育課 (☎77・2028 FAX71・1891)

②西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)へ。

二次元コードから申し込み可



宝塚市の

おいしい

## 学校給食レシピ

野菜や肉、海鮮など具だくさんのラーメンです。豆乳が入ることで、さらにコクが出ておいしくなります。

(1人あたり)エネルギー270kcal たんぱく質13.8g 脂質4.9g 塩分3.2g

### 材料(4人分)

A	ニンジン	1/4本	C	みそ	大さじ1
	タマネギ	1/4個		薄口しょうゆ	大さじ2
	キャベツ	1/8個		塩	少々
	ショウガ	1片		こしょう	少々
	もやし	50g		本みりん	小さじ1/2
B	豚肉	50g	コンソメ(顆粒)	小さじ2	
	イカ(冷凍カット)	50g	ゆで中華麺	400g	
	むきエビ	50g	豆乳	150cc	
	酒	適量	ネギ(小口切り)	適量	
	炒め油	適量	D	ごま油	適量
	だし汁	3カップ			

### 作り方

- ①ニンジンはいちょう切り、タマネギ・キャベツは短冊切り、ショウガはみじん切りにする。豚肉、イカ、むきエビに酒を振っておく。
- ②鍋に炒め油を引き、AとBを炒める。
- ③②にだし汁を加えて煮る。野菜が柔らかくなったらCを入れる。
- ④③に中華麺を入れ、麺が煮えたらDを加えて仕上げる。

☎ 学事課 (☎77・2039 FAX71・1891)





# 子ども・子育て



## 放課後児童クラブ 新年度入所児童募集

**対** 保護者が就労などで日中家にいない新小学1～6年生  
**申** 11月8日(金)から配布する申請書を以下の期間にアフタースクール課へ  
 新1～3年生・要支援児童=11月11日(月)～12月13日(金)  
 新4～6年生=来年2月4日(火)～14日(金)  
 ※11月8日(金)16時45分から各小学校で入所説明会あり(申 10月31日(木)まで)  
**問** 同課(☎77・2030 FAX77・2800)



## 就学時健康診断

来年市立小学校に入学する幼児を対象に、内科・歯科検診、視力検査などを入学予定の小学校で実施します。  
**対** 平成30(2018)年4月2日～平成31(2019)年4月1日生まれの幼児(保護者の同伴必須)  
 ※受付日時などを記載した通知書が10月8日(火)までに届かない、健診を欠席する場合は、学事課へご連絡ください。  
**問** 同課(☎78・6063 FAX71・1891)



詳細

## 子育て支援をしたい人の基礎講習会

**日** 11月①12日(火)②14日(木)③16日(土)10時、13時  
**場** プレミラ宝塚 先各16人  
**内** ①地域のおとなだからできること②児童虐待や子どもの事故防止③乳幼児を抱えて被災した時への備え、救命講習などあり(申 各実施日の2週間前まで)  
**申** 問 10月2日(水)から市ファミリーサポートセンター(☎85・4535 FAX86・5755、日祝除く)



## 市立幼稚園・認定こども園 オープンスクール

詳しくは各園のHPまたは電話でお問い合わせを。

園名	実施日(11月)	園名	実施日(11月)
仁川	12日(火)・13日(水)	安倉	26日(火)・27日(水)
西谷	14日(木)・15日(金)	長尾	26日(火)・27日(水)
末成	20日(水)・21日(木)	宝塚	26日(火)・27日(水)
丸橋	21日(木)・22日(金)		

**問** 幼児教育センター(☎77・2132 FAX71・1891)

## 里親相談会

里親制度の説明や体験談を1時間程度で、個別にお話しします。  
**日** 10月11日(金)9時半～12時半 **場** ぶらざこむ1  
**問** 県川西こども家庭センター(☎072・756・6633)

## 令和7(2025)年度入園 市立幼稚園の園児募集

10月2日(水)～4日(金)15時～16時半に、入園希望の幼稚園で願書の記入・提出をしてください。申込者多数の場合は、後日抽選により入園者を決定します。  
 詳しくは、二次元コードから。  
**問** 学事課(☎77・2366 FAX71・1891)



## 産後ケア事業

**対** 市内在住の産後6カ月未満の母親と乳児。その他利用要件あり **¥** 自己負担あり  
**内** 助産師が訪問型・通所型・宿泊型で産後ケアを実施  
**問** 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



詳細

## 初回産科受診料の一部を助成

**対** 市民税非課税世帯などの妊婦  
**内** 妊娠判定のための産科受診料を助成(上限1万円)  
**問** 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

## 妊産婦・乳幼児の教室・相談

**申** 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日時 場所	対象	備考
妊産婦相談・ 育児離乳食相談	10月21日(月)10時、10時45分 オンライン	妊娠中～産後1年までの 妊産婦と1歳未満の乳児	<b>先</b> 各回2組 <b>申</b> 10月17日(木)まで
ニコニコ育児相談	10月24日(木)14時半 健康センター	幼児と保護者	<b>申</b> 10月16日(水)までに電話。 当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	10月25日(金)13時半～14時半 健康センター	令和6年4～6月生まれの 乳児の保護者	<b>先</b> 14人 <b>申</b> 10月4日(金)から
両親学級	10月27日(日)9時半～11時半 中央公民館	妊娠5カ月以上の妊婦と その夫など	<b>先</b> 15組 <b>申</b> 10月4日(金)～18日(金)
妊婦歯科健診	11月8日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	<b>先</b> 16人 <b>申</b> 10月4日(金)から電話

【日】日時 **場** 場所 **¥** 料金 **抽** 抽定員(抽選) **先** 先定員(先着) **対** 対象者 **内** 内容 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先  
 【保】一時保育 **手** 手話通訳・要約筆記 **S** C : サービスセンター **S** S : サービスステーション **H** P : ホームページ

### 人形劇フェスタ宝塚

日 11月9日(土)14時～15時  
 場 プレミラ宝塚  
 対 市内在住で小学校低学年以下の子どもがいる家族 抽 150人  
 内 市内の活動グループや高校生による人形劇や手遊びなど  
 申 10月9日(木)までに市公式LINEから  
 問 子ども家庭支援センター (☎85・3862 FAX85・3886)



詳細



LINE



### 離乳食の相談

日 10月9日(水)10時半～11時半  
 場 ひばり子ども館  
 対 0歳児と保護者 先 3組  
 内 離乳食のレシピや進め方  
 申 問 10月1日(火)から同館  
 (☎FAX072・759・3770)

### 親子クッキング

日 10月19日(土)10時半～13時  
 場 西谷児童館  
 ￥ 1人300円  
 対 小学4～6年生と保護者  
 先 4組  
 申 問 10月15日(火)までに同館  
 (☎91・0735 FAX91・0760)

### らくあC秋祭り

日 10月19日(土)13時半～15時半  
 場 安倉児童館  
 対 市内在住の人  
 内 遊びやゲーム、工作コーナーなど(材料がなくなり次第終了)  
 問 同館  
 (☎86・1762 FAX86・1764)

### クシュクシュ歯磨き ～歯科講習会～

日 10月29日(火)10時半～11時半  
 場 山本山手子ども館  
 対 0歳児と保護者  
 先 10組  
 申 問 10月1日(火)から同館  
 (☎FAX89・3322)



### ほっとエルフ

日 10月～来年2月の毎月1日(1月は11日)10時～正午 先 各日10人  
 場 ソリオ会議室など ￥ 各日500円  
 対 不登校児・発達障害児の保護者  
 内 子育てアドバイザーとの座談会  
 申 問 (特非)親子会エルフの西根さんにメール (✉oyakokai-elf@jttk.zaq.ne.jp)

### 新米ママ・パパのふれあいタイム (全2回)

日 ①11月5・12日(火)10時半～正午  
 ②11月6・13日(水)10時～11時半  
 ③11月12・19日(火)10時～11時半  
 場 ①野上児童館  
 ②くらんど人権文化センター  
 ③山本山手子ども館  
 対 第1子で生後3～12カ月児と保護者(初参加の人)  
 先 ①20組②15組③10組  
 内 仲間づくりや専門職からのアドバイス(②は離乳食の試食あり)  
 申 10月1日(火)～31日(木)(②は10月7日(月)から)に各館  
 問 ①同館(☎76・4501 FAX76・4443)  
 ②地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096)  
 ③同館(☎FAX89・3322)

### たかつかさスペシャルweek!

日 11月5日(火)～9日(土)  
 場 高司児童館  
 対 18歳までの子ども  
 内 楽しいあそびや工作など  
 問 同館  
 (☎76・0205 FAX76・3643)

高司児童館は工事のため一時移転していましたが10月1日(火)から再開します。

### ベビーダンス

日 11月6日(水)13時半～15時  
 場 米谷保育所 先 12組  
 対 市内在住の生後3カ月～おおむね1歳で首の据わった未就園児と保護者  
 内 ストレッチや抱っこひもの装着方法  
 手 あり(申 10月23日(木)まで)  
 申 問 10月1日(火)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

### 2歳児きらきら親子ふれあい講座

日 11月7・14・21・28日10時～正午(木曜、全4回) 場 安倉児童館  
 対 2歳児と保護者 先 8組  
 内 親子遊びやグループワークを通して子育てのヒントを見つけよう  
 保 あり(￥きょうだいは有料)  
 申 問 10月31日(木)までに同館  
 (☎86・1762 FAX86・1764)

### 合同児童館まつり

日 11月9日(土)①10時半～11時45分  
 ②13時半～17時  
 場 中筋児童館  
 対 18歳までの子どもと保護者  
 内 ①ステージ発表②リサイクル素材を使ったおもちゃの創作  
 問 同館  
 (☎80・4156 FAX80・4175)

### もぐもぐかみかみタイム(全2回)

日 11月18日(月)・20日(水)14時  
 場 プレミラ宝塚 先 15組  
 対 第1子で生後11カ月児～1歳6カ月児と保護者(初参加の人)  
 内 離乳食完了から幼児食に向けてのアドバイスや仲間作りなど  
 申 11月11日(月)までに市公式LINE  
 問 子ども家庭支援センター  
 (☎85・3862 FAX85・3886)



### 他にもイベント情報いろいろ



LINEでの申し込み方法



出前児童館・中高生タイム

### 親子で遊ぼうなかよし講座(全2回)

日 11月22・29日(金)10時～11時半  
 場 まいたに人権文化センター  
 対 11カ月児～1歳11カ月児で初参加の未就園児と保護者 先 10組  
 内 親子遊びや絵本を通じた子育て講話  
 手 あり(申 11月8日(金)まで) 保 あり  
 申 問 10月16日(水)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

### ちょっとスペシャルな妊婦さん講座

日 11月27日(水)14時～15時  
 場 プレミラ宝塚  
 対 妊婦 先 5人  
 内 妊娠期から離乳食を見越した食事や栄養の講座  
 申 11月22日(金)までに市公式LINE  
 問 子ども家庭支援センター  
 (☎85・3862 FAX85・3886)

PICK UP

# 健康

## 季節性インフルエンザと新型コロナワクチンの予防接種が始まります

📅 来年1月31日(金)まで

高齢者等定期接種=市に住民票がある人で下記の表に該当する人



インフルエンザ  
ワクチン



新型コロナ  
ワクチン

ワクチン種類	接種対象者	自己負担額(1回限り)
インフルエンザワクチン	接種時に65歳以上、または接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、著しい呼吸器の機能障害がある、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級を持っている人(主治医と相談してください)。*接種券の送付はありません	1,500円
新型コロナワクチン		3,260円

**場 申** 対象者は市内実施医療機関へ直接お申し込みください。尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・川西市・三田市・猪名川町で接種する場合は事前手続き不要。その他の市町村で接種する場合は健康センターで事前手続きが必要です。

任意接種=接種対象者以外で接種を希望する生後6カ月以上の人。妊婦や基礎疾患のある人、子どもやその家族などは接種をご検討ください。**場 券 申** 直接市内外の各実施医療機関へ

**問** 詳しくは二次元コードまたは健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

## 75歳 健康づくりスタートアップ講座

📅 11月20日(水)13時半～15時半

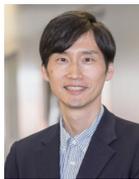
**場** 西公民館 抽 30人

**対** 令和7(2025)年3月末時点で75歳で、

市後期高齢者医療制度被保険者の人

**内** 後期高齢者医療制度の解説や、兵庫医科大学の永井宏達准教授による「フレイル予防」の運動の実技など

**申 問** 10月1日(火)～11月6日(水)に医療助成課へ電話、ファクスまたは二次元コードから(☎77・9103 FAX77・2085)



詳細

## 健康相談

相談名	成人健康相談 (栄養や生活面の相談)	禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談)	歯科保健相談 (歯の健診と相談)
<b>日</b>	10月17日(木) 10月30日(水) 11月7日(木)	10月22日(火)	10月18日(金) 11月1日(金) 13時半～15時
<b>場</b>	健康センター		口腔保健相談センター(アピア3)
<b>対</b>	20歳以上の市民		各日抽 3人
<b>手</b>	あり(申 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス)		
<b>申 問</b>	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)		10月1日(火)から 市歯科医師会事務局 (☎78・6891)

## HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

📅 10月3・17日(木)9時20分～10時5分

**場** 宝塚健康福祉事務所

**申 問** 同事務所(☎62・7304)

## 集団健診

**申** 10月3日(木) (子宮頸がん検診、乳がん検診は10月4日(金) 9時から健康センター(☎86・0056) または二次元コード **場** 健康センター

健診名	11月実施日	対象	費用	
特定健診・基本健診	7日(木)・10日(日)・11日(月)・22日(金)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・基本健診	5日(火)・13日(水)・15日(金)・25日(月)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	5日(火)・7日(木)・10日(日)・11日(月)・ 13日(水)・15日(金)・22日(金)・25日(月)	午前 40歳以上	500円	
肺がん検診			400円	
胃がん検診			1,000円	
肝炎ウイルス検診		午後 40歳以上の女性(2年度に一度)	40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
前立腺がん検診			50歳以上の男性	1,300円
子宮頸がん検診			20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	11日(月)・13日(水)・28日(木)		1,500円	



集団健診の  
予約

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯  
市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。

## コース健診

**申** 10月2日(水) 9時から専用電話(☎87・0805) **場** 健康センター

健診名	12月実施日	対象	費用
健康ドック (総合健診コース)	4日(水)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・ 17日(火)・20日(金)・25日(水)・26日(木)	20歳以上	市民・市内在勤=30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診 + 追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円



実施医療機関

📅 日時 **場** 場所 **料** 料金 **抽** 抽選 **先** 先定員(先着) **対** 対象者 **内** 内容 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先  
📅 一時保育 **手** 手話通訳・要約筆記 S.C.: サービスセンター S.S.: サービスステーション H.P.: ホームページ  
📅 保 一 時 保 育 手 話 通 訳 ・ 要 約 筆 記 S . C . : サ ー ビ ス セ ン タ ー S . S . : サ ー ビ ス ス テ ー シ ョ ン H . P . : ホ ー ム ペ ー ジ



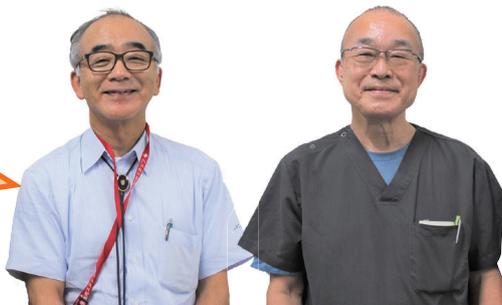
# 市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

☎ 市立病院 (☎87・1161 FAX 87・5624)

## 呼吸器内科と呼吸器外科 前編

呼吸器内科は今年度医師を増員し、若手医師から経験を積んだ医師まで10人が在籍しています。



呼吸器外科は、呼吸器外科学会専門医の資格を持つ経験豊富な医師2人が在籍しています。

副院長 兼 呼吸器内科主任部長  
兼 腫瘍内科主任部長

片上 信之

長谷川 誠紀 診療部長 兼 呼吸器外科主任部長

### Q どのような患者さんを診察していますか？

**片上** 呼吸器内科は、外来では肺がん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、間質性肺炎、喘息、肺炎などの患者さんを診察することが多いです。入院では肺がん、肺炎の順に患者数が多く、肺がんの場合は、気管支鏡検査などで肺の組織を取り出して診断を確定したり、初回の抗がん剤治療を入院で行い副作用の確認を行ったりしています。

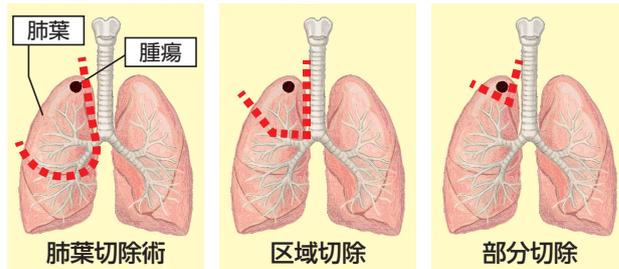
**長谷川** 呼吸器外科で診察するほとんどの外来患者さんが、手術の対象となる疾患を持っているか術後の人です。悪性疾患で圧倒的に多いのが肺がん、次が縦隔腫瘍(右肺と左肺の間に挟まれた「縦隔」にできる腫瘍で、肺腺腫が代表的)です。良性疾患では肺に穴があく気胸、肺の周りに膿ができる膿胸の患者さんが多いです。術後の外来では、経過の診察や、再発のチェックを行います。

### Q それぞれの診療科の特徴を教えてください。

**片上** 呼吸器内科では、呼吸器全般の内科的治療、診断を行っています。当院の治療方法はさまざま、治験という選択肢もあります。近年、新しい超音波診断装置を導入したことで、超音波で病変を確認しながら針を刺し入れて組織を採取するエコーガイド下生検など詳細な検査が可能になりました。

**長谷川** 呼吸器外科では、呼吸器全般の外科治療を行っています。手術方法は主に2～3カ所の小さな傷からカメラと手術器具を挿入する胸腔鏡手術です。開胸手術と比べて術後の痛みが少なく回復も早いことが利点です。肺がんに対しては、がんがある肺葉(5つに分かれている肺の一つ一つの部位)を切除する肺葉切除術という標準的な術式を行いますが、近年では患者さんの状態に合わせて、腫瘍がある区域や部分のみを切除する区域切除や部分切除を選択することもあります。

### 肺がんに対する切除手術の種類



### Q 最後に一言

**片上** 今年度、呼吸器内科は医師を増員しました。これまで以上に市民の皆さんの要望に応えられるよう、救急対応だけでなく、慢性疾患、がん、良性疾患などの診療に励みます。

**長谷川** 「自分や自分の家族が受けたい医療を提供すること」を20年以上前からモットーにしています。基本的に治療にはガイドラインやルールがあるので、その中で最大限工夫をして最良の医療を提供し、最善の結果を出していきたいと考えています。

次号では、両科の連携についてお届けします。

### 📻 エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分！」

📅 10月12日(土)17時20分～17時50分

(再) 10月13日(日)19時半～20時

テーマ:呼吸器内科を紹介します

出演:副院長 兼 呼吸器内科主任部長  
兼 腫瘍内科主任部長 片上 信之

### がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。

📅 10月16日(水)15時～15時45分

📍 がん診療支援センター(現地参加は予約不要)

開始10分前までに直接会場へ)

👤 がん治療中の人とその家族  
(当院を受診していない人でも参加可能)

📞 問 同センター(☎87・1161)



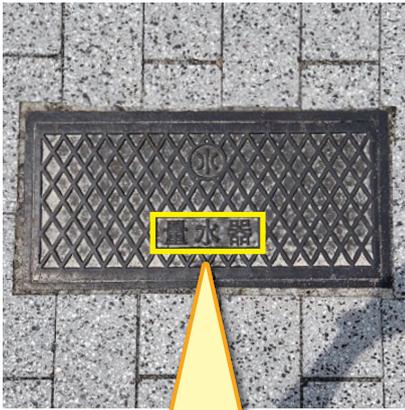
Zoom申し込み



## 自宅の水道メーターボックスを開けたことはありますか？

メーターは基本的に各家庭の敷地内で、道路または通路から直接点検できる場所に設置しています。

### メーターボックスの中身紹介



メーターボックスの蓋には「量水器」と書かれています。



**止水栓(ボール式)**  
水を停止するための器具。リング式もあります(右図)。

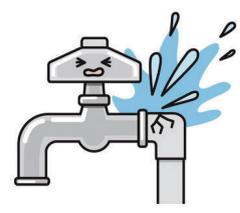


**パイロット**  
少しの水の流れでも検知し回転する、銀色の丸い部分です。

### 漏水かな？と思ったら…

#### 水道メーターの確認

水道を使用していない状態でパイロットが回転している場合、宅地内のどこかで漏水している疑いがあります。水を止める際は止水栓を時計回りに閉め、止水してください。修理が必要な場合は、二次元コードから指定給水装置工事業者にお申し込みください。修繕費は自己負担です。



#### 水道料金などの減免制度

漏水時に利用できる水道料金などの減免制度があります。詳しくは二次元コードをご覧ください。なお、漏水修理後、6カ月を過ぎた申請は受理できないためご注意ください。

問 お客さまセンター (☎73・3988 FAX73・6288)



#### 水道水の無機フッ素およびその化合物検査結果と有機フッ素化合物検査結果はこちら

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードからご覧ください

問 浄水課(水質検査室)  
(☎83・6940 FAX83・6941)



#### 水道メーターの法定取り替え

水道メーターは、法律で有効期間が8年と決められています。対象者には事前に取り替えのお知らせを投函します。市HPでは、取り替え対象地区の日程表や取り替え前のお知らせの見本などが確認できます。

問 お客さまセンター  
(☎73・3988 FAX73・6288)



# 図書館だより

## PICK UP

**細川 貂々「生きるのヘタ会?」**  
 日 10月19日(土)14時半～15時半  
 場 中央図書館  
 内 参加者同士の対話を通じ、細川貂々さんと一緒に自分の生きづらさの原因を考えてみませんか

**宝塚好奇心クラブ「インドの細密画と宮廷音楽～レクチャーコンサート～」**  
 日 11月4日(休)14時～15時半  
 場 中央図書館 対 高校生以上 先 40人  
 内 インドの細密画の解説と、インドの楽器サロード・タブラの演奏会  
 申 10月4日(金)～18日(金)に同館

**リサイクル図書配布会**  
 日 10月26日(土)・27日(日)10時半～15時  
 場 西図書館  
 内 不要になった図書を無料配布



**市制70周年マチ文庫展 70th 「あなたの宝塚」**  
 日 10月26日(土)～11月24日(日) 10時～17時  
 場 中央図書館  
 内 市民の皆さんが作った宝塚のまちに関する本「マチ文庫」などの展示を行います

**市史資料室「古文書入門講座」(全3回)**  
 日 11月24日(日)10時～11時45分  
 12月1・22日(日)14時～15時45分  
 場 中央図書館 先 30人  
 内 くずし字を学ぶ入門講座  
 申 10月3日(木)～11月4日(休)に同館

**リサイクル雑誌配布会**  
 日 11月16日(土)10時半～15時20分  
 17日(日)10時～15時  
 場 西図書館  
 内 保存年限が過ぎた雑誌を無料配布  
 申 16日のみ10月14日(祝)～31日(木)に図書館HPまたは同館窓口へ

**語る!現代文学部 読書会 夏目漱石「こころ」**  
 日 11月3日(祝)13時半～15時  
 場 中央図書館 先 15人  
 内 「こころ」を読み、その感想などを共有する読書会  
 申 10月15日(火)10時～29日(火)に同館または二次元コードから



**子育て応援!～図書館利用のための託児サービス～**  
 日 10月11・25日(金)10時、11時(各1時間)  
 場 西図書館  
 先 各回4組(事前予約 先 2組)  
 対 市内在住の1歳以上の未就学児と保護者  
 申 10月4日(金)10時～23日(水)に二次元コードから



**みんなであそぼ!ぷちメンバー募集**  
 日 11月～来年3月の第2月曜(1月のみ第3)10時半～11時  
 場 西図書館 抽 12組  
 対 令和5(2023)年6月～11月生まれの子どもと保護者  
 内 わらべうた、手遊び、絵本など  
 申 10月11日(金)～25日(金)に二次元コードから



## 10月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 11日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時	—
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時	—
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	—
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 1日(火)



移動図書館  
すみれ号



その他の催し



移動図書館  
すみれ号

## 10月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	レコードコンサート	5日(土)10時半～正午	シューベルト/死と乙女
	おはなしかい	毎週土曜 ①14時半②15時	①幼児～小学1年生 ②小学生以上
	ぱたぼんの絵本の庭	12日(土) ①10時半②11時③11時半	①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可
	上映会	①13日(日) 14時半～16時15分 ②19日(土) 10時半～12時10分	①「パリの恋人」 ②「劇場版名探偵コナン 世紀末の魔術師」
	えほんであそぼ	14日(祝)10時半～11時	10カ月～2歳の子どもと保護者
	かみしばい	20日(日)14時半～15時半	幼児～小学生向き
	ずっと読書の楽しみを!	20日(日)10時～正午	名前、住所、電話番号を ✉patapon.takaraduka@gmail.comへ
	かみしばいと おはなしのひろば	25日(金)10時半～11時半	1～3歳の子どもと保護者
	手話で楽しむ絵本の世界	28日(月)14時～15時半	問 障碍福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
	西図書館	おはなし会	毎週土曜 ①10時半②11時
上映会		①5日(土)10時半～12時半 ②13日(日)14時半～16時	①「博士の愛した数式」 ②「シュレック」
えほんのへや		13・20日(日)10時半～11時	—
2歳からのみんなであそぼ!		28日(月)10時半～11時	2～3歳の子どもと保護者

# 10月の無料相談

祝・休日を除く。☑がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし 法律	弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 ☑相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 火・水曜実施分は前週木曜から予約可(先 各日2人)
	家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題) ※法的な判断を要する相談を除く	木曜(31日を除く)13時～16時	場 市民相談課 ☑相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	公証相談 (相続・遺言、離婚給付(養育費・慰謝料など)、 任意後見契約、金銭貸借など公証に関する相談)	4日(金)13時～16時	場 市民相談課 ☑前日正午までに同課(☎77・2003) 先 6人
	宅地建物取引相談(市民生活に限る)	8日(火)13時～15時	場 市民相談課 ☑2日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	9日(水)13時～16時	場 市民相談課 ☑3日(木)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	建築相談(リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	10日(木)13時～15時	場 市民相談課 ☑3日(木)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士の相談 (遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方)	21日(月)13時～16時	場 ビピアめふ ☑平日10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談)	5・19日(土)、10・24日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター ☑平日9時～17時に県司法書士会 (☎078・341・2755)。予約不要
	消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	☑消費生活センター。来所による相談は要予約(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜 13時半～15時半	☑総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター ☑市国際交流協会(☎76・5917)。日本語・英語以外は要相談 市役所での相談は要予約(文化政策課☎77・2009)
	DV相談	月～金曜 9時～17時半	☑たからづかDV相談室(☎77・9121)
	仕事	社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題)	15日(火)13時～16時
職業相談(職業紹介・応募、面接対策など)		月～金曜 9時～17時	☑ワークサポート宝塚(☎81・4400)
高齢者・ 障害者	老後のお困りごと相談(60歳以上の市民)	17日(木)15時～17時	場 フレミラ宝塚 ☑11日(金)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による高齢者・障害者の 権利擁護専門相談	9・23日(水)14時～16時	場 市高齢者・障害者権利擁護支援センター ☑同センター(☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見人制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 ☑高齢福祉課(☎77・2068)市HPから申し込み可 先 4人
教育・ 子ども	子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	11月12日(火)9時45分～15時半	場 市総合福祉センター ☑8時45分～17時15分に子ども発達支援 センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	☑県川西子ども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜 13時～19時 土曜・第1・3火曜 10時～17時	☑子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
	悩みの電話相談(子ども専用)	24時間対応	☑御殿山ひかりの家(☎84・0947)
人 権	人権相談	25日(金)14時～16時	場 市役所 ☑人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	☑人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、12・19・26日(土) 10時～正午・13時～16時	☑男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	9・23日(水)10時～12時50分	場 ☑男女共同参画センター(☎86・4006) 保 あり(要予約)
	女性のための起業相談	2・16日(水)10時～正午	
	女性のための法律相談(原則1人1回)	5日、11月2日(土)14時～17時	
	女性のためのチャレンジ相談	2日、11月6日(水)11時～13時50分	
	犯罪被害者相談	10・24日(木)10時～正午	場 市民相談課 ☑前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
健康	こころのケア相談	10日(木)・30日(水)13時半～15時	場 ☑県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	8日(火)10時～11時半	場 ☑県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

# 仕事・求人

㊦正規職員 ㊦会計年度任用職員

募集情報



職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
女性相談支援員㊦ 採用 来年1月1日	<p>¥ 初任給=181,010円 (採用年度当初25歳の場合)</p> <p>対 詳しくは市HPへ</p>	<p>試験日 10月31日(木)</p> <p>申 10月2日(水)15時～17日(木)15時に二次元コードから</p> <p>問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)</p>
学校司書㊦ 採用 11月1日	<p>¥ 時給=1,340円から</p> <p>対 図書館司書・司書資格を持つ人</p>	<p>試験日 10月中</p> <p>申 履歴書と資格証の写しを学校教育課へ郵送。10月18日(金)必着</p> <p>問 同課(☎77・2028 FAX71・1891)</p>
地域児童育成会 補助員㊦ 採用 随時	<p>¥ 時給=1,110円から(別途賞与あり)</p> <p>対 18歳以上(高校生を除く)</p>	<p>申 電話連絡の上、写真付き履歴書をアフタースクール課へ持参</p> <p>問 同課(☎77・2030 FAX77・2800)</p>
統計調査登録調査員 (非常勤の公務員) 採用期間 2カ月程度 (調査によって異なる)	<p>¥ 報酬=3～10万円</p> <p>対 20～75歳の人</p>	<p>申 電話連絡の上、市役所、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を市民相談課へ</p> <p>問 同課 (☎77・2118 FAX77・2086)</p>
市スポーツ振興公社㊦ 採用 来年1月1日 (来年3月卒業見込みの人は4月1日)	<p>¥ 初任給=257,730円 (採用年度当初30歳の場合)</p> <p>対 詳しくは同公社HPへ</p>	<p>試験日 10月26日(土)、11月4日(祝)(全2日)</p> <p>申 スポーツセンター、各公民館で配布する応募書類を同センターへ持参。10月13日(日)17時必着</p> <p>問 同公社(☎87・5911 FAX81・0652)</p>

## 介護職員初任者研修

- 日 11月6日(水)～来年1月24日(金)
- 場 (一財)市保健福祉サービス公社
- ¥ 受講料3万円
- 先 10人
- 対 訪問・在宅・施設などで介護業務に従事しようとする人
- 申 高齢福祉課、各SC・SSなどで配布する申込書(同公社HPからダウンロード可)に記入の上、同公社へ10月22日(水)必着
- 問 同公社(☎86・9194 FAX86・8496)



## 10月の宝塚地域若者サポートステーション

- 日 詳しくは二次元コードから
- 場 男女共同参画センター
- 先 各回6人(PC講座入門は4人)
- 対 学生を除く15～49歳までの無業の人(要登録)
- 内 パソコン講座(Word初級編・中級編)、職業興味&性格検査、PC講座入門、ビジネスマナー(電話)、コミュニケーション講座。13時半(PC講座入門は14時)開始
- 申問 同サポートステーション  
(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)



## シニアワークフェア

- 日 10月16日(水)13時半～15時半
- 場 男女共同参画センター
- 対 おおむね60歳以上で就職を希望する人
- 内 企業担当者から直接仕事の内容を聞ける就職面接会。履歴書とハローワークが発行する紹介状(なくても可)を持参
- 問 ハローワーク西宮  
(☎0798・22・8600 自動音声の後に[31#]を入力)



## 自衛隊個別相談窓口

- 日 毎日10時～17時  
(木曜は13時から。土・日曜、祝日は16時まで)
- 場 自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所
- 内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など
- 申問 同事務所(☎072・770・7800)  
✉hyougo.pco.itami@rct.gsdf.mod.go.jp



## ハローワーク西宮 平日夜間・土曜日開庁を終了します

9月30日(月)からの開庁時間は、平日8時半～17時15分(土・日・祝日、年末年始12/29～1/3を除く)になります。平日夜間・土曜日に開庁している県内のハローワークは、ハローワークプラザ三宮、ハローワークステーション姫路、神戸新卒応援ハローワークです。

- 問 同施設(☎0798・22・8600 自動音声の後[41#]を入力)



## ⚠️ ネット通販の定期購入が解約できない

【事例1】ネット通販で申し込んだ化粧品の定期購入を解約したい。HPには「解約は電話のみ受け付ける」と書かれているので、何十回も電話しているが混み合っていて繋がらない。

【事例2】ネット通販でサプリメントを定期購入している。解約しようと思えば電話したら「解約はSNSで行うように」と音声案内が流れた。SNSに登録して解約しようとしたが、上手く手続きが進まない。

ネット通販の定期購入が解約できないという相談が多数寄せられています。電話が繋がらない、繋がったとしてもSNSやショートメッセージなど別の手段で手続きしなくてはならないなど、スマホの操作に慣れている人でも解約手続きに戸惑うことがあります。

手続きに時間がかかり、解約期限を過ぎると次回の商品が届いてしましますが、焦って一方的に商品を返送したり、受取拒否をしても解約にはなりません。解約には事業者の合意が必要です。

電話が繋がらない時は、根気よく電話をかけ続けるしかありませんが、連絡した証拠として発信履歴を残しておくとも良いです。メールやファクスで連絡できる場合は、「電話が繋がらない」と書き添えた上で、念のため解約を申し出ておきましょう。また、注文時に解約条件・方法を確認しておくことが大切です。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は  
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

## 譲ります 譲ってください

○譲ります=ホーム卓球台▷製菓用大理石ボード

申 固(特非)消費者協会宝塚

(☎81・4175、月・水・金曜9時半~正午、火・木曜9時半~16時半)

## 市の情報発信中

各SNSで、市の取り組みやイベントなど、さまざまな情報を発信しています。



詳細

## 宝塚すみれ墓苑 秋の現地説明会

職員が苑内を案内します。JR・阪急宝塚駅から9時と正午に無料送迎バスを運行(2日前までに要予約)。自家用車での来苑も可。

📅 10月12・19日(土)10時~15時

📍生活環境課

(☎77・2146 FAX71・1159)



## すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

## ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

## 市営霊園の使用者を募集中

一般墓所や樹木葬式墓所、合葬式墓所の案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSで配布しています。市HPもぜひご覧ください。

長尾山霊園(一般墓)



宝塚すみれ墓苑(樹木葬・合葬墓・一般墓)



生活環境課

長尾山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)  
宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

📅 日時 場所 料金 抽定員(抽選) 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先  
📱 一時保育 手話通訳・要約筆記 SC・サービスセンター SS・サービスステーション HP・ホームページ

阪急宝塚線「売布神社」駅前 <b>シネ・ピピア</b> ☎87・2261	シネマ1	もしも徳川家康が総理大臣になったら	10/4(金)~17(木)	フライ・ミー・トゥ・ザ・ムーン	10/4(金)~17(木)	 『至福のレストラン 三つ星トワゴロ』 © 2023 3 Star LLC. All rights reserved.  『SONG OF EARTH / ソング・オブ・アース』 © 2023 Speranza Film AS (☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。 (★)…15歳以上の人がご覧になれます。
		劇場版 アナウンサーたちの戦争	10/18(金)~31(木)	シュリ デジタルリマスター(☆)	10/18(金)~31(木)	
		箱男(☆)	10/18(金)~31(木)			
	シネマ2	メイ・ディセンバー ゆれる真実(★)	10/4(金)~12(土)	密輸1970	10/4(金)~12(土)	
		Chime(★)	10/4(金)~15(火)	エターナルメモリー	10/11(金)~17(木)	
		ソウルの春	10/11(金)~24(木)	太陽がいっぱい	10/16(木)~24(木)	
		私は憎まない	10/18(金)~24(木)	美食家ダリのレストラン	10/18(金)~31(木)	
		SONG OF EARTH / ソング・オブ・アース	10/18(金)~31(木)	至福のレストラン 三つ星トワゴロ	10/25(金)~31(木)	
		優秀映画鑑賞会2024 小津安二郎監督特集	10/13(日)~17(木)	ボストン1947	10/25(金)~31(木)、11/8(金)~14(木)	

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

アムさんぽ その55 てんてん 糸田川 貂々

山本にある天満神社



ここに「行基の投げ石」



と呼ばれる石があります

行基さんがここを通りかかり



道をふさいでた この石を杖で  
投げとはした

と、言われてるそうだよ



行基さんぎょうきとの呼び名で親しまれている僧侶、行基は飛鳥時代から奈良時代にかけて活躍したお坊さんです。奈良の大仏や、隣の伊丹市での毘陽寺ひやうじの建立が大きな仕事ですが、あちこちのため池や橋や堀などの土木開発などにも携わっています。この行基さんが「杖で投げ飛ばした」とされる大きな石があるというので、見に行ってきました。山本にある「天満神社」です。お坊さんが残したものが神社にあるというのがちょっと不思議ですが、境内にあるお稲荷さんのところに立て札があって、その石を見ることができました。ちょっと黄色っぽい、立派な石でした。

てんてん  
(貂々)

観光大使 サファイアの  
お宝さんぽ Vol.47

このコーナーは、宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズです。今回は「グラススタジオG3」をご紹介します。

観光にぎわい課 (☎77・2012 FAX74・9002)

ガラスの優しい灯りに包まれてみませんか？

グラススタジオG3は、手作りのスタンドグラス、ガラスアクセサリなどを制作・販売するお店です。店内には繊細で美しいスタンドグラス作品が多く展示されており、ガラスから感じるぬくもりに癒やされます。工房ではスタンドグラス教室が開催され、会話を楽しみながらゆっくり作品を作ることができます。



今回、私たちもスタンドグラス作りを体験させていただきました！約10ピースの可愛いコンセントランプに挑戦。ハンダゴテを使うなどの細かい作業に苦戦しましたが、とても素敵な作品が完成しました♪

スタンドグラス作家で店主の平野さんは、光を通すと命が吹き込まれたように輝くスタンドグラスに、心が救われたそう。もっとスタンドグラスが生活の中に取り入れられ、その魅力が広まって欲しいと語ってくれました。



左から山口サファイア、平野さん、中川サファイア

インテリアとしても気軽に取り入れることができるスタンドグラス。お家に置いて、ほっこり心を安らげてみませんか？

スタンドグラス工房&ガラスショップ  
グラススタジオG3

【所在地】湯本町1-35  
【休館日】毎週日・月・水曜  
毎月第5週目  
【営業時間】10時～18時  
【問い合わせ】☎86・2232





## 市制70周年関連情報

市制70周年は「誰もが輝けるまち宝塚」をキャッチフレーズに、1年を通してさまざまな企画を実施します。



### 湯のまち宝塚タンサンフェス

本市が誇る温泉と炭酸を楽しむ1日限りのフェスを開催します。

📅 10月26日(土)10時~17時 場 末広中央公園

ギネス世界記録®町おこしニッポン

「宝塚発祥ウィルキンソン タンサンで最多人数による腕組み乾杯」

市制70周年と本市発祥「ウィルキンソン タンサン」生誕120周年を記念し、最多人数での腕組み乾杯で世界記録を目指します。申し込み方法など詳しくは二次元コードから。世界記録達成の瞬間をみんなでお祝いしよう！

👉 ¥1人千円(高校生以下無料)



ご当地クラフトソーダグランプリ

ご当地ドリンク「宝塚ハイボール」に続く、第2のドリンクを決めるグランプリ。ウィルキンソン タンサンを使い、市内事業者がオリジナルドリンクを提供します。

飲食エリア「OSORA Market」

キッチンカーやゲームブースなど、75店舗が出店します。

📍 湯のまち宝塚タンサンフェス事務局(☎77・2012、観光にぎわい課内)

### にじいろ福祉フェア

宝塚市大使・前川裕美さんのコンサートや同大使・細川<sup>てんてん</sup>貂々さんのトークイベント、介助犬との触れ合いやスタンプラリーなど、大人も子どもも楽しく福祉に触れられる一日です。

📅 10月27日(日)10時~16時

📍 中央公民館 手 一部あり

📝 細川貂々さんトークイベントのみあり(先200人)

10月1日(火)9時半から電話または二次元コードから

📍 地域福祉課(☎77・0653 FAX71・1355)



前川裕美さん



細川貂々さん

### たからっ子フェスタ

今年11月は、「たからっ子フェスタ」月間!

子どもを中心としたさまざまなイベントを市内で開催します。各イベントの詳細は二次元コードから。

小島よしおトークショー

YouTubeで教育系動画「おっぱっぴー小学校」を公開するなど、子どもに大人気なお笑いタレントの小島よしおさんが、子どもたちの悩みに答えるとともに、みんなと一緒に身体を動かします。

📅 11月4日(休)14時~15時 場 スポーツセンター 抽 250組

📍 市内在住・在学の小・中学生(保護者の同伴必須)、18歳までの高校生年代

📝 手保あり(申いずれも10月14日(祝)まで)

📝 申 10月14日(祝)までに二次元コードから

📍 子ども政策課(☎77・2419 FAX77・2800)



フェスタ詳細



申し込み

