

たからづか

2

2025 February
No.1332



協働・共創で
思いを形に



特集 協働・共創で思いを形に
宝塚大会議のすすめ

粗大ごみの予約はお早めに
荒木飛呂彦トークショー

P7
裏表紙

民生委員・児童委員に相談してみませんか
取り出してお読みください



宝塚市制 70周年
手塚治虫記念館 30周年

協働・共創で思いを形に 宝塚大会議のすすめ

令和6(2024)年は市制70周年を記念し、企業・大学などと連携したイベントが多く開催されました。その背景には、市が包括連携協定*を締結する企業・大学が、産学官の枠組みを超えてまちのことを考える「宝塚大会議」の存在がありました。今号では、大会議立ち上げの経緯やまちへの思い、大会議から生まれたプロジェクトなどについて紹介します。

*企業・大学などと市がそれぞれのノウハウを生かして、地域課題を解決し、持続可能なまちづくりをするための協定



1

お話を伺ったのは
大会議立ち上げに
協力してくださった
このお二人



吉田 玲子さん

エイチ・ツー・オー
リテイリング 株式会社
経営企画室
サステナビリティ推進部
CSR推進担当部長



西田 哲也さん

エイチ・ツー・オー
リテイリング 株式会社
経営企画室
サステナビリティ推進部長

「宝塚市を良くしたい」 という思いからスタート

西田 令和4(2022)年に包括連携協定を締結し、市とエイチ・ツー・オーリテイリングでまちのことを考える勉強会をしたと考えていたところ、市担当者から「市制70周年を迎えるにあたり、包括連携協定の締結先みんなで力を合わせて、まちのために新たな試みをしたい」と提案されたことがきっかけで、「宝塚大会議」を開催することになりました。

吉田 大会議は全4回開催し、第1回は20の企業・大学などが「環境」「健康・福祉」「観光・産業・文化」のグループに分かれて、「市内でやってみたい取り組み」をテーマにアイデアを出し合いました。

西田 市外に拠点を構える企業・大学が多かったので、出たアイデアはいわば机上の空論でした。まちの観光資源などを知ったうえで、具体的に何ができるかを議論するため、第2回では宝塚駅周辺など中心市街地の「まち歩き」を行いました。市担当者がまちを案内しながら「この場所をもっと活用したい」という思いを伝えたことで「ここならこういった企画を実現できるのでは」と建設的な議論に発展していきました。



まち歩きで実現した
イベント「たからづか光のアート」
(令和5(2023)年11月実施)

吉田 第3回では令和6(2024)年に取り組む具体的な内容を、第1・2回で出たアイデアを踏まえて検討しました。準備期間や予算規模など現実的な課題も想定しながら、それぞれの知識を生かしてブラッシュアップした案を第4回でグループごとに発表しました。宝塚の新たなブランド化を目指す案や、食生活改善講座、ヨガレッスンなどを通じて、子どもから高齢者までいきいきと輝き、

大会議から生まれた プロジェクト

KIDSフェス

子どもたちが楽しみながらさまざまな体験をし、新たな学びや気付きにつなげることを目的に、ミニ四駆レース(ネットトヨタ神戸)や宅配お仕事体験(ゴープこうべ)、AED講座(ALSOK)、野菜摂取量を測定するベジチェック(明治安田)などのブースを出展。また、雲雀丘学園高等学校の生徒もボランティアとして参加しました。



ミニ四駆レースの様子

フレイル調査のブースを出展し、呼び込みが大変でしたが、子どもとも関わって楽しかったです!

家族連れが多く、世代を超えた交流ができました

雲雀丘学園
高等学校
富田 真央さん



雲雀丘学園
高等学校
酒井 菜々美さん



各イベントの様子 ① 第1回大会議 ② ③ KIDSフェス ④ エコ×エネフェス ⑤ 健康ライフレッスン ⑥ ⑦ 宝塚早生苺プロジェクト

まちの活性化を目指す案などが発表されました。



宝塚温泉の手湯を体験できるイベント「Hands-温」(昨年3月実施)

第1回	5月 アイデア出し
第2回	7月 まち歩き
第3回	9月 取り組み案検討
第4回	10月 取り組み案発表
実現	11月～ 各取り組み開始

大会議の流れ

令和5(2023)年の 大会議を終えて

西田 全4回のプログラムは開催前に市と何度も調整を行いました。最初は市の部署間で意見の食い違いがありましたが、「まちを良くしたい」という思いで集まった職員が議論を重ねるごとに一枚岩になっていくのをひしひしと感じました。市職員にめっちゃ熱い人たちがいるのが衝撃でした。

吉田 企業
でもスローガンだけ掲げて実施しないことはよくある話です。企業大
学同士が集まって仲良
くなっただけで終わらせたくありません
でした。私たちも市と同じ熱量で議論を
重ねたからこそ、それぞれのリソースや
アイデアを市が利用するのではなく、対
等な立場で取り組みを実現することが
できたと思います。



産学官「連携」ではなく 「混在」

西田 将来的には、大会議が誰が始めたか分からないほど地域に根付いたものになればうれしいです。地域で長く続くイベントには特定の主体が見えにくいものが多いですが、それこそがみんなの取り組みになり、継続していく鍵だと考えています。市や企業・大学といった枠組みを超えた「ごちゃまぜ」の状態こそ、まちのための新たな価値を生み出し、持続可能な仕組みを作る土台になります。市や企業などが互いに補完し合いながら、地域の発展に貢献していきたいです。



エコ×エネフェス

環境に関心を持つてもらうため、フードロス削減を学ぶてまんどり体験(株)セブンイレブン・ジャパンや、ガス用ポリエチレン管を利用した万華鏡づくり(大阪ガスネットワーク(株))などを実施。市民団体による子育て応援イベント「こもたのカーニバル」と同日開催することで、千人以上の親子が環境について学ぶことができました。



万華鏡を作っている様子

エコ×エネフェスとのコラボで、企業の特徴を生かしたコーナーが体験ができ、子どもも大人も企業の取り組みを楽しく学べるよい機会になりました



こもたの推進委員会
榎井ひとみさん

宝塚大会議のこれから

企画経営部 課長
(政策推進担当) 古寺 哲士



大会議は地域課題解決のプラットフォーム

宝塚市では、24*の企業や大学などと包括連携協定を締結し、それぞれの強みを生かして、行政だけでは難しかった地域課題の解決や、持続可能なまちづくりに取り組んでいます。その中で、企業・大学同士が対等な立場で地域の課題や可能性について議論を深め、各分野の強みを掛け合わせた取り組みを推進することができれば、地域に新たな価値をもたらせられるのではないかと考え、「宝塚大会議」というプラットフォームを立ち上げました。

※令和7年1月時点

みんなの「したい!」を形に

大会議で生まれたプロジェクトを通して企業同士がつながったほか、企業と市民による新たな取り組みも始まっています。昨年11月に開催された「Let'sむこキャン!〜楽しく身につく防災力〜」もそのうちの一つです。市民の皆さんのやってみたい!を実現する「まちを楽しくする まちづくりワークショップ」で皆さんから出た「武庫川でたき火をやってみたい」「防災キャンプをしてみたい」といったアイデアと企業の取り組みを市がつなぐことで、防災力向上に役立つ体験や災害時における企業の取り組みを学び、たき火を囲みながら市民と企業が交流する、これまでにない新たなイベントを開催することができました。



たき火でマシュマロを焼いている様子

みんなが幸せを感じられる宝塚市を目指して

今年度新たに包括連携協定を締結した企業を加え、2月に大会議を開催する予定です。令和5(2023)年は主にイベントの企画・開催をしましたが、今後は中・長期的なプロジェクトを実施していきたいと考えています。次の世代も含めてみんなが幸せを感じられる宝塚市を、企業や大学、市民団体などの枠組みを超えて力を合わせてつくっていきます。



産学官「混在」の大会議の様子

市民の皆さんへ

まずは「休日にまちを散歩してみる」「地域のイベントに参加してみる」など、あなたのできる範囲で宝塚市に興味を向けてみてください。きっと面白そう!が見つかります。皆さんの持つ知見やノウハウを生かせそうだと思うプロジェクトがあれば、企画政策課までお問い合わせください。また、今月は「まちを楽しくする まちづくりワークショップ」に関するフォーラムも開催します。興味がある人はぜひご参加ください(詳細は12面)。ともに宝塚市をより良いまちにしていきたいと思います!

企業・大学との連携
の詳細はこちら▶



問 企画政策課 (☎77・2001 FAX72・1419)

自分でイチゴを
育てる時に
役立つといいな



苗を植えている様子

甲子園大学の
先生やお姉さんが
イチゴの植え方を
優しく教えてくれた!

光明小学校
3年生の皆さん

宝交早生莓プロジェクト
生ごみを堆肥に変えて土を作り、宝塚で生まれたイチゴの品種「宝交早生」を栽培する資源循環プロジェクト。光明小学校3年生を対象に、宝交早生に関する講座や堆肥を使ったイチゴの苗植え(甲子園大学)、人間の暮らしとミツバチのつながりに関する授業(特非)銀座ミツバチプロジェクト)などを行いました。

山崎晴恵市長からの メッセージ



寒さの中にも暖かな日差しを感じる日がありますね。皆さま、いかがお過ごしですか？今年はインフルエンザが大流行です。しっかりと感染予防をしましょう。

さて、今回の特集は包括連携協定先同士を結ぶ「宝塚大会議」です。包括連携協定は、私が市長に就任して1番に積極的に進めた施策です。防災、福祉、環境など、まちづくり全般で、解決すべき課題があります。市役所の職員だけでその課題に立ち向かうより、多くの仲間と力を合わせた方が、より良い解決になります。職員も、連携企業も大学も団体も、そして市民の皆さまも、ともに知恵を出し合い、手を取り合って課題をみんなで力を合わせて解決していこうという思いから、その仲間を増やしていく活動が包括連携協定なのです。

連携企業はそれぞれの分野について、市役所職員が習得するのに時間がかかるようなノウハウや最新技術を持っています。大学も最新の情報や研究成果を持ち、若い学生さんたちが実際に宝塚市内を

フィールドワークして得た経験もあります。連携することにより、課題解決の道筋の選択肢も広がります。

「宝塚大会議」は、宝塚市民のために力を貸してくれる包括連携先の皆さんをつないで、一つだけでなく、二つ三つ、それ以上の力を結集する活動です。一昨年から始まった「宝塚大会議」の成果として、今年度の市制施行70周年には、市民の健康維持の取り組み、子どもたちが嬉しい体験型イベント、環境を考える活動など、記念事業としてさまざまな課題解決へ向かう連携を行いました。

一人では乗り越えられない壁も、みんなの力を合わせれば、必ず乗り越えられる。合わせる力は多い方がいい。だから、仲間は多い方がいい。宝塚市が将来に向かって持続可能なまちとして、そこで暮らす市民の皆さまが宝塚市で暮らして幸せだと感じるよう、これからも多くの仲間とともに、市政を前へ前へと進めてまいります。

山崎晴恵

PHOTO NEWS



市長出演番組「まちづくりゆめづくり～市長と語りましょう～」
2月2日(日)8時半～9時／(再)2月9日(日)8時半～9時

テーマ：阪神競馬場リニューアル！子ども無料招待イベント

ゲスト：(一社)阪神馬主協会 常務理事 総務委員長 馬場祥晃さん
日本中央競馬会 阪神競馬場 場長 友田義孝さん

12/22

宝塚ハーフマラソン大会で 約4千人が市内を走る



宝塚市大使の間寛平さんと武知海青さんをゲストに迎え、第20回宝塚ハーフマラソン大会を開催しました。

1/6

仕事始めの式典



市職員をはじめ178人が参加し、市長は行財政改革の取り組みなど今年1年の抱負を述べました。

1/16

宝塚「生」の祈り2025



宝塚市大使の南里沙さんによる演奏などとともに、災害で亡くなられた方々を追悼するため「生」の石積みとモニュメントがライトアップされました。

1/17

阪神・淡路大震災 宝塚市犠牲者慰霊式を開催



阪神・淡路大震災から30年の節目に、犠牲者への追悼と震災の経験・教訓を忘れないようソリオホールで慰霊式を行いました。



シニアはメタボよりフレイル対策!

2月1日「フレイルの日」にちなみ、市は2月をフレイル予防普及月間として、さまざまな取り組みを実施しています。フレイルとは、健康と要介護のあいだの状態のこと。予防対策をすることで、健康寿命の延伸につながります。

フレイル予防イベント@ピピアめふ

市と包括連携協定を結ぶコープこうべ、武庫川女子大学とイベントを開催。買い物のついでに、フレイル予防を楽しく学びませんか?

日 2月17日(月)13時～16時 **場** ピピアめふ

内 武庫川女子大学の学生によるウォーキング講座や血管年齢・握力測定のほか、コープめふ食料品売場で栄養士によるフレイル予防のための食事提案を実施。二次元コードのフレイル予防チェックシートを当日提出した人(先100人)には記念品を贈呈



武庫川女子大学
Mukogawa Women's University



コープこうべ
提供の記念品

問 医療助成課(☎77・9103 FAX77・2085)

2月中は特設コーナーも設置

中央・西図書館、宝塚料理店(市役所1階)にフレイル予防特設コーナーを設置。また、市内コープこうべ食料品売場で啓発ポップの掲示、市内薬局でフレイル予防リーフレットを配布します。



宝塚市立図書館
Takarakusa City Library

75歳健康づくりスタートアップ講座

日 3月19日(水)13時半～15時半

場 東公民館

対 令和7(2025)年3月末時点で75歳で市後期高齢者医療制度被保険者の人

内 兵庫医科大学の永井宏達准教授によるフレイル予防の講話や運動など

申 2月3日(月)～3月6日(木)に医療助成課または二次元コードから



子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種期間の延長

全3回のHPV(子宮頸がん予防)ワクチンを令和4(2022)年4月～令和7(2025)年3月末に1回以上接種した人は、次の期間中、無料で接種できます。

接種期間=令和8(2026)年3月31日まで

対 平成9(1997)年4月2日～平成20(2008)年4月1日
生まれの女性
令和6(2024)年度に高校1年生相当年齢の女子

申 市内実施医療機関に直接申し込み。
市外で接種する場合は事前手続きが必要



実施医療機関

ワクチンの種類とスケジュール

ワクチンは3種類あり、原則同じワクチンを3回接種します。接種完了まで、6カ月以上かかります。ワクチンの安全性や有効性を十分理解した上で接種してください。

問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

宝塚オープンガーデンフェスタで 自慢の庭を公開しませんか?

丹精を込めて作り上げたお庭や庭先をオープンガーデンとして公開できる個人、事業所、市民花壇を募集します。玄関周りなどのプチガーデンでも参加できます。

参加特典=あいあいパークの植物・園芸資材を1割引で購入できる割引カード

日 4月12日(土)～14日(月)、5月10日(土)～12日(月)

申 あいあいパークや農の魅力創造課などで配布する申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入の上、2月15日(土)17時までに同パークへ持参

問 同パーク(☎89・5933 FAX82・3571)





令和7(2025)年度市・県民税申告の受付開始



申告書

対象者 令和7年1月1日時点で市内在住の人

ただし、次の1～4に該当する人は原則申告不要です。

- 1 所得税の確定申告をする人
- 2 令和6年中に所得がなかった人
- 3 令和6年中の所得が給与のみで、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されている人
- 4 令和6年中の所得が公的年金のみで、扶養・配偶者などの控除が令和6年分の公的年金等の源泉徴収票に記載されている内容どおりの人

※上記2に該当する人でも健康保険の手続きなどで所得申告が必要な場合や、上記4に該当する人でも生命保険料控除や医療費控除などを追加する場合は、申告が必要となることがあります。

申告書の配布場所(2月上旬から)

- 1 市民税課、各SC・SS
- 2 市HP(右上の二次元コードからダウンロード可)

申告に必要な主なもの

- 1 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 2 収入を証明するもの(源泉徴収票など)
- 3 各種控除を証明するもの(医療費のお知らせや控除証明書など)

申告書の提出先

- 1 郵送
〒665-8665(住所不要)市民税課へ
- 2 会場

会場	受付期間(平日のみ)
市役所 3階 3C会議室	2月17日(月)～3月17日(月) 9時15分～11時半、13時～16時
雲雀丘倶楽部 2階	2月27日(木) 10時～11時半、13時～16時
東公民館	2月28日(金) 10時～11時半、13時～16時

問 市民税課 (☎77・2056、77・2057 FAX71・6188)

確定申告は3月17日(月)まで



作成コーナー

スマホやパソコンから

マイナンバーカードを使うと、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で確定申告ができます。申告書作成会場は混雑するため、同コーナーをご活用ください。



入力方法

申告書作成会場(相談開始は9時)

会場	対象者
開設期間(平日のみ)	
アピアホール(アピア1)	年金受給者、給与所得者、事業所得者など※
2月4日(火)～13日(木) 8時半～15時	
西宮商工会館	年金受給者、給与所得者の医療費控除など(住宅借入金等特別控除を除く)の還付申告者※
2月17日(月)～3月17日(月) 8時半～16時	
西宮税務署	西宮商工会館の対象者以外
2月17日(月)～3月17日(月) (3月2日(日)は開設) 8時半～16時	

※不動産・株式などの譲渡所得、山林所得、贈与税の申告を除く

- 入場には、会場で配布する「入場整理券」が必要です。
- 会場へは公共交通機関をご利用ください。
- 混雑状況に応じて**早めに相談受付を終了**する場合があります。

問 西宮税務署 (☎0798・34・3930)

引っ越しシーズン到来! 粗大ごみの予約はお早めに



予約

粗大ごみを捨てる時は、クリーンセンターに収集依頼または直接持ち込んでください(有料・要予約)。

予約はインターネットでも受付可能

インターネットでは24時間365日受付可能です。

平成26(2014)年4月1日以降に電話で予約受け付けをしたことがない人は、インターネット予約をする前に、電話で事前申し込みをしてください。詳細は二次元コードから。

問 粗大ごみ予約・受付センター

(☎87・3363、9時～17時。土・日曜、祝日も受け付け可)



暮らし

マイナンバーカードの
休日受け取り(要予約)

日 2月22日(土)9時～正午
場 窓口サービス課
申 二次元コードから
問 市マイナンバーコールセンター
(☎0570・200・405)

宝塚市ご当地
マイナちゃん



暮らし

マイナンバーカードで
証明書をコンビニ受け取り

コンビニ交付サービスを利用すると、
交付手数料が窓口より100円安くなります。
問 コンビニ交付サービスについては
市マイナンバーコールセンター
(☎0570・200・405)
課税証明書については
市民税課
(☎77・2056 FAX71・6188)

暮らし

国民年金保険料の納付は
口座振替がお得

口座振替には保険料が月々60円割
引される早割制度や、2年間で約1万5
千円割引される前納制度があります。
来年度の前納を希望する場合は2月末
までに申し込んでください。
口座振替を希望する人は、年金手帳
または納付書、通帳、金融機関届出印
を持って、近隣の金融機関または西宮
年金事務所へ申請してください。
問 ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570・003・004)

暮らし

金婚夫婦祝福式典(金婚式)

日 6月1日(日)14時
場 神戸ポートピアホテル
対 昭和51(1976)年に婚姻届を提出
または挙式した阪神間在住の夫婦
申 高齢福祉課、各SC・SSなどで配布す
る申込書を〒650-8571(住所不要)
神戸新聞社事業局「金婚」係へ。2月
28日(金)必着
問 同事業局(☎078・362・7086)

暮らし

マンション自主管理の問題点と
管理委託契約の注意点を解説

日 3月2日(日)14時～16時半
場 男女共同参画センター
対 分譲マンション管理組合
先 解説後の無料相談会のみ4組
申 問 (特非)チームそれいゆマンショ
ン管理支援機構の木下さん
(☎090・7969・9534
✉manshon119soleil@
gmail.com)

暮らし

賃貸空き室の活用を
お考えの大家さんへ

高齢者、障碍者、子育て世帯など住
宅の確保に配慮が必要な人に空き室
を貸しませんか。
セーフティネット(入居を拒まない)
住宅として登録すると、国土交通省の
専用ウェブサイトに掲載され、入居者
を広く募集できます(登録無料)。
問 住まいづくり推進課
(☎77・2018 FAX74・8997)

暮らし

住民税非課税世帯へ給付金3万円を支給

対象世帯には、2月上旬にお知らせを郵送します。
※令和6年1月2日～12月13日の間に転入した世帯には、2月下旬に確認書を送
付します
対 基準日(令和6年12月13日)時点で本市に住民登録があり、令和6年度の住民税
が非課税の世帯
¥ 1世帯あたり3万円
※当該世帯の18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童1人あたり2万円
を加算
問 2月3日(月)から重点支援給付金コールセンター(☎61・7555)

文化・産業

市内事業者向け
支援制度

市内に新規出店をしようとする事業
者向けの「店舗等魅力向上チャレンジ
支援補助金」と、市内への新たな企業
立地と市内既存企業の事業拡張を行う
事業者を対象とした「企業活動支援事
業補助金」の募集を行います。詳しくは
二次元コードから。
問 商工勤労課
(☎77・2011 FAX77・2171)

文化・産業

令和7(2025)年度市民農園利用者を募集

年間利用料=1区画1万8千円 利用期間=4月から1年間(2回延長可)
募集区画数=▷安倉南=13▷安倉南第2=6▷安倉南第3=6▷鹿塩南=10▷亀井町
=6▷亀井町第2=12▷小林桜=9▷中筋第2=9▷千種=8▷大原野第1=8
※1区画15㎡、車通園不可(大原野第1のみ30㎡、車通園可)
申 往復はがきに〒住所・名前(返信用にも)、電話番号、希望する農園を記入し、
〒665-8665(住所不要)農の魅力創造課へ。2月1日(土)～14日(金)(必着)。申し込み
は1世帯1通まで。抽選結果は返信はがきで通知
※現在利用中で継続希望の場合は、同じ区画希望と分かるように記入してください
問 同課(☎78・6071 FAX77・2133)



文化・産業

KOYOSI農園(サツマイモ栽培)
の利用者募集

利用期間=4月1日(火)～11月30日(日)
年間利用料=1区画(25㎡)5千円
場 大原野字壱ノ坪
先 20区画(複数区画の利用可)
申 問 2月5日(水)から農の魅力創造課
(☎78・6071 FAX77・2133)



日 日時 場所 料 金 抽 定 員 (抽 選) 先 定 員 (先 着)
保 一時 保 育 手 手 話 通 訳 ・ 要 約 筆 記 S C … サ ー ビ ス セ ン タ ー S C … サ ー ビ ス セ ン タ ー
は 往 復 は が き (85 円) ま た は 往 復 は が き (170 円) に 基 本 事 項 (〒 住 所 ・ 名 前 (ふ り が な) を 記 入
対 対 象 者 内 容 申 申 し 込 み 問 問 い 合 わ せ 先
S C … サ ー ビ ス セ ン タ ー S C … サ ー ビ ス セ ン タ ー H P … ホ ー ム ペ ー ジ



教育・人権

地雷撤去のために
書き損じはがきを募集

書き損じはがきを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄附します。送付先は〒814-0002福岡市早良区西新1-7-10-702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン。3月31日(月)消印有効。

問 同キャンペーンの大谷さん
(☎092-833-7575)

教育・人権

たからづか学校応援団
ボランティア研修会

日 2月26日(水)10時～正午

場 西公民館 先 80人

内 地域の学校を支援するボランティアで学んだことや印象に残ったこと、意見交換など

申 前日までに二次元コードまたは社会教育課へ電話

問 同課 (☎77-2029 FAX71-1891)



教育・人権

じんけん講座Ⅱを
オンデマンドで配信

日 2月14日(金)～28日(金)17時

内 昨年12月に実施した同講座「インターネット上に反映される実社会の人権・部落問題」を配信します。詳細は二次元コード

問 学校教育課
(☎77-2040 FAX71-1891)



安全・都市基盤

Jアラートの全国一斉情報
伝達試験が行われます

すみれ防災スピーカー(防災行政無線)、エフエム宝塚のラジオ放送、防災ラジオの自動起動試験を行います。大音量で放送されますが、ご理解をお願いします。

日 2月12日(水)11時

問 総合防災課
(☎77-2078
FAX77-2150)



安全・都市基盤

救命講習の
受講者を募集

成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法についての講習。

日 2月①9日(日)②17日(月)9時半～12時半 場 ①消防本部②東公民館

対 市内在住・在勤・在学でおおむね10歳以上 先 各20人

手 ②あり(申 2月7日(金)まで)

申 問 2月①4日(火)②12日(水)までに二次元コードまたは救急課
(☎73-1944 FAX77-3951)



環境

ごみの分別に
ご協力ください

ごみのサンプリング調査を行った結果、家庭から排出された燃やすごみの中には、紙類が17%、プラスチック類が12%、食品ロスが9%含まれており、合計で38%が資源化できるものでした。

分別はごみの減量につながります。ご協力ください。分別検索は二次元コードから。

問 クリーンセンター管理課
(☎87-4844 FAX81-1941)



環境

資源ごみの持ち去りを
見かけたらお知らせください

市では、かん・びん・紙類など資源ごみの持ち去りを条例で禁止しています。

持ち去り行為を見かけた時は、持ち去りがあった日時・場所・持ち去られた品目・車両のナンバーなどの情報をクリーンセンター管理課へお知らせください。

また、持ち去り禁止看板の掲示を希望する場合は同課まで。

問 同課 (☎87-4844 FAX81-1941)

環境

環境パネル展を開催

日 2月12日(水)～19日(水)
(初日は正午開始)

場 東公民館

内 市内の環境保全団体の取り組みについてのパネル展示

問 環境エネルギー課
(☎77-2070 FAX71-1159)



まちづくり

まいたに人権文化センター
貸館休止

米谷保育所の大規模改修工事に伴い、まいたに人権文化センターを代替施設とするため、2月17日(月)～6月14日(土)まで一部の貸館事業を休止します。

なお、図書室と自習室は利用できます。

問 同センター
(☎84-4461 FAX84-4463)

まちづくり

フレミラ宝塚 駐車場
一部使用中止

ぶらざこむ2の解体工事に伴い、3月31日(月)まで共用駐車場の一部が使用できません。

問 同施設
(☎85-3861 FAX85-3882)

まちづくり

家族のギャンブル問題で
悩んでいませんか

ギャンブル依存症者の家族が集まり、経験を通して正しい対応を学びあう会(毎月開催)。当日直接会場へ。

日 2月23日(祝)13時半～15時半

場 神戸市男女共同参画センター

¥ 千円

問 全国ギャンブル依存症家族の会 兵庫
(☎080-3830-1801
✉kazokukai.hyogo@gmail.com)





PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

ピックアップイベント

一緒に学べるセミナー「いまからできる相続対策と準備しておくべきこと。」



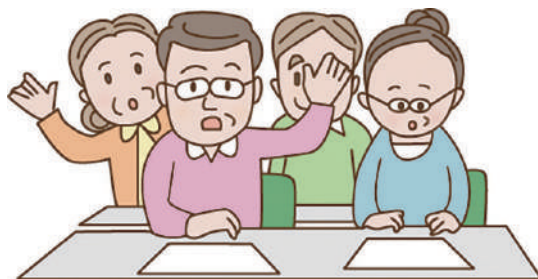
- 日** 2月13日(木)14時半～16時
場 中央公民館
先 40人
内 「人生100年時代」と言われる今の時代。相続人の高齢化、空き家問題、認知症リスクなどの相続対策について、事例をもとにわかりやすく解説します。講師は司法書士の石塚輝子さんと阪急阪神不動産(株)宅地建物取引士の石上美穂さん
申 前日までに二次元コードまたは電話
問 住まいづくり推進課
 (☎77・4572 FAX74・8997)



リタイア前に知っておきたいお金の話



- 日** 3月1日(土)10時～11時半
場 中央公民館
先 25人
対 おおむね50～60歳代
内 定年退職を見据え、退職金・年金・社会保険などの仕組みと、資産寿命を延ばすためにNISAやiDeCoなどの資産運用やリスクについて学ぶ。講師はJ-FLEC(金融経済教育推進機構)認定アドバイザーの岡田佳久さん
申 2月8日(土)10時から二次元コードまたは電話
問 同館(☎73・6011 FAX73・6012)



50代からのセカンドキャリア革命 ～人生をリセットするための7つのステップ～

- 日** 3月8日(土)10時～正午
場 西公民館
先 20人
対 35～40歳代
内 今後の人生設計を見直すために、SWOT分析やマンダラチャート(目標達成シート)を使って人生の選択肢を増やしてみませんか。講師は行政書士の幾谷栄司さん
申 問 2月22日(土)10時から同館
 (☎77・1443 FAX77・1446)



こうみんかん寄席 末廣亭

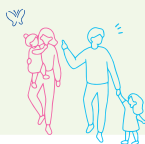
- 日** 3月9日(日)14時～15時半
場 中央公民館 **¥** 2千円 **先** 100人
内 講師・旭堂南海さんと宝塚市大使・田辺眞人さんが、話題のNHK大河ドラマ「べらぼう～篤重栄華乃夢噺～」に触れながら江戸文化について語る
 ・講談 旭堂一海「開口一番」
 ・対談 田辺眞人×旭堂南海「江戸文化ってどんな文化？」
 ・落語 桂阿か枝「おたのしみ」
 ・講談 旭堂南海「篤屋重三郎」
手 あり(申 2月25日(火)まで)
申 問 2月5日(水)10時から公民館事業担当
 (☎69・6831 FAX73・6012)



田辺眞人さん

旭堂南海さん

日 日時 **場** 場所 **¥** 料金 **抽** 抽定員(抽選) **先** 先定員(先着) **対** 対象者 **内** 内容 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先
保 一時保育 **手** 手話通訳・要約筆記 **S** C... サービスセンター **S** S... サービスステーション **H** P... ホームページ
は 往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



PICK UP EVENT



ジブリに学ぶ子どもの心と保護者の かわり〜トトロはただの癒し系?〜



日 2月7日(金)14時半〜16時15分

場 中央公民館

先 120人

内 講師は、京都先端科学大学の小山^{ともあき}智朗教授。映画「となりのトトロ」の主人公サツキとメイやその他のほかのジブリ作品を通じ、子どもの心の動きなどを読み解きます。就学前から思春期にかけた子どもへの関わり方のヒントを見つけてみませんか

申 2月5日(水)までに二次元コードから

問 子ども総合相談課

(☎80・8171 FAX77・9128)



©1988 Hayao Miyazaki/Studio Ghibli

①お絵描きワークショップ

②「移り変わる宝塚のまち展」



日 3月1日(土)・2日(日)①10時〜15時②10時〜18時

場 ①宝塚文化創造館②文化芸術センター

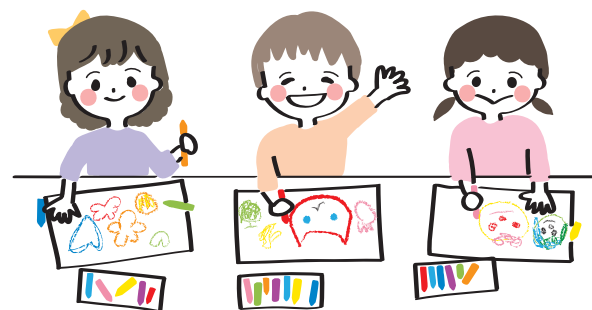
先 ①各日30人

対 ①小学生(保護者の同伴必須)

内 ①私たちのまち「宝塚」を楽しくお絵描きするワークショップ。武庫川女子大学教育学部の藤井教授が優しくサポートします。作品は②で展示します

②同大学の学生が描いた「まちの移り変わり」がテーマのイラスト展示

申 問 2月10日(月)〜28日(金)に二次元コードまたは社会教育課へ電話(☎77・2029 FAX71・1891)



〜あれから30年、語りつく震災〜 宝塚防災ラジオdeウォーク



日 3月9日(日)10時〜15時(雨天決行)

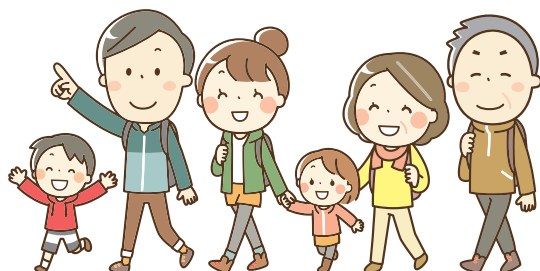
先 600人

内 宝塚ゆめ広場をスタートし、ラジオを聴きながら阪神・淡路大震災の被災箇所や避難所となる施設などを歩いて学びます。解説は、京都大学防災研究所の矢守克也教授。ゴールの末広中央公園では、自衛隊による足湯や出張輪島朝市、抽選会など楽しいイベントがあります

申 2月14日(金)までに二次元コードまたはエフエム宝塚へファクス

問 エフエム宝塚

(☎76・5432 FAX76・5565)



オリジナルの入学・入園グッズを 手作りしよう!〜上履き入れ編〜



日 3月6日(木)13時半〜16時

場 西公民館

先 5人

対 幼児・児童の保護者(裁縫初心者向け)

保 あり(申2月23日(木)まで)

申 問 2月19日(水)10時から同館へ電話
(☎77・1443 FAX77・1446)

宝塚「田村麻呂杯」弓道大会 観覧

日 2月9日(日)9時半

場 山本園芸流通センター

内 武家軍団の領地として平安時代から弓道が盛んだった山本地区で、弓道大会を開催します。60m先の的に向け矢を射る、迫力ある大会の様子を観覧してみませんか。甘酒の振る舞いあり

問 市スポーツ振興公社

(☎87・5911 FAX81・0652)





PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

まちを楽しくするまちづくり ミニフォーラム



令和6年度にワークショップで考えたわたしの「やってみたい」は、まちを楽しくしたのか？みんなの事例と一緒に考えるミニフォーラムを開催します。詳細は二次元コード。

第1回「やってみたい」を考えてみた

日 2月8日(土) 13時～15時 場 文化芸術センター

第2回 たき火をやってみた

日 2月24日(土) 13時～15時 場 文化芸術センター

第3回 ベーカリーフェスをやってみた

日 3月予定 場 文化芸術センター

問 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)



工作を楽しもう ネイチャークラフトと巣箱作り

木の実、どんぐりなど自然の素材で、①ネームプレートやリース、写真立て②野鳥の巣箱を作ろう。巣箱作りでは、自然体験教育研究所主宰の足立勲さんによる野鳥のお話あり。

日 2月22日(土) ①10時、13時 ②11時10分、14時10分
(各回1時間)

場 ぱらざこむ1 先 各回10人

¥ 各回①100円②500円

対 0歳～小学生(保護者の同伴可)

申 問 2月17日(月)までに宝塚フレミラしぜんクラブ
(☎86・5001 FAX83・2425)



阪神競馬場 子ども無料招待イベント



(一社) 阪神馬主協会によるイベントが、新たにリニューアルされる阪神競馬場で開催されます。

株式会社ボーネルンドがプロデュースした「あそび馬!」やキッズガーデンなどの子ども向けエリアの貸切、ポニーとのふれあい体験を実施します。昼食付き。

日 3月28日(金) 11時～15時(雨天決行) 場 阪神競馬場

抽 80人

対 市内在住の年少～小学5年生(保護者の同伴必須)

申 2月16日(日)までに二次元コードから

問 子ども政策課(☎77・2419 FAX77・2800)



宝塚文化財ガイドソサエティ公開講座 「司馬遼太郎と日露戦争」



司馬遼太郎の小説「坂の上の雲」を通して、日本人にとって日露戦争がどのような歴史的意味を持っていたのかを検証し講演します。講師は歴史研究家の直宮憲一さん。

日 2月23日(祝) 10時～11時半

場 東公民館

¥ 500円 先 50人

申 2月16日(日)までに

二次元コードまたは電話

問 宝塚文化財ガイドソサエティの
前蘭さん
(☎FAX80・4475)



直宮 憲一さん

日 日時 場所 料金 抽選員(抽選) 先定員(先着) 対象者 内容 申込み 問い合わせ先
保 一時保育 手話通訳・要約筆記 SC・サービスセンター SSC・サービスステーション HPP・ホームページ
往 はがき(85円) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

2025 3/1(土) 新しい指定席をはじめ、その他リニューアル箇所多数!!

阪神競馬場が/ リニューアルオープン!

リニューアルオープン特設サイト
https://hanshinracecourse-renewal.com/ ▲詳細はこちら

無料! ASOBIBA あそび馬!

ボーネルンドプロデュースの大型屋内遊具施設「あそび馬!」が登場!

JRA 阪神競馬場

●馬券は20歳になってから、ほどよく楽しむ大人の遊び ●競馬場、ウインズへは電車・バスで ●馬券は正規の窓口で

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



ほんわかシアター「おいしいのぼうけん」

日 2月9日(日)14時～15時

場 東公民館 ¥体験チケット1500円

先 20人 対 3歳～小学生の親子

内 たばたせいいち原作の絵本の人形劇

申 問 宝塚ふあみりい劇場

(✉t.famigeki@gmail.com)

宵まちコンサート♪

日 2月22日(土)16時～17時

場 中央公民館

内 わらべ唄ロックを歌うシンガーソングライター衣川亮輔のソロコンサート

申 問 同館



草萌の茶会

日 2月23日(祝)10時～15時

場 東公民館

¥800円 先 100人

内 茶会を通じてわび・さびを感じよう

申 問 宝塚茶道同好会の西村さん

(☎072・758・5845)

作ってみよう!白みそのシフォンケーキ

日 2月28日(金)10時～12時半

場 西公民館

¥千円 先 10人 対 18歳以上

内 作ったケーキは持ち帰りができます

申 問 2月8日(土)10時から同館



教えて!公民館先生

「一筆画の絵手紙～体験教室～」

日 3月1日、4月5日、5月10日(土曜・全3回)10時～正午

場 東公民館

¥1800円 先 5人

内 心がこもったあなただけの絵手紙を作ります

申 問 2月5日(水)10時から同館
(☎91・2018 FAX 89・1692)

市手話言語講演会「手話への想い」

日 3月2日(日)13時半～15時半

場 中央公民館 先 150人

内 講師は(一社)全日本ろうあ連盟の中西久美子副理事長 手 あり

申 問 障害福祉課

(☎77・2077 FAX 72・8086)

自殺対策強化月間講演会 うつとアルコールと自殺について考える

日 3月7日(金)14時～15時半 場 中央公民館

抽 60人 内 講師は「ただしメンタルクリニック」の田中禎院長

手 あり(申2月28日(金)まで)

申 問 障害福祉課

(☎77・2077 FAX 72・8086)



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



自立就職支援セミナー「ひきこもりの子の心の声を聴く～家族にできるコト～」

日 2月15日(土)13時半～15時40分 先 50人

対 就職に悩む若者や保護者、支援機関の関係者

内 ひきこもり支援についての家族の関わり方を講演。

予約者(先4組)に個別相談も実施

申 問 宝塚地域若者サポートステーション(☎69・6305 ✉zukasapo@hnpo.net)

啓発セミナー「放課後子ども教室」

日 2月12日(水)10時～正午

内 大阪健康福祉短期大学の代田盛一郎教授による講演「今、子どもの遊びについて考える-遊びが育むものへのまなざしを-」

申 問 (特非)放課後遊ぼう会

(☎FAX 0798・54・3956)

朗読基礎講座

聴く、読む、そして語りましょう

日 2月21日～3月7・21日(金曜・全4回) ¥5500円 先 20人

内 朗読指導者の岩尾壽美江さんから正しい発声法などを学びましょう

申 問 朗読なずなの北山さん
(☎080・1111・5395)

エル・シネマ「かづゑ的」

①映画上映②監督トーク

日 3月8日(土)①10時～正午

②12時15分～12時45分

先 40人

内 国際女性デーに合わせて、国立ハンセン病療養所で80年以上暮らしてきた宮崎かづゑさんを描いたドキュメンタリー映画を上映

保 あり(先10人 対 1歳以上の未就学児 申2月28日(金)まで)

申 問 2月3日(月)から同センターまたは二次元コード



大阪観光大学 まつざき かつひこ 伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

不登校・ひきこもり 生徒への支援

3/30(日)

13:30-15:30

会場

東りいたみホール
(伊丹市立文化会館)
3F大会議室
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

先着順

要申込

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ 072-744-3158

講師経歴

- 1955年 兵庫県伊丹市生まれ神戸大学大学院修了(経済学修士)
- 1976年 大学在学中より起業(教育事業)
- 1991年 伊丹市議会議員(5期20年)
- 2016年 大阪観光大学教授
- 2018年 大阪観光大学日本語別科伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子供は悪くない

第四弾

LINE



広告



まつざき かつひこ 講師:松崎克彦

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



文化創造館

☎87・1136

FAX 87・1191 (月曜休館)



テアトロ・パン公演

J・Pサルトル原作

「出口なし―密室裁判」

日 3月20日(祝)16時半～18時半

¥ 千円

先 80人

対 小学生以上

内 音楽や踊りを交えた演劇

申 問 2月1日(土)～前日に

テアトロ・パンの渡邊さん
(☎86・4365)

文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)



宝塚里山マルシェ

日 2月8日、3月8日(土)11時～16時

内 西谷野菜や本、雑貨などの販売。2月8日11時半からは餅つき大会あり

問 同マルシェ実行委員会の矢部さん
(☎090・8145・6315)

たからの市

日 2月9日(日)10時半～16時

内 西谷朝市(売り切れ次第終了)やハンドメイド雑貨、スイーツなどを月替わりで販売

問 同センター

紙芝居がやってくるよ!

日 2月9日(日)13時半～14時半

内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「ねずみちゃんのゆきだるま」「カンガルーのポケット」

問 同センター

JTC テキスタイルの未来形
in 宝塚 2025

日 2月22日(土)～3月23日(日)10時～18時(初日のみ13時から)

¥ 千円、中学生以下無料。障害者手帳の提示で付き添い1人まで無料

内 全国の美術・芸術大学などでテキスタイルに関わる教育研究者による創作活動・研究活動の成果の展示

パートナー会員限定サロン

日 3月9日(日)14時～15時半 先 40人

内 駒澤大学経営学部の大田康博教授による「テキスタイル産業で高まりつつある『クラフト志向』」の講演

申 2月1日(土)から同センターHP

問 同センター



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX 85・2273



整体師が教える

お家でできる整体術

日 2月26日(水)13時半～15時

場 ピピアめふ ¥ 500円 先 15人

内 体が軽くなる習慣づくりを目指す

申 問 2月3日(月)～前日に同施設HPまたは電話

美眉講座

日 3月3日(月)10時半～正午

場 ピピアめふ

¥ 500円 先 15人

内 骨格に合わせた美眉ポイントを知ろう

申 問 2月3日(月)～前日に同施設HPまたは電話

さらら寄席

日 3月8日(土)14時 場 さらら仁川

¥ 一般1500円、60歳以上1300円(当日は各300円増し)、小・中学生800円

内 出席は桂歌之助、桂米二、桂まん我、笑福亭大智

申 問 前日までに同施設窓口または電話

こども将棋大会

①ジュニア交流戦

②宝塚ジュニア将棋大会

日 2月24日(休)①10時～12時45分

②14時～17時

場 ピピアめふ

¥ ①千円②1500円

先 各回120人

対 ①幼稚園児～小学生

②小学生～高校生

申 問 前日までに同施設HPまたは電話

酒粕の栄養と活用レッスン&
発酵ランチ付き日 3月①6日(木)～8日(土)②11日(火)～12日(水)10時半～13時
(いずれか1日)

場 ①ピピアめふ②さらら仁川

¥ 1600円 対 18歳以上

先 各回①20人②24人

申 問 2月3日(月)～①27日(木)②3月4日(火)に各施設HPまたは電話



親子ミニ四駆工作教室&レース

日 3月20日(祝)10時半、14時(各回2時間)

場 ピピアめふ

¥ 1320円

先 各回12組

対 小学生と保護者

申 問 2月3日(月)から同施設または二次元コード





EVENT



■がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652



トレーニング室 基礎コース

初めての利用前に受講必須

¥1100円 対 中学生以上

申 問 3月2日(日)以降の開講分は2月3日(月)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(休)昼コース	13時	
(月)水金(日)夜コース	18時半	



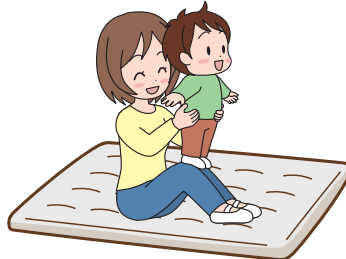
市民親子体操教室

日 3月1日(土)10時~11時15分

先 30組

対 3歳~年長の子どもと親(きょうだい参加の場合は1組とします)

申 問 2月5日(水)~20日(木)(日曜は17時まで)に同センター



指導者実技講習会

日 3月8日(土)15時~16時半

先 25人

対 市内在住・在勤の高校生以上で、スポーツやレクリエーションなどの指導者として活動している人または今後活動しようとしている人

内 車いすの乗車体験、視覚障^{がい}碍者の疑似体験・誘導の講習会

申 問 2月4日(火)~28日(金)(日曜は17時まで)に同センター



春休みチャレンジ水泳

日 3月26日(水)~29日(土)8時~9時半

抽 100人

対 新年長~新小学6年生

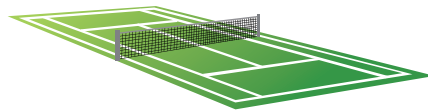
申 問 2月1日(土)~7日(金)に施設HPからマイページを登録後にweb申し込み
同センター



ワンデーテニス教室の休講

人工芝の張り替え工事のため、2・3月のワンデーテニス教室は休講します。

再開時期は早まる場合がありますので施設HPをご確認ください。



花屋敷グラウンド

☎FAX 072・744・2366



モルック花屋敷カップ

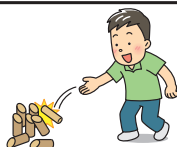
日 3月8日(土)9時半~正午

¥1チーム1500円 先 12チーム

対 木の棒を投げられるおおむね3歳以上

内 モルックとはフィンランド発祥の木の棒を使ったスポーツで、ルールが簡単なのですぐに楽しめます

申 問 同グラウンド



レディーステニス練習マッチ会

日 4月9日(水)10時~16時

¥3800円

先 16組

対 C級相当の女性ペア

内 4組によるリーグ戦後、順位別トーナメント

申 問 2月12日(水)9時半から同グラウンド



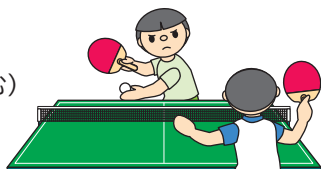
卓球台レンタル

日 9時~20時

¥1時間1台500円

(ラケット・ボールも含む)

申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX 62・6511



売布北グラウンドワンデーテニス

日 ①毎週火曜10時②毎週木曜10時③毎週金曜10時
(各コース1時間25分、祝日を除く)

¥1600円 先 各日15人

対 高校生以上①初心~中級②中級③初級

申 問 開催日の開始30分前から管理棟へ

同グラウンド

大人の発声教室

日 毎週金曜10時45分~11時45分

¥各日1100円 先 各日10人

対 18歳以上の女性

内 顔や舌の体操をして正しい腹式呼吸を身に付け、楽しくいい声を出しましょう

申 問 同グラウンド

その他開講中教室

月曜=ゆったりシニアヨガ

水曜=ZUMBA

木曜=ピラティスストレッチ、スタート☆ピラティス

金曜=五臓ヨガ

詳細は施設HPからご確認ください。

申 問 3月開講分は2月20日(木)から同グラウンド

日 日時 場所 ¥ 料金 抽 抽定員(抽選) 先 抽定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC...サビースセンター SS...サビースステーション HP...ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



EVENT



外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」

日 2月1・15日(土)10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ6～18歳
内 日本語支援者や大学生と一緒に楽しく勉強しよう
問 (特非) 市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

あいあいパークイベント情報

①椿フェア
②フラワー雑貨特集
日 ①2月1日(土)～3月9日(日)
②2月8日(土)～3月16日(日)
問 同パーク(☎82・3570 FAX82・3571)



2月の里山整備活動

日 桜の園「赤山荘」=5日(水)
・13日(木)・23日(祝)
▷山手台南公園=18日(火)
▷ゆずり葉の森=10日(月)▷青葉台
=26日(水)▷武庫山の森=2日(日)・15
日(土)
申 問 二次元コードまたは櫻守の会の
近藤さん(☎080・5709・3630)



一緒に考えよう!災害時のこと(セルフヘルプ×防災講座)

日 2月8日(土)13時半～15時半
場 ぱらざこむ1 先 60人
内 セルフヘルプグループの役割や災害時の取り組み・現状に
ついての講演とパネルディスカッション。講師はひょうごセ
ルフヘルプ支援センターの中田さんと佛教大学の後藤さん
申 問 前日までに宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



野鳥の観察

日 2月①9日(日)8時45分～14時
②23日(祝)9時～13時
場 ①きずきの森
②道場～千苅ダム(神戸市)
¥ 大人200円(高校生以下は無料)
対 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)



悩みごと相談

日 2月15日(土)13時半～16時半
場 ぱらざこむ1
先 6人
内 不安や孤独について話しませんか
申 問 2月1日(土)～前日に宝塚ボランタ
リープラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

2月のバラコ移動カフェ

①19日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
②26日(水)	あくらす
③26日(水)	一小宝梅ハウス
④28日(金)	ひかりサロン

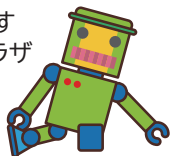
10時～正午(③は13時半～16時)
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

初めてのボランティア活動相談

日 2月20日(木)14時～15時半
場 ぱらざこむ1 先 10人
内 ボランティア活動を始めたい人向け
の相談会
申 問 2月1日(土)～前日に宝塚ボランタ
リープラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

おもちゃ診療所

日 2月23日(祝)13時～14時半
場 ぱらざこむ1
¥ 部品代実費
内 おもちゃを修理します
問 宝塚ボランティアプラザ
zukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



初心者向けスマートフォン教室

日 2月26日(水)14時～15時半
場 くらんど人権文化センター
抽 20人
対 スマホ初心者
内 Androidスマホ(貸出機)を使って、
LINEとPayPayを学ぼう
申 問 2月4日(火)～12日(水)に同センター
(☎73・2222 FAX73・2223)

認知症サポーター養成講座

日 3月12日(水)14時～15時半
場 Waiwaiコミュニティあいわ
先 20人 対 市内在住・在勤の人 手 あり
内 認知症の人とその家族を見守る応援
者になりませんか
申 問 2月3日(月)～3月5日(水)に長尾地域
包括支援センター
(☎80・2941 FAX80・4110)

はじめてのスマホ「相談コース」受講生募集

日 2月27日～3月27日10時～11時半(木曜・全5回)
場 フレミア宝塚
¥ 2500円 抽 10人 対 60歳以上の市民
内 相談員がスマホに関するお困りごとをサポートします
申 往 基本事項と電話番号、年齢、お使いのスマホの機種名
を記入の上、〒665-0867売布東の町12-8フレミ
ア宝塚「初めてのスマホ相談コース」へ。2月14日(金)必着
問 老人福祉センター(☎85・3861 FAX85・3882)



Quest Camp-Let's find your future self!!

日 3月30日(日)～4月1日(火)
場 神戸市立自然の家
抽 25人 対 中学生
内 自己理解を深める2泊3日のプログラム
申 3月5日(水)までに二次元コードから
問 学生団体Get CHANCE
(☎getchance.renraku@gmail.com)



他にもイベント盛りだくさん!
もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



補聴器などあれこれ交流会①講演会②個別相談会

日 3月6日(木)13時半～16時半 場 ぱらざこむ1
先 ①30人②15人(いずれも当日直接会場へ)
対 聞こえにくい市民など
内 ①テーマ「あなたの最適補聴器の選び方」
講師は川内泰士さん
②認定補聴器技能者による個別相談会
手 要約筆記のみあり
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



すみれファミリー

～登録しよう LINEの受信設定～

春野すみれ 14歳、中学2年生。
父母と高校1年生の兄、
小学3年生の弟の5人家族です。
私たちが暮らしている宝塚市のことを
分かりやすく、マンガで解説します。

宝塚市の
LINE公式アカウント
だよ！



いいわよ
楽しんできてね

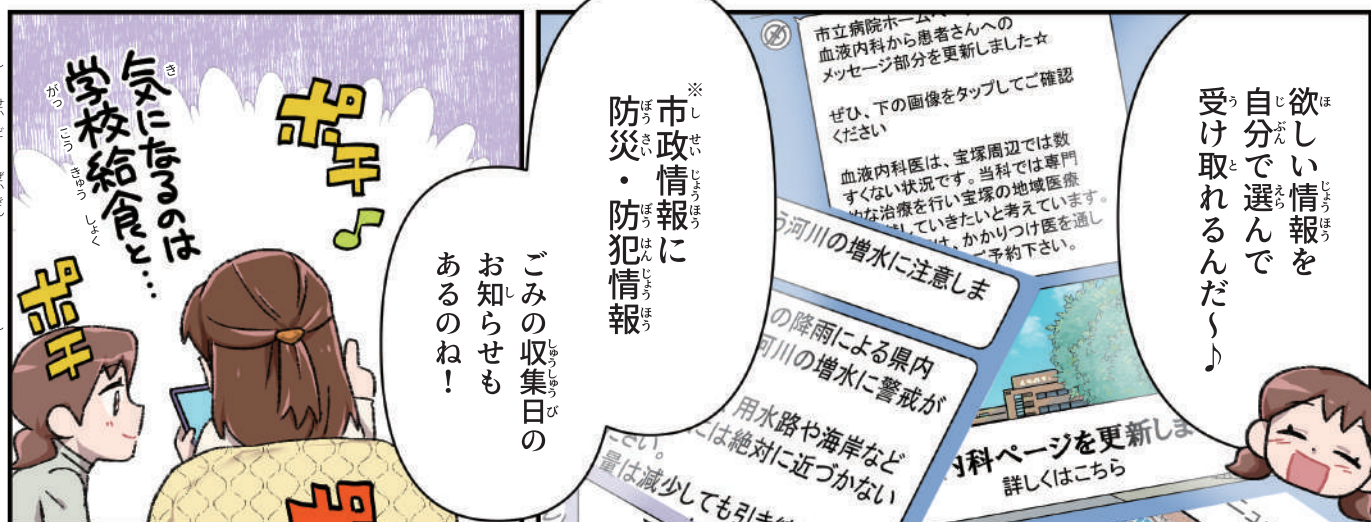
今度パン屋さん
集まるイベントが
あるんだって！
友だちと一緒に
行ってきていい？



でも
どこでそんな
イベントを知ったの？



※市の制度や税金などのお知らせ





(災害情報など緊急時は、受信設定に関わらず全員に配信します)



@takarazukacity

2 「追加」を選択

3 「基本メニュー」の「受信設定」を選択

基本メニュー

防災・消防 イベント・広報

各種手続き ごみ

子ども・子育て

宝塚市HP

Q&A 管理設定

4 「許可する」を選択

※原則1人1回のみ必要な操作です

5 年齢や欲しい情報などを
選んで「回答」

宝塚市 受信設定

お住まいの地域

年齢

欲しい情報 (複数選択可)

6 内容に誤りがなければ「送信」

欲しい情報 (複数選択可)

この冊子のお知らせ配信は「リッチメニュー」の「こみ」、既報中から3度未満の子育て情報に関する個別配信はリッチメニューの「子ども・子育て」から登録してください

※送付情報など配信性の高い情報については、選択に関わらず全ての友だちにメッセージを送信します。 **送信**

市政情報
イベント案内
子ども・子育て情報
入学情報
教育利用券面に関する情報 (エム・マガ)
学校給食
防災情報 (宝塚市安心メール)
防犯情報 (ようこそ防犯ネット)

戻る **送信**

Point

- ・登録内容は、3→5→6の順番で変更できます
- ・海乃さんのメッセージは、「市政情報」で発信!

ごみ収集日のお知らせ

基本メニューの「
」収集日をLINE
お知らせ」を選択

The screenshot shows the 'Basic Menu' page with the following elements:

- Navigation Bar:**
 - 基本メニュー (Basic Menu)
 - 防災・消防 (Disaster Prevention/Fire Prevention)
 - イベント・広報 (Events/Publicity)
- Main Content Area:**
 - 各種手続き (Various Procedures)
 - 子ども・子育て (Children/Childcare)
 - 宝塚市HP (Takatsuki City HP)
 - ごみ (Gomi) - Highlighted with a red box and callout ①
 - ごみの日カレンダー (Gomi no Hi Calendar)
 - ごみの分別検索 (Gomi no Bunkubun Kousaku)
 - 粗大ごみのネット受付 (Large Gomi Net Reception)
- Callouts:**
 - ① Points to the 'ごみ' (Gomi) link.
 - ② Points to the '収集日をLINEでお知らせ' (Notify collection day via LINE) link.

2 ④ボタンで地区を選択

宝塚市 ごみ収集日の通知設定

お住まいの地区【あ行】	+
お住まいの地区【か行】	+
お住まいの地区【さ行】	+
お住まいの地区【た行】	+
お住まいの地区【な行】	+
お住まいの地区【は行】	+
お住まいの地区【ま行】	+
お住まいの地区【や行】	+
お住まいの地区【西谷地区】	+

ごみの種類と通知時間を
選んで「回答」↓「送信」

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)

エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ!

エフエム宝塚835倶楽部



835倶楽部は市民のラジオ局「エフエム宝塚」のファンクラブです。年会費千円(個人会員)で、シネ・ピピアの鑑賞券や年4回発行の番組表、市内のお店で使える優待割引をもれなくゲットできます!また、毎月抽選で豪華賞品が当たる特典もあるので、ぜひエフエム宝塚を応援してください!詳しくは上記二次元コードから。



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



のある記事について、担当者がお話しします。

放送日	時間	テーマ
2月4日(火)	10時半～11時	まちを楽しくするまちづくり ミニフォーラム
2月7日(金)		リタイア前に知っておきたい お金の話
2月8日(土)	17時20分～17時50分	市立病院の得した気分!
2月14日(金)	10時半～11時	JTC テキスタイルの未来形 in 宝塚 2025
2月22日(土)	17時20分～17時50分	自殺対策強化月間講演会 「うつとアルコールと自殺について 考える」

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP <https://835.jp>

保一時保育 **日日時場場所** **手** **手話通訳** **要約筆記** **S C** **サービスセンター** **S S** **サービスステーション** **H P** **ホームページ**

お知らせ

市民委員を募集

以下施設の指定管理者(来年4月から)の候補者を選定するため、市民委員を募集します。募集人数は各施設1人ずつです。

対 2月1日現在で、市内に1年以上在住する18歳以上の人(ただし、本市の市議会議員・職員、市の附属機関などの委員、他の審議会などの委員、同施設の指定管理者に応募しようとする法人などの運営に関与している人は除く)

¥ 各二次元コードから募集要項を参照

任期 委嘱の日から指定管理者の候補者が選定される日まで

申 各担当課、市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と各テーマに沿った小論文(800字程度)を〒665-8665(住所不要)各担当課宛てに郵送または持参(①②は〒665-0867売布東の町12-8 子ども家庭支援センターでも受け付け可)

施設名	小論文のテーマ	申	担当課 問
①大型児童センター および 老人福祉センター (フレミア宝塚)	子どもから高齢者までの世代間交流	2月28日(金)まで	子ども家庭支援センター (☎85・3862 FAX85・3886)、 高齢福祉課 (☎77・2075 FAX71・1355)
②西谷会館 および 西谷児童館	地域におけるまちづくりと地域における児童の健全育成について		子ども家庭支援センター (☎85・3862 FAX85・3886)
③総合福祉センター	地域における社会福祉施設の役割について		地域福祉課 (☎77・0653 FAX71・1355)
④共同利用施設等	協働のまちづくりに向けた地域施設のあり方	2月3日(月)～28日(金)	市民協働推進課 (☎77・2051 FAX77・2086)
⑤農業振興施設	宝塚市における今後の農業振興について		農の魅力創造課 (☎77・2036 FAX77・2133)
⑥宝塚園芸振興センター	宝塚市における今後の園芸振興について		

税に関するお知らせ

- ①固定資産税・都市計画税・
固定資産(償却資産)税 第4期
②国民健康保険税 第9期

納税には納付の手間が省け、納付忘れも防げる口座振替をご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SS(他のSSでは納付不可)でも納付可能です。そのほかスマホ・クレジット決済などもご利用いただけます。

納期限 **2月28日(金)**



①市税の
納付方法



②国民健康保険税
の納付方法

問 ①固定資産税・都市計画税・固定資産(償却資産)税:

納付方法=市税収納課 納税管理担当(☎77・2052 FAX77・9105)

納付相談=市税収納課 徴収担当(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)

②国民健康保険税: 納付相談=国民健康保険課 徴収担当(☎77・2122 FAX77・2085)



①②の
納期限一覧

社会福祉法人緑峯会 特別養護老人ホーム 空室あり!

セントポーリア愛の郷

- 食事がおいしい(料理療法も盛んです)
- 楽しい音楽療法イベント充実(音楽療法士が対応)
- 夜間・日祝等の医療体制充実(往診システム導入)
- 特養110床・ショートステイ10床
- 全室個室: トイレ、洗面完備
- 原則要介護3以上
- ユニット型: 1ユニット10名程度で生活

YouTube配信中

施設見学大歓迎!

お気軽にご連絡ください

☎078-907-1165

受付時間 9:00~17:00
担当: 西垣・耳田・近久
兵庫県西宮市山口町上山口 1584-1

HP youtube Instagram

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



子ども・子育て



忘れていませんか?定期予防接種

ワクチン	対象年齢など
麻しん風しん混合 第2期	平成30(2018)年4月2日～平成31(2019)年4月1日生まれで未接種の市民 ※接種は3月31日(月)まで
ジフテリア破傷風混合 第2期	11～13歳未満で未接種の市民
日本脳炎 第2期(4回目)	9～13歳未満で未接種の市民

【¥】いずれも無料。対象年齢や期限を過ぎると任意接種(有料)

※麻しん風しん混合ワクチンに限り、ワクチン供給不足により接種を逃した人に対する救済措置があります。
接種前に健康センターで手続きが必要です。詳細は二次元コード①から

【申】市内実施医療機関に直接問い合わせ(市外で接種する場合は事前手続きが必要。詳細は二次元コード②から)

【問】同センター(☎86・0056 FAX83・2421)



3月1日～7日はこども予防接種週間

母子健康手帳で接種記録を確かめ、市内実施医療機関で予防接種を受けましょう。3月2日(日)9時～正午に接種を希望する人は、2月20日(木)～26日(水)正午までに市医師会へお問い合わせください。

【問】同会(☎86・1114、9時～17時)



妊娠・子育てをサポートします

【申 問】健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 【対】法律上婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 【申】令和6(2024)年4～12月の検査・治療は3月末まで、令和7(2025)年1～3月の検査・治療は6月末までに同センターへ
妊婦健康診査費助成事業・産婦健康診査事業	妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 【対】妊娠の届け出をした人 【場】健康センターまたは子ども総合相談課 【申】即日交付を希望する人は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。 子ども総合相談課で申請した人、代理申請者、前住所で母子健康手帳の交付を受けた転入者には後日交付
産後ケア事業	助産師が訪問型・通所型・宿泊型で産後ケアを実施 【対】市内在住の産後6カ月未満の母親と乳児。その他利用要件あり 【¥】自己負担あり
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 【対】市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用について、①上限5千円②全額を助成 【対】①市民税非課税世帯②生活保護世帯



妊産婦・乳幼児の教室・相談

【申 問】健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
両親学級	2月16日(日)9時半～11時半 中央公民館	妊娠5カ月以上の妊婦と その夫など	先 15組 申 2月3日(月)9時～10日(月)
妊産婦相談・ 育児離乳食相談	2月17日(月)10時、10時45分 オンライン	妊娠中～産後1年までの妊産婦と 1歳未満の乳児	先 各回2組 申 2月13日(木)まで
ニコニコ育児相談	2月27日(木)14時半 健康センター	幼児と保護者	申 2月20日(木)までに電話。 当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	2月28日(金)13時半～14時半 健康センター	令和6年8～10月生まれの 乳児の保護者	先 14人 申 2月3日(月)から
妊婦歯科健診	3月14日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 申 2月3日(月)から電話

こもたのひろば～あつまれ!0.1.2歳児さん!～

日 3月11日(火)10時～正午
 場 フレミア宝塚
 対 0～2歳児と保護者(きょうだいの参加可)
 内 はいはいレースや親子遊び、大型絵本の読み聞かせなど
 問 こもたの推進委員会
 (☎contact@comotano.com)



なかよしクラブ

日 2月1・8・22日(土)13時半～14時半
 場 平井児童館
 対 小学生
 先 各日10人
 内 工作やゲームなど
 申 問 各開催日の前週月曜日～前日に
 同館(☎FAX 89・2322)

離乳食相談

日 2月12日(水)11時～11時半
 場 ひばり子ども館
 対 0歳児と保護者 先 3組
 内 管理栄養士が食に関する相談に乗ります
 申 問 2月1日(土)から同館
 (☎FAX 072・759・3770)

ひなまつり工作WEEK

日 2月17日(月)～22日(土)
 場 中山台子ども館
 内 ひなまつりの工作。材料がなくなり次第終了
 問 同館
 (☎FAX 89・2150)



しゃべりば講座「うんどう」

日 2月18日(火)10時半～11時半
 場 安倉児童館 対 幼児と保護者
 内 理学療法士が子どもの様子を見ながらアドバイス。個別相談のみ要予約(☎2月3日(月)から)
 問 同館
 (☎86・1762 FAX 86・1764)

おはなし広場

日 2月18日(火)16時15分～16時半
 場 高司児童館
 対 18歳まで
 内 ボランティアによる絵本の読み聞かせ
 問 同館
 (☎76・0205 FAX 76・3643)

0歳っ子クラブ

日 2月20日(木)13時15分～14時
 場 中筋児童館
 対 0歳児と保護者
 先 6組
 内 親子でストレッチ
 申 問 2月1日(土)から同館
 (☎80・4156 FAX 80・4175)

おにぎりとすまし汁を作ろう

日 2月26日(水)10時半～正午
 場 野上児童館
 対 1歳半～未就学児と保護者
 先 6組
 申 問 2月1日(土)～
 前日までに同館
 (☎76・4501
 FAX 76・4443)



なかよし広場

日 2月26日(水)10時半～11時
 場 西谷児童館
 対 4歳以下の子どもと保護者
 先 4組
 内 ひな人形作り
 申 問 2月1日(土)から同館
 (☎91・0735 FAX 91・0760)

うさぴょん～ひなまつり工作～

日 2月26日(水)10時半～11時半
 場 山本山手子ども館
 対 1歳児と保護者
 先 10組
 申 問 2月1日(土)から同館
 (☎FAX 89・3322)



言葉の発達相談

日 2月28日(金)10時半、11時、11時半
 場 御殿山児童館
 対 乳幼児と保護者
 先 各回3組
 内 言語聴覚士が個別に相談に応じます
 申 問 2月4日(火)から同館
 (☎85・5155 FAX 85・1121)

看護師さんに聞いてみよう!子どもの健康講座

日 3月4日(火)14時～15時
 場 まいたに人権文化センター
 対 市内在住の未就園児と保護者
 先 15組
 手 あり(☎2月28日(金)まで)
 内 発熱時のホームケアや感染性胃腸炎と感染予防について
 看護師が解説
 申 問 2月3日(月)から地域子育て支援センターすくすく
 (☎84・0063 FAX 81・2717、米谷保育所内)



他にもイベント情報いろいろ



LINEでの
申し込み方法



出前児童館・
中高生タイム

パパの手作り離乳食教室

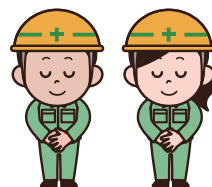
日 3月3日(月)13時半～15時半
 場 中央公民館
 ￥100円 先 8人
 対 市内在住で令和6年9月以降に生まれた子どもの父親
 内 離乳食の講話や調理実習など
 申 2月3日(月)～24日(休)に二次元コード
 問 健康推進課
 (☎86・0056 FAX 83・2421)



安倉児童館 臨時休館のお知らせ

電気工事に伴い臨時休館します。相談電話などもつながらないためご注意ください。

日 2月1日(土)
 問 安倉児童館
 (☎86・1762
 FAX 86・1764)



(☎①62・7304 ②72・0054)





～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

☎ 市立病院 (☎87・1161 FAX 87・5624)

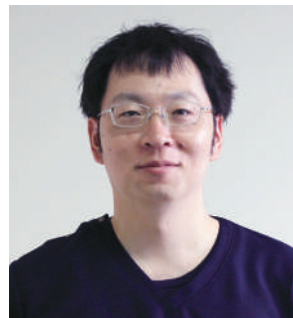


刺すような強い痛みを感じたら…

三叉神経痛の症状と治療法

脳神経外科主任医長 兼
リハビリテーション科主任医長

美山 真崇



日本脳神経外科学会専門医・指導医、日本脳血管内治療学会専門医、神経内視鏡技術認定医。日本脳神経外科学会、日本脳卒中学会、日本脳卒中の外科学会、日本脳血管内治療学会、日本てんかん学会、日本神経内視鏡学会所属。防衛医科大学卒業。10年間、脳神経外科医として埼玉・東京・北海道で研鑽を積みつつ、陸上自衛隊医官として部隊勤務や熊本地震、新型コロナウイルス感染症対応などの災害派遣に従事。2023年4月より市立病院で勤務。

ある日突然、歯茎や頬、鼻周りに刺すような耐え難い痛みが出てきたら「三叉神経痛」かもしれません。

三叉神経は、顔に広がる12対の脳神経の一つで、触った感覚や痛み、熱などの情報を脳に伝えています。三叉神経痛とは、何らかの原因でこの神経が受けた刺激を脳が痛みとして認識してしまい、顔面に痛みが突然起きる病気で、洗顔、歯磨き、食事、ひげそりなど顔面へのちょっとした刺激がきっかけとなり、数秒から数分間、針で刺されるような痛みを引き起こし「片側顔面の電撃痛」とも呼ばれています。この病気自体が命に関わることはありませんが、激痛がいつ起こるか分からない恐怖心から、「痛みが怖くて歯が磨けない」「食事をすると痛むので食事を摂れない」と感じ、日常生活に大きな支障を来します。さらに最悪の場合には、うつ病にまで至る可能性のある病気です。

この三叉神経痛の原因の一つとして、三叉神経が蛇行した脳血管に圧迫されることが挙げられます。

治療は、内服療法から開始します。テグレトールという抗けいれん薬を用いて痛みのコントロールを行うことで、多くの場合症状が大きく改善します。しかし、中には十分な効果が得られない場合やふらつきなどの副作用が強く出てしま

う場合もあり、外科手術や、神経を麻酔薬などで麻痺させるブロック治療、一点集中で放射線を照射し、神経を麻痺させるガンマナイフ治療を検討します。

外科手術後の発作抑制率は70～90%程度と高く評価されています。当院でも手術用顕微鏡や術中モニタリングシステムを完備しており、安心して手術を受けていただけます。ブロック治療、ガンマナイフ治療は、近隣の医療機関と連携し適切な治療を継続していただけます。

当院では、脳神経外科専門医が三叉神経痛の原因をMRIなどの画像検査を用いて診断し、治療に当たっています。「顔の片側が時折刺すように痛む」「痛みのために顔も洗えない、歯が磨けない」などの症状でお困りの方、身近にそのような方がいらっしゃる場合は、ぜひかかりつけ医からの紹介状を持って当院脳神経外科にご相談ください。



エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

☎ 2月8日(土)17時20分～17時50分

(再) 2月9日(日)19時半～20時

テーマ:刺すような強い痛みを感じたら…

三叉神経痛の症状と治療法

出演:脳神経外科主任医長 兼

リハビリテーション科主任医長 美山 真崇

がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。

☎ 2月19日(水)15時～15時45分

☎ がん診療支援センター(現地参加は予約不要)

開始10分前までに直接会場へ

☎ がん治療中の人とその家族

(当院を受診していない人でも参加可)

☎ 同センター(☎87・1161)



Zoom申し込み

3月1日(土)は救急診療を一部制限します

8時～13時の間、災害訓練のため救急外来の診療をかかりつけ患者のみに制限します。

また、この時間の受付窓口は正面玄関となります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎ 経営統括部(☎87・1161 FAX 87・5624)

上下水道だより

飲み続けて大丈夫？

安心・安全な水道水を支える水質試験所

水道水は、毎日使うものだからこそ、水質が気になりますよね。実は、水源から給水栓（蛇口）までの水質を検査する施設が宝塚北高校の近くにあり、常に監視を行っています。

今回は、市民の皆さんに安心して水道水を飲んでもらうための「水質試験所」についてご紹介します。

問 浄水課（水質検査室）（☎83・6940 FAX83・6941）



水質試験所は、平成12(2000)年に、すみれが丘4丁目の惣川浄水場敷地内に建設しました。国の水道水質基準の改正に対応し、効率的で充実した検査ができるように、水質検査体制の強化を図っています。



私たちが
守ります！

水質試験所3つの安心ポイント

①24時間365日水質を監視

市内7カ所にある水質自動監視装置で、色、濁り、消毒効果を1分ごとに監視し、そのデータを水質試験所で常時確認しています。

②採水から検査まで職員が実施

専門知識を持った職員が、水源、浄水場の出口や給水栓などの検査地点から定期的に採水し、検査しています。

災害時や異常発生などの緊急時もすぐに検査を行えるよう体制を整えています。

③検査結果はHPですべて公表

給水栓水の、一般細菌や大腸菌など51項目の水質基準項目が、基準に適合していることを確認し、その結果を市HPに掲載しています。

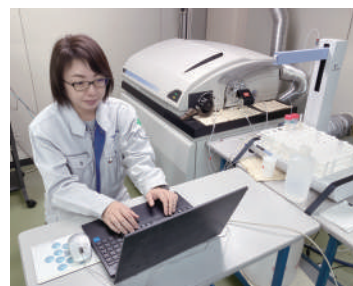
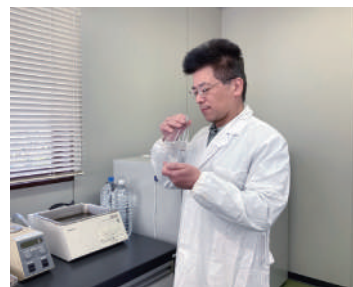
水源、浄水場出口などの結果は、水質試験年報で公表しています。



給水栓水検査結果



水質試験年報



水道水の有機フッ素化合物(PFAS)の検出状況

令和6年12月19日時点の検査結果

(単位:ng/L)

惣川浄水場系	小浜浄水場系	阪神水道企業団系	兵庫県営水道系
5未満	33	5	5未満

本市では水源の異なる水道水ごとに3カ月に1回の頻度で検査を行っており、現在、市内全域で暫定目標値(50ng/L)以下を達成できています。

水道水の(無機)フッ素及びその化合物検査結果と有機フッ素化合物(PFAS)の検査結果

結果は、市HPで公表しています。

詳しくは二次元コードからご覧ください。

問 浄水課（水質検査室）（☎83・6940 FAX83・6941）



水道メーターの法定取り替え

水道メーターは、法律で有効期間が8年と決められています。対象者には事前に取り替えのお知らせを投函します。市HPでは、取り替え対象地区の日程表や取り替え前のお知らせの見本などが確認できます。

問 お客さまセンター（☎73・3988 FAX73・6288）



図書館だより

PICK UP

たからづかデジタルミュージアム 活用講座「阪神間モダニズムと宝塚」

日 2月15日(土)14時～16時

場 中央図書館 先 30人

内 旧松本邸を含めた阪神間モダニズムと宝塚について。講師は宝塚まち遊び委員会理事の北夙川不可止さん

申 2月13日(木)までに同館

たからづかデジタルミュージアム 活用講座「新時代の余暇生活～100年前の宝塚をめぐる～」

日 3月9日(日)13時半～15時半

場 中央図書館 先 30人

内 大正初期を中心とした宝塚新温泉草創期について。講師は大手前大学の海老良平准教授

申 2月10日(月)～3月7日(金)に同館

子育て応援!～図書館利用のための託児サービス～

日 2月14・28日(金)10時、11時

(各1時間) 場 西図書館

先 各回4組、うち事前予約先 2組

対 市内在住の1歳以上の未就学児と保護者

申 2月7日(金)10時から
二次元コード



鉄斎美術館・聖光文庫 共催企画展 「本づくりの世界—富岡文庫と鉄斎の著作・画集を中心に—」

日 2月11日(祝)までの10時～17時

場 中央図書館

内 文人画家・富岡鉄斎の作品や収集した資料などを展示

語る!現代文学部 読書会 ジェーン・オースティン「高慢と偏見」

日 3月2日(日)13時半～15時

場 中央図書館 先 12人

内 「高慢と偏見」を読み、感想などを共有しましょう

申 2月11日(祝)～23日(祝)に
同館または二次元コード



2歳からのみんなであそぼ!

日 2月17日(月)10時半～11時

場 西図書館

対 2～3歳児と保護者

内 絵本の読み聞かせや
手遊び、簡単な
工作など



てんてん 細川貂々「生きるのヘタ会?」

日 2月11日(祝)14時半～15時半

場 中央図書館

内 参加者同士の対話を通じ、細川貂々さんと一緒に自分の生きづらさの原因を考えてみませんか

えほんのへや

日 2月9・23日(日)10時半～11時

場 西図書館

内 楽しい絵本を
たくさん読みます



出前児童館

日 2月21日(金)13時半～16時45分

場 西図書館

対 乳幼児と保護者

内 高司児童館の職員が楽しいおもちゃ
を持って図書館にやってきます

問 高司児童館(☎76・0205)

2月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 14日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時	1日(土)
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時	11日(祝)
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	11日(祝)
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 1日(土)

※中央図書館空調(暖房)休止中

空調機器更新工事に伴い、4月30日(水)まで一般開架室、児童室で空調(暖房)の運転を休止しています。



その他の催し



移動図書館
すみれ号

2月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	毎週土曜 ①14時半②15時	①幼児～小学1年生 ②小学生以上
	レコードコンサート	1日(土)10時半～正午	ラフマニノフ/ピアノ協奏曲第2・3番
	絵本を巡るあれこれ	2日(日)10時～11時半	いろいろな絵本の紹介
	ぱたぼんの絵本の庭	8日(土)①10時半②11時 ③11時半	①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可
	えほんであそぼ	10日(月)10時半～11時	10カ月～2歳児と保護者
	上映会	①15日(土)10時半～正午 ②23日(祝)14時半～16時40分	①「ドラえもんコレクション スペシャル 冬の3」 ②「荒野の七人」
	かみしばい	16日(日)14時半～15時半	幼児～小学生向け
	手話で楽しむ 絵本の世界	24日(休)14時～15時半	障 障害福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
	かみしばいと おはなしのひろば	28日(金)10時半～11時半	1～3歳児と保護者
西図書館	おはなし会	8・15・22日(土) ①10時半②11時	①4歳～小学2年生 (大人は入室不可) ②小学3年生以上
	上映会	①8日(土)14時半～16時半 ②23日(祝)10時半～12時半	①「チャーリーとチョコレート工場」 ②「12人の優しい日本人」



移動図書館
すみれ号

2月の無料相談

祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日 時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 火・水曜実施分は前週木曜から予約可(先 各日2人)
	家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題) ※法的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談(市民生活に限る)	25日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(月)～21日(金)正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	12日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(月)～10日(月)正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	建築相談(リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	13日(木)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政相談 (国・特殊法人などの相談や苦情)	17日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(月)～10日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 (遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方)	17日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 水～金曜10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談)	1・15日(土)、13・27日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所による相談は要予約(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜 13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
仕事	外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談 市役所での相談は要予約(文化政策課☎77・2009)
	DV 相談	月～金曜 9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
高齢者・障害者	社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題)	18日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(月)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
	職業相談(職業紹介・応募、面接対策など)	月～金曜 9時～17時	問 ワークサポート宝塚(☎81・4400)
	老後のお困りごと相談(60歳以上の市民)	20日(木)15時～17時	場 フレミア宝塚 申 17日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
教育・子ども	法律職と福祉職による高齢者・障害者の権利擁護専門相談	12・26日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 高齢福祉課(☎77・2068)市HPから申し込み可 先 4人
	子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	3月11日(火)9時45分～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西子ども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜 13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	悩みの電話相談(子ども専用)	24時間対応	問 御殿山ひかりの家(☎84・0947)
	ハッピートークたからづか (家庭問題・子育て問題など)		問 御殿山ひかりの家(☎86・4532)
	人権相談	28日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、8・15・22日(土) 10時～正午・13時～16時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	12・26日(水)10時～12時50分	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 保 あり(要予約)
	女性のための起業相談	5・19日(水)10時～正午	
	女性のための法律相談(原則1人1回)	1日、3月1日(土)14時～17時	
健康	女性のためのチャレンジ相談	5日、3月5日(水)11時～13時50分	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
	犯罪被害相談	13・27日(木)10時～正午	
	こころのケア相談	13・27日(木)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	18日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

仕事・求人

①正規職員 ②会計年度任用職員 ③職歴・前歴加算あり ④賞与あり

募集情報



【市職員】放課後児童支援員②

試験日 2月28日(金)

採用 4月1日

¥ 初任給=203,090円④(採用時25歳の場合)

対 昭和41(1966)年4月2日以降に生まれた人。詳しくは市HPへ

内 市立小・中学校で放課後に、自学自習の取り組みや異なる年齢の集団活動での仲間づくりなどの生活指導を行う

申 2月1日(土)15時～17日(月)15時に二次元コードから

問 人材育成課(☎77・2149 FAX72・6032)



職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
市立小・中・養護学校講師② 採用 4月上旬	¥ 時給=2,830円から④ (雇用形態により異なる) 詳しくは市HPへ 対 小・中学校の教員免許を持つ人または取得見込みの人	申 2月3日(月)から職員課で配布する申込書(市HPからダウンロード可)を同課へ。2月28日(金)必着 問 同課 (☎77・2026 FAX71・1891)
スクールソーシャルワーカー② 採用 4月1日	¥ 87,500円(週1程度)～175,000円(週2程度) 詳しくは市HP へ	試験日 2月19日(水) 申 2月3日(月)～14日(金)に必要書類を学校教育課へ郵送 問 同課 (☎77・2028 FAX71・1891)
地域児童育成会 補助員② 採用 4月	¥ 時給=1,170円から④ 対 18歳以上(高校生を除く)	申 二次元コードから 問 アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)

健康・生きがい就労トライアル説明会(先着順)

日 2月19日(水)14時～16時 場 中央公民館

対 おおむね60～80歳代 先 40人

内 介護や保育の現場などで短期間・短時間就労トライアルをするための説明会

トライアルの内容=シーツ交換、食事準備、見守りなど

期間=3カ月間 時給=1,052円から ※事業所により異なる

申 2月4日(火)9時半～14日(金)17時に二次元コードまたは地域福祉課へ電話

問 同課(☎77・0653 FAX71・1355)



2月の宝塚地域若者サポートステーション

①講座 ②学生応援・就活セミナー

場 男女共同参画センター

先 各講座6～8人

対 ①学生を除く15～49歳までの無業の人(要登録)

②令和7(2025)年3月に短大・大学・専門学校などを卒業見込み、または既卒3年以内の人(要登録)

内 ①パソコン講座(Excel初級編・中級編)、Let's事務作業、マインドフルネス※体験講座、コミュニケーション講座
※今この瞬間に意識を向けることで、心と身体を整えること

②ストレス対策、職業興味・性格検査、企業研究、応募書類作成、ビジネスマナー・面接対策

各日程は二次元コードから

申 問 同サポートステーション

(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)



自衛隊進路説明会

日 2月8日(土)14時～17時

場 自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所

内 自衛隊の受験時期、要項など

申 問 前日までに同事務所。当日参加は要相談
(☎072・770・7800)

☒hyougo.pco.itami@rct.gsdf.mod.go.jp)



シニアワークフェア

日 2月26日(水)13時半～15時半(受付は15時まで)

場 男女共同参画センター

対 おおむね60歳以上で就職を希望する人

内 採用担当者から直接仕事内容を聞ける就職面接会。
履歴書(ハローワーク発行の紹介状もあれば)持参

問 ハローワーク西宮(☎0798・22・8600)

自動音声の後に[31#]を入力)



⚠ ウォーターサーバーの契約トラブルに注意!

ショッピングセンターなど商業施設内の特設ブースやイベントスペースでのウォーターサーバーの契約をめくり「キャッシュバックがあると強引な勧誘を受け契約したが、実際は対象外だった」「機器はレンタルだと思っていたが、購入だった」「勧誘時に説明がない解約料を請求された」といった相談が寄せられています。

- 不意に勧誘された場合、冷静に検討することは困難です。消費者に契約内容を確認する時間を与えずに、その場で決断を迫る事業者とは契約しないようにしましょう。
- ウォーターサーバーの機能や価格、契約内容はさまざまなので、複数社の情報を収集し、比較・検討をしましょう。
- 勧誘時の説明だけでなく、契約書などに記載された契約先の事業者名、機器の契約形態、月々の支払い額と契約期間の総額、解約に関する条項などを中心に内容を確認しましょう。
- 契約してしまうと無条件には解約できない場合が多いので、不要な場合はきっぱりと断りましょう。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

譲ります 譲ってください

○譲ります=4人用ダイニングテーブル(有償)

申 問(特非)消費者協会宝塚

(☎81・4175、月・水・金曜9時半～正午、
火・木曜9時半～16時半)

各SNSで市の情報発信中



LINE @takarazukacity
イベントや子育て、災害情報など、欲しい情報を選んで受け取り(詳細は18～20面)



X(旧Twitter) @takarazukana
市の取り組みや市ゆかりの著名人のニュースなど幅広く発信



Instagram @takarazuka_city
市内の風景や観光スポット、子育て情報などを写真と動画で発信



YouTube @CityTakarazuka
市広報番組「知ってよ!宝塚」や市長の「ほぼ1分動画チャンネル」などを公開



note
職員が取材した市の出来事やイベントの様子などを紹介

すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

市営霊園の利用者を募集中

一般墓所や樹木葬式墓所、合葬式墓所の案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSで配布しています。市HPもぜひご覧ください。

長尾山霊園(一般墓)



宝塚すみれ墓苑(樹木葬・合葬墓・一般墓)



生活環境課

長尾山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)
宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

阪急宝塚線「売布神社」駅前

シネ・ピピア

☎87・2261



シネマ1 敵	～終了日未定	侍タイムスリッパ	～2/17(月)
港に灯がともる	～2/6(木)	対外秘	2/14(金)～2/17(月)、 2/21(金)～2/27(木)
イル・ポストエーノ デジタル・リマスター版	～2/6(木)	エドワード・シザーハンズ ダンスバージョン	2/21(金)～2/27(木)
ベルナデット 最強のファーストレディ	～2/13(木)*	Ryuichi Sakamoto Playing the Orchestra 2014	2/21(金)～3/6(木)
ブリジット・バルドー レトロスペクティブ-BB生誕90年祭	～2/17(月)*	ルックバック	2/28(金)～3/13(木)
ソウルの春	2/7(金)～2/13(木)*	HAPPYEND(☆)	2/28(金)～3/6(木)
丘の上の本屋さん	2/7(金)～2/17(月)*	五香宮の猫	2/28(金)～3/6(木)
太陽と桃の歌	2/14(金)～2/17(月)、 2/21(金)～2/27(木)	ブラッド・スウェット&ティアーズに 何が起こったのか?	2/28(金)～3/6(木)



『侍タイムスリッパ』
© 2024 未来映画社

※2月18日(火)～20日(木)
は全館休館、9日(日)は
シネマ2のみ休映

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

保一日時
一時保育
場所
手話通訳・要約筆記
料金
抽定員(抽選)
先定員(先着)
対象者
内容
申し込み
お問い合わせ先

てんさんぽ^{その59} 系田川^{てんてん} 貂々

宝塚文化創造館の
たてものは宝塚音楽学校の
旧校舎です



講堂だった場所では今も
コンサートやイベントをしています



宝塚文化創造館は、タカラジェンヌを養成した宝塚音楽学校の旧校舎です。「花のみち」の延長にある武庫川の自然堤防の名残りの道から北へ続く国道176号沿いに位置しています。昭和10年に建てられたという旧校舎はがっしりした造りで、近代化産業遺産にも指定されています。1階の講堂はさまざまなイベントに利用されるホールになっています。2階は「すみれミュージアム」です。宝塚歌劇の歴史や宝塚市の発展についての資料があります。3階のレッスンに使われた教室は、今もバレエ教室や日本舞踊などのお稽古に貸し出されていたりもします。生徒さんたちが使った階段は、同じ場所ばかり歩いたのですり減ったところが今も確認できます。

(てんてん 貂々)

5人に
当たる!

プレゼント付きアンケート

市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使える引換券が当たります。

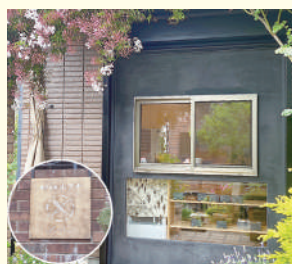
◆今月のプレゼント

「焼菓子500円分」来店時に店頭で好きなお菓子を選べます



ル ア ナ
LuAna

素材の美味しさと季節を感じられるようなお菓子を、できるだけシンプルな原材料で、店主が一つ一つ丁寧に焼き上げています。店舗はすみれが丘の住宅街にあり、阪急バス停留所「すみれが丘中央」下車すぐです。駐車場1台分があります。体にも心にもうれしい焼菓子を、ぜひご賞味ください。



📍 すみれが丘2-6-5
🕒 火・金曜11時～15時
✉ luanasweets2022.10@gmail.com

アンケートの回答は2月24日(休)までに、市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ「プレゼント企画」から。



あなたのお店を広報誌でPR!

読者プレゼントの提供事業者を募集

「プレゼント付きアンケート」に商品やサービスを提供いただける事業者を募集しています。当選者が直接受け取りに来るため、郵送の難しい生花や食品、体験レッスンなども提供可能です。応募方法など詳細は二次元コードから。



プレゼントをたくさん用意した方が、掲載確率は上がりますか?



抽選で選定するため、プレゼントの個数や金額は結果に影響しません。無理のない範囲でご協力ください。



オープン直後で知名度のない店舗では、掲載は難しいでしょうか…



読者アンケートでは「知らないお店を知りきっかけにしたい」という声が寄せられています。ぜひ広報誌で魅力をアピールしてください!

問 広報課 ☎ 77・2002 FAX 74・6903



令和7(2025)年2月1日発行
No.1332 発行/宝塚市 編集/広報課

宝塚
Shueisha

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

手塚治虫記念館
開館30周年記念トークショー

荒木飛呂彦

～創作の地図～

手塚治虫記念館の開館30周年を記念し、
『ジョジョの奇妙な冒険』シリーズで知られる
漫画家・荒木飛呂彦によるスペシャルトーク
ショーを開催します。



写真提供:集英社ウルトラジャンプ編集部

日 3月15日(土)13時～14時

場 宝塚ホテル 抽 800人 ¥1500円 手 あり

内 1980年に集英社の「手塚賞」に準入选し、週刊少年ジャンプで連載を始めた荒木飛呂彦は、デビューから約45年経った今もなお、トップランナーの一人として精力的に活動しています。トークショーでは、手塚作品との出会いや自身の創作の原点となる幼少期の体験、代表作『ジョジョの奇妙な冒険』に込めた思いなど、漫画が持つ夢や希望を伝えます

申 往復はがき1枚につき1人まで応募可(1人1回限り)。2月15日(土)必着。

往信表面=〒665-0844 宝塚市武庫川町7-65 手塚治虫記念館トークショー係

往信裏面=〒住所、名前、年齢、電話番号(車椅子での来場を希望する人はその旨)

返信表面=〒住所、名前

※抽選結果は2月下旬に返信はがきでお知らせします

問 同館 ☎81・2970 FAX81・3660、月曜定休



宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

ガーリック
ポテト

ジャガイモはでんぷんとビタミンCを多く含み、加熱しても壊れにくい。キャベツもビタミンCをたくさん含んでいるので、この料理だけで一日に必要な量の約1/3を摂ることができます。

(1人あたり)エネルギー83kcal たんぱく質5.2g 脂質2.2g 塩分0.6g

材料(4人分)

鶏もも肉*	100g
ジャガイモ	2個
キャベツ	1枚
ニンニク	1片
オリーブオイル	小さじ1
酒	少々
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
薄口しょうゆ	大さじ1/2

作り方

- ①鶏肉は小さめにそぎ切り、ジャガイモは3cm程度の角切り、キャベツは2cm角の色紙切り、ニンニクはみじん切りにし、ジャガイモは固めにゆでておく。
- ②オリーブオイルとニンニクを鍋でゆっくり温め、ニンニクの香りをオイルに移す。
- ③鍋に鶏肉を入れAをふって炒め、色が変わったらキャベツを入れて、さっと炒める。
- ④キャベツがしんなりしたら、水気を切ったジャガイモを入れ、薄口しょうゆで味を調える。

※ベーコンでもおいしく作れますが、塩を控えめにしてください。

問 学事課 ☎77・2039 FAX71・1891

食育劇団 からっぽ大作戦



給食調理員による
レシピ動画や食育
劇を公開中

過去のレシピ
はこちら



UD FONT



[令和7(2025)年1月1日 現在] (対前月)

・推計人口/220,709人 (-4人)
・世帯数/97,126世帯 (+70世帯)

・男/100,881人 (+33人) ・女/119,828人 (-37人)
・面積/101.89km²

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。