

山崎晴恵市長からの メッセージ



朝の武庫川沿いの風が心地よい季節になりました。

5月の毎週火曜日の朝8時から、朝活ウォークを開催しています。おおむね60歳以上の方と一緒に、武庫川河川敷から花のみちを、ゆっくりと歩いています。歩きながら、参加者の方々から、いろいろなお話を聞かせていただき、毎回新しい発見をしています。高齢者のサロンを開いて脳の活性化のためのゲーム大会を開催して下さっている方、花のみちに落ちている松ぼっくりを握りながら歩くと手の刺激になることを教えて下さった方、落語でみんなを元気にして下さっている方、毎回ネコの話で盛り上がる方。みんなで歩いたら、花のポイントシールを貼り、ポイントに応じて、プレミア宝塚を居場所に行っている子どもたちにゲームをプレゼントします。ウォーキングは、健康寿命を延ばすと言われています。健康になるし、子どもも喜ぶ。次は涼しくなる秋に開催します。ぜひ、一緒に朝活ウォークを楽しみましょう。

山崎晴恵

「OPEN!みんなで話そう!」 やまさき市長とともに」参加者募集

協働のまちづくりをより一層推進するため、市民の皆さんと市長、担当部局によるテーマに沿った意見交換会を開催します。あなたの声を市長に直接届けませんか。テーマ「中高年世代が運動を継続して、運動習慣をつけるには」

日 7月20日(土)10時～11時半

場 市役所第二庁舎 抽 15人

対 市内在住・在勤・在学の人

申 6月14日(金)までに市民協働推進課へ電話

(☎77・2051)または二次元コードから

※一時保育、手話通訳・要約筆記あり(要予約)

問 健康推進課(☎86・0056)・高齢福祉課(☎77・2068)



市長出演番組「まちづくりゆめづくり～市長と語りましょう～」

6月2日(日)8時半～9時 / (再)6月9日(日)8時半～9時

テーマ:宝塚市制70周年記念

宝塚少年少女合唱団 第48回定期演奏会

ゲスト:宝塚少年少女合唱団 団長 山岡信章さん

指揮者 野尻友美さん

PHOTO NEWS

手塚治虫記念館 開館30周年セレモニーを開催

4/25



開館30周年をお祝いし、記念ノベルティが配布されたほか、池田理代子さんによる記念トークが行われました。

第4回宝塚温泉まつりが開催

4/28



子どもたちがこども神輿を担いで武庫川周辺を練り歩いたほか、さまざまな出店が並び会場は多くの人で賑わいました。

朝活ウォークで健康促進

5/14



健康促進のため、市長と参加者12人が武庫川河川敷を約1.5kmウォーキングしました。

ナビネット祭りでお仕事体験

5/18



大工や塗装、電気、水道など建設業に関する仕事体験ができるナビネット祭りが開催され、子どもたちが働く楽しさを体験しました。