

70'S-80'Sディスコミュージックにのって♪
楽しく踊ってフレイル&認知症予防♪



当日はミラーボールもあります！

ディスコ DE

フレイル&認知症予防

65歳以上の方の
体に優しいダンスプログラム

Party



中央公民館ホール

2026.7.9(木)

13:30~16:00(開場13:00)

要予約・参加費:500円(飲み物・お茶菓子代)

先着
50名



講師:岡本 香代子 先生

(歩行開発研究所・主席研究員)
TV東京「主治医が見つかる診療所」
等にご出演

問い合わせ
宝塚市高齢福祉課
TEL:0797-77-2075

ある^あたへ^お
しゃべろう
Takarazuka
フレイル&認知症予防
宝塚市