

採択事業 NO.12

種 別：自由提案型

団体名：宝塚シニアお元気活動サポート協会

事業名：地域のつながりを作る！シニア向けスマホ講座

交付決定額：50,000 円

（事業を行おうとした動機・必要性）

2020年の緊急事態宣言により、一時期地域のイベントを減少せざるを得なくなり、それに伴い地域住民の交流、外出の機会が減少し、シニア世代の健康被害やコミュニケーションの減少による認知症の方の増加を懸念されています。それらを改善するために、大きく2つの取り組みが必要だと感じています。

①外出しやすい地域のイベントを開催し、継続する。

②イベントや地域の情報を取得するため、シニア世代のデジタルリテラシーの向上

今回のイベントをきっかけに、宝塚在住の65歳以上の方の外出の促進と、地域とコミュニケーションを増やすためにデジタルリテラシーの向上を図る。

（事業を行う目的と期待される効果）

宝塚でも実施経験があり、他の地域で65歳以上の方に対して人気の「シニア向けスマホ講座」の講師を呼び実践したいと思います。スマートフォンの講座は、1回で全部がわからないので、繰り返し受けられる方が多く、継続性の高さが見込めます。参加者に他にも勉強したい、相談したい事柄のアンケートをとり、シニア世代が求めているイベントを確認し、実施できるよう取り組むことができると考えます。

宝塚市役所の公式アカウントやHPをお知らせする機会を作り、希望者にはスマホ講座をはじめ、地域のイベント情報をLINEで受け取れるよう、本講座以外への参加を促すことで、外出やコミュニケーションの機会の増加を期待できます。

（事業の内容）

①第1回

日 時：8月の平日 10:00~11:30 参加 20人まで

場 所：中央公民館 201号室

内 容：LINEの基本操作と、未使用者には初期設定を行う。

・LINEってなに？

・QRコードで友達になる

・メッセージ、写真を送る。電話のかけ方。

友人、家族とやりとりする練習ときっかけを作る。

②第2回

日 時：9月の平日 10:00~11:30 参加 20人まで

場 所：中央公民館 201 号室

内 容：LINE を楽しく使うきっかけを作り、スマホに触れる頻度を増やす。

- ・スタンプの使い方
- ・無料でスタンプを新しく追加しよう！
- ・受信拒否（ブロック）の方法

③第3回

日 時：10月の平日 10:00~11:30 参加 20人まで

場 所：中央公民館 201 号室

内 容：LINE を楽しく使うきっかけを作り、スマホに触れる頻度を増やす。

- ・相手の名前の変え方
- ・QRコードの読み取り

④第4回

日 時：11月の平日 10:00~11:30 参加 20人まで

場 所：中央公民館 201 号室

内 容：今までの内容を繰り返し、LINE 操作のさらなる上達を図る。

- ・第3回までのテスト
- ・今後の団体活動のご案内
- ・その他、個別の相談など