



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



どうなる? どうする?

地球沸騰化時代の到来

日 9月14日(土)13時半~15時半

先 50人

内 近年の気候変動や、地球温暖化防止のための行動について学ぼう。講師は(特非)気候ネットワーク上席研究員の豊田陽介さん

申 9月10日(火)までに二次元コードまたはファクス

問 環境エネルギー課

(☎77・2361)

FAX71・1159)



宝塚地域若者サポートステーション

先 各回6人

内 自己分析セミナー、働くためのストレス対策、Excel 講座など

対 学生を除く15~49歳までの無業の人(要登録)

申 問 同ステーション

(☎69・6305 FAX85・7799、

日・月曜、祝日除く)



講座日時

キャンパ

Canvaを知る!使う!チラシ作り講座

日 10月12日(土)10時半~14時

先 20人 保 あり

対 地域活動やコミュニティビジネスをしている人

申 9月2日(月)~10月5日(土)

問 宝塚NPOセンター

(☎85・7766

FAX85・7799)



申し込み

0歳児のためのスター・ペアレントング講座 叩かず・甘やかさず・子育てする方法

日 10月22日(火)10時~正午

対 0歳児の子どもと保護者(保護者のみの参加可) 先 6組

内 子どもと一緒に、子どもとの関わり方などについて学ぼう

保 あり(先 5人 対 1歳以上の未就学児 申 10月14日(祝)まで)

申 問 9月3日(火)から二次元コードまたは同センター



親子で楽しむキッズルーム

日 10月29日(火)10時~11時半

対 乳幼児と保護者

先 10組

内 絵本の読み聞かせや、手遊び、フリートークなどを通して交流しよう

申 問 9月3日(火)から同センター

40代、50代、ミドル世代からのおひとりさまで私らしく働く、暮らす

日 10月11・18・25日18時半~20時半(金曜、全3回)

先 15人 対 おおむね40代以上の独身女性(シングルマザー可)

内 健康で幸せに働くための情報を取得しよう。

講師はうえだライフマネジメントオフィスの植田香代子さんほか

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 10月3日(木)まで)

申 問 9月3日(火)から二次元コードまたは同センター



公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692



「夢みる給食」上映・講演会・子どもの食や給食について考えよう♪

日 9月8日(日)①9時45分②13時15分

場 西公民館 ¥①千円②1500円

申 前日までに二次元コードまたはメール

問 宝塚・食から未来を考える会

(☎26・8779

✉info@fu-dofoods.com)



旭堂南海の宝塚講談席+落語

日 9月21日(土)14時~16時

場 西公民館

¥2千円(当日2200円) 先 100人

内 旭堂南海による講談「長短槍試合」、笑福亭生高による落語

申 問 (特非)宝塚生涯学習研究会の

村上さん(☎090・9984・0390)

認知症サポーター養成講座

日 9月25日(水)14時~15時半

場 東公民館 先 30人

対 市内在住・在勤の人

申 問 9月20日(金)までに花屋敷地域包括支援センター

(☎072・740・3555

FAX072・740・5087)

宵まちコンサート

日 9月28日(土)18時~19時

場 中央公民館

内 出演はジャズ&ハワイアン サウンド・サヴィー。曲目はイツオンリーアパーパームーン、南国の夜ほか

問 同館



ちないたけお こんどうひろし

智内威雄・近藤浩志

ピアノとチェロの二重奏

日 9月29日(日)14時~15時半

場 中央公民館 ¥ 会員制(入会金1家族千円、月額1人千円、当日入会可)

先 150人 対 小学4年生以上

申 問 宝塚ふぁみりい劇場(☎87・0628

✉t.famigeki@gmail.com)

障害のある子の親が知っておきたい親なきあとの準備講座

日 9月29日(日)10時~正午

場 西公民館

先 20人

内 親が亡くなった後の課題や対策を学ぶ

申 問 9月10日(火)10時から同館

介護予防サポーター養成講座

日 10月1~22日9時45分~11時45分(火曜、全4回)

場 中央公民館 先 30人

申 問 二次元コードまたは

市社会福祉協議会

(☎86・5000

FAX86・5069)



シンポジウム「植物好きを誘う宝塚」

日 10月13日(日)13時15分~15時10分

場 東公民館 先 150人

内 本市の花き植木産業の歴史や今後は議論します。講師・コーディネーターは咲くやこの花館の元名誉館長・久山敦(くやまのぶ)さん。参加者にはあいあいパークや植木まつりで使える金券をプレゼント

申 9月2日(月)~10月4日(金)。申し込み方法など詳しくは二次元コード

問 農の魅力創造課(☎78・6071 FAX77・2133)





EVENT



■ 申がないものは予約不要

イベント情報



バガ・ホール

☎ 84・6192 FAX 84・9772 (水曜休館)

宝塚バガ学生ピアノコンクール本選

- 日 10月6日(日)10時
- 内 8月に予選を通過した若きピアニストたちによる演奏
- 問 同コンクール委員会事務局の山内さん (☎73・5451)



宝塚国際室内合唱コンクール

審査結果

- 1位=ユース合唱団バウシス(ラトビア)
- 2位=イエスの声室内合唱団(フィリピン)
- 3位=ハロ合唱団(台湾)
- 兵庫県知事賞
- =CancaoNova(兵庫県/東京都/静岡県)
- 宝塚市長賞
- =女声アンサンブルC'est La Vie(兵庫県)
- 宝塚市教育長賞
- =アレック・スラバヤ合唱団(インドネシア)
- 聴衆賞
- =イエスの声室内合唱団(フィリピン)
- 問 同ホール

錦織健テノール・リサイタル

- 日 11月17日(日)14時
- ¥ 4千円(当日4500円)
- 対 小学生以上
- 内 日本歌曲やポピュラー・ソングなど。曲目は山田耕筰/この道、クイーン/ボヘミアン・ラブソディほか
- 保 あり(先 2人 ¥ 2千円 申 11月7日(木)まで)
- 申 問 9月5日(木)10時から同ホール

小学生~18歳を無料ご招待

- 抽 25人(保護者1人まで半額優待あり)
- 申 9月6日(金)17時まで二次元コード



TiA Christmas Gospel Concert KIZUNA

- 日 12月3日(火)14時、19時
- ¥ 3500円(当日4千円)、未就学児は膝上無料
- 内 出演は全米最大ゴスペル大会優勝シンガーのTiAさん

ワークショップ(全3回)

- 日 10月29日(火)、11月9日(出)、19日(火)10時半~12時半(11月9日は17時~19時)
- 場 CCC宝塚チャペル
- 内 TiAさんと一緒にゴスペルを歌おう。曲目は「Amazing Grace」など
- ¥ 9千円。その他料金設定あり。詳しくは二次元コードから
- 申 問 いずれもRock'n Roll Hurricaneへ電話またはメール (☎090・6061・3024)
- ✉ rockrollhurricane8@gmail.com



ソリオホール

☎ 81・8200 FAX 81・4791



市手工芸公募展

- 日 10月10日(木)~13日(日)10時~17時(最終日は14時半まで)
- 内 手作りの魅力あふれる力作を展示
- 問 市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)

きつね森の山男 ~人形劇と浪曲によるあらたな創作~

- 日 11月23日(祝)13時半、15時半開演
- ¥ 2500円(当日3千円)、3歳~高校生 千円、3歳未満は膝上無料
- 内 馬場のぼるの絵本を舞台化。出演は真山隼人(浪曲)、沢村さくら(曲師)、人形劇団クラルテ
- 申 9月27日(金)10時からHPまたは電話
- 問 市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)



国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜休館)



楽しいドイツ語(初級コース)

- 日 10月5日~12月7日10時半~11時45分(土曜、全10回)
- ¥ 1万7千円
- 先 18人
- 申 問 9月3日(火)から(特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

異文化相互理解事業・語学講座

- ①中国語 ②タイ語
- 日 10月12日~12月7日①13時半~14時半②15時~16時(土曜、各全8回)
- ¥ 各3千円
- 先 各14人
- 内 ネイティブの講師によるあいさつや簡単な会話など初心者向け講座
- 申 問 9月3日(火)から(特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

外国にルーツを持つ子どもと保護者の集まり「なないろルーツ」

- 日 9月28日(出)14時~16時
- 対 外国にルーツのある子どもと保護者
- 内 大人はおしゃべり、子どもは高校生ボランティアと遊びます
- 問 (特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

市外国人日本語スピーチ大会 出場者募集

- 日 12月14日(出)13時~16時半
- 抽 13人
- 対 日本語を母語としない外国人
- 申 9月16日(祝)~11月5日(火)に同センター窓口またはHP
- 問 (特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)



日 日時 場所 料金 抽 抽定員(抽選) 先 先定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S C Sサービスマスター S Sサービスマスター H Pサービスマスター
は 往 はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)



①たからの市

②紙芝居がやってくるよ!

日 9月8日(日)①10時半②13時半

内 ①西谷野菜や雑貨、軽食などの販売
②演目は「クマノミのおとうさん」ほか
問 同センター

一枝展

日 10月4日(金)~8日(火)10時半~17時
(最終日は15時まで)

内 日本画・墨彩画・絵便りなど幅広い
作品を展示

問 一枝会の山市さん(☎89・4626)

3館おさんぼラリー

日 9月14日(土)~来年2月16日(日)

場 同センター・手塚治虫記念館・文化創
造館

¥ 各施設の入館料が必要

内 3つの施設を回ってクイズに挑戦し
よう。入館料割引の特典や、抽選で
もらえるプレゼントあり

問 文化政策課(☎77・2099 FAX77・2171)

花のイラスト展示

日 9月28日(土)・29日(日)

内 北海道在住の藤川志朗
さんによる草花イラスト。ワークショップあり

問 同センター



神戸大学 国際人間科学部 発達コミュニティ学科 コミコミ展

日 9月13日(金)~16日(祝)

内 アートを探求する学生による作品展。
9月14日(土)・15日(日)はテクスチャー
アート教室を開催(¥500円 申 同
センターHP)

問 同センター

宝塚市展 作品募集

70th

¥ 出品料2千円(30歳未満は500円)

対 16歳以上 内 同センターで11月に
開催する市展の作品を洋画・写真な
ど7部門で募集。70周年記念賞あり

申 9月19日(土)~10月11日(金)に二次
元コードまたははがき

問 (公財)市文化財団

(☎85・8844 FAX85・8873)



文化創造館

☎87・1136

FAX 87・1191(月曜休館)



元氣な長寿の仲間たち展

日 9月12日(木)~16日(祝)10時~16
時(最終日は15時まで)

内 昨年の宝塚市展に応募があった
80歳以上の人の洋画・日本画・写
真の作品展

問 同館



たかまがりのあかさ

高曲伸和リサイタル

日 10月5日(土)13時半

¥ 3500円(当日4千円)

先 150人

申 問 同実行委員会コンサート事務局
に電話またはメール

(☎050・6883・8972

✉takamagari@ensemble

floft.online)

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4~6階

☎85・2274 FAX 85・2273



さらら寄席

日 9月14日(土)14時

場 さらら仁川

¥ 一般1200円、60歳以上千円(当日
は300円増)、小・中学生500円

内 出演は桂歌之助・桂ひろば・桂天吾

申 問 前日までに同施設

森信雄七段杯争奪将棋大会

日 9月23日(日)10時

場 ピピアめふ

先 140人

対 小学生以上

¥ 2500円(お弁当・お茶付)

申 問 前日までに同施設HPまたは電話



悪質業者に強くなる講座

日 9月25日(水)14時~15時半

場 ピピアめふ 抽 40人 手 あり

内 悪質業者の手法や対処法を学ぶ

申 9月13日(金)までに消費生活センター
またははがき。詳細は二次元コード

問 同センター(☎81・4185 FAX83・1011)



整体師が教える

お家でできる整体術

日 9月27日(金)13時半~15時

場 ピピアめふ ¥ 500円 先 15人

内 自分の体の癖を知り、ケアをしながら、
体が軽くなる習慣づくりを目指します

申 問 9月3日(火)~前日に同施設HPま
たは電話

REUSE 服の交換会

日 9月28日(土)・29日(日)

11時~16時 場 ピピアめふ

内 持参した服と会場の服を、1人10点
まで無料で交換できます。汚れ、毛玉
のある服、バッグ、靴は不可。詳細は
施設HPへ

問 同施設



有機野菜を使った美味しいランチ作り

日 10月①8日(火)・9日(水)②17日(木)・
18日(金)10時半~13時(いずれか1日)

場 ①ピピアめふ②さらら仁川

¥ 各回1600円

先 各回①20人②24人

内 オーガニックに関する講義と、有機野
菜と鮭を使った蒸し料理を作ります

申 問 9月3日(火)~10月①1日(火)②10
日(木)に各施設

めふ乃寄席 夕席

日 10月5日(土)17時

場 ピピアめふ

¥ 2千円(当日2500円) ワンドリンク
付き

内 出演は林家竹丸・桂阿か枝・林家染左

申 問 前日までに同施設HPまたは電話

県立美術館コラボ講座

アートを楽しもう!

日 10月13日(日)10時半~11時45分

場 さらら仁川 ¥ 500円 先 30人

内 9月28日(土)から県立美術館で開催
される「石岡瑛子『デザイン』展の見
どころを学芸員が解説

申 9月3日(火)~前日に同施設





EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報



スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652

9月のワンデーテニス教室

- 日曜=1日9時20分、月曜=2・9・30日、水曜=4・25日、木曜=5・12・19・26日10時(いずれも1時間半) 先各日30人
- ¥高校生以上1600円、中学生1300円
- 対高校生以上(日曜は中学生以上)
- 申当日の開始30分前から同センター屋外管理棟 問同センター

トレーニング室 基礎コース

- 日 9月29日(日)から各コース順次開始
- ¥1100円 対中学生以上
- 申 9月3日(火)9時からトレーニング室受付窓口 問同センター

曜日・コース	開始時間	先
火(土)朝コース	9時半	各曜日 5人
休(日)昼コース	13時	
月(水)金(日)夜コース	18時半	

中学生ソフトテニス教室

- 日 10月6日~12月23日(日・月曜、全23回)
- ①17時~18時半②18時半~20時
- ¥36800円
- 先各30人
- 対中学生①未経験~初級者②経験者
- 申 問 9月8日(日)から(日曜は17時まで)同センター



レッツチャレンジ・パラスポーツ

- 日 9月14日(土)10時~12時半
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 手 あり
- 内 ボッチャなど7種目のパラスポーツ体験会。体験した種目数に応じて景品あり(先着順)。室内シューズを要持参
- 問 スポーツ振興課 (☎77・9117 FAX71・1891)



知的^{がい}障害者水泳教室中級コース

- 日 10月4日~12月6日(金曜・全10回) 17時半~18時45分
- ¥1万円(全10回分)
- 先 20人
- 対 市内在住・在勤・在学の知的障害がある小学4年生以上で、基本的な水慣れができています
- 申 問 9月6日(金)~20日(金)(日曜は17時まで)に同センター



小学生ソフトテニス教室

- 日 10月19日(土)・20日(日) (予備日27日(日))10時~11時半
- ¥300円(全2回分) 先50人
- 対 市内在住・在学の小学3~6年生
- 申 問 9月20日(金)~10月13日(日)(日曜は17時まで)に同センター

第Ⅲ期健康・スポーツ、水泳、ジュニアスポーツ、未広体育館教室の欠員受講生募集

受付日や内容、料金、申し込み方法など詳しくは施設HPの最新情報をご覧ください。

花屋敷グラウンド

☎FAX 072・744・2366



SUNDAYテニス

- 日 毎週日曜 初級=10時~10時20分 中級=10時半~11時50分
- ¥各級1500円 先各級12人
- 対 18歳以上(高校生不可)
- 内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから
- 申 問 同グラウンド

花屋敷レディーステニス練習会

- 日 9月13日(金)10時~16時
- ¥3300円 先20チーム
- 対 C・D級相当の女性ペア
- 内 6ゲーム先取または30分間マッチ
- 申 問 同グラウンド



モルック花屋敷カップ

- 日 10月19日(土)9時半~正午
- ¥1500円
- 先12チーム(1チーム2~4人)
- 内 2グループに分かれ総当たり戦をし、1位同士で決勝戦
- 申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX 62・6511



大人の発声教室

- 日 毎週金曜10時~11時
- ¥各日1100円 先10人
- 対 18歳以上
- 内 顔や舌の体操で正しい腹式呼吸を身に付け、楽しく発声しよう
- 申 問 同グラウンド



売布ワンデーテニス

- 日 ①毎週火曜10時②9月24日からの毎週火曜11時半
- ③毎週木曜10時④毎週金曜10時(各コース1時間25分)
- ¥1600円 先各日15人
- 対 高校生以上 ①初心(9月17日までは初心~中級) ②③中級 ④初級
- 申 開催日の開始30分前から管理棟へ 問同グラウンド

その他開講中教室

- 月曜=ゆったりリニアヨガ
- 水曜=ZUMBA
- 木曜=ピラティスストレッチ、スタート☆ピラティス
- 金曜=五臓ヨガ
- 詳細は施設HPからご確認ください。
- 申 問 10月開講分は9月20日(金)から同グラウンド

日 日時 場所 ¥ 料金 (抽選員(抽選) 先定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S.C. サービスセンター S.S. サービスステーション HP ホームページ
は 往 はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



外国にルーツを持つ子どものための学習支援「STワールド」

日 9月7・14日(土)10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ6～18歳の人
内 日本語支援者や大学生と一緒に楽しく勉強しよう
問 (特非) 市国際交流協会
 (☎76・5917 FAX76・5918)

宝塚市青い鳥学級

日 ①9月13日(金)②10月11日(金)
場 ①淡路島②西公民館 **先** ①10人②20人
¥ ①昼食代、浄瑠璃公演代は実費
対 市内在住・在勤の16歳以上で視力に障害がある人とボランティア
内 ①浄瑠璃公演鑑賞②健康体操、音楽鑑賞
申 9月3日(火)～①10日(火)②24日(火)に社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)

おもちゃ診療所

日 9月22日(祝)13時～14時半
場 ぱらごこむ1
¥ 部品代実費
内 おもちゃを修理します。ボランティアも募集中
申 9月22日(祝)13時～14時半
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)



阪神くすの木学級(尼崎教室)

日 9月29日(日)、10月14日(祝)、11月3日(祝)(全3回) **¥** 各日28円(保険代)
場 尼崎市立歴史博物館ほか
対 市内在住・在勤の16歳以上で聴覚・言語に障害がある人
内 歴史博物館の見学やドローン体験など
申 9月2日(月)～13日(金)に社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)

ぽっかぽか共生マラソン

部門	費用	定員
1.5km	中学生以上1200円、小学生以下700円	各130人
3km	中学生以上1400円、小学生以下850円	
15km	中学生以上1500円	各20人
1・2・3時間走	1500～2千円(中学生以上)	
15kmリレー(2～5人)	中学生以上1400円×人数 小学生以下850円×人数	各30チーム

あいあいパークイベント情報

①オーナメントフェア ②秋の洋ランフェア
日 ①9月7日(土)～10月20日(日)②9月14日(土)～10月14日(祝)いずれも10時～17時半
内 ①動物たちのオーナメントが大集合 ②ミニカトリアなどの苗や鉢を多数販売
問 同パーク
 (☎82・3570 FAX82・3571) 
 ※9月3日(火)はあいあいギャラリーのみ終日臨時休業 

NPO・コミュニティビジネスなんでも相談日

日 9月14日(土)、10月15日(火)、11月15日(金)9時～17時
 ※上記以外の日程でも相談可
場 宝塚NPOセンター **先** 各日10人
対 市民活動やNPOに関心のある市民
申 各実施日の前日までに同センター
 (☎85・7766 FAX85・7799)

宝塚自然の家イベント

日 9月①21日(土)②29日(日)
¥ ①300円②800円
先 ①50人②60人
内 ①まき割り体験をして自然の家の整備をしよう②にしたに先生と竹筒ご飯を作ろう
申 9月1日(日)から二次元コード
問 宝塚自然の家(☎91・0303) 

JR福知山線廃線敷ハイキング

日 A・B=10月24日(木)・26日(土) C=10月22日(火)・27日(日)
場 JR武田尾駅～A=親水広場、B=第二橋梁、C=JR西宮名塩駅～武田尾
¥ 各日800円 **先** 各日A10人、B・C20人
申 9月2日(月)～30日(月)に二次元コード 
問 夢さがし隊の浦上さん(☎090・1446・1176)

日 11月24日(日)9時半
場 武庫川河川敷(市役所横)
申 11月10日(日)までにファクス(FAX85・8847)または二次元コードから
問 (特非)ぽっかぽかランナーズ
 (☎entry@po.karun.com) 

9月のボロコ移動カフェ

①10日(火)	ごてんやまハウス
②11日(水)	あくらす
③18日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
④25日(水)	一小宝梅ハウス
⑤27日(金)	ひかりサロン

10時～正午(④のみ13時半～16時)
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

初めてのボランティア活動相談

日 9月19日(木)10時半～正午
場 ぱらごこむ1
先 10人
内 テーマは「施設ボランティア」
申 9月2日(月)～18日(水)に宝塚ボランティアプラザzukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

①食育パネル展 ②食育パネルクイズ

日 ①9月26日(木)～10月2日(水)10時～20時②9月28日(土)10時～15時
場 アピア1
内 ②参加者には西谷産野菜をプレゼント(先120人)
問 健康推進課(☎86・0056 FAX83・2421)

傾聴ボランティア講座

「認知症高齢者の心理と支援」
日 11月13日(水)13時～16時半、20日(水)13時半～15時半(全2回)
場 ぱらごこむ1 **¥** 千円 **先** 35人
対 認知症高齢者の支援に関心のある人
申 9月17日(火)～11月6日(水)に宝塚ボランティアプラザzukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

ひょうご北摂体験型サイクルツアー

日 10～12月(全6回)
¥ 各5千円 **先** 各15人
内 阪神北地域の里山や街中の観光スポットを自転車で巡り地域の魅力を体験
 ※日時や申込方法は二次元コードから
問 同実行委員会事務局 
 (☎83・3133)

他にもイベント盛りだくさん! もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー

スポーツ振興市民ゴルフ大会

日 11月27日(水)8時から(雨天決行)
場 宝塚ゴルフ倶楽部 **抽** 120人(うち女性は40人)
¥ 3千円(プレー代別途1万700円必要)
対 市内在住または市ゴルフ協会員
申 9月5日(木)～12日(木)(消印有効)に、往復はがきに代表者と参加者全員の干住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入の上、〒665-0827小浜1-1-11スポーツセンター内「市民ゴルフ大会」係へ。1枚で2人まで申し込み可
申 同センター(☎87・5911 FAX81・0652)

