

# 教育委員会だより

## 市立中学校 技術・家庭科作品展

夏休み中に作った木工・手芸などの作品を展示します。

📅 9月18日(水)～25日(水)9時～21時  
(21日(土)は17時、25日(水)は正午まで)  
※22日(祝)、23日(休)は閉館日

📍 教育総合センター

📞 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

## アイデア満載！市立中学校理科作品展

中学生が授業で学んだ知識や、自らの興味や探求心を形にした作品を展示します。

📅 9月27日(金)～10月3日(水)9時～21時  
(28日(土)は17時、10月3日(水)は15時まで)  
※29日(日)は閉館日

📍 教育総合センター

📞 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

## トライやる・ウィークを実施中

あんな活動  
こんな活動

地域や事業者の皆さんの協力のもと、市立中学校の2年生が5月から10月にかけてトライやる・ウィークに取り組んでいます。

自分の夢に向かって、また自分探しのため元気いっぱい活動する生徒たちを見かけた際には、温かく見守ってください。

📞 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)



バッティングセンターの受付や美容院での活動の様子



宝塚市の

おいしい

## 学校給食レシピ



いちじくヨーグルト

いちじくは8月から9月が旬で、柔らかく鮮度が落ちやすい果物です。生をそのまま食べるのもおいしいですが、ちょっとアレンジしてデザートにしてみませんか。

(1人あたり) エネルギー57kcal たんぱく質1.8g 脂質1.4g 塩分0.1g

### 材料(4人分)

いちじく	2個
白ワイン	小さじ1
砂糖	大さじ1
ヨーグルト	200g (1カップ)

### 作り方

- ①いちじくのヘタの固いところを取り除き、皮ごと小さく手でちぎる。その後、厚手の鍋に入れて、砂糖とワインをまぶしてしばらく置く。
- ②水分が出てきたら弱火で煮る。いちじくに火が通ったら火を止めて冷ましておく。
- ③ヨーグルトと②を混ぜる。

いちじくはたんぱく質分解酵素を含むため、ヨーグルトと合わせる時は、先にさっと加熱して酵素の働きを止めましょう

📞 学事課 (☎ 77・2039 FAX71・1891)

### 市公式LINEで 学校給食の情報を配信

毎月の献立表やレシピ、劇団からっぽ大作戦による食育動画などを定期的に配信しています。

- ①二次元コードから友だち登録
- ②受信設定で「学校給食」を選択

※「イベント・広報」タブの「学校給食」でも関連情報を配信中!

