



特集 求ム!シルバーパワー

シルバー人材センターは、高齢者が長年培ってきた知識や経験を生かして地域のニーズに応える就業システムです。営利目的ではなく公益性、公共性の高い事業を行う団体として、おおむね全国の市区町村に設置されています。資格の有無は問わず、自分のライフスタイルに合わせて働くことができるため、誰でも気軽に入会することができます。

会員になれるのは?

市内に在住する、おおむね60歳以上の健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同した人。

入会にお金はかかるの?

年会費として2千円が必要です。
(入会費は不要)

どのくらい働くの?

月10日程度、おおむね週20時間以内の臨時的・短期的な就業で、収入の目安は平均月4~5万円程度です。
※職種や就業時間により異なります。

どんな仕事があるの?

家事援助や除草作業、植木^{せんてい}剪定、屋内外軽作業、毛筆筆耕など、さまざまな仕事の依頼があります。



会員同士の交流は?

日帰り研修や社会見学などの親睦行事があります。

コラム 社会の担い手としてのシニア



(特非)
健康・生きがい就労ラボ
理事長
おんざ としあき
遠座俊明さん

人手不足で人生経験を積んだシニアが社会の担い手として注目されていますが、実はシニアにとって無理のない範囲で働き、社会的役割を担うことが、健康に良い影響を及ぼすことが最近の研究で明らかになっています。生活にリズムや張りをもたらすだけでなく、新しい知識や経験が感動や意欲をつかさどる脳の部位を刺激するほか、人との関係づくりが脳の神経回路を活性化させ認知症や介護リスクを低減させるのです。

つまり、無理のない範囲で働くことは、経済的なプラス効果だけでなく、結果として医療や介護の課題に貢献し、人生後半でより重要になる幸福感「感謝(されること)・貢献感」「前向き感」なども高めると考えられています。



シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエブロー」

入会・就業の流れ



入会説明会の予約・参加

- ・説明会は、原則第2・4月曜日に開催しています。シルバー人材センター（☎81・7000）に、電話か窓口で事前に予約をしてください。
- ・説明会当日の入会を希望する人は、筆記用具、顔写真（4cm×3cmのカラー写真）、年会費（2千円）を持参してください。

※説明を聞くだけでもOK

必要書類の提出・希望の職種を登録

- ・入会説明会で配布する入会申込書・就業承諾書を提出してください。
 - ・家事援助や屋内外軽作業など、希望する仕事を5つまで記載できます。
- ※希望の職種は、入会説明会で配布するしおりに記載の項目から選べます。

入会申込書

就 業

- ・センターから連絡がきたら、内容・日程などを確認し、就業するかを決めてください。
- ・未経験の人でも安心して働けるよう、業務によっては事前講習会を行っています。



＼興味のある人はさっそくご参加ください！

ハウスクリーニング講習会

日 10月28日(月)・29日(火)13時～16時(全2回)

場 男女共同参画センター 抽 10人

対 60歳以上で、シルバー会員として就業を希望する人

内 清掃マイスター2級講座や、プロに学ぶお掃除テクニック講座・実習

申 9月10日(火)～10月10日(木)に商工労働課、各SC・SSなどで配布する申込書を県シルバー人材センター協会（神戸市中央区）に持参またはファクス

問 同協会（☎078・954・8807 FAX078・371・8016）

報告書の提出・配分金のお支払い

- ・就業完了後、報告書を記入しセンターへ提出してください。
- ・就業状況を確認後、配分金（仕事の対価）をお支払いします。



先輩会員インタビュー

たかやしき じゅんこ
高屋舗 純子さん

平成25年に入会。縫製、家事援助、一時保育、マンションの掃除、夏季臨時保育など、さまざまな業務に従事



地域貢献しながら 新しい友だちもできる

家事援助などでお宅に伺うと、とても嬉しそうに出迎えてくれるんです。おしゃべりなどの交流も含めて楽しみにしてくれている様子をみると、満足していただけているな、と実感します。

臨時保育の仕事で受け持った小学二年生の子どもが、三年生になったときに道端で声をかけてくれたときは、覚えていてくれたことがとてもうれしかったですね。自分の子どもは手が離れたので、小さい子どもに接する機会は少ないですが、この仕事を通じて触れ合えることが生きがいにもつながります。

また、センターには互助会があり、日帰り研修で遠出したり、同好会で活動したりと、横のつながりができます。新しい友だちがたくさんできますよ！

まずは、ぜひ入会してみてください。やりたい仕事を希望することができますし、自分のペースで仕事ができます。地域のために、一緒に働きましょう！



日帰り研修の様子

まずは相談してみよう／

相談会

- 日 9月4・18日(水)10時～正午
- 場 ワークサポート宝塚内(ソリオ2の7階)
- ※相談会は、毎月第1・3水曜日に実施しています。
- ※相談会では入会手続きをすることはできません。

さっそく入会してみよう／

出張！入会説明会

- 日 10月18日(金)13時半～15時半
- 場 東公民館 先 20人
- 申 シルバー人材センター(☎81・7000)

お祭りでシルバー人材センターを知ろう／

シルバーフェア

- 日 9月28日(土)10時～17時まで
- 小雨決行(荒天中止)
- 場 末広中央公園
- 内 手芸品の販売やキッチンカーの出店、働く車が大集合！
- ※OSORAmarketと共同開催

今がチャンス！／

お得な情報

新規入会者に
お米(1kg)をプレゼント

11月末まで



上記の日程以外でも、シルバー人材センターでは随時、相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

まずはご相談ください
(公社)宝塚市シルバー人材センター
(☎81・7000 FAX 81・7040)



シルバー人材センターHP

その他、市の就労施策に関することは商工勤労課へ(☎77・2071 FAX 77・2171)