

季節性インフルエンザと新型コロナワクチンの予防接種が始まります

日 来年1月31日金まで

高齢者等定期接種＝市に住民票がある人で下記の表に該当する人

インフルエンザ
ワクチン新型コロナ
ワクチン

ワクチン種類	接種対象者	自己負担額(1回限り)
インフルエンザワクチン	接種時に65歳以上、または接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、著しい呼吸器の機能障害がある、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級を持っている人(主治医と相談してください)。※接種券の送付はありません	1,500円
新型コロナワクチン		3,260円

場 申 対象者は市内実施医療機関へ直接お申し込みください。尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・川西市・三田市・猪名川町で接種する場合は事前手続き不要。その他の市町村で接種する場合は健康センターで事前手続きが必要です。

任意接種＝接種対象者以外で接種を希望する生後6カ月以上の人。妊婦や基礎疾患のある人、子どもやその家族などは接種をご検討ください。場 円 申 直接市内外の各実施医療機関へ

問 詳しくは二次元コードまたは健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

75歳 健康づくりスタートアップ講座

日 11月20日(水)13時半～15時半

場 西公民館 抽 30人

対 令和7(2025)年3月末時点で75歳で、

市後期高齢者医療制度被保険者の人

内 後期高齢者医療制度の解説や、兵庫医科大学の永井宏達准教授による「フレイル予防」の運動の実技など

申 問 10月1日(火)～11月6日(水)に医療助成課へ電話、ファクスまたは二次元コードから(☎77・9103 FAX77・2085)



詳細

健康相談

相談名	成人健康相談 (栄養や生活面の相談)	禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談)	歯科保健相談 (歯の健診と相談)
日	10月17日(木) 10月30日(水) 11月7日(木)	10月22日(火)	10月18日(金) 11月1日(金) 13時半～15時
場	健康センター		口腔保健相談センター(アピア3)
対	20歳以上の市民		各日(先)3人
手	あり(申 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス)		
申 問	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)		10月1日(火)から 市歯科医師会事務局 (☎78・6891)

HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

日 10月3・17日(木)9時20分～10時5分

場 宝塚健康福祉事務所

申 問 同事務所(☎62・7304)

集団健診

申 10月3日(木) (子宮頸がん検診、乳がん検診は10月4日(金) 9時から健康センター(☎86・0056) または二次元コード 場 健康センター

健診名	11月実施日	対 象	費 用
特定健診・基本健診	7日(木)・10日(日)・11日(月)・22日(金)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料
後期高齢者健診・基本健診	5日(火)・13日(水)・15日(金)・25日(月)		
大腸がん検診	5日(火)・7日(木)・10日(日)・11日(月)・ 13日(水)・15日(金)・22日(金)・25日(月)	午前 40歳以上	500円
肺がん検診			400円
胃がん検診			1,000円
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,300円
子宮頸がん検診	12日(火)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	11日(月)・13日(水)・28日(木)	午後 40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円

集団健診の
予約

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯
市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。

コース健診 申 10月2日(水) 9時から専用電話(☎87・0805) 場 健康センター

健診名	12月実施日	対 象	費 用
健康ドック (総合健診コース)	4日(水)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・ 17日(火)・20日(金)・25日(水)・26日(木)	20歳以上	市民・市内在勤=30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診 + 追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円



実施医療機関

保 日 時 場 所 料 金 抽 定 員 (抽 選) 先 定 員 (先 着) 対 対 象 者 内 容 申 申 し 込 み 問 問 い 合 わ せ 先
一 時 保 育 手 手 話 通 訳 ・ 要 約 筆 記 S C : サ ー ビ ス セ ン タ ー S S : サ ー ビ ス ス テ ー シ ョ ン H P : ホ ー ム ペ ー ジ