



令和8年度

定例講座

健康ヨーガ教室 参加者募集

開講日: 令和8年 5/29、6/5・12・19・26
14:00~15:30 (毎週金曜日 全5回)

- 会場: ひらい人権文化センター 別館 3階 会議室 2
- 定員: 10名 (定員超過の場合は抽選)
- 対象: 18歳以上 (市内在住・在勤・在学)
- 受講料: 3000円/全5回
- 講師: 牧 典子さん



一般社団法人 日本ヨーガ療法学会 ヨーガ療法士養成講座修了
宝塚市や川西市でヨーガ教室を開催

申込方法: ひらい人権文化センター窓口・郵便・FAX・電子メールにて
お申込みください ※電話での申込み不可。

申込期間: 令和8年3月25日(水)~4月9日(木)17:30まで
申込最終日以外の受付時間は9:00~21:00
郵便は4月9日(木)必着

※受講が決定された方は、心身の状態について、アンケートのご提出をお願いします。

お問い合わせ先: 宝塚市立ひらい人権文化センター 宝塚市平井 6丁目 3-38
TEL(0797)88-2795 FAX(0797)88-2774
mail : m-takarazuka0021@city.takarazuka.lg.jp



キリトリ線

令和8年度(2026年度) 健康ヨーガ教室 申込書 年 月 日

しめい

氏名() 年齢()歳

受付印

住所 〒665- 電話番号 (-)

宝塚市

受付番号