

## 会 議 の 概 要

会議名	令和6年度 第3回宝塚市健康づくり審議会
開催日時	令和6年(2024年)11月5日(火) 午後2時00分～午後2時45分
開催場所	宝塚市役所3階 3B・3C会議室
出席委員	和泉委員、山岡委員、額田委員、大野委員、木本委員、遠藤委員、前田委員、野村委員、宮本委員、西川委員、古田委員、柿坂委員、野原委員(13名)
欠席委員	頭司委員、藪内委員、浅野委員、難波委員(4名)
傍聴者数	なし
公開の可否	公開
1 開会	
2 議題	健康たからづか21(第3次)の策定について (1) 計画策定スケジュールについて (2) 素案の修正について (3) 概要版案について
3 連絡事項	(1) 令和6年度 第4回宝塚市健康づくり審議会は、パブリックコメントの内容により、対面または書面での実施予定

<議題> 健康たからづか21(第3次)の策定について (1) 計画策定スケジュールについて	
健康たからづか21(第3次)の計画策定スケジュールについて事務局より説明する。	
<質疑応答>	
計画策定スケジュールについては質疑無し。	
<議題> (2) 素案の修正について	
素案の修正について事務局より説明する。	
<質疑応答>	
(会 長)	前回の会議を反映して、修正をいただいておりますがいかがでしょうか。 2ページの宝塚市の関連計画の一番下の教育振興基本計画の『育』が抜けています。また、35ページの図22の出典の、『子ども等の意識や生活に関するアンケート調査』という字が、他より大きいように感じまして、全体的に字の大きさもご確認いただきたく思います。
(委 員)	34ページの注釈ですが、主食、主菜、副菜のところ、『栄養バランスが良い食事には主食、主菜、副菜を揃えることが需要である。』とありますが、『重要』の誤りかと思えます。
(委 員)	前回、歯と口腔のところ『支援します』と『推進します』の区別について、検討をお願いしたんですが、他の部分もチェックされているのでしょうか。

(事務局)	他のところもすべて文字を検索して調べまして、どちらが適切かを検討し修正をしております。
(委員)	50 ページの習慣的に運動する人を増やすというところで、『リーフレット等を活用した情報提供による知識の普及啓発を行います。』とあります。前回私は30代、40代、50代を運動習慣につなげるためにも、スポーツジムと連携して、3回のクーポンを申込制で、インセンティブをつけて、働き盛りに運動習慣への入口を後押しすると発言したんですが、予算措置もあるので今回は反映されないということですね。
(会長)	資料4は前回の計画案のどの部分を修正したかというのですが、4番目に記載がありまして、計画に反映というより、実際の取組に反映させるということかと解釈しましたが、いかがでしょうか。
(事務局)	前回、非常に貴重なご意見をいただきましたが、今回の計画では、情報提供と、運動教室やイベントなどでは、実践を交えながらの知識の普及啓発という、この2つを大きな括りとしています。今後これらに取り組んでいくための具体的な案として、スポーツクラブとの連携や、情報共有して啓発の方法を考えるなどが入ると考えています。今回計画としては入っていないのですが、今後の取組に活用させていただければと思っています。
(委員)	高齢者のフレイル予防の取組では、神戸市ではフレイル予防の支援事業や、フレイル改善通所サービスなどがあって、スポーツクラブとタイアップして予防策の1日講座があったり、面白い取組をされているなと思いました。こういうものが宝塚にあれば、成人の方も含めていいのかなと思ったので、参考までにお伝えさせていただきます。
(会長)	貴重な情報ありがとうございます。フレイル対策の具体的な取組は、市町村によって違う部分がありますので、宝塚市の現状を分析しながら、また他市の状況も把握しながら取組を進めていくということになるのかなと思います。
(委員)	今のお話に関連してですが、兵庫県で健康づくりチャレンジ企業にご登録くださいと募集していて、様々な健康に関する取組をされています。健診後の適切なフォローアップなど、健康づくりに関する取組として、食堂でのヘルシーメニューの提供や食生活に関する講座の開催、運動施設を利用する従業員への費用支援のようなことも県でされているので、こういったことを市内の企業にも働きかけてみてはどうかと思います。
(会長)	他にご意見ございますか。では概要版案についてご説明をお願いいたします。
<議題> (3) 概要版案について	
概要版案について事務局より説明する。	
<質疑応答>	
(会長)	概要版について、ご質問ご意見ございますでしょうか。
(委員)	表紙の『のぼそう、健康寿命 6年で0.75歳』という表記ですが、パブコメで出す部分だと思いますので、もう少し興味を持ってもらえるようなタイトルにした方がいいのではと感じました。健康寿命を延ばそう云々については、市民に理解してもらおうというのも正しいとは思いますが、あくまでも健康推進課の考え方というか目標だと思います。健康寿命というのは、どちらかという

	<p>高齢者寄りの表現になるので、概要版を手にとって見てもらうためには、もう少しキャッチーなタイトルやサブタイトルをつけた方がいいんじゃないかと思います。中身は全世代に対しての健康施策ですから、若年層の方にもフィットする、例えば『自分らしく生きるためには』というような言葉があったらいいかなと感じました。</p>
(会 長)	<p>ありがとうございます。確かに高齢者向けな感じがあります。若い人にとっては、健康寿命はだいぶ先のことのように思われるので、誰が手に取っても分かりやすく、見てみようと思えるようなものをとということですね。この辺りはまたご検討というのは可能でしょうか。</p>
(事務局)	<p>検討して、タイトルなど考えてみます。</p>
(会 長)	<p>この冊子は、実際にはフルカラー印刷でしょうか。</p>
(事務局)	<p>フルカラーでの印刷になる予定です。</p>
(委 員)	<p>宝塚市だけに限っても、配布物がかなりありますので、少しでも目に留まるというのが大事だと思います。全世代に向けての健康たからづか 21 と言っても、やはり若い人は健康に気を使うということ自体が難しい。実際には市全体の高齢化率もどんどん高くなっていますから、健康寿命を延ばすことの大切さをアピールしたいというのは良いと思います。私が考えるに、キャッチコピーの下に、平均寿命と健康寿命は違うということを書いてあるんですが、皆さん漠然と平均寿命ばかり意識して、あと何年ぐらいかと言うけど、実はその前に健康寿命の方で、日常生活が制限されて思い通りの生活ができなくなる。平均寿命と健康寿命は違いますとか、それぐらい言葉を出してもいいのかなと。やはり皆さん、平均寿命ばかり意識していると感じます。</p>
(会 長)	<p>ありがとうございます。市民の皆様がどのように捉えているかを踏まえて、どう分かりやすく伝えるか、お考えいただけたらと思います。</p>
(委 員)	<p>8,9 ページが成人期、10,11 ページは高齢期なんですが、どの時期が何歳ぐらいかというのが分かりにくいと思います。3 の基本方針には、概ね 20 歳から 64 歳が成人期、高齢期を概ね 65 歳以上と書いてあるんですが、先ほどの 8,9 ページにも入れておいた方が分かりやすいのかなと。前回計画のものには、概ね何歳とか入っていますよね。括弧でもいいですから、入れておいたほうが分かりやすいのかなと思いました。</p>
(会 長)	<p>より理解しやすいようにということですね。他はいかがでしょうか。</p>
(委 員)	<p>よくまとめていただいてありがとうございます。6 ページの『幼稚園・学校とかかりつけ歯科医との連携を推進する』の部分ですが、幼稚園や学校となると、実際には学校歯科医や校医の役割が重要であり、そこにかかりつけ歯科医が一緒になってやるのが理想だと思うんですが、ここに学校歯科医や校医のことが出てきていないのはどうかと思ひまして、質問させていただきました。</p>
(事務局)	<p>確かに学校歯科医という言葉が出てきていませんでしたので、記載については考えたいと思います。</p>
(会 長)	<p>より実態に即した内容になるようにということですね。他にお気づきのところございますか。よろしいでしょうか。 今回はスケジュールと素案と概要版についてご審議いただきまして、ご了承をいただいたところです。次回は今回の審議会でもいただいたご意見や、12 月末から実施されるパブリックコメントで寄せられたご意見を受けて、改訂した計画</p>

<p>(事務局)</p>	<p>の素案や、概要版について引き続き審議するということになります。対面か書面かというのは、その結果をもって事務局よりお知らせいただきますので、よろしく願いいたします。では、本日の会議はこれで終了とさせていただきます。本日の議事録に関しましては、事務局と調整して私の方で確認をさせていただきますが、よろしいでしょうか。皆様、ご協力ありがとうございました。事務局へお返しさせていただきます。</p> <p>会長、ありがとうございました。皆様からも様々な意見を頂戴しましてありがとうございました。先ほど会長からご案内がございましたが、第4回の審議会は、パブリックコメントの内容によって、対面または書面での実施となりますので、決まり次第ご連絡をさせていただく予定です。第4回の審議会を経て、計画書、概要版がまとまりましたら、市長に答申をするという流れになります。パブリックコメントについては、委員の皆様からご意見をお寄せいただくことも可能ですので、お気づきの点がございましたらご意見をお寄せいただけたらと思っております。それでは本日の会議は、これで終了といたします。本日はありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。</p>
--------------	---