

男女共同参画センター主催の講座一覧

総務部 人権平和・男女共同参画課

講座一覧(令和5年度実施分)

催し名	事業名	回数	参加者
エル・フェスタ	利用登録グループの活動を支援し、グループ間のネットワーク作りをめざす。	1回	303人
男女共同参画基礎講座	男女共同参画スタディーズ2023『ジェンダーと私と違和感』	4回	延べ98人
こころとからだのリフレッシュセミナー	骨盤ヨガで、からだをほぐす。心をほぐす。	3回	延べ42人
男性セミナー	男性のつどい場 第1弾『パパたちのつどい場』	3回	延べ30人
	男性のための『人間関係がよくなるコミュニケーション講座』		
	男性のつどい場 第2弾『夫たちのつどい場』		
女性セミナー	母と娘の関係って?毒親・親ガチャいろいろあるけど、わたしの場合は?	2回	延べ42人
エンパワメント講座	じぶんを大切にする 自分発見ワーク	4回	延べ59人
親子育ちセミナー	1・2年生のためのCAPワークショップ	7回	延べ126人
	3歳からのCAPワークショップ		
	スター・ペアレンティング講座 ~叩かず・甘やかさず・子育てする方法~		
起業・就労支援セミナー	再就職へ「はじめの一步」	3回	延べ34人
市民力開発講座・講演会	「生きる」ことの意味とは ~あした死んでも「後悔」しないために、今やっておきたいこと~	4回	延べ132人
	ジェンダー視点で考える私たちの‘人生100年時代’の歩み方		
ほっとサロン	親子で楽しむキッズルーム	7回	延べ77人
	わたしに戻る時間 読書の時間		
	わたしに戻る 映画の時間		
エル・シネマ	「マイスマールランド」	1回	46人
男女共同参画プラン推進フォーラム	伊藤詩織さん講演会 『「わたし」であるために』	1回	187人
パープルリボンカフェ	パープルリボンカフェ	3回	13人