



公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



地域のつながりを作る！

シニア向けスマホ講座

日 1月15・22日、2月5・19日13時半～15時半（水曜、全4回）

場 中央公民館 ￥500円 先 20人

内 LINEについての解説

問 宝塚シニアお元気活動サポート協会の川向さん（☎090・5676・8072）

人権ふれあい映画上映会

日 1月19日（日）13時半～15時半

場 中央公民館 先 100人 手あり

内 戦乱と干ばつに苦しむアフガニスタンで人道支援を続けた中村哲医師に関するパネル展示や「荒野に希望の灯をともし」の上映。アフタートークあり

申 問 1月6日（月）10時から同館

宝塚市マンション・集合住宅サミット

日 1月24日（金）14時～16時

場 中央公民館 手あり（申1月10日（金）まで）

内 居住者の高齢化や建物の老朽化によるトラブルに関する講座など

申 問 二次元コードまたは市社会福祉協議会（☎86・5003 FAX 86・5069）



宵まちコンサート 和楽器の魅力

日 1月25日（土）16時～17時

場 中央公民館

内 出演は宝塚三曲協会。箏、三味線、尺八で「千鳥の曲」「篝火」「茶の湯音頭」を演奏

問 同館



特殊詐欺急増！

詐欺の最新手口と対策

日 1月28日（火）14時～16時

場 中央公民館 先 100人

申 問 二次元コードまたは市社会福祉協議会（☎86・5000 FAX 86・5069）



①成年後見制度勉強会

②市民公開講座「成年後見・財産管理の知識」

日 ①1月30日（水）14時～15時半

②2月6日（水）14時～16時

場 中央公民館

先 ①40人 ②100人

対 市内在住・在勤の人

保 手 ②のみあり

申 問 1月①17日（金）②31日（金）までに高齢者・障害者権利擁護支援センター（☎26・6828 FAX 26・6238）



羊毛フェルトで小物入れをつくろう！

日 2月2日（日）10時～11時半

場 東公民館

￥600円 先 16組

対 小学生と保護者

申 問 1月10日（金）10時から同館



女子サッカー選手です、そして、彼女がいます

日 2月2日（日）14時～15時半

場 東公民館 先 150人 保 手 あり

内 元プロサッカー選手で経営者の下山田志帆さんによる講演

問 人権平和・男女共同参画課（☎77・9100 FAX 77・2171）



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



おひとり様の老後対策セミナー

日 1月11日、2月8日、3月8日（土）13時半～16時

内 相続遺言や任意後見のほか、死後事務に関する悩みにもお応えします

申 問（特非）相続遺言・交通事故支援センター行政書士の満田さん（☎090・6055・1650）

市民企画支援事業

日 1月25日（土）・26日（日）

￥先 対 二次元コードから

内 同センター利用登録グループによる講演会や上映会、朗読など

保 あり（対 1歳～未就学児 申 1月17日（金）まで）

申 問 1月6日（月）から同センター



女性のための

コミュニケーション・ワーク

日 2月6～27日10時～正午（木曜、全4回）

先 20人 対 女性

保 あり（対 1歳～未就学児 申 1月29日（水）まで）

内 心地よく日々を過ごすためのスキルを学ぶ。講師は（特非）女性と子どものエンパワメント関西の田上さんほか

申 問 1月6日（月）から同センター

参加費無料 厚生労働省委託事業

学生応援！ 新卒・既卒の方、歓迎！

就活セミナー開催！！

参加いただくには
事前予約・利用登録
（無料）が必要です。

定員
6名

「働きたい」を応援！！



宝塚地域若者サポートステーション

対象 2025年3月卒業予定者（高校・大学・専門学校等）
既卒3年以内の無業の方

セミナー詳細 2/5～3/5の毎週水曜日 13:30～15:30※単発受講も可能です！

2/5（水）	ストレス対策／ストレスについて学び、自分で解消する方法を学ぶ
12（水）	自己分析、職業興味・性格検査／自分の性格から向いている職業は何かを知ろう
19（水）	企業研究／企業研究の進め方、求人検索の方法など
26（水）	応募書類作成／自分をアピールできる書類の書き方を学ぶ
3/5（水）	ビジネスマナー、面接練習／ビジネスマナーの基本を学び実践的な面接スキルを身につけよう

会場 宝塚市立男女共同参画センター・エル
（阪急宝塚駅前ソリオ2・4階）

広告

宝塚地域若者サポートステーション

お申込み・お問い合わせは

zukasapo@hnpo.net

☎0797-69-6305

（火～土 9:00～18:00、日月祝を除く）



運営 認定NPO法人 宝塚NPOセンター 〒665-0845 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3 ★阪急宝塚駅徒歩1分 ★JR宝塚駅徒歩6分 ホームページをご覧ください

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット（☎072・668・3275）へ。



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

ソリオホール

☎ 81・8200 FAX 81・4791



暴力団追放・少年非行防止市民大会

日 1月20日(月) 13時半～15時45分

内 暴力団追放などの講演や兵庫県警察音楽隊による演奏

先 150人 保 手あり

問 市暴力団追放推進協議会 (☎ 77・2020 FAX 71・3336、防犯交通安全課内)



障碍セミナー映画上映会

「僕が跳びはねる理由」

日 1月23日(木) 10時半～正午

先 100人 手あり

保 あり(先 5人 申 1月9日(木))

申 1月6日(月)～21日(火)までに二次元コードから

問 社会教育課 (☎ 77・2029 FAX 71・1891)



©2020 The Reason I Jump Limited, Vulcan Productions, Inc., The British Film Institute



シネマ イン ソリオ「あまろっく」

日 2月13日(木) 10時半、14時半

¥ 900円(当日1100円) 先 各回300人

対 小学生以上 保 あり(申 2月3日(月)まで)

内 笑って泣いてロックに生きるご実家ムービー。

出演は江口のりこ、中条あやみ、笑福亭鶴瓶ほか

申 問 市文化財団へ電話 (☎ 85・8844 FAX 85・8873)



©2024映画「あまろっく」製作委員会

宝塚いけばな展

日 2月8日(土)・9日(日) 10時～17時

内 宝塚いけばな協会に所属する10流派による展覧会

問 市文化財団

(☎ 85・8844 FAX 85・8873)

初心者向けいけばな体験教室

日 2月8日(土) 11時～正午、13時半～14時半 先 各回10人

対 年長以上、親子での参加可

¥ 年長～高校生500円、大人千円

申 問 1月14日(火)10時から

市文化財団へ電話

(☎ 85・8844 FAX 85・8873)



国際・文化センター

☎ 76・5917 FAX 76・5918 (水曜休館)



外国にルーツのある子どもと

保護者の集まり「なないろルーツ」

日 1月25日(土) 14時～16時

内 ステンドグラス風手作りキャンドルを作ろう

申 問 (特非) 市国際交流協会

(☎ 76・5917 FAX 76・5918)



講演会「韓国の若者にとって日本とは何なのか」

日 1月28日(火) 14時～16時 先 80人

内 講師は帝塚山学院大学リベラルアーツ学科長の稲川右樹さん

申 問 1月6日(月)から(特非)市国際交流協会 (☎ 76・5917 FAX 76・5918)

外国人のためのオリエンテーション

日 2月1日(土) 13時半～14時半

対 市内または近郊に住む外国人

先 30人

内 宝塚・防災リーダーの会から防災を学ぶ

申 問 (特非) 市国際交流協会

(☎ 76・5917 FAX 76・5918)



多文化交流ひろば「タンゴ探訪・体験」

日 2月16日(日) 13時半～15時半

¥ 500円 先 40人 内 パトリック&みを子によるパフォーマンスと英語・日本語・フランス語でのお話

申 問 1月6日(月)から(特非)市国際交流協会 (☎ 76・5917 FAX 76・5918)

大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

不登校・ひきこもり
生徒への支援

1/12(日)
13:30-15:30

先着順
要申込

会場

東りいたみホール
(伊丹市立文化会館)
3F大会議室
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ 072-744-3158

講師経歴

- 1955年 兵庫県伊丹市生まれ
神戸大学大学院修了
(経済学修士)
- 1976年 大学在学中より起業
(教育事業)
- 1991年 伊丹市議会議員
(5期20年)
- 2016年 大阪観光大学教授
- 2018年 大阪観光大学
日本語別科
伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★ 明るい不登校
- ★ 不登校は悪くない
- ★ あなたの子どもは悪くない

第三弾

LINE



広告



まつぎき かつひこ
講師:松崎克彦

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
保 一時保育 手話通訳・要約筆記 SC...サービスセンター SC...サービスセンター
往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(住所・名前(ふりがな))を記入
対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット (☎ 072・668・3275) へ。



EVENT



文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)



紙芝居がやってくるよ!

- 日 1月12日(日)13時半～14時半
 内 紙芝居サークル・ちょうちよによる紙芝居。演目は「あぶくたった にえたった」「あとかくしのゆき」「だんごをなくしたおばあさん」
 問 同センター

たからの市

- 日 1月12日(日)10時半～16時
 内 西谷朝市(売り切れ次第終了)やハンドメイド雑貨、オリジナルスイーツなどを月替わりで販売
 問 同センター

TAKARAっ子とARTを

- 日 1月21日(火)～28日(火)10時～18時(初日は正午から、最終日は15時まで)
 内 市の図工・美術教員、OB・OGによる作品展のほか、同会場で子ども向けワークショップも開催
 問 同センター



高校生美術展

～High School Art Works～



- 日 1月23日(木)～28日(火)10時～18時(最終日は15時まで)
 内 市内6高校の美術部員による油絵、水彩画、デジタル作品などの展示のほか、美術部員と来場者で共同制作する「ぬり絵」コーナーを設置
 問 文化政策課
 (☎77・2009 FAX 77・2171)



文化創造館

☎87・1136 FAX 87・1191 (月曜休館)



宝塚オペラコンサート

- 日 2月11日(祝)13時～15時
 ￥ 一般3千円、小～高校生1500円(当日各500円増)
 対 小学生以上 先 120人
 内 出演は梨谷桃子(ソプラノ)、武井基治(テノール)、中谷友香(ピアノ)
 申 2月7日(金)までに(公財)さわかみオペラ芸術振興財団へ電話または文化創造館、ソリオホール、ベガ・ホール窓口。二次元コードからも申し込み可
 問 同財団
 (☎03・6380・9862)



臨時休館のお知らせ

- 1月29日(水)は臨時休館します。
 問 同館



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX 85・2273



めふ乃寄席

- 日 1月26日(日)①11時 ②14時
 場 ピピアめふ
 ￥ 一般①千円②1500円(当日①1500円②2千円)、小～大学生①500円②800円
 内 出演は林家竹丸、桂阿か枝、林家染左ほか
 申 問 前日までに同施設HPまたは電話

似顔絵教室

- 日 2月4・18日、3月4・18日10時～11時半(火曜、全4回)
 場 さらら仁川
 ￥ 2500円
 先 10人
 内 基礎からコツを学んで、楽しく描こう
 申 問 1月4日(土)～2月3日(月)に同施設

料理教室 タイ料理

- 日 2月8日(土)10時～14時
 場 ピピアめふ
 ￥ 1500円 先 25人
 内 手軽にできるタイの家庭料理をタイ人の高山ワンヤダーさんに教わろう
 申 問 (特非)市国際交流協会
 (☎76・5917 FAX 76・5918)

県立美術館コラボ講座

アートを楽しもう

- 日 1月26日(日)10時半～11時45分
 場 さらら仁川 ￥500円 先 30人
 内 1月7日から同美術館で開催する阪神・淡路大震災30年「あれから30年-県美コレクションの半世紀」の解説
 申 問 1月4日(土)～前日に同施設

鉄道シミュレーター体験

- 日 1月25日(土)10時～15時
 場 ピピアめふ
 先 110人(申込不要、当日整理券配布)
 内 運転席からの眺めやリアルに再現された音を感じながら体験しよう
 問 同施設

協力は鉄道ファンのじゃりちゃん鉄道さん
トレイン趣味さん自分だけのオリジナルお味噌^{みそ}を作ろう

- 日 2月①19日(水)～21日(金)②26日(水)・27日(木)10時半～13時(いずれか1日)
 場 ①ピピアめふ②さらら仁川
 ￥ 各4千円 先 各日①20人②24人
 内 持ち帰り用の味噌2kgとランチ付き
 問 1月4日(土)～2月①12日(水)②19日(水)に各施設HPまたは電話





EVENT



■ 申がないものは予約不要

イベント情報

スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652



予約システム団体登録更新

スポーツセンター、売布北グラウンド、花屋敷グラウンドの団体利用者登録の有効期限は、3月31日(月)までです。4月以降も施設の利用を希望する団体は、各施設の受付窓口で手続きをしてください。

■ 1月6日(月)から

持ち物=①代表者の身分証明書(現住所・名前を確認できる本人確認書類)

②メンバー登録表

■ 同センター

トレーニング室 基礎コース

初めての利用前に受講必須

■ ¥1100円 対 中学生以上

■ 申 問 2月2日(日)以降の開講分は1月5日(日)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)水(金)日夜コース	18時半	

ふれあいスポーツ教室

■ 2月9日(日)9時半～11時半

■ 内 5×5ピンゴ、カローリング、卓球バレー、モルックなどの6種目を体験

■ 問 スポーツ振興課

(☎77・9117 FAX 71・1891)

1月のワンデーテニス教室

■ 日曜=12日9時20分、月曜=20・27日、水曜=8・15・22・29日、木曜=9・16・23・30日10時(いずれも1時間半) 先 各日30人

■ ¥ 高校生以上1600円、中学生1300円

■ 対 高校生以上(日曜は中学生以上)

■ 申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟 ■ 同センター

市民バドミントン大会

■ 2月16日(日)・23日(祝)9時～11時

■ ¥ 1人1種目1500円、高校生以下千円

■ 対 市内在住・在勤・在学の人または市バドミントン協会の今年度登録者

■ 申 1月6日(月)から同センターで配布する申込用紙を郵送。1月20日(月)消印有効 ■ 同センター

その他 スポーツ

コベルコ神戸スティーラズ

ラグビー試合観戦

■ 1月19日(日)12時5分

■ 場 ノエビアスタジアム神戸 ■ ¥300円

■ 対 県内在住の人(車いす可)

■ 申 1月5日(日)までに二次元コード

■ 問 県スポーツ振興課

(☎078・362・9438)



市民ゴルフ大会

■ 3月18日(火)8時

■ 場 宝塚ゴルフ倶楽部 ■ ¥3千円(別途、プレー費10070円必要)

■ 抽 120人(うち女性は40人まで)

■ 対 市内在住の人または市ゴルフ協会員

■ 申 往復はがきに、代表者の名前と、参加者全員分(2人まで)の名前・性別・生年月日・住所・電話番号を記入の上、〒665-0827小浜1-1-11スポーツセンター内「市民ゴルフ大会」係まで。1月6日(月)～10日(金)消印有効

■ 問 スポーツセンター

(☎87・5911

FAX 81・0652)



花屋敷グラウンド

☎ FAX 072・744・2366



SUNDAYテニス

■ 1月5・12・19日(日)初級=9時～10時20分

中級=10時半～11時50分

■ ¥ 各級1500円 先 各級12人

■ 対 18歳以上(高校生不可)

■ 内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから

■ 申 問 同グラウンド

レディーステニス練習会

■ 1月10日(金)10時～16時

■ ¥3300円

■ 先 20チーム

■ 対 C・D級相当の女性ペア

■ 内 6ゲーム先取または30分間マッチ

■ 申 問 同グラウンド



モルック無料練習会

■ 1月19日(日)10時～11時半 先 20人

■ 対 木の棒を投げられる人(おおむね3歳以上)

■ 内 フィンランド発祥の木の棒を使ったスポーツ。投げ方の練習やゲームをします

■ 申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎ FAX 62・6511



売布北グラウンドワンデーテニス

■ ①火曜10時②木曜10時③金曜10時(各コース1時間25分、1月2～6日は休講)

■ ¥ 各日1600円 先 各日15人

■ 対 高校生以上①初心～中級②中級③初級

■ 申 開催日の開始30分前から管理棟へ

■ 問 同グラウンド

五臓ヨガ

■ 2月7・14・21・28日(金)9時半～10時半

■ ¥ 各日1100円 先 各日8人

■ 対 18歳以上の女性

■ 内 ゆっくりとしたヨガの呼吸とともに、体の中を意識して刺激を与えながら気の流れを整えます

■ 申 問 1月20日(月)から同グラウンド

その他開講中教室

月曜=ゆったりシニアヨガ(祝日は休講)

木曜=ピラティスストレッチ、スタート☆ピラティス

金曜=大人の発声教室

詳細は施設HPからご確認ください。

■ 申 問 2月開講分は1月20日(月)から同グラウンド

日 日時 場所 料金 抽定員(抽選) 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
保一時保育 手数料通訳・要約筆記 SC: サービスセンター SS: サービスステーション HP: ホームページ
は 往 はがき(85円) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



EVENT



1月のボラコ移動カフェ

①8日(水)	あくらす
②14日(火)	ごてんやまハウス
③15日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
④22日(水)	一小宝梅ハウス
⑤24日(金)	ひかりサロン

10時～正午(④は13時半～16時)
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

野鳥の観覧

日 1月①12日(日)9時半～13時
②26日(日)9時半～14時
場 ①昆陽池公園②武庫川沿い(イオンモール伊丹昆陽～コスモス公園)
¥ 200円(高校生以下無料)
対 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)



1月の里山整備活動

日 桜の園「赤楽山荘」=10日(金)・15日(水)
・26日(日)▷山手台南公園=21日(火)▷
ゆずり葉の森=23日(木)▷青葉台=29
日(水)▷武庫山の森=5日(日)・18日(土)
申 問 櫻守の会の近藤さんに
電話(☎080・5709・3630)
または二次元コード



あいあいパークイベント情報

味噌玉作り&アレンジ料理の試食
日 1月13日(祝)10時～正午
¥ 3200円(材料費込み) 先 12人
申 1月11日(土)まで
クリスマスローズフェア
日 1月18日(土)から
問 同パーク(☎82・3570
FAX82・3571)

外国ルーツの子どものための
学習支援「STワールド」

日 1月11・18日(土)10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ6～18歳
内 日本語支援者や大学生と一緒に楽し
く勉強しよう
問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

悩みごと相談

日 1月18日(土)13時半～16時半
場 ぶらざこむ1
先 6人
内 不安や孤独について話ませんか
申 問 1月6日(月)～前日に宝塚ボランタ
ープラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

宝塚自然の家イベント

大とんと餅つき

日 1月13日(祝)11時～13時雨天中止

冬の森ほっこりアートクラフト

日 1月13日(祝)11時～14時、雨天延期
先 30人 対 小学生以上 ¥ 1500円
内 臨床美術士による体験講座
申 問 二次元コードから



かぼちゃのクラフト

人権問題講演会「いまあらためて部落問題を考える」
～インターネット上の差別事象を中心に～

日 1月24日(金)19時～20時半
場 ひらい人権文化センター
先 50人
手 あり(申 1月22日(水)まで)
内 ネット上の部落問題について。講師は部落解放同盟兵庫県連合会の北川真児さん
問 同センター(☎88・2795 FAX88・2774)



初めてのボランティア活動相談

日 1月23日(木)10時半～正午
場 ぶらざこむ1 先 10人
内 ボランティア活動を始めようとする人
向けの相談会
申 問 1月6日(月)～前日に宝塚ボランタ
ープラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

税理士、弁護士などの専門家による
相続無料相談会

日 1月25日(土)13時～17時
場 宝塚商工会議所
先 30人
申 問 前日までに西村隆志法律事務所の
山岡さん
(☎06・6367・5454
FAX06・6367・5455)

こむの朗読会

日 2月8日(土)13時半から
場 ぶらざこむ1
先 80人
内 音訳ボランティア・テープライブラリー
宝塚による朗読会
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

日本文化を楽しむ会「中山寺節分会」

日 2月2日(日)14時～16時半
場 中山寺 ¥ 300円 先 20人
対 外国人(日本人も一緒に参加可)
内 中山寺で豆まきを見学した後、巻きず
しを食べながら交流しよう
申 問 1月6日(月)から(特非)市国際交流
協会へ電話(☎76・5917
FAX76・5918)

やさしい陶芸教室受講生募集

日 4月～来年3月第2・4火曜
9時半～正午(全20回)
場 プレミラ宝塚
¥ 6千円 抽 30人
対 60歳以上の市民
申 往 基本事項、電話番号、性別、年齢を
記入し、〒665-0867売布東の町
12-8プレミラ宝塚「やさしい陶芸」
に郵送。3月3日(月)必着
問 老人福祉センター
(☎85・3861 FAX85・3882)



他にもイベント盛りだくさん!
もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー

囲碁入門教室受講生募集

日 4月～来年3月第2・4水曜、13時半
～15時半
場 プレミラ宝塚
¥ 3千円(テキスト代含む)
先 25人
対 60歳以上の市民
申 問 3月7日(金)までに老人福祉センター
(☎85・3861 FAX85・3882)