



子ども・子育て



就学時健康診断の追加健診

- 日** 1月21日(火)受付時間は二次元コードから
場 教育総合センター(駐車場なし)
対 今年4月に市立小学校に入学予定で、昨年10・11月に実施した就学時健康診断を欠席または新たに転入した幼児
問 学事課(☎78・6063 FAX71・1891)



入学オリエンテーション

特別支援学校・学級の紹介や就学までの流れについて

- 日** 1月22日(水)10時～11時半
場 中央公民館 **対** 4歳児の保護者と関係者
問 学校教育課(☎77・2238 FAX71・1891)



詳細

児童手当の申請を忘れていませんか

昨年10月分からの児童手当の拡充に伴い、申請が必要な場合があります。また、昨年12月支給分は制度改正の内容を反映しているため、今一度通知・金額などをご確認ください。

申請期限＝3月31日(月)必着。期日を過ぎると不支給期間が生じます。なお、2月支給分から拡充後の内容を受け取るには、**1月17日(金)**までに申請してください。

- 申** 請求書(市HPからダウンロード可)と必要書類を
子育て応援課に郵送または持参
問 同課(☎77・2196)



夜間・休日に子どもの急病・ケガの相談に応じます

阪神北広域こども急病センター電話相談	☎ 平日＝20時～翌朝6時半、土曜＝15時～翌朝6時半、日曜・祝・休日・12月29日(日)～1月3日(金)＝9時～翌朝6時半 ☎ 専用電話(☎072-770-9981 FAX072-770-9905)
県こども医療電話相談	☎ 月曜～土曜＝18時～翌朝8時、日曜・祝・休日・12月29日(日)～1月3日(金)＝8時～翌朝8時 ☎ 専用電話(☎#8000。市外局番が072、ダイヤル回線、IP電話の場合は☎078-304-8899)

妊娠・子育てをサポートします

申問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 対 法律上婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 申 令和6(2024)年4～12月の検査・治療は3月末まで、令和7年(2025)年1～3月の検査・治療は6月末までに同センターへ
妊婦健康診査費助成事業・ 産婦健康診査事業	妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 対 妊娠の届け出をした人 場 健康センターまたは子ども総合相談課 申 即日交付を希望する人は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。 子ども総合相談課で申請した人、代理申請者、前住所で母子健康手帳の交付を受けた転入者には後日交付
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 対 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
産前・産後サポート事業	助産師や子育て経験者が、妊娠中の悩みや日常の相談に応じます 対 市内在住の妊婦または産後1年ごろまでの産婦など 場 ほっとスペース 天、子育てサポート ほっこり ¥ 200円



妊産婦・乳幼児の教室・相談

申問 健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
妊産婦相談・ 育児離乳食相談	1月20日(月)10時、10時45分 オンライン	妊娠中～産後1年までの妊産婦と 1歳未満の乳児	先 各回2組 申 1月16日(木)までに電話または市HP
両親学級	1月26日(日)9時半～11時 オンライン	妊娠5カ月以上の妊婦と その夫など	先 24組 申 1月6日(月)9時～17日(金)に電話または市HP
ニコニコ育児相談	1月30日(木)14時半 健康センター	幼児と保護者	申 1月23日(木)までに電話。 当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	1月31日(金)13時半～14時半 健康センター	令和6年7～9月生まれの 乳児の保護者	先 14人 申 1月6日(月)から電話または市HP
妊婦歯科健診	2月14日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 申 1月6日(月)から電話

食育講座「どんなおやつ食べてるの？」

日 2月①20日(木)11時～正午②26日(水)10時～11時半
場 ①まいにに人権文化センター②くらんど人権文化センター
対 市内在住の未就園児と保護者 先 ①15組②10組
内 紙芝居やゲームで、体に良いおやつについて学ぼう
手 あり(申 2月①7日(金)②6日(木)まで)
申 問 1月①14日(火)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)
②15日(水)から地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかさ保育所内)



ベビーきらりん

日 1月14・28日(火)10時半～11時
場 御殿山児童館
対 ねんね～歩き始めの乳幼児と保護者
(兄妹の同伴不可)
内 赤ちゃんと一緒に楽しく過ごそう
問 同館
(☎85・5155 FAX85・1121)

防災と豚汁作り

日 1月16日(木)18時半～20時
場 フレミラ宝塚
対 中学・高校生・60歳以上 先 30人
内 豚汁をみんなで一緒に作って食べよう
申 問 前日までに同施設
(☎85・3861 FAX85・3882)

ちょきぱただいすき

日 1月17日(金)10時半～11時半
場 山本山手子ども館
対 2歳～未就園児と保護者
先 10組
内 節分の工作をしよう
申 問 1月4日(土)から同館
(☎FAX89・3322)

小学生料理教室

日 1月19日(日)10時半～13時
場 西谷児童館 ¥300円
対 小学生以上 先 12人
内 食育指導士から料理を教わろう
申 問 1月15日(水)までに同館
(☎91・0735 FAX91・0760)

福をよぶ!せつぶん

日 1月29日(水)15時45分～16時15分
場 高司児童館
内 節分ゲームをして、福を呼ぼう
問 同館
(☎76・0205 FAX76・3643)



1～3歳幼児食相談 保護者のティスティング

日 1月30日(木)10時15分～11時半
場 中筋児童館 先 6組
対 1～3歳までの子どもと保護者
内 幼児食を食べてみよう
申 問 1月4日(土)～25日(土)に同館
(☎80・4156 FAX80・4175)

2歳児きらきら親子ふれあい講座

日 2月5～26日(水曜、全4回)10時～正午
場 御殿山児童館
対 2歳児と保護者 先 8組
保 あり(¥きょうだいは有料)
内 子育てのヒントを見つけよう
申 問 1月6日(月)～27日(月)に同館
(☎85・5155 FAX85・1121)

なるほど!“産前・産後” あかちゃん講座(全2回)

日 2月8・15日(土)10時半～12時半
場 フレミラ宝塚 先 10組
対 妊産婦(パートナー同伴可)、生後1～4カ月児の保護者
内 臨床心理士と学ぶ親子の絆づくり
申 問 2月4日(火)までに市公式LINE
問 子ども家庭支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)

お父さんも一緒に遊ぼう会

日 2月15日(土)10時半～11時半
場 わかさ保育所 先 15組
対 市内在住の1人で歩ける未就園児と保護者
内 手遊び、親子体操など
手 あり(申 1月31日(金)まで)
申 問 1月15日(水)から地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかさ保育所内)

1歳児きらきら子育て講座(全3回)

日 2月17日(月)、19・26日(水)10時～11時45分
場 フレミラ宝塚
対 第1子で1歳児の保護者(初参加の人)
先 20組 保 あり
内 心・言葉などの発達について学ぼう
申 問 2月10日(月)までに市公式LINE
問 子ども家庭支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)

親子でたのしむキッズルーム

日 2月25日(火)10時～11時半
場 男女共同参画センター
対 乳幼児と保護者 先 10組
内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
申 問 1月6日(月)から二次元コード
または同センター
(☎86・4006 FAX83・2424)



新米ママ・パパのふれあいタイム (全2回)

日 2月26日、3月5日(水)10時～11時半
場 高司児童館 先 10組
対 第1子で生後3～12カ月児と保護者(初参加の人)
内 親子ふれあい遊びや専門職からのアドバイス
申 問 1月22日(水)～2月19日(水)に同館
(☎76・0205 FAX76・3643)



他にもイベント情報いろいろ



LINEでの
申し込み方法



出前児童館・
中高生タイム

ちょっとスペシャルな妊婦さん講座

日 2月26日(水)14時～15時
場 フレミラ宝塚
対 妊婦(パートナー同伴可) 先 5組
内 春の衣類選びや過ごし方について、助産師がアドバイス
申 問 2月21日(金)までに市公式LINE
問 子ども家庭支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)

思春期講座(全2回)

日 2月28日、3月7日(金)10時～11時45分
場 フレミラ宝塚
対 10～15歳の保護者
先 20組 保 あり
内 思春期の子どもについて学ぼう
申 問 2月21日(金)までに市公式LINE
問 子ども家庭支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)