

## 11/21(木)川西市のつながりカフェ 視察報告

### 1 名称について

「つながりカフェ」の名称を使用してもよいとの許可をいただいた。  
→宝塚市では、「つながりカフェ TaCoLAB」という名称で実施する。

### 2 つながりカフェ(川西市)について

<p>日時:毎月第3木曜日 18:30~20:30                  場所:川西市市民活動センター(毎回場所が固定)                  →日時、場所を固定すると、ふらっと来てくれる方や久しぶりに参加してくれる方がいる。</p>	
<p>テーブルの配置と座る場所</p>	<p>「口の字」型にテーブルを配置し、座る場所は自由</p>
<p>話す内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎回は自己紹介から始める。 →自分の活動等を話してもいいし、話さなくてもいい。</li> <li>・テーマは設定せず、参加された方が話したいことを話す。 →テーマを設定すると参加された方も構えてしまうし、毎回テーマを設定することも大変。</li> <li>・雑談ばかりになることもあるが、それが面白くなる。</li> </ul>
<p>参加方法について</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加料は一人 100 円。お茶やお菓子はなし。</li> <li>・事前申込不要。</li> <li>・口コミで来られる方が多い。</li> <li>・初めて参加された方にはメールアドレスを聞いて、メーリングリストを作成し、次回実施の情報発信をしている。</li> </ul>
<p>事業形態</p>	<p>NPO 法人市民事務局かわにしの自主事業                  →市からの指定管理事業で実施することも検討したが、市の事業となると、市への報告や市から評価、市が対外的に成果を説明するための指標等が必要となる。ゆるく長く続けていくことを重視して、市が関わらない自主事業で実施している。</p>

参加者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・誰でも参加 OK。川西市民以外も OK。</li> <li>・参加される方の年齢層は幅広く、大学生や 20 代～40 代の方、高齢者の方が参加されている。</li> <li>・市主催のイベント等の周知も兼ねて参加される行政職員もいる。</li> <li>・何人集めないといけない！とは思っておらず、少人数でも OK としている。</li> </ul>
雰囲気	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「参加された方はお客様」という雰囲気にしない。</li> <li>→主催者側で資料の準備はしない。机の片付けも全員で！</li> </ul>
ファシリテーター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・久先生と市民事務局かわにしの三井さん</li> <li>→表立ったファシリテーターは設定しておらず、隠れファシリテーターのように進行されていた。</li> </ul>
約束事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人の立場での参加</li> <li>・出欠連絡は不要</li> <li>・テーマはなし</li> <li>・何かを決める場ではない</li> <li>・毎回、最初に自己紹介などでひと回り</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加人数での評価はしないほうがいい。人数で効果は計れない。</li> <li>・効果は参加された方の感想(嬉しかったこと、魅力に感じたこと等)で計るべき！</li> </ul>

### 3 他市の事例

つながり～いな☆カフェ（猪名川町）

奇数月・偶数月で昼と夜開催を分けている。夜開催の時はオンラインで実施。