

TAKARAZUKA HALF MARATHON 21ST

2025.12.21 Sun

第21回宝塚ハーフマラソン大会

宝塚大劇場前

AM 10:15 START!

雨天決行

2025.08.01 Fri

申込受付中!

GUEST



ランナー専門
パーソナルトレーナー
タカヤマラン
高山 敦史さん



YouTube らんラボ! チャンネル
深澤 哲也さん



1000日連続マラソンを
完走した、「走る父親」。
Instagramフォロワー12万人、
YouTubeチャンネル登録者7.8万人。
上山 光広さん



マラソン MC、絶叫 MC
Sayuri Ishihara さん



宝塚市観光大使
リボンの騎士
「サファイア」も
登場!!

※10マイル・クォーターはナンバーカード・計測チップを事前送付します!
※今年度、コースの都合によりハーフマラソンは行われません。

SPECIAL GUEST



タレント
NHK BS
「ランスマ倶楽部」MC
ONE TOKYO GLOBAL
オフィシャルサポーター
ハリー杉山さん

10マイル

先着2,500名募集

クォーター マラソン

先着1,000名募集

ファミリー 3km

先着1,500名募集

個人・親子ペア
車イス・仮装ランナー
歓迎!

末広中央公園横
武庫川河川敷
13:00 START

手荷物返却がスムーズになります!!

ゼッケン NO ごとに、お荷物を分散して返却します。

(写真は昨年の大会より)

主催 宝塚ハーフマラソン大会実行委員会、宝塚市、宝塚市教育委員会

主管 宝塚市陸上競技協会、宝塚市スポーツ協会、(公財)宝塚市スポーツ振興公社

特別協賛 エア・ウォーター株式会社

特別協力 SAURUS JAPAN 株式会社、ネットヨタ神戸株式会社、駒商株式会社、株式会社ティップネス

協賛 ジゴスペック株式会社、マルコメ株式会社、株式会社アルペン、前田製菓株式会社、株式会社黄金家、株式会社TENARI

協力 兵庫県宝塚土木事務所、兵庫県西宮土木事務所、西宮市、西宮市教育委員会、宝塚市自治会連合会、宝塚市自治会ネットワーク会議、宝塚小学校区まちづくり協議会地域自治推進委員会、宝塚市内20のまちづくり協議会、宝塚青年会議所、阪急電鉄株式会社、宝塚市医師会、兵庫県柔道整復師会、宝塚市スポーツ推進委員会、スポーツクラブ21たからづか連絡協議会、宝塚市立小・特別支援学校長会体育部会、宝塚市中学校体育連盟、宝塚市スポーツ少年団、宝塚グリーンランナーズ、宝塚市女子ジョギング協会、宝塚市役所ランニングクラブ、日本ボーイスカウト兵庫連盟阪神北地区協議会、ガールスカウト宝塚市協議会、武庫川女子大学食物栄養学部・食物栄養学科

スポーツCLUB
WINNER 1000 BIG
スポーツ振興くじ助成事業

宝塚
アクティブ宝塚

宝塚ハーフマラソンの魅力 5選

- ① 10マイルとフオーターは、宝塚大劇場前をスタートします
- ② 参加賞Tシャツは、クリスマスランを盛り上げるデザイン
- ③ 年末の走り納めに、友だちや家族、同僚と思い出作りに走ることができるよう、グループランナー枠(5人以上)をご用意。全員に名産品をプレゼントします
- ④ 完走証(10マイル・フオーター)、記録証(ファミリー3km)は鉄腕アトム入りの限定デザインです。この大会でしか手に入れることができません。
- ⑤ アトムポーズコンテストを開催。豪華景品をゲットしよう！！

今すぐ

世界基準の速さと安さ！



PICSOON

感動と興奮が冷めないうちにダウンロード！

プロ撮影のレース写真を翌日購入 新サービス「PICSOON-ピクスーン-」を初導入！

プロフォトグラファーターチームが撮影した「自分だけの特別な瞬間」を、顔認証検索によりレース翌日に効率的に閲覧・購入可能となる新サービス「PICSOON-ピクスーン-」。

業界最安クラスの価格でハイクオリティな思い出をお届けします！

大会終了後に公式サイト & SNS にて購入リンク先を公開します！

TAKARAZUKA
HALF MARATHON 21TH

宝塚ハーフマラソン
Official LINE



TAKARAZUKA
HALF MARATHON 21TH

宝塚ハーフマラソン
公式 Instagram



TAKARAZUKA
HALF MARATHON 21TH

宝塚ハーフマラソン
Official HP



申込方法(先着順)

次のいずれかの方法でお申し込みください。

インターネットでの申込

※参加料の支払いが完了した時点で申込完了となります。

※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

申込種別	支払方法	申込締切日
A:じょいすぽ	コンビニ、クレジットカードでお支払いできます。手数料は以下のとおり。 すべて支払額合計の5% 電話申込の場合は右記の連絡先にお電話ください。06-6191-6102(土・日・祝・休日を除く10:00~17:00)	10月31日(金)
B:RUNTES (RUNNTET)	コンビニ、クレジットカード他でお支払いできます。手数料は以下のとおり。 ・0~4,000円:240円 ・4,001円~:参加費の6%	10月31日(金)

- 申し込みは、先着順で受付いたします。定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切る場合があります。
- インターネット申込については、参加料の支払が完了した時点で申込完了となり、先着による定員締切となります。お早目のご入金をお勧めいたします。
- 18歳未満の方は、保護者の承諾書が必要です。

種 目	10マイル	10マイル65歳以上	クォーターマラソン	クォーターマラソン65歳以上	フ ァ ミ リ ー 3 km
距 離	16.0934km		10.54875km		3km
年 齢 制 限	16歳以上	65歳以上	16歳以上	65歳以上	小学生以上
募 集 人 数	先着2,500名		先着1,000名		先着1,500名
選 手 受 付	ナンバーカード・計測チップを事前送付。(大会当日選手受付は不要) 8：00～9：30 花のみち河川敷会場更衣・手荷物預かり受付				10：30～12：00 末広中央公園会場
招 集	9：30～10：00 花のみちスタートエリア (10：00 エリア内移動不可。以降は最後尾からのスタート)				12：30 末広中央公園会場ステージ前
ス タ ー ト	10：15 宝塚大劇場前				13：00 末広中央公園横 武庫川河川敷
参 加 料	5,000円		3,800円		2,000円 (親子で参加の場合2人で2,000円)
表 彰	10マイル、クォーター男女各1位～10位までを表彰。また65歳以上の男女各1位～3位 までを別途表彰。(ステージでの表彰は各部門 3 位まで。65 歳以上もステージ表彰あり)				表彰はなし

※10マイル、クォーターは西暦2010年4月1日以前に生まれた人。※ファミリー3kmはお1人での参加も可能です。親子参加の子供は中学生までとします。

※親子参加はお申し込みの際に手続き願います。個人でのお申し込み後は親子参加に変更できません。※10マイル、クォーターマラソンは年齢に関わらず同じ時間にスタートします。

※参加料について、過剰入金・重複入金をされた場合返金はいたしません。

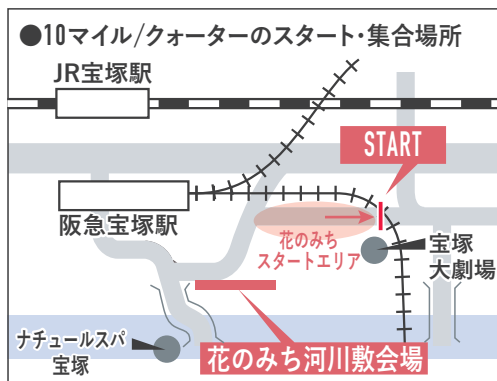
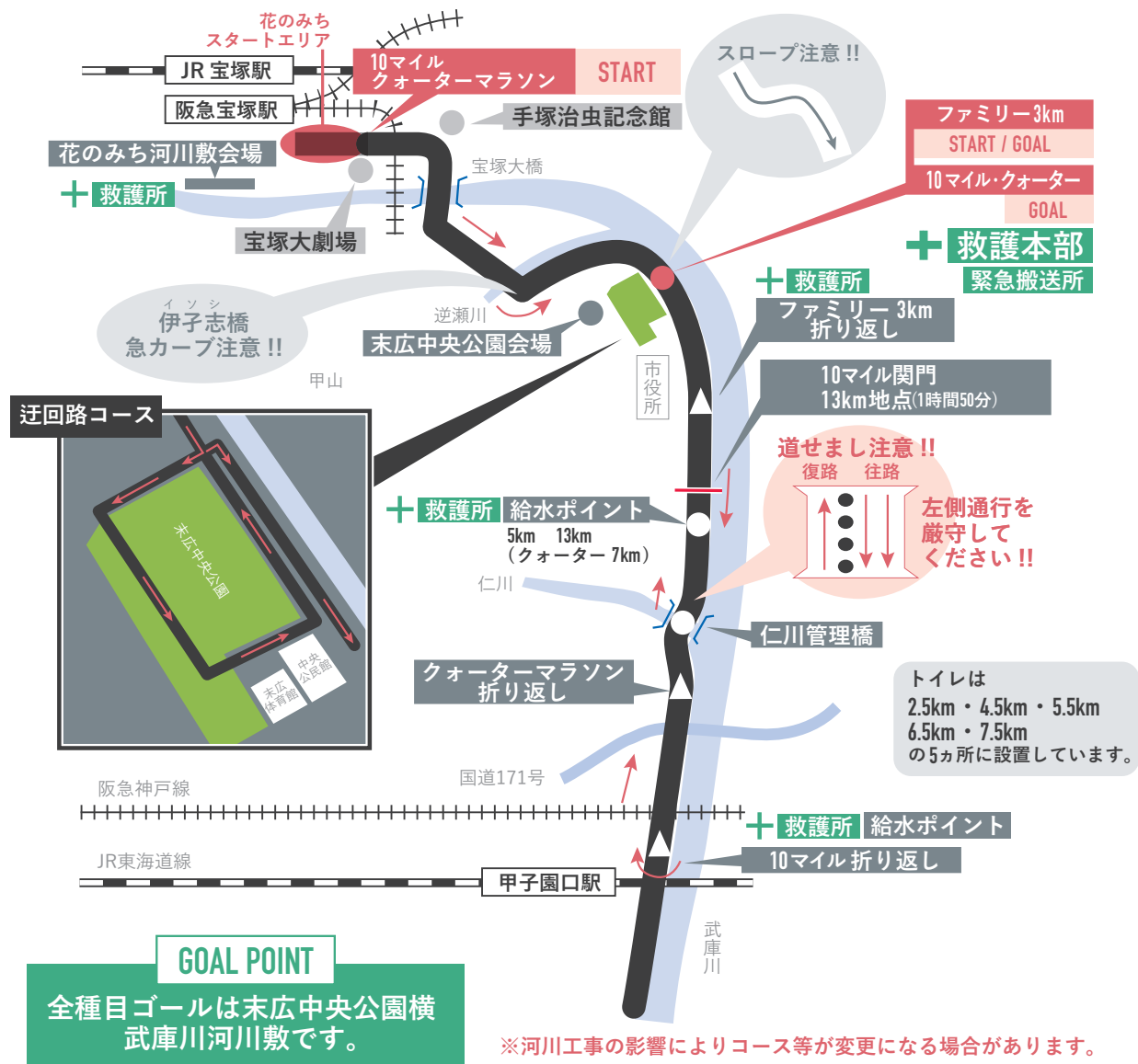
開 催 要 項

選手受付	10マイル・クォーター参加者にはナンバーカード・計測チップを事前送付。大会当日選手受付は不要。ファミリー3kmは末広中央公園会場受付。参加はがきを受付で提示し、ナンバーカード(ゼッケン)等を受け取ってください。全種目ナンバーカードは胸に必ず着けてください。	制限時間	10マイル 2時間以内で走れる人(13km 関門:1時間50分) クォーター 1時間20分以内で走れる人 関門閉鎖後の走行は認めません。 ※極端においランナーはレースを中止し、係員の指示に従って収容車に乗っていただく場合があります。
更衣場所	10マイル・クォーターの参加者には、集合場所の花のみち河川敷会場に更衣場所を用意します(利用時間は午前8時~午前9時30分)。ファミリー3kmは末広中央公園会場に更衣場所を用意します。	記 録	10マイル、クォーターはチップでタイムを計測します。ナンバーカード・計測チップは事前に送付します。当日忘れないようご持参ください。チップはゴール後必ず係員に返却してください。チップを未返却または紛失された場合は、実費を弁償していただきます。ファミリー3kmの完走者には完走証をお渡しします。ゴール地点のタイムを確認のうえ各自でご記入ください。
手 荷 物	10マイル・クォーター参加者の手荷物は、集合場所(花のみち河川敷会場)からゴール地点(末広中央公園会場)までトラック輸送します。手荷物受付時間は午前8時~午前9時30分まで。貴重品、自転車等は預かりできません。	注意事項	◎当日は健康保険証(写し)を各自で持参してください。 ◎大会開催中、緊急車両の通行により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。 ◎貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。 ◎障がいをお持ちの方は必ずその旨を備考欄にお書き添えください。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、10マイル、クォーターへの車イスでの参加はご遠慮ください。ファミリー3kmは車イス参加可。伴走車は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。 ◎各会場には駐車スペースがありませんので、電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。 ◎10マイル、クォーターはナンバーカード・計測チップを事前に封書で送付します。ファミリー3kmはゼッケン番号を記載した参加はがきを送付します。いずれも12月中旬に発送予定です。(ゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、発行します。12月12日(金)までに未着の場合、サンスポマラソンクラブ内「宝塚ハーフマラソン大会」係06-6191-6102に連絡(土・日・祝・休日除く10時~17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。
血圧・脈拍測定	会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出場は避けてください。	ナンバーカード・参加はがきについて	
開 会 式	花のみち会場では開会式は行いません。末広中央公園会場は午前11時15分から行います。		
競技規則	2025年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。		
スタート	10マイル・クォーターは午前9時30分~10時までに花のみちスタートエリアに各ブロック毎に各自整列してください。午前10時以降はエリア内は移動不可。それ以後は最後尾からのスタートとなります。ファミリー3kmは、午後0時30分に末広中央公園会場ステージ前で選手招集を行います。速やかに会場内で整列し、係員の誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、全種目最後尾車出発後はスタートできません。		
給 水 所	10マイル=5km、6.1km、13km クォーター=5km、7km		
折返し点	通過チェックを行います。通過をしていない方は完走と認めません。		

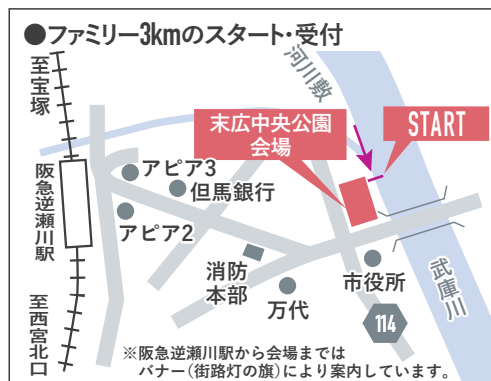
個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、大会プログラムへの記載、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

宝塚ハーフマラソン大会 コース図



交通案内 JR宝塚駅・阪急宝塚駅下車
徒歩5分



交通案内 阪急今津線・逆瀬川駅下車 徒歩15分
または 阪急バス宝塚市役所前下車1分

公式試走会開催!! シューズの試し履き会も 同時開催!

10/26(日)、11/15(土)、
12/14(日)に開催予定。

詳しくは大会公式ホームページにて
お知らせします。

※両会場とも駐車スペースがありませんので電車、バス
などの公共交通機関をご利用ください。
迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐
車しないでください。

●エントリーに関するお問い合わせは
サンスポマラソンクラブ内「宝塚ハーフマラソン大会」係
TEL 06-6191-6102まで(土・日・祝・休日を除く10:00~17:00)

●大会に関するお問い合わせは
宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局
〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1番1号
TEL 0797-77-9117(土・日・祝・休日を除く9:00~17:30)

宿泊案内

●宿泊先のお問い合わせは
宝塚市国際観光協会 0797-77-2012

ランナーの皆様へ

宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。事
故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行っ
てはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでますか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に
慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。

(日本臨床スポーツ医学会編)

申込規約

大会申し込みの際に、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項
をご記入ください。

- ①選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管
理に万全を期すること。
- ②主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて
一切の責任を負いません。
- ③自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- ④代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。
- ⑤上記③・④の場合、返金はいたしません。
- ⑥地震・風水害・事故・伝染病等で大会を中止した場合の参加料の返金の
有無等については、主催者が判断し、決定します。
- ⑦本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発
行する新聞、広報誌の記事や広告、印刷物、または放送・インターネット
に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。