



令和7(2025)年2月1日発行
No.1332 発行/宝塚市 編集/広報課

宝塚
City of Dreams

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

手塚治虫記念館
開館30周年記念トークショー

荒木飛呂彦

～創作の地図～

手塚治虫記念館の開館30周年を記念し、
『ジョジョの奇妙な冒険』シリーズで知られる
漫画家・荒木飛呂彦によるスペシャルトーク
ショーを開催します。



写真提供:集英社ウルトラジャンプ編集部

日 3月15日(土)13時～14時

場 宝塚ホテル 抽 800人 ¥1500円 手 あり

内 1980年に集英社の「手塚賞」に準入选し、週刊少年ジャンプで連載を始めた荒木飛呂彦は、デビューから約45年経った今もなお、トップランナーの一人として精力的に活動しています。トークショーでは、手塚作品との出会いや自身の創作の原点となる幼少期の体験、代表作『ジョジョの奇妙な冒険』に込めた思いなど、漫画が持つ夢や希望を伝えます

申 往復はがき1枚につき1人まで応募可(1人1回限り)。2月15日(土)必着。

往信表面=〒665-0844 宝塚市武庫川町7-65 手塚治虫記念館トークショー係

往信裏面=〒住所、名前、年齢、電話番号(車椅子での来場を希望する人はその旨)

返信表面=〒住所、名前

※抽選結果は2月下旬に返信はがきでお知らせします

問 同館(☎81・2970 FAX81・3660、月曜定休)



宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

ガーリック
ポテト

ジャガイモはでんぷんとビタミンCを多く含み、加熱しても壊れにくいです。キャベツもビタミンCをたくさん含んでいるので、この料理だけで一日に必要な量の約1/3を摂ることができます。

(1人あたり)エネルギー83kcal たんぱく質5.2g 脂質2.2g 塩分0.6g

材料(4人分)

鶏もも肉*	100g
ジャガイモ	2個
キャベツ	1枚
ニンニク	1片
オリーブオイル	小さじ1
酒	少々
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
薄口しょうゆ	大さじ1/2

作り方

- ①鶏肉は小さめにそぎ切り、ジャガイモは3cm程度の角切り、キャベツは2cm角の色紙切り、ニンニクはみじん切りにし、ジャガイモは固めにゆでておく。
- ②オリーブオイルとニンニクを鍋でゆっくり温め、ニンニクの香りをオイルに移す。
- ③鍋に鶏肉を入れAをふって炒め、色が変わったらキャベツを入れて、さっと炒める。
- ④キャベツがしんなりしたら、水気を切ったジャガイモを入れ、薄口しょうゆで味を調える。

※ベーコンでもおいしく作れますが、塩を控えめにしてください。

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

食育劇団 からっぽ大作戦



給食調理員による
レシピ動画や食育
劇を公開中

過去のレシピ
はこちら



UD FONT



[令和7(2025)年1月1日 現在] (対前月)

・推計人口/220,709人(－4人)
・世帯数/97,126世帯(+70世帯)

・男/100,881人(+33人) ・女/119,828人(－37人)
・面積/101.89km²

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。