



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



無料落語会 オバヤシバナシ

日 3月8日(土)14時～16時

場 西公民館

先 120人

内 演目は「天神山」ほか

申 問 二次元コードまたは社会人落語団体「午後の小唄」の島井さん
(☎090・9987・1942)



キッズ将棋体験会

日 3月20日(祝)9時15分～11時半

場 西公民館

先 12人

対 小学生の初心者

内 「愛将会」による体験会

申 問 3月3日(月)10時～前日に同館



正しい姿勢・歩き方を知ろう！ ～これからの健康のために～

日 3月22日(土)10時～11時半

場 東公民館 先 20人

内 理学療法士の竹中悠司さんから、姿勢や歩き方が健康に与える影響を学ぶ。自宅でもできるストレッチなどの紹介あり

申 問 3月4日(火)10時から同館



社会に出る前に知っておきたい 「金融トラブル」

日 3月22日(土)10時～正午

場 中央公民館

先 25人 対 10～20代

内 高収入バイトやマルチ商法など、金融トラブルに巻き込まれないために知っておきたい事例や対処法を学ぼう

申 問 3月2日(日)10時から二次元コードまたは同館事業担当
(☎73・6011 FAX 73・6012)



育まちコンサート

日 3月22日(土)16時～17時

場 中央公民館

内 出演はシンガーソングライター兼ボイストレーナーの藤田尚之。曲目は「音^{ソウシツク}色」「So sick」など

申 問 同館



いきいき美容教室 ～化粧の力で 介護予防、健康寿命をのばそう！～

日 3月24日(月)10時～11時半

場 東公民館

先 20人 対 65歳以上の女性

内 資生堂ジャパンによる化粧療法で、メイクを通じた心身のケアと日常生活動作の向上を目指します

申 問 3月3日(月)10時から同館



チャリティコンサート

～能登半島地震災害支援～

日 3月16日(日)14時

場 西公民館 ￥1500円

内 収益金は能登半島地震の被災支援に活用します。出演は津田基子(ソプラノ)、石井浩子(ソプラノ)、横山佳代子(ピアノ)ほか。曲目は「アヴェ・マリア」、演奏会用アリア「すてきな春に」ほか

申 問 宝塚演奏家連盟の轟木さん
(☎74・0628)



プリザーブドフラワーを使った テーブルデコレーションを作ろう

日 3月23日(日)10時～11時半 場 中央公民館 ￥1組700円

抽 10組 対 市内在住の小学生と保護者

申 問 3月10日(月)までに二次元コードまたは商工勤労課
(☎77・2071 FAX 77・2171)



ふしぎ・おもしろ科学実験教室

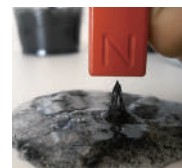
日 3月30日(日)10時半、13時、14時半(各回1時間)

場 西公民館 ￥各回千円 先 各回12人

対 6歳～小学生(小学3年生以下は保護者の同伴必須)

内 動くスライムや光るスライムを作って、科学のふしぎを体験!

申 問 3月15日(土)10時～24日(月)17時に同館



エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ!

宝塚防災ラジオ de ウォーク2025

日 3月9日(日)10時～15時(放送は同日9時45分～13時)

阪神・淡路大震災から30年が経過し、震災を知らない世代が多くなります。この体験を語り継ぐため、当時の被災箇所や避難所となる施設を京都大学防災研究所の矢守教授の解説で歩いて学ぶイベントを開催し、その様子を生放送します。末広中央公園では、写真展や自衛隊による足湯、出張輪島朝市もありますので、ぜひお越しください。

エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



のある記事について、担当者がお話しします。

放送日	時間	テーマ
3月2日(日)	8時半～9時	市長出演番組 まちづくりゆめづくり
3月4日(火)	10時半～11時	JR福知山線廃線敷ハイキング
3月7日(金)		社会に出る前に知っておきたい 「金融トラブル」
3月8日(土)	17時20分～17時50分	市立病院の得た気分!
3月10日(月)	10時半～11時	まちづくりワークショップで こんなアイデア考えてみました を聞け

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

日 日時 場所 ￥ 料金 抽 抽定員(抽選) 先 先定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC... サービスセンター SS... サービスステーション HP... ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



EVENT



国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜休館)



NGO活動紹介展

- ☎ 3月8日(土)10時15分～16時、
9日(日)10時15分～15時
☎ 宝塚市近隣に拠点を持つ国際NGO団体の活動を、写真や映像で紹介。支援国の物産展のほか、8日(土)11時～16時は外国人支援のフリーマーケットを開催
☎ (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)



親子で「えびすブラザーズ」と遊ぼう! byないろいろ

- ☎ 3月9日(日)13時～14時
先 15組
☎ 小学生以下の子どもと保護者(外国にルーツのない親子も可)
☎ 男性保育士4人組「えびすブラザーズ」が歌遊びをお届け。国籍に関係なく、みんなで歌やゲームを楽しもう
☎ 問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)



宝塚アーティスト協会美術工芸部門アートフェスティバル

- ☎ 3月27日(木)～4月1日(火)
10時～17時(最終日は15時まで)
☎ 絵画、写真などの作品を展示。期間中毎日14時からミニライブも開催
☎ 宝塚アーティスト協会の大北さん
(☎080・5784・0502)



外国人対象日本語教室

- ①個人レッスン ②クラスレッスン
☎ 4月1日(火)～来年3月31日(火)
①随時②土曜10時半～11時45分
¥ 月額①800円②500円
☎ ボランティアによる日本語指導
☎ (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

外国語コミュニケーション教室

- ☎ 4月14日(月)～来年3月10日(火)全32回
¥ 有料。別途、年会費2千円 先 各コース18人 対 18歳以上
☎ 英語、フランス語、インドネシア語、タイ語、中国語、韓国語をネイティブスピーカーから学ぼう。詳細は(特非)市国際交流協会HPから
☎ 3月18日(火)までに同協会窓口、またははがきに〒住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コースを記入して郵送(コースの詳細は二次元コード)
☎ 同協会(☎76・5917 FAX76・5918)



文化創造館

☎87・1136 FAX87・1191 (月曜休館)



宝塚こども落語くらぶおさらい会

- ☎ 3月15日(土)13時
☎ 小学生～高校生のこども落語家たちが、落語を披露します
☎ 市文化財団
(☎85・8844 FAX85・8873)



劇団BIGMOUSE実験劇場朗読劇「夜汽車の人」

- ☎ 3月16日(日)13時半 対 小学生以上
☎ 萩原朔太郎の詩を、朗読劇として上演
入団説明会
☎ 4月13日(日)13時
場 ソリオカルチャー
¥ 月額2500円、高校生以下500円
対 小学4年生以上
☎ 問 二次元コードまたは市文化財団にファクス
(☎85・8844 FAX85・8873)



テアトロ・パン公演 J・Pサルトル原作「出口なし—密室裁判」

- ☎ 3月20日(祝)16時半～18時半
¥ 千円
先 80人
対 小学生以上
☎ 音楽や踊りを交えた演劇を行います ※2月号の内容に誤りがありました。正しくは上記のとおりです
☎ 問 前日までにテアトロ・パンの渡邊さん(☎86・4365)

一般型特定施設入居者生活介護 介護付有料老人ホーム

70才以上
入居時
自立

サンシティ宝塚

資料請求も承っております。
お気軽にご連絡ください。

個別見学会開催中

要予約

ランチ
試食付参加費無料
現地集合ご希望日の
3日前までに
お電話ください

所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26

サンシティ宝塚

検索

☎0120-55-6176

土日祝も
受付

施設概要○所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26 ○敷地面積/30.719㎡ ○建築面積/10.676㎡ 延床面積/33.353㎡ ○構造規模/RC造、地上4階、地下2階 ○居室数/269室(51.16㎡～96.10㎡)、介護居室30室30床(21.30㎡～29.39㎡)、一時介護室5室5床 ○開設/2005年7月 ○土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ○事業主体・運営管理/(株)ハーフセンチュリー・モア ○返還金制度/あり
(兵庫県有料老人ホーム設置運営指針による表示事項)○類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ○居住の権利形態/利用権方式 ○利用料の支払い方式/全額前払い方式 ○入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(2人入居の場合は両者とも満70歳以上) ○介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設 ○介護居室区分/全室個室 ○介護にかかわる職員体制/1.5:1以上



広告

中庭

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



■がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652



トレーニング室 基礎コース

初回の利用前に受講必須

¥1100円 対 中学生以上

申 問 4月6日(日)以降の開講分は3月3日(月)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)(水)金(日)夜コース	18時半	

チャレンジ春休み器械体操教室

日 3月27日(木)・28日(金)
9時45分～11時15分(全2回)

¥2280円

先 40人

対 新年長～新小学3年生

申 問 3月4日(火)～19日(水)(日曜は17時まで)に同センター

ゆる～いスポーツ体験フェスタ
キッチンカーもくるよ

日 3月29日(土)10時

場 スポーツセンター、末広体育館

内 みんなで体を動かして、いろいろなスポーツにチャレンジしてみよう

問 同センター

知的障害^{がひ}者水泳教室中級コース

日 4月4日(金)～6月6日(金)
17時半～18時45分(全10回)

¥1万円 先 20人

対 市内在住・在勤・在学の知的障害のある小学4年生以上で基本的な水慣れができていている人

申 問 3月7日(金)～21日(金)(日曜は17時まで)に同センター

小学生ソフトテニス(春季)教室

日 3月29日(土)・30日(日)
10時15分～正午(全2回)

¥300円(ラケットの貸し出しあり)

先 50人

対 市内在住・在学の小学3～6年生

申 問 3月7日(金)～21日(金)(日曜は17時まで)に同センター

第I期教室受講生募集・ワンデー
テニスの再開情報はHPから

募集教室の内容、料金、受付方法などの詳細や、ワンデーテニス(人工芝張り替え工事中)の再開情報は、施設HPの新着情報をご覧ください。

その他 スポーツ

小・中学生バドミントン教室(全5回)

日 3月26日(水)～28日(金)、4月1日(火)・2日(水)9時15分～11時45分

場 末広体育館 対 小・中学生

¥3450円 先 50人

申 問 3月6日(木)～16日(日)(日曜は17時まで)にスポーツセンター窓口(☎87・5911 FAX81・0652)

春季チャレンジ乗馬教室

日 3月26日(水)13時半～16時

場 JRA阪神競馬場 乗馬センター

¥千円

先 10人(4人以下は不開催)

対 小学5年生～高校生の初心者または未経験者

申 問 3月5日(水)～23日(日)(日曜は17時まで)にスポーツセンター窓口(☎87・5911 FAX81・0652)



花屋敷グラウンド

☎FAX 072・744・2366



SUNDAYテニス

日 3月2日(日)初級=9時～10時20分、
中級=10時半～11時50分

¥各級1500円 先 各級12人

対 18歳以上(高校生不可)

内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから

申 問 4月開催分は3月15日(土)から同グラウンド

レディーステニス練習会

日 5月9日(金)10時～16時

¥ペアで3300円

先 20組

対 C・D級相当の女性ペア

申 問 3月14日(金)9時半から同グラウンド



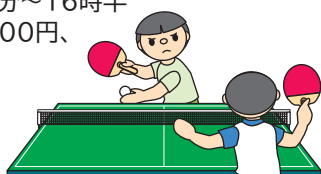
お手軽卓球教室

日 毎週月・木曜 14時45分～16時半

¥1回500円(5回券2300円、
10回券4500円)

先 各日3人

申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX 62・6511



春休みキッズ・ジュニアサッカー教室

日 3月25日(火)～27日(木)15時半～16時半
(全3回、小雨決行)

対 キッズ=新年中～新小学2年生、
ジュニア=新小学3～6年生

¥3060円 先 各20人

申 問 3月5日(水)～23日(日)(日曜は17時まで)に同グラウンド

春休みジュニアテニス教室

日 3月27日(木)・28日(金)8時45分～9時55分
(全2回、小雨決行)

¥1840円(ラケットの貸し出しあり)

先 15人

対 小学生

申 問 3月5日(水)～23日(日)(日曜は17時まで)に同グラウンド

その他開講中教室(詳細は施設HPから)

月曜=ゆったりシニアヨガ

火・水・木曜=ワンデーテニス(申 当日30分前から)

木曜=ZUMBA

木曜=ピラティスストレッチ、スタート☆ピラティス

金曜=(NEW)血流循環ヨガ

申 問 4月開催分は3月20日(祝)から同グラウンド



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

3月の里山整備活動

日 桜の園「赤楽山荘」=5日
(水)・13日(木)・23日(日)▷山
手台南公園=18日(火)▷ゆずり葉の森
10日(月)▷青葉台26日(水)▷武庫山の
森2日(日)・15日(土)
申 問 櫻守の会の近藤さんに電話
(☎080・5709・3630)または二次
元コード



あいあいパークイベント情報

①オリーブ&シルバープラン
ツフェア
②春の洋ランフェア
日 ①3月8日(土)~4月13日(日)
②3月15日(土)~4月13日(日)
問 同パーク
(☎82・3570 FAX82・3571)



お洋服の交換会

日 3月8日(土)10時~15時
場 シングルマザーハウスWith
内 着なくなった洋服を持ち寄り交換しよう
問 都市計画課
(☎77・2088
FAX74・8997)



野鳥の観察

日 3月①9日(日)9時~13時頃
②23日(日)9時~14時頃
場 ①阪急夙川駅②JR三田駅 集合
¥ 大人200円(高校生以下無料)
対 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)



ふれあいコンサート

日 3月9日(日)13時~16時
場 アピアホール 先 300人
内 合唱・ダンスなど通じて障害者も健常
者も音楽を楽しもう
手 あり
問 宝塚障害福祉市民懇談会事務局
(☎86・5002 FAX83・2766)

3月のボラコ移動カフェ

①11日(火)	ごてんやまハウス
②19日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
③26日(水)	あくらす
④26日(水)	一小宝梅ハウス
⑤28日(金)	ひかりサロン

10時~正午(④は13時半~16時)
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

初めてのボランティア活動相談

日 3月12日(水)10時半~正午
場 ぷらざこむ1
先 10人
内 今月のテーマは「災害ボランティア」
申 問 3月1日(土)~前日に
宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

悩みごと相談

日 3月15日(土)13時半~16時半
場 ぷらざこむ1
先 6人
内 不安や孤独について話しませんか
申 問 3月1日(土)~前日に
宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

NPO・コミュニティビジネス

なんでも相談日
日 3月15日(土)、4月15日(火)、5月15日(木)
9時~17時。上記以外の日程も相談可
場 宝塚NPOセンター
先 各日10人
申 問 前日までに同センター
(☎85・7766 FAX85・7799)

古民家で楽しいおひな祭り

日 3月15日(土)13時~14時半
場 歴史民俗資料館 旧東家住宅(宝塚自然の家内)
¥ 1組300円 先 10組
対 小学生と保護者(きょうだいの参加可)
内 ひな祭りの意味やひな人形の飾り方についての講話
申 問 3月4日(火)~前日に二次元コードまたは
社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



古民家で聴く落語

日 3月22日(土)14時~15時
場 歴史民俗資料館
旧和田家住宅
¥ 500円 抽 25人
内 林家染左による落語
申 問 3月4日(火)~14日(金)に二次元コー
ドまたは社会教育課(☎77・2029
FAX71・1891)



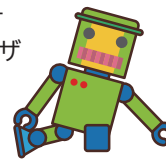
市民オリエンテーリング大会

日 3月20日(祝)9時半~13時頃 場 末広中央公園
¥ 個人300円、ファミリー1組500円 先 50人
対 市内在住・在勤・在学の初心者(小学3年生以下は保護者の同伴必須)
内 地図の読み方・方位磁石の使い方などを受講後、
チェックポイントを辿ってその速度を競う競技に参加
申 問 3月5日(水)~15日(土)にスポーツ振興公社
(☎87・5911 FAX81・0652)



おもちゃ診療所

日 3月23日(日)13時~14時半
場 ぷらざこむ1
¥ 部品代実費
内 おもちゃを修理します
問 宝塚ボランティアプラザ
zukavo
(☎86・5001
FAX83・2425)



大阪観光大学 まつぎきかつひこ
伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

不登校・ひきこもり
生徒への支援

3/30(日)
13:30-15:30
先着順
要申込

会場

東リいたみホール
(伊丹市立文化会館)
3F大会議室
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ 072-744-3158

講師経歴

1955年 兵庫県伊丹市生まれ
神戸大学大学院修了
(経済学修士)
1976年 大学在学中より起業
(教育事業)
1991年 伊丹市議会議員
(5期20年)
2016年 大阪観光大学教授
2018年 大阪観光大学
日本語別科
伊丹サテライト校校長

テーマ

★明るい不登校
★不登校は悪くない
★あなたの子どもは
悪くない

第四弾

LINE



広告



まつぎきかつひこ
講師:松崎克彦

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



関学春のコンサート

日 3月26日(水)18時半～20時半
場 西宮市民会館
¥ 一般=1200円(当日1500円)、
小・中・高校生=千円
申 問 3月12日(水)までに関西学院大学
応援団総部吹奏楽部
(☎070・1803・8285) または前
日までに二次元コード



春の鑄造体験講座

日 3月①26日(水)②27日(木)③29日(土)10時、11時、13時(各回1時間)
場 ①西公民館②中央図書館③東公民館
先 各回5人(小学生以下は保護者の同伴必須)
¥ 300円～千円
内 市内で出土した遺物を模したオリジナル鑄型
を使い、古代の青銅器のミニチュアを作ろう
申 問 3月10日(月)～各開催日の前日に社会教育
課(☎77・2029 FAX71・1891)



春休み子どもキャンプ

日 3月26日(水)～4月4日(金)
場 国立東海青少年交流の家ほか
¥ 1万5千円から 先 コースによる
対 4歳～新中学3年生
内 スキーレッスンやテント泊体験など
申 (一社)のあつく自然学校HP
問 同学校(☎072・805・3230)



わくわく!そうぞう!たからんまつり

日 3月29日(土)・30日(日)10時～16時
場 文化芸術センター、文化創造館、花のみち・さくら橋公園
¥ 一部有料 抽 各ワークショップによる
対 小学生以下と保護者
内 いけばなや書道などの伝統文化やクラシックコンサートなどで音楽に触れよう
申 3月5日(水)までに二次元コード
問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)

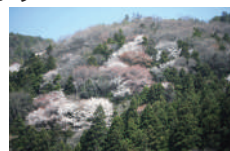


古民家で茶道をやってみよう!

日 3月29日(土)13時～14時半
場 歴史民俗資料館 旧和田家住宅
¥ 500円(お菓子付き)
対 小学3～6年生(保護者の同伴必須)
内 先生と一緒に茶をたてみよう
申 問 3月4日(火)～前日に社会教育課
(☎77・2029 FAX71・1891)

4月JR福知山線廃線敷ハイキング

日 A・B=3日(木)・6日(日)9時半～12時半、C=5日(土)・8日(火)9時～12時半
場 JR福知山線廃線敷 ¥ 500円 先 各日A10人、B・C20人
内 宝塚観光ガイド夢さがし隊が旧福知山線廃線敷を案内します
A=武田尾駅→親水広場より折り返し約3km
B=武田尾駅→第2武庫川橋梁より折り返し約4km
C=西宮名塩駅→武田尾まで約6km
申 3月1日(土)～29日(土)に二次元コード
問 同隊の浦上さん(☎090・1446・1176)



武田尾の山桜

発達障害啓発週間・
世界自閉症啓発デー

日 4月1日(火)～5日(土)10時～17時
場 希望の家コミュニティプラザ
内 発達障害がある人の作品展。2日(水)は
啓発イベントを開催
問 (社福) 希望の家ひょうご発達障害者
支援センタークローバー宝塚ランチ
(☎71・4300 FAX76・5811)

宝塚オープンガーデンフェスタ 無料バスツアー

日 4月14日(月)、5月12日(月)午前便=10時、午後便=13時半(各便2時間)
場 あいあいパーク発/着 抽 各便18人
内 フェスタ開期中に、同パークのアドバイザーと一緒にお庭を見学
申 は 〒住所、名前、電話番号、参加人数(最大4人)、希望日、午前・午後の便を
記入の上、〒665-0881山本東2-2-1あいあいパークオープンガーデン係。
3月19日(水)必着
問 同パーク(☎89・5933 FAX82・3571)

ソプラノ&ハープde
スプリングコンサート

日 4月5日(土)・6日(日)14時～15時
場 ギャラリー・ポオ ¥ 千円 先 45人
内 出演は平井さやか(ソプラノ)、野田千
晶(ハープ)。曲目はさくらさくらほか
申 問 4月5日(土)までにギャラリー・ポオ
(☎73・1039
✉gallerypaw@gmail.com)

外国ルーツの子どものための
学習支援「STワールド」

日 3月1・15日(土)
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ6～18歳
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
申 問 (特非) 市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

たからづかりハビリテーションまつり

日 4月17日(木)13時～14時半
場 アピアホール。当日直接会場へ
内 健康落語と介護予防の講演
問 宝塚リハビリテーション病院
(☎81・2345 FAX81・1528)

他にもイベント盛りだくさん!
もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



市交響楽団定期演奏会

日 5月31日(土)18時
場 県立芸術文化センターKOBELCO大ホール(西宮市) ¥ 千円 対 小学生以上
内 指揮は中井章徳。曲目はスッパ/「詩人と農夫」序曲、リスト/交響詩「レ・プレリュ
ード」S.97、ブラームス/交響曲第1番ハ短調作品68
申 問 3月14日(金)10時からベガ・ホール(☎84・6192 FAX84・9772)
市内在住の小・中学生70人を招待
小学生は保護者の同伴必須(保護者も無料)
申 は 〒住所、参加者全員の名前、学年、必要枚数を記入の上、〒665-0836清荒
神1-2-18ベガ・ホール内宝塚市交響楽団係まで。5月9日(金)必着