

2025年(令和7年)7月分 学校給食献立表(小学校)第1地区

※除アレルギー対応として、ご希望される方には「学校給食用物資配合表」を配布しております。必要な方は各学校までお申し出ください。

日・曜	1日・火	2日・水	3日・木	4日・金	7日・月	8日・火	9日・水
献立名	コッペパン ぎゅうにゅう ◇もずくとたまごのスープ パンネのミートソース	むぎいりごはん ぎゅうにゅう キーマカレー わかめえ	コッペパン ぎゅうにゅう はるさめとレタスのスープ かぼちゃとだいずとごさかなのあげに	ごはん ぎゅうにゅう みそしる いわしのうめ だいずもやしのごまいため	とうもろこしごはん ぎゅうにゅう たなばたじる こうやどうふのそばろに	コッペパン ぎゅうにゅう やさいスープ とりにくのおこうじからあげ シークワサーかん	ごはん ぎゅうにゅう ◇ふのたまごじ なすのチヨナムル
材料名および使用量(g)	卵◆ もずく にんじん たまねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 でんぶん けずり節 ごま油 水 パンネ 豚肉ミンチ 調理ワイン 縮実油 にんじん たまねぎ しめじ ケチャップ トマトピューレ ウスターソース デミグラスソース 塩 こしょう オリーブオイル	精白米 おおむぎ 水 豚肉ミンチ 調理ワイン いんげんまめ(乾燥) にんじん たまねぎ じゃがいも にんにく しょうが 縮実油 カレー粉 小麦粉 バター 縮実油 チキンブイヨン ケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ 砂糖 塩 こしょう 酒 わかめ(乾燥) ツナ(オイル漬け) きゅうり キャベツ 縮実油 酢 うすくちしょうゆ 砂糖 塩	はるさめ 豚肉 酒 にんじん たまねぎ もやし 干しいたけ レタス うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 こしょう けずり節 水 大豆(乾燥) でんぶん かえりちりめん かぼちゃ コーン油 ごま 砂糖 こいくちしょうゆ 酒 大豆(乾燥) でんぶん かえりちりめん かぼちゃ コーン油 ごま 砂糖 こいくちしょうゆ 酒 わかめ(乾燥) ツナ(オイル漬け) きゅうり キャベツ 縮実油 酢 うすくちしょうゆ 砂糖 塩	豆腐 うす揚げ にんじん たまねぎ わかめ(塩蔵) みそ いりこ 水 いわし こいくちしょうゆ 本みりん ねり梅 酒 水 大豆もやし にんじん 砂糖 こいくちしょうゆ 砂糖 縮実油 ごま油 ごま しょうが みつば 縮実油 砂糖 うすくちしょうゆ 本みりん でんぶん だし汁	精白米 水 とうもろこし 塩 酒 そうめん うす揚げ にんじん たまねぎ 干しいたけ オクラ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ だし昆布 けずり節 水 高野豆腐 豚肉ミンチ 酒 しょうが みつば 縮実油 砂糖 水 うすくちしょうゆ 本みりん でんぶん だし汁	豚肉 酒 にんじん たまねぎ キャベツ ホールコーン うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 こしょう けずり節 水 鶏肉 塩 こしょう 塩こうじ でんぶん コーン油 寒天 砂糖 シークワサー果汁 水 でんぶん 砂糖 ごま油 コチュジャン すりごま ごま	卵◆ うす揚げ ふ かまぼこ にんじん たまねぎ ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 砂糖 塩 本みりん でんぶん けずり節 水 なす きゅうり にんにく うすくちしょうゆ 酢 砂糖 ごま油 コチュジャン すりごま ごま
エネルギー /蛋白質	526kcal/19.8g	636kcal/19.0g	560kcal/21.5g	537kcal/21.0g	528kcal/19.0g	543kcal/24.0g	541kcal/19.3g

日・曜	10日・木	11日・金	14日・月	15日・火	16日・水	17日・木
献立名	コッペパン ぎゅうにゅう いんげんまめとコーンのポタージュ ビザソース	ごはん ぎゅうにゅう とろがのみそしる ふたじゃがに いりこのつくだに	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ズッキーニのビビンバ	コッペパン ぎゅうにゅう ◇えびのフォー だいずいりドライカレー	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものみそしる とろふチンルー でんぶ	コッペパン ぎゅうにゅう ◇たまごスープ じゃがいものちゅうかいめ
材料名および使用量(g)	鶏肉 調理ワイン じゃがいも にんじん たまねぎ 縮実油 ホールコーン いんげんまめ(乾燥) パセリ 米粉 米粉 豆乳 チキンブイヨン 塩 こしょう 水 豚肉ミンチ 調理ワイン マッシュルーム たまねぎ ピーマン にんにく オリーブオイル ケチャップ トマトピューレ 砂糖 塩 こしょう オレガノ	豆腐 うす揚げ とうがん にんじん たまねぎ わかめ(塩蔵) みそ かえりちりめん こしょう 豚肉 酒 糸こんにゃく じゃがいも にんじん たまねぎ 縮実油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 本みりん 砂糖 水 かえりちりめん 本みりん こいくちしょうゆ 砂糖	鶏肉 酒 わかめ(塩蔵) にんじん たまねぎ えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 けずり節 こしょう 豚肉 酒 ズッキーニ にんにく たまねぎ しょうが 砂糖 こしょう コチュジャン 縮実油 ごま油 大豆もやし 本みりん うすくちしょうゆ ごま ごま油	ピーマン(平めん) えび◆ 酒 にんじん たまねぎ もやし わかめ(塩蔵) うす揚げ みそ いりこ 水 にら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 こしょう けずり節 水 豚肉ミンチ 調理ワイン たまねぎ 大豆(乾燥) ピーマン 縮実油 塩 こしょう カレー粉 トマトピューレ ウスターソース とんかつソース 砂糖	じゃがいも にんじん たまねぎ もやし わかめ(塩蔵) うす揚げ みそ いりこ 水 豆腐 ツナ(オイル漬け) にんじん キャベツ たまねぎ 酒 こいくちしょうゆ 塩 こしょう しょうが ごま油 けずり粉 あおのり 砂糖 こしょう 本みりん 水 ごま	卵◆ 鶏肉 酒 にんじん たまねぎ はるさめ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 こしょう でんぶん けずり節 水 豚肉 酒 じゃがいも にんじん ピーマン しょうが 縮実油 砂糖 こいくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油 ごま
エネルギー /蛋白質	542kcal/21.8g	546kcal/20.5g	507kcal/19.8g	502kcal/21.9g	543kcal/19.0g	510kcal/21.4g

宝塚市LINE公式アカウントで
学校給食に関する
情報配信をしています

・学校給食の献立表
・広報たからづか(クックパッド)に掲載
の給食レシピなど、月2〜3回の情報配
信のほか、メニュータブから、その他学
校給食に関する情報のリンクをご覧い
ただけます。
宝塚市の取り組みやイベント、子ども・
子育てなどの情報を受け取ることもで
きますので、ぜひ宝塚市を友だち追加
してください。

【登録方法】
①LINEの友だち
追加からID検索
「@takarazukacity」。
または右記二次元
コードを読み取り、友
だち追加。
②基本メニュータブの「受信設定」から
「学校給食」を選択し、回答を押す。
(宝塚市LINE公式他のソーシャルメ
ディア一覧は、宝塚市のホームペー
ジ(ID1042627)もご参照ください)