

2026年(令和8年)1月分 学校給食献立表(中学校)第2地区

※除去食対応する献立には△マークを記しています。
※食物アレルギー対応として、ご希望される方には「学校給食用物資配合表」を配布しております。必要な方は各学校までお申し出ください。

宝塚市学校給食展の お知らせ

18回目となる今年は、
026年1月24日(土)に宝塚
市立西公民館で開催します。
今年のテーマは「防災」
～学ぼう!備えよう!みんな
の防災～と題し、防災講
座や災害時に役立つ紙食
器づくり、学校での防災給
食の取組に関する展示な
どがございます。

このほかにも、給食試食、食に関する児童・生徒の作品展示、食育かるた、魚釣りゲーム、学校給食調理員による食育レポートやビンゴ大会など様々な催しを予定しています。ぜひお越しください!
※事前予約が必要なものもあります。
詳しくは広報たからづか月号またはホームページでご確認ください。



○…赤色の食品（おもに体をつくるものとなる食品）□…黄色の食品（おもにエネルギーのもととなる食品）△…緑色の食品（おもに体の調子を整えるものとなる食品）※上記材料は、天候等により急きょ変更する場合があります。平均栄養摂取量 エネルギー 751kcal たんぱくしつ 27.3g