

広報

～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

4

2025 April
No.1334



利用者の相談に応じるケアマネジャー



支える喜び、働く誇り。

特集 介護のオシゴト

水道料金改定のお知らせ
取り出してお読みください

宝塚市大使 吉田義男^{しの}さんを偲んで

P5

中村佑介展 in TAKARAZUKA 2025

裏表紙

介護の オシゴト

超高齢化が進む日本で、社会に欠かせない存在となっているのが介護職です。高齢者の自宅での暮らしをサポートするヘルパーや、最適なケアプランを考えるケアマネジャー、地域全体を支える地域包括支援センター職員——今号は在宅介護に関係する3職種へのインタビューを通じて、仕事のやりがいや思いなど介護職の魅力をお届けします。

問介護保険課(☎77・2136 FAX71・1355)

介護の現状

高齢化により介護需要が高まる一方、支え手となる15〜64歳の生産年齢人口は大きく減少しています。兵庫県の実算では、高齢者の人口がピークを迎える2040年には、県内で約11.2万人の介護職員が必要とされています。

国は介護人材の不足を解消するため、ICTの導入による働きやすい職場環境づくりを進めています。また、介護事業者を支払われる介護報酬を高める制度である介護職員処遇改善加算が導入され、介護職員の給与は増加傾向にあります。



参考:兵庫県「介護職員需要の将来推計」(令和7年3月データ)を加工して作成

INTERVIEW

(一社)兵庫県介護支援専門員協会 会長
山内 知樹 さん

介護の仕事とは

日本では約97%の人が何かしらの介護を受けて亡くなると言われています。家族だけの介護は今ほとんど不可能で、多くの人が介護職員やケアマネジャーと出会って亡くなります。

介護職というのは本人の望む暮らしは何なのか、本人の幸せが何なのかということを最期の瞬間まで一緒に考える仕事です。



プロフィール

大学卒業後、介護ヘルパーの資格を取得し、施設職員や在宅介護を経験。6年前に宝塚市でみつばウェルビーイング(株)を立ち上げ、代表取締役として会社経営を行う一方、ケアマネジャーとしても活動する。現在は市や県の介護支援専門員協会の会長も務める。

地域包括支援センター

長尾地域包括支援センター所長
玉井 雄一郎 さん

Q どんなお仕事ですか？

地域包括支援センターは、介護や健康、医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢者の皆さんを支えるための拠点です。

センターでは、高齢者やその家族、地域の方々からのご相談について、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなど、専門的な知識を持った人たちが、関係機関と協力しながら支援を行っています。その他高齢者が安心して暮らせるよう、さまざまな取り組みを行っています。

Q 押しポイントを教えてください！

センターではさまざまな悩みや困りごとを抱えた方の支援を行うことから、若い方ならではのバイタリティーや人生経験豊富な方まで協力し合いながら、それぞれの強みを生かして働ける仕事だと思います。さまざまな方々の支援を行うため大変なこともありませんが、センターの職員だけでなく他の専門職や地域の方々やチームとなって困りごとを解決できた時はとても喜びを感じますし、やりがいを感じられる仕事だと思えます。



進化する介護の現場

私が働き出した30年前は介護業界の黎明期で、高齢者への待遇はひどい状況でしたが、少しずつ改善が進み、利用者の生活環境は本当に良くなりました。例えば入浴だと本人のスタイルや頻度に合わせ入れる施設も出てきていますし、ごはんも食べたい時に提供する施設もあって、本人の意向に沿った支援ができています。

あまり知られていませんが、海外と比べても日本の介護のレベルは高いんですよ。本人の尊厳を大事にしながらか、本人に合った支援ができています。

働く側の話をすると、介護と言えは重労働で苦しい、みたいな時代もありましたが、機械化が進んで体を抱えるような重労働はほとんどなくなりました。今は全く抱えない介護「ノーリフト」が、ベストだと言われています。

人生は喪失体験の連続

年を取るということは「喪失体験」の連続なんです。まず仕事や

役割が減り、知人、友人、パートナーが亡くなり：周りの人がどんどん亡くなっていくんですね。

人っていうのは知人に自分を投影して、自分の存在を認知する生き物。だから自分をよく知っている人がいなくなると、自分が欠けていくように感じるから辛いんです。周囲の人がいなくなる中で、自分自身も体が思うように動かなくなっていく。人生の中でも本当にしんどい状況で死ななきゃいけないっていうのが人間なんですよ。

介護が叶える人生の幸せ

喪失が続く人生の最後に、「あなたと一緒に残りの人生、あなたの幸せを一緒に考えて、あなたのできないことを一緒にやりながら、できることも喜んで支えます」と、一緒に時間を過ごしていくのが介護職だと思いませんか。こんなに素晴らしい仕事はないんじゃないかと思うし、社会が成熟してきている証しじゃないかなと思っています。なので、社会にはぜひこの仕事

を大事にしてほしいし、働いている人もプライドを持って、素晴らしき仕事をしているんだと実感しながら働いてもらいたいです。

若い人へのメッセージ

介護職ほど、人生や自分の生きる価値を、こんなに真剣に教えてもらえる仕事はないんじゃないかなと思うんですよ。

人にはそれぞれドラマがあって、どんな人にも感動できる物語があり、関わっていると色々な話が聞ける。その人の人生を、自分と照らし合わせて、生きる価値っていうものに向き合うことができるのは介護の仕事の魅力だし、若い人にこそ体験してほしいと願いますね。

死と向き合う中で見えてきたものや実体験に基づく介護職の魅力など、誌面には収まりきらなかったインタビューを市公式noteで公開しています。ぜひご覧ください。



ケアプランセンター宝塚清光苑

かみあつまり

上集 友実子 さん

ケアマネジャー

Q どんなお仕事ですか？

主な仕事は、利用者さんの困りごとに対して本人と家族の意向を聞きながら、適切な介護につなげることです。働くためには最低でも5年以上の実務経験と資格の修得が必要な仕事です。

利用者さんの人生に関わらせていただく大切なお仕事なので、日々新しい情報、知識を身に付け、利用者さんに貢献できるよう取り組んでいます。

Q 押しポイントを教えてください！

自身でスケジュール管理を行うことができるので、柔軟な働き方ができます。手当などもあり、給与面で安定しているところも魅力ですね。

幅広くたくさんの方と関わることで、できるので学ぶことが多く、ケアマネジャーの仕事を通じて自分自身を成長させてくれることが魅力です。



せいれい
聖隷ヘルパーステーション宝塚
山崎 舞 さん

ヘルパー



介護のことを全く知らない人がパートやアルバイトで入って、そこから興味を持って正社員になることも全然珍しくないで、一度この業界に来てみて、実際はどんな感じなのかなって良い部分を見てほしいですね。

介護業界って世間ではきつい・しんどいイメージで、労働環境もあんまり……って思われがちですが、私は人に寄り添えるすごく良い仕事だと感じています。

Q 押しポイントを教えて！

訪問介護のヘルパーになるためには介護福祉士の資格や「介護職員初任者研修」の受講などが必要なんです取得までの期間は自分に合ったものを選ぶし、実習と座学の両方から介護の基礎について学べる機会になりました。

利用者さんの家に訪問し、掃除や買い物、調理など日常生活のサポートや、食事や入浴など身体的な介助を行っています。

Q どんなお仕事ですか？

あなたの「○○したい」を支援します

もっと介護・福祉業界のことを知りたい！

福祉のお仕事相談

県福祉人材センターのコーディネーターが、福祉の仕事に関する情報提供や資格取得のアドバイス、就職活動のサポートを行います。事前申し込み不要でどなたでも相談可能です。

日 毎週金曜（祝日除く）13時～17時 場 市総合福祉センター

問 県福祉人材センター（☎078・271・3881 FAX078・271・3882）



ヘルパーとして働いてみたい！

市認定生活支援ヘルパー養成講座

要支援者などに対する掃除や洗濯、調理などの生活援助を行うヘルパーの養成研修

日 6月10日（火）・12日（木）9時半～16時半（全2回）

場 （一社）市保健福祉サービス公社 先 15人

申 問 5月1日（木）～30日（金）に同公社（☎86・9194 FAX86・8496）



しっかり介護現場で働きたい！

介護職員初任者研修

日 5月9日（金）～7月16日（水）（全132時間） 場 （一財）市保健福祉サービス公社 ￥3万円

先 10人 対 訪問、在宅、施設などでの介護業務に従事しようとする人

申 高齢福祉課、各SC、SSで配布する申込書を、〒665-0827小浜4-5-6同公社へ郵送。

4月23日（水）必着。二次元コードから申し込み可

問 同公社（☎86・9194 FAX86・8496）



山崎晴恵市長からの メッセージ



春の暖かさを爽やかな風が運んできました。
みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

本年4月18日をもって、私は宝塚市長を退任いたします。みなさまと一緒に過ごした4年間は、とても素晴らしい日々でした。心から感謝いたします。

まさにコロナ禍という有事で始まりました山崎市政では、市民や事業者のみなさまは新型コロナウイルス感染症拡大により様々な影響を受けており、その生活を守ることを一番に考えるべきときでした。何とかコロナ禍の影響を最小限に留めようと、感染予防対策や生活支援などに取り組みながら、市長も自粛でしたのでみなさまとお会いすることができない2年間は辛いものでした。

私がこの4年間で一番心に残ったのは、武庫川河川敷でのイベントで出会った市民の方からの「市役所が変わったよ。職員が市民の方を向いてくれた。職員と一緒に活動してくれるようになった。」という言葉でした。コロナ対策に取り組みながら、まずは行政の改革、多様な方々との協働共創に力を注いできました。教育委員会には子ども中心に問題を解決する弁護士を配置し、行政組織の中に外部人材の力を取り入れ、民間企業や国

に職員を派遣するなど、職員の意識を変え、組織が時代に合わせて変化していくための施策を実施しました。24の企業、団体、大学と包括連携協定を締結してまちづくりの仲間を増やし、誰かと協働して、市民の幸せのために私たちみんなでまちを支え盛り上げていく試みが沢山生まれました。その中でもとりわけ市民のみなさまと協働での活動は、宝塚市を支える一番の力です。

林芙美子が好んで色紙に書いた短詩があります。「花のいのちはみじかくて 苦しきことのみ多かれど 風も吹くなり 雲も光るなり」。私の祖母の部屋に掲げてあった言葉です。私が守るべき人々の幸せを実現するため、苦しいことが多くても必ずどこかに光は見いだせると信じて進んできました。私の退任が寂しいと涙を流してくれた方々、そして支えて下さった全てのみなさまに、心から感謝いたします。またどこかでお会いできることを期待して、お別れのご挨拶いたします。ありがとうございました。

山崎晴恵

PHOTO NEWS



市長出演番組「まちづくりゆめづくり～市長と語りましょう～」
4月6日(日)8時半～9時／(再)4月13日(日)8時半～9時
テーマ：山崎市政4年間を振り返って

市民文化賞・市民スポーツ賞・ すみれ賞を贈呈

3/6



文化の向上やスポーツの振興、市民生活の各分野で市のまちづくりに貢献した人たちが表彰されました。

手塚治虫記念館開館30周年企画 荒木飛呂彦トークショーを開催

3/15



漫画家・荒木飛呂彦さんが代表作「ジョジョの奇妙な冒険」に込めた思いや、手塚作品との出会いなどを語りました。

宝塚市大使 吉田義男^{しの}さんを偲んで

元阪神タイガース選手・監督で宝塚市大使の吉田義男さんが、2月3日にご逝去されました。享年91歳でした。吉田さんは本市お住まいのご縁で平成13(2001)年に宝塚市大使に就任いただき、これまで宝塚市の魅力発信に多大なるお力添えをいただきました。

ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



よしだ よしお 吉田義男さん

阪神タイガースで入団1年目からレギュラーとして活躍。華麗な守備と盗塁を魅せ、「今牛若丸」の愛称で親しまれた。選手引退後は、3度にわたって阪神タイガースの監督として指揮を執り、昭和60(1985)年には日本一に導いた。



仁川駅前SSでマイナンバーの住所変更などが可能に



これまで市役所本庁、宝塚駅前SS、長尾SC、西谷SCで行っていたマイナンバーカードに関する手続きが、仁川駅前SSでも受け付けできるようになりました。マイナンバーカードの氏名・住所変更、電子証明書更新・発行や暗証番号再設定などの手続きが可能です。詳細は二次元コードから。

問 マイナンバーコールセンター(☎0570・200・405)



年1回の狂犬病予防注射をお忘れなく



犬を飼っている人は、年に1回、狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けることが法律で義務付けられています。獣医科医院で接種させましょう。

市獣医師会に所属する病院(所在地)	
大西動物病院 (安倉南4)	アニー動物クリニック (中筋3)
小林動物病院 (泉町)	あかばめペットクリニック (中筋4)
フジワラ動物病院 (伊子志1)	中山寺動物医院 (中筋山手1)
のぎ動物病院 (小林4)	めふ動物病院 (星の荘)
サニー動物病院 (亀井町)	宮本獣医科 (武庫山1)
BUDDY動物病院 (川面1)	宝塚まりも動物病院 (山手台西3)
アテナ動物病院 (川面5)	はんぞう動物病院 (山本中3)
ココロよしぞき動物病院 (高司1)	マナ動物病院 (山本丸橋2)
伊藤獣医科 (中州1)	うぐいすの森動物病院 (山本南1)

問 生活環境課(☎77・2074 FAX71・1159)

4月から介護予防・日常生活支援総合事業が変わります

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)とは、高齢者が自立した生活を送れるよう、介護予防の推進と生活支援を地域住民など地域全体で担う取り組みです。

対 要支援1・2の人または65歳以上で基本チェックリスト※により「事業対象者」と判断された人

※高齢者の生活状況を確認する25項目の質問票

介護人材不足などを解消するため今年4月から、サービス利用の手続きなどの総合事業の仕組みを変更します。主な変更内容は以下のとおりです。

サービス利用の手続きの簡素化

要支援1・2の人でデイサービス・ホームヘルプのみの利用者は、認定更新時に同じサービスを継続する場合、基本チェックリストに回答することで、要介護・要介護認定支援を受けずにサービスを継続して利用できるようになります。

新しい総合事業のサービス開始

地域団体による生活支援サービス「訪問型サービスB」や機能訓練を中心に行う「通所型サービスA」を開始し、多様なニーズに対応します。

	訪問型サービスB	通所型サービスA
概 要	地域団体による生活支援サービス	機能訓練などが中心の半日型デイサービス
内 容	掃除、調理などの生活援助(身体介護なし)	機能訓練やその他日常生活支援(食事・入浴なし)
料金目安	所得にかかわらず1回500円	1月あたり約1600円(※1割負担の場合)

問 介護保険課(☎77・2136 FAX71・1355)

TOPICS



きずなづくり推進事業補助金 活用事業を募集



市民と市の協働のまちづくりを推進するため、市民活動を行う団体の事業費の一部を補助します。

種別	① 行政提案型事業 ② 自由提案型事業
活動テーマ	① 市が設定(事前協議が必要) ② 申請団体が自由に設定
事業実施期間	令和7(2025)年4月1日～ 令和8(2026)年3月31日
補助金額 (補助率)	① 上限40万円(10/10) ② 上限15万円(1/2)
審査方法	書類審査とプレゼンテーションを経て、 7月中旬に決定

申 4月1日(火)から市民協働推進課、各SC・SSで配布する募集要項(市HPからダウンロード可)を確認の上、5月1日(木)～16日(金)に二次元コードから

問 同課(☎77・2051 FAX77・2086)

5月18日(日)に「春の一斉清掃」を実施

各自治会に送付している実施計画票などを5月12日(月)までに生活環境課へ提出してください。自治会以外(事業所や個人、団体など)で参加する場合は、同課の窓口で配布する計画票(市HPからダウンロード可)を提出してください。

日 5月18日(日)

対 市内在住の人、市内の事業所など

申 4月14日(月)～5月12日(月)に同課窓口

問 同課(☎77・2074 FAX71・1159)



起業・創業、出店、改装の支援制度



市は、新規事業の立ち上げや出店、改装をしようとする事業者にも、さまざまな支援を行っています。対象者や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

①新規出店改装チャレンジ応援補助金

こんなとき	制 度	補助対象店舗	補助金額	募集期間
市内に新規出店したい	出店促進型	市内空き店舗など(3カ月以上入居者がいない物件、または自己所有の新築・改装物件)	出店に係る改装費などの1/2以内(上限120万円)	4月14日(月)～5月16日(金)
	商店街空き店舗活用型	市内商店街の空き店舗(3カ月以上入居者がいない物件)	家賃月額1/3以内(月額上限2万円(1年間))	随時受付 (予算上限に達し次第終了)
市内の既存店舗を改装したい	店舗等リノベーション型	市内既存店舗(開業後3年以上経過している物件)	改装費などに係る費用の1/2以内(上限25万円)	4月14日(月)～5月16日(金)

②融資あっせん・利子補給金

こんなとき	制 度	対象者	支援内容	募集期間
市内で起業・創業したい	起業家等支援資金(融資あっせん)	市内で起業を志す人または起業から1年未満の中小企業者で、市が指定する創業支援を受けている人	融資のあっせんにより、円滑な資金繰りを支援	随時受付
	起業融資活用者利子補給金	国・県・市の支援により資金融資を受けて起業した人	1千万円以下の当初借入額にかかる利子を3年間補助	

問 商工勤労課(☎77・2011 FAX77・2171)



暮らし

マイナンバーカードの
休日受け取り(要予約)

日 4月26日(土)9時～正午

場 窓口サービス課

対 マイナンバーカードの交付通知書
を受け取った市民

申 二次元コードから

問 市マイナンバー

コールセンター

(☎0570・200・405)

宝塚市ご当地
マイナちゃん

暮らし

国民年金の保険料が変わります

4月から国民年金の第1号被保険者の保険料が変わります。

納付方法	1カ月	6カ月	1年	2年
定額納付	1万7,510円	10万5,060円	21万120円	42万5,160円
現金・クレジット 【割引額】		10万4,210円 【850円】	20万6,390円 【3,730円】	40万9,490円 【1万5,670円】
口座振替 【割引額】	1万7,450円 【60円】	10万3,870円 【1,190円】	20万5,720円 【4,400円】	40万8,150円 【1万7,010円】

問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)

暮らし

特別永住者の人は
証明書の更新が必要です

特別永住者の人は、「特別永住者証明書」または「外国人登録証明書」に記載の有効期限までに窓口サービス課で更新申請を行ってください。更新申請は、有効期限の2カ月前(16歳未満は6カ月前)から可能です。詳しくは二次元コードから。

問 同課 (☎77・2050 FAX76・2006)

暮らし

マンション管理
アドバイザーを派遣します

分譲マンションの管理規約の改正、大規模修繕工事の進め方や管理計画認定制度などの相談を希望するマンション管理組合を対象に、マンション管理アドバイザーを無料で派遣します。詳しくは二次元コードから。

問 住まいづくり推進課

(☎77・2018 FAX74・8997)

暮らし

国民年金の学生納付
特例制度の受け付け

昨年度に同制度で保険料納付を猶予し、今年度も引き続き在学予定の人に、日本年金機構が4月中旬に申請書を送付します。

申請書が届かない人や初めて申請する人は、基礎年金番号の分かるものと学生証または在学証明書を持参し、窓口サービス課または各SC・SSへ。

問 同課 (☎77・2066 FAX76・2006)

暮らし

軽自動車税(種別割)の
納税通知書を発送します

発送日=4月25日(金)

4月1日現在の所有者等に課税・通知します。

問 市納税案内センター

(☎61・5679)

上記センターにつながらない場合は
市民税課

(☎77・2055 FAX71・6188)

暮らし

税理士・弁護士などの専門家
による相続無料相談会

日 4月19日(土)13時～17時

場 宝塚商工会議所

先 30人

申 問 前日までに西村隆志法律事務所
の山岡さん

(☎06・6367・5454

FAX06・6367・5455)

暮らし

相続対策セミナー

日 4月19日(土)14時～16時

場 西宮市大学交流センター

先 30人

内 「すぐに取り組むべき相続対策5選」
を解説申 問 前日までに西宮納税貯蓄組合連
合会

(☎0798・33・5216

FAX0798・23・5545)

文化・産業

市民農園利用者の追加募集

募集農園=①大原野第一30㎡(大原野字壱ノ坪17)②亀井町15㎡(亀井町8)
利用期間=契約日から来年3月末まで
(2回延長可)

¥1区画1500円(月額) 対 市内在住の人

先 ①1人②2人。区画は選べません

申 4月4日(金)から農の魅力創造課へ電
話。受け付け後、200円収入印紙と
印鑑、本人確認書類を同課へ持参

問 同課(☎78・6071 FAX77・2133)

文化・産業

市・上下水道局・市立病院が発注する物品などの
入札参加資格申請の受け付け

対 令和7・8年度に市などが発注する「物品等」「測量・建設コンサルタント等」の競争入札に参加を希望する事業者

「建設工事」の競争入札に参加を希望し、現在、入札参加資格者名簿に記載されていない事業者(市内事業者に限り、登録済みの取引希望種目の変更・追加を受け付け)

申 4月8日(火)から契約課で申請要領を頒布(1部500円、市HPからは無料ダウンロード可)。申請期間は5月8日(木)～22日(木)

問 同課(☎77・2008 FAX72・1419)

文化・産業

特定計量器の定期検査を実施

市が委託した(一社)県計量協会が、武庫川右岸および西谷地域の店舗・事業所などを対象に、はかりの定期検査を実施します。

はかりを「取引」や「証明」に使用している場合は、必ず受検が必要です。

☎ 4月8日(火)～5月15日(木)

☎ 消費生活センター

(☎81・4185 FAX83・1011)

教育・人権

たかラッコクラブの「出前講座」を活用しませんか

子どもの権利サポート委員会「たかラッコクラブ」の委員が皆さんのもとへ出向き、子どもの権利や同クラブの活動内容などについてお話しします。

☎ 10人以上で構成された市内地域団体・協議会、民間事業所など

☎ 同クラブ(☎91・2001)

教育・人権

工事看板デザインコンテスト作品募集

優秀作品は5月17日(土)のナビネット祭りで表彰され、約1年間市内の工事現場で掲示されます。

☎ 小学生以下(4月時点)

☎ 「安全第一」をテーマとしたポスター

☎ (株)ナビックへ郵送、デジタル作品はメール。4月6日(日)必着

☎ ナビネット祭り実行委員会

(☎81・0117)

健康・福祉

令和7年度分の介護保険料を仮徴収

昨年度に介護保険料を特別徴収で納めている人は、4・6・8月の年金から仮徴収として年金天引きを行います。4・6月は、2月の介護保険料と同額を天引きし、8月で今年度の介護保険料にあわせて調整します。なお、今年度の介護保険料は7月に決定し、通知します。

☎ 介護保険課

(☎77・2162 FAX71・1355)

健康・福祉

国民健康保険税申告書を4月中旬に送付

申告書の到着後、必要事項を記入し、5月16日(金)までに国民健康保険課に返送、または同課、各SC・SSに持参。

☎ 昨年度に国民健康保険税申告書による申告をした人または所得の申告がなかった人がいる国民健康保険加入世帯

☎ 同課(☎77・2065 FAX77・2085)

健康・福祉

高額介護(介護予防)サービス費の申請をお忘れなく

1カ月に利用者が負担した介護保険サービスの世帯合計額が上限額を超えた場合、申請により差額が支給されます。申請期限はサービス利用の翌月1日から2年間です。初めて対象となる際には介護保険課から案内するので、申請してください。なお、過去に申請した人は再申請不要です。

☎ 同課(☎77・2136 FAX71・1355)

安全・都市基盤

4月6日～15日は春の全国交通安全運動

4月は、新入児童・園児が通学・通園を始めます。運転者は子どもや高齢者などを見かけたら速度を落とし、注意して安全運転に努めてください。また、自転車に乗る際は、必ず自転車用ヘルメットを着用しましょう。

☎ 宝塚警察署

(☎85・0110)

FAX86・9090)



安全・都市基盤

自主防災組織の防災資器材などを助成

自主防災組織などによる防災訓練の実施や、防災資器材の購入にかかる費用を助成します。詳しくは二次元コードから。

事業名	助成内容	申請時期
市防災資器材交付	2万円または10万円までの資器材	6月2日(月)～7月25日(金)
ひょうご安全の日推進	上限26万円	未定
コミュニティ助成	30万円～200万円	9月初旬～10月初旬

☎ 予防課(☎73・1953 FAX77・3951)

安全・都市基盤

大阪・関西万博の開催に伴うテロ対策の強化

税関では、大阪・関西万博の開催に伴う水際対策として、爆発物・銃器などのテロ関連物資の密輸入阻止のため、輸入貨物の検査・航空旅客などの手荷物検査を強化します。

密輸入阻止には皆さんの情報提供が大きな力となります。周りでテロを連想させる不審な点があれば、お知らせください。

☎ 尼崎税関支署(☎06・6481・6196)

税関・密輸ダイヤル(☎0120・461・961)

安全・都市基盤

宝塚市民の警察官賞受賞者を決定

地域社会と市民の安全・安心に貢献した宝塚警察署の警察官3人に、宝塚防犯協会、市長、市議会議長から「宝塚市民の警察官賞」が贈られました。

☎ 同協会

(☎FAX 81・0025)



まきのくにひこ 牧野功仁彦 警部補 くだうあきら 工藤朗 巡査部長 ひなこしげゆき 船越繁行 巡査部長



PICK UP EVENT



いざという時に大切な人の命を守る 救命講習



年間日程

- 日** 4月①12日(土)②20日(日)③5月9日(金)9時半～12時半
場 ①③東公民館②消防本部
対 市内在住・在勤・在学でおおむね10歳以上の人
先 各20人
内 ①②成人③小児に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法などについての講習
手 あり(申 4月①2日(水)②10日(木)③30日(水)まで)
保 ③のみあり(申 5月2日(金)まで)
申 問 4月①7日(月)②15日(火)③5月4日(祝)までに二次元コードまたは救急課(☎73・1944 FAX77・3951)



人生の終わりについて考える 終活大学



- 日** 4月11日(金)13時半～17時
場 ソリオホール
内 終活に関する知識や、シニアライフに起こる不安や悩みの解決方法を学ぶほか、映画「おくりびと」の技術監修をした納棺師による納棺の儀の実演もあります。
申 問 前日までに(特非)終活サポートセンター(☎0120・937・135)
 ☒s.s.c.yukinori@gmail.com)

日本文化を楽しむ会「古民家で茶道体験」

- 日** 4月27日(日)13時～15時半
場 歴史民俗資料館 旧和田家住宅
¥ 500円 **先** 20人
対 外国人(日本人も一緒に参加可)
内 日本の伝統文化の茶道を先生が教えます。和菓子とお茶を楽しみましょう。外国人向けの解説もあります
申 問 4月3日(木)から(特非)市国際交流協会に電話(☎76・5917 FAX76・5918)



健康と美のためのサミット in宝塚



- 日** 4月27日(日)10時～17時
場 アピアホール
内 健康的に暮らすための講演(¥千円)
 健康と美にまつわるマルシェ

開始時間	タイトル(講師)
11時	代謝が上がれば、人生が上がる！ 一汁一菜で叶える簡単代謝アップ術 (管理栄養士 板西 麻依子)
13時	クスリの正しい選択の仕方 (薬剤師 伊庭 聡)
14時10分	メディアが言わないので ドクター児玉がぶっちゃけます！ (医師 児玉 慎一郎)
15時20分	パネルディスカッション

- 申** 二次元コードから
問 FM宝塚835倶楽部の森本さん
 (☎080・8010・7796)

阪急沿線観光あるき 小浜宿が丸わかり！ 歴史ウォーキングコース

こはまじゅく



- 日** 5月30日(金)9時半～13時
場 阪急売布神社駅に集合し、旧和田家住宅、小浜宿資料館、毫根寺などをめぐり、阪急清荒神駅解散
抽 20人
内 戦国時代に毫根寺の寺内町として栄え、今もその面影を残す小浜宿周辺を、宝塚文化財ガイドソサエティと歩きます
申 問 代表者の〒住所、名前、年齢、電話番号とメールアドレス、参加者全員の名前と年齢を記入し、〒665-8665(住所不要)観光にぎわい課「観光あるき」係へ。4月4日(金)～5月7日(水)必着。二次元コードからも可
問 同課(☎77・2012 FAX74・9002)
 ※小浜宿については31面もご覧ください。





PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

歩こう!食べよう! フレイル予防ランチサロン



- 日** 5月24日(土)10時半～13時半(雨天決行)
場 武庫川河川敷(中央公民館集合)
¥ 千円(弁当、コーヒー、焼き菓子代) **先** 30人
対 おおむね65歳以上の市民
内 武庫川女子大学によるウォーキング講座と、管理栄養士の河内清美さんによるフレイル予防の講話。県栄養士会監修で宝塚料理店のフレイル予防弁当、食後のコーヒーと焼き菓子付き
申 問 4月1日(火)～5月8日(木)に二次元コードまたは医療助成課(☎77・9103 FAX77・2085)

let's フレイル予防!!



武庫川女子大学



※食材の入荷状況により写真と一部異なる場合があります

大人向け定例講座 受講生募集

講座名	曜日・時間	受講料・年間日数
①英会話教室(初級)	水曜 19時～20時半	11,000円 20回
②手話教室(初級)	火曜 13時半～15時	無料 20回
③介護予防のための体操教室	木曜 19時10分～20時25分	無料 17回

※応募が4人以下の場合は開講しない場合があります

※テキスト代や材料費など別途実費あり

- 日** 5月～来年2月
場 くらんど人権文化センター **抽** 各10人
対 市内在住・在勤・在学の①②高校生以上、③40歳以上の人
申 同センターで配布する申込書を4月1日(火)～16日(水)に同センターへ持参
問 同センター(☎73・2222 FAX73・2223)



スマホ体験講習会

ソフトバンク株のスマホアドバイザーが、基礎から応用までiPhoneの使い方を解説します。スマホは貸出機を使用。

5月の講習会(各2時間)		
23日(金)	10時	①マップ、カメラの使い方
	14時	②スマホの安全な使い方
30日(金)	10時	③LINE、スマホ決済のやり方
	14時	④災害時の便利な使い方

- 場** 中央公民館
抽 各回20人 **対** 60歳以上の市民
手 あり(申4月15日(火)まで)
申 はがきまたはファクスで、〒住所、名前、生年月日(同一世帯から複数参加の場合は全員分)、電話番号、希望の講座の番号(複数受講可)を記入し、〒665-8665(住所不要)情報政策課「スマホ講習会係」へ。4月15日(火)必着
問 同課(☎77・2004 FAX77・2150)



3B体操で楽しく健康づくり



3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの3つの専用器具を使った健康体操です。本講座ではベルとベルターを使い、筋力づくりと柔軟性を高め、けが予防につながる体操を行います。

- 日** 5月14・28日、6月11・25日10時～11時半
(水曜・全4回)
場 中央公民館
¥ 2千円 **先** 15人
対 おおむね60歳以上の人
申 問 4月25日(金)10時から同館
(☎73・6011 FAX73・6012)



ベルターを使った体操

日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC: サビセンター SS: サビステーション HP: ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



PICK UP EVENT



春の宝塚植木まつり



春の心地よい風を感じながら、花と緑に囲まれたすてきな時間を過ごしませんか。

日 4月10日(木)～13日(日)10時～17時
(最終日は16時まで)

場 山本新池公園

内 自宅のお庭やベランダなどを彩る季節の花や草木の販売、園芸に関する体験型ワークショップを開催

園芸のプロによる無料園芸相談会

日 4月12日(土)・13日(日)13時～15時

花と植木の競り市

日 4月13日(日)14時～15時

農の魅力創造課

(☎78・6071 FAX77・2133)



市内のお庭巡り 宝塚オープンガーデンフェスタ



市内約70カ所で、個人や団体などが日ごろ丹精を込めて作り上げた庭を公開します。

お庭巡りに役立つガイドマップをあいあいパークや公共施設で配布しています。自宅のお庭づくりの参考にしませんか。

日 4月12日(土)～14日(月)、5月10日(土)～12日(月)
10時～16時

問 あいあいパーク(☎89・5933 FAX82・3571)



ながたに 長谷牡丹園春季開園



日 4月25日(金)～5月中旬(開花状況により変更あり)
9時～17時(入園は16時半まで)

場 長谷牡丹園(長谷字門畑29、無料駐車場あり)

¥ 大人300円、小・中学生100円
(5月5日(祝)は中学生以下無料)

JR武田尾駅から無料で送迎します(要予約)

日 4月29日(祝)、5月2日(金)～5日(祝)

申 詳細は4月上旬に右記二次元コードから



問 北部振興企画課(☎91・1111 FAX91・0851)
開園中は長谷牡丹園(☎91・1616)



手話奉仕員養成講座

	初級コース	中級コース
日	4月22日～9月9日 (火曜・全19回) 9時半～11時半	4月22日～10月21日 (火曜・全24回) 18時半～20時半
場	総合福祉センター	男女共同参画センター
抽	40人	30人
対	市内在住・在勤の 手話初心者	市内在住・在勤で 初級コース受講済みの人

¥テキスト代3300円(購入済みの人は不要)

申 4月1日(火)～15日(火)にファクスまたは障害福祉課窓口

問 同課(☎77・9110 FAX72・8086)



ありがとうの手話



PICK UP EVENT



宝塚自然の家イベント



春の野草を知って食べよう！

- 日 4月13日(日)10時半～13時(雨天中止)
 ￥ 1組1800円(昼食付き)
 先 7組 対 親子
 内 春の野草を摘みながら学んで、食べてみよう
 申 二次元コードから

新緑の里山でアートクラフト

- 日 5月10日(土)10時半～13時半(荒天延期)
 ￥ 1500円(作品1点と昼食付き)
 先 30人
 対 小学生以上(保護者の同伴必須)
 内 野菜を触ったり匂ったりして、感じたままにアートで表現しよう。
 講師は臨床美術士の辻香乃さん
 申 4月1日(火)から二次元コードから



かぼちゃのクラフト

問 宝塚自然の家(☎91・0303、木～日曜・祝日)

名人に学ぶ

たこ 凧を作って凧を揚げる

紙と竹ひごを使ってオリジナルの凧を作り、武庫川で凧揚げしよう。

5月2日(金)～17日(土)は、中央公民館で珍しい凧の展示もしています。

日 5月17日(土)10時～正午(雨天中止、小雨決行)

場 中央公民館、武庫川河川敷(市役所横)

￥ 300円

先 20人

内 講師は凧の会の花井光雄さん

申 問 4月15日(火)10時から同館事業担当

(☎69・6831 ☎73・6012)



OSORA de flea market



がい 障碍への理解促進や共生社会の実現を目指し、福祉事業所と一般企業がフリーマーケットを開催。子ども服やペットグッズ、ハンドメイド品などの販売のほか、キッチンカーも出店します。

日 4月12日(土)10時～16時

場 末広中央公園

問 ㈱プラムロックの村田さん(☎87・5257)

おいしい野菜をみんなで収穫！ なるなるファーム



野菜の収穫などの農業体験をしませんか。じゃがいもや夏野菜を収穫し、調理してみんなで食べます。

日 ①6月1日(日)②8月3日(日)9時～17時

場 船坂小学校前交差点横の畑(西宮市)

￥ 各回小学生4千円、中学生2千円

先 各回20人

対 小・中学生

申 ①5月30日(金)②8月1日(金)までに
二次元コードから

問 同ファーム

(☎070・3965・4334)



庭木1本から承ります！

広告

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広報たからづか
をご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
※税込
1,100円
※税込
10名様



1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

営業時間 9:00～17:00
0120-61-4128
宝塚店 宝塚市小浜 3-14-20 伊丹店 伊丹市車塚 1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



小学1・2年生のためのCAPワークショップ

①子どもワーク②おとなワーク

日 5月17日(土)10時～正午 先 ①20人②30人

対 ①小学校1・2年生②CAPに関心がある人(①に子どもが参加する保護者は参加必須)

内 ①子どもがいじめや虐待、誘拐、性暴力などから自分を守るための人権教育プログラム。ロールプレイの劇を交えながら、心と体を守る方法を楽しく身につけます

②いじめや虐待などの暴力に関する子どもへの対応の仕方、①で実施するロールプレイの実演など

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 5月9日(金)まで)

申 問 4月3日(木)から同センター



おひとり様の老後対策セミナー

日 4月12日、5月3日、6月7日(土)
13時半～16時

内 遺言書の具体的な書き方や認知症に備えた後見人(任意後見)の決め方、死後事務に関する悩みなどに答えます

問 (特非)相続遺言・交通事故支援センター 行政書士の赤司さん
(☎080・5312・0823)

ふらっとカフェ

パープルリボンをつくろう



日 4月25日(金)10時～正午(入退出自由)

内 女性への暴力をなくす運動のシンボルであるパープルリボンを、お茶を飲みながら作りましょう。子どもの同伴可(一時保育はありません)

問 同センター

脱・ルッキズム

わたしが私であるために

～ボディポジティブ

ワークショップ～

日 5月23日(金)18時半～20時半

先 15人

内 自身の体の心地よさを見つけよう。ファシリテーターは大森暁さん

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 5月15日(木)まで)

申 問 4月3日(木)から同センターまたは二次元コード



公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



こうみんかん歌のサロン

①童謡コース②世界の名曲コース

日 4月～来年3月①第2月曜②第4月曜、10時半～正午

場 ①西公民館②中央公民館

¥ 各回千円

先 各回80人

内 ①「浜辺の歌」や「初恋」など、有名な童謡を楽しく歌います

②「オー・シャンゼリゼ」「エーデルワイス」など世界の名曲を原語で挑戦。講師はいずれも声楽・深川和美、ピアノ・多久雅三

問 中央公民館

パン教室～ハムロール編～

日 4月25日(金)10時～13時

場 西公民館 ¥2千円

先 8人 対 18歳以上

内 成形、発酵、焼成のやり方を学び、手ごね生地でハムロールを作りましょう。作ったパンはその場で食べられます

申 問 4月11日(金)10時から同館



おしえて!公民館先生

大人がハマるけん玉教室

日 4月26日(土)10時～11時半

場 東公民館

¥100円

先 10人

対 18歳以上

内 けん玉の技を習得しよう。コツをつかんでけん玉検定に挑戦

申 問 4月3日(木)10時から同館

(☎91・2018)



宵まちコンサート

日 4月26日(土)16時～17時

場 中央公民館

内 出演はカントリーミュージックバンドのシルキーコットンズ。曲目は「Jambalaya」や「Tennessee Waltz」など

問 同館

大好き!わたしの宝塚コンサート

日 4月27日(日)16時半 場 東公民館

¥1800円(当日2千円) 先 150人

内 宝塚のまちをイメージした楽曲や、タカラジェンヌになりきった歌と踊り

申 問 前日正午までにリズム&ミュージック倶楽部Hashの濱崎さん

(☎090・4649・1475)

✉hash.takarazuka@gmail.com)

無料落語会オバヤシバナシ

日 5月31日(土)14時～16時

場 西公民館

先 120人

内 ホールでゆったり落語を楽しもう。演目は「次の御用日」「癪の合薬」ほか

申 二次元コードから

問 社会人落語団体「午後の小噺」の島井さん(☎090・9987・1942)





EVENT



申がないものは予約不要

ソリオホール

☎ 81・8200 FAX 81・4791



ライブ イン ソリオ! フランク・シナトラ生誕110周年

日 5月23日(金) 正午、15時半

¥ 2800円(当日3300円) ※ワンドリンク付

先 各回150人 対 小学生以上

内 アメリカが生んだ伝説のシンガー、フランク・シナトラ生誕110周年を祝い、「Fly me to the moon」や「New York, New York」など数々のヒットナンバーを演奏

保 あり(申 5月15日(木)まで)

申 問 市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)

シネマ イン ソリオ「お終活 再春! 人生ラプソディ」

日 6月26日(木) ①10時半 ②14時半

¥ 千円(当日1200円) 先 各回300人 対 小学生以上

内 再びの青春をテーマに、笑って泣いて役に立つ、人生百年時代のゴキゲンムービー! 出演は高畑淳子、剛力彩芽、松下由樹ほか

保 ②のみあり(申 6月17日(火)まで)

申 問 4月15日(火)10時から市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)

宝塚こども落語教室

日 7月26日(土)・29日(火)、8月2日(土)・5日(火)・19日(火)・22日(金)・23日(土) (全7回) ¥ 1万円 先 10人

対 小学3年生~中学生

内 落語やお囃子に挑戦し、礼儀作法も身に付けませんか。

最終回は同ホールで稽古の成果を発表します。講師は林家染左、笑福亭智之介

申 4月7日(月)~7月18日(金)に二次元コード

問 市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)



国際・文化センター

☎76・5917

FAX76・5918 (水曜休館)



外国にルーツのある子どもと保護者の集まり「なないろルーツ」

日 4月12日(土)・25日(金)10時~正午

内 子どもを遊ばせながら、保護者はゆったりとお茶を飲んで、おしゃべりしましょう

問 (特非) 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)

楽しいドイツ語(初級コース)

日 4月15日~7月1日15時半~16時45分(火曜・全10回) 先 18人

¥ 1万7千円 対 学習経験者

申 問 4月3日(木)から(特非) 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)

英語サロン

日 4月12日(土)14時~16時

¥ 千円 先 20人

内 ルーマニア出身、ニュージーランド育ちの講師を中心に英語でおしゃべり

申 問 4月3日(木)10時から(特非) 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)

ベガ・ホール

☎ 84・6192 FAX 84・9772 (水曜休館)



ティーンズ・フレッシュ・コンサート

日 5月1日(木)14時半

対 小学生以上

内 県立西宮高校音楽科第41期生によるアンサンブルやピアノ演奏。当日直接会場へ

問 同校 (☎0798・52・0185)

宝塚少年少女合唱団定期演奏会

日 5月3日(祝)16時半

¥ 500円

内 新しいメンバーも増えてパワーアップした同合唱団。子どもたちの元気いっぱいの歌声をお楽しみください

申 問 同ホール

合唱交歓会

日 5月18日(日)13時半

内 宝塚合唱連盟加盟団体が歌声を披露します。ゲストは声楽アンサンブル「NOSTOS」。当日直接会場へ

問 宝塚合唱連盟の西林さん (☎090・7551・6746)

市民のためのオルガンコンサート ~16ft×16ft~

日 6月10日(火)13時半

¥ 800円(当日千円)

対 小学生以上

内 最低音を奏でる弦楽器コントラバスと、最も広い音域を持つ管楽器パイプオルガンのコラボレーション。曲目はE.プロッホ/祈りほか。

出演は久保田真矢(パイプオルガン)、神吉正(コントラバス)

申 問 4月11日(金)10時から同ホール

宝塚ベガ音楽コンクール1位入賞記念演奏会 ベガ・ウィナーズコンサート

日 7月26日(土)15時

¥ 2500円(当日3千円)、小学生~高校生800円

対 小学生以上

内 昨年6月に開催された宝塚ベガ音楽コンクールの1位入賞記念演奏会。出演は森永冬香(ピアノ)、山田知加(ソプラノ)、友田航太郎(ファゴット)

保 あり(申 7月15日(火)まで)

市民100人を無料招待

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

申 日 5月2日(金)~31日(土)に名前・住所・電話番号・人数(2人まで)を記入の上、〒665-0845 栄町2-1-1 ソリオ1の3階ベガ・ウィナーズコンサート係へ。二次元コードからも可

問 市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)



日 日時 場所 ¥ 料金 (抽選) 先 定員 (先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC... サービスセンター SS... サービスステーション HP... ホームページ
は 往 来 費 (85円) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



EVENT



■がないものは予約不要

文化芸術センター

☎62・6800
FAX 62・6880 (月曜休館)



写真で診断する園芸相談会

■ 4月6日(日)13時～15時

■ 自宅での植物の育て方や手入れのコツなど、園芸の悩みに専門家が答えます。植物の写真をお持ちください

■ 同センター

紙芝居がやってくるよ!

■ 4月13日(日)13時半～14時半

■ 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「はるだよ、ニャーオン」ほか

■ 同センター

休館日を月曜に変更

4月から指定管理者が(公財)市文化財団に交代することに伴い、休館日を変更します。なお、開館時間に変更はありません。

休館日 4月2日(水)まで=水曜

4月7日(月)以降=月曜

※祝日は開館し、翌平日は休館

■ 同センター

文化創造館

☎87・1136 FAX 87・1191 (月曜、4月30日(水)休館)



企画展①宝塚歌劇と宝塚ファミリーランド

②宝塚歌劇の設計図2～台本に込める想い

■ 4月①13日(日)まで②26日(土)から、いずれも10時～16時半(受付は16時まで)

■ ￥一般300円、中高生200円、小学生100円、未就学児無料

■ ①宝塚歌劇の歴史と、宝塚新温泉パラダイス開園から宝塚ファミリーランド閉園までの軌跡を展示②台本から宝塚歌劇の舞台として形になるまでの過程や演出家の想いを紹介。道具帳やデザイン帳も展示します

■ 同館

懐かしの活弁ライブ 活弁映画へようこそ!

■ 6月22日(日)14時

■ ￥1200円(当日1500円)

■ 先100人 対 小学生以上

■ 活動写真^{けんとろや}活弁士・大森くみこによるサイレント映画「拳闘屋キートン」の上映会

■ 同 4月24日(水)10時から同館



市文化財団 友の会「タカラティエ」会員募集

■ ￥一般会員2千円、協力会員5千円(寄付金3千円含む)

■ 会員特典として、主催公演のチケット(先行予約可)や文化芸術センターの展覧会チケットをお得に購入できます

■ 同財団HPから

■ 同財団(☎85・8844 FAX 85・8873)



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX 85・2273



パイロット体験

■ 4月26日(土)・27日(日)10時、13時、15時半(各回2時間)

■ 場ピピアめふ ￥500円

■ 先各回5人 対 18歳以上

■ 内フライトシミュレーターで操縦体験

■ 同 4月3日(水)～25日(金)に同施設HPまたは電話

めふ乃寄席

■ 4月20日(日)①11時②14時

■ 場ピピアめふ

■ ￥一般①千円②1500円(当日500円増)、小～大学生①500円②800円

■ 内出演は林家竹丸、桂阿か枝、林家染左、桂歌之助、林家勘左

■ 同 前日までに同施設HPまたは電話

似顔絵教室

■ 5月6・20日、6月3・17日10時～11時半(火曜、全4回)

■ 場さらら仁川

■ ￥2500円 先10人

■ 内基礎からコツを学んで楽しく描こう

■ 同 4月3日(水)～5月5日(金)に同施設HPまたは電話

初心者のための大人の卓球教室

■ 5月10日～6月7日13時、14時10分(土曜、全5回、各1時間)

■ 場さらら仁川

■ ￥1800円 先各8人

■ 対 18歳以上の卓球初心者

■ 同 4月3日(水)～5月9日(金)に同施設HPまたは電話

きれい寂び京都×宝塚華の彩
講演会と現代ファブリックアート展

■ 講演会=5月3日(木)10時～11時

■ 展示会=5月3・4日(木)10時～18時(4日は16時まで)

■ 場ピピアめふ

■ ￥500円、小学生以下無料

■ 内京染や現代ファブリックアートについての講演会と展示会。染色パネル、タペストリー、着物など約130点を展示

■ 同施設

オーガニックの魅力を感じる日
腸から健康になるランチ作り

■ 5月①15日(木)～17日(土)②20日(火)・21日(水)10時半～13時(いずれか1日)

■ 場①ピピアめふ②さらら仁川

■ ￥1600円 対 18歳以上

■ 先各回①20人②24人

■ 内オーガニックについて学び、有機野菜を使ったランチを作ります

■ 同 4月3日(水)～5月①8日(木)②13日(火)に各施設





EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652



4月のワンデーテニス教室

日曜=6・13日9時20分、月曜=7・14・21日、水曜・木曜=毎週10時(いずれも1時間半) 先 各日30人
¥ 1600円(中学生1300円)
対 高校生以上(日曜は中学生以上)
申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟 問 同センター

市スポーツ協会総合開会式

日 4月6日(日)10時~11時半
対 市スポーツ協会員ほか(観覧自由)
内 体育功労者表彰、活動発表など
問 市スポーツ協会
(☎87・5911 FAX81・0652)



市民軟式野球大会

日 5月11日(日)~11月23日(祝)9時
¥ 1チーム8千円
対 市内在住・在勤・在学者で編成、もしくは市軟式野球協会登録チーム
内 期間中の全16日トーナメント方式で対戦
申 問 4月7日(月)~26日(土)(日曜は17時まで)に同センター

身体障害者水泳教室

日 5月10日~11月1日15時半~17時(土曜・全10回) ¥ 千円 抽 25人
対 市内在住・在勤・在学の身体に障害のある12歳以上の初心者
申 往復はがきに名前、年齢、性別、住所、電話番号を記入しスポーツセンター内「身体障害者水泳教室」係まで。4月13日(日)消印有効 問 同センター

市民剣道大会

日 5月25日(日)9時15分
¥ 個人=千円(小・中学生500円)、団体(1チーム)=男子5千円、女子3千円
対 市内在住・在勤・在学で、個人戦=市剣道協会加盟団体の会員、団体戦=五段以下で男子は5人構成、女子は3人構成
問 4月14日(月)~5月3日(祝)(日曜は17時まで)に同センター

市民ソフトボール大会

日 5月11日(日)9時
¥ 一般男子1チーム5千円、中学生無料
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者で編成または、市ソフトボール協会加盟チーム(監督1人、コーチ1人、選手9~25人)
問 4月6日(日)~26日(土)(日曜は17時まで)に同センター

市民弓道大会

日 5月18日(日)10時
¥ 300円
対 市内在住・在勤・在学の弓道経験者または市弓道協会の登録者(用具は持参)
問 4月4日(金)~13日(日)(日曜は17時まで)に同センター



市民テニス大会

日 6月1・8・15日(日)9時
¥ ダブルス(1組)=2千円、シングルス=1500円(中学・高校生は500円引き)
対 市内在住・在勤・在学の市テニス協会登録者・団体
申 問 4月5日(土)~27日(日)(日曜は17時まで)に同センター

知的障害者(児)親子体操教室

日 毎月第2土曜13時~14時
¥ 1組1200円(年額) 先 20組
対 知的障害者(児)と保護者
内 月替わりでボール遊び、ポッチャなど
申 問 社会教育課
(☎77・2029 FAX71・1891)

花屋敷グラウンド

☎FAX 072・744・2366



ゴールデンウィークスペシャルイベント

日 4月29日(祝)10時~正午
先 50組
内 キックターゲット、ストラックアウト、的当て、バスケットシュート、モルック体験など。子どもには景品あり
申 問 同グラウンド



SUNDAYテニス

日 4月20・27日(日)
初級=9時~10時20分、中級=10時半~11時50分
¥ 各級1500円 先 各級12人
対 18歳以上(高校生不可)
内 ゲーム形式の練習。詳細は、施設HPから
申 問 同グラウンド

レディーステニス練習マッチ

日 6月11日(水)10時~16時
¥ 3800円
先 16組
対 C級相当の女性ペア
申 問 4月9日(水)から同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX 62・6511



売布北ワンデーテニス教室

日 ①毎週火曜10時②毎週火曜11時半③毎週木曜10時④毎週金曜10時(各コース1時間25分、祝日は除く)
¥ 1600円 先 各日15人
対 高校生以上で①初心②③中級④初級
申 問 開催日の開始30分前から同グラウンド窓口

血行循環ヨガ

日 毎週金曜11時~正午
¥ 各日1100円 先 各日10人
内 体をほぐしながら筋肉を鍛えて、体の老廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します
申 問 5月開講分は4月20日(日)から同グラウンド

その他開講中の教室

詳細は施設HPからご確認ください。
月曜=ゆったりシニアヨガ
水曜=ZUMBA
木曜=ピラティスストレッチ(前半)(後半)
申 問 5月開講分は4月20日(日)から同グラウンド

日 日時 場所 料金 抽 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC...サービスセンター SS...サービスステーション HP...ホームページ
は 往 復 は が き (85円) または 往 復 は が き (170円) に 基 本 事 項 (〒住所・名前(ふりがな))を記入



EVENT



スポーツクラブ武庫女

場 武庫川女子大学(西宮市)
 日 ¥ 対 各プログラムによる
 内 幼児から高齢者まで、年齢に応じた各種健康づくりプログラムを開催
 申 二次元コードから
 問 同事務局
 (☎0798・45・3595)



4月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤楽山荘」=3
 日(木)・11日(金)・27日(日)▷
 山手台南公園=15日(火)▷ゆずり葉の森=9日(水)▷青葉台=24日(木)▷武庫山の森=6日(日)・19日(土)
 申 問 二次元コードまたは櫻守の会の近藤さん(☎080・5709・3630)



外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」

日 4月5・19日(土)10時~正午
 場 くらんど人権文化センター
 対 外国にルーツをもつ6~18歳
 内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
 問 (特非)市国際交流協会
 (☎76・5917 FAX76・5918)

坐禅を楽しむ坐禅塾

日 4月6日~9月28日、
 日曜9時~正午
 場 さらら仁川南館
 先 各回10人
 内 誰でも楽しめる坐禅。イス禅もあり
 申 問 二次元コードまたは坐禅塾の眞子さん(☎090・5366・8811)



4月のボラコ移動カフェ

内 ボランティアコーディネーターと話そう

① 16日(木)	ラ・ビスタよりあい広場
② 23日(木)	あくらす
③ 23日(木)	一小宝梅ハウス
④ 25日(金)	ひかりサロン

 10時~正午(③は13時半~16時)
 問 宝塚ボランティアプラザzukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)

野鳥の観察

日 4月①13日(日)9時~14時ごろ
 ②27日(日)8時~14時ごろ
 場 ①甲山森林公園(仁川弁天池集合)
 ②大阪城公園(JR宝塚駅集合)
 ¥ 大人200円(高校生以下無料)
 対 小学生以上
 問 宝塚野鳥の会の山尾さん
 (☎080・1486・8191)

中山観音寄席

日 4月12日(土)14時~16時
 場 中山寺紫雲閣講堂
 ¥ 2千円(当日2500円)
 先 150人
 内 演目は「開口一番」「牛ほめ」ほか
 申 問 前日までに笑路庵
 (☎080・4753・3700)

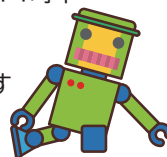
4月からのあいあいパーク
イベント情報

①春の手作りフリーマーケット
 ②バラフェア ③夏野菜フェア
 日 ①19日(土)・20日(日)10時~16時半
 ②19日(土)~6月1日(日)10時~18時半
 ③12日(土)~5月11日(日)10時~18時半
 問 あいあいパーク
 (☎82・3570 FAX82・3571)



おもちゃ診療所

日 4月27日(日)13時~14時半
 場 ぶらざこむ1
 ¥ 部品代実費
 内 おもちゃを修理します
 問 宝塚ボランティア
 プラザzukavo
 (☎86・5001 FAX83・2425)



どうぶつ絵本の読み聞かせ会

日 4・5月、10月~12月
 第3水曜10時半~11時半
 場 県動物愛護センター(尼崎市)
 対 未就学児と保護者
 内 どうぶつ絵本の読み聞かせのほか、
 パネルシアターや簡単なクラフト
 問 同センター(☎06・6432・4599
 FAX06・6434・2399)

5月JR福知山線廃線敷ハイキング

日 A・B=11日(日)・15日(木)9時半~12時半、C=13日(火)・17日(土)9時~12時半
 ¥ 500円 先 各日A=10人、B・C=20人
 内 宝塚観光ガイド夢さがし隊が旧福知山線廃線敷を案内
 A=武田尾駅→親水広場より折り返し約3km
 B=武田尾駅→第2武庫川橋梁より折り返し約4km
 C=西宮名塩駅→武田尾まで約6km
 申 4月1日(火)~30日(水)に二次元コード
 問 同隊の浦上さん(☎090・1446・1176)



子ども向け教室①絵画②書道③英会話

日 ①火曜②水曜③木曜
 場 ひらい人権文化センター
 ¥ 有料 抽各8~10人
 対 市内在住の4歳~中学1年生
 申 同センターで配布する申込書を4月3日(木)までに窓口へ
 問 同センター
 (☎88・2795 FAX88・2774)

ハングル教室

日 5月16日~10月17日(金曜、全20回)
 19時~20時半 ¥1万円 抽10人
 場 ひらい人権文化センター
 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上
 申 同センターで配布する申込書を4月9日(水)までに窓口またはファクス
 問 同センター
 (☎88・2795 FAX88・2774)

健康ヨーガ教室

日 5月30日~6月27日(金曜、全5回)
 14時~15時半 ¥3千円 抽10人
 場 ひらい人権文化センター
 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上
 申 同センターで配布する申込書を4月9日(水)までに窓口またはファクス
 問 同センター
 (☎88・2795 FAX88・2774)

他にもイベント盛りだくさん!
 もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



神戸レインボーフェスタ

日 5月31日(土)・6月1日(日)10時~17時
 場 TOTTEI PARK「GLION ARENA KOBE」
 (神戸市)
 対 LGBTQ+の当事者やその支援者など
 内 各日11時からステージパフォーマンス、
 1日は13時半からパレード
 問 同実行委員会
 (☎078・855・3852 FAX078・855・3853)



お知らせ

市民委員を募集

広報モニター

=20人。任期は来年3月31日まで

内 市の広報活動に関するアンケートへの回答と、意見交換会への参加

対 市内在住の18歳以上の人

¥ 6回以上モニター活動に参加した人に、宝塚ブランド「モノ・コト・バ宝塚」選定資源2千円相当を贈呈

申 4月18日(金)までに二次元コード

問 広報課 (☎77・2002 FAX74・6903)



パブリック・コメント審議会委員

=3人。任期は8月上旬から2年間

対 市内に1年以上在住する18歳以上の人

(本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)

¥ 会議1回につき8700円

申 市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と「市民の声を市政に届けるために」をテーマにした小論文(800字程度)を〒665-8665(住所不要)市民相談課へ郵送・持参またはメール。5月9日(金)必着

問 市民相談課 (☎77・2003 FAX77・2086)



縦覧・閲覧

令和7年度 固定資産の縦覧・閲覧

日 縦覧=4月1日(火)～6月2日(月)

閲覧=4月1日(火)から通年

いずれも土・日・祝日を除く9時～17時半。

審査の申し出の期間は4月1日(火)以降、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3カ月以内。

持ち物などの詳細は二次元コードから

対 原則、納税義務者本人や納税管理人またはその代理人

場 問 資産税課 (☎77・2059 FAX71・6188)



公共下水道供用開始区域の縦覧

日 4月1日(火)～15日(火)

平日9時～17時半

場 問 上下水道局下水道課

(☎77・2023 FAX77・3319)



エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ! 宝塚市長選挙 開票速報

日 4月13日(日)20時～結果がわかるまで

パーソナリティー: 東村洋子

ゲストコメンテーターに園田学園女子大学名誉教授でエフエム宝塚アンバサダーの田辺真人さん、神戸学院大学現代社会学部教授の中野雅至さんをお招きします。また、エフエム宝塚スタッフが開票所や各候補者の事務所へ直撃レポート。市民の声もお届けします。



田辺真人



中野雅至



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



iOS android



のある記事について、担当者がお話しします。

放送日	時間	テーマ
4月9日(火)	10時半～11時	5月J R福知山線廃線敷ハイキング
4月10日(水)		長谷牡丹園春季開園
4月16日(火)		市立病院の得した気分!
4月22日(火)		きずなづくり推進事業補助金活用事業を募集
4月23日(火)		3B 体操で楽しく健康づくり

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

貴金属は、いりません!! 古物買取専門店です

関西エリア

広告

無料 出張査定中

売って下さい!!

書道具・煎茶道具



掛軸、篆刻、印譜集、香木
盆栽鉢、古陶器、中国美術
珊瑚、茶道具、骨董品など

上記以外も扱いますので、お気軽にご連絡下さい。

誠実買取 きらく

(株) マルコジャパン 神戸市東灘区御影本町 2-11-20

TEL 078-599-7388

受付時間 10:30～17:30 (年末年始休み有り)



きらく 買取

検索

古物商 兵庫県公安委員会第 631131500049 号

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット (☎072・668・3275) へ。

教育委員会だより

あんな活動
こんな活動

卒業生作詞のオリジナルソングを歌唱 南ひばりガ丘中学校

南ひばりガ丘中学校の卒業式で、3年生の生徒たちが作詞したオリジナル卒業ソングを歌いました。この歌は、生徒一人一人が卒業に向けて書いた詩を一つにつなぎ合わせ、同校の教員が作曲をしたものです。歩んできた日々を振り返りながら、新しいステージへの一步を踏み出す特別な楽曲になりました。



特別支援学級・特別支援学校の就学説明会



小学校の部

日 5月7日(水)・13日(火)10時～11時半

対 入級・入学を検討している5歳児(年長組)の保護者

中学校の部

日 5月7日(水)13時半～15時

対 入級・入学を検討している小学5・6年生の保護者

場 いずれも中央公民館 申 各開催日の前日までに二次元コード

問 学校教育課(☎77・2238 FAX71・1891)

阪急電鉄(株)から子どもたちに万博チケットを寄附いただきました

阪急阪神ホールディングス(株)と締結した包括連携協定に基づく取り組みとして、阪急電鉄(株)から大阪・関西万博入場チケット23,520枚が寄附されました。いただいたチケットは市内公立学校園に通う子どもたちに配布し、世界各国の最先端の技術やサービスに触れる機会となることを期待します。

問 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)



宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

自校炊飯のご飯をさらにおいしく食べてもらうため、いろいろなふりかけを手作りしています。今月は、だしをとる際に使用した削り節を再利用して作るふりかけを紹介します。

〈1人あたり〉エネルギー32kcal たんぱく質2.5g 脂質1.1g 塩分0.2g

材料(作りやすい分量)

A	酒	小さじ1	かつお節	10g
	砂糖	小さじ1/2	しそ粉末	小さじ1
	濃口しょうゆ	小さじ1	いりごま	大さじ1
	本みりん	小さじ1		

作り方

- ①Aとかつお節をフライパンに入れ、弱火で炒りつける。
- ②パラパラになったら、しそ粉末といりごまを入れて仕上げる。

かつお節と
赤しそのふりかけ

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

不登校・ひきこもり
生徒への支援

5/25(日)
13:30-15:30
先着順
要申込

会場

東リいたみホール
(伊丹市立文化会館)
3F大会議室
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ 072-744-3158

講師経歴

- 1955年 兵庫県伊丹市生まれ
神戸大学大学院修了
(経済学修士)
- 1976年 大学在学中より起業
(教育事業)
- 1991年 伊丹市議会議員
(5期20年)
- 2016年 大阪観光大学教授
- 2018年 大阪観光大学
日本語別科
伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子どもは
悪くない

第五弾

LINE



広告



まつざきかつひこ
講師:松崎克彦

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



子ども・子育て



子育てサポーター養成講座

日 5月12日(月)14時～16時

場 プレミラ宝塚

先 15人

対 子育て支援に関心のある人

申 問 5月7日(水)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)

子育てサポーターって?

乳幼児と保護者が自由に遊べる「きらきらひろば」で、親子を見守る活動です。



ひばり子ども館の施設利用を再開

工事のため、宝塚大学グラウンド内クラブハウスに一時移転していた同施設の利用を、4月1日(火)から再開します。

問 同館(☎ FAX072・759・3770)



市広報番組「知ってよ!宝塚」で「宝塚市の産後ケア事業」配信中

訪問型・通所型・宿泊型により、助産師などがお母さんの心身の健康管理と、産後の生活や育児の相談を専門的にケアする「産後ケア事業」についてYouTubeで紹介しています。ぜひご覧ください。

問 健康推進課(☎86・0056 FAX83・2421)



妊娠・子育てをサポートします

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 対 法律上婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 申 令和7(2025)年1～3月の検査・治療は6月末までに、令和7(2025)年4～12月の検査・治療は来年3月末までに同センターへ
妊婦健康診査費助成事業・産婦健康診査事業	妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 対 妊娠の届け出をした人 場 健康センターまたは子ども総合相談課 申 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請には後日交付
たからっ子給付金(妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業)	一度の妊娠につき2回に分けて支給＝①妊婦1人につき5万円②胎児1人につき5万円 対 妊娠した市民 申 ①妊娠届出時②出産予定月頃に郵送する申請書を健康センターへ提出
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 対 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用について、①上限5千円②全額を助成 対 ①市民税非課税世帯②生活保護世帯

妊産婦・乳幼児の教室・相談

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
ニコニコ育児相談	4月22日(火)13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	申 4月15日(火)までに電話。 当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	4月25日(金)13時半～14時半 健康センター	令和6年10～12月生まれの乳児の保護者	先 14人 申 4月2日(水)から 
両親学級	4月27日(日)9時半～11時半 中央公民館	妊娠5カ月以上の妊婦とその夫など	 先 15組 申 4月2日(水)9時から
妊婦歯科健診	5月9日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 申 4月2日(水)から電話

「夢のかけはしクラブ」参加者募集

日 6月から(全8回)
場 大型児童センター
申 4月30日(水)までに大型児童センターで配布する申込書に必要事項を記入の上、同センターへ持参または二次元コード
問 同センター
 (☎85・3861 FAX85・3882)



	日	対	抽	¥
囲碁	第2土曜 13時半～15時	小学生～高校生	各20人	無料
将棋	第3土曜 13時半～15時			千円
陶芸	第3土曜 10時～11時			
茶道	第3土曜 10時～正午、13時～15時	小学4年生～高校生	各6人	800円

玩具で遊ぼう

日 4月10・17日(木)11時～正午
場 高司児童館
対 未就園児と保護者
内 大型すべり台など、いつもと違う玩具で遊ぼう
申 問 同館(☎76・0205 FAX76・3643)

新入生歓迎会

日 4月11日(金)17時半から
場 フレミア宝塚
対 中学・高校生
内 中学1年生の入学をみなで祝いしよう
申 問 同施設
 (☎85・3861 FAX85・3882)



児童館のこいのぼりにうろこを貼ろう!!

日 4月14日(月)～5月2日(金)10時～16時半 **場** 野上児童館
対 18歳までの子どもと保護者
内 うろこに絵を描き、こいのぼりを完成させよう
問 同館(☎76・4501 FAX76・4443)

ベビーきりん

日 4月14・28日(月)10時半～11時
場 御殿山児童館
対 ねんね～歩き始めの乳幼児と保護者(きょうだいの同伴不可)
内 赤ちゃんと一緒に楽しく過ごそう
問 同館
 (☎85・5155 FAX85・1121)

春の遠足

日 4月26日(土)10時15分～11時15分
場 あいあいパーク
対 乳幼児と保護者
先 10組
内 お友だちと交流しよう
申 問 4月1日(火)から中筋児童館
 (☎80・4156 FAX80・4175)



あくらんピック

日 4月26日(土)13時半～14時半
場 安倉児童館
対 4歳以上
先 20人
内 みんなで体を動かそう
申 問 4月1日(火)から同館
 (☎86・1762 FAX86・1764)



みんな集まれ!水遊び

日 5月1日(木)10時半～11時半
場 山本山子ども館
対 未就学児と保護者
内 水鉄砲などで遊ぼう
申 問 4月1日(火)から同館
 (☎FAX89・3322)



幼児期から学齢期の知っとこ!セミナー(全3回)

日 5月9・16・30日(金)10時～11時45分
場 フレミア宝塚 **先** 20人
対 3歳～小学生の保護者
保 あり
申 問 5月2日(金)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



新米ママ・パパのふれあいタイム(全2回)

日 5月8・15日(木)10時～11時半
場 安倉児童館 **先** 8組
対 第1子で生後3～12カ月児と保護者(初参加の人)
内 親子ふれあい遊びや専門職からのアドバイス
申 問 4月1日(火)～7日(月)に同館
 (☎86・1762 FAX86・1764)

なるほど!“産前・産後”あかちゃん講座

日 5月24・31日(土)10時半～12時半
場 フレミア宝塚 **先** 10組
対 妊産婦(パートナーの同伴可)、生後1～4カ月児の保護者
内 臨床心理士と学ぶ親子の絆づくり
申 問 5月19日(月)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



お母さんのための骨盤ケア産後ママの骨盤体操

日 5月26日(月)13時半～15時
場 フレミア宝塚 **先** 15組
対 生後2～8カ月児と母親
内 体を動かしながら産後ケアをしよう
申 問 5月19日(月)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



ベビードانس

日 5月27日(火)13時半～15時
場 まいたに人権文化センター
先 12組
対 市内在住の生後3カ月～1歳で、首の据わった未就園児と保護者
手 あり
内 ストレッチや抱っこひもの装着方法
申 問 4月16日(水)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)



このマークがついた記事は市LINE公式アカウントから予約できます



LINEでの予約方法



出前児童館・中高生タイム

ちょっとスペシャルな妊婦さん講座

日 5月28日(水)14時～15時
場 フレミア宝塚
対 妊婦(パートナー同伴可)
先 5組
内 衣類選びや過ごし方について助産師がアドバイスします
申 問 5月23日(金)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



叩かず・甘やかさず・子育てする方法 スター・ペアレンティング講座

日 5月31日～6月28日10時～正午(土曜、全5回)
場 男女共同参画センター **先** 30人
対 子育て中の人、子どもに関わる大人
保 あり(対1歳以上の未就学児)
申 問 4月3日(水)から二次元コードまたは同センター(☎86・4006 FAX83・2424)



4月から高齢者等帯状疱疹^{ほうしん}の定期予防接種がはじまります

実施期間:4月1日(火)～来年3月31日(火)

以下の対象者には5月中旬に案内を送付しますが、案内が届く前でも接種できます。

対象外の人は、全額自己負担で接種可



ワクチンの種類/接種回数	対象者	自己負担額*/1回
生ワクチン/1回	①②のいずれかに該当し、これまでに帯状疱疹ワクチンを受けたことがない市民 ①来年3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95または100歳以上の人 ②接種時60～64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級を持っている人	4,000円
不活化(組換え)ワクチン/2回		11,000円

※生活保護適用証明書、中国残留邦人支援給付受給証明書を持参した人は無料

場申 直接市内の実施医療機関へ(市外での接種を希望する人は健康センターで事前手続きが必要)

問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



がん患者へ医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します

詳細は二次元コードから。申問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

健康相談

手 あり(申 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421)

相談名	日 時	場所・人数など	申 問
成人健康相談	4月28日(月)	場 健康センター	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)
禁煙チャレンジコース	随時(要予約)	対 20歳以上の市民	
食事で健康づくり相談	随時(要予約)	場 健康センター 対 市民	
歯科保健相談	4月18日(金)・5月2日(金) 13時半～15時	場 口腔保健相談センター(アピア3) 対 市民 先 各日3人	4月1日(火)から市歯科医師会 (☎78・6891)

集団健診

申 4月3日(木) (子宮頸がん^{けい}検診、乳がん検診は4月4日(金) 9時から健康センター(☎86・0056)
または右記二次元コード
場 健康センター

健診名	5月実施日	対 象	費 用
特定健診・基本健診	8日(木)・23日(金)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料
後期高齢者健診・ 基本健診	1日(木)・16日(金)・28日(水)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者	
大腸がん検診	1日(木)・8日(木)・16日(金) 23日(金)・28日(水)	午前 40歳以上	500円
肺がん検診			400円
胃がん検診			1,000円
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
子宮頸がん ^{けい} 検診	26日(月)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	午前=7日(水) 午後=16日(金)・28日(水)	40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。

実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。詳細は右記二次元コード。



実施医療機関

コース健診

申 4月2日(水)9時から専用電話(☎87・0805) 場 健康センター

健診名	6月実施日	対 象	費 用
健康ドック (総合健診コース)	2日(月)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・ 11日(水)・13日(金)・17日(火)・18日(水)・ 20日(金)・23日(月)・24日(火)	20歳以上	市民・市内在勤=30,000円 それ以外の人=39,000円
後期高齢者健診+ 追加健診75		原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者	9,000円



市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院 (☎87・1161 ㊟87・5624)



血液の病気の検査と治療

副院長 清水 義文

大阪大学卒業後、同大学第三内科、西宮市立中央病院にて研修、大阪大学医学部大学院、東京大学医科学研究所附属病院内科勤務を経て米国留学。血液内科の診療と、リンパ球の分化や造血幹細胞の研究を行う。帰国後は、日生病院、市立東大阪医療センターにて血液内科と一般内科の診療を担当し、2009年に当院に赴任。日本血液学会専門医・指導医、日本内科学会総合内科専門医・指導医



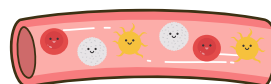
血液には、白血球・赤血球・血小板の3つの細胞があり、古くなった細胞は新しく作られた細胞と絶えず入れ替わり一定の数を維持しています。この3種類の細胞は造血幹細胞おおもとという大本の細胞からいくつもの段階を経て作られます。この仕組みに異常をきたした場合や、白血球の種類の一つであるリンパ球の異常により起こる病気が血液の病気です。血液のがんには、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫の3つがあり、がん以外の病気では、貧血(赤血球減少)、血小板減少症などがあります。血液内科はこれらの病気の診断と治療を行う診療科です。

検査は、血液検査が主ですが、時には骨髄検査が必要となります。骨髄とは骨の中の柔らかい組織で、血液細胞を作る場所です。検査の時は、うつ伏せになって、腰の骨の出っ張ったところに局所麻酔をして針を刺し、骨髄液を少量採取します。外来で1時間以内で終わる検査です。リンパ球のがんである悪性リンパ腫の診断には、腫れているリンパ節を切除して調べる「リンパ節生検」を行います。こちらは腫れている部位により他科と連携し、短期入院となる場合があります。

急性白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫は、抗がん剤がよく効くタイプのがんに分類されています。実際、血液のが

んで一番多いびまん性大細胞型B細胞性リンパ腫では、約6割の患者さんが抗がん剤だけで治療しています。特に、多発性骨髄腫については、近年新薬が続々と登場しており、長期生存を目指せるようになりました。また最近では、体内のTリンパ球ががん細胞を攻撃できるようにするCAR-T細胞療法や、二重特異性抗体療法などの免疫療法が保険診療で行えるようになりました。CAR-T細胞療法や同種造血幹細胞移植が必要な場合は、兵庫医科大学病院や県立尼崎総合医療センターと連携しながら治療を行っています。

健康診断で白血球、赤血球、血小板の数に異常がある場合は、かかりつけ医にご相談の上、紹介状を持って当院へお越しください。



📻 エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

㊦ 4月16日(水)10時半～11時

(再) 4月20日(日)19時半～20時

市広報番組「知ってよ!宝塚」で 当院人工関節センターについて配信中



手術、リハビリなど人工関節センターでの治療の流れをYouTubeで詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。



がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。

㊦ 4月16日(水)15時～15時45分

㊧ がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

㊨ がん治療中の人とその家族(当院を受診していない人でも参加可)

問 同センター(☎87・1161)



Zoom申し込み

上下水道だより



スニッピー



大規模災害時に断水したらどうしよう・・・

学校の受水槽が応急給水所になります

30年前の阪神・淡路大震災では、市内の約70%で断水が発生しました。その教訓を踏まえ、大規模災害時などに万が一断水が起こっても、市民の皆さんに飲料水や生活用水をお届けできるよう、避難所となる市立小・中学校の敷地内に、水道水を一時的に溜めるために設置している受水槽を有効に活用するための整備を進めています。

災害発生時は・・・

災害時に、この学校受水槽に蛇口を取り付けることで、迅速な給水活動が可能になり、災害時の飲料水・生活用水を確保できます。

受水槽のポンプ室などに、水道蛇口が付いた四脚やホースなどとマニュアルが入った資器材一式(写真①)を設置しています。マニュアルに沿って、四脚の組み立て(写真②)、バルブの開栓、飲料用に適しているかのチェックをしたら、給水が可能です。



中山五月台中学校の受水槽



資器材一式



水道蛇口が付いた四脚をホースで繋ぎます

皆さんと一緒に災害に備えます

災害時にすぐに応急給水ができるよう各まちづくり協議会などを対象に市民の皆さんと連携して、蛇口の設置訓練を行っています。

各家庭・事業所でも日頃から断水に備え、飲料水や簡易トイレなどの備蓄をお願いします。

今後の整備予定

3月末に、光明小学校・宝塚第一小学校・宝塚小学校・安倉小学校・長尾南小学校・西谷小学校・中山五月台中学校の7カ所の整備が完了しました。

今後は市内25カ所の小・中学校で整備予定です。

その他の応急給水体制も整えています

学校受水槽だけではなく、市内3カ所の浄水場・配水池や8カ所の飲料水兼用耐震性貯水槽を応急給水拠点として整備しています。お近くの拠点を平時からご確認ください。

また、上下水道局では、管路や水道施設の耐震性に取り組んでいるほか、給水車の所有や、全国の水道局との連携など応急給水体制を整えています。


水道施設の
災害対策

問 学校受水槽の整備計画について 総合防災課(☎77・2078 FAX 77・2150)
応急給水・設置について 工務課(☎73・3687 FAX 72・6381)

水道水の(無機)フッ素及びその化合物検査結果と有機フッ素化合物(PFAS)の検査結果

結果は、市HPで公表しています。詳しくは二次元コードからご覧ください。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX 83・6941)





図書館HP

PICK UP

聖光文庫展示

レオナルド・ダ・ヴィンチ
～「万能の天才」のデッサン～

日 4月19日(土)～5月25日(日)10時～17時

場 中央図書館

内 英国ウィンザー城王室図書館収蔵の
レオナルド・ダ・ヴィンチの素描(図版)
約70点を展示



細川貂々「生きるのヘタ会?」

日 4月29日(祝)14時半～15時半

場 中央図書館

内 参加者同士の対話を通じ、細川貂々
さんと一緒に自分の生きづらさの原
因を考えてみませんか

子育て応援!～図書館利用の ための託児サービス～

日 4月11・25日(金)10時、11時(各1時間)

場 西図書館

先 各回4組(うち事前予約 先 2組)

対 市内在住の1歳以上の未就学児と保護者

申 事前予約は4月4日(金)

10時から二次元コード



小さな朗読劇

日 4月20日(日)14時～15時

場 西図書館

先 40人(当日直接会場へ)

内 朗読グループ「なずな」による朗読
劇。作品は来年映画化される原田マ
ハ作「無用の人」ほか

みんなであそぼ! ぷち

日 5月12日、6月9日、7月28日、9月8

日、10月6日(月曜、全5回)10時半

～11時 場 西図書館 抽 12組

対 令和5(2023)年12月～令和6(2024)
年5月生まれの子どもと保護者

内 絵本や手遊びを楽しみます

申 4月11日(金)～25日(金)に

二次元コード



としょかん寄席 ～江戸時代の上落語～

日 5月5日(祝)14時～15時半

場 中央図書館 抽 70人

内 二松学舎大学の中川桂教授による、
上落語の歴史や北摂地域との関
わりなどの講演。落語「池田の牛ほめ」
の実演もあり

申 4月4日(金)～20日(日)に

二次元コードまたは同館窓口



出前児童館

日 4月15日(火)14時～16時45分

場 西図書館

対 乳幼児と保護者

内 毎月第3火曜は、児童館の職員が楽
しいおもちゃを持って図書館にやっ
てきます!

問 高司児童館(☎76・0205)

ストーリーテリング ボランティア養成講座

日 5月19日、6月16日、7月14日、9月

22日、10月20日(月曜、全5回)

10時15分～正午

場 西図書館 抽 20人

内 お話の選び方や語り方など、ストー
リーテリングの基礎を学びます

申 問 4月4日(金)～29日(祝)に図書館HP

または同館(☎77・1222)

4月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 11日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時 土・日曜 10時半～17時	—
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時 木・土・日曜 10時～18時	11日(金)
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	29日(祝)
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 1日(火)

※中央図書館空調 休止中

空調機器更新工事に伴い、4月30日(水)
まで一般開架室、児童室で空調(暖房)の
運転を休止しています。



その他の催し



移動図書館
すみれ号



移動図書館
すみれ号

4月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	毎週土曜 ①14時半②15時	①幼児～小学1年生 ②小学生以上
	上映会	①5日(土)10時半～11時50分 ②27日(日)14時半～16時25分	①「それいけ!アンパンマン キラキラ星の涙」 ②「いつも2人で」
	絵本を巡るあれこれ	6日(日)10時～11時半	いろいろな絵本の紹介
	ぱたぼんの絵本の庭	12日(土)①10時半②11時 ③11時半	①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可
	えほんであそぼ	14日(月)10時半～11時	10カ月～2歳児と保護者
	レコードコンサート	19日(土)10時半～正午	シベリウス/バイオリン協奏曲、交響曲第2番
	かみしばい	20日(日)14時半～15時半	幼児～小学生向け
	かみしばいと おはなしのひろば	25日(金)10時半～11時半	1～3歳児と保護者
	手話で楽しむ 絵本の世界	28日(月)14時～15時半	問 障碍福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
	おはなし会	毎週土曜 ①10時半②11時	①4歳～小学2年生(大人は入室不可) ②小学3年生以上
西図書館	上映会	①6日(日)10時半～12時20分 ②13日(日)10時半～12時半	①「ズートピア」(アニメ) ②「阪急電車 片道15分の奇跡」
	えほんのへや	13・27日(日)10時半～11時	—
	2歳からのみんなであそぼ!	28日(月)10時半～11時	2～3歳児と保護者

4月の無料相談

祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日 時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎ 77・2003) 先 各日6人 火・水曜実施分は前週木曜から予約可(先 各日2人)
	家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題) ※法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎ 77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談(市民生活に限る)	8日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 2日(水)～前日正午に同課(☎ 77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	9日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(木)～前日正午に同課(☎ 77・2003) 先 6人
	建築相談(リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	10日(木)10時～正午 (4月以降は偶数月のみ実施)	場 市民相談課 申 3日(木)～前日正午に同課(☎ 77・2003) 先 4人
	行政相談(国・特殊法人などの相談や苦情)	28日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(木)～21日(月)に同課(☎ 77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 (遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方)	21日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 水～金曜10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎ 06・6426・5123 FAX 06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談)	5・19日(土)、10・24日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎ 078・341・2755) 予約不要
	消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所による相談は要予約(☎ 81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎ 188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎ 86・5000)
	外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎ 76・5917) 日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづか DV 相談室(☎ 77・9121)
仕事	西宮年金事務所 年金請求・相談	月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 12日(土)9時半～16時	申 ねんきんダイヤル(☎ 0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎ 0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時 12日(土)9時半～16時	問 ねんきん加入者ダイヤル(☎ 0570・003・004)
高齢者・障害者	社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題)	15日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(木)から商工勤労課(☎ 77・2071) 先 3人
	老後のお困りごと相談(60歳以上の市民)	17日(木)15時～17時	場 フレミラ宝塚 申 14日(月)までに老人福祉センター(☎ 85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による高齢者・障害者の権利擁護専門相談	9・23日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター (☎ 26・6828 FAX 26・6238) 先 各日 2組
教育・子ども	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 高齢福祉課(☎ 77・2068)市HPから申し込み可 先 4人
	子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	5月13日(火)9時45分～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎ 86・7284 FAX 86・7285) 先 20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎ 072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎ 0120・931・170)
人権	人権相談	25日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎ 77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎ 71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、12・19・26日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎ 86・3488)
	女性のための面接相談	9・23日(水)10時～12時50分	
	女性のための起業相談	2・16日(水)10時～正午	場 申 男女共同参画センター(☎ 86・4006)
	女性のための法律相談(原則1人1回)	5日、5月10日(土)14時～17時	保 あり(要予約)
	女性のためのチャレンジ相談	2日、5月7日(水)11時～13時50分	
健康	犯罪被害相談	10・24日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎ 77・2061) 先 各日2人
	こころのケア相談	10・24日(木)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎ 62・7307)
	専門栄養相談	8日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎ 62・7304)

仕事・求人

㊦正規職員 ㊧会計年度任用職員 ㊨職歴・前歴加算あり ㊩賞与あり



募集情報



【市職員】市立病院 ㊦

①理学療法士 ②診療放射線技師

試験日 ①5月17日(土)②5月31日(土)

採用 8月1日

¥ 初任給=255,702円 ㊨ ㊩ (大学卒業相当の場合)

対 詳しくは同病院HP

申 同病院で配布する応募書類(同病院HPからダウンロード可)を

郵送または持参。①4月30日(水)②5月9日(金)必着

問 同病院 経営統括部(☎87・1161 FAX87・5624)



職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
地域児童育成会 補助員 ㊧ 採用 随時	¥ 時給=1,170円から ㊨ ㊩ 対 18歳以上(高校生を除く)	申 二次元コードから 問 アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)
健康センター 心理士 ㊧ (乳幼児健診などにおける育児発達相談) 採用 随時	¥ 時給=1,950円 ㊩ 対 臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師のいずれかの資格を持ち、新版K式発達検査2020での発達検査・相談歴が3年以上ある人	申 電話連絡の上、履歴書、資格証明書の写しを同センターへ持参 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)
スクールサポーター ㊧ (小・中学生への指導補助、長期休業中の補習指導など) 採用 6月	¥ 時給=1,220円 ㊩ 対 教員志望の学生、教職経験のある人	申 問 教育研究課(☎84・0946 FAX85・2281)
自然学校 ①指導補助員 (児童の引率・指導など) ②栄養士	対 6月～12月のうち4泊5日の日程※に参加できる①3月31日時点で18歳以上②管理栄養士または栄養士免許を持つ人 ※日程は学校により異なる	申 必要書類(市HPからダウンロード可)を学校教育課へ持参 問 同課(☎77・2028 FAX71・1891)
市立小・中学校 特別支援学級 学習支援員 (支援を必要とする児童の学習支援や安全の見守りなど) 採用 随時	対 大学生または18歳以上の人	申 電話連絡の上、必要書類(市HPからダウンロード可)を学校教育課へ持参 問 同課(☎77・2238 FAX71・1891)
キッズサポーター (幼稚園の預かり保育の補助) 採用 4月	対 教員、保育士志望の学生、地域の人	申 問 希望する市立幼稚園または幼児教育センター (☎77・2132 FAX71・1891)

介護保険認定調査員

募集人数=2人

¥ 時給①1,160円から②1,120円から

対 ①介護支援専門員②5年以上の介護の実務経験者で介護福祉士などの資格を持つ人

内 介護認定申請者への聞き取り調査、調査票の作成など

申 問 二次元コードまたは(一財)市保健福祉サービス公社
(☎86・9194 FAX86・8496)



自衛隊オンライン相談会

日 4月5・12・19・26日(土)10時～17時

内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など

申 問 二次元コードまたは自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所

(☎072・770・7800

10時～17時以外は072・783・9609)



申し込み



資料請求

ワークサポート宝塚で仕事探し

市とハローワーク西宮が共同で運営する、仕事を探す人のための施設です。求人情報の検索や職業紹介を受けることができます。

日 平日9時～17時 場 ワークサポート宝塚(ソリオ2)

問 同施設(☎81・4400 FAX81・4402)



！ 格安をうたった不用品回収業者にご注意！

【相談事例】高齢の母が不要になったテーブルを処分したいと言うので、ネットで「基本料金500円」と書かれた業者に見積もりを依頼した。見積もりに来た業者はテーブルを見た後、「回収費用は処分費と人件費込みで4万円になる」と言った。高いと思ったが早く処分したかったので了承し、契約書面にサインして4万円を支払った。業者は即日テーブルを持ち帰ったが、後になり落ち着いて考えると4万円はやはり高額だと思う。

一般廃棄物の収集・運搬は、市区町村に許可を受けた業者しか行えません。安易な業者への処分依頼はトラブルになりやすいので注意しましょう。

ネットやチラシなどで大々的に広告を出している業者が必ずしも「一般廃棄物処理業」の許可業者とは限りません。また、広告に安価な料金を載せていても、実際には他に処分費や人件費などさまざまな名目で追加料金が発生し、請求が高額になるケースが多くあります。

市区町村以外に処分を依頼する場合は一般廃棄物許可業者を探し、複数社から見積もりを取った上で判断してください。



一般廃棄物
許可業者

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)^{いやや}

すみれ防災スピーカーの放送は
コスモキャスト
「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送
(災害・緊急時の放送のみ)
をアプリを通して聞くことが
できます。

インストール



総合防災課
(☎77・2078 FAX77・2150)

ひょうご防災ネットの
安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、
防犯・交通安全・消防の啓発
情報、感染症情報などを配信
します。

アプリ版のインストール・
メール登録



総合防災課
(☎77・2078 FAX77・2150)

市営霊園の使用者を募集中

一般墓所や樹木葬式墓所、合葬式墓所の案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各 SC・SS で配布しています。市 HP もぜひご覧ください。

長尾山靈園
(一般墓)



生活環境課

長尾山霊園担当 (☎77・2073 FAX 71・1159)
宝塚すみれ墓苑担当 (☎77・2146 FAX 71・1159)

宝塚すみれ墓苑
(樹木葬・合葬墓・一般墓)



シネマ1	グランメゾン・パリ	4/4(金)～4/24(木)	名もなき者／	4/4(金)～4/24(木)
	愛を耕すひと	4/11(金)～4/24(木)	A COMPLETE UNKNOWN	
	花まんま	4/25(金)～		
シネマ2	劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師	～4/10(木)	森の学校 ブルースの魂	4/4(金)～4/10(木) 4/4(金)～4/10(木)
	バグダッド・カフェ 4K レストア版	4/4(金)～4/17(木)	ノー・アザー・ランド 故郷は他にない	4/4(金)～4/24(木)
	天外者(てんがらもん)	4/5(土)	デヴィッド・ボウイ	4/11(金)～4/17(木)
	私にふさわしいホテル	4/11(金)～4/17(木)	幻想と素顔の狭間で	
	Brother ブラザー 富都(ブドウ)のふたり(☆)	4/11(金)～4/24(木)	Viva Niki タロット・ガーデンへの道	4/18(金)～4/24(木)
			満ち足りた家族(☆)	4/18(金)～5/1(木)
	TOUCH／タッチ	4/18(金)～5/1(木)	アプレンティス：	4/25(金)～5/1(木)
	ベルサイユのばら	4/25(金)～5/8(木)	ドナルド・トランプの創り方(★)	

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。



『グランメゾン・パリ』
©2024 映画『グランメゾン・パリ』
製作委員会



『ノー・アザー・ランド
故郷は他にない』
©2024 ANTIPODE FILMS.
YABAYAY MEDIA

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。
(★)…15歳以上の方がご覧になります。

てんさんぽ その61 てんてん 系田川 参り々

昔 武庫川に千歳橋という
モダンな木橋がかかってました



場所は見返り岩の隣の
辺り



ここに橋があつたんだね
今は見る影もないね



この見返り岩のうしろに丁字ヶ滝
があり



かつて宝塚という音頭の歌詞で「中に蓬菜下には迎宝、上には千歳の夫婦橋」と歌われていたそうです。武庫川の宝塚駅近くには三本の橋があつたのですが、上流にあった千歳橋は昭和20(1945)年の10月に台風による大水で流されてしまい、以後復旧されていません。

その橋が架けられていたという、武庫川右岸の上流の方にある「見返り岩」を見に行ってみました。

橋はありませんが、明治時代から宝塚の名所として取り上げられていた見返り岩は、今も当時と同じ姿でそこにたたずんでいます。

(てんてん 貂々)

観光大使 サファイアの こはまじゆく お宝さんぽ Vol.49

宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズです。今回は小浜宿資料館と歴史民俗資料館旧和田家住宅をご紹介します。

観光にぎわい課 (☎77・2012 FAX74・9002)

小浜宿資料館

平成6(1994)年に開館した「小浜宿資料館」には、かつて宿場町として栄えた小浜の町並みを再現したジオラマや大工道具など歴史的な展示品がずらり。特に私たちが衝撃を受けたのは、密貿易の禁止や馬の駄賃などを



左は施設を案内いただいた大西さん

定めた「御朱印伝馬札」です。札の左下には約10cmのくぼみがあり、そこには奉行の名前が記されています。これは奉行が変わるごとに削って書き換えられたものだそう!何代にもわたって受け継がれてきた歴史的な品に目を奪われました。

歴史民俗資料館 旧和田家住宅

そして、「旧和田家住宅」は約300年前に建てられた、市内に現存する最も古い邸宅の一つです。江戸時代の名残をとどめており、主人の部屋に内鍵をつけたり、刀を振りかざせないよう天井を低くしたりするなど、家の造りには身内を守る先人の知恵が詰まっています。



右は施設を案内いただいた大塚さん



左から植野サファイア、勝サファイア

昔の人々の暮らしを身近に感じ、新たな発見ができる小浜地域で、江戸時代の生活を感じてみてはいかがでしょうか?

①小浜宿資料館 ②歴史民俗資料館 旧和田家住宅

【所在地】①小浜5-6-9 ②米谷1-8-25

【開館日】土曜・日曜10時~15時

【問い合わせ】社会教育課 (☎77・2029)



中村佑介展 in TAKARAZUKA 2025

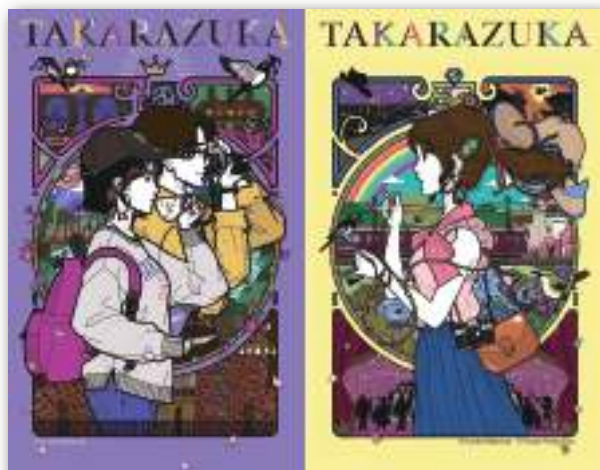
本市出身のイラストレーター・中村佑介さんの展覧会を宝塚で初開催。「宝塚観光ガイドブック」の表紙や花のみちを飾るフラッグのほか、これまで中村さんが手掛けてきたほぼ全ての作品を、線画や着色前の原画・完成画とあわせて展示します。中村さんの軌跡を余すことなくたどってみませんか。

📅 4月25日(金)～7月21日(祝)10時～18時
(入場は17時半まで)

📍 文化芸術センター

💰 一般1400円、高校生以下900円、グッズ付きは各300円増。前売券の販売あり。詳細は二次元コードから

📞 問 二次元コードまたは同センター
(☎62・6800 ☎62・6880)



KIDSフェス

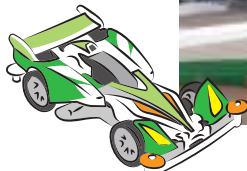
親子ミニ四駆工作教室や宅配お仕事体験、折り紙ヒコキ教室など、子どもが主役の体験型イベントを開催します。

📅 5月10日(土)・11日(日)10時～16時

📍 中央公民館 💰 一部有料

📞 一部事前申し込み。4月14日(月)～25日(金)に二次元コード

📞 問 企画政策課(☎77・2001 ☎72・1419)



昨年の様子

5人に
当たる!

プレゼント付きアンケート

◆今月のプレゼント

ベーグル屋 Mimi 「ベーグル2個セット」

国産小麦と天然酵母の白神こだま酵母・ルヴァンリキッドを使用し、一つ一つ手作業で心を込めて焼き上げた、小麦の甘みと旨みがある「ふわもちベーグル」です。バラエティに富んだフレーバーがあり、食べたい時に解凍して、焼きたての食感を楽しんでいただける「冷凍ベーグル」もご用意しています。

📍 亀井町12-6 🕒 11時～15時(売り切れ次第閉店)、不定休

✉ paan2091@yahoo.co.jp

アンケートの回答は4月23日(水)までに
市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ
「プレゼント企画」から。



プレゼントの提供者を募集中!

自慢の商品やサービスを広報誌で
PRしませんか?



📞 広報課(☎77・2002 ☎74・6903)



市の広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使える引換券が当たります。