

たからづか

宝塚市から大切なお知らせ

医療還付金がATMから即時で

受け取れるようになりました！

操作方法是オペレーターが電話で

ご説明いたします。

スムーズなご案内のため

通帳と暗証番号をご準備の上、

お電話ください。

詳しくは本誌2ページを

ご覧ください。

ちょっと待って！

これ、詐欺です！

特殊詐欺の被害

だま
騙され
ないで!

信じそうになりませんでしたか? 詐欺師はまさに皆さんのそんな心理を
す。令和6年の全国の被害総額は約718.8億円(前年比+58.8%)^{※1}で、**1日**
でもおかしくありません。皆さんの大切な財産と暮らしの安全を守るた
問 防犯交通安全課(☎77・2020 FAX71・3336)、宝塚警察署(☎85・0110)



対談全文は
こちら

※1 出典: 警察庁「令和6年における特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺の認知・検挙状況等について(確定値版)」

※2 同資料を加工して作成

過去最悪!
市内の年間被害額は約2億円
市長 そもそも「詐欺」と「特殊詐欺」の違いは何ですか?
署長 結婚詐欺のように対面で金品を騙し取る行為を「詐欺」、不特定多数に電話やメールをし、お金を騙し取る行為を「特殊詐欺」と大まかに分類しています。特殊詐欺は全国的に増加しており、中でも宝塚市は「**還付金詐欺**」が特に多い状況です。昨年内で起きた特殊詐欺55件のうち、約65%が市役所を騙った還付金詐欺でした(宝塚署調べ)。しかも今年は、過去最悪となっ

どう防ぐ?
還付金詐欺の手口とは
署長 一例ですが、市職員を名乗る犯人が「医療費の還付金があります」などの嘘をつき、他人に相談させないよう電話をつないだままATMを操作させ、犯人の口座に振り込ませる手口があります。
市長 警察や銀行が「ATMやインターネットバンキングで還付金はもらえない」と啓発していますが、騙されてしまうものですか?
署長 「今回限り」「今だけ特別」などと言われると、市役所の特



宝塚市長
森 臨太郎

詐欺の被害に遭わないために

市長 市も宝塚警察署が実施する特殊詐欺被害防止の啓発に向けた街頭キャンペーンや警察の防犯講習会などに協力しています。市民の皆さんも「自分は大丈夫」と過信せず、兵庫県警察の「**ひょうご防犯ネット+や特殊詐欺ニュース**」などで最新情報をチェックしながら、十分に注意してもらうことが大切です。



ひょうご防犯
ネット+をLINEで
受け取れます



特殊詐欺
ニュースは
こちら

表紙は

嘘です!

※ATMで還付金は受け取れません

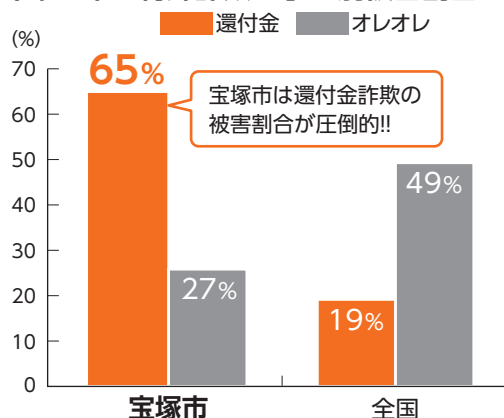
特集

緊急対談

急増する

還付金、ATM、暗証番号…。不審に思いながらも、「市が言うことなら」と悪用し、財産を奪おうとしてきます。今、特殊詐欺の被害が急拡大しています。当たり2億円近くの被害が出ている状況です。特殊詐欺は誰が被害にあって、市長が宝塚警察署長に詐欺の現状について伺いました。

令和6年の特殊詐欺の手口別被害割合※2



宝塚市は還付金詐欺の被害割合が圧倒的!!

た昨年を上回るペースで被害届が出されています。9月から年末にかけて特殊詐欺が増加する傾向があるため、今のうちに詐欺の手口を知っておくことが、被害防止につながります。

例だと思ってしまうようです。犯人は「還付金を振り込むから『お振り込み』や『ご送金』ボタンを押して」「パスワードが必要なので金額欄に指定の数字を入力して」など、詐欺に見えないよう言葉巧みに誘導し、お金を騙し取ります。

また、被害者の多くは固定電話・女性・65歳以上という共通点があります。介護や病気で医療費を支払っている割合が高く、自分が還付金の対象だと信じてしまうようです。該当する人はもちろん、周囲の人も注意喚起をお願いします。

署長 少しでも怪しいと思ったらすぐに警察へ相談してください。そして家族間の声かけも非常に重要です。家族の声かけは騙されないための最後の防波堤になります。被害を1件でも減らせるよう警察も全力で取り組むので、市民の皆さんにも詐欺を身近に起こり得るものとして話題にしてほしいです。

固定電話の詐欺対策は4ページ

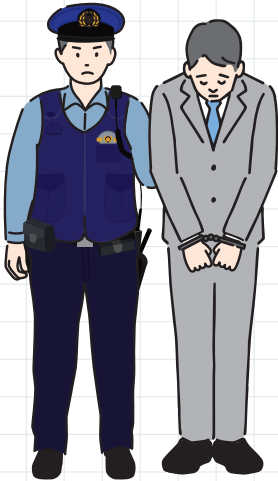
不審な電話の事例・詳細は30ページ

宝塚警察署長
中野 恵介

本来の

だま もう騙されない! 宝塚市の還付手続き

「ATMやインターネットバンキングで還付金は**絶対に返ってきません**」が、還付制度そのものは存在します。怪しい通知に騙されないよう、手続き時のチェックポイントをご紹介します。



Point
1

キャッシュカード・暗証番号・ATM操作は不要です!

還付にあたり、職員が「キャッシュカードを預かる」「銀行の暗証番号を聞く」「ATMやインターネットバンキングの操作をお願いする」ことは**絶対にありません**。一つでも当てはまった時は、すぐに電話を切ってください。

Point
2

文書で通知します

過納や誤納が発生した場合、対象者へ通知書などを**郵送**します。必要事項を記載の上、郵送または担当窓口へ提出してください。文書の様式は、発送時期や還付の種類によって異なります。



市役所や金融機関を装った「はがき」を送り付ける詐欺も存在します。記載された番号が正しいものか、**電話の前にパソコンやスマートフォンで調べる**ことも大切です。少しでも不安や怪しさを感じた時は、以下へお問い合わせください。

市役所代表電話

☎71・1141

宝塚警察署(24時間)

☎85・0110(緊急時は☎110)

詐欺電話を未然に防止



固定電話のかんたん対策

昨年県内で発生した特殊詐欺の約6割が、固定電話への着信によるものでした。固定電話のできる防犯対策を行い、怪しい着信には出ないようにしましょう。

国際電話の利用休止

番号の悪用が増加している国際電話への発信・着信を無償で休止できます。

☎ 問 国際電話不取扱受付センター

(☎0120・210・364 FAX0120・210・535、24時間対応。

オペレーター案内は平日9～17時。二次元コードから申込可)



事前警告・
自動録音機能の活用

コール前に警告アナウンスを流し、通話を自動で録音する機器があります。外付けで設置できるもののほか、元から防犯機能が付いている電話機もあります。

☎ 購入は家電量販店、設置は電話回線の契約会社など

迷惑電話
拒否サービス

非通知電話の拒否や、相手の電話番号を表示する機能を電話に追加できます。

※表示にはディスプレイ付き機器が必要です。

☎ 機能の追加は電話回線の契約会社



森市長 からの メッセージ

市民のみなさん、こんにちは！

暑い日が続きますが、熱中症予防に気を使われて、毎日をお過ごしください。今月号では宝塚警察署と連携して特殊詐欺のことを取り上げました。宝塚は平和で犯罪件数も比較的少ないまちなのですが、特殊詐欺、中でも還付金詐欺の被害額が大きいと聞いております。市役所からお電話で金銭のお願いをすることはかなり稀な話です。ただ、たとえ市役所からの電話だからといって安心せず、騙されないようにと少し心構えを持っていただけるとありがたいです。7月5日には、第75回社会を明るくする運動の街頭啓発・広報活動を宝塚市保護司会、宝塚更生保護女性会、宝塚市更生保護協力会、宝塚市協力雇用主会のみなさんで行いました。今後も宝塚警察署とも連携し、小さな犯罪も許さない中で、安全安心で犯罪のない明るい社会を目指していきます！

森 白郎

市民と市長の 対話ひろば

もりりんと語ろう、宝塚市の未来

市の方向性を決める重要な課題について、市長と話してみませんか（申込不要、各回2時間）。



8月のテーマ「建て替えがせまる宝塚市立病院の未来」

日時		場所
1日(金)	14時	中央公民館
5日(火)	14時	西谷会館
23日(土)	10時	東公民館
28日(木)	18時半	西公民館

手話通訳・要約筆記あり

保あり **(対)** 未就学児 **(申)** 各開催日の10日前（土日祝の場合は前の金曜日）までに市民相談課へ電話）



問 市民相談課（☎77・2003 FAX77・2086）

PHOTO NEWS

市職員が取材したイベントの様子はnoteでも発信しています！



中村佑介×後藤正文トークショー& 後藤正文ミニライブ

6/22



本市出身のイラストレーター中村さんと、中村さんがCDジャケットのデザインを手掛けるASIAN KUNG-FU GENERATIONの後藤さんが来宝。

100人お米作りプロジェクト 案山子作り

7/6



宝塚自然の家で、家族連れなどが案山子を作り、休耕田に植えた稲の周りに立てました。

Daigasグループ“小さな灯”運動から 寄贈品を受領

7/1



17回目となる今回は、玉入れセットを寄贈いただきました。米谷保育所で活用します。

ウィルキンソンの日制定1周年記念イベント

7/12



ソリオ宝塚やJR大阪駅で本市発祥の「ウィルキンソン タンサン」の無料配布や物産ブースを出展して観光PRを行いました。



医療・福祉・介護・保健が連携する「たからづかモデル」を一緒に考えませんか

市民の皆さんに安心して住み続けてもらえるよう、市民ニーズを踏まえた医療・福祉・介護・保健の連携に関する「たからづかモデル」を検討していきます。

具体的には、市立病院の建て替えを機に、関連施設の統合や連携、民間の医療機関や福祉・介護施設などとの連携強化策の検討を行います。

市民委員募集

＝2人。任期は10月1日から2年間

10月から開催する「たからづかモデル」懇話会で、市の検討内容に対して意見をいただくため市民委員を募集します。

対 10月1日時点で市内に1年以上在住する18歳以上の人（本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く）

¥ 会議1回につき8700円

申 市立病院、市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書（市HPからダウンロード可）と「あなたが印象に残っている医療・福祉・介護・保健に関する経験と感じたこと（課題など）」について」をテーマにした小論文（400～800字）を〒665-0827小浜4-5-1企画経営部 市立病院経営改革担当へ郵送または持参。申込書は8月25日（月）、小論文は29日（金）必着

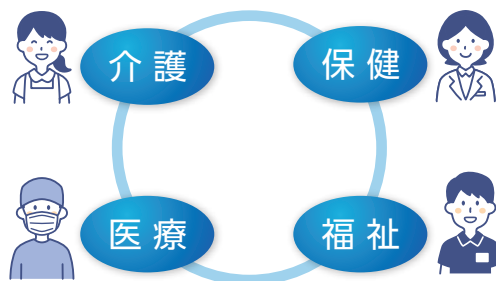
問 同担当（☎87・1161 FAX87・5624）



新病院整備基本計画の策定期の見直し

新病院の整備内容や医療機能を整理した基本計画について、今年12月に策定を完了する予定でしたが、国民健康保険診療所、子ども発達支援センター、ステップハウス宝塚、健康センターなどの関連施設の統合や連携の検討を行い、その内容を本計画に反映するため、策定期を見直します。

新たな策定期は、決まり次第お知らせします。



副市長に吉田康彦を任命

7月10日の市議会定例会で議会の同意を得て、新たに吉田康彦を副市長に任命しました。

吉田副市長は、平成元（1989）年に本市に入庁後、企画経営部長や経営改革担当部長などを経て、令和6（2024）年4月からは都市整備部長を務めていました。

任期は、8月1日から令和11（2029）年7月31日までの4年間です。

なお、本市の副市長は藤島副市長と吉田副市長の2人体制となります。

これまでの行政経験を生かし、森市長を支え、「ひとりひとりにやさしい、ささえあいのまち宝塚」の実現と本市のさらなる発展のため誠心誠意務めさせていただきます。



問 秘書課（☎77・2060 FAX77・2080）

未来を担う子どもがまちづくりのアイデアを提案 子ども議会をライブ配信



市内の子どもが議員として、市のまちづくりについて考え、意見を発表することを通して、政治や行政に関心を持ってもらうとともに、市が子どもから広く意見を聴き、市政に反映させるため、子ども議会を開催します。

市内の小・中・高等学校に通う16人が、意見や提案を発表し、市長や教育長が実際の議会と同様に答弁する様子を市公式YouTubeでライブ配信します（字幕あり）。

日 8月25日（月）13時半～16時

※関係者のみ議場での傍聴可



問 子ども政策課（☎77・2419 FAX77・2800）



終戦80年 平和について学び、考えるイベント

「平和」みる・きく・伝える展

市内在住・在学の子どもたちが描いた「私にとっての平和」をテーマにした絵画や、戦時中の様子を展示します。



日程	場所
7月30日(水)まで	東公民館
8月2日(土)～7日(木)	西公民館
8月9日(土)～17日(日)	中央公民館

問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)

原爆死没者の慰霊と平和祈念の黙とう

原爆死没者や戦没者を追悼するとともに、恒久平和への願いを込めて「平和の鐘」を鳴らし、黙とうをささげましょう。

日 広島原爆忌=8月6日(水)8時15分～9時
長崎原爆忌=8月9日(土)11時2分～正午
終戦記念日=8月15日(金)正午～12時45分
※15日は17時まで鐘を打てます

場 末広中央公園 平和の鐘付近

問 人権平和・男女共同参画課
(☎77・9100 FAX77・2171)



平和映画会「劇場版 アナウンサーたちの戦争」

日 8月15日(金)①14時～16時
②16時15分～16時45分

場 中央公民館 先 150人(当日直接会場へ)

内 ①映画上映。

太平洋戦争中、アナウンサーたちは声の力で戦意高揚を図り、偽情報を放送し敵を混乱させた。今の時代にこそ伝えたい、アナウンサーたちの苦悩と葛藤の実話。出演は、森田剛ほか

②演出担当の一木正恵さんによる講演

保 あり(先 5人 対 6カ月～4歳 申 8月5日(火)までに二次元コードから)

手 あり(映画本編は日本語字幕のみ)

問 人権平和・男女共同参画課
(☎77・9100 FAX77・2171)



© 2023 NHK

地域デビュー応援講座 づか塾受講生を募集

日 9月～来年3月土曜、原則10時～正午(全15回、別途課外講座あり)

場 フレミラ宝塚、各公民館ほか ￥ 4千円 抽 30人 対 60歳以上の市民

申 はがきまたはメール(✉zuka.juku20@gmail.com)に〒住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢、「づか塾受講希望」と記入の上〒665-0867売布東の町12-8フレミラ宝塚内「づか塾」係へ。9月14日(日)必着

日程	内容・講師	日程	内容・講師
9月27日	開講式・オリエンテーション 石井雅代(MKプロ代表)	12月13日	見つけよう!これからの自分 いきいきシニアゼミナール・市社協ほか
10月4日	これからの暮らしを生き活きと! 佐瀬美恵子(づか塾コーディネーター)	1月10日	健やかな生活のために 宮木和代(保健師・オフィス宮木代表)
10月18日	もう1歩まえへ スマホ教室 平岩伊佐子(宝塚NPOセンター)	1月17日	知ってる?「宝塚社協」 宮田慎之(市社協・フレミラ館長)
10月25日	地域の活動はご近所さんから 栗木剛(mottoひょうご事務局長)	2月7日	宝塚のディープな魅力 直宮憲一(考古学歴史研究家)
11月8日	食は人生のエンターテインメント 岡橋禮子(いずみ会)	2月14日	当たり前なのに気づこう～ あいえるせんたー
11月15日	ボランティア・地域活動のことを聞いてみよう 地域団体、ボランティアグループ	3月7日	民生委員・児童委員と保護司について 地域福祉課
11月29日	宝塚の歴史街道 直宮憲一(考古学歴史研究家)	3月14日	宝塚での“これから”を考えましょう、語り合しましょう! 佐瀬美恵子(づか塾コーディネーター)
12月6日	コミュニティ活動について 市民協働推進課	課外講座	期間中に地域活動とボランティア活動を各1回体験

問 フレミラ宝塚(☎85・3861 FAX85・3882)

教育委員会だより

来年に、中学校の部活動を「地域クラブ活動」へ移行します

本市では、子どもたちが今後も魅力あるスポーツや文化芸術活動に継続して取り組めるよう、中学校の「部活動」を令和8(2026)年の各種大会(3年生の引退)終了後から、「地域クラブ活動」へと移行します。

移行にあたり、部活動の教育的な意義を継承・発展させつつ、専門的な指導ができる人材の確保を進めるとともに、子どもたちが安心して活動できるよう、地域に多様で持続可能な環境を整えていきます。

学校部活動の課題

- ・少子化により部員数が減少し、休部や廃部となる部活動が増加
- ・教員の長時間勤務の見直しや人手不足により、存続が困難
- ・教員に競技などの経験がなく、専門的な指導が難しい



地域クラブ活動への移行によるメリット

- ☒ 専門性の高い地元の指導者から指導が受けられる
- ☒ 自分の目的や興味に合わせて活動を選択できる
- ☒ 複数の活動を掛け持ちできるなど、柔軟な参加が可能に



部活動の地域移行に関する よくあるご質問にお答えします



Q 現中学1年生の部活動はどうなるの？

A. 指導者が確保され、在籍校が活動場所となる場合は、そのまま継続できます。ただし、他校に活動団体が集約される場合は、集約先で活動していただきます。なお、指導者が確保できない場合は、地域の他団体による代替的な活動機会の紹介などを行います。

Q 活動場所が遠い場合は？

A. 各自で活動場所まで通っていただくことになります。

Q 地域移行後も大会に出場できるの？

A. 日本中学校体育連盟(中体連)に登録している既存の競技・種目については、これまでどおり出場できます。ただし、該当しない活動は、各団体が主催する大会に参加することになります。

Q 保護者の費用負担は増えるの？

A. 地域クラブ活動は、原則、保護者負担となるため費用負担の増加が見込まれますが、学校施設の無償提供などにより、負担軽減に努めます。

子どもの自由で多彩な活動を地域で支えるために 地域クラブ活動への移行に向けたご支援をお願いします

▶指導クラブの活動団体・指導者を募集します

子どもたちの多様なニーズに応え、やりたい活動ができる環境を整えるため、多種多様な活動団体や指導者を募集します。
協力団体には、学校施設の優先使用や部室・備品などの使用を認めます。また、個人で「指導者」として登録することも可能で、登録した人には指導者が不足している団体で指導していただきます。

現在、特に卓球、ソフトテニス、吹奏楽、コーラスの活動団体・指導者が不足していますので、ぜひご応募ください。

対 営利性がなく、部活動のガイドラインを遵守し、学校部活動の教育的意義や役割を継承できる団体または個人

申 応募フォームまたは学校教育課で配布する申請書(市HPからダウンロード可)を同課へ



フォーム・申請書は
こちら

▶「地域クラブ活動」の愛称を募集!

部活動の地域クラブ活動への移行にあたり、市民の皆さんにとって分かりやすく、親しみやすい愛称を募集します。

申 8月1日(金)～22日(金)に二次元コードまたは学校教育課で配布する応募用紙(市HPからダウンロード可)を同課へ



愛称募集

各部活の地域移行に向けた進捗状況や
中学校部活動の地域移行基本方針など、
さらに詳しく知りたい方はこちら↓



▶移行にかかる費用の寄附をお願いします

地域クラブ活動への移行により、活動開始時刻が遅くなることから、屋外競技では照明の設置が必要になります。また、体育館競技や吹奏楽などでも、設備や備品の整備が必要になります。本市においても、施設や備品の整備に取り組みますが、子どもたちにとって充実した活動機会を確保するため、市民や企業の皆さんからの温かいご支援を、よろしくお願いいたします。

申 二次元コード



寄付申出

問 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

夏野菜の冬瓜は、日持ちがして冬まで保存できます。ほとんどが水分で、暑い時期の水分補給にもよい野菜です。

材料(4人分)

冬瓜	240g (1/8個程度)	A	濃口しょうゆ	小さじ2
ショウガ	1片		砂糖	小さじ1
タマネギ	1/4個		本みりん	小さじ2
ニンジン	1/5本		だし汁	40ml
ピーマン	1/2個		かたくり粉	小さじ1
油	適量			
鶏肉ミンチ	60g			
酒	少々			



とうがん
冬瓜のそぼろ煮

〈1人あたり〉エネルギー59kcal タンパク質5.1g
脂質0.8g 塩分0.4g

作り方

- ①冬瓜は2cm角に、ショウガはみじん切り、タマネギはくし形切り、ニンジンはいちょう切り、ピーマンは細長く切る。
- ②鍋に油をなじませ、鶏肉ミンチと酒を入れ、ぼろぼろになるまで炒め、ショウガを入れる。
- ③タマネギ・ニンジンを入れ、さらに炒める。
- ④タマネギ・ニンジンがやわらかくなったらAを入れて味をつけ、冬瓜を入れる。
- ⑤冬瓜が透明になったらピーマンを入れ、水溶きかたくり粉でとろみをつける。

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

暮らし

マイナンバーカードの
休日受け取り(要予約)

日 8月23日(土)9時～正午
場 窓口サービス課
対 マイナンバーカードの交付
 通知書を受け取った市民
申 二次元コード
問 市マイナンバー
 コールセンター
 (☎0570・200・405)

宝塚市ご当地
マイナちゃん

暮らし

税理士による税金相談会

日 8月27日(水)9時半～正午、
 13時～16時
場 西宮納税協会
先 10人
内 所得税(譲渡)や相続(贈与)税、法人
 税、消費税などの相談
申 問 前日までに同協会
 (☎0798・33・5216)

暮らし

マンション管理アドバイ
ザーを無料で派遣

対 マンション管理組合
内 分譲マンションの管理規約の改正、大
 規模修繕工事の進め方や管理計画
 認定制度などの相談。詳しくは二次
 元コードから
申 問 住まいづくり推進課
 (☎77・2018 FAX74・8997)

暮らし

国民年金保険料の追納は
お早めに

国民年金保険料の免除・納付猶予・学
 生納付特例の承認を受けた期間がある
 場合、老齢基礎年金の受給額が保険料
 を全額納めたときよりも少なくなります。
 10年以内であれば、これらの期間の保
 険料をさかのぼって納められますが、3
 年度目以降の追納は、経過期間に応じた
 加算額が上乗せされます。

問 ねんきん加入者ダイヤル
 (☎0570・003・004)

暮らし

老齢基礎年金支給開始の
繰り上げ・繰り下げが可能です

老齢基礎年金の支給開始年齢は原則
 65歳ですが、60歳に繰り上げ(最大30
 %減額)や66歳以降に繰り下げ(最大
 88%増額)ができます。
 ※減額率や増額率の最大値は生年月日
 により異なります。

問 ねんきんダイヤル
 (☎0570・05・1165)

文化・産業

県立森林大学校(宍粟市)
10月入学生募集

西日本で唯一森林や林業に関する幅
 広い知識と技術を学ぶことができる、2
 年制の専修学校です。

試験内容=小論文、面接
 試験日=9月7日(日)

対 高等学校を卒業(同等程度)した40
 歳以下(令和7年10月1日現在)
申 問 8月25日(月)までに同校教務課
 (☎0790・72・2700)

教育・人権

ファミリーサポートセン
ターに登録しませんか

子育ての手助けがほしい人(依頼会
 員)と手伝いたい人(提供会員)が地域
 で支えあう制度で、各会員を募集してい
 ます。

内 小学生以下の学校園の送迎や短時間
 の預かりなど。高齢者世帯の家事援
 助も募集中

¥ 依頼は有料。詳しくは二次元コード
問 同センター
 (☎85・4535 FAX86・5755)

教育・人権

じんけん講座 I



日 9月10日(水)、10月9日(木)・17日(金)
 ・29日(水)10時～正午

場 教育総合センター

抽 各回90人 **対** 市内在住・在勤の人
内 さまざまな人権課題に対して正しい
 知識を得るための講座

手 あり **保** あり(先 5人 **対** 未就学児)

申 問 各回2日前までに二次元コードま
 たは学校教育課
 (☎77・2040 FAX71・1891)

教育・人権

節電のため学校園を
一時閉鎖します

夏の節電対策として、8月12日(火)～
 15日(金)の一部で市立学校園を閉鎖し、
 電力消費量の削減を図ります。期間中、
 教職員は不在です。学校園ごとの閉鎖日
 など、詳しくは二次元コードから。

問 職員課
 (☎77・2026 FAX71・1891)

教育・人権

教職員の働き方改革
共同メッセージ

学校における働き方改革を推進する
 ため、保護者や地域の皆さんへ県と県内
 市町の共同メッセージを公開しています。
 詳しくは二次元コードからご覧ください。

問 職員課
 (☎77・2026 FAX71・1891)

教育・人権

フリースクール相談会



日 8月19日(火)13時半～16時

場 伊丹商工プラザ **先** 100人

対 多様な学びの場を探す保護者、学校
 関係者

内 フリースクールなどの民間団体によ
 る活動の説明と個別相談会

申 8月12日(火)までに二次元コード

問 県義務教育課(☎078・362・3740
 FAX078・362・4286)

安全・都市基盤

Jアラートの全国一斉情報
伝達試験が行われます

すみれ防災スピーカー(防災行政無
 線)、エフエム宝塚のラジオ放送、防災ラ
 ジオの自動起動試験を行います。大音量
 での放送がありますが、ご理解をお願い
 します。

日 8月20日(水)11時

問 総合防災課
 (☎77・2078 FAX77・2150)

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SCS サービスステーション H.P. ホームページ
 は 往 来 85円 または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)

安全・都市基盤

救命講習



- 日 8月17日(日)9時半～12時半
 場 東公民館 先 20人
 対 市内在住・在勤・在学の10歳以上
 内 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用
 方法など
 手 あり(申 8月7日(木)まで)
 申 問 8月12日(火)までに二次元コード
 または救急課
 (☎73・1944 FAX77・3951)

健康・福祉

音訳ボランティア養成講座

- 日 9月9日～12月16日10時～11時
 半(火曜、全11回)
 場 ぶらざこむ1 ¥ 3500円 抽 30人
 対 講座終了後、音訳活動に参加できる人
 内 アナウンスや録音の基礎を学ぶ
 申 問 8月15日(金)までにテープライブ
 ラリー宝塚(☎86・5001
 FAX83・2425 tape-library-
 takarazuka@gmail.ne.jp)

健康・福祉

声の広報を
お届けしています

市は、音訳ボランティア・テープライブラリー宝塚の協力のもと、視覚障がいのある人を対象に、広報誌の抜粋版を音訳したCDを無料でお届けしています。利用を希望する人は広報課へご連絡ください。過去2カ月分の声の広報は、市HPからも聞くことができます。
 申 問 同課
 (☎77・2002 FAX74・6903)

健康・福祉

認知症サポーター
養成講座

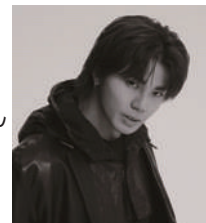
- 日 9月10日(水)14時～15時半
 場 東公民館 先 30人
 対 市内在住・在勤・在学の人
 内 認知症を正しく理解し、認知症の人と
 家族を温かく見守る応援者になるた
 めの講座
 手 あり(申 8月27日(水)まで)
 申 問 9月3日(水)までに花屋敷地域包括
 支援センター(☎072・740・3555
 FAX072・740・5087)

健康・福祉

夏休みにフレイル予防カレンダーを贈ろう！



「フレイル予防カレンダー」を自由にカスタマイズして、大切な人に贈りませんか。カスタマイズしたカレンダーの画像を市に応募した人の中から抽選で、5人に2千円相当のモノ・コト・バ宝塚選定品などをプレゼント。詳細・応募は二次元コードから。
 申 8月22日(金)まで。カレンダーは医療助成課、各公民館、市内
 コープこうべなどで配布中(市HPからダウンロード可)
 PR動画をYouTubeで公開
 THE RAMPAGEのパフォーマーで本市大使の武知海青さん
 が動画で活動を応援します。
 問 医療助成課(☎77・9103 FAX77・2085)



環境

猫の室内飼いに努めましょう

猫の糞尿による近隣トラブルが多発しています。猫を飼う場合は、室内飼いに努めましょう。また、名札を付ける、不妊・去勢手術をするなどし、責任を持って長期まで面倒を見てください。
 問 猫の飼い方に関する相談は県動物愛護センター(☎06・6432・4599
 FAX06・6434・2399)
 その他啓発活動は生活環境課
 (☎77・2074 FAX71・1159)

環境

環境パネル展を開催

- 日 8月5日(火)～11日(祝)
 (初日は正午開始)
 場 文化芸術センター
 内 市内の環境保全団体の取り組みに関
 するパネル展示
 問 環境エネルギー課
 (☎77・2070 FAX71・1159)



環境

盆供養に伴う臨時ごみの収集

自治会から事前申し込みがあった地域を対象に、収集します。
 なお、クリーンセンターへの直接持ち込みは受け付けていません。
 日 8月18日(月)正午から順次収集
 申 問 8月8日(金)までに
 クリーンセンター業務課
 (☎87・7883 FAX81・1941)

まちづくり

きずなづくり推進事業
補助金の交付事業を決定

同補助金は、地域課題の解決を図る市民団体の活動に対し、市が活動費の一部を補助するものです。
 応募総数20団体を審査した結果、今年度は行政提案型事業8件、自由提案型事業5件の計13件を決定しました。
 問 市民協働推進課
 (☎77・2051 FAX77・2086)

まちづくり

市有地売却の一般競争
入札の公募を開始

地番=小浜2丁目22番4(250.61㎡)
 詳細は二次元コードから。
 申 9月12日(金)までに管財課
 現地見学会
 日 8月19日(火)10時、13時、15時(各
 回1時間)
 申 前日までに同課
 問 同課(☎77・2031 FAX72・1419)



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

宝塚ハーフマラソン大会 出走者募集



日 12月21日(日)①②10時15分③13時
場 スタート=①②花のみち③末広中央公園

①10マイル(約16km)

対 16歳以上で2時間以内に完走できる人
¥ 5千円 先 2500人

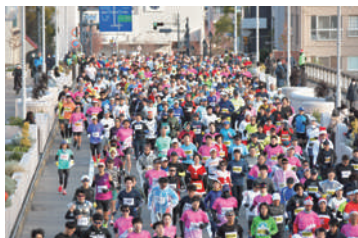
②クォーターマラソン(約10.5km)

対 16歳以上で1時間20分以内に完走できる人
¥ 3800円 先 千人

③ファミリー3km

対 個人または小・中学生と保護者(車いす可)
¥ 2千円(親子の場合は1組) 先 千組

申 いずれも8月1日(金)から二次元コード
問 同実行委員会事務局(☎77・9117 FAX71・1891)



ひょうご北摂里山ライド 参加者募集



日 10月26日(日)8時
場 スタート・ゴール=大島であい公園(猪名川町)
¥ 8千円 先 100人
対 体力や走力などに自信のあるサイクリング経験者(中・上級者)
内 阪神北地域(宝塚市・川西市・三田市・猪名川町)の自然の美しさや多彩な歴史・文化、グルメ、生物多様性などの魅力を楽しみながら、約90kmのコースを自転車で巡ります
申 10月12日(日)までに二次元コード
問 同実行委員会事務局(☎83・3133 FAX86・4379)



宝塚市交響楽団 定期演奏会

日 10月26日(日)14時
場 県立芸術文化センター(西宮市)
¥ 千円(全席指定)
対 小学生以上
内 指揮は高谷光信。曲目はチャイコフスキーの交響曲第2番ハ短調作品17ほか
申 ベガ・ホールへ電話

市内の小・中学生をご招待

対 市内在住の小・中学生と保護者(未就学児は入場不可、小学生は保護者の同伴必須)
抽 70人
申 はがきに〒住所、参加者全員の名前、子どもの学年、人数を記入の上、〒665-0836清荒神1-2-18ベガ・ホール内「宝塚市交響楽団係」まで。10月4日(土)必着

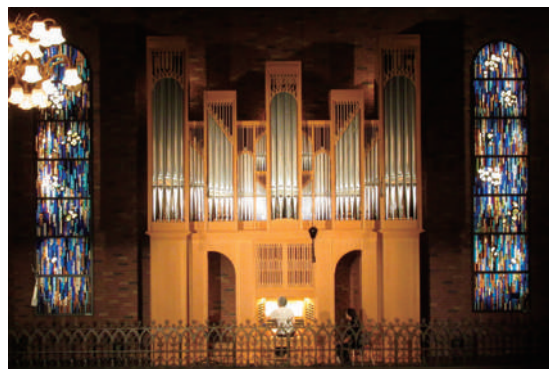
問 同ホール(☎84・6192 FAX84・9772、水曜休館)



市民のためのオルガンコンサート ～ドイツの風に誘われて～



日 10月10日(金)13時半
場 ベガ・ホール
¥ 800円(当日千円)
対 小学生以上
内 出演は太宰まり(パイプオルガン)。曲目はJ.N.ダーフィットのシャコンヌ イ短調ほか
申 問 8月7日(木)10時から二次元コードまたは同ホールへ電話(☎84・6192 FAX84・9772、水曜休館)



日 日時
場 場所
¥ 料金
抽 抽選
先 先着(先着)
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ先
保 一時保育
手 手話通訳・要約筆記
SC サービスステーション
HP ホームページ
は 往 往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



PICK UP EVENT



申告がないものは
予約不要

文化芸術センター特別展

山崎雅未 Mami Yamasaki | Anywhere

宝塚ゆかりの若手アーティスト・山崎雅未による展覧会。幅6.5メートルにも及ぶ大作のほか、鉄板絵画など多くの作品が並びます。鮮やかな色彩で紡がれる世界をお楽しみください。

日 8月8日(金)～9月15日(祝)10時～18時(最終入場は17時半)

場 問 同センター(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館。ただし、祝日の場合は翌日休館)



山崎雅未《Generative》
2025年、キャンバスにアクリル、194×164cm

宝塚学検定セミナー まちの魅力大発見！

日 9月21日(日)13時半

場 ソリオホール

¥ 500円、高校生以下無料

先 100人

対 小学生以上

内 今年で開園25周年を迎えたあいあいパークの歴史や園芸分野についてのトーク。模擬試験あり。オンライン受講可。本セミナー受講で検定に3点加点されます

手 あり(申 9月1日(月)まで)

申 問 8月21日(木)10時から市文化財団へ電話
(☎85・8844 FAX85・8873)



市立公民館3館巡回展

宝塚に妖怪がやってきた！

兵庫県や本市にまつわる妖怪をパネルや標本などで紹介します。

日 程	場 所
8月9日(土)～25日(月)	東公民館
8月27日(水)～9月9日(火)	西公民館
9月11日(木)～24日(水)	中央公民館

講演会「妖怪ってなんだろう？」

日 8月24日(日)13時半～15時

場 東公民館 **¥** 500円 **先** 50人 **対** 小学生以上

内 妖怪が描かれた古い資料を見ながら、妖怪について楽しく学ぼう。講師は兵庫県立人と自然の博物館主任研究員で兵庫県立大学准教授の大平和弘さん

申 問 8月4日(月)10時から東公民館
(☎89・1567 FAX89・1692)



源頼政鶴退治之図(兵庫県立人と自然の博物館蔵)

スマホ体験講習会

ソフトバンク㈱のスマホアドバイザーが、基礎から応用までiPhoneの使い方を解説します。スマホは貸出機を使用。

9月の講習会(各2時間)		
17日(水)	10時	①マップ、カメラの使い方
	14時	②スマホの安全な使い方
26日(金)	10時	③LINE、スマホ決済のやり方
	14時	④災害時に実は役立つスマホの使い方

場 東公民館

抽 各回20人

対 60歳以上の市民

手 あり(申 8月15日(金)まで)

申 はがきまたはファクスに、〒住所、名前・生年月日(同一世帯から複数参加の場合は全員分)、電話番号、希望の講座番号(複数受講可)を記入し、〒665-8665(住所不要)情報政策課「スマホ体験講習会係」へ。8月15日(金)必着

問 情報政策課
(☎77・2004 FAX77・2150)





PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

宝塚自然の家イベント



夕涼み会～きもだめしと小さな縁日～

昔ながらのちよっぴりドキドキな肝試しや、かき氷・軽食などが楽しめる、小さな縁日を初開催します。

日 8月16日(土)17時～19時半(雨天中止)

料 各ブース有料

にしたに野菜のバーベキュー

自然の中で、のんびりバーベキューを楽しみませんか。食材とお箸は各自でご持参ください(白米の飯盒炊さん^{はんごう}も追加可。2合800円)。

日 8月17日(日)11時～14時(雨天決行)

料 1組4千円

先 7組(1組2～6人程度)



申 8月1日(金)から二次元コード

問 同施設(☎91・0303、木～日曜・祝日)

ひょうご北摂 フォトロゲイニング



地図を頼りに、チェックポイントを巡って得点を集めるスポーツ「フォトロゲイニング」。里山や史跡など、地域の見どころをチームで楽しく巡りながら、獲得ポイントを競おう。

日 10月5日(日)9時40分～14時半

場 マーケットスクエア中山寺 集合

先 200人(2～5人のチーム単位でのエントリー。参加資格は二次元コードから)

料 1500円、小・中学生500円、未就学児無料

申 9月21日(日)までに二次元コード

問 県阪神北摂民局地域振興課
(☎83・3133 FAX86・4379)



宝探しキャンプ



自然の中で仲間と協力して課題に挑み、気付きや工夫、達成感や乗り越える力を育もう。

日 9月6日(土)11時～7日(日)10時半

場 青少年自然の家わっぱる(大阪府能勢町)

料 6350円(宿泊費含む)

対 小・中学生

抽 40人

内 野外レクリエーション、宝探し、ナイトハイクなど

申 8月17日(日)までに二次元コード

問 アウトドアボランティア ベテランリーダーズの岩崎さん
(☎080・3117・9242)



宝塚少年少女合唱団 秋のコンサート

高校3年生の団員の卒団を祝う秋のコンサート。「自分たちのコンサートを作り上げたい!」という卒団生の熱い思いが、コンサートを盛り上げます。

日 9月14日(日)13時半

場 ベガ・ホール

料 500円(全席自由席)

申 問 8月12日(火)10時から同ホール
(☎84・6192 FAX84・9772)



日 日時
場 場所
料 料金
抽 抽選
先 先定員(先着)
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ先
保 一時保育
手 手話通訳・要約筆記
S S サービス
ステーション
H P ホームページ
は 往 往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

手塚治虫記念館 体験イベント



バルーンロケットを飛ばそう!

- 日 8月14日(木)10時、14時半(各回90分)
先 各回20人
対 小・中学生(小学1～3年生は保護者の同伴必須)
内 工作しながらロケットがまっすぐ飛ぶ仕組みを学ぼう

コマ撮りアニメを作ってみよう

- 日 8月15日(金)・16日(土)
10時半、正午、13時半、15時
(各回60分)
先 各回6人 対 小学生以上
内 タブレットを使ってコマ撮りアニメを作ろう。大阪デザイナー・アカデミーの講師・学生が補助します



- ¥ いずれも入館料のみ必要。常設展と企画展「創生のアクリオン展」を鑑賞できます
申 問 いずれも8月2日(土)～前日に同館へ電話
(☎81・2970 FAX81・3660、月曜休館。8月中は無休)

※本誌7月号裏表紙に、同館の月曜日の臨時開館期間を8月中旬までと記載しましたが、正しくは「8月中」です。お詫びして訂正します。

ソリオ夏の落語会 おいでよ!落語入門

- 日 8月23日(土)13時
場 ソリオホール 対 小学生以上
内 落語の仕草や約束事を学ぼう!出演は落語家の林家染左、笑福亭智之介とお囃子のはやしや絹代。ゲストに日本伝統の手品師・松旭斎天蝶
¥ 1600円(当日2千円)、小～大学生800円
※大学生以下は無料招待あり(先 50人)
保 あり(先 2人 対 生後4カ月～小学生 申 8月7日(木)まで)
申 二次元コードまたは電話
問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



申し込み



無料招待

申し込み



林家染左

観光大使サファイアと楽しく工作! ソーマトロープ ワークショップ

- 日 8月8日(金)10時半～正午、13時～16時
場 兵庫県立美術館(神戸市中央区、直接会場へ)
¥ 入館料のみ必要
内 宝塚市観光大使リボンの騎士「サファイア」と一緒に、手塚キャラクターのソーマトロープを作ろう。ソーマトロープとは、裏表に2枚の絵を貼り合わせて回転させることで1枚の絵のように見えるおもちゃです
問 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX74・9002、当日限り☎080・8502・5440)



ソーマトロープ

ひょうごフィールドパビリオン タンサンと湯のまちのルーツ探しツアー



大阪・関西万博の開催にあわせ、兵庫県の魅力を発信する「ひょうごフィールドパビリオン」として、タンサンと温泉にまつわるスポットを巡るツアーを開催します。

- 日 10月9日(木)10時～正午
場 宝塚ゆめ広場 集合
抽 15人
内 寿楼泉源(間欠泉)、ナチュールスパ宝塚、タンサン湧出場、老舗旅館 分銅屋跡地(湯本台広場)、黄金家、ホテル若水などを、文化財ガイドソサエティによるガイドを聞きながら散策
申 8月31日(日)までに二次元コードから
問 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX74・9002)



ウィルキンソン タンサン自販機
(ナチュールスパ宝塚前)



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



公民館先生に学ぶ

「ミニ踏切警報器を作ってみよう」

日 8月17日(日)10時～正午

場 東公民館 ￥800円 先 10人

対 小学4年生～中学生(小学生は保護者の同伴必須)

内 LEDが交互に点滅するミニ踏切警報器を製作しよう

申 問 同館

(☎91・2018 FAX89・1692)

心のふれあう市民のつどい

日 8月22日(金)14時～15時40分

場 東公民館 先 150人(当日直接会場へ)

内 「Society5.0時代のネットとの付き合い方」をテーマにした講演会。講師は富田幸子さん

保 あり(申 8月12日(火)まで)

手 あり

問 人権平和・男女共同参画課

(☎77・9100 FAX77・2171)

太陽の黒点を観察してみよう!

日 8月23日(土)10時半～正午

場 東公民館 ￥500円 先 20人

対 小学3年生～中学生(保護者の同伴可)

内 太陽の表面や惑星の大きさについて学ぶ。講師は武庫川女子大学の竹中敏浩さん

申 問 8月3日(日)10時から同館

(☎91・2018 FAX89・1692)

こうみんかん育まち寄席♪

納涼おばけ囃 真の式

日 8月23日(土)16時～17時

場 中央公民館

内 子どもも大人も楽しめるおばけの話と寄席体験。出演は立命亭雷都ほか。演目は「死神」ほか

問 同館

癒しの苔テラリウム

日 8月24日(日)10時～正午

場 中央公民館 ￥千円 先 10人

内 自由研究に小さな苔テラリウムを作ろう

申 問 8月4日(月)10時

から同館

(☎73・6011

FAX73・6012)



四季の宝石サロン・夏

日 8月31日(日)13時半～15時

場 西公民館

￥2千円(天然石セット付き) 抽 6人

内 7月の誕生石ルビーを中心に、宝石にまつわる話をします

申 問 8月2日(土)13時～17日(日)17時

に同館

宝塚サマーライブ

日 8月31日(日)13時～18時

場 東公民館 ￥500円(当日600円)

先 150人

内 出演はシルバースター、エスペランサほか12組。ゲストは春待ちファミリーバンド

申 問 各公民館でチケット販売中

無料落語会オバヤシバナシ

日 9月6日(土)14時～16時

場 西公民館 先 120人

内 同館ホールでゆったり聞ける落語会

申 二次元コードから

問 社会人落語団体「午後の小唄」の

島井さん(☎090・9987・1942)

西洋美術史講座

「画家の自画像を繙く」

日 9月14日(日)14時～16時

場 中央公民館 ￥500円 先 150人

内 色彩や構図などのポイントを知ること

で、作品を読み解く力を学ぶ

申 問 8月8日(金)10時から同館

男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



みんなで遊ぼうエルフェスタ

日 8月23日(土)

10時～14時半

￥ 一部有料

先 対 各イベントによる

内 人形劇、工作、バルーンアート、キッズ用品の交換会など、子どもから大人まで楽しめるイベント

申 人形劇のみ8月4日(月)から

問 同センター

知りたい!わたしの心と

体におきるアレコレ★

日 9月4・11・18日

(木曜・全3回) 10時～正午

先 30人 対 女性(全参加できる人優先)

内 自分の体とうまく付き合い、健康に過ごすため、女性特有の健康課題やセルフケアを学ぼう

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学

児 申 8月27日(火)まで)

申 問 8月4日(月)から二次元コードまた

は同センター

脱・ルッキズム わたしが私で

あるために～私にとって自由

で心地よい服装って何?～

日 9月26日(金)

18時半～20時半

先 15人

内 トーク&ワークショップ。進行ははらだ有彩さん

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学

児 申 9月18日(木)まで)

申 問 8月4日(月)から二次元コードまた

は同センター

プレゼントやランチサービス等を必要とされない方向けのセミナーです

第269回 女性のための実践型マネーセミナー「しあわせのマネーレシピ」

50代、「老後は気になるけど、資産運用に慎重な方、いませんか」先着22名様



50歳をすぎ退職後を意識するようになったけど、これまでの貯蓄が普通預金や定期預金に預けっぱなしになっていませんか。創業24年目をむかえる女性専門FP事務所のユニバーサル財務総研がそんな方のためのマネーセミナーを開催。4,200組以上のマネープランを担当した専門家から不安や希望をふまえたアドバイスが得られると個別相談会(無料/後日)が好評です。

担当講師 今村 浩二

上級ファイナンシャルプランナー
[CFP認定者・日本FP協会所属]
企業様との提携セミナー講師も務める

こんな方に
好評です

- シングルで老後も不安なく自立した生活を楽しみたい
- 早期退職や再雇用を考えている
- 退職金や相続した大切な資金の預け方を考えている

参加して
良かった!
満足度
98.6%

セミナー
参加者数
6,000名
以上

開催開始より
17年
ロングセミナー

※2024年12月時点自社調べ

セミナー日程 神戸国際会館(三宮)

9/6 9/27 10/18 11/15 ※各日 14:00～16:30

大阪梅田ツインタワーズ・ノース

8/30 9/20 10/11 ※各日 13:30～16:00

定員 各日先着22名(少人数制) 女性限定(45～65歳以下対象)

女性専門FPオフィス・マネーセミナー事務局(担当/堀内)

株式会社ユニバーサル財務総研【マネレピ】

0120-26-9491 9:30～17:30

(土・日曜・祝日休)

神戸市中央区二宮町1-4-7

リガール三宮東ビル

フリーダイヤル、WEB、二次元コードよりお申し込みください。
(該当者には後日案内状を送付)

※お金について学ぶセミナーで、販売・勧誘はありません。



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



☑ がないものは予約不要

ソリオホール

☎81・8200
FAX81・4791



こども寄席

☑ 8月23日(土)①10時②15時

☑ ①宝塚こども落語教室のメンバーが「小倉船」をリレー形式で演じる
②宝塚こども落語くらぶのメンバーが一席ずつ演じる

☑ 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



シネマインソリオ

「九十歳。何がめでたい」

☑ 10月16日(木)①10時半②14時半
¥ 千円(当日1200円)

☑ 小学生以上

☑ 生きづらい世の中を“一笑両断!”人生100年時代に贈る、前向きになれる痛快エンターテインメント。出演は草笛光子、唐沢寿明、藤間爽子、片岡千之助ほか

☑ ②あり(先 2人 ☑ 生後4カ月～小学生 ☑ 10月7日(火)まで)

☑ 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)

ベガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772 (水曜休館)



ティーンズ・フレッシュ・コンサート

☑ 8月26日(火)14時半

☑ 小学生以上

☑ 県立西宮高校音楽科第41期生によるアンサンブルやピアノ演奏。当日直接会場へ

☑ 同校

(☎0798・52・0185)



ベガメサイア

☑ 10月4日(土)14時

¥ 3300円(当日3600円)

☑ 小学生以上

☑ 「ハレルヤ」などヘンデル作曲「メサイア」全53曲を演奏するコンサート。出演は高曲伸和(指揮)、テレマン室内オーケストラ(管弦楽)、ベガメサイアを唱う会(市民合唱団)ほか

☑ 市文化財団

(☎85・8844 FAX85・8873)

リンカントオーケストラ演奏会

☑ 9月6日(土)14時～16時

¥ 4500円、学生2500円

☑ 弦楽オーケストラによるクラシック音楽の演奏会

☑ 前日までに二次元コード

☑ 同実行委員会の丸山さん(☎090・5431・5397)

✉ lincanto2023@gmail.com



遠藤真理&實川風デュオリサイタル

☑ 10月25日(土)14時

¥ 4千円(当日4500円)、全席指定

☑ 小学生以上

☑ 出演は遠藤真理(チェロ)、實川風(ピアノ)。曲目はサン＝サーンス「白鳥」、フォーレ「夢のあとに」、カサド「親愛なる言葉」ほか

☑ あり(先 2人 ¥ 2千円 ☑ 生後4カ月～小学生 ☑ 10月16日(木)まで)

☑ 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)

国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜、8月14日(木)・15日(金)休館)



「アフガニスタンの細密画」展

☑ 8月22日(金)～26日(火)10時15分～18時(最終日は14時まで)

☑ 宝塚・アフガニスタン友好協会代表として、アフガニスタンの女性支援に尽力した西垣敬子さんによる展覧会

☑ (特非)市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)



外国にルーツのある

子どもと保護者の集まり

「なないろルーツのおへや」

☑ 8月9日(土)・22日(金)10時～正午

☑ 子どもを遊ばせながら、ゆったりお茶を飲み、おしゃべりしよう

☑ (特非)市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)



キッズ英語(全10回)

☑ 8月19日(火)～10月28日(火)16時～17時

¥ 1万4千円 先 12人

☑ 小学3～6年生

☑ ネイティブの先生と一緒に英語でおしゃべりしよう

☑ 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)



ニコール先生
オーストラリア出身

英語サロン

☑ 8月9日(土)14時～16時

¥ 千円

先 20人

☑ ルーマニア出身、ニュージーランド育ちの講師を中心に英語で話そう

☑ 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)

懐かしの名画劇場

「カルメン故郷に帰る」

☑ 8月22日(金)13時～14時半 先 45人

☑ ストリッパーの女性が故郷に戻り、村で騒動を巻き起こすコメディ作品。出演は高峰秀子ほか

☑ 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)

国際・文化センターギャラリー

利用申し込み抽選会

☑ 9月1日(月)10時15分

※同日は施設予約システムでの予約不可

¥ ギャラリー利用料(当日持参)

☑ 来年4～9月分の同センターギャラリーの利用者を抽選で決定

☑ 同センター



EVENT



【申】がないものは予約不要

文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



たからばかみしばい

- 【日】8月10日(日)13時半～14時半
【内】紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。
演目は「だんごむしのころちゃん」「おともだちどこ？」
【問】同センター



和菓子を作ろう！

- 【日】8月17日(日)①10時15分②11時15分
【¥】①500円②3千円 【先】①20人②15人
【対】①小・中学生②高校生以上
【内】和菓子の歴史・文化に触れながら、職人の技を身近に感じよう
【申】7月29日(火)10時から二次元コード
【問】同センター



お花のキーホルダーを作ろう！

- 【日】8月23日(土)13時半～14時半
【¥】千円
【先】10人
【対】小学生以上
【申】7月29日(火)10時から二次元コード
【問】同センター



文化創造館

☎87・1136
FAX87・1191（月曜休館）



宝塚ぼうさい劇場

- 【日】9月28日(日)10時半～15時半
【内】テーマは「アート×防災」。避難訓練コンサートをはじめ、「さんびきのこぶた」の人形劇、おもちゃの交換会「かえっこパズール」、防災紙芝居を実施。ほか、AED講習やロープワーク、持ち出しゲーム、避難所運営ゲーム、水消火器体験など
【問】同館

防災まちづくり大賞 消防庁長官賞を受賞

コンサート中の発災を想定した避難訓練や、自治会と協働で防災訓練コーナーを設けるなど、地域課題に向き合う独自の取り組みが評価され、今年2月に受賞しました。

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



親子ミニ四駆工作教室&レース

- 【日】①8月23日(土)②9月7日(日)
10時半～12時半、14時～16時
【場】①ピピアめふ②さらら仁川
【¥】各回1500円 【先】各回12組
【対】小学生と保護者（小学生のみの参加不可）
【申 問】8月3日(日)～各開催日の前日に各施設HPまたは電話



塩こうじの使い方レッスン& 塩こうじランチ付き

- 【日】9月①17日(水)～19日(金)
②26日(金)・27日(土)10時半～13時
※いずれか1日参加
【場】①ピピアめふ②さらら仁川
【¥】各日1600円
【先】各日①20人②24人 【対】18歳以上
【申 問】参加希望日を8月3日(日)～9月①10日(水)②19日(金)に各施設HPまたは電話



卓球お得意ウィーク

- 【日】8月9日(土)～15日(金)10時～21時
【場】さらら仁川
【¥】500円（1時間/1台）
【対】17歳以下は保護者の同伴必須
【内】普段よりお得な料金で卓球を楽しもう
【申 問】利用当日に同施設（20時まで）

初心者そば打ち体験

- 【日】8月24日(日)9時半
【場】さらら仁川
【¥】3千円 【先】12人
【対】18歳以上
【内】講師の指導の下、そばを打ってみよう
【申 問】8月3日(日)～前日に同施設

夏休み親子でクッキング

- 【日】8月24日(日)10時～13時
【場】ピピアめふ
【¥】1組3800円 【先】10組
【対】3歳～高校生までの子どもと保護者
【内】タンドリーチキンのピタパンサンドとフルーツ牛乳寒天を作ろう
【申 問】8月3日(日)～前日に施設HPまたは電話

整体師が教える お家でできる整体術

- 【日】9月8日(月)10時半～正午
【場】ピピアめふ
【¥】500円
【先】15人
【内】体が軽くなる習慣を付けよう
【申 問】8月3日(日)～前日に施設HPまたは電話

秋の夜長の卓球教室

- 【日】9月21日～10月19日18時半～20時（日曜、全5回）
【場】さらら仁川
【¥】3千円
【先】10人
【対】18歳以上
【申 問】8月3日(日)～9月20日(土)に施設HPまたは電話



【日】日時
【場】場所
【¥】料金
【抽】抽選
【先】先定員（先着）
【対】対象者
【内】内容
【申】申し込み
【問】問い合わせ先
【保】一時保育
【手】手話通訳・要約筆記
【S】SSサービスセンター
【H】HP・ホームページ
【往】はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな）を記入）



EVENT



申がないものは予約不要



スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652

土・日曜、祝日は駐車場が特に混み合うため、公共交通機関でお越しください。

屋外プール営業中

- 日 8月31日(日)まで10時～18時
(24日(日)は臨時休業)
¥ 400円、中学生300円、1歳～小学生・60歳以上200円、0歳児無料
問 屋外プール
(☎87・8473、営業時間中のみ)



市民武道教室

- 居合道・合気道・空手道・日本拳法・少林寺拳法・剣道・柔道
日 対 詳細は施設HPから
¥ 各800円
先 各30人
申 問 8月4日(月)～20日(水)
(日曜は17時まで)に同センター



トレーニング室 基礎コース

- 初めての利用前に受講必須
¥ 1100円 対 中学生以上
申 問 8月31日(日)以降の開講分は8月3日(日)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)水(金)日夜コース	18時半	

知的障害者親子水泳教室

- 日 9月7日～11月30日11時～正午
(日曜・全6回)
¥ 1組1200円 抽 10組
対 市内在住・在学で4歳～小学3年生の知的障害者と保護者
申 往復はがきに〒住所、名前(保護者と子)、子の年齢・性別、電話番号を記入の上、〒665-0827小浜1-1-11「知的障害者親子水泳教室」係へ。
8月4日(月)～18日(月)必着
問 同センター



市民柔道大会

- 日 8月31日(日)9時半
対 市内在住・在勤・在学または市内道場に所属する人
申 問 8月3日(日)～10日(日)
(日曜は17時まで)に同センター



チャレンジ小・中学生カヌー教室

- 日 9月6日～10月4日9時半～11時半
(土曜・全5回、小雨決行)
¥ 6千円 先 20人
対 小学3年生～中学生
(小学生は保護者の同伴必須)
申 問 8月6日(水)～31日(日)(日曜は17時まで)に同センター



市民体操競技大会

- 日 9月7日(日)9時
¥ 500円
対 市内在住・在勤・在学または市体操協会員の小学生以上
申 問 8月5日(火)～15日(金)
(日曜は17時まで)に同センター



各教室の受講生募集

通常募集＝ワンデーテニス教室(月)水(木)日
欠員募集＝第Ⅱ期健康スポーツ・水泳・ジュニアスポーツ教室
受付日や内容、料金、申し込み方法など詳しくは施設HPの新着情報をご覧ください。

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



レディーステニス団体戦

- 日 8月6日(水)10時～16時
¥ 1チーム7600円
先 8チーム
対 女性4人のチーム
内 6ゲーム先取ノーアドバンテージ
申 問 同グラウンド



SUNDAYテニス

- 日 日曜 初級＝9時～10時20分
中級＝10時半～11時50分
¥ 各級1500円 先 各級12人
対 18歳以上(高校生不可)
内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから
申 問 同グラウンド



ナイターテニスレッスン

- 夜間テニスを楽しみましょう。
日 金曜 18時半～19時50分
¥ 9千円(4回分) 先 10人
対 初心・初級者
内 基本のショット練習、ゲームなど
申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス

- 日 ①火曜10時②木曜10時③金曜10時
(各コース1時間25分、8月12日(火)～15日(金)は休み)
¥ 各日1600円 先 各日15人
対 高校生以上 ①初心～中級②中級③初級
申 開催日の開始30分前から管理棟へ
問 同グラウンド

血流循環ヨガ

- 日 金曜 11時～正午
¥ 各日1100円 先 10人
内 体をほぐしながら筋肉を鍛えて、体の老廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します
申 問 9月開講分は8月20日(水)から同グラウンド



その他開講中教室

- 詳細は施設HPからご確認ください。
月曜＝ゆったりシニアヨガ
水曜＝ZUMBA
木曜＝ピラティスストレッチ(前半)(後半)
申 問 9月開講分は8月20日(水)から同グラウンド



EVENT



【申】がないものは予約不要

宝塚イルミネーション

【日】8月31日(日)まで、18時～21時半
【場】末広中央公園
【問】㈱プラムロック(☎87・5257)



初めてのボランティア活動相談

【日】8月4日(月)14時～15時半
【場】ぱらざこむ1
【先】5人
【内】ボランティア活動を始めようとする人向けの相談会
【申 問】8月1日(金)・2日(土)に宝塚ボランティアプラザzukavo(☎86・5001 FAX83・2425)

8月の里山整備活動

【日 場】桜の園「赤楽山荘」=6日(水)・31日(日)
山手台南公園=19日(火)
ゆずり葉の森=11日(祝)
青葉台=22日(金)
武庫山の森=3日(日)、16日(土)
【申 問】二次元コードまたは櫻守の会の清水さん(☎080・6165・6792)



外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」

【日】8月9・23日(土)10時～正午
【場】くらんど人権文化センター
【対】外国にルーツを持つ6～18歳
【内】日本語支援者や大学生と勉強しよう
【問】(特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

福祉ネイリスト体験

【日】8月16日(土)10時～11時半
【場】西谷会館
【料】500円
【対】小・中学生(保護者も参加可) 【先】10人
【内】ネイルアートなどを体験しよう
【申】二次元コード
【問】西谷地区まちづくり協議会(☎57・5272)



子どもたちの地名教室

【日】8月17日(日)9時半～11時半
【場】南口会館 【料】1組300円 【先】8組
【対】小学4年生～中学生と保護者
【内】地名の基礎知識や日本の地名の特徴などを講義形式で解説します
【申 問】8月14日(木)までに地名教育の会(☎chimei_kyouiku@yahoo.co.jp)

あいあいパークイベント情報

①夏休み企画!ブルーベリー狩り体験(【対】12歳以下※ブルーベリー要購入)
②スイレン鉢コーナー
【日】①8月17日(日)10時～10時半
②8月24日(日)まで、10時～17時半
【問】同施設(☎82・3570 FAX82・3571)
※9月2日(火)は、あいあいギャラリー休業



認知症哲学カフェ

【日】8月18日(月)10時半～正午
【場】プレミア宝塚
【料】200円
【対】60歳以上の市民 【先】20人
【内】認知症の知識や経験、対処の知恵や工夫について一緒に語り合おう
【申 問】8月1日(金)から老人福祉センター(☎85・3861 FAX85・3882)

工作体験 はりこねこを作ろう

【日】8月19日(火)・24日(日)13時半～15時半
【場】県動物愛護センター(尼崎市)
【対】小学生と保護者 【先】10組
【内】和紙などで張り子を作ろう
【申 問】8月4日(月)～13日(水)に二次元コードまたは同センター(☎06・6432・4599 FAX06・6434・2399)



8月のボロコ移動カフェ

①20日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
②22日(金)	ひかりサロン
③27日(水)	あくらす
④27日(水)	一小宝梅ハウス

10時～正午(④は13時半～16時)
【内】ボランティアコーディネーターと話そう
【問】宝塚ボランティアプラザzukavo(☎86・5001 FAX83・2425)

健康応援!!ヨガ教室

【日】8月21日(木)、9月4日(木)13時～14時
【場】ナチュラルスバ宝塚
【料】入浴料(初参加は無料)
【対】16歳以上
【先】各14人
【内】レッスン後は温泉でリフレッシュ
【申 問】8月1日(金)10時から同施設(☎84・7993)

中山観音寄席

【日】8月31日(日)14時～16時
【場】大本山中山寺
【料】2千円(当日2500円)
【先】150人
【内】出演者は桂白鹿ほか
【申 問】8月29日(金)までに笑路庵(☎080・4753・3700)



宝塚市青い鳥学級

【日】①9月12日(金)②10月10日(金)
【場】①西公民館②㈱鈴木靴下(奈良県)
【料】②一部負担あり
【先】各30人
【対】市内在住・在勤の16歳以上で視覚に障害がある人
【内】①転倒防止講座、三線演奏②靴下工場見学など
【申 問】社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)

西谷のむし観察会

【日】9月20日(土)9時半～12時半
【場】宝塚自然の家
【抽】50人
※小学生以下は保護者の同伴必須
【内】見たことのない虫を探そう。講師は、伊丹市立伊丹ミュージアムの奥山館長
【申】8月1日(金)～9月5日(金)に二次元コード
【問】環境エネルギー課(☎77・2070 FAX71・1159)



阪神くすの木学級 宝塚教室

【日】①9月28日(日)②10月19日(日)③11月30日(日)
【場】①東公民館②文化芸術センター、手塚治虫記念館③中央公民館 【手】あり
【対】市内在住・在勤の16歳以上で聴覚・言語に障害がある人(③は手話関係者も可) 【先】①②各40人③100人
【内】①宝塚の歴史講座とニュースポーツ体験②施設見学③演出家・庄崎隆志の講演
【申 問】8月1日(金)～22日(金)に社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)

他にもイベント盛りだくさん! もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



施設マップ



【日】日時
【場】場所
【料】料金
【抽】抽選
【先】先定員(先着)
【対】対象者
【内】内容
【申】申し込み
【問】問い合わせ先
【保】一時保育
【手】手話通訳・要約筆記
【SC】SCサービスセンター
【SS】SSサービスステーション
【HP】ホームページ
【往】はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)

お知らせ

市民委員を募集

- 対 市内に1年以上在住の18歳以上(本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)
 ￥ 会議出席1回につき8700円

市民文化芸術振興会議委員

=2人。任期は委嘱の日から2年間

申 文化政策課などで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と「私の考える『創造力を育む 文化芸術の薫り高い 宝塚』とは」をテーマにした小論文(800字程度)を〒665-8665(住所不要)同課へ郵送または持参。8月29日(金)必着

問 同課(☎77・2009 FAX77・2171)



環境審議会市民委員

=3人。任期は11月1日から令和9年10月31日

申 環境エネルギー課などで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と「良好な環境をまもり・つくるためにすべきこと」をテーマにした小論文(800字程度)を〒665-8665(住所不要)同課へ郵送または持参。8月29日(金)必着

問 同課(☎77・2070 FAX71・1159)



縦覧・閲覧

市一般廃棄物処理基本計画(案)

同計画の改定に向け実施したパブリック・コメントの結果と市の考え方などをグリーンセンター管理課や市民相談課、各SC・SSなどで配布(市HPにも掲載)。

期間=9月4日(木)まで

問 クリーンセンター管理課(☎87・4844 FAX81・1941)



県税の納期限

個人事業税 第1期

納期限 **9月1日(月)**

納税には、口座振替やスマホ・クレジット決済のほか、Pay-easy対応金融機関のインターネットバンキング、ATMによる納付も可能です。

問 課税について…伊丹県税事務所

課税第1課(☎072・785・9417)

納税について…同事務所 収税課(☎072・785・7141)

市税の納期限

①国民健康保険税 第3期
 ②市・県民税(普通徴収) 第2期

納期限 **9月1日(月)**

問 ①国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)

②市税収納課(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)

納税には、便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SS(他のSSでは納付不可)でも納付可能です。詳しくは二次元コードから。



①の納付方法



②の納付方法

エフエム宝塚 83.5MHz ~市民参加のコミュニティFM放送局~

◆今月のイチオシ!

エフエム宝塚開局25周年特別企画『飛び出せ!小学生の天気予報』

放送期間:8月18日(月)~24日(日)の生放送内(予定)

市内の小学生がお天気キャスターに!期間内の生放送で児童たちが元気いっぱいに宝塚市内の今日・明日のお天気を伝えします。夏休みの思い出に、自由研究の材料に、一生忘れられない“みんなの”お天気コーナーをぜひ家族一緒にお聴きください。



♪ エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



のある記事について、担当者がお話します。

放送日	時間	テーマ
8月1日(金)	10時半~11時	癒しの茗茶テラリウム
8月4日(月)		地域安全ニュース
8月11日(祝)		心のふれあう市民のつどい
8月13日(水)		市立病院の得した気分!
8月7・21日(木)	16時45分~17時	消防アワー

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp



子ども・子育て



健康センターからのお知らせ 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

妊産婦・乳幼児の電話相談

保健師や栄養士などが、妊娠、出産、自身や家族の健康、赤ちゃんの発育・発達、育児、栄養などについて相談に応じます。

問 専用電話(☎86・7311、月・水・金曜10時～正午、祝・休日除く)

妊婦訪問

安心して出産・育児ができるように、妊娠中や産後の心配事や相談のある妊婦を対象に保健師などが家庭を訪問します。

申 問 同センター

夜間・休日に子どもの急病・ケガの相談に応じます

阪神北広域こども急病センター電話相談	日 平日=20時～翌朝6時半、土曜=15時～翌朝6時半、日曜・祝・休日=9時～翌朝6時半 問 専用電話(☎072・770・9981 FAX072・770・9905)
県こども医療電話相談	日 月～土曜=18時～翌朝8時、日曜・祝・休日=8時～翌朝8時 問 専用電話(☎#8000。市外局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・304・8899)
救急安心センターひょうご	日 24時間年中無休 問 専用電話(☎#7119。市街局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・331・7119)

妊娠・子育てをサポートします

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 対 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 申 4～12月の検査・治療は令和8(2026)年3月末まで
妊婦健康診査費助成事業・産婦健康診査事業	妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 対 妊娠の届け出をした人 場 健康センターまたは子ども総合相談課 申 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日送付
たからっ子給付金(妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業)	対 妊娠した市民 料 妊婦1人につき5万円、胎児1人につき5万円 申 妊娠届出時と出産予定月頃に郵送する各申請書を同センターへ
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 対 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成 対 ①市民税非課税世帯②生活保護世帯

妊産婦・乳幼児の教室・相談

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
ニコニコ育児相談	8月28日(木)13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	申 8月21日(木)までに電話。 当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	8月29日(金)13時半～14時半 健康センター	令和7年2～4月生まれの 乳児の保護者	先 14人 申 8月4日(月)から
妊婦歯科健診	9月12日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 申 8月4日(月)から電話

市LINE公式アカウントを活用しよう! 問 子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)

イベント・講座を予約

市LINE公式アカウントを友だち追加すると、同センターが開催する一部のイベント・講座を予約できます。開催前にリマインドのメッセージが届くほか、予約の取り消しもできます。詳細は二次元コードから。



妊娠～子育てまで切れ目なく情報収集

「きらきら子育てLINE」なら、出産予定日や子どもの生年月日に合わせた赤ちゃんの成長や育児のことなどを市の子育て情報と一緒に受け取れます。
対 妊婦と家族、2歳以下の子どもの保護者



親子リトミックコンサート「夏祭り♪」

日 8月31日(日)10時、11時15分(各40分)
 場 中央公民館
 料 各回千円、親子ペア1800円(当日500円増)
 対 6歳以下の子どもと保護者 先 各回50組
 内 歌、ピアノ、マリンバの生演奏と幼児音楽教育のリトミックを用いて、オリジナルストーリーに沿って遊びながら学ぶ
 申 前日までに二次元コード
 問 にこにこ音楽隊の川村さん(☎ niconico.ongakutai@gmail.com)



絵本deピ〜ス☆コンサート

日 8月7日(木)10時半〜11時10分
 場 ひらいら権文化センター
 対 幼児〜小学生と保護者 先 50人
 内 絵本サークルピコによる絵本の読み聞かせや演奏
 申 問 平井児童館(☎ FAX89・2322)

フレミラ同窓会

日 8月12日(火)18時〜20時
 場 大型児童センター
 対 中学生以上
 内 みんなで流しそうめんやゲームをしよう
 問 同施設(☎85・3861 FAX85・3882)

ミニ夏祭りWEEK

日 8月18日(月)〜23日(土)
 10時〜11時半、13時〜16時半
 場 中山台子ども館
 内 屋台ごっこを楽しもう
 問 同館(☎ FAX89・2150)

子ども料理教室「流しそうめん」

日 8月20日(水)11時〜13時
 場 西谷児童館 料 150円
 対 小学生 先 15人
 申 問 8月16日(土)17時までに同館へ電話
 (☎91・0735 FAX91・0760)



いろいろな麺を食べよう!!

日 8月26日(火)10時15分〜11時45分
 場 野上児童館
 対 小学生以上
 先 16人
 内 麺をアレンジして、みんなで食べよう
 申 問 8月1日(金)〜23日(土)に同館
 (☎76・4501 FAX76・4443)

にっこり赤ちゃん

日 8月26日(火)10時半〜11時半
 場 山本山手子ども館
 対 0歳児と保護者
 先 10組
 内 助産師・栄養士による育児相談
 申 問 8月1日(金)から同館
 (☎ FAX89・3322)

夏休みクイズラリー

日 8月28日(木)16時40分まで
 場 御殿山児童館
 対 小学生
 内 館内を巡り、クイズに挑戦しよう
 問 同館
 (☎85・5155 FAX85・1121)



なつまつり

日 8月28日(木)10時15分、11時10分(各40分)
 場 ひばり子ども館
 内 ポップコーンや、小学生が企画したゲームなど
 申 問 同館
 (☎ FAX072・759・3770)



1歳児きらきら子育て講座(全3回)

日 9月1日(月)・8日(月)・10日(水)
 10時〜11時45分
 場 フレミラ宝塚 先 20組 保 あり
 対 1歳児の保護者(初参加の人)
 内 臨床心理士による、心や言葉などの発達の講話と意見交換
 申 問 8月25日(月)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



お父さんの手作り離乳食教室

日 9月8日(月)
 13時半〜15時半
 場 中央公民館
 料 100円 先 10人
 対 令和7(2025)年3月以降に生まれた子どもの父親
 内 離乳食の講話・調理実習。試食あり
 申 9月1日(月)までに二次元コード
 問 健康推進課
 (☎86・0056 FAX83・2421)



新米ママ・パパのふれあいタイム(全2回)

日 9月9・16日(火)13時半〜15時
 場 米谷保育所 先 15組
 対 第1子で生後3〜12カ月児と保護者(初参加の人)
 内 親子ふれあい遊びや専門職からのアドバイス
 申 問 8月5日(火)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

ちょっとスペシャルな妊婦さん講座

日 9月24日(水)14時〜15時
 場 フレミラ宝塚
 対 妊婦(パートナーの同伴可)
 先 5組
 内 秋〜冬の衣類選びや過ごし方について助産師がアドバイス
 申 問 9月19日(金)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



このマークがついた記事は市LINE公式アカウントから申し込みができます



LINEでの予約方法



出前児童館・中高生タイム

なるほど!“産前・産後”あかちゃん講座(全2回)

日 9月27日、10月4日(土)
 10時半〜12時半
 場 フレミラ宝塚 先 10組
 対 妊婦(パートナー・乳児の祖父母の同伴可)、生後1〜4カ月児の保護者
 内 臨床心理士と学ぶ親子の絆づくり
 申 9月22日(月)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



怒鳴らない子育て講座ペアレント・トレーニング

日 9月2日〜11月18日(火曜、全7回)
 場 市役所 抽 6人
 対 市内在住で3歳〜小学生の保護者
 内 子どもとの関わり方やしつけ方を学ぶ(保 あり)(対 生後6カ月以上)
 申 8月14日(木)までに二次元コードまたはファクス
 問 家庭児童相談課
 (☎77・9111 FAX77・9128)



骨髄など移植ドナーに助成金を交付します

骨髄または末梢血幹細胞の提供を行った人に、提供に要した日数に応じて助成金を交付します。

【対】 次の①～④すべてを満たす人

- ①骨髄バンクのドナー
- ②骨髄などの提供を行った日から1年以内で、提供時に市内に住民登録がある
- ③助成金交付の申請日に県内に住民登録がある
- ④他自治体から同様の助成を受けていない

【¥】 通院、入院または面談に要した日数×2万円(最大20万円)

【問】 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します

がん治療による外見変化に対する不安軽減のため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件・申請期限あり)。

【申 問】 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



①HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

②水質・糞便検査(有料)

【日】 ①8月7・21日(木)9時20分～9時55分

②月・火曜9時～11時45分

※②は事前に専用容器の受け取りが必要

【場 申 問】 県宝塚健康福祉事務所
(☎①62・7304 ②72・0054)

健康相談 【手】 あり(【申】 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421)

相談名	日 時	場所・人数など	申 問
成人健康相談 (栄養や生活面の相談)	8月29日(金)、9月11日(木)	【場】 健康センター 【対】 20歳以上の市民	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)
禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談)	随時(要予約)		
食事で健康づくり相談 (栄養・カロリー計算の方法など)	随時(要予約)	【場】 健康センター 【対】 市民	
歯科保健相談 (歯の健診と相談)	8月15日(金)、9月5日(金) 13時半～15時	【場】 口腔保健相談センター(アピア3) 【対】 市民 【先】 各日3人	8月1日(金)から 市歯科医師会(☎78・6891)

集団健診 【申】 8月5日(火)9時から健康センター(☎86・0056)または二次元コード

子宮頸がん・乳がん検診は8月6日(水)から

【場】 健康センター

Web予約なら
令和8年3月分まで
予約可能



健診名	9月実施日	対 象	費 用	
特定健診・基本健診	5日(金)・11日(木)・22日(月)・24日(水)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・ 基本健診	2日(火)・19日(金)・29日(月)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	2日(火)・5日(金)・ 11日(木)・19日(金)・ 22日(月)・24日(水)・29日(月)	40歳以上	500円	以下★の該当者は無料
肺がん検診		40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	400円	
胃がん検診			1,000円	
肝炎ウイルス検診		20歳以上の女性	800円	
子宮頸がん検診	25日(木)	40歳以上の女性(2年度に一度)	1,000円	
乳がん検診	4日(木)・11日(木)・29日(月)		1,500円	

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



実施医療機関

コース健診 【申】 8月4日(月)9時から専用電話(☎87・0805) 【場】 健康センター

健診名	10月実施日	対 象	費 用
健康ドック (総合健診コース)	1日(水)・8日(水)～10日(金)・16日(木)・17日(金)・ 20日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)・ 29日(水)～31日(金)	20歳以上	市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診+ 追加健診75		原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者	9,000円



市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

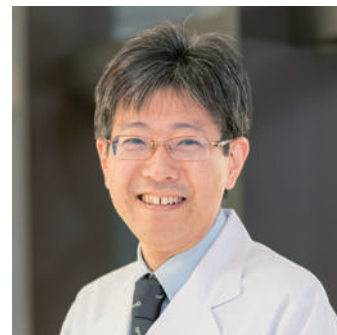
☎ 市立病院(☎ 87・1161 FAX87・5624)



紫外線とその防御

皮膚科主任部長 山本 哲久

1999年に滋賀医科大学を卒業後、同大学病院放射線科に勤務。2003年に皮膚科に転科。神戸大学医学部附属病院、愛仁会高槻病院、市立加西病院、神戸労災病院などを経て、2022年4月に当院へ着任し現在に至る。日本皮膚科学会専門医



太陽の光は、波長の長いものから、赤外線・可視光線・紫外線に分けられます。そのうち紫外線はUVA・UVB・UVCに分けられます。UVCは直接地表には届きませんが、UVAは皮膚の奥まで届いてシワやたるみの原因に、UVBの一部は日焼けやシミの原因となるなど、人体にさまざまな影響を与えます。UVA・UVBともに、日光角化症・基底細胞がん・有棘細胞がん・悪性黒色腫などの悪性腫瘍(がん)の原因にもなります。皮膚の悪性腫瘍は、早期に発見すれば治癒率は高いですが、進行すると周囲の臓器に転移し、治療の難易度が上がり、死亡リスクも増加する危険な病気です。

紫外線防御の手段としては、主に日焼け止め剤が挙げられます。日焼け止めの性能は、「PA(UVA遮断指数)」と「SPF(日焼け止め効果指数)」の2種類があります。

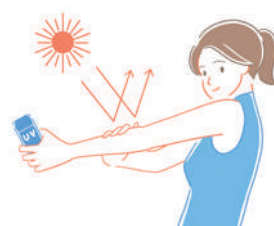
「PA」はUVAによって生じる色素沈着に対して防御効果があり、効果の度合いは「+」を1～4つ重ねて表し、数が多いほどUVAを防御してくれます。「SPF」はUVBによる日焼けの防御効果があります。効果の度合いは「1～50」の数値で表し、値が大きいほどUVBを防御してくれます。

日常生活レベルであれば、「PA++～++++」、「SPF15以上」程度の日焼け止め剤で十分ですが、晴天下でスポーツや海水浴をする時は、「PA++++」、「SPF30以上」のものや、汗や水に強いウォータープルーフ効果があるものを使用することをおすすめします。

日焼け止め剤は塗り方にも注意が必要です。顔全体または手のひら2つ分の範囲に対して、クリーム状ならばパール玉2個分、乳液ならば1円玉硬貨2枚分を1回分の目安量として、こすらず、押さえるようにして塗るのが適量です。衣類でカバーできない顔面、首の後ろ、鎖骨周り(デコルテ)、手の甲、手首などと、忘れやすい耳にも均一に塗りましょう。

紫外線量は、一年のうち5月～8月が、一日のうちでは10時～14時ごろがピークとなります。特に8月は紫外線量が多く、日焼け止め剤が光で分解されたり、汗で流れてしまうため、2～3時間おきに塗り直すことが大切です。曇りの日でも、晴れた日の60%程度の紫外線量があるため油断はできません。紫外線対策は、日傘や帽子なども効果的です。

紫外線の浴びすぎは体力低下や免疫抑制を引き起こすだけではなく、皮膚や全身に影響を及ぼすことがあります。屋外でのレジャー、スポーツなど活動する機会が多くなる季節なので、日頃から正しい知識で紫外線の防御を心掛けましょう。



エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

☎ 8月13日(水)10時半～11時

(再)8月15日(金)19時半～20時

病院事業運営審議会の市民委員を募集

募集人数=2人

任期=委嘱の日から2年間

¥ 報酬は規定に基づき支給

☎ 申 詳しくは市立病院HPから

☎ 市立病院

(☎87・1161 FAX87・5624)



がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場。県がんピアサポーター養成研修の修了者とがん患者の家族が同席します。

☎ 8月20日(水)15時～15時45分

☎ がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

☎ がん治療中の人と家族
(当院を受診していない人も参加可能)

☎ 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)



Zoom申し込み

上下水道たより

めざせ!

~夏休み特別企画~

マンホール博士



市内のあちこちで見かけるスマイルの絵が描かれたマンホール。
実は、宝塚市オリジナルのデザインマンホールだと知っているかな?
今回は、そんな「マンホールの世界」を大解剖!
「マンホール博士」を目指して、クイズや調査にチャレンジしてみよう!



スニッピー



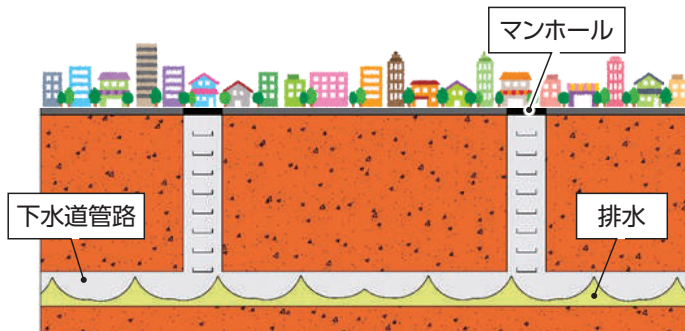
知ってる?マンホールクイズ

Q1 どうして「マンホール」という名前なの?

ヒント：英語の「○○」+「○○」の組み合わせでできた言葉

Q2 中に人が入るって本当?何のため?

ヒント：マンホールは地下に広がる下水道管路につながっています



知って楽しい!豆知識

宝塚市の下水道は分流式となっており、汚水が約539km、雨水が約161km、合わせると、なんと約700kmもの長さになります。



クイズの答えは
ページの一番下にあるぞ



もっと知りたい!マンホール

自分で答えを探してみよう

Q3 どうしてスマイルのデザインが採用されたの?

ヒント：マンホールカードに書いてあります。
文化芸術センター(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)にもういに行こう!
※上下水道局では配布していません。

Q4 デザインマンホールやマンホールカードには、他のデザインもあるの?

ヒント：宝塚市は1種類しかありませんが、全国にはさまざまなデザインのものがあります。インターネット上に、マンホールカードをまとめて紹介しているサイトもあるので、調べてみよう!



下水道施設について 問 下水道課(☎77・2023 FAX77・3319)
マンホールカードについて 問 総務課 (☎73・3688 FAX72・5381)

水道水の(無機)フッ素およびその化合物検査結果と有機フッ素化合物検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードから。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



Q1：英語で書く「manhole」= 人が入れる穴(穴) + hole(穴) という意味です。
Q2：地下の下水道管を点検・清掃するために、定期的に作業員が入る必要があります。危ないから作業員以外は入っちゃダメだよ!

答え

保一日時場所料金額抽選先定員(先着)対対象者内内容申申し込み問問合わせ先
一時保育手手話通訳・要約筆記SSサービステーションHP:ホームページ



PICK UP イベント!

てんてん
細川 貂々×青山 ゆみこ
トークイベント
「相談ってどうすればいいの?」

日 8月31日(日)14時～15時半

場 中央図書館 抽 70人

内 家族で、職場で、友人と…困った時に「相談する」って実は難しいこと。一緒に考えてみませんか

申 8月1日(金)10時～17日(日)18時に同館または二次元コード

キッズ認知症サポーター
養成講座

日 8月26日(火)10時～11時半

場 中央図書館 先 20人

対 小学生

内 認知症の基礎的な知識や対応を学ぼう

申 8月9日(土)から同館または二次元コード

夏休みスタンプリナー対象イベント

夏休み上映会 (スタンダード・バイ・ミーを除く)

8月上映日	タイトル
9日(土)14時半	ミニオンズ
10日(日)14時半	名探偵コナン 迷宮のクロスワード十路
14日(木)10時半	サマーウォーズ
21日(木)10時半	君の名は。
23日(土)14時半	モンスターズ・インク
24日(日)10時半	スタンダード・バイ・ミー

場 西図書館

夏休み読書会 in 図書館
モンゴメリ「赤毛のアン」

日 8月17日(日)10時～11時半

場 中央図書館

先 12人 対 小学生以上

内 「赤毛のアン」を読み、アンの世界について語りましょう。プリンスエドワード島の写真や関連本の紹介もします

申 8月1日(金)10時～14日(木)18時に同館または二次元コード

かい
コワイ怪? コワクナイ怪?

日 8月15日(金)～17日(日)、

22日(金)～24日(日)

17時半、18時20分

場 中央図書館 先 各回10人

対 小・中学生(低学年は要送迎)

内 怖いおはなし会(保護者の同伴可)と館内で肝だめし。懐中電灯を持参

申 8月1日(金)～9日(土)に同館または二次元コード

てづくりの時間
～ふうりんをつくろう～

日 8月17日(日)

10時半、11時、11時半

場 西図書館 先 各回10人

対 5歳以上

(7歳以下は保護者の同伴必須)

内 自分だけのオリジナル風鈴を作ろう

申 8月3日(日)10時から二次元コード

てづくりの時間

日 8月①18日(月)②24日(日)10時～11時半

場 中央図書館 先 各回40人

対 おおむね6歳以上

(未就学児は保護者の同伴必須)

内 ①ミニミニ万華鏡

②かざぐるまと紙コッププロジェクター

夏休み 本見つけ隊



日 8月2日(土)・8日(金)・10日(日)・22日(金)・

24日(日)11時～17時に随時受け付け

場 西図書館

対 小学生

内 ヒントをもとに本棚から本を探し出そう

3・4・5歳のみんなであそぼ!

日 8月18日(月)10時半～11時

場 西図書館

対 3～5歳の幼児と保護者

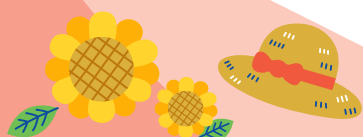
内 ゲームや紙芝居、簡単な工作をします

8月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金・土曜は 19時まで)	水曜 8日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時 土・日曜 10時半～17時	—
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時 木・土・日曜 10時～18時	11日(祝)
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	—
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金・土曜は 19時まで)	水曜 1日(金)

8月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	聖光文庫夏休み特別企画展	31日(日)までの10時～17時	鳥獣戯画(複製)、富岡鉄斎の名画(複製)の展示
	おはなしかい	2・16・23・30日(土)10時半～11時	幼児～小学生
	絵本を巡るあれこれ	3日(日)10時～11時半	いろいろな絵本の紹介
	ばたぼんの絵本の庭	9日(土)、19日(火) ①10時半②11時③11時半	①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可
	落語のじかん	9日(土)14時半～15時	「黄金の大黒」
	詩を読んでみよう、書いてみよう	10日(日)13時～15時半	谷川俊太郎の詩の鑑賞と詩の創作。 中学生以上 先 10人
	えほんであそぼ	11日(祝)10時半～11時	10カ月～2歳児と保護者
	レコードコンサート	16日(土)10時半～正午	ビバルディ/「四季」ほか
	かみしばい	17日(日)14時半～15時半	幼児～小学生向け
	上映会	①23日(土)14時半～16時15分 ②25日(月)10時半～11時50分	①「ひまわり」②「映画ドラえもん のび太とアニマル惑星」
西図書館	手話で楽しむ絵本の世界	25日(月)14時～15時半	問 障碍福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
	おはなし会	毎週土曜 ①10時半②11時	①4歳～小学2年生(大人は入室不可) ②小学3年生以上
	えほんのへや	10・24日(日)10時半～11時	—
	出前児童館	19日(火)14時～16時45分	乳幼児と保護者 問 高司児童館(☎76・0205)
	図書館利用のための託児サービス	8・22日(金)10時、11時	市内在住の1歳以上の未就学児と保護者 先 各回4組(うち事前予約 先 2組)



その他の催し

移動図書館
すみれ号

8月の無料相談 祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る	月・水・金曜、第1火曜 (13日(水)・15日(金)を除く) 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)
	家庭問題相談 夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題 ※法的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談 市民生活に限る	26日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 4日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る	27日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 4日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	建築相談 リフォームや耐震診断、近隣とのトラブルなど市民生活に限る	28日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 4日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情	25日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 4日(月)～18日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方	18日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 水～金曜10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談	2・16・30日(土)、14・28日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所による相談は要予約(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
仕事	西宮年金事務所 年金請求・相談	月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 9日(土)9時半～16時	申 なんきんダイヤル(☎0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時 9日(土)9時半～16時	問 なんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)
高齢者・障がい者	社労士による労働問題相談 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	19日(火)13時～16時	場 市役所 申 4日(月)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
	老後のお困りごと相談 市内在住の60歳以上	21日(木)15時～17時	場 プレミラ宝塚 申 18日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による 高齢者・障がい者の権利擁護専門相談	13・27日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
教育・子ども	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
	子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談	9月9日(火)9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	22日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、9・16・23日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	13・27日(水)10時～12時50分	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約)
	女性のための起業相談	6・20日(水)10時～正午	
	女性のための法律相談 原則1人1回	2日、9月6日(土)14時～17時	
	女性のためのチャレンジ相談	6日、9月3日(水)11時～13時50分	
健康	犯罪被害相談	7・21日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
	こころのケア相談	28日(木)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	12日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

仕事・求人

㊤正規職員 ㊦会計年度任用職員 ㊨職歴・前歴加算あり ㊩賞与あり



募集情報

【市職員】

地域児童育成会 補助員㊦

¥ 時給=1,170円㊨㊩

対 18歳以上(高校生を除く)

内 市立小学校の育成会で、放課後に学童保育を補助。自転車・バイク通勤可

申 二次元コードから

問 アフタースクール課(☎77・2030 FAX77・2800)



職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
市立病院㊤ 理学療法士(新卒・既卒) 採用 来年4月1日	¥ 初任給=255,702円㊨㊩ (大学卒業相当の場合) 対 詳しくは同病院HPへ	試験日 9月20日(土) 申 同病院で配布する応募書類(同病院HPからダウンロード可)を郵送または持参。8月29日(金)必着 問 同病院 経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)
放課後児童支援員㊦ 採用 10月1日	¥ 初任給=201,324円㊨ (採用時25歳の場合) 対 昭和41(1966)年4月2日以降に生まれた人	試験日 8月18日(月) 申 8月8日(金)15時までに二次元コードから 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)
ごみ収集作業員㊦ 採用 9月1日	¥ 日額=1万円㊨ 対 18歳以上(高校生を除く)	申 写真付き履歴書をグリーンセンター業務課へ郵送または持参。 8月15日(金)必着 問 同課(☎87・7883 FAX81・1941)



介護保険認定調査員

募集人数 2人

¥ 時給①1,160円②1,120円

対 ①介護支援専門員②5年以上介護の実務経験があり、介護福祉士などの資格を持つ人

内 介護認定申請者への聞き取り調査、調査票の作成など

申 問 二次元コードまたは(一財)市保健福祉サービス公社
(☎86・9194 FAX86・8496)

8月の宝塚地域若者サポートステーション

場 男女共同参画センター 先 各講座4~6人

対 学生を除く15~49歳の無業の人(要登録)

内 職業興味&性格検査、パソコン入門講座、ビジネスマナー(敬語編)、Let's事務作業、GATB(一般職業適性)検査、コミュニケーション講座、パソコン講座(PowerPoint)。13時半開始、日程は二次元コードから

申 問 同サポートステーション
(☎69・6305 FAX85・7799、日・月曜、祝日除く)

自衛隊オンライン相談会

日 毎日10時~18時

内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など。対面での相談も可

申 問 二次元コードまたは自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所
(☎072・770・7800、
10時~17時以外は072・783・9609)

就労チャレンジプログラム

日 9月初旬~来年2月、詳しくは二次元コードから

場 男女共同参画センター 先 15人

対 学生を除く15~49歳の無業の人

内 就労に課題を抱える若者・モデル世代を対象とした、進路選択・求職活動に役立つ就労支援セミナーなど

申 問 二次元コードまたは宝塚地域若者サポートステーション
(☎69・6305 FAX85・7799、日・月曜、祝日除く)

大阪観光大学 まつぎきかつひこ
伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

**不登校・ひきこもり
生徒への支援**

9/14(日)
13:30-15:30
先着順
要申込

会場 東りいたみホール
(伊丹市立文化会館)
3F大会議室
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ **072-744-3158**

講師経歴	
1955年	兵庫県伊丹市生まれ 神戸大学大学院修了 (経済学修士)
1976年	大学在学中より起業 (教育事業)
1991年	伊丹市議会議員 (5期20年)
2016年	大阪観光大学教授
2018年	大阪観光大学 日本語別科 伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子どもは悪くない

第七弾

LINE

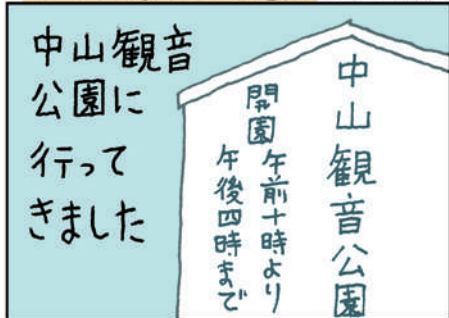
まつぎきかつひこ
講師:松崎克彦

広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

30

てんさんぽ[◎] その65 てんてん 細川多喜々



中山観音公園は、安産祈願で有名な中山寺の本堂のすぐ裏手にある広場です。中山寺さんが管轄しています。午前10時から午後4時まで入場無料で開園しています。公園と言っても坂道はきついです。園内は梅の木がたくさん植えられていて、観音様の像などが立っています。他にもツツジが植えられている場所があったり、一番高台の「星の広場」には広大な藤棚があり、四季折々の花が楽しめます。8月9日には中山寺で「星下り大会式」というお祭りがあつたります。いろいろお星さまにちなんだイベントのあるお寺なんです。

(貂々)

観光大使 サファイアの お宝さんぽ Vol.50

宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、まちの宝を紹介するシリーズです。今回は、今年3月にリニューアルし、家族で楽しめる施設へと生まれ変わった「阪神競馬場」の、おすすめポイントを3つご紹介いたします。

観光にぎわい課 ☎77・2012 FAX74・9002

ポイント①

屋外遊具エリア 「キッズガーデン」

リニューアルによって遊具が新しくなりました。色合いがとても鮮やかで、珍しい大型遊具もあり、眺めるだけでもワクワクします!また、4歳～小学生の子どもはミニ新幹線に乗って公園内を一周することができます。さらに、公園内にあるステージに屋根が設置され、天候に左右されずにイベントを楽しめるようになりました。



(左) 勝・(右) 植野サファイア

ポイント②

大型室内キッズパーク 「あそび馬!」

100種類以上の遊具が楽しめ、雨の日も安心して利用できます。パークはボーネルンド社プロデュースで3つのエリアに分かれており、子どもの年齢にあわせて楽しめるのもうれしいポイントです。利用はなんと無料!(入場料別途)来場後に専用アプリで予約が必要なので、早めの受け付けがおすすめです(1回40分制)。



ポイント③

自由なスタイルで楽しめる「指定席」

グループで楽しめる席や部屋が新設されました。コース全体を見渡せる6階グループルームの窓からの景色は圧巻です!レースの展開が一目で分かり、みんなで盛り上がることも間違いなしです。清掃にはとても力を入れているそうで、窓ガラスは指紋一つなく透き通っていました。



阪神競馬場総務課の藤田さんは、「レースの迫力や馬の美しさを肌で感じたり、イベントやグルメを楽しんだり、競馬場だからこそ体験できることが数多くあるので、ぜひ幅広い世代の方々にお越しいただければ幸いです」と語ってくれました。休日は家族で阪神競馬場へお出かけしてみませんか?

阪神競馬場

【所在地】 駒の町1-1

【営業時間】 原則土・日曜9時～17時

※上記のほか、9月8日(月)～11月27日(木)の毎週月～木曜9時～

17時もキッズガーデンを開放。詳細はJRAのHPへ

【問い合わせ】 ☎0798・51・7151



もっと贅沢に競馬場を楽しめる来賓ラウンジ席の招待券を、計36組にプレゼント!詳しくは裏表紙へ

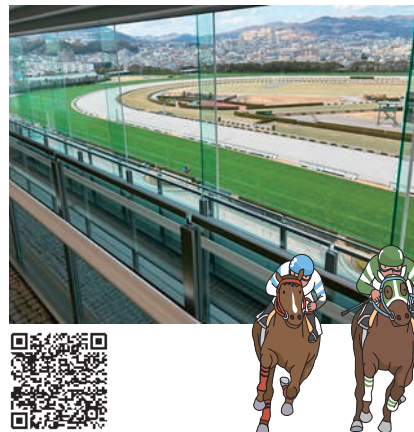


阪神競馬場へ行こう!

6階来賓ラウンジ席ご招待

普段は入ることができない特別エリアで、レースを観戦しませんか。

- 日** 9月7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)
対 市内在住の人 ※20歳未満のみでの入場不可
抽 各日6組(1組あたり3～4人)
申 8月13日(水)までに二次元コードまたははがきに来場者全員の
 〒住所、名前、年齢、代表者の当日連絡のつく電話番号、希望の日
 程(1日程のみ)を記載し、〒665-8665(住所不要)市役所企画
 政策課へ
 ※申し込みは1人あたり1回のみ
 ※当選者には8月下旬に案内状・無料入場券を郵送します。落選
 者への通知はありません
 ※当日はサンダル・スリッパなどの過度な軽装はご遠慮ください
問 同課(☎77・2001 FAX72・1419)



あなたの椅子がアートになる

「もーやんのオープンアトリエ」で展示する椅子を募集

現代美術家で宝塚市大使の故・元永定正さんの作品展示を中心とした参加型アートプ
 ロジェクト「もーやんのオープンアトリエ」を、10月に文化芸術センターで開催します。
 アトリエで使用する椅子約60脚を市民の皆さんから募集します。



募集対象=1人掛けの椅子(種類やサイズは問いません)

※安全に座れるもの、大人1人で運べて屋内展示が可能なもの、
 キャスターがついていないものに限りです

搬入方法=9月11日(木)～13日(土)に同センターへ持参

※椅子は展示終了後に返却します

申 8月24日(日)17時までに二次元コードから

問 同センター(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)



簡単手続きでメリットたくさん!

ふるさと納税であなたの商品を全国へPRしませんか

市では、ふるさと納税返礼品の提供に協力してくれる事業者を募集しています。市内で生産(提
 供)された商品であることなど、返礼品の条件や詳細は二次元コードから。



メリット

- ✓ 販路を全国に拡大できる
- ✓ 決済手数料や掲載手数料の負担ゼロ
- ✓ 返礼品の送料の一部を市が負担
- ✓ 発送時にお店のPRチラシも同封可

登録手続き

応募提案書類(市HPからダウンロード可)を
 企画政策課へメールで送付
 ※「さとふる」に掲載する場合のみ、ページ作成の必要あり

問 同課(☎77・2001 FAX72・1419 ✉m-takarazuka0001@city.takarazuka.lg.jp)