

広報 ～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

11

2025 November
No.1341



特集 市民のおすすめグルメ特集 第2弾

1月5日から市役所などの
窓口受付時間を短縮

P6

阪神競馬場来賓ラウンジ席ご招待 裏表紙

令和6年2月号でご好評いただいたグルメ特集。広報誌アンケートでの続編希望の声にお応えし、第2弾をお届けします。

今回は、広報誌などで行ったアンケートで多くの絶賛の声が寄せられた飲食店の中から4店舗を、市民の皆さんのクチコミとともに紹介します。

問 広報課 (☎77・2002 FAX74・6903)

第2弾 市民のおすすめ グルメ特集

キ キ ル ア ッ ク
KIKILUAK

明るく楽しい雰囲気
駅前から広めたい

ベガ・ホールに隣接するコーヒースタンド・KIKILUAK。10種類以上のバイク(焼き菓子)や季節のスムージーなど、テイクアウトはもちろん、イートインでも楽しめるメニューが魅力。中でも「オーブントースト」が人気で、アンケートでも多くの支持を集めました。オーブントーストの具材やバイクは、毎朝手作りでしてきたんだとか。

店主のチカさんは「リピートしてくださる方が多いので、いつ来ても楽しんでもらえるようなメニュー作りを心掛けています。清荒神の玄関口として、明るく楽しい雰囲気を広めていけるような笑顔あふれるお店でありたい」と意気込みを語ってくれました。



オータムマッシュルーム
withツナオリーブサンド

どのメニューを頼んでも
おいしい(40代)



かぼちゃのバターソルティケーキ

焼き菓子の種類が豊富(60代)



バイク



おしゃれな空間(20代)

たからかしょう す が や
寶薬匠 菅屋 山本店

他とは違う
あんこを味わって

栗の木のロゴマークでおなじみの菅屋は、今年で開業55年を迎える老舗店。開業当初は豊中市で営業していましたが、「ぜひ宝塚でも開店してほしい」との声を多く受け、移転してきたそうです。

和と洋を掛け合わせた商品にも力を入れていて、定番の三笠にバタークリームを合わせた「バターどら」や、パイ生地で餅と粒あんを包んだ「餅もちパイ」などのライ

ンナップも。また、北海道十勝地方の「えりも小豆」という希少なあずきで作ったあんこは口当たりがよいそうで、店主の菅井さんは「あんこが苦手な子どもも菅屋のお菓子はよく食べる、とお客さまにも評判」と話してくれました。

また、菅屋の商品には全て「MADE IN TAKARAZUKA」の文字が。菅井さんは「宝塚だから食べられる、宝塚にしかないお菓子としてこだわっています」とこり。



和菓子のあんこがとても美味しい!(60代)

手土産にも最適(30代)



餅もちパイ

宝塚でしか買えない逸品
がそろうお店(50代)



TEA HOUSE SARAH

📍 栄町2-1-1ソリオ宝塚1F
 🚶 宝塚駅徒歩1分
 📱 詳細は Instagram
 (休) 元日のみ
 ☎ 86・1615



SHICT

📍 栄町1-1-11
 🚶 宝塚駅徒歩3分
 ⌚ 11時~17時(売り切れ次第終了)
 (休) 月曜
 📱 Instagramの DMIにて



KIKILUAK

📍 清荒神1-2-18
 🚶 清荒神駅徒歩1分
 ⌚ 9時~18時
 (休) 水曜
 ☎ 81・1058

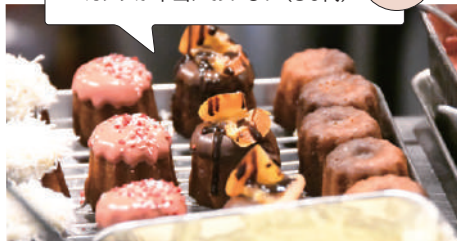


寶菓匠 菅屋 山本店

📍 山本東3-9-4
 🚶 山本駅徒歩2分
 ⌚ 9時~18時半
 (休) 月曜(祝日は営業、翌火曜休み)
 ☎ 89・0980



カヌレが本当においしい (30代)



雑貨や食器も楽しめる (40代)



目で「おいしい」を感じて
 「カフェなのに1日800個売れるドーナツ」で話題のSHICT。アンケートでも「ドーナツがめっちゃくちゃおいしい」「全国に誇れるレベル」と絶賛されていました。テイクアウトできるドーナツやカヌレといった人気商品に加え、店内で食べられるタルトも魅力の一つ。季節によってメインのフルーツが変わり見た目も華やかです。「見栄えを一番大事にしています。目でおいしいを楽しんでもらいたいの」と話すのはオーナーの寺地さん。その言葉どおり、お店のInstagramにも魅力的な写真がズラリと並んでいます。



※現在販売中のメニューとは異なります

英国風の雰囲気ステキ (30代)



「せっかくなので来てくれたのに残念なものは出たくない」と、すべて当日作ったものを提供。「紅茶やお菓子を味わいながら、ゆっくりとした時間を過ごしてもらえたら」その言葉どおり、店内にはゆっくりとくつろぐ人たちの姿がありました。



SHICT

沿線編

たからづか
宝塚



ロイヤルミルクティー

TEA HOUSE SARAH

ゆっくりした時間を
過(く)して



グルメもイベントも自然も!
宝塚のご当地ブランド

届きたいカタチとキモチ



選定一覧

宝塚市には、市内で生産・加工された名産品だけでなく、イベントや伝統行事、自然や風景など、多くの宝があります。市は、それらを宝塚ブランド「モノ・コト・バ宝塚」として選定し、市内外へ広くアピールすることで、まちの魅力を高め、市の活性化を目指しています。



宝塚から全国へ発信して
いきたい商品や製品、
雑貨、農産品など



金覆輪（寶楽匠 菅屋）



市外の人にも知って
ほしいイベントや文化
団体活動など



宝塚ハーフマラソン大会



観光資源として魅力あ
る自然、風景、建築物、
街並みなど



宝塚温泉

モノ・コト・バ宝塚 公式SNS発信中



X (旧Twitter)

@monokotoba1

タイムリーな情報とともに、
宝塚の名産品やイベント情報な
どを担当者がフレンドリーに
発信



Instagram

@monokotoba_takarazuka

写真と動画で季節ごとのおす
めスポットやシチュエーショ
ンに応じた特選品などを紹介



宝塚を元気に!

地元のお店に足を運んでみませんか

市は地域活性化のため、モノ・コト・バ宝塚の魅力発信をはじめ、地域イベントの経費補助や新規出店・改装の際の費用補助（6面参照）などを行っています。

しかし、何より大切なのは、市民の皆さんが地元のお店に足を運ぶことです。

本市は周辺地域と比べて、地域内でお金が回っていない状況です。地域を元気にするためには、市民の皆さんが食事や買い物を地域で楽しむことが欠かせません。ぜひ、市内のお店に足を運んで、お気に入りのお店を見つけてみてください。



問 商工勤労課 (☎77・2011 FAX77・2171)



森市長 からの メッセージ

みなさん、こんにちは。

朝夕ようやく涼しくなり、秋が実感できるようになりました。お元気でお過ごしですか。食欲の秋ということで、今回の広報たからづかではおすすめ飲食店を紹介しています。宝塚にはおしゃれでおいしいお店がたくさんありますね。ぜひ、市内のそれぞれの街にお出かけされて新しいお店を開拓してみてください。

さて、本誌6面にもありますが、来年1月から市役所の窓口受付時間を変更します。現在17時半まで開いているのが、17時までとなります。調査により、17時以降に来庁される方は少ないことが分かりました。窓口受付終了から退庁までの事務処理時間を確保することで、職員の残業時間を減らそうとする行財政改革の一環です。近隣市でも、多くの自治体が概ね同じ方向性で開庁時間を変更されています。市民の皆さまにはいろいろとご不便をおかけしますが、ご理解いただけるとありがたいです。

森 龍太郎

市民と市長の 対話ひろば

もりりんと語ろう、宝塚市の未来

市の方向性を決める重要な課題について、市長と話してみませんか（申込不要、各回2時間）。



11月のテーマ
「行財政改革（令和7年中に見直しの方向性を出すことを検討している事業）」



日 時	場 所
9日(日) 14時	ビピアめふ1
12日(水) 14時	西公民館
19日(水) 18時半	中央公民館
20日(木) 14時	西谷会館

手話通訳・要約筆記あり

保 あり（**申** 各開催日の10日前（土日祝の場合は前金曜日）までに市民相談課へ電話）

問 市民相談課（☎77・2003 FAX77・2086）

行財政改革の意見募集

対話ひろばへの参加が難しい方、話し切れなかった方などのご意見をお寄せください。いただいたご意見はすべて市長が目を通し、今後の参考にさせていただきます。



募集＝11月9日(日)～20日(木)に二次元コードから

問 業務改革推進課（☎77・4571 FAX72・1419）

PHOTO NEWS

市職員が取材したイベントの様子はnoteでも発信しています！



9/20 AMAZING TAKARAZUKA



音楽×食のイベントが初開催され、参加者は宝塚市大使の南里沙さんらの演奏や世界各国の料理を楽しみました。

9/28 宝塚ぼうさい劇場 (オリジナル避難所運営ゲーム)



9月に、防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞した宝塚ぼうさい劇場が、地域住民や文化団体の協力のもと宝塚文化創造館で開催されました。

10/2 ランランパス5周年



月見山・長寿が丘地域を運行するランランパスの本格運行5周年を記念し、式典が開催されました。

10/13 宝塚スポーツフェスティバル



アーチェリー競技の安久詩乃選手、林勇気選手によるアローベル教室など18種目を多くのファミリーなどが体験しました。



1月5日(月)から市役所などの 窓口受付時間が変わります



市役所本庁舎、各SC・SSなどの開庁時間を30分短縮し、9時から17時までに変更します。

近年のオンライン手続きや電子納付の普及に伴う窓口の利用状況を踏まえるとともに、市民サービス向上に向けた業務改善のほか、事務効率の改善などにも取り組み、職員の超過勤務削減につなげることを目的とするものです。

なお、オンラインなら24時間手続き可能です。対応業務一覧など、詳しくは二次元コードからご覧ください。

変更後の開庁時間

9時～17時(変更前は9時～17時半)

対象施設

市役所本庁舎・第二庁舎、西谷庁舎、健康センター、消費生活センター、各SC・SS、教育総合センター

※上記以外の施設は変更ありません

問 総務部総務課(☎77・2024 FAX72・1419)

起業・創業、出店、改装の 支援制度



新規出店改装チャレンジ応援補助金

①店舗等リノベーション型 ②商店街空き店舗活用型

対 ①市内既存店舗(開業後3年以上経過している物件)
②市内商店街の空き店舗(入居者が3カ月以上いない物件)

内 ①改装などに係る費用の1/2(上限25万円)を補助
②家賃の1/3(月額上限2～3万円(1年間))を補助

申 ①10月31日(金)～11月28日(金)
②随時受付(予算上限に達し次第終了)

起業家等支援資金(融資あっせん)

対 市内で起業を志す人または起業から1年未満の中小企業者で、市が指定する創業支援を受けている人

内 融資のあっせんにより、円滑な資金繰りを支援。限度額など条件あり

申 随時受付

起業融資活用者利子補給金

対 国・県・市(起業家等支援資金)の起業資金の融資を受けて市内で起業した人

内 1000万円以下の当初借入額に係る利子を3年間補助

申 随時受付

問 商工勤労課(☎77・2011 FAX77・2171)

オレンジリボン・児童虐待防止 推進キャンペーン

子どもへの虐待を防ぐためには、地域での見守りが大切です。激しく叱る声や叩く音が聞こえる、服装や体がいつも汚れているなど「虐待では?」と感じたときは、ためらわず虐待通報窓口へご連絡ください。情報が間違いでも責任を問われることはなく、連絡した人の秘密も守られます。連絡を受けた場合、必要に応じて市が家庭訪問を行います。

虐待に限らず、子育ての不安や悩みについても相談できます。ひとりで抱え込まず、安心してご利用ください。

虐待通報・子育て相談窓口

◆ 家庭児童相談課
(☎77・9111、平日9時～17時半)

◆ 児童相談所全国共通ダイヤル
(☎189、24時間対応)

◆ 県川西こども家庭センター
(☎072・759・7799、24時間対応)



問 家庭児童相談課(☎77・9111 FAX77・9128)

子育てのお手伝いをしてみませんか? ファミリーサポートセンター 無料講座

ファミリーサポートセンターは「子育ての手助けをしてほしい人」と「空いた時間で手伝いをしたい人」が、地域で互いに助けあう登録制の子育て支援制度です。

日程	時間	内容
11月11日(火)	10時～正午	子どもの事故予防と安全運転
	13時～15時	救急救命講習
11月13日(木)	10時～正午	地域でキャッチしよう虐待のSOS
	13時～15時	未来を担う子どもたち～個を尊重するまなざし～
11月15日(土)	10時～正午	読む楽しみ、知る楽しみ～絵本講座～
	13時～15時	ジジのおもしろ遊びネタ教室

場 フレミラ宝塚

対 子育て支援や地域活動を始めたい人

先 各日15人

手 あり(申 各実施日の2週間前まで)

申 問 11月4日(火)からファミリーサポートセンター
(☎85・4535 FAX86・5755)

暮らし

11月11日～17日は税を考える週間
税に関する作品を展示

日 11月①7日(金)～12日(水)10時～20時
②14日(金)～24日(水)10時～18時
(17日(月)除く)

場 ①アピア1②文化芸術センター

内 市内の小・中・高校生による税の作文
や書道などの展示

問 西宮・宝塚租税教育推進協議会事務局
(☎0798・34・3930)

暮らし

市営住宅の入居者募集

申請期間=11月10日(月)～21日(金)
9時～19時(金曜は18時まで)

申請方法=市営住宅管理センター、住ま
いづくり推進課、各SC・SS、各人権文化
センターで配布する申込書(二次元コー
ドからダウンロード可)を市営住宅管理
センター(ソリオ2)へ持参
※申し込み要件あり

問 市営住宅管理センター
(☎85・1091)

暮らし

マンション管理セミナー

弁護士が分譲マンション管理の基礎か
ら最新の法改正まで、具体的な事例を交
えて講演します。

日 11月15日(土)14時～16時半

場 男女共同参画センター

先 50人(当日直接会場へ)

対 分譲マンション区分所有者など

問 住まいづくり推進課
(☎77・2018 FAX74・8997)

暮らし

マイナンバーカードの
休日受け取り(要予約)

日 11月22日(土)9時～正午

場 窓口サービス課

対 マイナンバーカードを申請済みの市民

申 二次元コード

問 市マイナンバー

コールセンター
(☎0570・200・405)



宝塚市ご当地
マイナちゃん

暮らし

税理士による税金相談会

日 11月26日(水)9時半～正午、
13時～16時

場 西宮納税協会

先 10人

内 所得税(譲渡)、相続(贈与)税、法人
税、消費税など

申 問 前日までに同協会
(☎0798・33・5216)

暮らし

税理士・弁護士などによる
相続無料相談会

日 11月29日(土)13時～17時

場 宝塚商工会議所

先 30人

内 相続に関する悩みについて、専門家
が広く相談を受け付けます

申 問 前日までに西村隆志法律事務所
の山岡さん
(☎06・6367・5454
FAX06・6367・5455)

暮らし

年金記録の確認から将来
設計を考えてみませんか

11月30日は年金の日です。自身の年
金記録は、パソコンやスマートフォンから
確認でき、将来の見込み額も試算できま
す。将来の生活設計について考えてみま
せんか。

問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用
番号(☎0570・058・555)

暮らし

国民年金の社会保険料控除
証明書を送付

ねんきんネットからの電子送付を希望
した人には10月下旬、希望しない人
には11月上旬にそれぞれ日本年金機構か
ら送付します。なお、10月～12月に納付
した人は来年2月に送付されます。

証明書は、年末調整や確定申告にご
利用ください。

問 ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570・003・004)

暮らし

市・県民税課税証明書の
コンビニ取得が便利に

国が定める様式への変更に伴い、証明
項目が増え、高校または大学の授業料減
免・奨学金・就学(修学)支援金などの申
請のための証明書がコンビニでも取得
できるようになりました。

問 市民税課
(☎77・2056、
77・2057
FAX71・6188)

暮らし

固定資産税に係る証明書
などの様式が変わります

12月1日から、評価額証明書や公課
額証明書、課税台帳兼名寄帳などを国
が定める様式に変更します。詳しくは市
HPをご覧ください。

問 資産税課
(☎77・2059 FAX71・6188)

文化・産業

職場環境改善セミナー
(ハラスメント防止)

入社した人材の早期離職を防止する
ためのポイントを紹介します。

日 11月25日(火)14時～16時

場 男女共同参画センター、オンライン

先 30人(オンラインは定員なし)

申 二次元コードまたは申込用紙(市HP
からダウンロード可)をファクス

問 市雇用促進連絡協議会事務局
(☎77・2071 FAX77・2171)

文化・産業

11月25日～28日は就農相談週間
農業を始めたい人の相談会

日 11月25日(火)～28日(金)
10時～16時

場 農の魅力創造課

対 市内で就農を希望する個人
または企業

申 問 11月1日(土)から二次元コード
または同課
(☎77・2110
FAX77・2133)



文化・産業

「やりたいこと」を仕事に！ 起業機運醸成セミナー

市内で活躍するBEER&BOOK猫森の鷲森ちなみが、起業前後の経験談について講演します。また、会場の見学会もあり。

日 12月1日(月)19時～21時
場 関西学院大学Spark Base(三田市)
先 30人
申 11月26日(水)までに二次元コード
問 商工勤労課
(☎77・2011 FAX77・2171)



文化・産業

兵庫県の最低賃金が 1116円に改正

10月4日に、県の最低賃金の時間額が1052円から1116円に改正されました。パートタイマーやアルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へ。

問 同局(☎078・367・9154)

文化・産業

特定計量器は検査が必要です

11月は計量強調月間です。取引や証明に使用できる特定計量器は証印が付され、計量法で2年に1回の定期検査が義務付けられています。特定計量器を使用する事業者は必ず定期検査を受けましょう。

問 消費生活センター
(☎81・4185
FAX83・1011)



教育・人権

令和8年「20歳のつどい」 参加には申請が必要です

対 平成17(2005)年4月2日～
平成18(2006)年4月1日生まれ
申 11月1日(土)から二次元コード。
申請後、メールで「式典参加証」が届くので、式典当日に受付で提示してください
問 社会教育課
(☎77・2029 FAX71・1891)



安全・都市基盤

乾燥する秋は火災に注意

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

市HPでは、火災からいのちを守る10のポイントを紹介しています。

ポスターコンクール受賞者決定

市内の小学生が描いた防火啓発ポスターの入賞作品を市HPに掲載しています。

問 予防課
(☎73・1953 FAX77・3951)



10のポイント



ポスター作品



低学年の部 最優秀賞
福島 脩祐さん
(宝塚小2年)



高学年の部 最優秀賞
奥 梨華さん
(雲雀丘学園小5年)

安全・都市基盤

防犯カメラ設置費用の 一部を助成(2次募集)

助成額=購入・設置費用の1/2(上限12万円)
※1月30日(金)までに設置・支払い必須
※1団体につき新規設置1カ所限り
対 自治会などの地域団体
申 防犯交通安全課、各SC・SSで配布する申込書(市HPからダウンロード可)に必要書類を添えて同課へ。11月28日(金)17時必着 ※補助予定5台

問 同課
(☎77・2020 FAX71・3336)



安全・都市基盤

救命講習

①普通救命講習Ⅲ

日 11月12日(水)13時～16時
場 消防本部
先 20人
内 小児に対する心肺蘇生法・AEDの使用
方法及び止血法と異物除去法
手 保 あり(申 11月5日(水)まで)

対 いずれも市内在住・在勤・在学のおおむね10歳以上

申 問 11月①7日(金)②11日(火)までに救急課(☎73・1944 FAX77・3951)

②普通救命講習Ⅰ

日 11月16日(日)9時半～12時半
場 東消防署
先 10人
内 成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用
方法及び止血法と異物除去法
手 あり(申 11月9日(日)まで)



申し込み

安全・都市基盤

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

犯罪被害者等支援啓発パネル展

日 11月25日(火)～12月1日(月)
場 中央公民館
問 防犯交通安全課
(☎77・2020 FAX71・3336)

犯罪被害者などへの支援

県警察は、相談やカウンセリング、警察に提出する診断書料の補助などで犯罪被害者を支援しています。

問 宝塚警察署(☎85・0110)

安全・都市基盤

Jアラートの全国一斉情報 伝達試験が行われます

すみれ防災スピーカー(防災行政無線)、エフエム宝塚のラジオ放送、防災ラジオの自動起動試験を行います。大音量での放送がありますが、ご理解をお願いします。

日 11月12日(水)11時

問 総合防災課
(☎77・2078
FAX77・2150)



健康・福祉

過労死防止対策シンポジウム

日 11月21日(金)18時～20時
場 神戸市産業振興センター
内 過労死で亡くなった人の遺族や有識者による、過労死の現状や課題、防止対策についての講演、事例紹介
申 問 (株)プロセスユニーク
(☎0570・026・027
FAX052・915・1523)

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター
は 往 来(85円)または往復(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)

健康・福祉

認知症サポーター養成講座

日 ①11月25日(火)②12月9日(火)14時～15時半 先 ①35人②30人
場 ①西公民館②市総合福祉センター
対 市内在住・在勤・在学の人
手 あり(① 11月①11日(火)②25日(火)まで)
申 問 ①11月18日(火)までに小林地域包括支援センター(☎74・3863 FAX74・3922) ②12月2日(火)までに小浜地域包括支援センター(☎86・3707 FAX83・1123)

健康・福祉

12月3日～9日は障害者週間
障害者週間記念事業

障害に関する啓発イベントを開催し、体験やステージ発表、障害者(児)の幸せを考える標語・作文の表彰式を行います。詳しくは市HPをご覧ください。

日 12月6日(土)11時～16時 場 中央公民館 手 あり

障害者(児)の幸せを考える標語・作文の入選作品を発表

標語29点、作文25点の中から入賞者が決定しました。

標語入選＝「障がい児 地域ではぐくむ 支援の輪」

作文入選＝「小さな壁」

問 障害福祉課(☎77・2077 FAX72・8086)



健康・福祉

眼科・耳鼻咽喉科の休日救急診療所(尼崎市)が移転します

建物の老朽化に伴い、11月1日(土)に新しい診療所が開院します。なお、旧施設は10月末をもって閉鎖しました。

移転先

尼崎市立休日夜間急病診療所

場 尼崎市西難波町6-1-9 (☎06・6480・9500)

問 健康推進課

(☎86・0056 FAX83・2421)



環境

11月9日(日)の一斉清掃にご協力を

自治会などの地域団体や個人、事業所が中心となり、道路や公共の場所での清掃活動を行います。集まったごみや汚泥は当日市が収集するので、市に報告した場所へ出してください。

問 生活環境課

(☎77・2074 FAX71・1159)

環境

家庭の粗大ごみの臨時受け入れを行います

日 12月29日(月)

¥ 10kgあたり90円(現金のみ)

※1人2件まで、予約数に限りあり

申 問 11月1日(土)から二次元コードまたは予約・受付センター(☎87・3363)



環境

廃食油リサイクル回収場所を増設

家庭で使った廃食油の回収ボックスをクリーンセンター管理棟、市役所本庁舎(環境エネルギー課)、西谷庁舎に加え、新たに市内3カ所に設置します。

新たな回収場所

さらら仁川公益施設(さらら仁川北館2階)
ピピアめふ公益施設(ピピアめふ1の5階)
アピア3店舗会事務所(アピア3地下1階)

問 クリーンセンター管理課

(☎87・4844 FAX81・1941)



環境

薪ストーブの点検と清掃をお忘れなく

寒い時期になると、薪ストーブから発生する煙や臭いに関する相談が増加します。使用前に、燃烧炉や煙突の点検、清掃を行い、十分乾燥した薪を使用する、紙やごみは燃やさないなど適切に使用しましょう。

問 環境エネルギー課

(☎77・2072 FAX71・1159)



まちづくり

明るい選挙啓発ポスター展

優秀賞12点と入選16点の作品を展示します。

日 12月5日(金)正午～12日(金)正午

場 文化芸術センター

※市HPでも閲覧可

問 選挙管理委員会事務局

(☎77・2032 FAX74・1818)

池田泉州銀行
年金定期預金のご案内

スーパー定期・スーパー定期300・大口定期の店頭表示金利に

500万円まで
店頭表示金利

+0.20 % 上乗せ

1,000万円まで
店頭表示金利

+0.10 % 上乗せ

お一人さま合計

= 1,500万円まで

《ご利用いただける方》●当行で、公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金・労災年金)をお受取中の方、もしくは新たに公的年金をお受取りになる方。※企業年金・年金基金は対象外です。
●当行で各種手当をお受取中の方、もしくは、新たに各種手当をお受取りになる方。※本定期預金のお預入れ期間中、当行に年金・手当の振込を継続指定いただくことが条件となります。
●制度上、公的年金受給資格をお持ちでない65歳以上の在日外国人の方。
《お預入れ期間》1年(自動継続型)
●自動継続後の金利は、継続時における年金定期預金の金利を適用します。なお、継続時に本定期預金の預入条件が満たされていることを当行において確認出来ない場合は、スーパー定期・スーパー定期300・大口定期の1年ものの店頭表示金利を適用します。最新の金利については店頭もしくは当行ホームページでご確認ください。
●原則として中途解約できません。やむを得ず中途解約する場合、当行所定の中途解約利率を適用します。(2025年9月8日現在)

本商品の預入条件等について、くわしくは
当行ホームページをご覧ください。
宝塚駅前・名塩支店 (0797) 81-3521
逆瀬川・宝塚支店 (0797) 72-8870
仁川支店 (0798) 52-3151
売布支店 (0797) 87-6331
山本支店 (0797) 89-7780
中山台支店 (0797) 88-5101



広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

気軽にアートに触れられる 宝塚現代美術てん・てん



宝塚市にゆかりのある現代美術家約50人による展覧会。その他トークショー、子ども向けワークショップ、スタンプラリーなど家族で楽しめるアートイベントです。

日 10月31日(金)～11月9日(日)10時～17時
(最終日は15時まで)

場 宝塚文化創造館、文化芸術センターなど市街地全13カ所

問 宝塚アートプロジェクトの大野さん
(☎080・1437・3811)

主なイベント(詳しくは二次元コードから)



写真は前回の様子

宝塚映画祭



かつて屋内スタジオとして東洋一の規模を誇った「宝塚映画製作所」で制作された作品や戦後80年を記念した作品、文芸映画特集、特別招待作品など、全15作品を一挙上映します。映画監督をはじめ多数のゲストによるトークイベントもあり。また、期間中ロビーにて「懐かしの宝塚映画ポスター展」を同時開催。

日 11月21日(金)～27日(木)

場 シネ・ピピア

¥ 1回券1300円(シニア・学生1200円)、3回券3千円

問 同実行委員会

(☎87・3565 FAX83・1013、シネ・ピピア内)



小早川家の秋

©TOHO CO., LTD. (宝塚映画祭提供)

TAKARAZUKA ベーカリー&カフェフェス



武庫川の河川敷に、市内外からベーカリーとカフェが集結。あなたの「推しのパン&カフェ」を見つけて景観とともにお楽しみください(売り切れ次第終了)。パン食い競争もあります。出店店舗など詳しくは二次元コードから。

日 11月30日(日)10時～15時(雨天時は12月7日(日))

場 武庫川河川敷左岸(宝塚ホテル前)

問 市街地整備課(☎77・2092 FAX74・8997)



命と共生 遊びと食でつながる秋まつり Uganまつり



恐竜釣り、石ころアートなどのブースや工作、お仕事体験、手話体験、食べ物・飲み物の出店など。



日 11月23日(祝)11時～14時半(雨天時は24日(休))

場 武庫川河川敷(宝塚大橋下の宝塚南口駅側)

¥ 一部有料

問 武庫川Ugan広場宝塚実行委員会の喜多河さん
(☎090・3168・0597)

宝塚芸術展

宝塚市ゆかりのアーティストによる個性豊かな作品が集う作品展。洋画や立体作品、写真、書、日本画、工芸、デザインの多彩な作品約100点を鑑賞できます。

日 12月11日(木)～19日(金)10時半～17時半
(最終日は15時まで)

場 文化芸術センター

問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
保 一時保育 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP: ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

読書会in旧山田家住宅



国登録有形文化財・旧山田家住宅で、宮沢賢治の作品について語り合いませんか。当日は宮沢賢治の文学作品（童話・詩・短歌など何でも可）を要持参。

日 11月15日(土)10時半～正午
場 旧山田家住宅(南口2丁目12-37)
先 12人
申 問 10月31日(金)～11月14日(金)17時に二次元コード
または社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



宝塚学検定セミナー宝塚まち歩き 実は知らない？宝塚駅周辺を歩いてみよう！

宝塚駅周辺の歴史や文化を感じられるスポットを巡り、宝塚の新たな魅力を発見しよう。参加者には本検定の得点を加点します。

日 11月29日(土)9時半～正午
場 宝塚ゆめ広場集合
¥ 500円、高校生以下無料
先 90人(小学生以下は保護者の同伴必須)
申 問 10月30日(木)10時から市文化財団
(☎85・8844 FAX85・8873)



小浜宿歴史街道ウォーク



約3kmの道のりを歩きながら小浜宿の歴史を学ぼう。

日 11月15日(土)10時～13時
場 阪急売布神社駅集合 **先** 20人 **対** 小学生以上
申 問 10月31日(金)～11月14日(金)に二次元コードまたは
社会教育課
(☎77・2029
FAX71・1891)



ようこそ小林の丘へ 小林聖心女子学院文化財施設見学会



普段は入ることができない国登録文化財・小林聖心女子学院の本館のほか、聖堂やお茶室を巡りませんか。

日 11月23日(祝)10時～11時半
場 同学院
¥ 千円(抹茶・和菓子付き)
抽 30人
申 11月1日(土)～11日(火)に
二次元コード
問 社会教育課
(☎77・2029
FAX71・1891)



一般型特定施設入居者生活介護 介護付有料老人ホーム

70才以上
入居時
自立

サンシティ宝塚

個別見学会開催中

要予約 ランチ
試食付

参加費無料
現地集合

ご希望日の
3日前までに
お電話ください

所在地/兵庫県宝塚市宝塚2-6-26

サンシティ宝塚

検索

0120-55-6176

土日祝も
受付

施設概要○所在地/兵庫県宝塚市宝塚2-6-26 ○敷地面積/30,719㎡ ○建築面積/10,676㎡ 延床面積/33,353㎡ ○構造規模/RC造、地上4階、地下2階 ○居室数/269室(51.16㎡～96.10㎡)、介護居室30室30床(21.30㎡～29.39㎡)、一時介護室5室5床 ○開設/2005年7月 ○土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ○事業主体・運営管理/(株)ハーフセンチュリーモア ○返還金制度/あり
[兵庫県有料老人ホーム設置運営指針による表示事項]○類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ○居住の権利形態/利用権方式 ○利用料の支払い方式/全額前払い方式 ○入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(2人入居の場合は両者とも満70歳以上) ○介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設 ○介護居室区分/全室個室 ○介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

広告



中庭

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

西谷で収穫した新米を食べよう ごはんフェス・新米の販売



5～10月に開催した農業体験イベント「100人お米づくりプロジェクト」で、参加者の皆さんが育てた西谷のお米を味わえます。

ごはんフェス～秋の実りの収穫祭～

日 11月9日(日)10時半～14時

場 宝塚自然の家

内 新米ご飯のほか、地元食材を使ったおかずを販売。米測りゲームや的当て、まき割り体験、焚き火エリアもあり

お米1kgの販売

日 11月27日(木)～29日(土)

場 セブン-イレブン宝塚山本西店

¥ 1100円

先 100袋

問 宝塚にしたに里山ラボ
(☎FAX91・0303、
木～日曜・祝日
10時～16時)



親子料理教室

兵庫県産のお米を使ったご飯を作ろう。「ご飯」を通じて健康的な食生活の重要性や、農業・農村の役割、食問題を考え、「ご飯」を中心とした食生活の良さを学びます。講師は宝塚栄養士会。

日 12月6日(土)10時～13時

場 ピピアめふ1

¥ 500円 先 15組

対 年長～小学生の子どもと保護者

内 メニューはミートボールのトマト煮カレー風味、リボンサラダ、スープ、ご飯、デザート

申 11月6日(木)から電話またはメール。ファクスも可

問 (特非)消費者協会宝塚(☎FAX81・4175、

✉syouhisya_takarazuka@yahoo.co.jp、

月・水・金曜9時半～正午、火・木曜9時半～16時半)



りそなグループBリーグ 神戸ストークス市民応援デー



プロバスケットボールチームの試合を無料で観戦できます。4月にオープンしたアリーナで神戸ストークスを応援しよう。

日 12月14日(日)18時5分・15日(月)19時5分

場 GLION ARENA KOBE

抽 各50組

対 市内在住・在勤・在学の人

申 11月21日(金)までに二次元コード

問 (株)ストークス(☎0570・030・120)



市民サッカー大会



30分ハーフのトーナメント方式で、市内ナンバー1のチームを目指そう。

日 12月14日(日)、1月18・25日(日)、2月1・15・22日(日)、3月8日(日)
※11月16日(日)に監督会議あり。不参加の場合は失格

場 花屋敷グラウンド ¥ 1チーム3千円 先 26チーム

対 市内在住・在勤・在学者で編成した高校生以上のチーム
(チーム内に主審をできる人が必ず1人以上)

申 問 11月6日(木)～14日(金)に市スポーツ振興公社
(☎87・5911 FAX81・0652)

NTTジャパンラグビー リーグワン コベルコ神戸スティーラーズ市民応援デー



コベルコ神戸スティーラーズの市民応援デーを実施します。日本最高峰リーグの試合を、間近で観戦しよう。

日 12月27日(土)14時半

場 ノエビアスタジアム神戸

¥ 1チケット78円(別途手数料あり) 抽 300人

申 12月14日(日)までに二次元コード

問 神戸製鋼ラグビーセンター
(☎078・855・8878)



日 日時
場 場所
¥ 料金
抽 抽選
先 先定員(先着)
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ先
保 一時保育
手 手話通訳・要約筆記
S S サービスステーション
H P ホームページ
は 往 往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

初心者向けスマートフォン教室

Androidスマホを使って、マップやカメラなどの使い方を学びながら、スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験しよう。

※スマホは貸出機を使用します

日 12月5日(金)14時～15時半

場 くらんど人権文化センター

抽 20人

対 スマホ初心者

申 問 11月10日(月)～20日(木)に同センター
(☎73・2222 FAX73・2223)

初心者でも大丈夫！

チラシも作れるCanva講座



日 12月20日(土)10時半～14時

場 男女共同参画センター

先 20人

対 まちづくり協議会や市民活動でCanvaの利用を考えている人

保 あり(申 11月30日(日)まで)

申 問 11月1日(土)～30日(日)に二次元コードまたは
宝塚NPOセンターへ電話
(☎85・7766 FAX85・7799)

たからづか市民環境フォーラム



環境に関する表彰や研究発表のほか、昆虫ハンターとして著書やメディア出演多数で本市出身の牧田習が、「昆虫たちから自然環境のことを教えてもらう」をテーマに講演します。

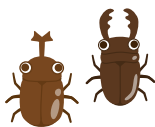
日 12月7日(日)13時～16時

場 中央公民館

先 100人

手 あり(申 11月21日(金)まで)

申 問 11月28日(金)までに二次元コードまたは環境エネルギー課へ電話(☎77・2070 FAX71・1159)



土井善晴 特別講義

「食の力：家庭料理の大切さ」



甲子園大学・甲子園短期大学客員教授で料理研究家の土井善晴が、日本の伝統的な食文化や食生活の楽しみ方について講演します。

日 11月22日(土)13時半～15時

場 甲子園大学

先 120人

申 11月4日(火)～14日(金)に二次元コードまたは電話、メール

問 同大学総務課(☎87・5111、9時～16時半

✉soumu@koshien.ac.jp)



消費者カパワーアップ講座 (全3回)



消費者トラブルから身を守るための実践的な知識を学びます(1講座のみの受講も可)。

日 時	内容・講師
①11月26日(水)	最近の葬儀サービスとお墓事情を知る～葬儀サービス・お墓をめぐる消費者トラブル～ (一社)シニア生活文化研究所 代表理事 小谷 みどり
②12月3日(水)	旅行の前に知っておきたい！ ネット予約の注意点 県弁護士会 弁護士 鈴木 耐久 やすひさ
③12月10日(水)	クーリング・オフについての基礎知識 神戸さきがけ法律事務所 弁護士 上田 孝治

日 いずれも13時半～15時半

場 ピピアめふ 先 30人

対 市内在住・在勤・在学の人

手 あり(申 11月14日(金)まで)

申 問 各実施日の1週間前までに二次元コードまたは
消費生活センターへ電話
(☎81・4185 FAX83・1011)



EVENT



申がないものは予約不要

男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



市民企画支援事業

同センターの利用登録グループによる活動発表やイベントなど。

日 11月29日(土)

保 あり(先 午前・午後各10人 対 1歳以上の未就学児 申 11月21日(金)まで)

問 同センター

①大人向け絵本講座「親子のこころを育てる絵本じかん」(10時～11時半)

先 10人 対 乳幼児の保護者(子どもの同伴可)

内 絵本の選び方や読み聞かせのコツなどを、基礎絵本セラピスト®の福井留美子が経験談を交えながらお話しします

申 11月4日(火)から同センターに電話

②朗読なずなの文学を聴く(10時15分～12時15分)

先 60人

内 「セロ弾きのゴーシュ」や「田辺聖子の今昔物語」から数編を朗読

③こどもの未来に「エシカルなでんき」を(14時～16時)

先 50人

内 子どもの未来のために、再生可能エネルギーをはじめとする今の日本の電気について一緒に学ぼう。講師は(特非)FoE Japan気候変動・エネルギー担当の吉田明子

申 Zoom参加を希望する人は二次元コードの「お知らせ」から



④朗読ア・ラ・カルト(14時～16時)

内 佐藤愛子の「惻い口なイブ」、常盤新平の「妻恋」などをグループ伽羅が朗読

パープルリボン活動「男の子だから女の子だからって本当にいいの？」

日 11月1日(土)～30日(日)

内 女性に対する暴力をなくす運動のパネル展示やパープルリボンの配布など

問 同センター



宝塚母親大会

日 11月16日(日)10時～16時

¥ 千円、障害者・学生500円

内 文化行事、神戸大学の朴木佳緒留名誉教授による記念講演など

保 あり(¥ 300円 先 5人)

問 同大会連絡会の高橋さん

(☎FAX71・3744)

女性のための終活の第一歩 エンディングノートを 書いてみよう



日 11月30日(日)14時～16時

先 30人 対 18歳以上の女性

内 講師は行政書士の黒田美千子

申 問 県男女共同参画推進員阪神北地域連絡会議やまびこ

(✉yamabikohyogo@gmail.com)

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446



東公民館 (3月末まで休館中)

育まちコンサート♪ フルートアンサンブル

日 11月22日(土)15時～16時

場 中央公民館

内 フルートアンサンブルラヴィータによる演奏会。曲目は「いい日旅立ち」ほか

問 同館

R-Net 地域防災力向上セミナー —道路陥没リスクと調理体験を通じた災害時の備え—

日 11月30日(日)13時半～16時45分

場 中央公民館 先 85人

内 「道路陥没の危険性と地域の安全」についての講演▷防災情報の紹介、マイ避難カードの説明、備蓄見本の展示▷火を使わない温かい食事づくり、パッククッキングなどの調理体験学習

申 問 当日までに二次元コードまたはR-Netの横山さん

(☎090・5253・9219)



宝塚交通安全市民カーニバル

日 11月29日(土)10時半～14時

場 中央公民館

内 交通安全に関する啓発展示、スタンプラリー、パーソナルモビリティ試乗会など

問 防犯交通安全課

(☎77・2020 FAX71・3336)

中国茶の魅力

日 12月4日(木)①10時半～正午

②14時～15時半

場 中央公民館

¥ 1500円(お茶請け付) 先 各回20人

内 茶道具の使い方、お茶の淹れ方を体験します。中国茶と台湾茶を飲み比べて香りや味の違いも楽しもう。講師は(特非)中国茶文化協会・中国茶コーディネーターの小林歩美

申 問 11月13日(木)10時から

同館へ電話

(☎73・6011)



口腔フレイル予防

日 12月6日(土)10時～11時

場 中央公民館 先 20人

内 手鏡を使って、口や舌の体操、誤嚥性肺炎を防ぐ体操を学びます。講師は言語聴覚士の山田光範

申 問 11月18日(火)10時から同館へ電話(☎73・6011)



公民館先生 オトナの食育講座 ～おせち料理～

日 12月10日(木)10時～13時

場 中央公民館 ¥ 2千円

抽 16人

内 おせち料理を調理し、一緒に食べよう(持ち帰り不可)。アレルギー食材の確認は二次元コードから

申 11月12日(水)10時～26日(水)17時に二次元コード

問 同館(☎73・6011)



日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



EVENT



申がないものは予約不要

ソリオホール

☎81-8200
FAX81-4791



人権を考える市民のつどい

日 12月4日(木)13時半～16時

内 ①人権啓発作品表彰式と人権作文朗読②講演会「差別する人の研究」。講師は大阪公立大学大学院 都市経営研究科の阿久澤麻理子教授

保 あり(先 5人 対 1～4歳 申 11月27日(木)まで) 手 あり

問 ①学校教育課
(☎77-2040 FAX71-1891)

②人権平和・男女共同参画課
(☎77-9100
FAX77-2171)

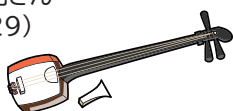


宝塚三曲協会 定期演奏会

日 11月15日(土)13時

内 箏・三弦・尺八で「秋の言の葉」「じょんがら」「四季の調」などを演奏します。邦楽器の体験コーナーあり

問 同協会の辻元さん
(☎88-0029)



国際・文化センター

☎76-5917 FAX76-5918 (水曜休館)



国際理解講演会

一般のウィーン観光ではあまり知られていない衣食住、その穴場スポット!

日 11月22日(土)14時～16時

¥ 500円

先 50人

内 オーストリア在住のイップ常子が、ウィーンの穴場スポットを紹介

申 問 11月1日(土)から(特非)市国際交流協会

(☎76-5917
FAX76-5918)



異文化相互理解事業講演会

どうして、本名で宿泊できないの?

日 12月6日(土)14時～16時

先 80人

内 昨年9月に起きた在日韓国女性への宿泊拒否事案を通して、戦後80年を迎えた今も残る日本名提示要求の問題を考えます。講師は神戸学生青年センターの飛田雄一理事長

申 問 11月1日(土)から(特非)市国際交流協会
(☎76-5917
FAX76-5918)



外国にルーツのある子どもと保護者の集まり「なないろルーツのおへや」

日 11月8日(土)・28日(金)10時～正午

内 子どもを遊ばせながら、保護者同士で話しましょう

問 (特非)市国際交流協会
(☎76-5917 FAX76-5918)

外国人のためのオリエンテーション「防災」&交流会

日 11月23日(祝)13時～15時半

先 30人 対 外国人

¥ 交流会のみ中学生以上300円、小学生以下無料

申 問 11月1日(土)～16日(日)に(特非)市国際交流協会
(☎76-5917 FAX76-5918)

ベガ・ホール

☎84-6192 FAX84-9772 (水曜休館)



レコードコンサート特別版 inベガ・ホール

日 11月10日(月)11時～12時半

内 中央図書館で定期的開催している同コンサートを生演奏でお届けします。曲目はJ.S.バッハ「アリア」、バーバー「弦楽四重奏曲」ほか。出演者は伊藤寿江(バイオリン)、橋本安弘(バイオリン)、上野博孝(ヴィオラ)、林口眞也(チェロ)

問 中央図書館
(☎84-6121 FAX81-0598、水曜・第2金曜休館)



西山ハニーコール コンサート

日 11月29日(土)14時

内 女声合唱団によるコンサート。曲目は「アイノカタチ」「歌姫伝説」ほか

申 問 西山ハニーコールの西森さん
(☎090-6750-0299)



家族葬は、公益社

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

まずは簡単お電話で(9:00～17:00受付)

「終活セット」資料をプレゼント!



公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

☎ 0120-567-701

相談無料・随時受付中

事前相談承ります

株式会社 公益社 [大阪本社]〒530-0041 大阪府大阪市北区天神橋4-6-39

広告



公益社 宝塚会館
宝塚市小浜2-2-5

250038

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット (☎072・668・3275) へ。



EVENT



【申】がないものは予約不要

文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



わくわく♪音楽ひろば

【日】11月8日(土)15時半～16時

【内】家族で歌って踊って楽しめるコンサート。出演はOWNSOUND、曲目は「おもちゃのチャチャチャ」ほか

【問】同センター

①たからの市②たからばかみしばい

【日】11月9日(日)①10時半～16時
②13時半～14時15分

【内】①西谷朝市や雑貨などを販売
②紙芝居サークル「ちょうちょ」の紙芝居

【問】同センター

宝塚市展

【日】11月22日(土)～12月3日(水)10時半～17時半（最終日は15時まで）

【内】一般公募による作品展。洋画、彫刻・立体造形、写真、デザイン、書、工芸、日本画の入賞・入選作品を展示

【問】市文化財団

（☎85・8844 FAX85・8873）

春まで咲かせるシクラメン

【日】11月23日(祝)13時半～14時半

【先】20人

【対】小学生以上

【内】シクラメンの管理方法を専門家がお話します

【問】同センター



お花を描くガラスアート

【日】11月30日(日)
13時～14時

【¥】1500円 【先】10人 【対】小学生以上
【内】初心者でも簡単にスタンドグラス風の作品が作れます

【申】11月5日(水)10時から二次元コード

【問】同センター



ラタンで作るクリスマスオーナメント

【日】12月14日(日)13時～15時

【¥】1500円 【先】15人

【対】小学5年生以上

【内】オーナメントを2つ作成。先生の作品も1つプレゼント

【申】11月18日(火)10時から二次元コード

【問】同センター



文化創造館

☎87・1136

FAX87・1191（月曜休館）



宝塚アーティスト協会 アートフェスティバル

【日】11月9日(日)13時半

【内】ソプラノ・バリトン・ピアノ・フルートの演奏、絵画・人形の展示など

【問】同協会の大北さん

（☎080・5784・0502）



宝塚歌劇OGが指導する ～男役・娘役～メイクアップ体験

【日】12月7日(日)①11時②14時半

【¥】2千円 【先】各回10人

【対】小・中学生（小学生は保護者の同伴必須）

【内】元タカラジェンヌの桐さと実を講師に、宝塚歌劇のメイクを体験しよう。メイク後は講堂ホールの舞台上で記念撮影可

【申】11月4日(火)10時から電話

【問】同館



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



めふ乃寄席

【日】11月16日(日)①11時②14時

【¥】①千円(当日1500円)、小～大学生500円②1500円(当日2千円)、小～大学生800円 【場】ピピアめふ

【内】出演は、①林家竹丸・桂阿か枝・林家染左②林家竹丸・桂阿か枝・林家染左・林家勘左とゲスト笑福亭喬介

【申】前日までに同施設HPまたは電話

REUSE本の交換会

【日】11月23日(祝)・24日(休)11時～16時

【場】ピピアめふ

【内】小説や絵本、マンガなど、持参した本と会場の本を無料で交換します。一人10冊まで持ち込み・交換可能 ※事典、教科書、雑誌、汚れや傷みが目立つ本、公序良俗に反する本は対象外

【問】同施設

ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



パイロット体験

【日】11月29日(土)・30日(日)①10時～正午②13時～15時③15時半～17時半

（体験は1人20分） 【場】ピピアめふ

【¥】500円 【先】各回5人 【対】18歳以上

【内】元日本航空機長の手作り「フライトシミュレーター」で大空を飛んでみよう

【申】11月3日(祝)～28日(金)に同施設HPまたは電話

似顔絵教室

【日】12月2・16日、1月6・20日(火曜、全4回)10時～11時半

【場】さらら仁川

【¥】2500円 【先】10人

【内】基礎からコツを学んで楽しく似顔絵を描いてみよう

【申】11月3日(祝)～12月1日(月)に同施設HPまたは電話

クリスマス親子でクッキング

【日】12月7日(日)10時～13時

【場】ピピアめふ 【¥】3800円 【先】10組

【対】3歳～高校生の子どもと保護者

【内】ケーキ風にアレンジしたサンドイッチと、フリッジ（パスタ）スープを作ります。サンタからのプレゼントあり

【申】11月3日(祝)～前日に同施設HPまたは電話

無添加の食材を楽しみたい方へのおとなのウイナー作り

【日】12月①9日(火)・10日(水)②18日(木)・19日(金)10時半～13時(いずれか1日)

【場】①ピピアめふ②さらら仁川 【¥】1600円

【対】18歳以上 【先】各日①20人②24人

【申】参加希望日を11月3日(祝)～12月①2日(火)②11日(木)に各施設HPまたは電話

ミニ四駆タイムアタック&ミニ四駆お困り相談会

【日】12月13日(土)10時半～13時 【場】ピピアめふ

【¥】500円 【先】30人 【対】小学生以下は保護者の同伴必須

【内】普段の2倍の長さのマンモスコースを設置。部門別でタイムを計測し、各部門のタイム上位者には景品あり。また、タイムアタック参加者は、ミニ四駆の専門家に早く走らせるコツや改造方法などを相談できます

【申】11月3日(祝)～前日に同施設HPまたは電話



しめ縄作り

【日】12月21日(日)13時

【場】さらら仁川 【¥】千円 【先】25人

【内】わらを使って、昔から伝わる方法でしめ縄を作ってみよう

【申】11月3日(祝)～前日に同施設HPまたは電話



【日】日時
【場】場所
【¥】料金
【抽】抽選
【先】先定員（先着）
【対】対象者
【内】内容
【申】申し込み
【問】問い合わせ先
【保】一時保育
【手】手話通訳・要約筆記
【S】SCサービスセンター
【SS】SSサービスステーション
【H】HPホームページ
【往】はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな）を記入）



EVENT



【申】がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652



11月のワンデーテニス教室

- 【日】月曜=10・17日、毎週水・木曜、10時、日曜=16日9時20分(いずれも1時間半) 【先】各日30人
 【¥】高校生以上1600円、中学生1300円
 【対】高校生以上(日曜は中学生以上)
 【申】当日の開始30分前から同センター屋外管理棟
 【問】同センター

市民親子体操教室

- 【日】11月29日(土) 10時~11時15分
 【¥】1組500円
 【先】30組
 【対】3歳~年長の子どもと保護者
 【内】平均台・トランポリンなど
 【申】11月3日(祝)~18日(火)(日曜は17時まで)に同センター



トレーニング室 基礎コース 初めての利用前に受講必須

- 【¥】1100円 【対】中学生以上
 【申】11月23日(祝)以降の開講分は11月3日(祝)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)水(金)日夜コース	18時半	



市民パタンク

- 【日】12月6日(土)9時
 【¥】1人300円(小学生は無料)
 【対】市内在住・在勤・在学の小学生以上で編成したダブルス(個人での申し込み可)
 【申】11月6日(木)~25日(火)(日曜は17時まで)に同センター

市民トランポリン大会

- 【日】12月7日(日)9時~17時
 【¥】2千円
 【対】市内在住・在勤・在学の人または令和7年度市トランポリン協会登録者
 【内】空中での技の完成度を競う
 【申】11月1日(土)~7日(金)(日曜は17時まで)に同センター



その他スポーツイベント

ゴルフ講習・交流会

- 【日】11月30日(日)14時~17時
 【場】宝塚高原ゴルフクラブ
 【¥】6千円 【抽】20人 【対】20~39歳の人
 【内】宝塚青年会議所創立60周年記念。プロゴルファーを招いての実践練習。初心者も歓迎
 【申】11月20日(木)までに二次元コード
 【問】同実行委員会の藤田さん(☎080・3422・2733)



市小学生駅伝競走大会

- 【日】12月7日(日)9時15分
 【場】武庫川河川敷(市役所横) 【¥】2千円
 【対】市内在住・在学または市スポーツ協会加盟の小学4~6年生で編成した7人チーム
 【申】11月2日(日)~15日(土)(日曜は17時まで)に同センター

年末走り納めマラソン 武庫川会場

- 【日】12月27日(土)8時~16時
 【¥】二次元コードから 【先】500人
 【内】5km・10km・ハーフ・フルの4部門
 【申】12月14日(日)までに二次元コード
 【問】(一財)スポーツ&ライフ振興財団(☎045・507・5321 FAX045・507・1821)



花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



モルック無料練習会

- 【日】11月8日(土)10時~11時半
 【先】20人
 【対】木の棒を投げられるおおむね3歳以上
 【内】フィンランド発祥のスポーツ。ルールが簡単なのですぐに楽しめます
 【申】同グラウンド



SUNDAYテニス

- 【日】日曜 初級=9時~10時20分 中級=10時半~11時50分
 【¥】各級1500円 【先】各級12人
 【対】18歳以上(高校生不可)
 【内】ゲーム形式の練習。詳しくは施設HPから
 【申】同グラウンド



ナイターテニスレッスン

- 【日】毎週金曜18時半~19時50分
 【¥】9千円(4回分) 【先】10人
 【対】初心・初級者
 【内】基本のショット練習。詳しくは施設HPから
 【申】同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス

- 【日】初心=火曜10時、中級=火曜11時半・木曜10時、初級=金曜10時(各コース1時間25分)
 【¥】各回1600円 【先】各日15人
 【対】高校生以上
 【申】各回開始30分前から管理棟へ
 【問】同グラウンド

血流循環ヨガ

- 【日】12月5・12・19日(金)11時~正午
 【¥】各日1100円 【先】各日10人
 【内】体をほぐしながら筋肉を鍛えて、老廃物をデトックスしやすい体を目指します
 【申】12月開講分は11月20日(木)から同グラウンド



その他開講中教室

詳しくは施設HPからご確認ください。

- ゆったりシニアヨガ=12月1・8・15・22日(月)
 ZUMBA=12月3・10・17日(木)
 ピラティスストレッチ(前半)(後半)=毎週木曜日
 【申】12月開講分は11月20日(木)から同グラウンド



EVENT



申がないものは予約不要

平林寺がひらいてる朝

日 毎月1日7時～10時

場 平林寺

内 歴史あるお寺で、読書や会話などを通して、ゆったりと朝の時間を過ごす

問 平林寺成福院
(☎71・0838)

坐禅を楽しむ坐禅塾

日 11月2日～3月29日

9時～正午(毎週日曜、
12月28日・1月4日除く)

場 さらら仁川南館集会所 先 各日10人

内 誰でも楽しめる座禅。イス禅もあり

申 問 二次元コードまたは眞子さんへ電話
(☎090・5366・8811)



外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

日 11月1・15日(土)10時～正午

場 くらんど人権文化センター

対 外国にルーツをもつ6～18歳

内 日本語支援者や大学生と勉強しよう

問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

たからづか民族まつり—ともに生きようこの街で—

日 11月3日(祝)11時～15時

場 末広中央公園

内 アジア諸国の歌舞、民族楽器演奏(日本・
琉球・韓国朝鮮・中国ほか)、民族衣装試着、
沖縄・アジア・ブラジルなどの屋台のほか、
アジアのおもちゃ・遊びコーナーあり

問 同実行委員会の具さん
(☎090・8201・6879)



まいたに解放文化祭

日 11月6日(木)・7日(金)9時～19時半
(7日は19時まで)

場 まいたに人権文化センター

内 作品展示や米谷保育所の園児による
和太鼓演奏、子ども向けのものづくり
体験など。7日15時から、人権問題
に関する講演会あり(手あり)

問 同センター
(☎84・4461 FAX84・4463)

秋の味覚の収穫体験会in長谷牡丹園

①芋掘り②黒枝豆狩り

日 11月9日(日)10時～正午

場 同園(長谷字門畑29番地付近)

¥ 1株①500円②600円

先 ①60人②150人

申 11月2日(日)9時～13時に同園へ電話(☎91・1616)

問 (特非)西谷仕事人(☎090・8572・5240)



ひらい解放文化祭

日 11月7日(金)・8日(土)9時～21時
(8日は19時まで)

場 ひらい人権文化センター

内 識字教室などの作品展示や、子ども
人権紙芝居など。7日19時から講演
会「わたしからはじまる部落問題」あ
り(手あり)

問 同センター
(☎88・2795 FAX88・2774)

秋のダリアフェス

日 11月8日(土)・9日(日) 場 アピア1

内 ダリアの生花を使用した装飾展示。8日10時から
切り花キャンペーンあり(先 300人)

講師監修!フラワーアレンジメント体験会

日 11月8日(土)10時～14時 場 アピア1

¥ 500円 先 30人

問 アピア1・2名店会事務局

(☎71・9800 FAX71・0194)



11月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤染山荘」=

7日(金)・13日(木)・30日(日)

▷山手台南公園=18日(火)

▷ゆずり葉の森=10日(月)

▷青葉台=27日(木)

▷武庫山の森=2日(日)・15日(土)

問 二次元コードまたは櫻守の会の清水
さん(☎080・6165・6792)



宝塚自然の家 にしたに先生!

①たろころがしとにしたにカレー

②紙ヒコーキ飛ばしとにしたに
カレー

日 11月①8日(土)②23日(祝)

いずれも10時～12時半

¥ 各800円、2歳以下は無料

先 各60人

申 二次元コードから

問 同施設(☎FAX91・0303、
木～日曜・祝日)



西谷にじいろマルシェ

日 11月8日(土)11時半～16時半

場 西谷小・中学校

内 西谷産野菜・新米やスイーツ、ハンドメ
イド雑貨などの販売のほか、ダンスな
どのステージパフォーマンス、キッチ
ンカーなど。小規模特認校である同
小・中学校の案内ブースあり

問 西谷地区まちづくり協議会
(☎91・1788)

あいあいパークイベント情報

秋の手作りフリーマーケット

日 11月8日(土)・9日(日)
10時～16時半(雨天決行)

クリスマスマーケット

日 11月8日(土)～12月25日(木)
10時～17時半

シクラメンフェア

日 11月15日(土)～12月27日(土)
10時～17時半

問 同施設(☎82・3570 FAX82・3571)



神戸朝鮮高級学校ミニコンサート

日 11月9日(日)13時、13時40分、
14時20分(各30分)

場 ソリオ1メインプラザ

内 木管楽器やアンサンブル演奏

問 「吹奏楽と詩のタベ」
実行委員会の米田さん
(☎090・1489・1782)



野鳥の観察

日 11月①9日(日)②23日(祝)9時～14時

場 ①JR新三田駅②宝塚ゆめ広場集合

¥ 大人200円、高校生以下は無料

対 小学生以上

内 ①新三田・有馬富士公園
②武庫川・宝来橋～市役所

問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)

初めてのボランティア活動相談

日 11月13日(木)10時半～正午

場 ぷらざこむ1

先 5人

内 ボランティア活動を始めたい人向け
の相談会

申 問 11月1日(土)～前日に宝塚ボラン
タリープラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
保一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



EVENT



【申】がないものは予約不要

ボラコ移動カフェ

- ①12日(水) あくらす
②19日(水) ラ・ビスタよりあい広場
③28日(金) ひかりサロン
10時～正午
内 ボランティアコーディネーターと話そう
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

どうぶつ絵本読み聞かせ会

- 日 11月19日、12月17日(水)10時半～11時半
場 県動物愛護センター(尼崎市)
対 未就学児と保護者
内 かわいい動物の絵本の読み聞かせとパネルシアター
問 同センター
(☎06・6432・4599 FAX06・6434・2399)



健康応援!!ヨガ教室

- 日 11月20日、12月4日(木)13時～14時
場 ナチュラルスパ宝塚
¥ 入浴料(初参加の人は無料)
先 14人
対 16歳以上
内 レッスン後は温泉でリフレッシュ
申 問 11月1日(土)10時から同施設
(☎84・7993)

女の子はどう生きるか?

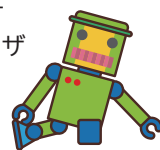
これからあなたたちが出ていく社会はどんな社会か

- 日 11月30日(日)14時～15時半
場 神戸女学院大学(西宮市) 先 300人
内 同大学ジェンダーインスティテュート設立40周年記念特別講演会。
講師は社会学者、東京大学名誉教授・認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク理事長の上野千鶴子
申 11月26日(水)までに二次元コード 問 同大学(☎0798・51・8545)



おもちゃ診療所

- 日 11月22日(土)13時～14時半
場 ぷらざこむ1 ¥ 部品代実費
内 おもちゃを修理します
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



西谷収穫祭

- 日 11月30日(日)10時～15時
場 西谷ふれあい夢プラザ
内 西谷でとれた太ネギや白菜など、冬の味覚を中心とした農産物を販売。キッチンカーの出店やサクスアンサンブル、西谷産のお米などが当たる抽選会あり
問 農の魅力創造課
(☎77・2036 FAX77・2133)



きずきの森の仲間たち展

- 日 11月22日(土)～24日(休)10時～15時半
場 雲雀滝山荘(雲雀丘2丁目4-25)
内 動植物の写真、バードカービング、カヤネズミの巣などを展示。木工細工体験あり
問 コミュニティひばり環境部会事務局にSMS(☎090・9287・5010)

日本シャンソン100年記念シンポジウム&コンサート

- 日 12月7日(日)14時～17時
場 アピアホール 先 180人
¥ 3500円(当日4千円)
内 「シャンソンのことば～岩谷時子とシャンソン」をテーマに、トークと宝塚歌劇OGなどによるコンサート
申 前日まではエフエム宝塚、ペガ・ホール、ソリオホール、文化創造館、文化芸術センター、当日はアピアホール
問 同実行委員会の須山さん(☎090・5097・4701)



メディアが伝えない健康と美のサミット

- 日 11月29日(土)10時～17時
場 アピアホール
内 健康的に暮らすための講演会(¥2千円 先 70人)とマルシェ
申 講演会のみ当日15時までに二次元コード
問 ㈲MKCSの森本さん(☎080・8010・7796)



聖心の丘であそぼう

- 日 12月13日(土)10時～11時半
場 小林聖心女子学院小学校
¥ 1組500円 先 13組(1組2人まで)
対 幼児～小学生と保護者
内 同校出身の茶道の先生、茶道部の中学・高校生と一緒に親子で茶道体験しよう
申 11月1日(土)～前日に二次元コード
問 同校(☎71・7321)



定期演奏会

- 日 12月5日(金)18時半～20時半
場 県立芸術文化センター(西宮市)
¥ 1500円(当日2千円)、高校生以下千円(当日1200円)
内 関西学院大学応援団総部の吹奏楽部による演奏会
申 問 前日までに同大学(☎070・1803・8285)

他にもイベント盛りだくさん!もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



施設マップ

親子ふれあい工作会

- 日 12月6日(土)10時、13時(各回2時間)
場 ぷらざこむ1
先 各回15組
対 市内在住の親子
内 自然の材料を使って親子で工作しよう
申 問 11月1日(土)から宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

コープこうべ第九コンサート

- 日 12月21日(日)15時～17時
場 県立芸術文化センター(西宮市)
¥ A席2500円、B席2千円、C席1800円、D席・高校生以下千円
対 小学生以上
内 コープこうべ第九合唱団とメテオールオーケストラがベートーベンの「第九」を演奏
申 問 前日までに生活協同組合コープこうべ(☎078・856・1105)

教育委員会だより

11月1日～7日は文化財保護強調週間

素盞鳴神社の本殿と相殿2棟の修理が完了しました

素盞鳴神社(高司)は、川の氾濫から村人を守る社として17世紀初期に創建されたと考えられています。本殿と相殿2棟は江戸時代の優れた神社建築の技術を伝える建物として高く評価され、昭和54(1979)年に県の重要有形文化財に指定されました。貴重な文化財を継承するため、蔵人村財産管理会が中心となり、令和4(2022)年から3年かけて改修工事を行いました。

特別公開

普段は非公開の3棟を特別に一般公開します。この機会にぜひ見学してみませんか。

日 11月30日(日)9時半～正午

場 高司2-14-6 ※車で来所不可。駐輪場あり

問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



教育委員に川上泰彦さんが就任

就任あいさつ



普段は大学教員として、教員を目指す学生たちの学びや、現職の先生方の研修についてお手伝いをしています。これまでも教育環境審議会の委員として宝塚市の教育に接してきておりましたが、今後はさらに見聞を広げつつ、より魅力的で充実した教育の実現に向けて、これまで得てきた知識などを生かした貢献ができればと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

問 教育企画課(☎77・2025 FAX71・1891)

教職員の働き方改革を推進します

長時間勤務など負担が増す教職員の働き方を見直し、児童生徒により良い教育を行うことを目指し、市は学校・教職員の業務の適正化を図ります。詳しくは二次元コードから。



具体的な取り組み(抜粋)

- 外部の専門家の配置
スクールカウンセラーやスクールロイヤーなど専門知識を有する人材を適切に配置し、児童生徒が安心して学べる環境を整備します。
- ICTの積極的活用
児童生徒に1人1台のタブレット端末を配備するなど、ICTを積極的に活用し、業務効率化をより一層推進します。

問 職員課(☎77・2026 FAX71・1891)

宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

お腹の調子を整える食物繊維を多く含むひじきとゴボウを、ごまの香り豊かなサラダにしました。かみ応えがあるので、歯の健康にも役立ちますよ。

(1人あたり) エネルギー68kcal タンパク質4.1g 脂質1.9g 塩分0.9g

材料(4人分)

ゴボウ	小1本
ニンジン	40g
乾燥ひじき	大さじ1
鶏ささみ	1～2本
調理ワイン	小さじ1
砂糖	小さじ1
酢	大さじ1
薄口しょうゆ	大さじ1
ごま油	小さじ1
すりごま	大さじ1

作り方

- ①ゴボウはささがきにして水にさらす。ニンジンは千切り、ひじきは水で戻しておく。
- ②①を熱湯で茹で、ざるにとって冷ます。
- ③鶏ささみはワインで蒸し、中まで火が通ったら食べやすいようほぐす。
- ④Aを合わせてドレッシングを作る。
- ⑤②の水気を絞り、③④とすりごまを合わせて仕上げる。

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

ひじき



ひじきとゴボウのごまサラダ



市公式 クックパッド



市内の小・中学校で提供している給食のレシピを公開しています

図書館だより



図書館HP

PICK UP

10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間
小浜・安倉分室を利用しませんか

教育総合センター内にある同分室は市内の分室で一番広く、ゆったりと本選びや読書が楽しめます。期間中は子ども向け企画「いつでも工作」を楽しめます

問 中央図書館

現代詩講座
「詩を読んでみよう、書いてみよう」

日 11月9日(日)13時～15時半

場 中央図書館 対 中学生以上

先 10人(当日直接会場へ)

内 県現代詩協会の詩人たちが、気持ちを言葉にするお手伝いをします。今回は金子みすゞの詩を取り上げます

問 同館または☎nrk54251@nifty.com

子育て応援!～図書館利用のための託児サービス～

日 11月14・28日(金)
10時、11時(各1時間)

場 西図書館

先 各回4組(うち事前予約 先 2組)

対 市内在住の1歳以上の未就学児と保護者

申 事前予約は11月7日(金)10時から二次元コード

古文書入門講座
「江戸時代のくずし字を読む
—古文書から知る宝塚の昔—」

日 11月16日(日)・23日(祝)、12月28日(日)
10時～11時45分(全3回)

場 中央図書館 先 30人

内 くずし字を学ぶ入門講座。講師は神戸深江生活文化史料館館長の大国正美

申 11月14日(金)までに同館

大人のためのおはなし会

日 11月20日(木)10時半～11時半

場 西図書館

内 ボランティアグループ「おはなしぞうさん」が、大人向けにお話を語ります。題材は「田能久」

「がちょう番のむすめ」

ほか

ひばの木
大人のためのおはなし会

日 11月30日(日)10時半～11時15分

場 中央図書館

内 グループ「ひばの木」によるストーリーテリングと絵本の読み聞かせ。ギリシャの昔話「小鳥になった美しい妹」など大人向けのおはなし会です

ぬいぐるみのおとまり会

日 12月6日(土)
15時半～17時20分

場 西図書館 先 60人

対 小学生以下

内 子どもたちのぬいぐるみが夜の図書館にお泊まり。写真のおみやげ付き

申 11月17日(月)10時～30日(日)18時に二次元コード

聖光文庫文化講座
「富岡鉄斎と平安時代」

日 12月7日(日)
13時半～15時

場 中央図書館 先 70人

内 講師は京都国立近代美術館学芸課長の梶岡秀一

申 11月3日(祝)9時半から同館または二次元コード



人形劇団「こむ」による人形劇

日 12月14日(日)
14時～15時

場 西図書館 先 30人

対 3歳以上向け

内 「魔法使いの鏡」ほか。2歳以下は保護者の膝上で観覧可

申 11月16日(日)10時～12月5日(金)18時に二次元コード



11月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 14日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時 土・日曜 10時半～17時	1日(土)
ひらい人権文化センター (山本南分室の代替) 問 中央図書館 (☎84・6121)	月・火曜 12時半～18時 木・土曜 10時～18時	祝日 10月29日(水)～11月10日(月)
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	—
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 4日(火)

11月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	1・15・22・29日(土)10時半～11時 8日(土)14時半～15時	幼児～小学生
	ぱたぽんの絵本の庭	8日(土)①10時半②11時 ③11時半	①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可
	えほんであそぼ	10日(月)10時半～11時	10カ月～2歳と保護者
	かみしばい	16日(日)14時半～15時半	幼児～小学生向け
	上映会	①22日(土)10時半～12時10分 ②30日(日)14時半～16時20分	①「映画ドラえもん のび太と雲の王国」②「素晴らしき日曜日」
	ずっと読書の楽しみを!	24日(木)10時～正午	名前、住所、電話番号を ☎patapon.takaraduka@gmail.comへ
	手話で楽しむ絵本の世界	24日(木)14時～15時半	問 障碍福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
	かみしばいと おはなしのひろば	28日(金)10時半～11時半	1～3歳と保護者
西図書館	おはなし会	毎週土曜 ①10時半②11時	①4歳～小学2年生(大人は入室不可) ②小学3年生以上
	えほんのへや	9日(日)・23日(祝)10時半～11時	—
	上映会	①15日(土)10時半～12時55分 ②16日(日)10時半～12時15分	①「永遠の0」 ②「リメンバー・ミー」
	出前児童館	18日(火)14時～16時45分	問 高司児童館(☎76・0205)
	2歳からの みんなであそぼ!	24日(木)10時半～11時	2～3歳と保護者

移動図書館
すみれ号移動図書館
すみれ号

その他の催し



子ども・子育て



①保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設 ②西谷認定こども園 令和8(2026)年4月の入所(園)児募集

【対】 就労、介護、妊娠など保育の必要性が認められる市内在住の

①0歳～5歳児②生後6カ月～5歳児

定員 施設により異なる

保育料

0～2歳児	課税世帯	保護者が納める市民税額により決定
	非課税世帯	無料(給食費、延長保育料、教材費などは対象外)
3～5歳児		

【申】 ①11月28日(金)までに入所申込理由に関する証明書と母子健康手帳、身分証明書などを保育事業課へ持参

②12月1日(月)～26日(金)の平日に、学事課または西谷SC窓口

【問】 ①保育事業課(☎77・2037 FAX74・9948)

②学事課(☎77・2366 FAX71・1891)



詳細



施設一覧



西谷認定こども園

放課後児童クラブ 令和8(2026)年度の入所児童募集

【対】 市内在住・在学の①新小学1～3年生、支援を要する児童

②新小学4～6年生

【申】 ①1次申請=11月10日(月)～12月12日(金)

2次申請=1月22日(木)～30日(金)

②2月3日(火)～13日(金)に、申請書(市HPからダウンロード可)をアフタースクール課または各地域児童育成会

※夏休み限定の入所制度あり。詳しくは二次元コード

【問】 同課(☎77・2030 FAX77・2800)

安全性向上のため火器類の使用を中止します

7月22日、地域児童育成会において、支援員の茶が児童にかけ火傷を負わせる事故が発生しました。令和4年に同様の事故が発生していたにもかかわらず、再発を防止できなかったことを重く受け止め、市内23校全ての育成会で火器類の使用を当面の間中止します。

今後もさらなる安全性向上のため、専門家に確認しながら必要な対策を講じます。

【問】 アフタースクール課(☎77・2030 FAX77・2800)

妊娠・子育てをサポートします

【申】 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 【対】 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 【申】 4～12月の検査・治療は来年3月末まで
妊婦健康診査費助成事業・産婦健康診査事業	妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 【対】 妊娠の届け出をした人 【場】 健康センターまたは子ども総合相談課 【申】 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日送付
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 【対】 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成 【対】 ①市民税非課税世帯②生活保護世帯

妊産婦・乳幼児の教室・相談

【申】 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
ニコニコ育児相談	11月13日(木)13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	11月6日(木)までに電話。当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	11月14日(金)13時半～14時半 健康センター	令和7年5～7月生まれの乳児の保護者	先 14人 【申】 11月4日(火)9時から
両親学級	11月16日(日)9時半～11時半 中央公民館	妊娠5カ月以上の妊婦とその夫など	先 15組 【申】 11月4日(火)9時から
妊婦歯科健診	12月12日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 【申】 11月4日(火)9時から

ミニたからづか 市民(参加者)募集

日 12月13日(土)・14日(日)11時～15時半 ※参加はいずれか1日
 場 フレミア宝塚
 対 市内在住・在学の小学生～18歳
 内 子どもが作る子どものまちに、市民として参加しよう
 申 11月15日(土)～12月6日(土)に各児童館
 問 フレミア宝塚(☎85・3861 FAX85・3882)

イメージキャラクター
きらりちゃん

ピザを焼こう!

日 11月9日(日)
 10時半～12時半
 場 西谷児童館
 ￥ 300円
 先 16人 対 小学生以上
 内 ドラム缶窯でピザを作ろう
 申 問 11月4日(火)17時までに同館
 (☎91・0735 FAX91・0760)

託児のあるマルシェ
mama no jikan

日 11月11日(火)11時～16時
 場 文化芸術センター
 内 子どもの手形アート作りや撮影、ママ向けメイク、マッサージなど(各体験予約優先)
 申 問 同マルシェ(☎azu_bell_citrus@yahoo.co.jp)



▲予約

ちょき・ぺた・だいすき

日 11月14日(金)10時半～11時半
 場 山本山手子ども館
 先 10組
 対 2歳以上の未就園児と保護者
 内 絵の具でペタペタ秋の工作
 申 問 11月1日(土)から同館
 (☎89・3322)



ちびっこスペシャル

日 11月①18日(火)・②19日(水)
 10時～正午
 場 高司児童館 先 ①のみ30人
 対 未就園児と保護者
 内 遊びと工作を楽しもう。①にはスケルトンパッカー車がやってきます
 申 問 ①のみ11月11日(火)までに同館
 (☎76・0205 FAX76・3643)

ベビーズブートキャンプ
with Mother's talk

日 11月23日(祝)10時～正午
 場 末広中央公園 先 30組
 対 未就学児と保護者
 内 親子で楽しく体を動かそう
 申 問 CABO FITNESS CLUB
 (☎87・2000)



ミニうんどうかい

日 11月26日(水)10時半～11時半
 場 野上児童館 先 24組
 対 未就学児と保護者
 内 親子で玉入れなどを楽しもう
 申 問 11月1日(土)～前日に同館
 (☎76・4501 FAX76・4443)

赤ちゃん学校へ行こう!

日 11月27日(木)・12月1日(月)・11日(木)・
 15日(月)・18日(木)
 10時半～11時50分
 場 長尾中学校
 対 0歳～未就園児と保護者
 内 長尾中学3年生との交流
 申 問 各前日までに中筋児童館
 (☎80・4156 FAX80・4175)

パパきらりん

日 11月29日(土)①10時半②15時
 場 御殿山児童館 先 各回8組
 対 男性保護者(父、祖父、おじなど)と
 ①歩き始めた幼児②ねんね～歩き始めの乳幼児
 内 ふれあい遊びやパパ同士の交流など
 申 問 11月8日(土)から同館
 (☎85・5155 FAX85・1121)

子どものための
クリスマス・コンサート

日 11月29日(土)
 ①11時～正午②15時半～16時半
 場 神戸女学院 先 各回500人
 ￥ 500円、17歳以下300円
 対 ②は3歳以上
 申 前日までに二次元コード
 問 同学院(☎0798・51・8584)

親子ふれあい講座～イヤイヤ期
をうまくのりこえよう!～

日 12月1・8・15・22日(月曜、全4回)
 10時～正午
 場 フレミア宝塚 先 10組
 対 初参加で1～3歳の子と保護者
 手 あり(申 11月17日(月)まで)
 保 あり
 申 問 11月25日(火)までに子ども家庭
 支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)

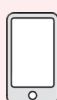


新米ママ・パパのふれあいタイム

日 12月2・9日(火曜、全2回)
 13時半～15時
 場 米谷保育所 先 10組
 対 初参加で生後3～12カ月の第1子と
 保護者
 内 仲間作りや助産師・調理員のアドバイ
 ス、離乳食の試食など
 申 問 11月4日(火)から地域子育て支援
 センターすくすく(☎84・0063
 FAX81・2717、米谷保育所内)

なるほど!
“産前・産後”あかちゃん講座

日 12月6・13日(土曜、全2回)
 10時半～12時半
 場 西公民館 先 10組
 対 妊婦(パートナーの同伴可)、生後1
 ～4カ月の子どもと保護者
 内 臨床心理士と学ぶ親子の絆づくり
 手 あり(申 11月22日(土)まで)
 申 問 12月1日(月)までに子ども家庭支
 援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



このマークがついた記事は
 市LINE公式アカウント
 から申し込みができます

LINEでの
予約方法出前児童館・
中高生タイム

子どもの安全講座

日 12月3日(水)10時～11時半
 場 くらんど人権文化センター
 先 10組
 対 市内在住の未就園児と保護者
 申 問 11月5日(水)から地域子育て支援
 センターすこやか(☎73・1133
 FAX77・3096、わかさ保育所内)



市のLINEで子育て情報発信中!

妊娠期～3歳まで成長に合わ
 せた情報を受け取れる「きらら
 ら子育てLINE」や、授乳室・お
 むつ替えスポットを確認でき
 る「ママパパマップ」など、LINEで子育て
 をサポートします。

問 広報課
(☎77・2002 FAX74・6903)

PICK UP

健康

帯状疱疹^{ほうしん}の定期予防接種を忘れていませんか

接種期限は来年3月31日までです。

対 次の①②のいずれかに該当する未接種の市民

① 来年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95または100歳以上の人

② 接種時に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級を所持する人



ワクチンの種類	接種回数	自己負担額/回
生ワクチン	1回	4千円
不活化(組み換え)ワクチン	2回*	1万1千円

※接種間隔は2カ月のため、1回目は12月までを推奨

場 **申** 市内の予防接種実施医療機関へ
(市外接種の場合、健康センターで要手続き)

問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します



がん治療による外見変化に対する不安軽減のため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件・申請期限あり)。

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

①HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

②水質・糞便検査(有料)

日 ①11月6・20日(休)9時20分～9時55分

②月・火曜9時～11時45分

※②は事前に専用容器の受け取りが必要

場 **申 問** 県宝塚健康福祉事務所

(☎162・7304 ②72・0054)

健康相談 **手** あり(申 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421)

相談名	日 時	場所・人数など	申 問
成人健康相談 (栄養や生活面の相談)	11月12日(水)・21日(金)	場 健康センター 対 20歳以上の市民	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)
禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談)	随時(要予約)		
食事で健康づくり相談 (栄養・カロリー計算の方法など)	随時(要予約)	場 健康センター 対 市民	
歯科保健相談 (歯の健診と相談)	11月21日(金)・12月5日(金) 13時半～15時	場 口腔保健相談センター(アピア3) 対 市民 先 各日3人	11月4日(火)から 市歯科医師会(☎78・6891)

集団健診 **申** 11月5日(水)9時から健康センター(☎86・0056)または右記二次元コード

子宮頸がん・乳がん検診の予約は11月6日(木)9時から

場 健康センター

Web予約なら
令和8年3月分まで
予約可能



健診名	12月実施日	対 象	費 用
特定健診・基本健診	4日(木)・12日(金)・23日(火)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料
後期高齢者健診・ 基本健診	5日(金)・18日(木)・24日(水)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者	
大腸がん検診	4日(木)・5日(金)・12日(金)・18日(木)・ 23日(火)・24日(水)	午前 40歳以上	500円
肺がん検診			400円
胃がん検診			1,000円
肝炎ウイルス検診			800円
子宮頸がん検診	1日(月)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	2日(火)・18日(木)・24日(水)	午後 40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



実施医療機関

コース健診 **申** 11月4日(火)9時から専用電話(☎87・0805) **場** 健康センター

健診名	1月実施日	対 象	費 用
健康ドック (総合健診コース)	5日(月)・6日(火)・14日(水)・15日(木)・19日(月)・ 28日(水)・30日(金)	20歳以上	市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診+ 追加健診75		原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者	9,000円



市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院(☎87・1161 FAX87・5624)



当院を取り巻く昨今の環境

病院長 岡田 敏弘

1988年兵庫医科大学卒業。同大学第1外科(現・肝胆^{すい}臓外科)で24年間、当院で7年間、大学院での研究や民間病院での勤務などを経て、2020年に当院の診療部長兼外科主任部長として着任。2023年より副院長、外科主任部長および患者サポートセンター長を務め、2024年4月より病院長に就任。専門は内視鏡外科手術(消化器・一般外科)。



医療機関での受診機会はコロナ禍以降減少し、その状態が今も続いています。受診控えにより、消化器領域では悪性腫瘍(がん)の早期発見が少なくなり、閉塞性大腸がんなどが進行した状態で発見されることが増えています。症状が進行する前に早期発見・治療できるように、日頃からかかりつけ医への定期受診や検査などを勧めます。

当院では念願の手術支援ロボットの導入を間近に控えています。市内在住の方にいただいた寄附金を活用し、最新の機種「ダヴィンチ5」を年内に整備予定です。ダヴィンチ5は、先代機種の1万倍以上の処理能力やロボットの弱点であった触(知)覚機能を備えており、今まで他市の病院を紹介していた前立腺がんなどの手術を当院で受けていただけるようになります。



©2025 Intuitive Surgical

すでにロボット支援手術を行える医師が泌尿器科と外科(大腸疾患)に在籍しており、来年4月には上部消化管(胃領域)の医師も大学病院から着任予定です。今後もその他領域でのロボット支援手術担当医師の確保やがん治療の選択肢を増やすことで、患者さんにより一層安定した治療を受けていただける病院運営に取り組んで参ります。

また、長年使用してきた配管の老朽化による大規模改修工事が8月末で終了しました。入院患者さんにはご不便をお掛けし申し訳ございませんでした。今後とも当院をご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和6年度決算報告

入院収益は、入院単価および患者数の増加により、前年度比106.8%となりました。外来収益も外来単価の増加により、前年度比102.2%となり、経常収益は前年度から約4億3千万円増加しました。

経常費用は給与費と材料費の増加により、約1億9千万円増加しましたが、経常損失は約1億7千万円となり、前年度から約2億4千万円改善しました。

前年度との決算比較

(単位:億円)

	令和5年度	令和6年度	増減	前年度比(%)
入院収益	69.14	73.81	4.68	106.8
外来収益	42.47	43.39	0.92	102.2
市補助金	15.04	14.65	▲0.39	97.4
他の収益	4.54	3.68	▲0.87	80.9
経常収益	131.19	135.53	4.34	103.3
給与費	67.42	68.99	1.56	102.3
材料費	31.17	31.99	0.82	102.6
他の費用	36.76	36.30	▲0.47	98.7
経常費用	135.35	137.27	1.92	101.4
経常収支	▲4.16	▲1.74	2.42	—

※端数処理の関係で合計が合致しない箇所があります



エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分」

11月12日(水)10時半～11時
(再)11月14日(金)19時半～20時
テーマ:当院を取り巻く昨今の環境
出演:病院長 岡田 敏弘



がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。県がんピアサポーター養成研修修了者とがん患者の家族が同席します。

11月19日(水)15時～15時45分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人と家族
(当院を受診していない人も参加可)

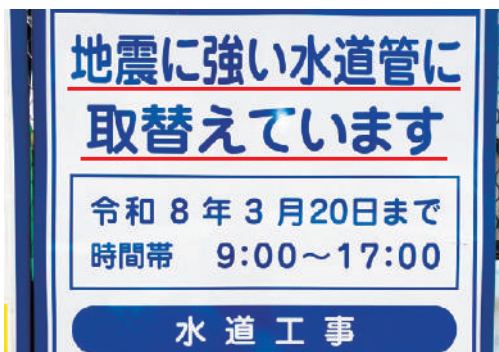
問 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)



Zoom申し込み

上下水道たより

水道管の耐震化を進めています

市上下水道局キャラクター
スッピー


工事看板(一例)

左の写真のような看板を見かけたことはありますか?

これは、大地震が起きた時でも水道を使えるようにするための大切な工事です。普段は蛇口から当たり前に出る水道水も、大きな地震で水道管が壊れると使えなくなる恐れがあります。実際、耐震化されていない水道管が地震などにより破損する事故が全国各地で起こっています。

そこで、市上下水道局は市民の皆さんにこれからも安心して水を使ってもらえるよう、「地震に強い水道管」への取り換えによる耐震化工事を進めています。

鎖のような管で地震に強く

新しい水道管には、ダクトイル^{ちゅうてつかん}鋳鉄管(GX型)という管材を使っています。この管材には管同士のつなぎ目に伸縮性・屈曲性があり、簡単には外れない構造になっているため「鎖構造管路」と呼ばれています。地震による地盤の動きに合わせて、つなぎ目が鎖のように動くので、水道管が破損しづらい仕組みになっています。



管がしなるため折れにくい

安心して暮らせるように



耐震化工事の様子

市内全域で老朽化が進む水道管を耐震性の高い新たな管材に取り換えるにあたり、片側交互通行や迂回^{うかい}、断水、作業時の騒音・振動など、ご迷惑をお掛けすることがあります。今後も安全第一に施工を進めますので、ご理解・ご協力をお願いします。



問 工務課(☎73・3680 FAX72・6381)

上下水道局での トライやる・ウィークの様子を紹介

山手台中学校の生徒が作成した上下水道だより「トライやる・ウィーク活動報告!」をHPに掲載しています。二次元コードからご覧ください。

問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)



水道水の(無機)フッ素および その化合物検査結果と有機フッ素 化合物検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードから。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



お知らせ

市民委員を募集

¥ 市の規定により支給 **対** 市内に1年以上在住の18歳以上
申 各テーマに沿った小論文(800字程度)と①②の各担当課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を〒665-8665(住所不要)①は市民協働推進課、②は都市計画課へ郵送または持参

①市きずなづくり推進事業審査会委員

定員=1人
 任期=来年1月1日から2年間
 テーマ=私が考える地域のきずなづくり
 申込期間=11月4日(火)～21日(金)必着
問 市民協働推進課(☎77・2051 FAX77・2086)



②景観審議会委員

定員=2人
 任期=来年4月1日から2年間
 テーマ=宝塚らしい都市景観の形成に向けて
 申込期間=11月4日(火)～28日(金)必着
問 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)



縦覧・閲覧

阪神地域都市計画区域
 マスタープラン等の変
 更に係る都市計画案の
 縦覧



日 11月25日(火)～12月9日(火)、期間中
 意見の提出可
場 市または県の都市計画課
問 県都市計画課(☎078・362・3588
 FAX078・362・4453)

阪神間都市計画用途地域、高度地
 区及び地区計画の変更(宝塚山手台
 地区、ふじが丘地区)の都市計画法
 に基づく案の縦覧

日 11月25日(火)～12月9日(火)、期間中
 意見の提出可
場 問 都市計画課
 (☎77・2088 FAX74・8997)

地籍調査の結果の閲覧

令和6(2024)年度に仁川旭が丘の一
 部、仁川月見が丘の一部地区で実施した
 地籍調査の結果を閲覧できます。期間
 中、誤りの申し出可。

日 11月20日(木)～12月18日(木)
場 問 道路管理課
 (☎62・8131 FAX77・2102)

市税の納期限

国民健康保険税 第6期

納
期
限

12月1日(月)



納付方法

地方税統一QRコードで納付方法がさらに充実

従来の口座振替、金融機関、コンビニ、市役所での納付に加え、QRコードを利用した下記の納付が可能になります。

- ・スマートフォン決済
- ・クレジットカード決済
- ・インターネットバンキング

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

問 国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)

国民健康保険税の納付書発送方法を変更します

変更前=各期で発送

変更後=11月中旬に第6～10期分をまとめて発送

※送付する納付書の中には、0円や白地のものが含まれる場合があります

※口座振替、年金からの特別徴収の人には納付書を送付しません

※保険税額に変更があった人には納税通知書を同封します
 ※令和8(2026)年度以降は6月中旬に第1～10期の全期分をまとめて発送します

問 国民健康保険課(☎77・2065 FAX77・2085)

エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ!「東村洋子のお元気ですかー!」

日 第1・3 (再放送は第2・4) 土曜8時～8時半
 パーソナリティー: 東村洋子

70歳以上のシニア世代はまだ元気!という事で、いろいろな事にチャレンジし、青春真っ只中のシニアの方に今年70歳を迎えた東村洋子が直接インタビューし、夢などを聞いていく番組です。懐かしい音楽のリクエストや若い頃のエピソードもお待ちしております。一緒に懐かしみましょう!!



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



のある記事について、担当者がお話します。

放送日	時 間	テーマ
11月 6日(木)	10時半～11時	市民と市長の対話ひろば
11月10日(月)		ベビーズブートキャンプ
11月13日(木)		特定計量器は検査が必要です
11月14日(金)		口腔フレイル予防
11月21日(金)		宝塚映画祭

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

11月の無料相談

祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)
	家庭問題相談 夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題で、法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談 市民生活に限る	11日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 4日(火)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る	12日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 4日(火)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情	17日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 4日(火)～10日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方	17日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 水～金曜10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談	1・15・29日(土)、13・27日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談
仕事	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	税理士会の税務相談 1人30分以内	5・12日、12月3・10日(火) 13時～16時	場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部HPから 問 同支部(☎0798・36・9000) 先 各日12人
	社労士による労働問題相談 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	18日(火)13時～16時	場 市役所 申 4日(火)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
高齢者・障がい者	老後のお困りごと相談 市内在住の60歳以上、行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談	20日(木)15時～17時	場 フレミラ宝塚 申 17日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による 高齢者・障がい者の権利擁護専門相談	12・26日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談	12月2日(火)9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	ひとり親・子育て家庭の法律相談 専任弁護士による相談	28日(金)14時～17時半	場 子育て応援課 申 4日(火)～18日(火)に同課(☎77・2128)要事前面談 先 6人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	28日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、8・15・22日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	12・26日(水)10時～12時50分	
	女性のための起業相談	5・19日(水)10時～正午	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006)
	女性のための法律相談 原則1人1回	1日、12月6日(土)14時～17時	対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児)
	女性のためのチャレンジ相談	5日、12月3日(水)11時～13時50分	
	犯罪被害相談 1人60分以内	13・27日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
健康	こころのケア相談	13日(木)、28日(金)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	11日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

仕事・求人

㊦正規職員 ㊧会計年度任用職員 ㊨職歴・前歴加算あり ㊩賞与あり



募集情報

	職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
市職員	市立病院 事務職㊦ 採用 来年4月1日(前倒しあり)	￥ 初任給=221,274円㊩ (採用時35歳の場合) ㊨ 詳しくは同病院HPへ	試験日 12月21日(日) ㊦ 同病院で配布する応募書類(同病院HPからダウンロード可)を郵送または持参。11月28日(金)必着 ㊨ 同病院 経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)
	市国民健康保険診療所 薬剤師㊦ 採用 来年1月1日	￥ 時給=2,360円㊨㊩ ㊨ 薬剤師の資格を持つ人	㊦ 電話連絡の上、写真付き履歴書、資格証の写しを国民健康保険課へ郵送または持参 ㊨ 同課(☎77・2065 FAX77・2085)
	地域児童育成会 補助員㊦ 採用 随時	￥ 時給=1,170円㊨㊩ ㊨ 18歳以上(高校生を除く)	㊦ 二次元コード ㊨ アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)

11月の宝塚地域若者サポートステーション

- ㊦ 二次元コードから
 ㊨ 男女共同参画センター ㊩ 各講座6人
 ㊨ 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)
 ㊨ 労働法、Let's事務作業、コミュニケーション講座、氷河期世代(35～49歳)向け連続講座(全6回。職業興味・性格検査、応募書類作成、PC講座(Word、Excel)、面接対策、ストレス対策)
 ㊦ ㊨ 同サポートステーション
 (☎69・6305 FAX85・7799、日・月曜、祝日除く)



マザーズ就職支援セミナー

- ㊦ 12月1日(月)10時～正午
 ㊨ 男女共同参画センター
 ㊩ 18人
 ㊨ 子育てしながら働きたい女性
 ㊨ 子育て世代のマナー講座や就職活動での条件設定、優先順位の付け方についてなど
 ㊦ あり(㊨ 2～6歳の未就学児 ㊩ 10人 ㊦ 11月21日(金)まで)
 ㊦ ㊨ ハローワーク西宮(☎0798・22・8600
 自動音声の後に[41#]を入力)

保育士のためのスキルアップ講座

- ㊦ 12月8日(月)13時～16時
 ㊨ わかくさ保育所
 ㊨ 保育士資格を持ち、現在保育の仕事に就いていない人、または保育士を目指している人
 ㊨ 現役保育士とのグループワークなど
 ㊦ あり(㊦ 11月28日(金)まで)
 ㊦ 12月1日(月)までに二次元コード
 ㊦ 保育企画課(☎77・1825 FAX74・9948)



自衛隊オンライン説明会

- ㊦ 毎日10時～18時
 ㊨ 中学生以上(中学生は保護者の同伴必須。保護者のみも可)
 ㊨ 自衛隊の仕事や生活、採用試験など。対面での相談も可
 ㊦ ㊨ 二次元コードまたは自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所
 (☎072・770・7800、10時～17時以外は072・783・9609)



ワークサポート宝塚で仕事探し

- 市とハローワーク西宮が共同で運営する、仕事を探す人のための施設です。求人情報の検索や職業紹介を受けることができます。
 ㊦ 平日9時～17時 ㊨ ワークサポート宝塚(ソリオ2)
 ㊦ 同施設(☎81・4400 FAX81・4402)

市のLINEで求人情報を発信中

- 受信設定で「求人情報」を選択すると、市職員の募集や就労セミナーなどの情報をスマホで受け取れます。友だち登録は二次元コードから。
 ㊦ 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)



庭木1本から承ります!

広告

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します



庭木の
プロフェッショナル
がお伺いします!

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を※税込
先着10名様 1,100円



1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

営業時間 9:00～17:00
0120-61-4128
 宝塚店 宝塚市小浜 3-14-20 伊丹店 伊丹市車庫1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

クレジットカードが「リボ払い」に？

【相談事例】久しぶりにクレジットカードの利用明細を確認したら、支払残高が15万円以上になっていた。いつも翌月一括払いにしているはずなのに变だ。

クレジットカードがリボ払いの設定になっている場合があります。利用明細で確認しましょう。

リボ払いチェックリスト

- 支払残高欄に金額の記載がある
- カードの利用金額以外に手数料の記載がある
- カード利用額に比べて、請求金額が少ない
- カードを利用していないのに請求金額がある

事例の相談者はカード会社に連絡のうえリボ払いの設定を解除し、残高を一括返済して手数料を減らすことにしました。

カード申込時は、気づかぬうちにリボ専用カードや自動リボ設定になっていないか気をつけましょう。カードが届いたら、同封書類で再度確認しましょう。またweb明細の場合、確認を面倒がらず、定期的に確認しましょう。

リボ払いとは

カードの支払方法の1つで、あらかじめ設定した金額で毎月支払います。月々の支払いを一定額に抑えることができる一方、支払いが長期化し、高額な手数料が発生する場合があります。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

譲ります 譲ってください

○譲ります=ベビーバス▷ベビーカー(新生児〜)
有償=ベビー布団一式▷ベビージム

○譲ってください=杖

【申 問】物品を譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚へ電話(☎81・4175、月・水・金曜9時半〜正午、火・木曜9時半〜16時半)

市への寄附をありがとうございます

- A-LIFE(株)―健康と安心を実感できるまちづくり事業に現金(金額非公表)
- (株)アイド―現金(金額非公表)
- 税理士法人経営サポートプラスアルファ―創造性豊かなまちづくり事業に現金(金額非公表)
- 明治安田生命保険相互会社―スポーツセンターの備品購入に929,998円

(五十音順)

すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX 77・2150)

ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX 77・2150)

市営霊園の利用者を募集中

各墓所の案内資料を生活環境課・現地管理事務所・各 SC・SS で配布しています。市 HP もご覧ください。西山霊園の令和7年度の募集は終了しました。

宝塚すみれ墓苑
(樹木葬・合葬墓・一般墓)



長尾山霊園
(一般墓)



生活環境課

宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX 71・1159)

長尾山・西山霊園担当(☎77・2073 FAX 71・1159)

阪急宝塚線「売布神社」駅前

シネ・ピピア

☎87・2261



シネマイ	上映中	TOKYOタクシー	11/21(金)〜
てっぺんの向こうにあなたがいる	上映中	ファンファーレ! ふたつの音	〜11/6(木)
ピアノフォルテ	〜11/6(木)	次元を超える(☆)	〜11/6(木)
満天の星	〜11/6(木)	おばあちゃんと僕の約束	11/7(金)〜11/13(木)
国宝(☆)	上映中 11/21(金)〜11/27(木)は休映	ミシェル・ルグラン 世界を変えた映画音楽家	11/7(金)〜11/20(木)
リンダ リンダ リンダ	11/7(金)〜11/20(木)	第26回宝塚映画祭 (詳細は10面へ)	11/21(金)〜11/27(木)
ウナイ 透明な闇 PFAS汚染に立ち向かう	11/14(金)〜11/20(木)		
栄光のバックホーム	11/28(金)〜		



『てっぺんの向こうにあなたがいる』
©2025「てっぺんの向こうにあなたがいる」製作委員会



『栄光のバックホーム』
©2025「栄光のバックホーム」製作委員会

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
対対象者 内容 申込み 問い合わせ先
保一時保育 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入

てんさんぽ

その68
てんてん
系田川 多田々

ランランバスに乗りました



ぐるっと循環しています



住宅街の坂道を一生けんめい登っていきます



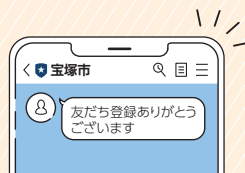
月見山の上にある北風珈琲さんでランチを食べました



宝来橋をふしぎなマークをつけた車が行き来しているのを見たことがありました。ランランバスという名前らしく、調べてみると、以前は公共交通がなかった月見山・長寿が丘地区に行くバスがテスト運行されているという話でした。マークは、顔が三日月(月見山を表している)、胴体が亀(長寿が丘を表している)で、名前はランランちゃん、だそうです。

テストを経て、現在の体制で本格運行されて5年。運賃は大人230円、こどもは110円。交通系ICカードも使え、回数券もあります。路線バスなので誰でも乗れます。宝塚駅からの循環ルートですが、いっきに坂道を上がって、宝塚駅周辺を見下ろせる景観が楽しめるので、一周乗って楽しむ人もいます。(てんてん 貂々)

市LINE公式アカウントを活用しよう！



まずは友だち追加&受信設定

市LINE公式アカウントでは、市政情報やイベント案内、子育て情報など、皆さんの役に立つお知らせを発信しています。ぜひ友だち追加して、あなたの欲しい情報を登録してください。



友だち追加



設定方法



メニュー*の機能を一部ご紹介

*市内在住者向け

◆基本メニュー

各種手続き=必要な行政手続きや窓口の混雑状況の確認など
ごみ=収集日の確認や分別検索など



◆防災・消防

たからづか防災マップ=WEB版ハザードマップの閲覧
消防・救急=市内のAEDマップの閲覧、応急手当の紹介など



◆イベント・広報

イベント情報=市内のイベントを日付やジャンルなどで検索
プレゼント企画=広報誌のプレゼント付きアンケートはこちらから



問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)



令和7(2025)年11月1日発行
No.1341 発行/宝塚市 編集/広報課



〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報紙が届かない場合は、**シヤペンマックスセンターサービス**(株)
フリーダイヤル **0120・240・324** (9時～18時)へ。

阪神競馬場へ行こう!

6階来賓ラウンジ席ご招待



普段は入れない特別エリアでレースを観戦しませんか。

- 日 12月6日(土)・14日(日)・21日(日)・27日(土)・28日(日)
対 市内在住の人 ※20歳未満のみの入場不可
抽 各日6組(1組あたり3～4人。2人以下での応募不可)
申 11月10日(月)までに二次元コードまたははがきに来場者全員の〒住所、名前(ふりがな)、年齢、当日連絡のつく代表者の電話番号、希望の日程(いずれか1日)を記載し〒665-8665(住所不要)企画政策課へ
※応募は1人1回のみ。当選者のみ11月下旬に案内状・無料入場券を送付
問 同課 ☎77・2001 FAX 72・1419



手塚治虫記念館関連イベント

場 同館 ¥ 入館料700円、中高生300円、小学生100円

企画展

けものフレンズ展

動物を知るきっかけ作りや動物への支援を目標に、アニメやゲーム、動物園・水族館コラボなど幅広く展開する「けものフレンズ」の10周年を記念した展覧会を開催。コンセプトデザインを手掛けた吉崎観音によるイラストや設定資料など、千点を超える展示品が並びます。

日 10月31日(金)～2月23日(祝)9時半～17時(入館は16時半まで)
¥ 要入館料



飲食コラボ

企画展開催期間に合わせ、近隣飲食店6店とコラボレーション!作品をイメージしたコラボメニューを注文すると、けものフレンズの特製コースターをプレゼントします(無くなり次第終了)。

- 場 ①SHIZUKU COFFEE ROASTER
②SHIZUKU COFFEE ROASTER 花のみち店
③Cafe de Voila カフェ・ド・ヴォアラ
④天麩羅 味ごよみ すずき
⑤CAFE DARBUKKA カフェ ダルブッカ
⑥たからづか牛乳 宝塚南口店
※詳しくは二次元コード



アニメのしくみ 体験教室

コマ撮リアニメも作ってみよう

専門学校大阪デザイナー・アカデミーの講師・学生とともに、オリジナルアニメを撮ってみよう。

- 日 11月15日(土)10時半、正午、13時半、15時(各回60分)
対 小学生以上(保護者の同伴可) ¥ 要入館料
先 各回6人(2人1組)※1人参加の場合、当日他の参加者とペアを組みます
申 11月2日(日)～前日に同館へ電話

問 同館 ☎81・2970 FAX 81・3660、月曜休館

THE OSAMU TEZUKA MANGA MUSEUM



UD FONT



[令和7(2025)年9月1日 現在] (対前月)

・推計人口/219,714人 (-12人)
・世帯数/97,523世帯 (+86世帯)

・男/100,211人 (-15人) ・女/119,503人 (+3人)
・面積/101.89km²

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。