

広報

～わたしの舞台は たからづか～

# たからづか

1

2026 January  
No.1343

空はこんなに晴れているのに  
どこか曇りがちな、私と母の毎日

最近のミッションは  
家にこもりがちな母を外に連れ出すこと

ふと開いたウェブサイト

あっ、宝塚市のホームページが  
見やすくなってる

知りたい情報に、迷わずたどり着けた

当日参加できる楽しそうなイベント  
これなら母も、きっと笑顔になってくれる

「もしもし、お母さん——」

新しい私たちの始まりを  
宝塚市ホームページから

特集 市ホームページをリニューアル

中学校の部活動を「地域クラブ活動」へ P8

追悼・防災関連イベント

P12・13

# 市ホームページを リニューアル



情報が多岐に渡り、ページ数が1万を超えることから情報が探しづらくなっていた市ホームページ。

皆さんの知りたい情報がすぐに見つかるよう、12月にリニューアルしました。今号では、新しくなったポイントや便利な使い方をユーザーの声\*とともに紹介します。

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)



\*9月1日～15日にテストサイトに関するアンケートを実施(回答数53件)  
また、12月1日～21日に本サイトに関するアンケートを実施(15日時点、回答数155件)

New!

## 1 あなたに合った 項目を選べる!

トップページに「住民向け」「事業者向け」「移住・観光」の3つの項目を新設。自分に合った項目を選ぶと、項目ごとによく検索される情報がまとめて表示されるようになりました。

どこを見ればいいか  
分かりやすくなった

今まで見たいページに  
たどり着けずストレスだったが、  
使いやすくなった



### 住民向け を選ぶと…

市民の皆さんよく利用する「ごみ出し」「住民票・マイナンバー」など、生活に身近な情報にアクセスできます。



### 事業者向け を選ぶと…

入札情報や各種申請など、事業活動に必要な情報をまとめて確認できます。

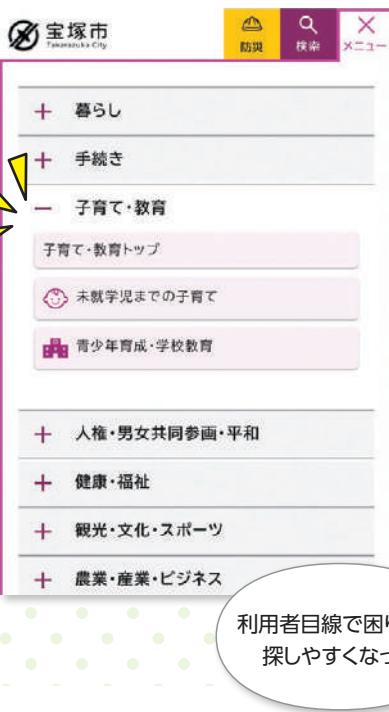
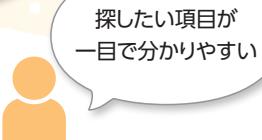


New!

## 2 シンプルなデザインで スマホからも見やすい

市ホームページを訪れる人の約7割がスマートフォンから利用していることを踏まえ、トップページの情報を整理。大きなアイコンや画像を配置し、小さな画面でも迷わず使えるように改善しました。

「メニュー や  
検索ボタンが小さい」  
という声を受け、  
大きくしました!



## 3 目的別メニューで 情報を探しやすい

以前は、市役所の組織ごとに情報が並んでおり、どこにどんな情報があるのか分かりづらい状態でした。

リニューアルでは、目的ごとに情報を整理。「子育て情報」と「子育て支援」などの似た項目を集約し、「未就学児までの子育て」「青少年育成・学校教育」と分けるなど、見た人が迷わないメニューを設定しました。

利用者目線で困り事を探しやすくなった



### 関連情報を自動で表示

開いているページの関連情報が自動で表示されるように。気になる情報や必要な情報を確認できるので、ページ移動のストレスがぐっと減ります。

※1月以降に実装予定



イメージ画像

### 手塚治虫記念館の 開館状況が一目で分かる!

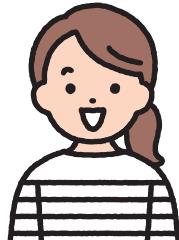
記念館のサイトもリニューアル。特にアクセスが多い「開館日・休館日」をトップページすぐに確認できるようになりました。



# こんな時にも使える!市ホームページ

市ホームページには、ちょっとした時にも役立つ便利な機能がたくさん!

普段、市ホームページを使わない人にもおすすめの機能を紹介します。



今週末、  
何かイベント  
やってないかな?

## イベントを探そう

市内で開催されるイベントをチェックできます。日時や場所のほか、画像でイベントの様子が分かるので、お出かけ先を探すのにぴったり。

市LINE公式アカウントからもアクセスできます。



イベント  
カレンダー



LINE

なるなるファーム2025(年間イベント)  
2025年4月20日(毎週日)～  
2025年12月21日(日曜日)  
・施設内販売や農業体験の実習  
子育て支援

こまみかん歌のサロン  
2025年4月1日(火曜日)～  
2026年3月31日(火曜日)  
・音楽教室(高音コース)中央公民館  
・合唱部

市民健康生活訓練の受講者を募  
集しています  
2025年4月1日(火曜日)～  
2026年3月31日(火曜日)  
・市民健康生活コース(中央公民館)  
・市立文化会館

福祉のお仕事探し応援します!  
**福祉のお仕事相談窓口**  
福祉のお仕事探しを応援します!

知的障害者(児)親子体操教室  
文化創造館みれ三ユージアム企画  
展「宝物歌劇の路」2～台本に…



広報誌に載っている  
施設はどこ?

## 施設の場所を調べよう

公民館や図書館、児童館など公共施設の場所を、Googleマップ上で確認できます。



市役所に行く時間が  
なかなか取れない…

## オンラインで手続きしよう

児童手当や介護保険サービスの申請など行政手続きの中には、オンラインで完結するものや事前準備できるものがあります。

1月5日(月)から開庁時間が短くなるため、「仕事終わりに窓口に行けない」という人にもおすすめ。



## 市へのご意見・お問い合わせも オンラインで

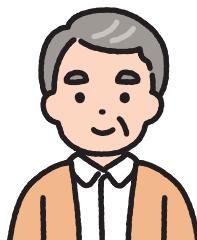
オンラインなら、市サービスへの要望や提案を、以下の手順で24時間いつでも送れます。

宝塚市  
Takatsuka City

防災 検索 メニュー

1 トップページで検索ボタンをタップ

2 タップ



過去の広報誌を  
読みたい

## 広報誌をデジタルで読もう

スマートフォンやパソコンから、昨年度分までの広報誌を電子版で読むことができます。見逃した号のチェックにも便利です。





## 森市長 からの メッセージ



あけましておめでとうございます。

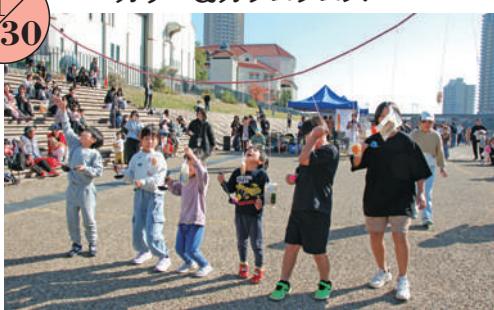
市民の皆さまは新しい年をどのようにお迎えになりましたでしょうか。昨年4月19日に市長に就任してから、私は市民の皆さまとの対話を大切にしながら、財政難の宝塚市を再生するべく行財政改革の推進と、新しい時代にふさわしい宝塚の青写真作りに邁進してきました。まずは小浜に新病院を中心とした医療・福祉・介護・保健の連携拠点を、売布東の町に全ての方が利用できる福祉の拠点を整備することに取り掛かります。また、西谷には国際バカロレアという旗印のもと、たからっ子たちが自ら問いを立て、行動していく深い探究のための教育の拠点づくりを進めます。さらには市内をつなぐ新しい公共交通の在り方の検討、手塚治虫生誕100年に向けた、アニメやマンガ、映像、エンターテインメントを活用したにぎわい創出、植木のまち宝塚の再興など、新しい時代に見合う協働のまちづくりを皆さまとともに進めていきたいです。本年も、丙午のイメージどおり、力強い宝塚をつくるべく尽力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

森 勲太郎

## PHOTO NEWS

11/30

### ベーカリー&カフェフェス



武庫川河川敷に、市内外から20店のベーカリー、カフェが集結。パン食い競争も行われ、約5500人の来場者でにぎわいました。

12/7

### 環境フォーラム



本市出身の昆虫ハンター牧田習による講演と環境に関する功労者や啓発ポスターの表彰、市民団体の発表に約160人が参加しました。

## 市民と市長の 対話ひろば

もりりんと語ろう、宝塚市の未来

市の方向性を決める重要な課題について、市長と話してみませんか(申込不要、各回2時間)。



### テーマ「公立学校園では日本初!

西谷地区で国際バカロレア(IB)教育を通じた幼稚園から中学校まで一貫した探究型学習への取組へ」

	11日(日)	14時	西谷中学校
1月	14日(水)	18時半	西公民館
	21日(水)	14時	教育総合センター
	26日(月)	13時半	ピピアめふ

### テーマ「(仮題) 売布に福祉の拠点を」

	8日(日)	14時	総合福祉センター
2月	10日(火)	14時	宝塚ボランタリープラザ zukavo
	13日(金)	18時	西公民館
	20日(金)	14時	西谷会館

手話通訳・要約筆記あり

保 あり(申) 各開催日の10日前(1月11・14日分は5日(月)、土日祝の場合は前金曜日)までに市民相談課へ電話  
問 市民相談課(☎77-2003 FAX77-2086)



市職員が取材したイベントの様子をnoteで発信中!

12/6

### ぬいぐるみのおとまり会



図書館に預けたぬいぐるみが館内を探検して絵本を選び出すイベントを開催し、60組の子どもが本との出会いを楽しみました。

12/14

### 手話言語発表会



中央公民館で、11組の団体が手話歌・手話パフォーマンス・手話劇を披露。聞こえる人も聞こえない人も手話に親しみました。



## 交通規制

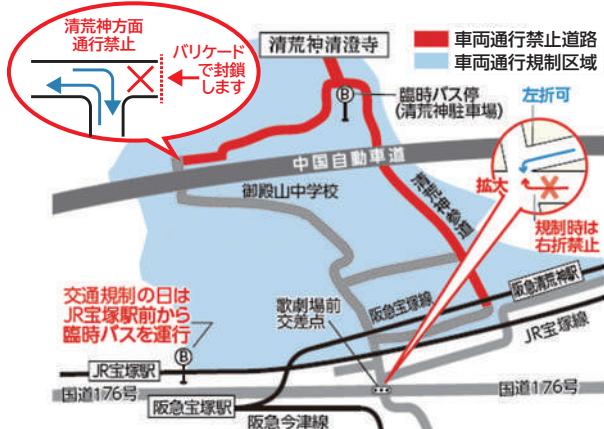
### 年末年始の清荒神参詣に伴う規制

交通規制中、清荒神駐車場は閉鎖されるため、自動車での参詣はできません。公共交通機関をご利用ください。

日 12月31日(水)21時～1月1日(祝)18時

1月2日(金)・3日(土)・4日(日)8時～18時

問 清荒神清澄寺(☎86-6641 FAX86-6660)  
宝塚警察署(☎85-0110 FAX86-9090)

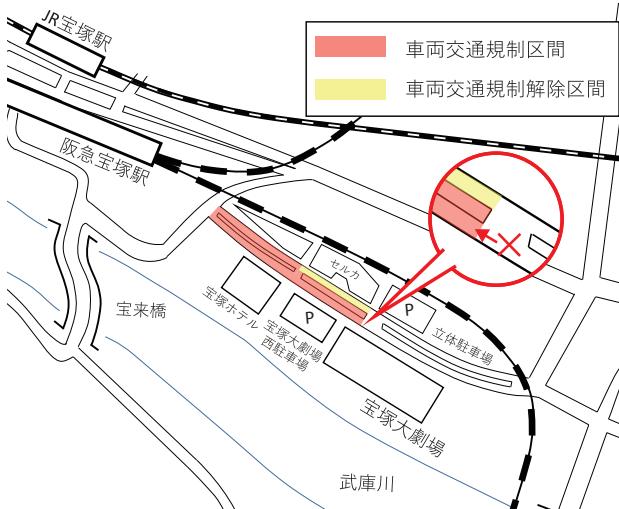


### 「20歳のつどい」に伴う規制

宝塚ホテルと宝塚大劇場周辺で車両の交通規制を行います。規制中、車両は宝塚大劇場より西に直進できません。また、宝塚大劇場西駐車場は終日利用できません。

日 1月12日(祝)8時～13時

問 社会教育課(☎77-2029 FAX71-1891)



## 60歳以上の市民対象 フレミラ宝塚2026年度受講生募集

### フレミラはつらつ教室

さまざまなスキルを持つシニアを講師に迎え、初心者向けの17教室を開講します。  
日 教室により異なる  
¥ テキスト代・材料費は実費  
抽 各教室10～30人  
申 往復はがきに〒住所・名前(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入し、フレミラ宝塚「はつらつ教室」へ。2月2日(月)必着



### フレミライキイキ学舎

□ 講座により異なる  
¥ 受講料6,800円～12,800円  
抽 各講座15～30人  
申 往復はがきに〒住所・名前(ふりがな)、希望する講座名を記入し、フレミラ宝塚「いきいき学舎」へ。2月3日(火)必着



### 講座名

月曜	人生100年研究会
火曜	宝塚探訪
水曜	フレイル対策コース
木曜	デジタル生活応援コース
金曜	未来コース

### やさしい陶芸教室

日 原則第2・4火曜9時半～正午(全20回)  
¥ 6千円(別途材料費あり)  
抽 30人  
申 往復はがきに〒住所・名前(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入し、フレミラ宝塚「やさしい陶芸教室」へ。3月2日(月)必着

### 囲碁入門教室

日 第2・4水曜13時半～15時半(全24回)  
¥ 2千円(別途テキスト代千円)  
先 30人  
申 3月6日(金)までに同センター窓口または電話

### 老人福祉センター利用団体の新規登録

令和8年4月～令和9年3月に施設の利用を希望する団体の新規登録を受け付けます。  
対 60歳以上の市民5人以上の団体  
申 問 1月5日(月)～13日(火)に同センター窓口(☎85-3861 FAX85-3882)

場 フレミラ宝塚(壳布東の町12-8) 問 老人福祉センター(☎85-3861 FAX85-3882)

# TOPICS



## 令和7年分の確定申告は マイナンバーカードで自宅からe-Taxでスムーズに



作成コーナー

操作方法

確定申告は、マイナンバーカードを利用して国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」から手続きできます。確定申告会場は非常に混雑することが予想されるため、自宅から確定申告ができるe-Tax申告をご利用ください。

### 確定申告会場(相談開始は9時)

会場	開設期間・相談受付期間(平日のみ)	対象者
①アピアホール	2月6日(金)～12日(木) 8時半～15時	年金受給者、給与所得者、事業所得者など*
②西宮商工会館	2月16日(月)～3月16日(月) 8時半～16時	年金受給者、給与所得者の医療費控除など(住宅借入金等特別控除を除く)の還付申告者*
③西宮税務署		西宮商工会館の対象者以外

\*不動産・株式などの譲渡所得、山林所得、贈与税の申告を除く

### 入場には「入場整理券」が必要です

②③で相談を希望する人は、国税庁LINE公式アカウントの事前予約をご利用ください(①は当日会場で入場整理券を配付)。各会場ともに、混雑状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。



国税庁LINE

### 会場では自身のスマホを利用したe-Tax申告を案内します

マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード2つ(署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁))を持参してください。準備がない場合、会場で申告書の送信ができないことがあります。

◆e-Tax利用者の増加を踏まえ、アピアホールは今年で確定申告会場の開設を終了します。

◆専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



問 西宮税務署(☎0798・34・3930)

## 令和7年度上半期の財政状況

法令に基づき、令和7年度上半期の財政状況をお知らせします。上半期補正では、新規拡充した予算や国の制度である不足額給付などに対応するため増額補正をした一方、昨年度に概算で予算措置していた事業の確定による減額補正などを行った結果、補正予算額は約5.6億円の減額となりました。

$$\text{上半期予算額} \\ 1,463億4,765万円 = \text{当初予算額} \\ 1,469億675万円 + \text{上半期補正予算額} \\ \triangle 5億5,910万円$$

財産(庁舎、学校、公園など)



- ・土地581万5,446m<sup>2</sup>
- ・建物(延べ床面積)62万1,758m<sup>2</sup>

貯金(各種基金、出資金など)



- 497億8,528万円  
(市民1人当たり約22万円)

借金(市債の残高)



- 650億3,352万円  
(市民1人当たり約28.7万円)

※いずれも9月30日現在

※上記の金額は、福祉や医療、教育など基礎的な行政サービスを行うための「一般会計」と、国民健康保険や市営霊園など特定の事業の収支を明確にするために独立させた「特別会計」の合算値です。

問 財政課(☎77・2022 FAX72・1419)



市HP

## 中学校の部活動を「地域クラブ活動」へ移行します

中学校の部活動を令和8(2026)年度の各種大会(3年生の引退)終了後から、「地域クラブ活動」へ移行します。移行後は、生徒自身の目的や興味にあわせて活動を選択でき、専門性の高い地元の指導者から指導が受けられるほか、クラブを掛け持ちできるなど、柔軟な活動が可能になります。入部方法は市HPに順次掲載します。

### 活動団体紹介

元オリンピック強化本部長と現役教員が指導

#### 宝塚市ジュニアバレーボールクラブ



左から鳥羽賛二代表、林監督、毎野コーチ

男子中学生と、小5・6年男女が活動中。元オリンピック強化本部長による専門指導と、現役教員の教育的配慮を両立。初心者も経験者も個々の成長段階に合わせて基礎から丁寧に育成。活動は主に美座小学校。

教科書では学べないワクワクを体験

#### 大空への未来の翼



AI活用や国際交流、模擬店運営などを実践的に学べる、全7回の超短期型キャリア教育プログラム。新聞社やインフラ企業に勤務する20代の地元出身者が講師。先着15人の少人数制。活動は宝塚第一小学校区。



そのほか、12月現在、約60団体が登録しています。

いずれも学校区にかかわらず参加可。具体的な活動場所は市HPからご覗ください。

活動内容	活動地区	活動内容	活動地区	活動内容	活動地区
軟式野球	宝梅、安倉、山手台、西谷 ほか	サッカー	中山台、仁川、川面、南ひばりが丘、高司	ソフトボール	長尾
男子ソフトテニス	安倉、山手台	女子ソフトテニス	御殿山	男子バスケットボール	宝梅、安倉 ほか
女子バスケットボール	安倉	男子バレー ボール	美座、南ひばりが丘	女子バレー ボール	長尾、御殿山 ほか
陸上競技	市役所前、南ひばりが丘、山手台、仁川	バドミントン	長尾、中山台 ほか	柔道	美座
剣道	南ひばりが丘、御殿山、川面、美座、安倉	テコンドー	長尾 ほか	少林寺拳法	長尾、山本
空手	御殿山	クラシックバレエ	長尾 ほか	K-POPダンス	長尾
ゴルフ	弥生町	ヨガ	美座	エアリアル (布を使った空中演技)	調整中
筋力トレーニング	高司、安倉	ピリヤード	西宮市生瀬	ドローンサッカー	西谷
吹奏楽	南ひばりが丘、宝梅 ほか	茶道	仁川	書道	南ひばりが丘
科学	美座	ボランティア	安倉	手芸	逆瀬川
等	調整中	囲碁	調整中	パソコン(YouTube等)	山本

### 活動団体を引き続き募集します

子どもたちの多様なニーズに応え、やりたい活動ができる環境を整えるために、引き続き、多種多様な活動団体や指導者を募集しています。現在、卓球、ソフトテニス、バスケットボール、バレー ボール、女子ソフトボール、美術、吹奏楽、その他文化芸術活動の活動団体・指導者が不足しているため、ぜひご応募をお願いします。

申 市HPまたは学校教育課で配布する申請書を同課へ

### 移行費用の寄附にご協力ください

活動時間の変更に伴い、冬場はすぐに暗くなるため、全中学校12校のグラウンドに夜間照明の設置を進めています。目標額1500万円に対し、現在総額100万円を超えるご支援をいただいています。子どもたちの練習環境を整えるため、皆さまの更なるご協力をお願いいたします。詳細は市HPから。



問 学校教育課(☎77-2028 FAX71-1891)

# Information

## 暮らし・手続き

### 確定申告などに必要な書類を1月下旬から順次送付

①②③は市、④は日本年金機構から対象者へ書類を送付します。2月3日(火)ごろまでに届かない場合はお問い合わせください。なお、④について障害年金・遺族年金は課税対象外のため、送付はありません。

#### 送付書類

- ①国民健康保険税納付確認書 ②後期高齢者医療保険料納付確認書
  - ③介護保険料納付確認書 ④公的年金(老齢年金)源泉徴収票
- 問 ①国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)  
 ②医療助成課(☎77・9103 FAX77・2085)  
 ③介護保険課(☎77・2162 FAX71・1355)  
 ④ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)

## 暮らし・手続き

### 令和8年度償却資産の申告は2月2日(月)まで

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在に所有する償却資産について、資産の所在する市役所への申告が必要です。賃借人が取り付けた附帯設備は、賃借人から申告してください。

申告書が届かない場合や新たに申告が必要な場合は資産税課へ。「eLTAX」から電子申告も可。

問 同課(☎78・6311 FAX71・6188)

## 暮らし・手続き

### マイナンバーカードの休日受け取り(要予約)

- 日 1月24日(土)9時～正午  
 場 窓口サービス課  
 対 マイナンバーカードを申請済みの市民  
 申 二次元コード  
 問 市マイナンバーコールセンター(☎0570・200・405)



## 暮らし・手続き

### 20歳になつたら国民年金

国民年金は、20歳から60歳になるまでの全ての人が保険料を納め、老齢・障がい・死亡時などに当事者や家族をみんなで支える仕組みです。学生や納付が困難な人は「学生納付特例」や「免除・納付猶予」の申請を行ってください。

- 問 窓口サービス課(☎77・2066 FAX76・2006)  
 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)

## 暮らし・手続き

### 国民年金保険料の収納業務を民間委託しています

西宮年金事務所は、国民年金保険料を納め忘れた人にに対する電話・文書による納付や免除などの案内を、「株バックスグループ」に委託しています。

なお、民間事業者による訪問業務、現金預かりは行っていないため、不審な訪問にはご注意ください。

問 西宮年金事務所(☎0798・33・2944)

## 暮らし・手続き

### 本人通知制度に登録しませんか

本人通知制度は、代理人や第三者が戸籍や住民票などを取得したことを登録者に通知し、不正取得によって起こり得る被害を最小限にするための制度です。※交付前に本人に交付の可否を確認する制度ではありません。

- 問 窓口サービス課(☎77・2050 FAX76・2006)



## 暮らし・手続き

### 共催セミナー「不動産売却と税金」

税理士と阪急阪神不動産の講師が、譲渡所得の基本や売却タイミング、減税の特例、確定申告などを解説。

- 日 1月20日(火)14時15分～16時  
 場 中央公民館  
 先 50人(予約優先)  
 申 問 1月5日(月)から二次元コードまたは住まいづくり推進課(☎77・4572 FAX74・8997)

## 暮らし・手続き

### マンション管理学習会

マンション管理士がマンション管理組合が抱える問題を解説。テーマは日替わり。

- 日 1月31日、2月14・28日(土)9時半～11時半(全3回、単日参加可)  
 場 市役所第二庁舎 会議室A・B  
 先 各日50人(当日直接会場へ)  
 対 分譲マンション区分所有者など  
 問 住まいづくり推進課(☎77・2018 FAX74・8997)



## 文化・産業

### 将来どうする?起業という選択肢 起業機運醸成セミナー

㈱宝塚デザインが、起業までの流れやweb制作、チラシデザイン、SNSの運営など基礎的なスキルについて講義します。

- 日 2月20日(金)10時～正午  
 場 BASE宝塚 先 30人  
 対 起業に興味のある人、起業して間もない人  
 申 問 1月16日(金)～2月6日(金)に二次元コードまたは商工勤労課(☎77・2011 FAX77・2171)



## 文化・産業

### 市技能功労者を表彰

長年にわたり優れた技能で市の発展に寄与した技能者を表彰しました。

#### 技能功労者

黒崎 勉	畳製造
尾仲 博道	造園
阪上 正明	園芸

#### 優秀技能者

高倉 広敏	靴修理
-------	-----

※いずれも敬称略

- 問 商工勤労課(☎77・2071 FAX77・2171)





# Information



## 安全

### 消防出初式

消防職員・団員が、年頭にあたり心新たに士気を高め、消防車両の展示、一斉放水などを行います。

日 1月11日(日)10時～11時

場 末広中央公園、武庫川河川敷

問 消防本部総務課

(☎73・1941  
FAX77・3951)



## 安全

### 救命講習

日 1月17日(土)9時半～11時

場 東消防署 先 10人

対 市内在住・在勤・在学のおおむね10歳以上の人

内 成人への心肺蘇生法、AEDの使用方法

手 あり(申 1月10日(土)まで)

申 問 1月12日(祝)までに二次元コードまたは救急課

(☎73・1944 FAX77・3951)



## 安全

### 甲種防火管理再講習

一定規模以上の建物の防火管理者に対し、5年ごとの受講が義務付けられています。

日 2月13日(金)9時半～11時45分

場 消防本部

¥ 3千円 抽 30人

申 1月5日(月)～14日(水)に専用フォーム

問 予防課

(☎73・1953 FAX77・3951)



## 安全

### 宝くじの助成金で地域の防災資器材を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、宝塚宝南自治会が発電機などの防災資器材を整備しました。

助成事業の詳細は二次元コードまたは予防課へお問い合わせください。

問 同課

(☎73・1953 FAX77・3951)



## 安全

### 林野火災にご注意を

火災の危険が高まる場合は、林野火災注意報や警報を市安心メール(登録方法は本誌30面)などでお知らせします。乾燥や強風が続く季節は、火災が発生しやすくなります。同注意報や警報が発令された際は、たき火を中止するなど、林野火災予防にご協力ください。

問 予防課

(☎73・1953 FAX77・3951)



## 市政情報

### 子ども・若者の“声”意見箱

学校や公園、通学路など、日々の生活で「こんな風になってほしい」と思ったことはありませんか? 市HPには、子ども・若者専用の投稿フォームがあります。市長が必ず目を通すので、ぜひ意見や提案を送ってください(全年齢対象の提案制度の使い方は本誌4面)。

問 子ども政策課

(☎77・2419 FAX77・2800)



## 市政情報

### 年末年始の情報も市公式LINEで

市LINE公式アカウントでは、皆さんの生活に役立つ情報を随時発信しています。年末年始の交通規制や公共施設の休館など、閉店期間もタイムリーにお知らせを受け取れます。

問 広報課

(☎77・2002  
FAX74・6903)



## 市政情報

### 市公式noteで情報発信中

宝塚市をもっと身近に感じてもらえるよう、市内のイベントや事業の取り組みを写真付きで楽しく紹介しています。広報誌には載せきれなかった参加者・事業者の声や見どころなども掲載しているので、ぜひご覧ください。

問 広報課

(☎77・2002 FAX74・6903)



## エフエム宝塚 83.5MHz ~市民参加のコミュニティFM放送局~

### ◆今月のイチオシ!

#### 「1.17阪神・淡路大震災 追悼特別番組」

放送日時: 1月17日(土)13時～14時

パーソナリティー: 田中 綾香



1995年1月17日、午前5時46分52秒。あの大地震から今年で31年を迎えます。エフエム宝塚では1月17日(土)の午後1時から2時まで、「1.17阪神・淡路大震災追悼特別番組」を放送します。震災を経験した私たちが決して忘れてはいけない日、1月17日。さまざまな人の想いとともに、エフエム宝塚からお送りします。

♪ エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



iOS android

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp



### のある記事について、担当者がお話をします。

放送日	時 間	テ マ
1月1日(祝)	正午ごろ	
2日(金)	12時半ごろ	森臨太郎市長出演 新年のご挨拶
3日(土)	7時半ごろ	
1月6日(火)		宝塚の村野藤吾作品と登録有形文化財
1月9日(金)		セクシュアルマイノリティ講演会
1月15日(木)	10時半～11時	信託ってなに?
1月20日(火)		高校生美術部展



# PICK UP EVENT



**申**がないものは  
予約不要

# 1.17たからづかシェイクアウト 一斉訓練



地震発生時の安全確保行動を身に付ける「シェイクアウト訓練」を行います。市安心メール（ひょうご防災ネット）、コスモキャスト、市公式LINE、Yahoo!防災速報アプリ、エフエム宝塚の放送などで合図※があったら、机の下に入る、カバンで頭を守るなどの行動をとってください。  
※スマホや携帯電話への通知を希望する人は、前日までにメールの受信設定やアプリのダウンロードが必要です。詳しくは、二次元コードから

日 1月16日(金)10時  
場 各自の場所で  
問 総合防災課(☎77・2078 FAX77・2150)



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

# 阪神・淡路大震災 犠牲者追悼 献花・記帳

震災犠牲者の追悼のため、献花の場を設けます。花は市が用意します(持参も可)。

宝塚エデンの園と宝塚栄光園による豚汁の炊き出しも実施(なくなり次第終了)。

日 1月17日(土)9時～正午  
場 ゆずり葉緑地「鎮魂之碑」・「追悼の碑」前  
※できるだけ公共交通機関でお越しください  
問 秘書課(☎77・2060 FAX77・2080)

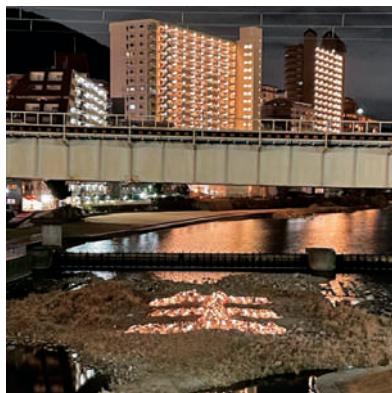


## 宝塚「生」の祈り2026



阪神・淡路大震災から31年。1.17の前日に、武庫川中州に再現した「生」の石積みオブジェやモニュメントのライトアップを行い、犠牲者を追悼するとともに、震災を知らない世代へ向けて防災や命の大切さを伝えます。

- 日 1月16日(金)17時～20時  
場 宝塚大橋南詰西側「生」モニュメント前  
内 震災発生時刻の12時間前となる17時46分から、犠牲者追悼黙祷や元宝塚歌劇団・絵莉千晶の独唱など  
問 記憶の中の「生」再現プロジェクト代表の大野さん（☎080・1437・3811）



## 男女共同参画の視点から考える 防災ワークショップ



もしもに備えるいつもを「たからづか発 わたしの防災力 UPガイド 2025改訂版」を使って、ワークショップ形式で考えます。講師は女性の視点で防災を考える宝塚どないしょネット。

- 日 1月28日(水)13時半～15時半  
場 中央公民館 先 60人  
保 あり(先 5人 対 1歳～未就学児 申 1月21日(水)まで)  
手 あり(申 1月21日(水)まで)  
申 問 1月21日(水)までに二次元コードまたは人権平和・  
男女共同参画課(☎77-9100 FAX77-2171)



**日時** 日時 **場所** 場所 **料金** ￥ 料金 **抽定員** 抽選 **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**保育手帳** 一時保育手帳 **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**手話通訳** 手話通訳 **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**要約筆記** 要約筆記 **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**SCサービスセンター** SCサービスセンター **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**SSTサービスステーション** SSTサービスステーション **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**HP** ホームページ **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**ホームページ** ホームページ **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**はがき** はがき (85円) **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**往復はがき** 往復はがき (170円) **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**はがき (85円)** はがき (85円) **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**または往復はがき (170円)** 往復はがき (170円) **対象者** 対象者 **内容** 内容 **申込方法** 申込み **問い合わせ先** 問い合わせ先  
**に基本事項 (〒住所・名前(ふりがな))** を記入

他にもイベント盛りだくさん!  
もっと知りたい人はこちら



イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

## 知ろう!学ぼう! 防災フェス

場 間 ピピアめふ1 4~6階(☎85・2274 FAX85・2273)

### 震災当時の写真や非常食の展示

日 1月15日(木)~31日(土)



阪神・淡路大震災時に避難所となった美座小学校

### 遊んで学ぶ防災ワークショップ

救助の際に使えるAED・スクープストレッチャー・ロープワーク体験や非常食のアルファ米試食など。小学生以下対象のスタンプラリーも実施(参加賞あり)。

日 1月24日(土)10時~正午



### シネ・ピピア メモリアルデー

日 1月17日(土)

内 1人1100円で映画を鑑賞できます。上映作品は本誌30ページをご覧ください

問 シネ・ピピア(☎87・2261)



### 親子で学べる 防災&キッズマネーセミナー

災害から身を守る防災の知識と、暮らしを支えるお金の考え方を楽しく学べます。いざという時に困らないための備えを親子で身に付けよう。小学生以下はお菓子のつかみ取りあり。

日 1月31日(土)13時半~15時

先 20組

対 5歳~小学生と保護者

申 前日までに施設HPまたは電話

## 見て知って考える防災展

場 間 さらら仁川北館 2・3階(☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722)

### 防災用品と写真の展示

震災当時の写真や、簡易ベッド、簡易トイレ、非常食などを展示。

日 1月15日(木)~31日(土)



### 災害復興について学ぼう

阪神・淡路大震災時に、救援と復興の拠点運営に関わった人から当時の話を聞こう。あわせて、総合防災課職員が、大規模災害時の市の体制や取り組みなどを紹介。

日 1月15日(木)14時~15時半

先 20人

申 1月4日(日)~前日に同施設

大阪観光大学  
伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会  
**まつざき かつひこ**  
**不登校・ひきこもり  
生徒への支援**

2026年  
1/12(月祝)  
14:00-16:00  
参加費無料  
申込要・先着順

会場

東りいまたみホール  
(伊丹市立文化会館)  
3F大会議室  
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp  
お問い合わせ **072-744-3158**

### 講師経歴

1955年	兵庫県伊丹市生まれ 神戸大学大学院修了 (経済学修士)
1976年	大学在学中より起業 (教育事業)
1991年	伊丹市議会議員 (5期20年)
2016年	大阪観光大学教授
2018年	大阪観光大学 日本語別科 伊丹サテライト校校長

### テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子どもは悪くない

第八弾



LINE



広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



# PICK UP EVENT



申がないものは  
予約不要

## 手塚治虫記念館 けものフレンズ展 飲食コラボ&デジタルスタンプラリー



2月23日(祝)まで開催の「けものフレンズ展」の飲食コラボ店を巡るデジタルスタンプラリーを実施中!

コンプリートした人にはオリジナル缶バッジをプレゼント。  
詳細は二次元コードから。

日 2月23日(祝)まで

問 同館(☎81・2970 FAX81・3660、月曜休館)



©RURAL ©KFP

## 宝塚自然の家イベント



### 大とんどとお餅つき

書き初めや正月飾りを焚き上げる昔ながらのとんどや、餅つきを体験しよう。味噌汁やぜんざいもあります(有料)。

※お餅はなくなり次第終了

日 1月12日(祝)13時~15時



麹や大豆を混ぜて、自分で味噌を作つてみよう。

日 1月17日(土)11時~12時半

￥ 1組1キログラム3千円(1キログラム追加ごとに千円増)

先 10組

申 二次元コード

問 同施設(☎91・0303。2月まで冬季休所、イベント開催日のみ開所。問い合わせは施設HPから)

## 世界の子どもの本展

国際児童書賞「国際アンデルセン賞」と、国際児童図書評議会(IBBY)が発行している児童書のリスト「IBBYオナーリスト」に選ばれた、世界各国の児童書約200点を展示します。展示する児童書は手にとって読むことができます。

子どもの本を楽しみながら、多様な世界の文化に触れてみませんか。

日 1月7日(木)~15日(木)10時~17時

※13日(火)は休館

場 問 文化芸術センター

(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)



『IBBY Honour List 2024』(IBBY発行)

## まちの宝を再発見 宝塚の 村野藤吾作品と登録有形文化財



昨年11月に国登録有形文化財に登録された宝塚ゴルフ倶楽部クラブハウスなど、市内に現存する村野藤吾建築の魅力を解説します。登録有形文化財制度のあらましと、市内の登録建物も紹介。

日 1月31日(土)14時~16時

場 中央公民館

先 150人

手 あり(申 1月16日(金)まで)

申 1月8日(木)10時から電話または二次元コード

問 公民館事業担当(☎69・6831 FAX73・6012)



保 日時 場所 手 手話通訳 要約筆記 SC:サービスセンター SSS:サービスステーション HP:ホームページ  
日時 場所 場所 料金 抽選 定員(先着) 対象者 内容 申込み 問合せ先  
場所 申込み 問合せ先  
往復はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ひらがな))を記入

他にもイベント盛りだくさん!  
もっと知りたい人はこちら



イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

## 男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



### おひとり様の老後対策セミナー

- 日 1月18日(日)、2月7日(土)、3月7日(土)  
13時半~16時  
内 遺言書、自身の死後事務、認知症に備えた後見人の決め方など  
申 問 (特非)相続遺言・交通事故支援センターの赤司さん  
(☎080・5312・0823  
✉lalamasaru@gmail.com)

### 講演「サクラの移植とその後の管理技術」

- 日 2月7日(土)13時半~16時  
先 50人  
内 講師は(株)庭樹園代表取締役  
の阪上広樹、櫻守の会によるヤマザクラの育成に関する紹介もあり  
申 問 同団体HPまたは櫻守の会の清水さんへ電話(☎080・6165・6792)



### メンタルヘルスケア セミナー

- 日 1月28日(水)14時~16時  
先 30人(オンラインは定員なし)  
内 職場でのストレス対処法やコミュニケーションを改善するポイントについて紹介  
申 二次元コードまたはファクス  
問 市雇用促進連絡協議会事務局  
(☎77・2071 FAX77・2171)

### エンパワメント講座

- 日 2月12・19・26日(木)、  
3月5日(木)18時半~20時半  
(1回のみの参加も可)  
先 各回20人  
対 おおむね38~55歳のシングル女性  
内 社会的背景を踏まえた講義やワークを通して、ロスジェネ世代シングル同士で語り合いませんか  
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児  
申 2月4日(木)まで)  
申 問 1月5日(月)から二次元コードまたは同センター

### 同センター利用登録説明会と講演「メディアリテラシー入門」

- 日 1月29日(木)10時~正午  
対 4月から2年間、男女共同参画社会の推進を目指して活動を希望する団体  
先 20人  
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児  
申 1月21日(木)まで)  
申 問 1月5日(月)から同センター

### 脱・ルッキズム わたしが私であるために~化粧療法ワーク

- 日 2月17日(火)10時~正午  
先 15人  
内 ルッキズムに関するトークとワークショップ。ポイントメイクレッスンもあり。講師は(一社)日本臨床化粧療法士協会代表理事の河村しおり  
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児  
申 2月9日(月)まで)  
申 問 1月5日(月)から  
二次元コード  
または同センター



## 公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012

東公民館 (3月末まで休館中)

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446

(1階駐車場は、2月1日(日)~25日(火)は閉鎖。  
第2・3駐車場は利用可)



### 映画「かば」上映会

- 日 1月23日(金)13時、15時半、18時  
24日(土)10時、12時半、15時  
場 中央公民館 ￥1500円、高校生千円、  
中学生500円、小学生以下は無料  
先 各回43人(当日受付のみ)  
問 映画「かば」全国上映活動団体の川本さん  
(✉dragon6424435@gmail.com)

### 「ノンバイナリー、トランスジェンダーのリアル」多様な性を考えるセクシュアルマイノリティ講演会

- 日 1月27日(火)14時半~16時  
場 中央公民館 先 150人  
内 講師は関西学院大学社会学部助教の武内今日子。アーカイブ配信あり(申  
当日まで)  
保 あり(先 5人 対 1~4歳 申 1月20  
日(火)まで) 手 あり  
問 人権平和・男女共同参画課  
(☎77・9100  
FAX77・2171)



### こうみんかん宵まちコンサート 和と洋の饗演 尺八×PIANO×箏

- 日 1月24日(土)15時~16時  
場 中央公民館  
内 出演は宝塚アーティスト協会、阿部保明(尺八)、菊光裕美(箏)、大北真知子(ピアノ)。曲目はアベマリア、春の海ほか  
問 同館

### 信託ってなに?

- 日 1月30日(金)10時~正午  
場 中央公民館 先 30人  
内 遺言信託や教育資金贈与信託など、  
信託の活用方法を学ぼう  
申 問 1月16日(金)10時から二次元コード  
または同館へ電話  
(☎73・6011 FAX73・6012)

### たのしい木工体験

- 日 2月7日(土)10時~正午  
場 中央公民館 ￥500円  
対 小学生と保護者 抽 7組(最大14人)  
内 のこぎり、金づちを使って行灯を作る  
申 1月17日(土)~26日(月)に二次元コード  
問 同館(☎73・6011 FAX73・6012)

### 美味しいコーヒーの淹れ方講座

- 日 1月26日(月)10時~正午、  
13時~15時  
場 西公民館 ￥1500円  
先 各回6人 対 18歳以上  
内 抽出方法などを学ぼう。講師は珈琲焙煎工房HUG施設長の八尾敬子  
申 問 1月12日(祝)10時から同館



### 市民公開講座

- 「成年後見・財産管理と法テラス」  
日 2月5日(木)14時~16時  
場 中央公民館 先 100人  
対 市内在住・在勤・在学の人 手 あり  
申 問 2月3日(火)までに市高齢者・障害者  
権利擁護支援センター  
(☎26・6828 FAX26・6238)



### 市民教養講座

- 日 2月25日(木)14時~16時  
場 中央公民館 先 150人 手 あり  
内 高市政権の今後の展開、国会の動向、政策や外交の行方など。  
講師は産経新聞社政治部長の酒井充  
保 あり(対 未就学児 申 2月12日(木)まで)  
申 問 選挙管理委員会事務局  
(☎77・2032 FAX74・1818)



# EVENT

申がないものは予約不要

## ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



### 暴力団追放・少年非行防止市民大会

日 1月15日(木)13時半～15時45分  
内 弁護士による講演や県警察音楽隊による演奏  
先 150人  
手 あり  
問 市暴力団追放推進協議会  
(☎77・2020 FAX71・3336、防犯交通安全課内)

### 宝塚学検定

日 3月20日(祝)13時半  
¥ 3100円(ペア応募は1人2600円)、23歳以下500円  
対 小学生以上  
内 宝塚のまちの魅力を再発見できる検定に挑戦しよう  
保 あり(先2人 申3月10日(火)まで)  
申 1月13日(火)10時～2月20日(金)に二次元コードまたは同検定チラシに添付の払込取扱票から  
問 市文化財団  
(☎85・8844 FAX85・8873)



### 宝塚いけばな展

日 2月21日(土)・22日(日)10時～17時  
内 宝塚いけばな協会に所属する10流派による展覧会

### 初心者向けいけばな体験教室

日 2月21日(土)11時、13時半(各1時間)  
¥ 千円、高校生以下500円  
先 各回10人  
対 年長以上  
申 1月23日(金)10時から市文化財団へ電話

### 同財団

(☎85・8844 FAX85・8873)



## ベガ・ホール

☎84・6192  
FAX84・9772(水曜休館)



### チェンバロコンサート

日 2月6日(金)14時  
¥ 千円(当日1500円)  
対 小学生以上  
内 ピアノの原型となった古楽器・チエンバロでJ.S.バッハの「フランス組曲」を演奏。出演は中田聖子  
申 問 同ホール



### 市吹奏楽団ファミリーコンサート

日 2月1日(日)11時、14時半  
¥ 500円(当日700円)、未就学児はひざ上無料  
内 子どもから大人まで楽しめるコンサート。曲目はA.メンケン「ノートルダムの鐘」ほか  
申 問 同ホール

## 国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918(水曜休館)



### 高校生美術部展～High School Art Works～

日 1月29日(木)～2月3日(火)10時～18時(最終日は15時まで)  
内 市内6高校の美術部員による水彩画や油絵、デジタル作品などの展示

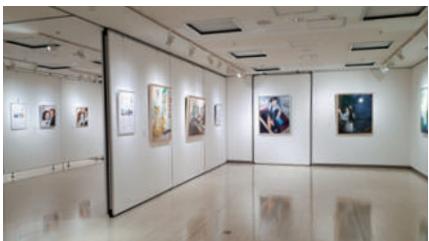


### ワークショップ

祈りのメッセージで「生」のオブジェを作ろう

日 1月31日(土)10時半～17時

問 文化政策課  
(☎77・2009 FAX77・2171)



## 文化創造館

☎87・1136  
FAX87・1191(月曜休館)



### 臨時休館のお知らせ

1月29日(木)は臨時休館します。

問 同館



## 確定申告の前に、税金のこととは「プロ」に相談 相談会＆セミナーを無料で開催！ 広告

1

- 確定申告をする必要があるのかわからない
  - 専門家の意見を聞いてから申告したい
- という方へ

### 無料確定申告相談会 ●各30分・予約制●

1/15(木)  
9:30～12:30

1/21(水)  
13:00～16:00

1/26(月)  
13:00～16:00

2/3(火)  
9:30～12:30

開催場所 | 税理士法人アーカマネージメント | 宝塚市栄町2-1-2 ソリオ2 (7F)

**ARK 税理士法人アーカマネージメント**

主催:税理士法人アーカマネージメント / 宝塚市栄町2-1-2ソリオ2 (7F)

2

- 申告書の書き方がわからない
  - 自分で作成したいけど正しいかどうか不安
- という方へ

### 無料申告書作成セミナー ●予約制●

1月20日(火) 14:00～16:00 定員15人

開催場所 | 宝塚市商工会議所 | 宝塚市栄町2-1-2 ソリオ2 (6F)

ご予約方法は▶HP アークマネージメント宝塚 (12/27より受付)

0120-459-120 (1/6より受付) LINEで予約が便利です！



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット (☎072・668・3275) へ。

他にもイベント盛りだくさん!  
もっと知りたい人はこちら



イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ



## 文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880(月曜休館)

### 宝塚里山マルシェ

- 日 1月10日(土)11時～16時  
内 餅つき大会(小学生以下は餅2つを無料提供)、西谷地域の無農薬野菜などの販売  
問 同実行委員会の矢部さん(☎090・8145・6315)

### フラワーボムを探そう

- 日 1月12日(祝)10時～17時  
内 通常は廃棄される規格外の花を使つた小さな花束を、同センターの敷地内にひっそりと置いています。ぜひ探しみてください(持ち帰り可)  
問 同センター



### たからば かみしばい

- 日 1月12日(祝)13時半～14時15分  
内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。  
演目は「おしうがつのおきやくさん」「びんぼーびんぼうだいはんじょう」  
問 同センター



### ミツロウでつくる ハンドクリーム

- 日 1月25日(日)  
10時半～11時半  
¥ 1500円 先 15人  
対 小学生以上(小学生は保護者の同伴必須)  
内 優れた保湿力がある蜜蠟でハンドクリームを作ろう  
申 1月6日(火)  
10時から  
二次元コード  
問 同センター



### シャカシャカ♪

- 日 2月11日(祝)13時半～15時  
¥ 1500円 先 12人  
対 小学生以上(小学1～3年生は保護者の同伴必須)  
内 型抜きクッキーを組み立てて、アイシングとスプリンクルで彩ろう  
申 1月10日(土)10時～2月4日(水)に二次元コード  
問 同センター



### 公益施設

#### さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



#### ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



### 運転手さん・車掌さんに聞く

#### 阪急電車まるわかり講座

- 日 1月24日(土)10時、11時(各40分)  
場 ピピアめふ 先 各回20組  
対 3歳～小学生(保護者の同伴必須)  
内 電車のプロから話を聞こう。10時～正午に制服の試着体験も実施  
申 問 前日までに同施設HPまたは電話

### 見た目年齢を変える!整体師が教える顔たるみ&骨盤機能改善術

- 日 2月1日(日)13時半～15時  
場 ピピアめふ ¥ 500円 先 30人  
内 猫背や顔のたるみなどを改善しよう  
申 問 1月4日(日)から前日までに同施設HPまたは電話

### めふ乃寄席

- 日 1月25日(日)①11時②14時  
場 ピピアめふ  
¥ 一般①千円②1500円(当日①1500円②2千円)、小～大学生①500円②800円  
内 出演は①林家竹丸・桂阿か枝・林家染左。②は林家勘左、笑福亭生寿も登場  
申 問 前日までに同施設HPまたは電話

### 水彩スケッチ教室(全4回)

- 日 2月7・21日、3月7・21日(土)13時～16時  
場 さらら仁川 対 中学生以上  
¥ 5200円(資料代含む) 先 8人  
内 見慣れた景色を水彩スケッチしよう  
申 問 2月6日(金)までに同施設へ電話

### 自分だけのオリジナルお味噌を作ろう

- 日 2月①18日(水)～20日(金)②25日(水)～27日(金)11時～13時半(いずれか1日)  
場 ①ピピアめふ②さらら仁川  
¥ 各4千円  
先 各日①20人②24人 対 18歳以上  
内 味噌の種類や発酵に関するお話と有機味噌の仕込み(2kgの持ち帰りあり)。無添加ねぎとろ丼と具だくさんの味噌汁ランチ付き  
申 問 参加希望日を1月4日(日)～2月①11日(祝)②18日(水)に各施設HPまたは電話



一般型特定施設入居者生活介護 介護付有料老人ホーム

70才以上  
入居時  
自立

## サンシティ宝塚

### 個別見学会開催中

要予約

ランチ  
試食付

資料請求も承っております。  
お気軽にご連絡ください。

参加費無料  
現地集合

ご希望日の  
3日前までに  
お電話ください

広告

所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26

サンシティ宝塚

検索

0120-55-6176

土日祝も  
受付

施設概要〇所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26 ○敷地面積/30,719m<sup>2</sup> ○建築面積/10,676m<sup>2</sup> 延床面積/33,353m<sup>2</sup> ○構造規模/RC造、地上4階、地下2階 ○居室数/269室(51.16m<sup>2</sup>～96.10m<sup>2</sup>)、介護居室30室30床(21.30m<sup>2</sup>～29.39m<sup>2</sup>)、一時介護室5室5床 ○開設/2005年7月 ○土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ○事業主体・運営管理/(株)ハーフセントリーモア ○返済金制度あり

[兵庫県有料老人ホーム設置運営指針による表示事項]〇類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ○居住の権利形態/利用権方式 ○利用料の支払い方式/全額前払い方式 ○入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(2人入居の場合は両者とも満70歳以上) ○介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 宝塚市指定介護予防特定施設 ○介護認定区分/全室個室 ○介護にかかる職員体制/1.5:1以上



中庭

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウイット(☎072・668・3275)へ。



他にもイベント盛りだくさん!  
もっと知りたい人はこちら



イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

### あつまれ冬休み

#### みんなで食べよう♪おひるごはん

- 日 1月6日(火)10時~17時  
場 くらんど人権文化センター  
¥ 300円、中学生以下100円 先 32人  
内 たこ焼きと餃子を作って食べよう  
申 問 子育て家庭応援団フラー (✉fleurage.takarazuka@gmail.com)

### あいあいパークイベント情報

#### 手作り味噌ワークショップ「玄米味噌」

- 日 1月15日(木)10時~正午 ¥ 6200円 先 6人

#### クリスマスローズフェア

- 日 1月17日(土)~2月8日(日)10時~17時半  
※1月18・24・31日、2月8日は14時から無料園芸講座あり

#### 椿フェア

- 日 1月17日(土)~3月8日(日)10時~17時半

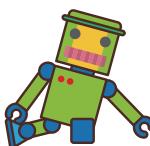
- 問 同施設(☎82・3570 FAX82・3571)※2月3日(火)は、あいあいギャラリー休業

### 尺八&ハープde ニューカーニバル

- 日 1月17日(土)・18日(日)14時~15時  
場 ギャラリー・ポオ  
¥ 千円 先 45人  
内 出演は井本蝶山(尺八)、野田千晶(ハープ)。曲目は「春の海」ほか  
申 問 前日までにギャラリー・ポオ(☎73・1039  
✉gallerypaw@gmail.com)

### おもちゃ診療所

- 日 1月24日(土)  
13時~14時半



- 場 ぱらざむ1

- ¥ 材料費実費

- 内 壊れたおもちゃを修理します

- 問 宝塚ボランタリープラザzukavo(☎86・5001 FAX83・2425)

### 健康応援!!ヨガ教室

- 日 1月29日(木)、2月5日(木)13時~14時

- 場 ナチュールスパ宝塚

- ¥ 入浴料(初参加は無料)

- 先 各日14人

- 対 16歳以上

- 内 レッスン後は温泉でリフレッシュ

- 申 問 1月1日(祝)10時から同施設(☎84・7993)

### 医療福祉市民フォーラム

- 日 2月7日(土)14時~15時

- 場 宝塚ホテル 手あり

- 内 市における医療・介護福祉行政の展望について、宝塚市長が講演

- 申 問 市医師会(☎86・1114 FAX87・1401)



### 1月の里山整備活動

- 日 場 桜の園「赤楽山荘」=9日(金)・14日(水)・25日(日)  
▷山手台南公園=20日(火)  
▷ゆずり葉の森=7日(水)  
▷青葉台=23日(金)  
▷武庫山の森=4日(日)・17日(土)  
問 二次元コードまたは櫻守の会の清水さん(☎080・6165・6792)



### 野鳥の観察

- 日 1月①11日(日)9時半~13時  
②25日(日)9時半~14時

- 場 伊丹市(集合場所は①昆陽池公園正面入口②阪神バス「西野」バス停)

- ¥ 200円、高校生以下無料

- 対 小学生以上

- 問 宝塚野鳥の会の山尾さん(☎080・1486・8191)



### NPO・コミュニティビジネス なんでも相談日

- 日 1月15日(木)、2月17日(火)9時~17時  
上記以外の日程も相談可

- 場 (特非)宝塚NPOセンター

- 先 各日10人

- 内 法人設立を中心に個別で相談に応じます

- 申 問 同センター(☎85・7766 FAX85・7799)



### 初めてのボランティア活動相談

- 日 1月20日(火)10時半~正午  
場 ぱらざむ1  
先 5人  
内 ボランティア活動を始めたい人向けの相談会  
申 問 1月5日(月)~前日に宝塚ボランタリープラザzukavo(☎86・5001 FAX83・2425)

### ボラコ移動力フェ

- |         |             |
|---------|-------------|
| ①21日(木) | ラ・ビスタよりあい広場 |
| ②23日(土) | ひかりサロン      |
| ③28日(火) | あくらす        |

#### 10時~正午

- 内 ボランティアコーディネーターと話そう  
問 宝塚ボランタリープラザzukavo(☎86・5001 FAX83・2425)

### ひょうご温泉まちめぐり

- 日 1月24日(土)~3月15日(日)10時~17時  
場 県立歴史博物館(姫路市)  
¥ 700円、大学生550円、高校生以下無料  
内 宝塚、有馬、城崎、湯村で育まれた温泉文化を紹介する企画展  
問 同博物館(☎079・288・9011 FAX079・288・9013)



宝塚旧温泉ポスター(部分)昭和  
宝塚市立中央図書館蔵



### 聖心の丘であそぼう

- 日 2月7日(土)10時~11時半  
場 小林聖心女子学院小学校  
¥ 1人1500円 先 40組(1組3人まで)  
対 幼児~小学生と保護者  
内 神戸市東灘区の和菓子屋「虎屋吉永」の職人と一緒に、親子で和菓子作りを体験しよう  
申 1月1日(祝)~2月4日(木)に二次元コード  
問 同校(☎71・7321)



### 県立宝塚西谷の森公園 イベント情報

#### ベン立て&小物入れ作り

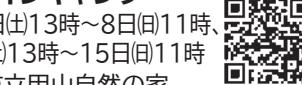
- 日 2月14日(土)10時 ¥ 500円 先 6人  
果樹の手入れ体験

- 日 2月23日(祝)10時 先 20人  
対 小学生以下は保護者の同伴必須

- 申 1月6日(火)から同公園(☎91・1630 FAX91・1631  
✉info@nishitaninomori.jp)

### バレンタインキャンプ

- 日 2月7日(土)13時~8日(日)11時、  
14日(土)13時~15日(日)11時  
場 西宮市立甲山自然の家  
¥ 5910円(宿泊費込み)  
抽 各40人 対 小中学生  
申 1月19日(月)までに二次元コード  
問 アウトドアボランティア ベテランリーダーズの岩崎さん(☎080・3117・9242)



# 教育委員会だより

## ことばの祭典 優秀句を紹介

11月に開催したことばの祭典で入賞した、小中学生による優秀句を紹介します。

その他の受賞・入選作品は市HPをご覧ください。

問 学校教育課(☎77-2028 FAX71-1891)



小学生WEB俳句の部 大賞

中学生WEB俳句の部 大賞



未広小学校5年生  
竹野内 遥さん



宝塚中学校1年生  
関戸 陽葵さん

## 研究発表大会

幼稚園、小・中・特別支援学校で行われている、一人一人に寄り添った教育活動やGIGAスクール構想の推進に向けた取り組みについて、保護者や市民などに広く知ってもらうため、市立学校園教職員が発表します。

日 1月26日(月)・27日(火)14時～16時

場 教育総合センター 先 各日30人

申 1月19日(月)までに二次元コード

問 教育研究課(☎84-0946 FAX85-2281)



宝塚市の

おいしく

## 学校給食レシピ

学校給食展を開催します!  
詳細は裏表紙へ



大根は乾燥させることで長期間の保存が可能です。また、干すことによって生の時よりも栄養価が高くなり、風味や甘みも強くなります。昔の人が考えた生活の知恵ともいえるメニューです。

(1人あたり) エネルギー105kcal タンパク質6.2g 脂質3.7g 塩分1.2g

### 材料(4人分)

切り干し大根	30g
鶏もも肉	100g
ニンジン	1/3本
うす揚げ	1枚
油	適量
酒	大さじ1
だし汁	1カップ
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ1.5
本みりん	小さじ1

### 作り方

- ①切り干し大根を洗い、20分ほど水につけておく。
- ②鶏もも肉は小さめのそぎ切り、ニンジンは千切りにする。うす揚げは半分にして千切りにし、湯をかけて油抜きをしておく。
- ③①をしぼって水気を切り、長ければ切る。
- ④鍋に油を入れ、鶏もも肉を加えて酒をふり炒める。
- ⑤鶏もも肉の色が変わったら、ニンジンと切り干し大根を加えて炒める。
- ⑥だし汁とうす揚げを加える。あくが出たら取り除き、Aを加え弱火で煮て味を染み込ませる。

A

問 学事課(☎77-2039 FAX71-1891)

## 切り干し大根の煮物



市内の小・中学校で提供している給食レシピを公開中

保育 日時 場所 料金  
一時保育 手話通訳 要約筆記 SC:サービスセンター SS:サービスステーション HP:ホームページ  
対象者 内容 申込方法 問合せ先


**図書館だより**


図書館HP

**PICK UP****1月5日(月)から各SC・SSの返却受付時間が変わります****変更後の返却受付時間**

平日9時～17時(祝休日・年末年始を除く)

**場** 西谷・長尾SC、雲雀丘・堺布神社駅

前・仁川駅前SS

**問** 中央図書館**西図書館 エレベーター工事**

工事期間中はエレベーターを利用できません。また工事に伴い1階駐車場を閉鎖しますので、第2・3駐車場をご利用ください。詳しくは図書館HPへ。

**エレベーター停止** 1月21日(水)～3月末**第1駐車場閉鎖** 2月1日(日)～25日(水)**としょかん福袋****日** 1月4日(日)～なくなり次第終了**場** 中央図書館 **対** 小学生以下**内** おすすめの本を入れた福袋(1人1袋)を貸し出します。何が入っているかは、  
借りてからのお楽しみ♪**司書が選んだ福袋****日** 1月5日(月)～なくなり次第終了**場** 西図書館**内** 年齢別に楽しめる本を入れた福袋を貸し出します。袋に貼られた一言をヒントに、まだ見ぬ本と出会ってみませんか**子育て応援!～図書館利用のための託児サービス～****日** 1月9・23日(金)10時、11時(各1時間)**場** 西図書館**先** 各回4組(うち事前予約 **先** 2組)**対** 市内在住の1歳以上の未就学児**申** 1月2日(金)10時から二次元コード**手話で楽しむ絵本の世界****日** 1月26日(月)14時～15時半**場** 中央図書館**内** 手話による絵本の読み聞かせ**間** 障碍福祉課

(☎77・9110

FAX72・8086)

**1月の主な催し**

場所	行事名	日 時	内容・対象
中央図書館	鉄斎美術館 共催企画展	2月15日(日)までの10時～17時	聖光文庫開設50周年記念「富岡鉄斎の画の源泉・愛蔵書画・拓本に探る」
	ぱたぽんの絵本の庭	10日(土)①10時半②11時 ③11時半	①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可。絵本の読み聞かせとおはなし
	おはなしかい	10日(土)14時半～15時 17・24・31日(土)10時半～11時	幼児～小学生。絵本の読み聞かせとストーリーテリング
	かみしばい	18日(日)14時半～15時半	幼児～小学生向け
	かみしばいとおはなしのひろば	23日(金)10時半～11時半	1～3歳と保護者
	ずっと読書の楽しみを!	24日(土)10時～正午	名前、住所、電話番号を✉patapon.takaraduka@gmail.comへ 子どもは入室不可
	落語のじかん	24日(土)14時半～15時10分	「手紙無筆」「江戸荒物」
西図書館	おはなし会	10・17・24・31日(土) ①10時半②11時	①4歳～小学2年生。大人は入室不可②小学3年生以上 絵本の読み聞かせとストーリーテリング
	えほんのへや	11・25日(日)10時半～11時	絵本をたくさん読みます
	出前児童館	20日(火)14時～16時45分	<b>問</b> 高司児童館(☎76・0205 FAX76・3643)

**1月の開館日・年末年始の休館日、ブックポスト休止期間**

※下記以外の返却場所・ポストは図書館HPから

施 設	開館日時	休館日	ブックポスト休止期間
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時(金曜は19時まで)	水曜、12月29日(月)～1月3日(土)・9日(金)	12月28日(日)18時～1月4日(日)9時半
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜13時45分～17時	12月29日(月)～1月3日(土)	12月28日(日)21時～1月4日(日)9時
	土・日曜10時半～17時		
ひらい人権文化センター (山本南分室の代替) <b>問</b> 中央図書館(☎84・6121)	月・火曜12時半～18時	12月28日(日)～1月4日(日)	12月27日(土)21時～1月5日(月)9時
	木・土曜10時～18時		
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜10時～17時	12月28日(日)～1月5日(月)	
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時(金曜は19時まで)	水曜、12月29日(月)～1月4日(日)	12月28日(日)18時～1月4日(日)9時半

**移動図書館すみれ号**移動図書館  
すみれ号

その他の催し



# 子ども・子育て



## 就学時健康診断の追加健診

当方は、事前に送付した通知書に必要事項を記入して持参してください。

- 1月28日(水)受付時間は二次元コードから  
場 教育総合センター(駐車場なし)
- 対 今年4月に市立小学校に入学予定で、昨年10・11月に実施した就学時健康診断を欠席、または新たに転入した幼児
- 問 学事課(☎78・6063 FAX71・1891)



## 入学オリエンテーション

「友達と遊ばず一人でいることが多い」「集団行動が苦手」など子どもの様子が気になる人は、就学に向けての生活や準備について考えてみませんか。

- 1月20日(火)10時～11時半 場 中央公民館
- 対 4歳児(令和2(2020)年4月2日～令和3(2021)年4月1日生まれ)の保護者
- 申 二次元コード
- 問 学校教育課(☎77・2238 FAX71・1891)



## 夜間・休日に子どもの急病・ケガの相談に応じます

阪神北広域こども急救センター電話相談	□ 平日=20時～翌朝6時半、土曜=15時～翌朝6時半 問 専用電話(☎072・770・9981 FAX072・770・9905)
県こども医療電話相談	□ 月～土曜=18時～翌朝8時、日曜・祝・休日・12月29日(月)～1月3日(土)=8時～翌朝8時 問 専用電話(☎#8000。市外局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・304・8899)
救急安心センターひょうご	□ 24時間年中無休 問 専用電話(☎#7119。市外局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・331・7119)

## 妊娠・子育てをサポートします

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 対 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 申 令和7(2025)年4～12月までの検査・治療は3月末まで、令和8(2026)年1～3月の検査・治療は6月末まで
妊婦健康診査費助成事業・産婦健康診査事業	妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 対 妊娠の届け出をした人 場 健康センターまたは子ども総合相談課 申 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日交付
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 対 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成 対 ①市民税非課税世帯②生活保護世帯
産前・産後サポート事業	助産師や子育て経験者が、妊娠中の悩みや日常の相談に応じます 場 ほっとスペース 天、子育てサポート ほっこり 対 市内在住の妊婦または産後1年ごろまでの産婦など ￥ 200円(施設利用料)



## 妊娠婦・乳幼児の教室・相談

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
両親学級	1月18日(日)9時半～11時半 中央公民館	妊娠5ヶ月以上の妊婦と夫など	先 15組 申 1月6日(火)9時から
ニコニコ育児相談	1月29日(木)13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	申 1月22日(木)までに電話。当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	1月30日(金)13時半～14時半 健康センター	令和7年7～9月生まれの乳児の保護者	先 14人 申 1月6日(火)9時から
妊婦歯科健診	2月13日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 申 1月6日(火)9時から電話

保 日 一時保育  
対 対象者  
時 時間  
場 場所  
場 手話通訳  
場 手話通訳  
料 金  
抽 定員(先着)  
定 員(先着)  
定 員(先着)  
要 約定  
約定  
筆 記  
筆記  
SC サービスセンター  
SS サービスステーション  
HP ホームページ  
申 申し込み  
問 問い合わせ先



このマークがついた記事は  
市LINE公式アカウント  
から申し込みができます



LINEでの  
予約方法



出前児童館・  
中高生タイム



子ども  
イベントカレンダー

### にっこり赤ちゃん

日 1月16日(金)10時半～11時半  
場 山本山手子ども館 先 10組  
対 0歳の子どもと保護者  
内 災害時の備えを学ぼう  
申 問 1月5日(月)から同館  
(☎89・3322)

### 歯科衛生士による歯みがき講座

日 1月16日(金)11時～11時半  
場 安倉児童館  
対 乳幼児と保護者  
内 子どもが嫌がらない歯みがきの方法  
を学ぼう  
申 問 同館  
(☎86・1762 FAX86・1764)

### 学ぼう!防災

日 1月22日(木)18時半  
場 大型児童センター  
対 中高生  
内 シェイクアウト訓練や炊き出し体験  
申 問 同センター  
(☎85・3861 FAX85・3882)



### ガールスカウト ふれあい体験集会

日 1月25日(日)10時～正午  
場 中央公民館  
対 年中・年長の少女(保護者の同伴必須)  
内 ゲームやクラフトを通じてガールスカウトの体験をしよう  
申 前日までに二次元コード  
問 ガールスカウト宝塚市協議会の向井さん(☎080・5231・4606)



### 赤ちゃんの日

日 1月27日(火)11時～11時半  
場 中山台子ども館  
先 5組  
対 0～1歳の子どもと保護者  
内 絵本の読み聞かせ  
申 問 1月5日(月)から同館  
(☎89・2150)

### ちょっとスペシャルな妊婦さん講座

日 1月28日(水)14時～15時  
場 フレミラ宝塚  
先 5組 対 妊婦(パートナーの同伴可)  
内 衣類選びや過ごし方について助産師がアドバイス。個別相談あり  
手 あり(申 1月14日(水)まで)  
申 問 1月23日(金)までに  
子ども家庭支援センター  
(☎85・3862 FAX85・3886)



### 新春 泣き相撲大会

日 1月30日(金)10時15分～11時半  
場 中筋児童館  
先 20組  
対 未就学児と保護者  
申 問 1月5日(月)から同館  
(☎80・4156 FAX80・4175)

### 福をよぶ!せつぶんinたかつかさ

日 2月2日(月)16時～16時45分  
場 高司児童館  
問 同館  
(☎76・0205 FAX76・3643)



### 食パンを使って、 恵方巻を作って食べよう

日 2月3日(火)10時半～11時半  
場 野上児童館 先 6組  
対 2歳以上の未就学児と保護者  
申 問 1月5日(月)から同館  
(☎76・4501 FAX76・4443)



### 新米ママ・パパの ふれあいタイム(全2回)

日 2月4日(水)・9日(月)14時～15時半  
場 フレミラ宝塚 先 15組  
対 第1子で生後3～12カ月の子どもと保護者(初参加の人)  
内 親子ふれあいあそびや専門職からのアドバイス  
手 あり(申 1月21日(水)まで)  
申 問 1月28日(水)までに  
子ども家庭支援センター  
(☎85・3862 FAX85・3886)

### 思春期講座(全2回)

日 2月5・19日(木)  
10時～11時45分  
場 フレミラ宝塚  
先 20人 対 10～15歳の保護者  
内 思春期の子どもの考え方を学ぼう  
手 あり(申 1月22日(木)まで)  
保 あり(要予約)  
申 問 1月29日(木)までに  
子ども家庭支援センター  
(☎85・3862 FAX85・3886)

### なるほど!“産前・産後” あかちゃん講座(全2回)

日 2月7・14日(土)10時半～12時半  
場 フレミラ宝塚 先 10組  
対 妊婦(パートナーの同伴可)、生後1～4カ月の子どもと保護者  
内 臨床心理士と学ぶ親子の絆づくり  
手 あり(申 1月23日(金)まで)  
申 問 2月2日(月)までに  
子ども家庭支援センター  
(☎85・3862 FAX85・3886)



### お父さんも一緒に遊ぼう会

日 2月14日(土)10時半～11時半  
場 わかくさ保育所 先 15組  
対 市内在住の一人で歩ける未就園児と保護者  
内 親子で楽しむ体操や運動遊びなど  
手 あり(申 1月30日(金)まで)  
申 問 1月14日(水)から地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかくさ保育所内)

### 1歳児きらきら 子育て講座(全3回)

日 2月16日(月)・18・25日(水)  
10時～11時45分  
場 フレミラ宝塚 先 20組  
対 第1子で1歳の子どもと保護者(初参加の人) 保 あり(要予約)  
内 心・言葉などの発達について学ぼう  
手 あり(申 2月2日(月)まで)  
申 問 2月9日(月)までに  
子ども家庭支援センター  
(☎85・3862 FAX85・3886)

### 発達特性の理解と 啓発のための講演会

日 2月24日(火)14時半～16時半  
場 中央公民館  
内 片付けができない、忘れ物が多いなど、子どもの気になる行動へのアプローチについて。講師は兵庫教育大学大学院教授の井澤信三  
手 あり(申 2月17日(火)までに二次元コード)  
申 問 子ども総合相談課  
(☎80・8171 FAX77・9128)



### 食育講座「どんなおやつたべてるの?」

日 2月①19日(木)11時～正午 ②25日(水)10時～11時半  
場 ①まいたに人権文化センター ②くらんど人権文化センター  
先 ①15組 ②10組  
対 市内在住の未就園児と保護者  
内 すろくやゲームで、体に良いおやつの選び方を学ぼう  
手 あり(申 2月①6日(金) ②4日(水)まで)  
申 問 1月①14日(水)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)  
②19日(月)から地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかくさ保育所内)



(②のみ)







～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院(☎87・1161 FAX87・5624)



## より上質な医療と患者サービスの提供を目指して

### 病院事業管理者 難波 光義

1976年大阪大学医学部卒業後、同大学医学部附属病院第2内科で研修開始。1983年から1年間、英国ロンドン大学ハマースミス病院に留学。帰国後 大阪大学医学部附属病院第2内科で先進インスリン治療の臨床応用を推進。2000年に兵庫医科大学へ移り、2003年同大学糖尿病内科教授を経て、2014年より同大学付属病院長就任。2019年宝塚市立病院総長に着任後、2021年より現職。



市民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

昨年は日本列島全体が異常気象に見舞われ、特に夏には厳しい暑さが長期間続きました。その影響で、当院には熱中症で多くの方が搬送され、職員一同、救命に全力で取り組みました。

また、開院から41年が経過する当院の課題であった、配管の老朽化による大規模改修工事が、昨年8月に無事完了しました。今回の工事では、施設の安全性と快適性の向上に取り組み、患者さんにより良い療養環境を提供できるよう努めてまいりました。今後も、地域の基幹病院として病院機能の維持・向上を図りながら、市民の皆さんに安心して質の高い医療を受けていただけるよう邁進してまいります。

最近の報道にもありますように、医療界全体では公立・私立を問わず、多くの病院が厳しい経営状況に直面しています。当院でも、人件費増に加え、高騰する薬剤費・医療材料費、高額医療機器の更新・維持費などを賄うため、入院・外来診療収入の増加に取り組んでいます。

令和6年度は赤字幅の縮小を図る「Hop」の年となりました。令和7年度は収支均衡に向けた「Step」の年として、各職種が効率的にワークシェアをする働き方改革を実践しています。

さらに、より安全で快適な次世代医療を提供するため、手術支援ロボット「ダビンチ5」を導入しました。1月から外科、泌尿器科でダビンチ5を用いた手術を開始します。今後もロボット支援手術の実績を着実に積み重ねていきます。

今年は、十干十二支で「丙午」にあたり、「勢いと発展」を象徴する年とされています。令和8年度が当院にとって「Jump」の年となるよう、職員一同、より一層努力してまいります。本年も変わらず、当院の運営にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



### エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

日 1月7日(水)10時半～11時

(再)1月16日(金)19時半～20時

テーマ:より上質な医療と患者サービスの提供を目指して  
出演:病院事業管理者 難波 光義

### 年末年始の一般外来休診日のお知らせ

日 12月27日(土)～1月4日(日)

### がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。県がんピアサポートー養成研修修了者とがん患者の家族が同席します。

日 1月21日(水)15時～15時45分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人と家族  
(当院を受診していない人も参加可)

問 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)



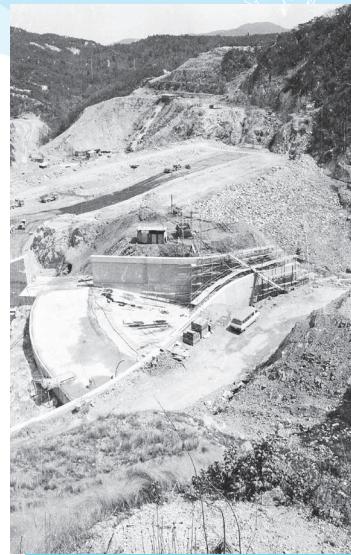
Zoom申し込み

# 市上下水道たより

## 水源紹介 ～川下川貯水池～

水道水を皆さんにお届けするためには欠かせない水源。今回は、本市にとって重要な水源の一つである「川下川貯水池」について紹介します。

本市の住環境は、昭和40年代の高度経済成長期に神戸・大阪のベッドタウンとして開発が進み、急激に人口が増加しました。毎年6～7千人ずつ増加したことで水道水の供給が追いつかず断水し、西宮市や伊丹市などから送水を受けるほどでした。そこで、深刻な水不足を解消するため、昭和52(1977)年に総工事費約68億円をかけて作られたのが川下川貯水池です。適切な維持管理を行い、これからも皆さんに安定的な水道水の供給を行っていきます。



工事の様子

所 在 地 玉瀬字イヅリハ～神戸市北区道場町生野

有効貯水量 2,650,000m<sup>3</sup>

※25mプール(25m×10m×1.3m)約8千個分の水の量です  
※貯水池では、雨が降った時に多量の水を貯えることで、雨が降らない時期でも必要な量を確保しています  
※貯水池内の見学などは行っていません

上下水道局HPでは、貯水量や貯水率などさまざまな情報を発信しています。その他浄水施設、水源についても紹介していますのでぜひご覧ください。



Q 貯水量が100%を超えるとどうなるの?

ダム堰堤上部に位置する越流口※から下流へ放流します  
※水を溢れさせないよう設けた水の流水口



Q 例年に比べ今年は貯水量が少ないので大丈夫?

平成6年や7年の渴水年に比べ、貯水量はありません。また貯水量が少なくなっていても、阪神水道などからの水道水を活用し、安定供給を図っています



問 済水課(☎73-3689 FAX72-6381)

### 水道水の(無機)フッ素およびその化合物検査結果と有機フッ素化合物検査結果について

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードから。

問 济水課(水質検査室)(☎83-6940 FAX83-6941)



# お知らせ

## 総覧

阪神間都市計画 生産緑地地区の変更(安倉北6  
生産緑地地区ほか26地区)の永久総覧

場 間 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)

## パブリック・コメントを募集

各計画について意見を募集します。計画の素案は各担当課、市民相談課、各SC・SSなどで配布(市HPにも掲載)。詳しくは二次元コードから。

申 〒665-8665(住所不要)各担当課へ郵送または持参。市HPから応募可

### 第2次教育振興基本計画(後期計画)(案)

募集期間=1月26日(月)必着

問 教育企画課(☎77・2025 FAX71・1891)

- ・水道ビジョン2035(案)及び水道事業経営戦略(案)
- ・下水道ビジョン2035(案)及び下水道事業経営戦略(案)

募集期間=1月5日(月)~2月4日(水)必着

問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)



### 第4期地域福祉計画(案)

募集期間=1月30日(金)必着

問 地域福祉課(☎77・0653 FAX71・1355)



### ジェンダー平等と共生のまちTAKARAZUKA(案)

募集期間=1月13日(火)~2月13日(金)必着

問 人権平和・男女共同参画課  
(☎77・9100 FAX77・2171)



## 市民委員を募集

¥ 市の規定により支給 対 市内に1年以上在住の18歳以上(本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)

申 各テーマに沿った小論文(800字程度)と各担当課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を〒665-8665(住所不要)各担当課へ郵送または持参

### スポーツ推進審議会委員

定員=2人 任期=委嘱日から2年間

テーマ=私が考える「する」、「みる」、「ささえる」  
スポーツの魅力と市の関わり方について

申込期間=1月30日(金)必着

問 スポーツ振興課(☎77・9117 FAX71・1891)



### 農業委員会①農業委員②農地利用最適化推進委員

定 員=①13人 ②5人

任 期=7月20日(祝)から3年間

申込期間=1月5日(月)~30日(金)必着

※小論文不要

問 農の魅力創造課(☎77・2110 FAX77・2133)



### スポーツ推進委員

対 令和8(2026)年4月1日現在18~64歳で、  
過去にスポーツ指導経験がある人、または  
地域スポーツ振興に興味のある人

定員=若干名 任期=4月1日から2年間

申込期間=1月30日(金)必着 ※小論文不要

問 スポーツ振興課(☎77・9117 FAX71・1891)



### 介護サービス相談員

定 員=若干名

任 期=4月1日から2年間

テ マ=高齢者が地域で安心して暮らすためには

申込期間=1月23日(金)必着

問 介護保険課(☎77・2136 FAX71・1355)



## ①市・県民税(普通徴収) 第4期

## ②国民健康保険税 第8期

納  
期  
限  
は

**2月2日(月)**

問 ①市税収納課(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)  
②国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)

納税には便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SS(他のSSでは納付不可)で納付可能です。詳しくは二次元コードから。



①の納付方法



②の納付方法



①②納期限一覧



# 1月の無料相談 祝・休日・年末年始(12月29日(月)～1月3日(土))を除く。

その他の相談

相談内容		日 時	場所・連絡先・申し込み
弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る		月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人(火・水曜実施分は前週木曜(6・7日分は5日(月))から予約可 先 各日2人)
家庭問題相談 夫婦関係、親権、後見、相続など家庭内の問題で、法律的な判断を要する相談を除く		8・15・22日(木)13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜(8日分は5日(月))～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
宅地建物取引相談 市民生活に限る		27日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 5日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る		14日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 5日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情		26日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 5日(月)～19日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
暮らし法律	行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方	19日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 水～金曜10時～16時に県行政書士会阪神支部(☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談	8・22日(木)、17・31日(土) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 國際・文化センター 問 市國際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	税理士会の税務相談 1人30分以内	7・14日(水) 13時～16時	場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部HPから 問 同支部(☎0798・36・9000) 先 各日12人
仕事	社労士による労働問題相談 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	20日(火)13時～16時	場 市役所 申 5日(月)から商工労働課(☎77・2071) 先 3人
高齢者・障害者	老後の困りごと相談 市内在住の60歳以上、行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談	15日(木)15時～17時	場 フレミラ宝塚 申 13日(火)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による高齢者・障害者の権利擁護専門相談	14・28日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター(☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談	2月10日(火)9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	ひとり親・子育て家庭の法律相談 専任弁護士による相談	28日(水)14時～17時半	場 子育て応援課 申 5日(月)～19日(月)に同課(☎77・2128)。事前面談が必要 先 6人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応 (年末年始を含む)	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	23日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、10・17・24日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	14・28日(水)10時～12時50分	
	女性のための起業相談	7・21日(水)10時～正午	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006)
	女性のための法律相談 原則1人1回	10日、2月7日(土)14時～17時	対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児)
健康	女性のためのチャレンジ相談	7日、2月4日(水)11時～13時50分	
	犯罪被害相談 1人60分以内	22日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 2人
保健	こころのケア相談	8日(木)、23日(金)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	13日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

# 仕事・求人

㊱正規職員 ㊳会計年度任用職員 ㊴職歴・前歴加算あり ㊵賞与あり



募集情報

職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
学芸員㊱ 採用 4月1日	¥ 初任給=253,459円㊱ (大学卒業相当の場合) 対 詳しくは市HPへ	一次試験日 1月31日(土) 申 1月5日(月)15時～16日(金)15時に 二次元コード 問 職員課(☎77・2026 FAX71・1891)
市立病院 事務職㊳ 採用 4月1日	¥ 初任給=221,274円㊱ (採用時35歳の場合) 対 詳しくは同病院HPへ	試験日 2月8日(日) QR QR QR 申 詳しくは同病院HPへ。応募書類は 2月2日(月)必着 QR QR QR 問 同病院 経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)
①放課後児童支援員㊳ ②公用車運転手㊳ 採用 4月1日	¥ 月額=①199,558円㊱ (採用時25歳の場合) ②219,333円㊱ (採用時35歳の場合) 対 詳しくは市HPへ	試験日 ①1月30日(金) ②2月2日(月) 申 1月16日(金)15時までに二次元 コード 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)
市職員 地域児童育成会 補助員㊳ 採用 隨時	¥ 時給=1,170円㊱ 対 高校生を除く18歳以上	QR QR QR 申 二次元コード QR QR QR 問 アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)
子ども発達支援センター 保育士㊳ 採用 4月1日	¥ 日額=10,840円㊱ 対 保育士資格を持つ人	申 問 1月7日(水)～3月31日(火)に同センター (☎86・7130 FAX83・2427)
別室登校指導員㊳ 採用 4月1日	¥ 日額=9,000円㊱ 対 教員免許または臨床心理士、 公認心理師の資格を持つ人	一次試験日 2月18日(水) 申 詳しくは市HPへ。応募書類の受付 は1月19日(月)～2月9日(月) 問 教育支援課(☎87・1718 FAX85・2282)
市立保育所 保育士㊳ ①朝 ②夕 ③フルタイム 採用 ①②随時③4月1日	¥ 時給=①1,860円㊱ ②1,490円㊱ 日額=③10,840円㊱ 対 65歳以下の保育士資格を持つ人	QR QR QR 申 電話連絡の上、写真付き履歴書、 資格証の写しを保育企画課へ本 人が持参 問 同課(☎77・1825 FAX74・9948)
市立小中学校 学校司書㊳ 採用 4月1日	¥ 時給=1,490円㊱ 対 司書、司書教諭の資格を持つ人	申 写真付き履歴書、資格証の写しを学校教育課 へ郵送。1月20日(火)必着 問 同課(☎77・2028 FAX71・1891)

## 1月の宝塚地域若者サポートステーション

- 日 二次元コードから  
場 男女共同参画センター 先 各講座6人  
対 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)  
内 職業興味・性格検査、パソコン講座、応募書類の書き方など  
申 問 同サポートステーション  
(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)



## 自衛隊進路説明会

- 日 1月10日(土)・11日(日)・24日(土)・25日(日)  
時間は応相談  
場 兵庫地方協力本部伊丹地域事務所  
対 18～32歳  
内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など  
申 問 二次元コードまたは同事務所(☎070・6589・0391)



## 宝塚市就職フェア

- 日 1月22日(木)10時～正午(最終受付11時15分)、  
13時半～15時半(最終受付15時)  
場 男女共同参画センター  
内 8社の採用担当者による就職面接会。  
履歴書とハローワーク発行の紹介状を持参  
問 ハローワーク西宮 求人・企画部門  
(☎0798・22・8600 自動音声の後に[31#]を入力)



## シニア世代向け就職支援セミナー

- 日 2月3日(火)13時半～15時半  
場 男女共同参画センター  
先 18人  
対 おおむね60歳以上の就職を希望する人  
内 再就職の現状と求人票の選び方、応募書類の作成方法  
など  
申 問 商工労働課(☎77・2071 FAX77・2171)

## ⚠️ 住宅のリースバック契約は慎重に検討を!

自宅(マンション、一戸建て住宅)を売却する契約と同時に、その不動産の賃貸借契約を結んで、家賃を払いながら同じ家に住み続けるという「住宅のリースバック」の契約に関する相談が増加しています。

- 【事例1】高齢の両親が、不動産業者からの長時間にわたるしつこい勧説に根負けし、契約書にサインしてしまった。後日解約を申し出たら「解約するには違約金がかかる」と言われた。両親は契約内容を理解しておらず納得していない。
- 【事例2】不動産業者から「自宅を買い取り、代金を一括で支払う。家賃6万円でそのまま住み続けられる」と言われ、生活費に困っていたため承諾した。3年後、家賃が突然11万円に値上がりし、「払えないのであれば早急に退去してほしい」と言われた。

### 【アドバイス】

- ・消費者が不動産業者に自宅を売却する場合、消費者が売り手側となるため、クーリング・オフはできません。家賃変動のリスクを考え、安易に契約をしないようにしましょう。
- ・身近に高齢者がいる場合は、日頃から生活や言動などを見守り、変化に気付くことも重要です。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は  
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

### すみれ防災スピーカーの放送は 「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送  
(災害・緊急時の放送のみ)  
をアプリを通して聞くことができます。

#### インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

### ひょうご防災ネットの 安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、  
防犯・交通安全・消防の啓発情報、  
感染症情報などを配信します。

#### アプリ版のインストール・ メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

## 譲ります 譲ってください

- 譲ります=こたつ布団▷夏布団▷どんぐり(アベマキ)の木苗▷子ども用スキー板・スツック・靴(25cm)
- 譲ってください=AM/FMラジオ
- 申問 物品を譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚へ電話(☎81・4175・月・水・金曜9時半~正午、火・木曜9時半~16時半、受け付けは1月6日(火)9時半から)

## 市への寄附をありがとうございます

- 匿名一市再生可能エネルギー基金へ2万円
- 株タカラコスモス代表取締役 青野伸夫様、(株)山陰合同銀行頭取 吉川浩様一安倉小学校にスピーカー(マイク2本付)1セットなど

## 市営霊園の使用者を募集中

各墓所の案内資料を生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSで配布しています。市HPもご覧ください。西山霊園の令和7年度の募集は終了しました。

宝塚すみれ墓苑  
(樹木葬・合葬墓・一般墓)



長尾山霊園  
(一般墓)



生活環境課

宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)  
長尾山・西山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)



『平場の月』  
©2025映画「平場の月」製作委員会



『8番出口』  
©2025映画「8番出口」製作委員会

■12月31日(火)・1月1日(祝)は休館  
■1月2日(水)は新春映画サービスデー(1300円均一)

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。

阪急宝塚線(元布神社駅前)

シネ・ピピア  
87・2261



シネマ  
シネマ

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

# てんさんぽ⑨ 細川彌々



川面神社は、旧川面村の産土神として位置づけられてきました。創建は794年、平安京と同じ年です。今の住所は宮の町、神社に由来した町名でしょうか。宝塚文化創造館から国道を渡った北側に位置しています。宝塚市の保護樹林にも指定されている古い樹木が生い茂った中にあります。中に入ると金魚のいる池があったり、稻荷神社、素盞鳴神社、天満神社、八幡神社といった境内社もあります。出世神社と呼ばれ、タカラジェンヌさんがよく足を運ぶ場所としても知られているそうです。学校や寮からも近いですものね。

# 観光大使 サファイアの お宝さんぽ Vol.52

宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズ。今回は宝塚の発展に寄与した温泉とタンサンをご紹介します。

問 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX74・9002)

宝塚市が「湯のまち」と呼ばれているのをご存じですか?

その始まりは鎌倉時代。1223年に、歌人・藤原光経が病気療養のため、当時宝塚にあった「小林の湯」を訪れたという記録が残っています。明治時代になると温泉地として発展し、宝塚の新たな名物が生まれました。源泉近くで湧き出していた炭酸鉱泉を発見したジョン・クリフォード・ウィルキンソン氏が、その鉱泉を瓶詰めして販売を開始。これが、今も親しまれる炭酸飲料「ウィルキンソン タンサン」のルーツです。

ここからは、温泉とタンサンにゆかりのあるスポットを紹介します。

## ウィルキンソン タンサン自動販売機

オリジナルラッピングが施された「ウィルキンソン タンサン」のみを販売する日本唯一の自動販売機。思わず写真を撮りたくなるスポットです!

■ 湯本町9-33



左から勝サファイア、植野サファイア

## 炭酸煎餅本家 黄金家

1897年創業の老舗で、昔懐かしい宝塚温泉名物「炭酸せんべい」を販売。サクサクとした食感でほんのり甘く、一度食べると何度も食べたくなる商品です♪

■ 湯本町9-27



## ホテル若水

武庫川のほとりに立つ温泉旅館。館内には「寶塚温泉」と書かれた立派な看板や、昔の温泉街の写真が展示されています。長い歴史を感じこの大きな看板は圧巻です…!

■ 湯本町9-25



もっと知りたい人は市HPをチェック!  
ほかのスポットも併せて、ぜひめぐってみてください





# 1月5日(月)から市役所などの 窓口受付時間を短縮します



各種オンライン手続きや電子納付の環境整備の進捗などを踏まえ、市役所本庁舎、各SC・SSなどの開庁時間を30分短縮し、9時から17時に変更します。

## 変更後の受付時間

**9時～17時**(変更前は9時～17時半)

## 各種手続きはスマホから



子育てや介護などに関する  
さまざまな手続きが  
オンラインで申請できます。

## 対象施設

市役所本庁舎・第二庁舎、西谷庁舎(北部振興企画課)、各SC・SS、健康センター(健康推進課)、  
消費生活センター、教育総合センター(教育研究課、教育支援課、青少年センター)

問 総務部総務課 (☎77-2024 FAX72-1419)



# 学校給食展



今年のテーマは「防災」。防災に関する講演や学校給食の試食のほか、災害時に役立つ紙食器づくり体験、bingo大会など盛りだくさん!学校給食調理員による食育劇もあります。以下①②は要予約。

日 1月24日(土)10時～15時

場 西公民館



作:中山五月台中学校 美術部

### ①防災のお話(10時5分～10時55分)

抽 36人

内 パッククッキング(災害食調理)の  
実演あり

### ②学校給食の試食(正午、12時半～)

抽 各回65人

内 切り干し大根とコーンの炊き込みご飯、豚汁、  
サバ缶のトマト煮込み、昆布と高野豆腐の煮物  
※食物アレルギー対応はできません

対 市内在住の人

申 1月13日(火)までに市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ「予約受付フォーム」から

問 学事課(☎77-2039 FAX71-1891)



LINE

10人に  
当たる!

## プレゼント付きアンケート

市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使えるプレゼント引換券が当たります。



### ◆今月のプレゼント「ごま煎餅」

#### 旬食品

西谷の豊かな自然の中で育った米を製粉した米粉を使用した、ごまたっぷりのグルテンフリーのお菓子です。宝塚阪急「モノ・コト・バ宝塚」コーナーや宝塚北サービスエリアなどで販売しています。

会 梅野町1-48 宝南ショッピング2階(LYON Market)

○ 10時～20時(日曜は18時まで) ☎71-5031

アンケートの回答は1月18日(日)までに  
市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ  
「プレゼント企画」から!



### プレゼントの提供者を募集中!

自慢の商品やサービスを広報誌で  
PRしませんか?



問 広報課(☎77-2002 FAX74-6903)