

# 宝塚市

# 7月号

2025.7  
シニア  
健活

# ★フレイル予防カレンダーを贈ろう

## 夏休みに！おじいちゃん・おばあちゃん・大切な人へ

## フレイル予防カレンダーを贈ろうキャンペーンが始まります！！

夏休みに！おじいちゃん・おばあちゃん  
大切な人へ  
フレイル予防  
カレンダーを  
贈ろう  
キャンペーン  
応募期間 R7.7.1~R7.8.22

あなた特製の世界に一つだけの  
カレンダーで大切な人との絆を深めよう

フレイルとは、健康と要介護の間の状態のこと。大切な方の健康を願って、世界に一つだけのフレイル予防カレンダーをプレゼントしてみませんか？作成したカレンダーの写真を送ってくれた方には、抽選でご希望の商品をプレゼント！

応募方法・武知さんPR動画はこちらから  
宝塚市医療助成課

対象  
市内在住・在勤・在学の方  
年齢問わず  
参加可能！  
友達同士で贈りあおう

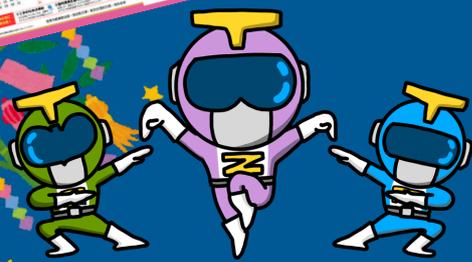
いよいよ梅雨も明け、夏が到来しましたね。

今年の夏、おじいちゃんやおばあちゃん、大切な人の健康を願って、あなた特製の世界に一つだけのフレイル予防カレンダーをプレゼントしませんか？

作成したカレンダーの写真を申請フォームで送ってくれた方に、抽選で宝塚ゆかりの商品をプレゼント!!お子さまだけでなく、大人の方からのプレゼントもOK!ぜひご参加ください。



世界で一つだけの「フレイル予防カレンダー」



イメージキャラクター「フレイル戦隊ヨボウスレンジャー」

私たちがキャンペーンを応援しています!!

宝塚市大使でTHE RAMPAGEの武知海青さんも応援！7月中にキャンペーンPR動画公開予定です!!



中央図書館、西図書館で一足早く、お子さんと一緒にフレイル予防カレンダーの製作をしました。



ゴールドジム宝塚兵庫店の皆さんもキャンペーンにご参加いただきました!

GOLD'S GYM



武知海青さん動画、キャンペーン詳細はこちらから!