

ふあんちゅう

不安虫ちゃんの参加型パネル展

こうがい

香害ってなあに？

宝塚市総合福祉センター

宝塚市安倉西2丁目1番1号

阪神バス 宝塚駅 ②番のりば 杭瀬宝塚線・尼崎宝塚線 15分 ⇒ 「総合福祉センター前」下車すぐ
阪急バス 逆瀬川駅 東口のりば 10分 ⇒ 「総合福祉センター前」下車すぐ ※駐車場あり(無料)

ステッカー大作戦!!
開催中♪



模造紙に貼り付けたステッカーをはがし、空いたスペースにメッセージを書き込む参加型のパネル展です。ぜひご参加ください。



2025年7月1日(火)～31日(木)
9:00～21:00 休館日：毎月第2・第4木曜日



宝塚市は、小学校・中学校における 香害及び化学物質過敏症に関するアンケートを2023年（令和5年）5月9日～31日に実施しています。



ふあんちゅう

ぼくは身長5センチの環境活動虫不安虫です。
柔軟剤などに含まれる香りや抗菌・消臭成分などの影響で
体調不良になり、学校に行けない子供たちが全国にいます。
ぼくと一緒に日用品がひき起こす被害「香害」や
化学物質過敏症について知って、調べて、考えよう！



エコクリーニング
はこちら



主催：宝塚の子供たちにより空気を
共催：過敏症・香害を正しく知る委員会
協力：香害をなくす議員の会・宝塚

ayagon308@gmail.com
slowlearner02@ybb.ne.jp
後援：宝塚市教育委員会

ファンチュウ
不安虫ちゃんと知ってみよう!

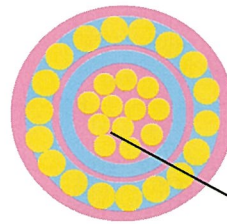
香害ってなあに?



不安虫
身長5センチの環境活動虫

香害ってなあに?

日用品に含まれる香料や、抗菌、消臭成分などが引き起こす健康被害「香害」。香害が高じて化学物質過敏症を発症する人が増えているよ。電車の中やエレベーターの中、フリマサイトで買った服のにおいて気分が悪くなったり、頭痛がしたりした経験はないですか?



壁材
メラミン樹脂、
ポリウレタン樹脂、
など

芯物質
香料、消臭成
分、抗菌剤など

マイクロカプセル
直径数 μm ~数千 μm

給食着の匂い
だいじょうぶ?



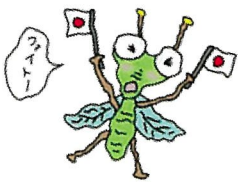
しんどいはクレームじゃないよ。
ガマンせず、先生に相談してみよう。
個人持ちという選択もある。無香料で洗おう!

マイクロカプセルとは?

柔軟剤などの日用品に添加されている目に見えないカプセルのこと。次々に弾け、成分を放出。ずっと香る、抗菌効果が続くのは、マイクロカプセルによる徐放技術のためなんだ。ずっと香るのを好む人もいれば、頭痛、咳、めまいなどの不快な症状が出て、苦痛を感じる人もいるよ。

EU、マイクロプラスチック添加製品の原則販売禁止を決定

2023年9月EU、洗剤や柔軟剤などに添加されているマイクロカプセルも規制の対象に!



日本ではまだ規制されて
いないんだって。

予防するには?

化学物質過敏症の発症原因1位は柔軟剤。長時間持続し、徐放するよう工夫されている製品がリスクになることを知ろう。においがつらいと感じたら我慢しないで伝えてみて。香害は、イノセントポリューション。知らぬ間に加害者になってしまうこともあるよ。自分や周りのみんなのために、日用品は成分を確かめ、よりよい物を選びましょう。

正しく知ってポジティブチョイス!

化学物質過敏症って?

化学物質を一度にたくさん、もしくは少量を少しずつ体に取り込み、許容量を超えると、その後さまざまな微量の化学物質にも反応し、多様な症状があらわれる疾患。頭痛、咳、蕁麻疹、皮膚炎、めまいなど不快な症状で日常生活が困難になってしまう。専門医は少なく、体調不良の原因が、化学物質だって気がつくのは難しいんだ。化学物質に高い感受性を示す人は13人に一人ともいわれているよ。誰にでも発症のリスクがある環境不耐症とも呼ばれるこの病気を正しく知って、予防しよう。苦しむ人を否定せず、香害や化学物質過敏症についてオープンに話し合える社会になるといいな…。