

◎全て無料です。

食育を体験しよう in たからの市

令和7年10月12日(日)

◆時間：10時半～14時半（たからの市は16時まで）

◆会場：宝塚市立文化芸術センター みんなの広場

宝塚市武庫川町7番64号（手塚治虫記念館に隣接）

※ご来場は公共交通機関の利用をお願いします。



原材料：フェルト

イベント内容



◎タイムスケジュールについては当日会場でご確認ください。

◎すべてのイベントに参加賞があります。（全て無料）

●ハンバーガーを作りながら、栄養バランスについて学ぼう

《内 容》好きな具材を入れて自分だけのオリジナルハンバーガー（フェルト製）を作りながら主食（黄）・主菜（赤）・副菜（緑）の栄養バランスを学ぶことができます。

《対 象》小学生以下

●お行儀ゲーム ～1分間でいくつ大豆を運ぶことができるかな～

《内 容》正しいお箸の使い方や食事のあいさつについて学ぶことができます。

《対 象》5歳以上 ※大人也大歓迎です。



●食育ウルトラクイズ（テーマ：食品ロスを意識しよう）

《内 容》クイズに答えながら食品ロスについて学ぶことができます。

知らず知らずのうちに食に関する知識が深まります。

《対 象》小学生以上 ※大人也大歓迎です。



（注）雨の場合、イベント内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

【協力】 甲子園大学 / 宝塚栄養士会

★食育パネル展 開催中★

テーマ：食品ロスを意識しよう

期 間：令和7年10月4日（土）から10月13日（月祝）まで

会 場：市立文化芸術センター ライブラリー

主催：宝塚市

問い合わせ：宝塚市立健康センター TEL 0797-86-0056