



子ども・子育て



健康センターからのお知らせ 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

妊産婦・乳幼児の電話相談

保健師や栄養士などが、妊娠、出産、自身や家族の健康、赤ちゃんの発育・発達、育児、栄養などについて相談に応じます。

☎ 専用電話(☎86・7311、月・水・金曜10時～正午、祝・休日除く)

妊婦訪問

安心して出産・育児ができるように、妊娠中や産後の心配事や相談のある妊婦を対象に保健師などが家庭を訪問します。

☎ 問 同センター

夜間・休日に子どもの急病・ケガの相談に応じます

阪神北広域こども急病センター電話相談	☎ 平日=20時～翌朝6時半、土曜=15時～翌朝6時半、日曜・祝・休日=9時～翌朝6時半 ☎ 専用電話(☎072・770・9981 FAX072・770・9905)
県こども医療電話相談	☎ 月～土曜=18時～翌朝8時、日曜・祝・休日=8時～翌朝8時 ☎ 専用電話(☎#8000。市外局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・304・8899)
救急安心センターひょうご	☎ 24時間年中無休 ☎ 専用電話(☎#7119。市街局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・331・7119)

妊娠・子育てをサポートします

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 ☎ 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 ☎ 4～12月の検査・治療は令和8(2026)年3月末まで
妊婦健康診査費助成事業・産婦健康診査事業	妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 ☎ 妊娠の届け出をした人 ☎ 健康センターまたは子ども総合相談課 ☎ 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日送付
たからっ子給付金(妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業)	☎ 妊娠した市民 ☎ 妊婦1人につき5万円、胎児1人につき5万円 ☎ 妊娠届出時と出産予定月頃に郵送する各申請書を同センターへ
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 ☎ 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成 ☎ ①市民税非課税世帯②生活保護世帯

妊産婦・乳幼児の教室・相談

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
ニコニコ育児相談	8月28日(木)13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	☎ 8月21日(木)までに電話。 当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	8月29日(金)13時半～14時半 健康センター	令和7年2～4月生まれの 乳児の保護者	☎ 14人 ☎ 8月4日(月)から
妊婦歯科健診	9月12日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	☎ 16人 ☎ 8月4日(月)から電話

市LINE公式アカウントを活用しよう! 問 子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)

イベント・講座を予約

市LINE公式アカウントを友だち追加すると、同センターが開催する一部のイベント・講座を予約できます。開催前にリマインドのメッセージが届くほか、予約の取り消しもできます。詳細は二次元コードから。



妊娠～子育てまで切れ目なく情報収集

「きらきら子育てLINE」なら、出産予定日や子どもの生年月日に合わせた赤ちゃんの成長や育児のことなどを市の子育て情報と一緒に受け取れます。
☎ 妊婦と家族、2歳以下の子どもの保護者



親子リトミックコンサート「夏祭り♪」

日 8月31日(日)10時、11時15分(各40分)
場 中央公民館
¥ 各回千円、親子ペア1800円(当日500円増)
対 6歳以下の子どもと保護者 先 各回50組
内 歌、ピアノ、マリンバの生演奏と幼児音楽教育のリトミックを用いて、オリジナルストーリーに沿って遊びながら学ぶ
申 前日までに二次元コード
問 にこにこ音楽隊の川村さん(☎ niconico.ongakutai@gmail.com)



絵本deピ〜ス☆コンサート

日 8月7日(木)10時半〜11時10分
場 ひらいら権文化センター
対 幼児〜小学生と保護者 先 50人
内 絵本サークルピコによる絵本の読み聞かせや演奏
申 問 平井児童館(☎ FAX89・2322)

フレミラ同窓会

日 8月12日(火)18時〜20時
場 大型児童センター
対 中学生以上
内 みんなで流しそうめんやゲームをしよう
問 同施設(☎85・3861 FAX85・3882)

ミニ夏祭りWEEK

日 8月18日(月)〜23日(土)
10時〜11時半、13時〜16時半
場 中山台子ども館
内 屋台ごっこを楽しもう
問 同館(☎ FAX89・2150)

子ども料理教室「流しそうめん」

日 8月20日(水)11時〜13時
場 西谷児童館 ¥ 150円
対 小学生 先 15人
申 問 8月16日(土)17時までに同館へ電話
(☎91・0735 FAX91・0760)



いろいろな麺を食べよう!!

日 8月26日(火)10時15分〜11時45分
場 野上児童館
対 小学生以上
先 16人
内 麺をアレンジして、みんなで食べよう
申 問 8月1日(金)〜23日(土)に同館
(☎76・4501 FAX76・4443)

にっこり赤ちゃん

日 8月26日(火)10時半〜11時半
場 山本山手子ども館
対 0歳児と保護者
先 10組
内 助産師・栄養士による育児相談
申 問 8月1日(金)から同館
(☎ FAX89・3322)

夏休みクイズラリー

日 8月28日(木)16時40分まで
場 御殿山児童館
対 小学生
内 館内を巡り、クイズに挑戦しよう
問 同館
(☎85・5155 FAX85・1121)



なつまつり

日 8月28日(木)10時15分、11時10分(各40分)
場 ひばり子ども館
内 ポップコーンや、小学生が企画したゲームなど
申 問 同館
(☎ FAX072・759・3770)



1歳児きらきら子育て講座(全3回)

日 9月1日(月)・8日(月)・10日(水)
10時〜11時45分
場 フレミラ宝塚 先 20組 保 あり
対 1歳児の保護者(初参加の人)
内 臨床心理士による、心や言葉などの発達の講話と意見交換
申 問 8月25日(月)までに子ども家庭支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)



お父さんの手作り離乳食教室

日 9月8日(月)
13時半〜15時半
場 中央公民館
¥ 100円 先 10人
対 令和7(2025)年3月以降に生まれた子どもの父親
内 離乳食の講話・調理実習。試食あり
申 9月1日(月)までに二次元コード
問 健康推進課
(☎86・0056 FAX83・2421)



新米ママ・パパのふれあいタイム(全2回)

日 9月9・16日(火)13時半〜15時
場 米谷保育所 先 15組
対 第1子で生後3〜12カ月児と保護者(初参加の人)
内 親子ふれあい遊びや専門職からのアドバイス
申 問 8月5日(火)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

ちょっとスペシャルな妊婦さん講座

日 9月24日(水)14時〜15時
場 フレミラ宝塚
対 妊婦(パートナーの同伴可)
先 5組
内 秋〜冬の衣類選びや過ごし方について助産師がアドバイス
申 問 9月19日(金)までに子ども家庭支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)



このマークがついた記事は市LINE公式アカウントから申し込みができます



LINEでの予約方法



出前児童館・中高生タイム

なるほど!“産前・産後”あかちゃん講座(全2回)

日 9月27日、10月4日(土)
10時半〜12時半
場 フレミラ宝塚 先 10組
対 妊婦(パートナー・乳児の祖父母の同伴可)、生後1〜4カ月児の保護者
内 臨床心理士と学ぶ親子の絆づくり
申 9月22日(月)までに子ども家庭支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)



怒鳴らない子育て講座ペアレント・トレーニング

日 9月2日〜11月18日(火曜、全7回)
場 市役所 抽 6人
対 市内在住で3歳〜小学生の保護者
内 子どもとの関わり方やしつけ方を学ぶ(保 あり)(対 生後6カ月以上)
申 8月14日(木)までに二次元コードまたはファクス
問 家庭児童相談課
(☎77・9111 FAX77・9128)

