

広報

～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

9

2025 September
No.1339



市内で行われた防災イベントの様子



顔の見える関係が



いざという時の力に



特集 「もしも」に備える、「いつも」のつながり

高齢者福祉月間 高齢者支援のご案内 P7

市立・私立幼稚園の園児募集

P22

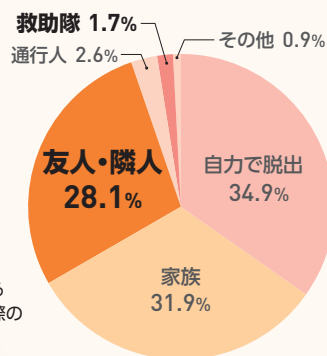


私は、近所の、1つ上の植野君に
たすけてもらいました
もし、その人がこなければ
タンスの下じきになって
そのままだったのです

いざという時、
近くに頼れる人はいますか？

上記は、阪神・淡路大震災の1年後
に小学生が作文に書いた、実体験の
一節です。

大規模災害時には、道路の破損や
広範囲にわたる救助活動により、救
助隊の到着が遅れる可能性がありま
す。阪神・淡路大震災では、生き埋め
になった人のうち、救助隊による救
助は約2%、近所の人や友人による
救助は約30%でした。



阪神・淡路大震災における
生き埋めや閉じ込められた際の
救助主体
内閣府 平成30年版防災白書を改編

「備えていたつもり」でも、建物の
倒壊、火災などにより、自力ではどう
にもできない状況になることがあり
ます。そのような時、支えになるのは
近くにいる人です。

防災イベントで 顔の見える関係を

実体験の一節のように、自宅でタ
ンスの下敷きになってしまったら、
誰にも気付いてもらえないかも――。
普段から近所の人とあいさつを交わ
すなど「顔の見える関係」を築き、高
齢者や幼児がいるなどお互いの状況
を知っておくことが、災害時の助け
合いにつながります。

市内では、多世代が顔を合わせる
きっかけとなるような防災イベント
がまわづくり協議会や自治会で実施
されています。次のページではその
一例を紹介します。

東日本大震災・平成28年熊本地震時の

ご近所さんとの 助け合いエピソード

世間話や情報交換で
不安が和らぎました



避難所に
知っている人がいて
安心感がありました



子ども同士で
遊べる場をつくって
親が交代で見守りました



一時的にペットを
預かってくれたり、
餌を分けてくれました





地域の防災イベントをご紹介します



夜の学校で子どももワクワク! 夜間避難所開設訓練



売布小学校区まちづくり協議会
岡田さん、三戸さん、齋藤さん

主催者の声

夜の学校なら子どもたちが面白がって来てくれるかなと思い、日没後、小学校の体育館に集合して、「簡易ベッドvs段ボールベッド」と題したベッドの比較や、非常食の牛丼作りなどを行う訓練を企画しました。ほかにも、突然の停電で懐中電灯を頼りに行動する体験など、工夫を凝らした訓練を実施。夜間避難時の小学校までの危険箇所の確認や、避難所開設の知識も学んでもらいました。

当日は、親子連れや初参加の人も含め約120人が来てくれました。楽しく訓練をしたことで、発災時の避難所運営を「自分ごと」として捉えてもらえていたらうれしいです。

訓練に参加した
中林さん親子

在宅避難でも、
避難所に行けば支援物資を
受け取れることを、訓練で
初めて知りました

段ボールベッドの
組み立てが
難しかった!



体験して学ぶ! みんなの防災訓練 主催：宝塚第一小学校区まちづくり協議会

煙が立ち込めるテント内を歩く「煙道訓練」や、頭を抱えて低い姿勢を取る「シェイクアウト訓練」などさまざまな体験型訓練のほか、スマートフォンを活用した安否確認や避難経路の確認といったデジタルの要素も交えた訓練が行われ、約175人が参加しました。



シェイクアウト訓練

イベントに参加してみよう

宝塚ぼうさい劇場

テーマは「アート×防災」。コンサート中の発災を想定した避難訓練や消防体験のほか、人形劇などの芸術を楽しみながら防災を学ぼう。



日 9月28日(日)

10時半～15時半

場 文化創造館、花のみち・
さくら橋公園など

問 同館(☎87・1136

FAX87・1191、月曜休館)



あなたの地域でも 開催中!

地域ごとに、さまざまな防災イベントが開催されています。「宝塚市みんなのまちづくり協議会ポータルサイト」では、各イベントの最新情報を随時更新しています。

二次元コードから
チェック!



まちキョン





自宅でできるもしもの備え

／こんな時、あなたならどうする？／

正解のない「もしも」を考えてみよう

とっさの判断が求められる場面で、どう動くかを考えたことはありますか。
正解はないので、自分の暮らしに合わせて想像をしてみましょう。家族で話し合うのもおすすめです。

夜に地震で電気が消えた。 まず何をする？

- 💡 照明、冷蔵庫、エアコン、テレビ…。
- 💡 自宅でどんなことに電気を使っているでしょうか



職場で地震。子どもが家にいる。 帰る？職場に残る？

- 💡 電車が止まっているかもしれない
- 💡 小規模と大規模の地震でそれぞれ考えてみましょう



地震で家具が倒れてくるかも。 固定する？別の部屋に移動させる？

- 💡 あなたの部屋にはどんな家具がありますか
- 💡 阪神・淡路大震災時のけがの7割以上が、家具類の転倒・落下などによるものでした



避難することになった。 ペットも連れて行く？

- 💡 慣れない環境でペットが体調を崩すかもしれません
- 💡 避難が長期に渡る場合があります



ストックを見直そう

災害時、支援が届くまでに時間がかかることも。以下のリストは大人1人、1週間分の例です。家族構成に応じて、今の備えをチェックしてみましょう。

日用品

- ☐ 簡易トイレ 35回分(5回/日)
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 常備薬
- ☐ カセットコンロ・ボンベ 6本
- ☐ LEDライト・ランタン
- ☐ モバイルバッテリー 1個以上



水・食料

- ☐ 水 21リットル(3リットル/日)
- ☐ パックごはん・パンなど
- ☐ 缶詰
- ☐ レトルト食品
- ☐ お菓子



全部そろえるのは大変だと思ったら…
普段使っているものを少し多めにストックしておこう。冷蔵庫や冷凍庫の中の食材も、いざという時に食べられるよ





森市長 からの メッセージ

市民と市長の 対話ひろば

もりりんと語ろう、宝塚市の未来



市民のみなさん、こんにちは。

暑い中ですが、健やかに過ごされていますか。市内にはクールシェアスポットといって、お店や会社などひと涼みできる憩いの場所があります。ぜひご利用ください。

8月は例年戦後の催しが続かれます。戦後80年となる今年は、長崎で平和首長会議が開かれ、私も出席しました。先の大戦で命を落とされた市民や国のために戦った人々を想い、対話から平和のまちをつくることを改めて誓いました。



クールシェアスポット

森 敏太郎

7・8月に、市内各4カ所で開催し、参加者からは財政再建や地域活性化、新病院に対する要望などの具体的な提案が出されました。参加者と市長の対話の一部をご紹介します。



提案：新病院の建設は、医療技術の維持も必要だが、限られた財源の中で費用節約も必要

建物は必要最小限で豪華にしない。将来の世代に、できる限り借金を残さないよう配慮したい



市長

提案：移住支援と農業の担い手確保を一本化した窓口を設置してほしい

移住と就農は切り離せない。各分野への連携と就農希望者への効果的な情報発信を検討する



そのほか、高齢者や^{がい}障害者支援の強化、市役所の組織横断的つながりの強化、広報板の撤去への懸念、中学校の部活動地域移行への不安、西谷地域の活性化など、幅広い意見があがりました。市長は参加者の声に耳を傾け、今後のまちづくりに生かすため、対話を継続していきたいと呼びかけました。

今回は11月に開催予定です。

☎ 市民相談課(☎77・2003 FAX77・2086)

もりりんの宝塚ナビゲート「もりナビ」

市長が動画で、市の取り組みや対話ひろばの結果、平和への想いなどについて話しています。

YouTube、Instagramからご覧ください！



YouTube



Instagram



PHOTO NEWS

市職員が取材したイベントの様子はnoteでも発信しています！



大栄環境(株)・豊田通商(株)・サントリーグループとの協定を締結

8/5



協定により、市と協働で、使用済みペットボトルを新たなペットボトルにリサイクルする取り組みを促進します。

8/15

終戦80年 平和の鐘を打鐘



末広中央公園で、戦争犠牲者の冥福と平和を祈念して平和の鐘を鳴らし、黙とうをささげました。



障がい者(児)・難病患者へ 非常用電源の購入を支援



呼吸器機能障害3級以上、または同程度の呼吸器機能障害があり、在宅で人工呼吸器や電気式たん吸引器を使用する人が、停電時でも安心して日常生活を送れるよう、非常用電源の購入にかかる費用を助成します。

助成対象

正弦波インバーター発電機、ポータブル電源などの蓄電池、DC/ACインバーター

自己負担額

電源などの販売価格	自己負担額
10万円以下の場合	販売価格の1割
10万円超過の場合	1万円+10万円超過分

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は、10万円以下であれば自己負担なし。10万円を超えた分は全額自己負担。

申 問 9月1日(月)から障病福祉課(☎77・9110 FAX72・8086)



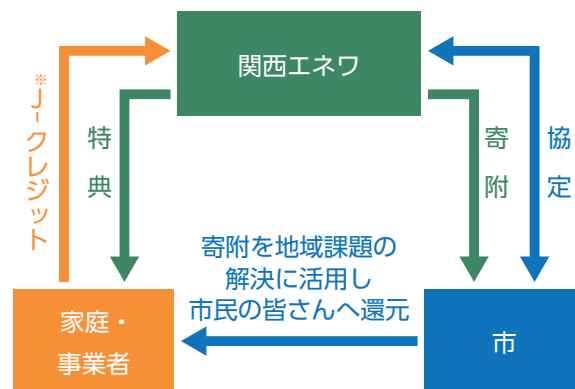
太陽光発電でまちづくりに貢献 「関西エネワ」が9月から開始



太陽光パネルを導入した家庭・事業者は、阪急電鉄・JR西日本・Osaka Metroが連携した「関西まちWe'll」が取り組む関西エネワに、9月1日(月)から参加できます。

参加者には4千円相当の特典をプレゼント。申し込みなど詳しくは二次元コードへ。

問 9月1日(月)から(株)バイウィル 関西エネワ運営事務局
(☎0120・280・455、平日10時～16時)



※J-クレジットとは、温室効果ガスの排出削減量などの環境価値を国が認証するもので、本取り組みでは太陽光パネルで発電した再エネ電力の自家消費分が相当します

75歳以上で一人暮らしの人に 安心キットを配布



作り方

安心キットとは、災害時や緊急時に名前やかかりつけ医、緊急連絡先などの情報を救急隊員に伝え、適切な救助を行えるよう75歳以上の単身者に配布しているものです。

配布方法

- 対 ①今年度75歳になる一人暮らしの人=民生委員がキットを配布します
②75歳以上の単身者でキット未所持の人=居住する地域の民生委員または地域福祉課へお問い合わせください
①②いずれにも該当しない人=市HPに作り方を掲載しています。自身で作成するか地域福祉課へご相談ください(配布はありません)

問 同課(☎77・2076 FAX71・1355)



介護予防サポーター 養成講座を開講



介護予防サポーターとは、介護予防や健康づくりに取り組む地域のボランティアです。介護が必要とならないようフレイル予防の知識や実践方法、地域での仲間づくりや生きがいづくりについて学び、各分野の専門家からヒントを得ましょう。

日 9月30日～10月21日(火曜、全4回)9時45分～11時50分

場 西公民館 先 30人

対 市内在住で原則すべてに参加できる人

テーマ	講師
フレイルと暮らしの活動	作業療法士
栄養とお口の健康	管理栄養士 歯科衛生士
認知症について知ろう	地域包括支援センター
自分らしく暮らし続ける	市社会福祉協議会

申 問 9月29日(月)までに二次元コードまたは市社会福祉協議会へ電話(☎86・5000 FAX86・5069)





9月は高齢者福祉月間 高齢者支援のご案内

安心して暮らすために

①緊急通報装置の貸与

- 内** 急病や事故の際に相談センターに通報します
- 対** 市内在住で65歳以上の単身世帯など
- ¥** 固定型=月額最大 600円 携帯型=月額最大 2085円
(所得により異なる)

③高齢者日常生活用具の給付

- 内** 電磁調理器または自動消火器を給付します
※一部自己負担あり
- 対** 市内在住で心身機能の低下により、防火などの配慮が必要な高齢者など
※自動消火器は低所得世帯に限る

申 問 ①社会福祉協議会(☎86・5000 FAX86・5069)

②～④各地域包括支援センター、担当ケアマネジャーまたは高齢福祉課(☎77・0505 FAX71・1355)

②認知症高齢者等みまもり登録

- 内** 日常の見守り方法を個別に考え、宝塚警察署と情報共有を行います
- 対** 市内在住で、認知症により行方不明や事故の恐れのある高齢者

④認知症高齢者等個人賠償責任保険への加入

- 内** 認知症の人の偶発的な事故により、本人や家族が損害賠償責任を負った場合に補償を受けられるよう、市が契約者となり保険に加入します
- 対** ②に登録し、介護保険の認定上で認知症の症状が認められるなど一定の要件を満たす人

自宅で介護をしている人のために



対 いずれも市内在住の要介護4・5の在宅高齢者

福祉タクシー利用券

内 基本料金分の利用券を年間最大48枚交付(所得制限あり)

リフト付きタクシー利用券

内 ストレッチャー装置付ワゴン車などで移動する際に使える利用券を年間最大48枚交付

おむつ給付

内 紙おむつ、尿取りパットなど月1回現物支給(上限6千円分)

対 失禁のある市民税非課税世帯の高齢者

訪問理美容サービス

内 年4回まで自宅での理美容サービス代の一部を助成

申 問 いずれも担当ケアマネジャーまたは高齢福祉課
(☎77・2068 FAX71・1355)

オレンジカフェに行ってみよう



「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人、知識のあるスタッフなど、誰でも気軽に集い、情報交換や相談、交流しお互いに分かち合うことができる場で、市内8カ所で実施しています。

カフェの開催日・場所などは二次元コードから。



問 高齢福祉課(☎77・0505 FAX71・1355)

9月1日から寿回数券などの販売価格が変わります

バス運賃の改定に伴い、9月1日から各乗車券の運賃が変わります。8月31日までに購入した乗車券を9月1日以降に利用する場合、乗車券に記載の金額と利用した区間との差額を現金で支払うことで使用可。また、グランドパス70発売時の適用条件が以下のとおり変更されます。

種 類	8月31日まで	9月1日から
寿回数券(1冊)	2440円	2550円
寿乗継乗車券(1冊)	2520円	2660円
グランドパス70	有効期間中に70歳を迎える人	有効開始日に満70歳の人

問 高齢福祉課(☎77・2067 FAX71・1355)



暮らし

税理士による税金相談会

- 日 9月24日(水)9時半～正午、13時～16時
場 西宮納税協会
先 10人
内 所得税(譲渡)や相続(贈与)税、法人税、消費税などの相談
申 問 9月22日(月)までに同協会
(☎0798・33・5216)

暮らし

9～10月は行政相談月間

- 国や特殊法人などの業務に対する相談・苦情・要望などを受け付け、行政の制度運営の改善に生かします。相談できる日時や申し込み方法は、本誌28ページをご覧ください。
問 市民相談課
(☎77・2003 FAX77・2086)

暮らし

生活の困りごと、仕事の悩みをご相談ください

- 家族や家計、就労などの困りごとについて、相談支援員が一緒に考え、解決のお手伝いをします。当事者のほか、家族など周りの人からの相談も可(予約優先)。
日 平日9時～17時半
場 問 せいかつ応援センター
(☎77・1822 FAX77・2171)

暮らし

マイナンバーカードの休日受け取り(要予約)

- 日 9月27日(土)9時～正午
場 窓口サービス課
対 マイナンバーカードの交付通知書を受け取った市民
申 二次元コード
問 市マイナンバーコールセンター
(☎0570・200・405)



暮らし

年金生活者支援給付金の新規対象者は要手続き

- 令和7年10月以降に新たに対象となる人へ、日本年金機構から案内が順次送付されます。必要事項を記入の上、返送してください(すでに受給中の人は手続き不要)。
高齢者への給付金(①～③すべてを満たす人)
対 ①65歳以上の老齢基礎年金を受給②同一世帯の全員が市民税非課税③前年の公的年金などの収入とその他の所得の合計金額が約90万円以下
障害者や遺族への給付金(①②両方を満たす人)
対 ①障害基礎年金または遺族基礎年金を受給②前年の所得が約479万円以下
問 給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)

暮らし

法務局からのお知らせ

①相続登記・住所等変更登記の義務化

昨年4月1日から相続登記が義務化され、不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。また、来年4月1日から住所等変更登記の義務化が始まります。いずれも正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

②自筆証書遺言書保管制度を活用しませんか

遺言書を法務局に預けることで、紛失リスクや検認手続きの負担を軽減できます。なお、遺言書の内容については弁護士などの専門家へご相談ください。

- ¥ 遺言書の保管3900円、原本の閲覧1700円ほか
問 神戸地方法務局伊丹支局
(☎1072・779・3451②072・779・3454
FAX072・779・3452)



文化・産業

既存店舗改装のための補助金(第2次募集)

- 市内の既存店舗において3年以上事業継続している事業者へ、改装費用を最大25万円補助します。申請方法など詳しくは二次元コードから。
申請期間=9月1日(月)～30日(火)16時まで
問 商工勤労課
(☎77・2011 FAX77・2171)



環境

9月20日～26日は動物愛護週間

- ①命を救ってくれてありがとう写真展
日 9月24日(水)～26日(金)
10時～17時(最終日は16時まで)
場 ソリオ宝塚 問 生活環境課
(☎77・2074 FAX71・1159)
②動物愛護フェア
日 9月23日(祝)10時～15時
場 問 県動物愛護センター(尼崎市)
(☎06・6432・4599
FAX06・6434・2399)

環境

燃やすごみの出し方

- ごみの減量や臭いの軽減のため、生ごみの水切りにご協力ください。
たばこの吸い殻や花火などの可燃物は水で湿らせてから、保冷剤は袋を開けずにごみに出してください。その他ごみの分別については、市のLINEで検索するか二次元コードをご覧ください。
問 クリーンセンター管理課
(☎87・4844 FAX81・1941)

環境

不要な洋服などの捨て方

- 洋服(肌着除く)や薄手の布などは、紙類と混ぜずに透明か半透明の袋に入れて紙・布の日に出してください。
布ごみが紙袋や段ボールに入っていると収集車で運ぶ際に荷崩れするため、収集員が一つずつ紙袋などから出して積んでいます。ご理解ご協力をお願いします。
問 クリーンセンター業務課
(☎87・7883 FAX81・1941)

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
保 一時保育 手話通訳・要約筆記 SCサービスセンター SSサービスステーション H.P.ホームページ
往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)

教育・人権

20歳のつどいを開催



中学校区域別に時間を分けて開催します。市内に住民票がある対象者には、11月頃に案内はがきを送付、その他の人は二次元コードをご確認ください。

日 1月12日(祝) **場** 宝塚ホテル **手** あり
対 平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日生まれの人
問 社会教育課
 (☎77・2029 FAX71・1891)

教育・人権

たからづか学校応援団ボランティア研修会



たからっ子総合相談センター「あのね」職員の講演などを通し、地域の子どもの関わり方について悩みを共有します。

日 10月9日(木)10時～11時半
場 市役所第二庁舎
先 50人
申 問 9月4日(木)～前日に二次元コードまたは社会教育課
 (☎77・2029 FAX71・1891)

教育・人権

市立看護専門学校入学試験



日 ①推薦=10月30日(木)・31日(金)
 ②社会人=10月30日(木)
 ③一般=12月17日(水)・18日(木)
¥ 受験料=2万円
申 ①②10月3日(金)～10日(金)③11月19日(水)～12月1日(月)に願書を提出。
 受験資格など詳しくは二次元コード
問 同校(☎84・0061 FAX84・1021)

教育・人権

「平和の鐘」を鳴らそう

9月21日は国際平和デーです。恒久平和を願い、戦争や暴力のない世界を祈りましょう。

日 9月21日(日)正午～13時
場 末広中央公園 平和の鐘付近
問 人権平和・男女共同参画課
 (☎77・9100 FAX77・2171)



安全・都市基盤

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動



秋は日没時間が早まるため、車の運転時は早めにライトを点灯してください。歩行者や自転車利用者は明るい色の服や反射材を身に着けましょう。また、改正道路交通法の施行により、来年4月から自転車の交通違反にも交通反則通告制度(青切符)が適用されます。

問 宝塚警察署
 (☎85・0110 FAX86・9090)

安全・都市基盤

スマホで災害情報などを受け取れます



すみれ防災スピーカーの放送はスマホアプリ「CosmoCast」、避難所開設情報や避難情報などは「ひようご防災ネット(市安心メール)」や市LINE公式アカウントで受け取れます。その他の情報収集方法は二次元コードから。

問 総合防災課
 (☎77・2078 FAX77・2150)

安全・都市基盤

コミュニティ助成事業の募集



宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターがコミュニティ活動に必要な備品や自主防災活動に必要な物品購入などを助成します。

対 市内の自主防災組織
申 10月10日(金)までに必要書類(市HPからダウンロード可)を予防課へ持参
問 同課(☎73・1953 FAX77・3951)

安全・都市基盤

救命講習



①普通救命講習Ⅰ(成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去法)
日 9月13日(土)9時半～12時半 **場** 東公民館
手 あり(申 9月6日(土)まで)
 ②普通救命講習Ⅲ(小児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去法)
日 9月20日(土)9時半～12時半 **場** 消防本部
手 保 あり(申 9月13日(土)まで)

先 各20人 **対** いずれも市内在住・在勤・在学のおおむね10歳以上
申 問 9月①8日(月)②15日(祝)までに救急課(☎73・1944 FAX77・3951)

健康・福祉

災害時要援護者支援制度の同意者を個別訪問



災害時要援護者支援制度の対象者のうち、個人情報の提供に同意した人の情報を、民生児童委員や自治会などの避難支援組織に提供します。9～12月にかけて個別訪問などを予定しています。詳しくは二次元コードをご覧ください。

問 地域福祉課
 (☎77・2076 FAX71・1355)

健康・福祉

特別障害者手当・障害児福祉手当を支給



重度の^{がひ}障害のため、日常生活において常時介護を必要とする人に手当を支給します。障害の種類や程度などの要件あり。詳しくは二次元コードから。

¥ 20歳以上=月額29,590円
 20歳未満=月額16,100円
申 問 障害福祉課
 (☎77・9110 FAX72・8086)

健康・福祉

市障害者就労支援センターの愛称を「Beゆう」に決定

Beは「存在」、ゆうは「You(あなた)」。
 あなたの存在を大切にするという思いを込めて名付けました。

問 同センター
 (☎26・7819 FAX26・7821)

健康・福祉

手話で会話ができる人を養成します

①手話奉仕員養成講座(初級)

日 11月4日(火)～来年3月17日(火)18時半～20時半(全19回)

場 男女共同参画センター ¥ テキスト代3300円

抽 40人 対 市内在住・在勤で手話初心者の人

②手話奉仕員養成講座(中級)

日 9月30日(火)～来年3月17日(火)9時半～11時半(全24回) 場 総合福祉センター

¥ テキスト代3300円(初級で購入済みの人は不要)

抽 30人 対 市内在住・在勤で①を受講済みの人

申 問 9月1日(月)～①10月21日(火)②9月16日(火)に障害福祉課窓口またはファクス
(☎77・9110 FAX72・8086)



健康・福祉

全国手話検定試験 対策講座

手話のコミュニケーション能力を確認する「手話検定試験」の受験級にあわせて個別面接試験対策をします。

日 9月27日(土)、10月4日(土)
9時半～11時半(全2回)

場 中央公民館 抽 12人

対 市内在住・在勤で同試験を受ける人

申 問 9月1日(月)～22日(月)に障害福祉課窓口またはファクス
(☎77・9110 FAX72・8086)

健康・福祉

介護職員初任者研修

日 10月2日(木)～来年2月5日(木)
主に火、木曜

場 (福) 希望の家(伊子志) 先 15人

¥ 受講料8千円、テキスト代1万円

対 介護業務への従事を希望する人

内 生きがいと健康・福祉増進のための講座、介護職員初任者研修など

申 問 9月22日(月)までに同施設へ電話
(☎87・0141 FAX84・0738)

健康・福祉

つながる・支える・いのちと心 自殺予防週間

9月10日～16日は自殺予防週間です。命の大切さや自殺の危険を示すサイン、そのサインに気づいた時の対応方法などについて、理解促進に取り組みます。傾聴のポイントをまとめた動画は二次元コードから。

問 障害福祉課

(☎77・2077 FAX72・8086)



まちづくり

国勢調査にご協力を

9月20日(土)～30日(火)ごろに調査書類を配布します。訪問の際は身分証を携帯した調査員が、世帯主または代表者の名前と世帯員の数を確認します。不審な点などあれば、市民相談課へお問い合わせください。

問 同課

(☎77・2118 FAX77・2086)

まちづくり

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

市は良好な景観維持のため、条例に反する広告物の掲出者への注意や違反広告物の撤去を行っています。9月3日(水)には市内パトロールを実施します。

市民ボランティアの登録を随時募集

違反広告物を撤去する市民ボランティア団体の登録を受け付けています。申請方法など詳しくは二次元コードへ。

問 都市計画課

(☎77・2088 FAX74・8997)



まちづくり

「市政マンガ」の作画者募集

市の取り組みをマンガで伝える「市政マンガ」の作画者を募集します。マンガは来年2月号の広報誌に掲載予定です。テーマ=フレイル予防の啓発
募集人数=1人または1団体

申 9月1日(月)～10月1日(水)に必要書類(市HPでダウンロード可)とマンガ(ラフ)・イラストを広報課へ郵送または持参。詳しくは二次元コード

問 同課 (☎77・2002 FAX74・6903)



まちづくり

市HPのテストサイトを公開

12月の市HPリニューアルに先立ち、テストサイトを作成しました。サイト構築やデザインの参考にするため、皆さんの意見を募集します。

なお、テストサイト内のデータはダミーです。実際の手続きや確認には従来の市HPをご利用ください。

申 9月1日(月)～15日(金)に二次元コード

問 広報課

(☎77・2002 FAX74・6903)



日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先定員(先着)
保 一時保育 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)

一般型特定施設入居者生活介護 介護付有料老人ホーム

70才以上入居時自立

サンシティ宝塚

個別見学会開催中

要予約

ランチ試食付

参加費無料 現地集合

ご希望日の3日前までに
お電話ください

資料請求も承っております。
お気軽にご連絡ください。

所在地/兵庫県宝塚市宝塚2-6-26

検索

0120-55-6176

土日祝も受付

施設概要○所在地/兵庫県宝塚市宝塚2-6-26 ○敷地面積/30,719㎡ ○建築面積/10,676㎡ 延床面積/33,353㎡ ○構造規模/RC造、地上4階、地下2階 ○居室数/269室(51.16㎡～96.10㎡)、介護居室30室30床(21.30㎡～29.39㎡)、一時介護室5室5床 ○開設/2005年7月 ○土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ○事業主体・運営管理/(株)ハーフセンチュリーモア ○返還金制度/あり

[兵庫県有料老人ホーム設置運営指針による表示事項]○類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ○居住の権利形態/利用権方式 ○利用料の支払い方式/全額前払い方式 ○入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(2人入居の場合は両者とも満70歳以上) ○介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設 ○介護居室区分/全室個室 ○介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

広告

中庭

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

AMAZING TAKARAZUKA



多彩な音楽と食を楽しむイベントを初開催。文化創造館では有料の音楽イベントが開かれ、本企画用スペシャル編成のクマガイタツロウ&イクロウ(ワタナベフラワー)や、宝塚市大使でハーモニカ奏者の南里沙など、市にゆかりのあるアーティスト5組が出演します。また、さまざまなアーティストによる無料の野外ライブが花のみち・さくら橋公園で行われるほか、世界各国の料理を提供する市内外の人気店が多数集結します。

日 9月20日(土)10時~18時

場 文化創造館、花のみち・さくら橋公園、文化芸術センター

¥ ①全5組通し鑑賞券3千円

②指定アーティスト優先鑑賞券1500円
(詳しくは二次元コードから)

申 二次元コード

問 同実行委員会
(☒contact@amz-takarazuka.jp、
イベント当日のみ
☎080・4425・2164)



手話でつながる スタンプラリーin宝塚



今年6月に9月23日が「手話の日」と制定されました。聞こえる人と聞こえない・聞こえにくい人がともに暮らす共生社会を目指し、公共施設などを世界ろう連盟のシンボルカラーである青色にライトアップするほか、今年はスタンプラリーも開催します。

日	時(いずれも9月)	場 所
①21日(日)	10時~11時	西図書館
②22日(月)	14時~15時半	中央図書館
③23日(祝)	19時半~20時	ぶらざこむ1 プレミラ宝塚

内 ①②絵本の読み聞かせ③ライトアップ

青色のものを身につけてイベントに参加するとシールがもらえます。シールを3枚以上集めた人には、プレミラ宝塚でプレゼントを贈呈。詳細は二次元コードから

問 障害福祉課(☎77・9110 FAX72・8086)



令和5年度の様子

みる・きくコンサート



生演奏もCD曲も声と手話で歌います。曲目は「アンパンマンのマーチ」「夜桜お七」「花」など。

日 9月23日(祝)14時~15時半

場 ソリオホール 手 あり

¥ 3千円(当日3500円)、高校生以下は無料

申 問 メールに名前、チケットの枚数、電話番号、抱っこスピーカーレンタル希望の有無を記載し、同コンサート実行委員会へ。二次元コードも可
(☎090・8883・4462 FAX89・9920
☒miru.kiku923@gmail.com)

市手話言語発表会の出場者募集



手話を使った①スピーチ②歌唱やダンス、漫才などのパフォーマンス③演劇を発表し、手話で伝えることの大切さを表現しよう。参加者全員に記念品の贈呈あり。

日 12月14日(日)13時15分~16時15分

場 中央公民館 抽 ①③各5組②15組 手 あり

対 手話で発表したい個人、学校、グループ

申 9月1日(月)~30日(火)に障害福祉課や各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を同課へ郵送、持参またはファクス。メールも可

問 同課(☎77・2077 FAX72・8086)

☒m-takarazuka0046@city.takarazuka.lg.jp)

障害者運動会 キャピリンピック



障害の有無にかかわらず、一緒にスポーツを楽しみ交流しませんか。車いす走や玉入れ、釣り競争など、好きな種目に参加できます。

日 9月28日(日)13時~17時(荒天時は10月5日(日)に延期)

場 スポーツセンター(当日直接会場へ) 手 あり

問 障害福祉課(☎77・2077 FAX72・8086)





PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

秋の宝塚植木まつり

開期：10月10日(金)～13日(祝)

場 山本新池公園



自分好みにアレンジしよう！
寄せ植え体験会



- 日 10月11日(土)10時半、13時半(各回1時間半)
¥ 千円
抽 各回20組
申 二次元コードまたははがきに、〒住所、名前、電話番号、メールアドレス、希望時間、参加形式(親子、ペアまたは個人)、同伴者の名前を記入し、〒665-8665(住所不要)農の魅力創造課へ。9月15日(祝)消印有効
問 同課(☎78・6071 FAX77・2133)



市花ダリアを使った
フラワーアレンジメント体験



- いろいろな色のダリアを使ってオリジナルの飾りつけをしませんか。
日 10月13日(祝)10時45分、11時半、13時15分、14時(各回30分)
¥ 800円(花代、花器代含む)
抽 各回10人(当選者のみ9月中にメールで通知)
申 9月1日(月)～15日(祝)に二次元コードから
問 北部振興企画課(☎91・1111 FAX91・0851)



宝塚ランタン



3回目を迎える今年は、約250基・5色のランタンが宝塚の夜空に浮かびます。撮影スポットやプレゼント抽選会あり。

- 日 10月24日(金)19時ランタンリリース
場 みんなの広場(文化芸術センター)
¥ 1基5千円
先 250基(1基につき3人まで)
申 二次元コードから
問 宝塚温泉800周年会(☎080・9404・2001 平日9時～18時、えすぽツーリストの北垣さん)



イメージ

村野藤吾建築の魅力とガイドツアー



京都工芸繊維大学・笠原^{かずと}一准教授の解説で、本市ゆかりの建築家「村野藤吾」の作品を巡ります。建築ファン必見のレトロ建築を楽しむガイドツアーです。

- 日 10月5日(日)正午～17時
場 市役所本庁舎、カトリック宝塚教会
¥ 1700円 抽 40人
申 9月3日(水)～16日(火)(必着)にメールまたははがきに〒住所、参加者全員(1申し込み2人まで)の名前(ふりがな)、携帯電話番号、メールアドレスを記入し、〒665-0003湯本町1-35グラススタジオG3へ
問 (一社)宝塚まち遊び委員会
(☎86・2232
✉machiasobi@tkz.machiasobi.net)



日 日時
場 場所
¥ 料金
抽 抽選
先 先定員(先着)
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ先
保 一時保育
手 手話通訳・要約筆記
S C サービスセンター
S S サービスステーション
H P . ホームページ
は 往 来 は が き (85円) または 往 復 は が き (170円) に 基 本 事 項 (〒 住 所 ・ 名 前 (ふりがな) を 記 入



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

あの人気イベントが復活！ 宝塚ファミリーバーガーランド



全国各地の人気バーガーやご当地バーガー10店舗が宝塚に集結。9月6日は宝塚市大使で宝塚歌劇団OGの榛名由梨さん、7日は宝塚市観光大使リボンの騎士「サファイア」が登場。食育ワークショップ「バガ育」もお楽しみに！

日 9月6日(土)～7日(日)10時～17時

場 末広中央公園

内 バガ育＝市と包括連携協定を結ぶ神戸女学院大学の学生による栄養クイズ(7日のみ)、ハンバーガー作り体験、スイーツバーガー作り体験、栄養素を学ぶプラ板作り、ハンバーガー塗り絵など

問 (一社)西日本ハンバーガー協会
(✉nhkburger@gmail.com)



9月9日は救急の日 救急フェスタ



救急車と記念撮影、救急クイズ、心肺蘇生法体験のブースをスタンプラリー形式で回ろう。全ブースを体験した小学生以下の子どもに、先着で救急車などのイラスト入りグッズをプレゼント。

日 9月7日(日)10時～正午

場 東消防署(未就学児は保護者の同伴必須)

手保 あり

問 同署(☎88・0119 FAX89・1004)



楽器で遊ぼう！ わくわくファミリーコンサート



日 9月27日(土)13時、15時

場 中央公民館

先 各100人

¥ 1歳以上500円(楽器を作らない0歳児は無料)

内 手作り楽器のワークショップと吹奏楽によるコンサート。楽器が完成したらコンサートで一緒に演奏しよう！

申 前日までに二次元コード

問 宝塚アカデミー音楽団(☎080・3868・9122
✉academy.toiawase@gmail.com)



西谷をつなぐおもしろい人々に出会う 宝塚・西谷フォーラム&フェア

場 中央公民館

西谷フェア

日 9月27日(土)13時～16時
・28日(日)10時～13時

内 季節の西谷野菜や特産品の物販



西谷フォーラム

日 9月28日(日)13時～16時
先 80人

内 ①西谷をつなぐ「おもしろい人」たちの活動報告
②京都大学フィールド科学教育研究センターの館野教授による講演「つながりからはじまる地域の未来」
③西谷産新米5kgなどが当たるお楽しみ抽選会
申 9月3日(木)10時から中央公民館へ電話

問 同館(☎69・6831 FAX73・6012)



恐竜に挑戦！

こうみんかん折り紙教室 ①初級②中級

日 9月28日(日)①9時半～正午
②14時～16時半

場 西公民館

¥ 800円 先 各回20人

内 日本折紙協会の講師と恐竜を作ってみよう

申 問 9月7日(日)10時から西公民館
へ電話(☎77・1443 FAX77・1446)



①ベビーレックス



②ステゴサウルス



EVENT



申がないものは予約不要

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



残暑の茶会

日 9月7日(日)10時～15時

場 東公民館

¥ 800円

先 100人(当日直接会場へ)

内 抹茶とともに静かな時間を過ごそう

問 宝塚茶道同好会の西村さん

(☎072・758・5845)



たのしい木工体験

日 10月4日(土)10時～正午

場 中央公民館 ¥ 200円

対 小学生以上 抽 7人

内 木材を使って簡単な工作に挑戦

申 9月6日(土)10時～20日(土)10時に二次元コード

問 同館(☎73・6011 FAX 73・6012)



西公民館パン教室

～クリームパン編～

日 9月19日(金)10時～13時

場 西公民館

¥ 2千円

先 12人 対 18歳以上

内 手捏ねによる生地づくりから、成形・発酵・焼成までの一連の流れを学ぼう

申 問 9月5日(金)10時から同館



東公民館まつり

日 9月20日(土)～22日(月)

9時～17時(最終日は15時まで)

場 東公民館 ¥ 一部有料

内 アマチュア無線や茶道、バレエなどの体験、輪投げや射的などのゲーム、陶芸、書道、絵画などの作品展示。ほか、公民館登録グループによるキッズダンスや朗読劇などの活動発表もあり

申 問 同館



紅茶セミナー

日 10月7日(火)13時半～14時半

場 中央公民館

¥ 1500円

先 20人

内 紅茶の種類や歴史、おいしい淹れ方を学ぼう。テイastingあり

申 問 9月19日(金)10時から同館

(☎73・6011 FAX 73・6012)



「薬と健康の週間」講演会

日 10月16日(木)14時～16時

場 西公民館 先 150人

対 市内在住・在勤・在学の人

内 武庫川女子大学の田内教授が、漢方薬の使い方について講演。薬剤師によるお薬相談あり

申 問 9月1日(月)から(一社)市薬剤師会

(☎62・7395 FAX 62・7396)

もったいない!から始めるごみ減量

日 10月18日(土)13時半～15時

場 中央公民館 先 50人

対 市内在住・在勤・在学の人

内 市職員がごみの分別や削減方法について解説

申 問 9月1日(月)～10月15日(木)に二次元コードまたは環境エネルギー課

(☎77・2070 FAX 71・1159)



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



身近に感じる「あったらいいな」を実現する! 女性のためのソーシャルビジネスのはじめかた

日 10月9・16・23日10時～正午(木曜、全3回)

先 15人

対 女性

内 ソーシャルビジネスとは、福祉や子育てなどの課題にビジネスの手法を通じて取り組むことです。あなたのアイデアを生かして、地域や社会の問題を解決しませんか

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 10月1日(木)まで)

申 問 9月3日(水)から二次元コードまたは同センター



サポート・グループ「あたまたに『離婚』が浮かんた時パートナーとの関係性を考える」

日 10月31日～11月28日10時～正午(金曜、全5回)

先 12人 対 女性

内 参加者同士で体験や気持ちを話し合う

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 10月23日(木)まで)

申 問 9月3日(水)から二次元コードまたは同センター



注目! 普通預金を活かせずそのままにいませんか?

「普通預金・定期預金・財形貯蓄で「とりあえず貯蓄」している方は多いのでは!」しかしそれでは、将来、貯めた金額が使えず不安が残ります。銀行や証券会社が勧めるプランでなくご自身に最適なマネープランや資産運用を見つけたい方に役立つ、紹介でのご参加も多数の実践型マネーセミナー。女性ならではの事情も踏まえ、わかりやすく教えてくださいます。

講師 今村浩二
上級ファイナンシャルプランナー
(CFP認定者・日本FP協会所属)

開催17年目・ロングラン
第270回 女性のためのマネーセミナー 日程

神戸国際会館(三宮)	9/6 ± 27 ± 10/18 ± 11/15 ± 12/13 ±
大阪梅田ツイン Towers ノース	9/20 ± 10/11 ± 11/8 ± 12/4 ±

開催時間: 土曜開催/14:00～16:30 木曜開催/18:15～20:15
参加費/無料 対象/45歳以上65歳以下推奨
定員/各回先着24人(女性のみの少人数制)

電話、WEB、二次元コードよりお申し込みください(該当者には後日案内状を送付)▲

女性専門FPオフィス 株式会社ユニバーサル財務総研
マネーセミナー事務局(担当/堀内) 神戸市中央区二宮町1-4-7リーガル三宮東ビル
☎0120-26-9491 「セミナー風景」「口コミ」などもチェックできます。
■営業時間/9:30～17:30 ■休業日/土・日・祝日
※お金について学ぶセミナーで、販売・勧誘はありません。

「いままで一番わかりやすかった!」とご好評の声もいただいています。

受講者の声

資産運用の必要性を感じつつも何をしたいかわからなかったが、プロと一緒に将来に向けて進むことができ、安心している。
50代前半/西宮市

漠然とした不安がスッキリし、楽しいことにもお金を使えそう。思い切って相談してよかった。
50代後半/神戸市

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



■ がないものは予約不要

文化創造館

☎87・1136

FAX 87・1191 (月曜休館)



元気な長寿の仲間たち展

■ 9月11日(木)～15日(祝)10時～16時
(最終日は15時まで)

■ 内 昨年の市展に応募した80歳以上の人の洋画・日本画・写真の作品展

■ 問 同館

阪急沿線まちがたり
タンサンと湯のまちの
ルーツを辿る

■ 10月15日(水)10時半～正午

■ ￥ 千円 先 15人

■ 内 宝塚と世界の炭酸水・温泉事情を比較して、「タンサンと湯のまち 宝塚」のルーツを分かりやすく解説。「宝塚ハイボール」の試飲あり

■ 申 10月8日(水)までに二次元コード

■ 問 阪急交通社
コールセンター
(☎06・6366・2670)



国際・文化センター

☎76・5917 FAX 76・5918 (水曜休館)



外国にルーツのある子どもと保護者の集まり「なないろルーツのおへや」

■ 9月13日(土)・26日(金)10時～正午

■ 内 子どもを遊ばせながら、子育てについて情報交換しましょう

■ 問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX 76・5918)

異文化相互理解事業 語学講座

①中国語②インドネシア語

■ 9月20日～11月22日①13時半～14時半②15時半～16時半(土曜、各全8回)

■ ￥ 各3千円

■ 先 各14人

■ 内 ネイティブの講師によるあいさつや簡単な会話などの初心者向け講座

■ 申 問 9月1日(月)10時から(特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX 76・5918)

石臼で抹茶づくり体験

日本茶(煎茶)の魅力発見

■ 10月5日(日)14時～16時半

■ ￥ 500円(お菓子付き) 先 20人

■ 内 煎茶の飲み比べなどを通して、日本茶文化の理解を深めよう

■ 申 問 9月1日(月)10時から(特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX 76・5918)

外国人日本語スピーチ大会

出場者募集

■ 12月13日(土)13時～16時半

■ 抽 15人

■ 対 日本語を母語としない外国人

■ 内 自分の思いや考えを日本語で発表してみませんか

■ 申 9月15日(祝)10時～11月4日(火)に二次元コードまたは同センター窓口

■ 問 (特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX 76・5918)



ベガ・ホール

☎84・6192 FAX 84・9772 (水曜休館)

吹奏楽団ウィンドバース
定期演奏会

■ 9月20日(土)13時半～15時半

■ 内 曲目は歌劇「運命の力」序曲ほか

■ 問 吹奏楽団ウィンドバースの田中さん(☎090・3724・9243)

男声合唱団 宝塚ゾリステン
定期演奏会

■ 9月28日(日)14時～16時 ￥ 千円

■ 内 ビクトリア作曲モテットセレクションほか。友情出演は女声合唱団クローバー・エコー

■ 申 問 宝塚ゾリステンの小泉さん(☎080・6129・2292)
✉ koi5016syu@yahoo.co.jp

宝塚国際室内合唱コンクール
審査結果

総合1位＝シャンデリアクワイヤー
(混声部門/インドネシア)

総合2位＝聖フランシス男声合唱団
(同声部門/インドネシア)

総合3位＝シャンデリアクワイヤー
(同声部門/インドネシア)

兵庫県知事賞＝
《EST》シンガーズ(混声部門/三重県)

宝塚市教育長賞＝
清教学園中・高等学校合唱部(大阪府)

■ 問 同ホール



宝塚ベガ学生ピアノコンクール本選

■ 10月5日(日)10時

■ 内 8月の予選を通過した若きピアニストたちによる演奏

■ 問 同コンクール委員会事務局の山内さん(☎73・5451)



0歳からのクラシックコンサート

■ 11月1日(土)13時、15時半

■ ￥ 1500円(当日2千円)、3歳～中学生500円(当日700円)、2歳以下は膝上無料

■ 内 曲目はモーツァルト「夜の女王のアリア(オペラ『魔笛』より)」ほか

■ 申 9月11日(木)10時から二次元コード

■ 問 市文化財団(☎85・8844 FAX 85・8873)





EVENT



☑ がないものは予約不要

イベント情報

文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



ポップリを作ろう

☐ 9月13日(土)13時～14時

¥ 千円

先 20人

対 小学生以上

☑ 二次元コード

☑ 同センター



壁がなければ

オープンアトリエ宝塚ぶらす

☐ 9月13日(土)・14日(日)10時半～17時

☑ 絵画や立体作品などの展示とワークショップ

☑ 同実行委員会の山田さん
(☎090・4303・5782)

たからの市

☐ 9月14日(日)10時半～16時

☑ 西谷朝市（売り切れ次第終了）やハンドメイド雑貨などを月替わりで販売

☑ 同センター

たからば かみしばい

☐ 9月14日(日)13時半～14時15分

☑ 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「てぶくろ」「きつねとごんろく」

☑ 同センター

かえっこバザール

☐ 9月①14日(日)14時～16時

☑ ②28日(日)10時半～正午、13時半～15時半

☑ ①文化芸術センター

☑ ②花のみち・さくら橋公園

☑ 遊ばなくなったおもちゃをポイントに換えて、別のおもちゃと交換しよう。詳細は二次元コードから

☑ 同センター



タッジーマッジーを作ろう

☐ 9月21日(日)
13時半～14時半

¥ 千円

先 20人

対 小学生以上

☑ ハーブなど芳香のある植物を束ねた小さな花束・タッジーマッジーを作ってみよう

☑ 二次元コード

☑ 同センター



レインボープライドたからづか

☐ 9月28日(日)13時～15時半

☑ LGBTQ（性的少数者）に関するアピールとパレード

☑ ミリオンバル@たからづか
(☎090・2017・4213)



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



さらら寄席

☐ 9月13日(土)14時

場 さらら仁川

¥ 1200円、60歳以上千円（当日各300円増）、小・中学生500円

☑ 出演は桂歌之助、桂三語、笑福亭笑有

☑ 前日までに同施設

森信雄七段杯争奪将棋大会

☐ 9月15日(祝)10時

場 ピピアめふ

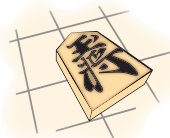
¥ 2500円

（弁当・お茶付き）

先 140人

対 小学生以上

☑ 前日までに施設HPまたは電話



ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



整体師が教えるフレイル予防講座

☐ 9月28日(日)10時半～正午

場 ピピアめふ ¥ 500円

☑ 介助なしで歩行や体操ができる60歳以上 先 30人

☑ 腰や膝の痛み、体のゆがみを直し、フレイルを予防しよう

☑ 9月3日(水)～前日に施設HPまたは電話

めふ乃寄席

☐ 10月4日(土)17時 場 ピピアめふ

¥ 2千円（当日2500円）、ワンドリンク付き

対 小学生以上

☑ 出演は林家竹丸、桂阿か枝、林家染左、林家勘左

☑ 前日までに施設HPまたは電話

消費者目線の終活講座

～遺言・相続・終活に
まつわる賢い選択～

☐ 9月29日(月)14時～15時半

場 ピピアめふ

☑ 市内在住、在勤、在学の人 抽 40人

☑ 必要な手続きや費用について学ぶ。講師は行政書士の紀氏美津子さん

☑ 9月12日(金)までに消費生活センター（☎81・4185 FAX83・1011）



糎とオーガニックで腸から綺麗に 「lemon塩糎作り&糎ランチ会」

☐ 10月①15日(水)～17日(金)②24日(金)・25日(土)10時半～13時（いずれか1日）

場 ①ピピアめふ②さらら仁川

¥ 各1600円 対 18歳以上

先 各回①20人②24人

☑ レモン塩糎と糎を使ったヘルシーランチを作ろう

☑ 参加希望日を9月3日(水)～10月①8日(水)②17日(金)に各施設HPまたは電話



☐ 日時 場所 料金 抽選 先定員（先着） 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
保一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SCSサービスセンター SCSサービスステーション HP・ホームページ
は往はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな）を記入



EVENT



申がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652



9月のワンデーテニス教室

日 月曜=1・8・22・29日、水曜=3・24日、
木曜=毎週10時、日曜=7日9時20分
(いずれも1時間半)

¥ 1600円(中学生1300円)

先 各日30人

対 高校生以上(日曜は中学生以上)

申 当日の開始30分前から同センター屋
外管理棟 問 同センター

レッツチャレンジ・パラスポーツ

日 9月13日(土)10時~正午

対 市内在住・在勤・在学の人 手 あり

内 パラスポーツ8種目の体験会。体験し
た種目のスタンプを4つ以上集めた
人に先着で景品をプレゼント。体育館
シューズを持参し直接会場へ

問 スポーツ振興課
(☎77・9117 FAX71・1891)

小学生ソフトテニス教室

日 10月18日(土)・19日(日)10時~11時半

¥ 300円

先 50人

対 市内在住・在学の小学3~6年生

申 問 9月20日(土)~10月10日(金)
(日曜は17時まで)に同センター

トレーニング室 基礎コース

初めての利用前に受講必須

¥ 1100円 対 中学生以上

申 問 9月28日(日)以降の開講分は9月
3日(水)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)(土)朝コース	9時半	各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)(水)(金)(日)夜コース	18時半	

知的障害者水泳教室 中級コース

日 10月3日~12月12日(金曜・全10
回)17時半~18時45分

¥ 1万円 先 20人

対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以
上の知的障害者で、基本的な水慣れ
ができています

申 問 9月5日(金)~19日(金)(日曜は17
時まで)に同センター

第Ⅲ期健康・スポーツ、水泳、ジュニア
スポーツ、末広体育館・スタジオ教
室の欠員受講生募集

受付日や内容、料金、申し込み方法など
詳しくは施設HPの新着情報をご覧ください。

問 同センター

①やさしいリズムアクア教室

②アクアビクス教室

③アクアエクササイズ教室

日 ①10月3日~12月12日12時15分
~13時15分(金曜・全11回)

②10月4日~12月13日18時半~
19時半(土曜・全11回)

③10月7日~12月16日10時~
11時(火曜・全11回)

¥ 各15400円

先 ①③10人 ②15人

内 ①②リズムにあわせて水中でステップ
③音楽に合わせて水中運動

各教室を1日体験できます

日 10月①10・17・24日(金) ②11・18・
25日(土) ③14・21・28日(火)のうちい
ずれか1回

¥ 各1400円

申 問 9月①12日(金)②13日(土)③16日(火)
から(日曜は17時まで)
に同センター



花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



SUNDAYテニス

日 日曜 初級=9時~10時20分
中級=10時半~11時50分

¥ 各級1500円 先 各級12人

対 18歳以上(高校生不可)

内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから

申 問 同グラウンド



モルック花屋敷カッパ

日 9月20日(土)9時半~正午

¥ 1組1500円 先 12組(1組2~4人)

対 木の棒を投げられるおおむね3歳以上

内 フィンランド発祥のスポーツ。

ルールが簡単なのですぐに楽しめます

申 問 同グラウンド



月のパワーでナイトヨガ

日 10月5日(日)18時半~19時20分

¥ 千円 先 20人

対 女性

内 屋外で月を眺めながらヨガを
楽しみましょう

申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス

日 ①火曜10時②火曜11時半③木曜10時④金曜10時
※9月2・9日(火)は①②合同で10時から
(各コース1時間25分)

¥ 1600円 先 各日15人

対 高校生以上 ①初心②③中級④初級

申 各回開始30分前から管理棟へ

問 同グラウンド

ゆったりシニアヨガ

日 月曜13時半~14時20分

¥ 各日千円 先 各日10人

内 初心者でも参加しやすいゆったりとしたヨガ。
外出時の転倒防止、姿勢改善の体幹トレー
ニングなど

申 問 10月開講分は9月20日(土)から同グラウンド



その他開講中教室

詳細は施設HPからご確認ください。

水曜=ZUMBA

木曜=ピラティスストレッチ(前半)(後半)

金曜=血流循環ヨガ

申 問 10月開講分は9月20日(土)から同グラウンド



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」

日 9月6・20日(土)10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツのある6～18歳
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

マイクラプログラミング無料体験会

日 9月6日～10月26日の土・日曜10時、11時10分、13時20分、14時半、15時50分
場 男女共同参画センター、宝塚商工会議所 先 各回15人 対 小学生
申 二次元コード
問 こどもプログラミング普及委員会
(☎03・4446・6648)



初めてのボランティア活動相談

日 9月10日(水)10時半～正午
場 ぷらざこむ1
先 5人
内 ボランティア活動を始めたい人向けの相談会
申 問 9月1日(月)～前日に宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

宝塚自然の家イベント にしたに先生!

①エビ&小魚すくい②竹筒ごはん作り
日 9月①7日(日)②27日(土)10時～12時半※小雨決行、雨天中止
場 宝塚自然の家
¥ 800円(2歳以下無料、いずれも昼食付き)
先 ①60②50人
申 9月1日(月)から二次元コード
問 同施設(☎91・0303、木～日曜・祝日)



9月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤染山荘」
=12日(金)・18日(木)・28日(日)
山手台南公園=16日(火)
ゆずり葉の森=3日(水)
青葉台=25日(木)
武庫山の森=7日(日)・20日(土)
申 問 二次元コードまたは櫻守の会の清水さん(☎080・6165・6792)



あいあいパークイベント情報

①たのしいオーナメントフェア
②秋の洋ランフェア
③秋の球根フェア
日 ①9月6日(土)～10月19日(日)②9月13日(土)～10月13日(祝)
③9月13日(土)～10月19日(日)
内 ②9月20日(土)10時～正午に「プロが答える洋ランの相談会」を開催。当日直接会場へ
場 問 あいあいパーク(☎82・3570 FAX82・3571)
※9月2日(火)は、あいあいギャラリー休業



NPO・コミュニティビジネスなんでも相談日

日 9月16日(火)、10月15日(水)、11月13日(木)9時～17時
※上記以外の日程も相談可
場 宝塚NPOセンター 先 各日10人
内 NPOやコミュニティビジネスの基礎から法人設立まで個別相談形式で説明
申 問 同センター
(☎85・7766 FAX85・7799)

9月のボラコ移動カフェ

①17日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
②24日(水)	あくらす
③26日(金)	ひかりサロン

10時～正午
内 ボランティアコーディネーターと話そう
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

健康応援!!ヨガ教室

日 9月18日、10月2日(木)13時～14時
場 ナチュラルスパ宝塚
¥ 入浴料(初参加は無料)
先 14人
対 16歳以上
内 レッスン後は温泉でリフレッシュ
申 問 9月1日(月)10時から同施設
(☎84・7993)

野鳥の観察

日 9月21日(日)・23日(祝)9時～14時
場 塩尾寺参道休憩地
(宝塚ゆめ広場 集合)
¥ 200円、高校生以下は無料
対 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)



秋の鋳造体験講座

日 10月①3日(金)②5日(日)③6日(月)10時、11時、13時
場 ①西公民館②中央公民館③中央図書館
¥ 300円～千円
先 各回5人(小学生以下は保護者の同伴必須)
内 市内で出土した遺物を模したオリジナル鋳型を使い、古代の青銅器のミニチュアを作ろう
申 問 9月8日(月)～各開催日の前日に社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



アートとリズムとOSORAmarket

日 9月27日(土)10時～17時
場 末広中央公園
内 キッチンカー約20台の出店やアート企画「えのぐであそぼ!!」、キッズダンスパフォーマンスなど
問 株式会社プラムロックの村田さん
(☎87・5257)

大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

不登校・ひきこもり 生徒への支援
9/14(日) 13:30-15:30 先着順 要申込
会場 東りいたみホール (伊丹市立文化会館) 3F大会議室 兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3
メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp
お問合せ 072-744-3158

講師経歴

1955年	兵庫県伊丹市生まれ 神戸大学大学院修了 (経済学修士)
1976年	大学在学中より起業 (教育事業)
1991年	伊丹市議会議員 (5期20年)
2016年	大阪観光大学教授
2018年	大阪観光大学 日本語別科 伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子供は悪くない

第七弾

LINE



広告

まつざき かつひこ 講師:松崎克彦

日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先定員(先着) 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



☑ がないものは予約不要

聖心の丘であそぼう

☐ 10月4日(土)9時半、11時(各回1時間)
 場 小林聖心女子学院小学校
 ￥ 1人800円 先 各回15組
 対 幼児～小学生と保護者
 内 地学の先生から化石の話を聞き、
 親子で化石発掘体験をしよう
 申 前日までに二次元コード
 問 同校(☎71・7321)



クッキングキャンプ

☐ ①9月27日(土)・28日(日)
 ②11月29日(土)・30日(日)
 各11時～翌日10時半 ￥ 6350円
 場 青少年自然の家わっぱる(大阪府能勢町) 抽 各日40人 対 小・中学生
 申 ①9月14日(日)まで②9月29日(日)～
 11月16日(日)に二次元コード
 問 アウトドアボランティア ベテランリーダーズ
 の岩崎さん(☎080・3117・9242)



子ども会～親子で楽しく学ぼう災～

☐ 10月11日(土)9時半～16時45分
 場 末広中央公園、中央公民館
 ￥ 300円 抽 50人
 対 市内在住の小学4～6年生と保護者
 内 防災・減災の視点でまちを見て歩き、災害に強いまちや暮らし方を考えよう。
 防災食の試食や明石高専防災団の防災ボードゲームの体験もあり
 申 9月26日(金)までに二次元コード
 問 (一社)県子ども会連合会(☎078・221・4081 FAX078・230・9670)



ハープ・ワンコインコンサート

☐ 9月27日(土)・28日(日)14時～15時
 場 ギャラリー・ポオ
 ￥ 500円 先 45人
 内 出演は野田千晶(ハープ独奏)、曲目は
 「秋」「川の流れるように」ほか
 申 問 9月27日(土)までにギャラリー・ポオ
 (☎73・1039
 ✉gallerypaw@gmail.com)

マンションの大規模修繕工事と 管理計画認定制度を解説

☐ 9月28日(日)13時半～16時半
 場 スワンホール(伊丹市) 先 30人
 対 分譲マンション管理組合
 申 問 (特非)チームそれいゆマンション
 管理支援機構の木下さん
 (☎090・7969・9534
 ✉manshon119soleil@gmail.com)



JR福知山線廃線敷ハイキング

☐ A・Bコース=10月21日(火)・25日(土)10時～12時半
 Cコース=10月23日(木)・26日(日)10時～12時半
 場 A=武田尾～親水広場の往復(約3km)
 B=武田尾～第2武庫川橋梁の往復(約4km)
 C=木ノ元バス停～武田尾(約5km)
 ￥ 各800円 先 A=各日10人、B・C=各日20人
 申 9月1日(月)～30日(火)に二次元コード
 問 宝塚観光ガイド夢さがし隊の浦上さん(☎090・1446・1176)



神戸視力障害センター オープンキャンパス

☐ 10月22日(水)13時～16時半
 場 神戸視力障害センター(神戸市西区) 先 20人
 対 視覚障害のある人、視覚障害者の就労や自立訓練に関心のある人
 内 あん摩・はり師養成、自立訓練の体験・見学・学習手段の紹介など
 申 9月10日(水)～10月10日(金)に、同センターHPから申込書をダウンロードの上、
 必要事項を記入し郵送、ファクスまたはメール
 問 同センター(☎078・923・4670 FAX078・928・4122
 ✉opencampus-k@mhlw.go.jp)



関西学院大学 後期オープン セミナー(全3回)

☐ 10月18日、11月15日、
 12月6日(土)10時～正午 先 400人
 場 関西学院大学西宮上ヶ原キャンパス
 内 公開講座「キリスト教と戦争の記憶と
 想起」
 申 9月25日(木)までに二次元コード
 問 同大学教務機構
 (☎0798・54・6180)



ぽっかぽか共生マラソン

☐ 11月23日(祝)10時～14時半
 場 武庫川河川敷(市役所横)
 内 車いすでの参加可
 申 11月10日(月)までにファクス
 または二次元コード
 問 宝塚ボランティアプラザ
 zukavo
 (☎86・5001)



部 門	¥	先
1.5km	1200円、 小学生以下700円	各 150人
3km	1400円、 小学生以下850円	
15km	中学生以上1500円	各20人
1・2・3時間走	中学生以上1500円～2千円	
6kmリレー (2～4人)	1200円(小学生以下700円)× 人数	各20 チーム
15kmリレー (2～5人)	1400円(小学生以下850円)× 人数	

なるなるファーム

☐ 10月19日(日)9時～17時
 場 船坂小学校前交差点横の
 畑(西宮市)
 ￥ 小学生4千円、中学生2千円
 先 20人 対 小・中学生
 内 野菜の収穫などの農業体験。サツマイ
 モを掘って焼き芋を作ります
 申 10月17日(金)までに二次元コード
 問 同ファーム(☎070・3965・4334)



他にもイベント盛りだくさん！
 もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



施設マップ



スポーツ振興市民ゴルフ大会

☐ 11月28日(金)8時 場 宝塚ゴルフ倶楽部
 ￥ 参加費3千円、プレー代1万600円
 抽 120人(うち女性は40人)
 対 市内在住または市ゴルフ協会員
 申 往復はがきに代表者と参加者全員の〒住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、
 電話番号を記入の上、〒665-0827小浜1-1-11スポーツセンター内「市民
 ゴルフ大会」係へ。1枚で2人まで申し込み可。9月5日(金)～12日(金)(消印有効)
 問 同センター(☎87・5911 FAX81・0652)



緑いっぱいの中、
楽しく“生きる力”を
育む

教育委員会だより

西谷小・中学校の特認校制度 令和8年度就学希望者を募集

市内全域から通学できる特認校の西谷小・中学校は、自然豊かな環境に恵まれ、小規模の良さを生かした特色ある教育を行っています。世代を超えた学びや交流を盛んに行う学校に通ってみませんか。

募集期間＝9月1日(月)～11月28日(金)

対象学年＝全学年(令和8年度新小学1年生～新中学3年生)

就学条件＝以下の全てを満たす人

- ・児童生徒が市内に在住、または在住予定
- ・保護者が小規模校の特色を理解し、教育活動などに協力できる
- ・保護者の責任と負担において、児童生徒が無理なく安全に通学できる
- ・原則、同校での卒業を見据えて就学

手続きの流れ



※学校行事によっては見学のみの日があります

学校行事・地域イベント※事前連絡の上お越しください。

9月24日(水)、10月23日(木)、11月25日(火)	24谷の日(学校見学・体験授業)
10月20日(月)～24日(金)	中学校オープンスクール※24日(金)は文化発表会
10月21日(火)	小学校参観日
11月8日(土)	小学校音楽会・中学校吹奏楽部定期演奏会・西谷にじいろマルシェ・心ふれあう市民の集い

問 特認校制度については教育環境整備課(☎78・6030 FAX71・1891)

学校行事や見学については同小学校(☎91・0324 FAX83・5008)、同中学校(☎91・0312 FAX91・0288)



学校行事や特認校制度について



園小中合同ふれあい運動会



お米作りプロジェクト(中学校)

中学生による夏休みの作品展 場 教育総合センター 問 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

技術・家庭科

- 日 9月18日(木)～25日(木)9時～21時
(20日(土)は17時、25日(木)は14時まで、21日(日)・23日(祝)は閉館)
- 内 夏休みに作った木工・手芸などの作品を展示

理科

- 日 9月26日(金)～10月2日(木)9時～21時
(27日(土)は17時、10月2日(木)は15時まで、28日(日)は閉館)
- 内 中学生が授業で学んだ知識や、自らの興味や探求心を形にした作品を展示

宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

さばのチョリムは朝鮮半島の料理で、コチュジャンを入れた煮汁でさばを煮たものです。チョリムは「煮付け」を意味します。

〈1人あたり〉エネルギー192kcal タンパク質14.7g 脂質10.3g 塩分1.0g

材料(4人分)

ショウガ	1かけ
ニンニク	1かけ
白ネギ	5cm分
濃口しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ1
コチュジャン	小さじ1
酒	大さじ1
水	1/2カップ
さば切り身	4切

作り方

- ①ショウガ・ニンニクはみじん切り、白ネギは千切りにする。
- ②Aと水、①の野菜を煮たてた中にさばを入れて沸騰するまで強火、煮立ったら中火で約10分煮る。

Point さばは皮を上にして煮汁の中に入れ、煮汁をかけながら焦げないように煮ましょう。

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)



さばのチョリム

市公式 クックパッド



市内の小・中学校で提供している給食のレシピを公開しています

ことばの発達相談

日 9月10日(水)10時半～11時半
場 安倉児童館
対 乳幼児と保護者
内 子どもの様子を見ながら専門家に相談。個別相談あり(先 3組。要予約)
問 同館(☎86・1762 FAX86・1764)

なかよしタイム

日 9月12日(金)・26日(金)16時～16時半
場 高司児童館
先 各日10人
対 小学生以下(未就学児は保護者同伴必須)
内 みんなで楽しく遊ぼう
問 同館(☎76・0205 FAX76・3643)

お花の巻きずしを食べよう

日 9月19日(金)10時半～正午
場 野上児童館 先 10組
対 2歳以上の未就学児と保護者
内 栄養士からお花の巻きずしの作り方を学んで食べよう
申 問 9月1日(月)～前日に同館(☎76・4501 FAX76・4443)

新米ママ・パパのふれあいタイム(全2回)

日 ①9月20・27日(土)10時～11時半②10月21・28日(火)10時半～正午
場 ①中筋児童館②野上児童館
先 ①10組②15組
対 第1子で生後3～12カ月の子どもと保護者(初参加の人)
内 親子ふれあい遊びやフリートークのほか、専門職からのアドバイス
申 問 ①9月1日(月)～19日(金)に中筋児童館(☎80・4156 FAX80・4175)
②9月29日(月)～10月18日(土)に野上児童館(☎76・4501 FAX76・4443)

学齢期子育てパワーアップ講座・ミニ

日 9月26日、10月3日(金曜、全2回)10時～正午
場 野上児童館
対 4歳～小学生の保護者 抽 10人
内 思春期前の子どもの関わり方を学ぼう
保 あり(要予約)
申 問 9月1日(月)～20日(土)に同館(☎76・4501 FAX76・4443)

乳幼児を持つ家族の集まり

日 9月26日(金)、来年2月27日(金)10時～正午 先 5組
場 ぶらざこむ1 対 乳幼児と保護者
¥ 各日200円(別途材料費)
内 テーマを決めて子育ての話をしよう
申 問 宝塚友の会の八木さん(☎FAX89・5039)

防災イベント

日 9月27日(土)14時～15時半
場 中筋児童館 先 20人
内 公衆電話や災害用伝言ダイヤルの使い方を学ぼう。非常食体験あり
申 問 9月1日(月)～前日に同館(☎80・4156 FAX80・4175)



育児相談

日 9月30日(火)10時半～11時半
場 中山台子ども館
先 5組
対 未就園児の保護者
内 助産師や栄養士による個別相談
申 問 9月1日(月)から同館(☎FAX89・2150)

親子ふれあい講座

日 10月2・9・16・23日10時～正午(木曜、全4回)
場 中筋児童館 先 6組
対 1～3歳11カ月の子どもと保護者(初参加の人)
内 親子遊びやグループワークなどを通して子育てのヒントを見つけよう
保 あり(要予約)
申 問 9月1日(月)～30日(火)に同館(☎80・4156 FAX80・4175)

親子で楽しむキッズルーム

日 10月3日(金)10時～11時半
場 男女共同参画センター
先 10組
対 乳幼児と保護者
内 絵本の読み聞かせや手遊び、フリートークなどを通して交流しよう
申 問 9月3日(水)から同センター(☎86・4006 FAX83・2424)



2歳の親子なるほど講座(全2回)

日 10月6日(月)・15日(水)10時～正午
場 まいたに人権文化センター 先10組
対 市内在住で1歳8カ月～2歳11カ月の未就園児と保護者
内 2歳の心の発達や関わり方を学ぶ
手 保 あり(要予約)
申 問 9月1日(月)～10月1日(水)に地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

子どもの急病対処法講座

日 10月8日(水)14時～15時
場 わかくさ保育所 先 10組
対 市内在住の未就園児と保護者
内 看護師による子どもの事故予防と応急手当て、心肺蘇生法に関する講座
手 あり(申 9月26日(金))
申 問 9月3日(水)から地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかくさ保育所内)



ちょっとスペシャルな

妊婦さん講座

日 10月15日(水)14時～15時
場 フレミア宝塚
対 妊婦・パートナー 先 5組
内 管理栄養士による妊娠期から離乳食までの食事や栄養のお話
申 問 10月10日(金)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



お母さんのための骨盤ケア

～産後ママの骨盤体操～

日 10月20日(月)13時半～15時
場 フレミア宝塚
対 産後2～8カ月の母親 先 15人
内 体を動かしながら産後の心身のケアをしよう。参加者同士の交流あり
申 問 10月14日(火)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



このマークがついた記事は
市LINE公式アカウント
から申し込みができます



LINEでの
予約方法



出前児童館・
中高生タイム

親子で踊ろう!ベビーダンス

日 10月22日(水)13時半～15時
場 わかくさ保育所 先 12組
対 市内在住の生後3カ月～おおむね1歳の首がすわっている未就園児と保護者
内 体に負担の少ない抱っこ紐の着け方、ベビーダンスなど
申 問 9月10日(水)から地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかくさ保育所内)

12月13日(土)・14日(日)開催の
ミニたからづか子どもリーダー募集

対 小学4年生～18歳 先 80人
申 9月28日(日)までに各児童館などで配布する申込書(フレミア宝塚HPからダウンロード可)をフレミア宝塚、各児童館・子ども館へ
問 大型児童センター(☎85・3861 FAX85・3882)



(☎①62・7304 ②72・0054)

相談名	日 時	場所・人数など	申 問
成人健康相談 (栄養や生活面の相談)	9月11日(木)・24日(水)・29日(月)、 10月6日(月)・14日(火)	場 健康センター 対 20歳以上の市民	健康センター (☎86・0056 ㊟83・2421)
禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談)	随時(要予約)		
食事で健康づくり相談 (栄養・カロリー計算の方法など)	随時(要予約)	場 健康センター 対 市民	
歯科保健相談 (歯の健診と相談)	9月19日(金)、10月3日(金) 13時半～15時	場 口腔保健相談センター(アピア3) 対 市民 先 各日3人	9月1日(月)から 市歯科医師会(☎78・6891)

健診名	10月実施日		対 象	費 用	
特定健診・基本健診	14日(火)・18日(土)・23日(木)・24日(金)・28日(火)	午前	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・ 基本健診	3日(金)・7日(火)・18日(土)・22日(水)・30日(木) ※18日は電話予約のみ		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	3日(金)・7日(火)・14日(火)・18日(土)・ 22日(水)～24日(金)・28日(火)・30日(木)		40歳以上	500円	以下★の該当者は無料
肺がん検診				400円	
胃がん検診				1,000円	
肝炎ウイルス検診			40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円	
子宮頸がん検診	6日(月)	20歳以上の女性	1,000円		
乳がん検診	6日(月)	終日 午後	40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円	
	7・14日(火)・22日(水)				



実施医療機関

健診名	11月実施日	対 象	費 用
健康ドック (総合健診コース)	5日(水)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・13日(木)・ 17日(月)～20日(木)・25日(火)～28日(金)	20歳以上	市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診+ 追加健診75		原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者	9,000円



市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

☎ 市立病院(☎ 87・1161 FAX87・5624)



関節リウマチの手足の手術

リウマチ科部長 柏木 聡

兵庫県出身。大分医科大学(現・大分大学医学部)卒業。尼崎医療生協病院のほか、札幌、名古屋、新潟などでの勤務や、ドイツへの海外派遣も経験。2007年に兵庫県に戻り、2022年に当院着任。日本整形外科学会専門医、日本リウマチ学会指導医・同専門医、日本リウマチ財団登録医、日本関節病学会認定医。



関節リウマチとは、体の免疫システムが自分の関節を誤って攻撃することで、関節に炎症が起き、痛みや腫れ、変形を引き起こす原因不明の病気です。症状は、体のさまざまな関節に現れますが、特に手や足などの小さな関節に多く発症します。炎症が長く続くと関節が変形し、今までできていた階段の上り下りや長距離の歩行、字を書く、箸を使うなど日常生活の動作が困難になっていきます。

近年では薬物治療が進歩し、早期に適切な治療を行うことで痛みや腫れなどの症状を防げるようになってきましたが、病気の進行を抑えきれず、関節に破壊や変形が出てくると元には戻らないため、手術が必要になることもあります。

以前は、関節を止めて動かなくする関節固定術がしばしば行われていましたが、最近では機能を回復させることを重視し、できるだけ関節の動きを保つ手術が増えています。

手の手術は、ものをつかむなどの動作をできる限り回復させることを目的に行われます。変形によって動作に支障が出てきた時は、骨の一部を削って関節を整える関節形成術や、金属やシリコンなどを用いて関節を再建する人工関節

置換術が行われます。炎症が残っている関節には、炎症の原因である滑膜を取り除く手術を、手の筋が切れて指が動かなくなった時は断裂した筋を縫って修復する腱再建術が行われます。いずれも痛みの軽減だけでなく、関節を残したまま機能を改善できる手術です。

足の手術は、歩行などの運動機能を維持することを目的に行われます。膝や股関節などの大きな関節が傷んだ時だけでなく、外反母趾や趾の関節脱臼によって生じる痛みも、歩行への支障をきたします。手術を行うことで痛みをとり、全身の運動機能の低下を防ぎます。

手術を考える際には、「痛みを取る」「変形を進めない」「動きを保つ」という3つの視点が大切です。関節をできるだけ残して、手足の使いやすさを取り戻すために、適切なタイミングで手術を受けるようにしてください。

当院では、関節リウマチの手足の手術を積極的に行っています。関節の痛みや腫れがある時は、早めにかかりつけ医に相談し紹介状をお持ちの上、当院を受診してください。



エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

☎ 9月10日(水)10時半～11時
(再)9月12日(金)19時半～20時
テーマ:関節リウマチの手足の手術
出演:リウマチ科部長 柏木 聡



市民公開講座「腎臓病のおはなし」

☎ 9月27日(土)14時～15時半
場 ソリオホール(当日直接会場へ)
内 腎臓の機能とその疾患、運動療法、食事療法など
問 経営統括部(☎87・1161 FAX87・5624)

糖尿病教室「糖尿病と食事のお話」

☎ 9月30日(火)14時～15時
場 市立病院 講堂2
先 30人
対 糖尿病と診断された人と家族
(当院を受診していない人も参加可)
内 管理栄養士による講義
申 問 平日14時～16時に内科外来受付
(☎87・1161 FAX87・5624)



がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。県がんピアサポーター養成研修修了者とがん患者の家族が同席します。
☎ 9月17日(水)15時～15時45分
場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)
対 がん治療中の人と家族
(当院を受診していない人も参加可)
問 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)



Zoom申し込み

上下水道たより

スッピー

雨水タンクで災害に備えよう

1日に必要な水200リットル、どう確保する？

私たちが1日に使用する生活用水は1人当たり約200リットル以上、そのうち飲用水は約3リットルとわれています。

災害で断水が起こった時に、飲用水は給水所や備蓄水などで確保できますが、そのほかの生活用水の確保も重要です。給水所では給水量に限りがあるため飲用水が優先され、生活用水の確保まで行き届かないことがほとんどです。生活用水がないとトイレの排水などができず、衛生状態が悪化し、感染症などのリスクが高まります。

実はこの問題、**家庭に雨水タンクを設置すれば解消できる**んです。



雨水タンクってどんなもの？

家の屋根に降った雨水を貯めることができるタンクで、貯めた水は災害時に生活用水として使用できます（飲用水としては使用不可）。

普段は、水道水の代わりにガーデニングや打ち水、洗車などに使用でき、節水にもつながります。さらに、雨水タンクを設置する家庭が市内に増えると、ダム役割を果たす形になり、降雨時に河川へ流れる水の量が減り、地域の水害リスクの低減につながります。

雨水タンクがあれば
こんなことができます


断水時の
生活用水確保

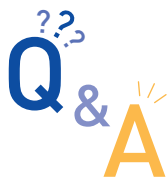

水道代の節約



水害リスク低減

助成金制度を活用しませんか

新しく雨水タンク(容量100リットル以上)を設置したい人のための助成金制度があります。



よくある質問

Q 申請期限はありますか？

A 受付期間は毎年4月1日～12月末日(今年は12月26日(金))です。

Q 設置工事後でも助成金の申請はできますか？

A できません。購入・設置の前に申請してください。

Q 助成金に限度額はありますか？

A 設置費・材料費の1/2、上限金額は3万円です。

その他の条件や申請書類、手続き方法など詳しくは二次元コードから。

問 下水道課(☎77・2023 FAX77・3319)



水道水の(無機)フッ素およびその化合物検査結果と有機フッ素化合物検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードから。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



図書館だより



図書館HP

PICK UP イベント!

聖光文庫展示
「長〜い資料展」

日 9月6日(土)〜10月14日(火)
10時〜17時

場 中央図書館

内 已年にちなんで同館で所蔵している江戸時代の結婚式の献立表や交通案内図など、長〜いものを展示します



絵本を巡るあれこれ

日 9月7日(日)10時〜11時半

場 中央図書館

内 いろいろな絵本を紹介します。グループ「ひばの木」、図書館職員と一緒に楽しみましょう



子育て応援! 〜図書館利用のための託児サービス〜

日 9月12・26日(金)
10時、11時(各1時間)

場 西図書館

先 各回4組(うち事前予約 先 2組)

対 市内在住の1歳以上の未就学児と保護者

申 事前予約は9月5日(金)10時から二次元コード



出前児童館

日 9月16日(火)14時〜16時45分

場 西図書館

対 乳幼児と保護者

内 高司児童館の職員が楽しいおもちゃを持って図書館にやってきます

問 同児童館
(☎76・0205 FAX76・3643)

レコードコンサート

日 9月20日(土)10時半〜正午

場 中央図書館

内 ドボルザークの「チェロ協奏曲」、「交響曲第8番」ほか。解説はバイオリン奏者の伊藤寿江さん



絵本で楽しむ手話の世界

日 9月21日(日)10時〜11時

場 西図書館

内 絵本を通じて手話に親しもう

問 障碍福祉課
(☎77・9110 FAX72・8086)



細川貂々「生きるのヘタ会?」

日 9月23日(祝)14時半〜15時半

場 中央図書館

内 参加者同士の対話を通じ、細川貂々さんと一緒に自分の生きづらさの原因を考えてみませんか



ずっと読書の楽しみを! 子どもに手渡したい絵本とおはなし

日 9月28日(日)10時〜13時

場 中央図書館

対 読み聞かせに興味のある大人

内 グループ「ぱたぼん」による、絵本やおはなしについて考える会

申 住所・名前・電話番号を
☒ patapon.takaraduka@gmail.comへ

2歳からのみんなであそぼ!

日 9月29日(月)10時半〜11時

場 西図書館

対 2〜3歳児と保護者

内 絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など



山本南分室 休室のお知らせ

東公民館の改修工事に伴い、10月2日(木)〜来年3月31日(火)は休室します。

休室期間中はひらい人権文化センターで予約図書の出し入れなどを行います。詳しくは図書館HPへ

9月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半〜18時 (金曜は19時まで)	水曜 12日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分〜17時 土・日曜 10時半〜17時	1日(月)
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半〜18時 木・土・日曜 10時〜18時	11日(木)
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時〜17時	23日(祝)
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半〜18時 (金曜は19時まで)	水曜 1日(月)

9月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	6・20・27日(土)10時半〜11時 13日(土)14時半〜15時	幼児〜小学生
	えほんであそぼ	8日(月)10時半〜11時	10カ月〜2歳児と保護者
	ぱたぼんの絵本の庭	13日(土)①10時半②11時③11時半	①②3〜5歳③6歳以上 大人は入室不可
	かみしばい	21日(日)14時半〜15時半	幼児〜小学生向け
	上映会	①21日(日)10時半〜12時5分 ②28日(日)14時半〜16時25分	①「パイプ」 ②「午後の遺言状」
	手話で楽しむ絵本の世界	22日(月)14時〜15時半	問 障碍福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
西図書館	かみしばいと おはなしのひろば	26日(金)10時半〜11時半	1〜3歳児と保護者
	おはなし会	毎週土曜 ①10時半②11時	①4歳〜小学2年生(大人は入室不可) ②小学3年生以上
	上映会	①7日(日)10時半〜13時5分 ②20日(土)10時半〜12時45分	①「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」 ②「マスカレード・ホテル」
	えほんのへや	14・28日(日)10時半〜11時	—

移動図書館
すみれ号移動図書館
すみれ号

その他の催し

9月の無料相談

祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)
	家庭問題相談 夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題※法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	公証相談 遺言、離婚給付(養育費・慰謝料など)、任意後見契約、金銭貸借など公証に関する相談	10月3日(金)13時～16時	場 市民相談課 申 9月10日(水)～30日(火)正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	宅地建物取引相談 市民生活に限る	9日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る	10日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情	22日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(水)～12日(金)に同課(☎77・2003) 先 4人
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談	6・20日(土)、11・25日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所による相談は要予約(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談
仕事	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	税理士会の税務相談 1人30分以内	3・10日、10月1・8日(水) 13時～16時	場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部HPから 問 同支部(☎0798・36・9000) 先 各日12人
	社労士による労働問題相談 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	16日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(水)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
	老後のお困りごと相談 市内在住の60歳以上、行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談	18日(木)15時～17時	場 プレミラ宝塚 申 16日(火)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
高齢者・障がい者	法律職と福祉職による高齢者・障がい者の権利擁護専門相談	10・24日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障がい者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
	子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談	10月7日(火)9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
教育・子ども	ひとり親・子育て家庭の法律相談 専任弁護士による相談	29日(月)14時～17時半	場 子育て応援課 申 3日(水)～19日(金)に同課(☎77・2128)。電話予約、事前面談が必要 先 6人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
	人権相談	26日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
人権	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、13・20・27日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	10・24日(水)10時～12時50分	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約)
	女性のための起業相談	3・17日(水)10時～正午	
	女性のための法律相談 原則1人1回	6日、10月4日(土)14時～17時	
	女性のためのチャレンジ相談	3日、10月1日(水)11時～13時50分	
	犯罪被害相談	11・25日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
	こころのケア相談	11日(木)・26日(金)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
健康	専門栄養相談	9日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

仕事・求人

㊦正規職員 ㊦会計年度任用職員 ㊦職歴・前歴加算あり ㊦賞与あり



募集情報

職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
土木職(係長級・大学・短大卒)㊦ 事務職(大学・短大・高校卒、 障害者)㊦ 採用 来年4月1日	¥ 初任給=344,876円(係長級)㊦㊦ 253,459円(大学卒)㊦㊦ 237,300円(短大卒)㊦㊦ 224,305円(高校卒)㊦㊦ 対 詳しくは市HPへ	試験日 9月28日(日) 申 9月16日(火)15時までに二次元コード 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)
看護専任教員(大学・短大卒)㊦ 採用 来年4月1日	¥ 初任給=301,823円(大学卒)㊦㊦ 292,105円(短大卒)㊦㊦ 対 詳しくは市HPへ	試験日 10月9日(木) 申 9月16日(火)15時までに二次元コード 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)
地域児童育成会 補助員㊦ 採用 随時	¥ 時給=1,170円㊦㊦ 対 18歳以上(高校生を除く)	申 二次元コード 問 アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)

保育士として働くための講座

日 9月27日(土)10時～正午

場 中央公民館

対 保育士として働きたい人、大学などで保育を学んでいる人

内 保育士の専門性や役割、心得など保育現場の魅力について。市職員による就職相談会も開催

申 問 前日までに二次元コードまたは保育企画課
(☎77・1825 FAX74・9948)

福祉の就職説明会

日 10月5日(日)13時～16時

場 ソリオホール

内 県の21施設・事業所との個別面談や資格に関する相談コーナーなど

問 県福祉人材センター
(☎078・271・3881 FAX078・271・3882)

施設清掃講習会

日 10月20日(月)10時～16時

場 男女共同参画センター 抽 10人

対 60歳以上で、シルバー会員として就業を希望する人

内 清掃業務の基礎や用具の使い方、実践など

申 9月9日(火)～10月7日(火)に商工勤労課、各SC・SSで配布する申込書を県シルバー人材センター協会(神戸市中央区)に持参またはファクス

問 同協会(☎078・954・8807 FAX078・371・8016)

9月の宝塚地域若者サポートステーション

日 二次元コードから

場 男女共同参画センター

先 各講座6人

対 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)

内 パソコン講座(Word初級・中級)、ビジネスマナー(電話編)、GATB(一般職業適性)検査、自己分析セミナー、働くためのストレス対策、求人票の見方

申 問 同サポートステーション
(☎69・6305 FAX85・7799、日・月曜、祝日除く)

自衛隊オンライン相談会

日 毎日10時～18時

内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など。対面での相談も可

申 問 二次元コードまたは自衛隊兵庫地方協力本部
伊丹地域事務所(☎072・770・7800、
10時～17時以外は072・783・9609)

シニア世代向け就職支援セミナー

日 9月25日(木)13時半～15時半

場 男女共同参画センター 先 18人

対 おおむね60歳以上の就職を希望する人

内 再就職の現状と求人票の選び方、応募書類の作成方法など

申 問 商工勤労課(☎77・2071 FAX77・2171)



庭木1本から承ります!

広告

お客様との
お約束庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します広報
を
ご
覧
の
方
へ生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を※税込
先着10名様1,100円1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ営業時間 9:00～17:00
0120-61-4128
宝塚店 宝塚市小浜 3-14-20 伊丹店 伊丹市車庫 1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

30

てんさんぽ

◎その66
てんてん
系田多招々



阪急宝塚駅の南側にある宝来橋を渡ったところに、コンクリートで固められた台の広場があり、池と水が滝のように注がれているモニュメントがあります。ここが湯本台広場で、もともと大きな旅館の跡地を利用して作られました。公園になっている広場から、さらに階段で上がって行く見晴らし台のような場所には四等三角点が設置されています。この広場は、秋の「六甲全山縦走」のゴール地点としても利用されています。このあたりが温泉地だった頃の名残となる、数少ない場所の一つです。

てんてん
(招々)

宝塚市大使 やすみりえの「川柳日和り」

本誌6月号で「学ぶ」をお題に川柳を募集。応募総数99句の中から川柳作家のやすみりえ先生が選んだ秀作を紹介します。

天

線引いた
教科書賢そうに居る

七夕ぜん哉 様

講評

教科書を擬人化していて面白いですね。作句法として上手に取り入れています。赤や青の線や、マーカーの色などが浮かんできました。

地

今さらじゃない
今からよ
ノート買う

大昇たみこ 様

講評

学びへの前向きさが前面に感じられる一句。何か良いきっかけを得たのでしょうか。新しいノートの最初のページの白さが想像できます。

人

優しさを
学び細胞
若がえる

室伏尚美 様

講評

人との出会いや、関わりによって学ぶことのできた「優しさ」。心もいきいきとする感覚を「細胞若がえる」と端的に表現しています。

佳作

学び舎の柱に名前書き連ね

なぎさ 様

女の子スマホで学ぶ化粧法

宮脇清文 様

今日は何孫から学ぶトレンド

高福誠 様

向学心やと芽生えた還暦後

つきお 様

やすみ先生の一句

転び方すこうし上手になりました

大小さまざまな失敗を重ねながら今日まで歩んできましたが……。その失敗から学ぶこともたくさんでした(笑)。というわけで、人生の「学ぶ」を詠みました。



総評

今回は身の回りの出来事を上手に詠み込み、きちんとまとめ上げた作品が多かったです。スマホや AI についての内容も多く、「あるある!」と共感できるものもたくさんありました。入選には言葉選びや切り口が印象的なものが並んだ印象です。

お題 「バランス」

対 市内在住・在勤・在学の人

申 10月15日(水)までに、

はがきに、〒住所・名前・電話番号とお題をもとにした川柳(未発表作品のみ、3句まで)、作品について一言を書いて、〒665-8665(住所不要)市役所広報課「川柳」係へ。二次元コードから申し込み可。入選者にはプレゼントあり

問 広報課 ☎77・2002 FAX 74・6903





令和7(2025)年9月1日発行
No.1339 発行/宝塚市 編集/広報課

宝塚
宝塚市東洋町1-1

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報誌が届かない場合は、**シャペンマックスセンターサービス**へ。
フリーダイヤル **0120・240・324** (9時～18時)。

きょく どう なん かい
旭堂南海の

宝塚講談席+落語

講師・旭堂南海による、戦慄と人間ドラマが交錯する名作怪談「吉備津の釜」と、笑福亭大智・桂歌之助による上方落語をお届けします。語りと笑いが織りなす「極上のひととき」をお楽しみください。

日 9月14日(日)14時～16時
場 西公民館
¥ 2千円(当日2200円)
先 100人
申 問 (特非)宝塚生涯学習研究会の村上さん
(☎090・9984・0390)



深津さくらの

怪談がたり



怪談師・深津さくらが語るのは、誰かが実際に体験した「実話怪談」。静かに語られるその声に、じわじわと背筋が寒くなります——。秋の夕暮れ、心に残る「怖いひととき」を過ごしてみませんか。

日 10月19日(日)15時半～17時
場 西公民館
対 中学生以上 抽 90人
保 あり(対 1歳以上の未就学児 申 9月30日(火)まで)
申 9月12日(金)10時～30日(火)17時に二次元コード
問 西図書館(☎77・1222 FAX 77・2199)



1人に
当たる!

プレゼント付きアンケート

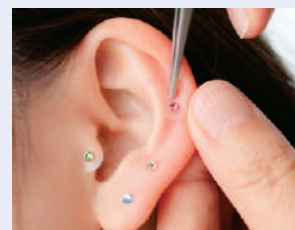
市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使えるプレゼント引換券が当たります。

◆今月のプレゼント「耳つぼジュエリー体験」

Body&ストレスケア hana 宝塚

なんとなく体が不調…そんな方のための体質改善サロンです。官足法足つぼや話題のボディケア「CS60」、自律神経を整える「ヘッドセラピー」で自然治癒力を高め、心と体を根本から整えます。

☎湯本町2-7-501 ☎9時～21時(火曜定休日) ☎090・5156・2617



応募は9月23日(木)までに
市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ
「プレゼント企画」から!



プレゼントの提供者者を募集中!
自慢の商品やサービスを広報誌で
PRしませんか?



問 広報課(☎77・2002 FAX 74・6903)

UD FONT



[令和7(2025)年8月1日 現在] (対前月)

・推計人口/219,809人(−199人)
・世帯数/97,425世帯(−107世帯)

・男/100,275人(−133人) ・女/119,534人(−66人)
・面積/101.89km²

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。