

宝塚ロータリークラブ主催講演会



高齢社会 について考える

定員 100 名

入場無料

粗品進呈

日時

令和 7 年 **10 月 5 日** (日)

午後 1 時 30 分 開場 (午後 2 時 00 分 開演～
午後 4 時 30 分 閉演)

場所

ピピアめふ 6階和風ホール

宝塚市売布 2 丁目 5 番 1 号



「老年社会とスポーツ」

今まで学生、社会人のスポーツ障害を診療してきた経験から、
年齢ごとのスポーツ医学の一旦をお話します。

講演者：栗田 義博 氏

栗田クリニック院長

元宝塚市医師会会長

医学博士、日本体育協会公認スポーツ・ドクター、

日本医師会健康スポーツ医、専門は一般外科、

スポーツ診療（医学）、宝塚警察委託医、死体検案認定医、

京都大学アメリカンフットボール部チームドクター



「笑いヨガで心も身体も健康♥」

自己免疫力 UP ストレス解消 自律神経のバランスを整える
幸せ感 UP 幸福ホルモンセロトニンなどの分泌促進
認知症・フレイル予防

講演者：日置 ゆりえ 氏

ラフターヨガ・インターナショナルユニバーシティ認定
ヨガティーチャー (2010年)

宝塚笑いヨガクラブ主宰

高野山真言宗僧侶

上智大学グリーンケア研究所認定臨床傾聴師



※介助の必要な方は事前にお知らせ下さい

Rotary



宝塚ロータリークラブ

宝塚ロータリークラブ事務所

〒665-0004 宝塚市栄町 1 丁目 17-8-2

TEL/FAX 0797-83-1110

E-mail info@takarazukarc.com

主催：宝塚ロータリークラブ 後援：宝塚市・宝塚市医師会