

ひきこもりを生きる

～本人も家族も孤立しないために～

第1部

13:30 ～ 14:50

講演

13:30～14:10 割田大悟 氏

14:10～14:50 丸山康彦 氏



割田氏：ひきこもり経験者。「ひき幟」を2015年より運営中。2025年8月に単著「ひきこもりピアサポート日記」を出版。

丸山氏：不登校・ひきこもり経験者。「ヒューマン・スタジオ」を2001年より運営中。2014年に単著『不登校・ひきこもりが終わるとき』を出版。

第2部

15:00 ～ 15:45

パネルディスカッション・質疑応答



割田大悟



丸山康彦



岡本康子



小島俊久

パネリスト：割田大悟 / 丸山康彦 / 岡本康子（一般社団法人いきがいさがし代表理事）
司会：小島俊久（カウンセリングオフィスフロンティア代表、公認心理師）

第3部

16:00 ～ 16:40

グループ相談会

Aグループ：割田

Bグループ：丸山

Cグループ：小島

各6名

[日時] 2025年12月13日(土) 13:30～16:40

[会場] 宝塚市立西公民館 2階ホール

(宝塚市小林2丁目7-30/阪急小林駅から徒歩3分)

[主催] 一般社団法人いきがいさがし

[後援] 宝塚市/宝塚市社会福祉協議会

定員

100名

参加費

無料

◆電話：050-3749-1227（電話対応 火～金10～16時）

◆メール：ikigaisagashi2020@gmail.com

◆申し込み期間 ～12/12まで

①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス をお伝えください。

