

# 教育委員会だより

## ことばの祭典 ①句会ライブ②ビブリオバトル

- 日 11月22日(土)①9時半～12時半②14時～16時  
 場 西公民館  
 先 対 ①小・中学生30人②小学生10人、中学・高校生5人  
 内 ①俳人・坪内稔典と一緒に、俳句の審査や即興で俳句を詠む「句相撲」に挑戦しよう。投句はランダムで阪急逆瀬川駅改札前に展示  
 ②自分の「推し本」の魅力を語り、来場者におすすめしよう。最優秀者には賞品あり  
 申 11月7日(金)までに二次元コード  
 問 ①学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)  
 ②西図書館(☎77・1222 FAX77・2199)



①



②

## 市イングリッシュキャンプを開催しました!

あんな活動  
こんな活動

8月6・7日に教育総合センターで「イングリッシュキャンプ」を開催し、中学生14人が参加しました。会話は英語のみという条件のもと、外国語指導助手(ALT)と「初めて日本を訪れた外国の中学生に日本食を作ろう」というテーマでグループごとにメニューを決め、買い出しから調理まで行いました。参加した生徒は英語を使う楽しさや達成感を味わい、国際的な視野を広げる機会となりました。

市は今後も子どもの国際交流事業に取り組んでいきます。

問 教育研究課(☎84・0946 FAX85・2281)



noteでもっと詳しく公開中

## 心の教育講演会

代表作「あらしのよるに」をはじめ、絵本や戯曲、小説など幅広く活躍する作家のきむらゆういちが、子どもが心豊かにたくましく育つための子育て・教育について、保護者・教職員向けに講演します。

- 日 11月1日(土)10時～正午  
 場 ソリオホール  
 先 100人  
 手 あり  
 申 10月4日(土)～30日(木)に二次元コード  
 問 教育研究課(☎84・0946 FAX85・2281)



宝塚市の

おいしい

## 学校給食レシピ

秋の味覚を使った炊き込みごはん。煮汁と一緒に炊くことで、溶け出した栄養分も余さず取れます。サツマイモのホクホクした食感や甘味を楽しんでください。最後にゴマを振りかけてもおいしいですよ。

〈1人あたり〉エネルギー348kcal タンパク質5.5g 脂質0.7g 塩分1.7g

### 材料(4人分)

小豆	20g
煮汁・水	計400ml
サツマイモ	小1本
米	2合
塩	小さじ1
薄口しょうゆ	小さじ1
酒	大さじ1

### 作り方

- ①小豆を洗ってゆで、一度ゆで汁を捨てる。
- ②①に水を2カップ入れ、弱火で柔らかくなるまで煮る。煮汁は捨てずに冷ましておく。
- ③サツマイモを1cm角に切り、水(分量外)にさらす。
- ④炊飯器に米、小豆、煮汁と水(合わせて400ml)、水を切ったサツマイモ、Aを入れて炊く。

**Point** サツマイモを水にさらすとアクやデンプンが抜け、きれいな色味に仕上がります。

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

## 市公式 クックパッド



市内の小・中学校で提供している給食のレシピを公開しています