

宝塚スポーツ フェスティバル

スポーツを楽しむ1日！

10/13 月 9:30~17:00

宝塚市立スポーツセンター

親子で楽しめる
スポーツが満載★

入場・体験
教室無料

12:30
～
14:00

アローベルを楽しむ

リオデジャネイロオリン
ピック代表の林勇氣選
手、アーチェリーワール
ドカップ日本人初優勝の
安久詩乃選手と一緒に楽
しもう！



10:00
～
15:00

野球・リズムジャンプ
・カマーを楽しむ

野球教室のほか、今
大注目の「リズムジ
ャンプ」「カマー」
も体験できます！
カマーで非日常を
味わいませんか？



12:30
～
14:00

ニュースポーツ・
ピックルボールを楽しむ

ワナゲや卓球バレーなど
のニュースポーツのほ
か、流行中の「ピックル
ボール」を体験しよう！



10:00
～
15:00

グルメを楽しむ

人気のキッチンカー
がやってくる！
美味しい物がたくさ
んあります！！



他にも、たくさんの「体験教室」や「体験コーナー」がございます！詳細は裏面へ→

主催：宝塚市教育委員会（公財）宝塚市スポーツ振興公社

協力：堀場製作所 株式会社ティップネス（一社）スポーツリズムトレーニング協会 山陽特殊製鋼株式会社
（一社）バスケットボール推進会 宝塚市スポーツ協会 宝塚市軟式少年野球協会 宝塚市スポーツ推進委員会
宝塚市ゴルフ協会 宝塚市トランポリン協会 FC Brillare 宝塚カマーボロクラブ

お問い合わせ

宝塚市立スポーツセンター TEL：0797-87-5911（9時～20時※日曜は17時まで）



申込フォーム

10/13(月・祝)スポーツの日 スポーツフェスティバル 各体験教室 タイムスケジュール

★がついている教室→10/1(水)～10/10(金)の間にネット先着申込 表記のないものについては当日各会場で受付

時間／場所	メインアリーナ		武道館 (柔道場) (剣道場)		屋外施設 多目的グラウンド 野球場		屋外プール
9:00	★メイン西1/2 宝塚市トランポリン協会 トランポリン教室				9:30～12:00 各体験教室		
10:00	① 9:30～10:30 親子(4歳～小学2年生)コース 定員:8組	メイン東1/2 宝塚市スポーツ推進委員会 新体力測定 10:00～11:30 対象:一般	★9:45～10:45 骨格改善ストレッチ 対象:一般 定員:25名	★10:00～11:00 リズムダンス 対象:小学1～中学3年生 定員:20名	9:30～11:30 グラウンド東半面 宝塚市ゴルフ協会 スナッグゴルフ教室 対象:年長～小学生	午前の部 10:00～12:00 宝塚市軟式少年野球協会 野球教室 対象:小学生 ストラックアウト、 バッティング 遠投・守備 など 当日9時～ 野球場で受付	★屋外プール カヌー教室 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 対象:小学3年生～一般 定員:先着各20名 (保護者同伴は1名とする) 内容:ライフジャケット着用 方法、カヌー乗降方法、バ ドリング方法(前後・左右・ 旋回) カヌーボロ(ゲーム形式) ※水着着用と着替え必要 講師:宝塚カヌーボロクラブ
11:00	②10:50～11:50 3年生以上の小学生コース 定員:20名		★11:00～12:00 ヨガ 対象:一般 定員:20名	★11:30～12:20 ENJOY☆AERO 対象:一般 定員:25名	★10:00～11:30 グラウンド西半面 FC Brillare 親子サッカー教室 対象:年長～小学3 年生と保護者 定員:30組		
12:00							
13:00	12:30～14:00 メイン西1/3 アローベル	12:30～14:00 メイン中央1/3 フィットネスクラブティップネス ビックルボール	12:30～14:00 メイン東1/3 宝塚市スポーツ推進委員会 ニュースポーツコーナー 卓球バレー、囲碁ボール ストラックアウト、わなげ	★リズムジャンプ ①13:00～13:40 ②13:50～14:30 対象:幼児～小学生 定員:各回25名	★13:00～13:50 ZUMBA® 対象:一般 定員:20名	午後の部 13:00～15:00 宝塚市軟式少年野球協会 野球教室 対象:小学生 ストラックアウト、 バッティング 遠投・守備 など 当日12時～ 野球場で受付	
14:00	★メイン西1/2 一般社団法人 バスケットボール推進会 バスケットボール教室 ① 14:30～15:30 未経験コース 定員:30名 対象:小学1～6年生 ②15:40～16:40 経験者コース 定員:30名 対象:部活またはチームに所 属している小学5～中学1年生	★メイン東1/2 山陽特殊製鋼株式会社 陸上教室 14:30～15:30 対象:小学生 定員:20名					
15:00							
16:00							

体験教室お申込
はコチラから→

体験教室お申込
はコチラから→



※屋内教室にご参加の方は屋内シューズをお持ちください。 ※雨天時の中止連絡は、各屋外教室開始1時間前に宝塚市立スポーツセンターホームページ新着情報にて掲載致します。

※申込後のキャンセルについては宝塚市立スポーツセンターまでお問い合わせください。

【お問合せ】宝塚市立スポーツセンター 0797-87-5911