



EVENT



申がないものは予約不要

男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



市民企画支援事業

同センターの利用登録グループによる活動発表やイベントなど。

日 11月29日(土)

保 あり(先 午前・午後各10人 対 1歳以上の未就学児 申 11月21日(金)まで)

問 同センター

①大人向け絵本講座「親子のこころを育てる絵本じかん」(10時～11時半)

先 10人 対 乳幼児の保護者(子どもの同伴可)

内 絵本の選び方や読み聞かせのコツなどを、基礎絵本セラピスト®の福井留美子が経験談を交えながらお話しします

申 11月4日(火)から同センターに電話

②朗読なずなの文学を聴く(10時15分～12時15分)

先 60人

内 「セロ弾きのゴーシュ」や「田辺聖子の今昔物語」から数編を朗読

③こどもの未来に「エシカルなでんき」を(14時～16時)

先 50人

内 子どもの未来のために、再生可能エネルギーをはじめとする今の日本の電気について一緒に学ぼう。講師は(特非)FoE Japan気候変動・エネルギー担当の吉田明子

申 Zoom参加を希望する人は二次元コードの「お知らせ」から



④朗読ア・ラ・カルト(14時～16時)

内 佐藤愛子の「惻いかなイブ」、常盤新平の「妻恋」などをグループ伽羅が朗読

パープルリボン活動「男の子だから女の子だからって本当にいいの？」

日 11月1日(土)～30日(日)

内 女性に対する暴力をなくす運動のパネル展示やパープルリボンの配布など

問 同センター



宝塚母親大会

日 11月16日(日)10時～16時

¥ 千円、障害者・学生500円

内 文化行事、神戸大学の朴木佳緒留名誉教授による記念講演など

保 あり(¥ 300円 先 5人)

問 同大会連絡会の高橋さん

(☎FAX71・3744)

女性のための終活の第一歩 エンディングノートを 書いてみよう



日 11月30日(日)14時～16時

先 30人 対 18歳以上の女性

内 講師は行政書士の黒田美千子

申 問 県男女共同参画推進員阪神北地域連絡会議やまびこ

(✉yamabikohyogo@gmail.com)

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446

東公民館 (3月末まで休館中)



育まちコンサート♪ フルートアンサンブル

日 11月22日(土)15時～16時

場 中央公民館

内 フルートアンサンブルラヴィータによる演奏会。曲目は「いい日旅立ち」ほか

問 同館

R-Net 地域防災力向上セミナー —道路陥没リスクと調理体験を通じた災害時の備え—

日 11月30日(日)13時半～16時45分

場 中央公民館 先 85人

内 「道路陥没の危険性と地域の安全」についての講演▷防災情報の紹介、マイ避難カードの説明、備蓄見本の展示▷火を使わない温かい食事づくり、パッククッキングなどの調理体験学習

申 問 当日までに二次元コードまたはR-Netの横山さん

(☎090・5253・9219)



宝塚交通安全市民カーニバル

日 11月29日(土)10時半～14時

場 中央公民館

内 交通安全に関する啓発展示、スタンプラリー、パーソナルモビリティ試乗会など

問 防犯交通安全課

(☎77・2020 FAX71・3336)

中国茶の魅力

日 12月4日(木)①10時半～正午

②14時～15時半

場 中央公民館

¥ 1500円(お茶請け付) 先 各回20人

内 茶道具の使い方、お茶の淹れ方を体験します。中国茶と台湾茶を飲み比べて香りや味の違いも楽しもう。講師は(特非)中国茶文化協会・中国茶コーディネーターの小林歩美

申 問 11月13日(木)10時から

同館へ電話

(☎73・6011)



口腔フレイル予防

日 12月6日(土)10時～11時

場 中央公民館 先 20人

内 手鏡を使って、口や舌の体操、誤嚥性肺炎を防ぐ体操を学びます。講師は言語聴覚士の山田光範

申 問 11月18日(火)10時から同館へ電話(☎73・6011)



公民館先生 オトナの食育講座 ～おせち料理～

日 12月10日(木)10時～13時

場 中央公民館 ¥ 2千円

抽 16人

内 おせち料理を調理し、一緒に食べよう(持ち帰り不可)。アレルギー食材の確認は二次元コードから

申 11月12日(水)10時～26日(水)17時に二次元コード

問 同館(☎73・6011)



日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



EVENT



申がないものは予約不要

ソリオホール

☎81-8200
FAX81-4791



人権を考える市民のつどい

日 12月4日(木)13時半～16時

内 ①人権啓発作品表彰式と人権作文朗読②講演会「差別する人の研究」。講師は大阪公立大学大学院 都市経営研究科の阿久澤麻理子教授

保 あり(先 5人 対 1～4歳 申 11月27日(木)まで) 手 あり

問 ①学校教育課
(☎77-2040 FAX71-1891)

②人権平和・男女共同参画課
(☎77-9100
FAX77-2171)

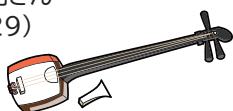


宝塚三曲協会 定期演奏会

日 11月15日(土)13時

内 箏・三弦・尺八で「秋の言の葉」「じょんがら」「四季の調」などを演奏します。邦楽器の体験コーナーあり

問 同協会の辻元さん
(☎88-0029)



国際・文化センター

☎76-5917 FAX76-5918 (水曜休館)



国際理解講演会

一般のウィーン観光ではあまり知られていない衣食住、その穴場スポット!

日 11月22日(土)14時～16時

¥ 500円

先 50人

内 オーストリア在住のイップ常子が、ウィーンの穴場スポットを紹介

申 問 11月1日(土)から(特非)市国際交流協会

(☎76-5917
FAX76-5918)



異文化相互理解事業講演会

どうして、本名で宿泊できないの?

日 12月6日(土)14時～16時

先 80人

内 昨年9月に起きた在日韓国女性への宿泊拒否事案を通して、戦後80年を迎えた今も残る日本名提示要求の問題を考えます。講師は神戸学生青年センターの飛田雄一理事長

申 問 11月1日(土)から(特非)市国際交流協会
(☎76-5917
FAX76-5918)



外国にルーツのある子どもと保護者の集まり「なないろルーツのおへや」

日 11月8日(土)・28日(金)10時～正午

内 子どもを遊ばせながら、保護者同士で話しましょう

問 (特非)市国際交流協会
(☎76-5917 FAX76-5918)

外国人のためのオリエンテーション「防災」&交流会

日 11月23日(祝)13時～15時半

先 30人 対 外国人

¥ 交流会のみ中学生以上300円、小学生以下無料

申 問 11月1日(土)～16日(日)に(特非)市国際交流協会
(☎76-5917 FAX76-5918)

ベガ・ホール

☎84-6192 FAX84-9772 (水曜休館)



レコードコンサート特別版 inベガ・ホール

日 11月10日(月)11時～12時半

内 中央図書館で定期的で開催している同コンサートを生演奏でお届けします。曲目はJ.S.バッハ「アリア」、バーバー「弦楽四重奏曲」ほか。出演者は伊藤寿江(バイオリン)、橋本安弘(バイオリン)、上野博孝(ヴィオラ)、林口眞也(チェロ)

問 中央図書館
(☎84-6121 FAX81-0598、水曜・第2金曜休館)



西山ハニーコール コンサート

日 11月29日(土)14時

内 女声合唱団によるコンサート。曲目は「アイノカタチ」「歌姫伝説」ほか

申 問 西山ハニーコールの西森さん
(☎090-6750-0299)



家族葬は、公益社

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

まずは簡単お電話で(9:00～17:00受付)

「終活セット」資料をプレゼント!



公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

☎ 0120-567-701

株式会社 公益社 [大阪本社]〒530-0041 大阪府大阪市北区天神橋4-6-39

相談無料・随時受付中
事前相談承ります

広告



公益社 宝塚会館
宝塚市小浜2-2-5

250038

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット (☎072・668・3275) へ。



EVENT



【申】がないものは予約不要

文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



わくわく♪音楽ひろば

- 【日】11月8日(土)15時半～16時
【内】家族で歌って踊って楽しめるコンサート。出演はOWNSOUND、曲目は「おもちゃのチャチャチャ」ほか
【問】同センター

①たからの市②たからばかみしばい

- 【日】11月9日(日)①10時半～16時
②13時半～14時15分
【内】①西谷朝市や雑貨などを販売
②紙芝居サークル「ちょうちょ」の紙芝居
【問】同センター

宝塚市展

- 【日】11月22日(土)～12月3日(水)10時半～17時半（最終日は15時まで）
【内】一般公募による作品展。洋画、彫刻・立体造形、写真、デザイン、書、工芸、日本画の入賞・入選作品を展示
【問】市文化財団
(☎85・8844 FAX85・8873)

春まで咲かせるシクラメン

- 【日】11月23日(祝)13時半～14時半
【先】20人
【対】小学生以上
【内】シクラメンの管理方法を専門家がお話します
【問】同センター



お花を描くガラスアート

- 【日】11月30日(日)
13時～14時
【¥】1500円 【先】10人 【対】小学生以上
【内】初心者でも簡単にスタンドグラス風の作品が作れます
【申】11月5日(水)10時から二次元コード
【問】同センター



ラタンで作るクリスマスオーナメント

- 【日】12月14日(日)13時～15時
【¥】1500円 【先】15人
【対】小学5年生以上
【内】オーナメントを2つ作成。先生の作品も1つプレゼント
【申】11月18日(火)10時から二次元コード
【問】同センター



文化創造館

☎87・1136
FAX87・1191（月曜休館）



宝塚アーティスト協会 アートフェスティバル

- 【日】11月9日(日)13時半
【内】ソプラノ・バリトン・ピアノ・フルートの演奏、絵画・人形の展示など
【問】同協会の大北さん
(☎080・5784・0502)



宝塚歌劇OGが指導する ～男役・娘役～メイクアップ体験

- 【日】12月7日(日)①11時②14時半
【¥】2千円 【先】各回10人
【対】小・中学生(小学生は保護者の同伴必須)
【内】元タカラジェンヌの桐さと実を講師に、宝塚歌劇のメイクを体験しよう。メイク後は講堂ホールの舞台上で記念撮影可
【申】11月4日(火)10時から電話
【問】同館



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



めふ乃寄席

- 【日】11月16日(日)①11時②14時
【¥】①千円(当日1500円)、小～大学生500円②1500円(当日2千円)、小～大学生800円 【場】ピピアめふ
【内】出演は、①林家竹丸・桂阿か枝・林家染左②林家竹丸・桂阿か枝・林家染左・林家勘左とゲスト笑福亭喬介
【申】前日までに同施設HPまたは電話

REUSE本の交換会

- 【日】11月23日(祝)・24日(休)11時～16時
【場】ピピアめふ
【内】小説や絵本、マンガなど、持参した本と会場の本を無料で交換します。一人10冊まで持ち込み・交換可能 ※事典、教科書、雑誌、汚れや傷みが目立つ本、公序良俗に反する本は対象外
【問】同施設

ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



パイロット体験

- 【日】11月29日(土)・30日(日)①10時～正午②13時～15時③15時半～17時半（体験は1人20分）【場】ピピアめふ
【¥】500円 【先】各回5人 【対】18歳以上
【内】元日本航空機長の手作り「フライトシミュレーター」で大空を飛んでみよう
【申】11月3日(祝)～28日(金)に同施設HPまたは電話

似顔絵教室

- 【日】12月2・16日、1月6・20日(火曜、全4回)10時～11時半
【場】さらら仁川
【¥】2500円 【先】10人
【内】基礎からコツを学んで楽しく似顔絵を描いてみよう
【申】11月3日(祝)～12月1日(月)に同施設HPまたは電話

クリスマス親子でクッキング

- 【日】12月7日(日)10時～13時
【場】ピピアめふ 【¥】3800円 【先】10組
【対】3歳～高校生の子どもと保護者
【内】ケーキ風にアレンジしたサンドイッチと、フリッジ(パスタ)スープを作ります。サンタからのプレゼントあり
【申】11月3日(祝)～前日に同施設HPまたは電話

無添加の食材を楽しみたい方へのおとなのウイナー作り

- 【日】12月①9日(火)・10日(水)②18日(木)・19日(金)10時半～13時(いずれか1日)
【場】①ピピアめふ②さらら仁川 【¥】1600円
【対】18歳以上 【先】各日①20人②24人
【申】参加希望日を11月3日(祝)～12月①2日(火)②11日(木)に各施設HPまたは電話

ミニ四駆タイムアタック&ミニ四駆お困り相談会

- 【日】12月13日(土)10時半～13時 【場】ピピアめふ
【¥】500円 【先】30人 【対】小学生以下は保護者の同伴必須
【内】普段の2倍の長さのマンモスコースを設置。部門別でタイムを計測し、各部門のタイム上位者には景品あり。また、タイムアタック参加者は、ミニ四駆の専門家に早く走らせるコツや改造方法などを相談できます
【申】11月3日(祝)～前日に同施設HPまたは電話



しめ縄作り

- 【日】12月21日(日)13時
【場】さらら仁川 【¥】千円 【先】25人
【内】わらを使って、昔から伝わる方法でしめ縄を作ってみよう
【申】11月3日(祝)～前日に同施設HPまたは電話



【日】日時
【場】場所
【¥】料金
【抽】抽選
【先】先定員(先着)
【対】対象者
【内】内容
【申】申し込み
【問】問い合わせ先
【保】一時保育
【手】手話通訳・要約筆記
【S】SSサービスセンター
【H】HP
【ホ】ホームページ
【往】はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



EVENT



【申】がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652



11月のワンデーテニス教室

- 【日】月曜=10・17日、毎週水・木曜、10時、日曜=16日9時20分(いずれも1時間半) 【先】各日30人
 【¥】高校生以上1600円、中学生1300円
 【対】高校生以上(日曜は中学生以上)
 【申】当日の開始30分前から同センター屋外管理棟
 【問】同センター

市民親子体操教室

- 【日】11月29日(土)
 10時~11時15分
 【¥】1組500円
 【先】30組
 【対】3歳~年長の子どもと保護者
 【内】平均台・トランポリンなど
 【申】11月3日(祝)~18日(火)(日曜は17時まで)に同センター



トレーニング室 基礎コース 初めての利用前に受講必須

- 【¥】1100円 【対】中学生以上
 【申】11月23日(祝)以降の開講分は11月3日(祝)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)水(金)日夜コース	18時半	



市民パタンク

- 【日】12月6日(土)9時
 【¥】1人300円(小学生は無料)
 【対】市内在住・在勤・在学の小学生以上で編成したダブルス(個人での申し込み可)
 【申】11月6日(木)~25日(火)(日曜は17時まで)に同センター

市民トランポリン大会

- 【日】12月7日(日)9時~17時
 【¥】2千円
 【対】市内在住・在勤・在学の人または令和7年度市トランポリン協会登録者
 【内】空中での技の完成度を競う
 【申】11月1日(土)~7日(金)(日曜は17時まで)に同センター



その他スポーツイベント

ゴルフ講習・交流会

- 【日】11月30日(日)14時~17時
 【場】宝塚高原ゴルフクラブ
 【¥】6千円 【抽】20人 【対】20~39歳の人
 【内】宝塚青年会議所創立60周年記念。プロゴルファーを招いての実践練習。初心者も歓迎
 【申】11月20日(木)までに二次元コード
 【問】同実行委員会の藤田さん(☎080・3422・2733)



市小学生駅伝競走大会

- 【日】12月7日(日)9時15分
 【場】武庫川河川敷(市役所横) 【¥】2千円
 【対】市内在住・在学または市スポーツ協会加盟の小学4~6年生で編成した7人チーム
 【申】11月2日(日)~15日(土)(日曜は17時まで)に同センター

年末走り納めマラソン 武庫川会場

- 【日】12月27日(土)8時~16時
 【¥】二次元コードから 【先】500人
 【内】5km・10km・ハーフ・フルの4部門
 【申】12月14日(日)までに二次元コード
 【問】(一財)スポーツ&ライフ振興財団(☎045・507・5321 FAX045・507・1821)



花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



モルック無料練習会

- 【日】11月8日(土)10時~11時半
 【先】20人
 【対】木の棒を投げられるおおむね3歳以上
 【内】フィンランド発祥のスポーツ。ルールが簡単なのですぐに楽しめます
 【申】同グラウンド



SUNDAYテニス

- 【日】日曜 初級=9時~10時20分
 中級=10時半~11時50分
 【¥】各級1500円 【先】各級12人
 【対】18歳以上(高校生不可)
 【内】ゲーム形式の練習。詳しくは施設HPから
 【申】同グラウンド



ナイターテニスレッスン

- 【日】毎週金曜18時半~19時50分
 【¥】9千円(4回分) 【先】10人
 【対】初心・初級者
 【内】基本のショット練習。詳しくは施設HPから
 【申】同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス

- 【日】初心=火曜10時、中級=火曜11時半・木曜10時、初級=金曜10時(各コース1時間25分)
 【¥】各回1600円 【先】各日15人
 【対】高校生以上
 【申】各回開始30分前から管理棟へ
 【問】同グラウンド

血流循環ヨガ

- 【日】12月5・12・19日(金)11時~正午
 【¥】各日1100円 【先】各日10人
 【内】体をほぐしながら筋肉を鍛えて、老廃物をデトックスしやすい体を目指します
 【申】12月開講分は11月20日(木)から同グラウンド



その他開講中教室

詳しくは施設HPからご確認ください。

- ゆったりシニアヨガ=12月1・8・15・22日(月)
 ZUMBA=12月3・10・17日(木)
 ピラティスストレッチ(前半)(後半)=毎週木曜日
 【申】12月開講分は11月20日(木)から同グラウンド



EVENT



申がないものは予約不要

平林寺がひらいてる朝

日 毎月1日7時～10時

場 平林寺

内 歴史あるお寺で、読書や会話などを通して、ゆったりと朝の時間を過ごす

問 平林寺成福院
(☎71・0838)

坐禅を楽しむ坐禅塾

日 11月2日～3月29日

9時～正午(毎週日曜、
12月28日・1月4日除く)

場 さらに仁川南館集会所 先 各日10人

内 誰でも楽しめる座禅。イス禅もあり

申 問 二次元コードまたは眞子さんへ電話
(☎090・5366・8811)



外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

日 11月1・15日(土)10時～正午

場 くらんど人権文化センター

対 外国にルーツをもつ6～18歳

内 日本語支援者や大学生と勉強しよう

問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

たからづか民族まつり—ともに生きようこの街で—

日 11月3日(祝)11時～15時

場 末広中央公園

内 アジア諸国の歌舞、民族楽器演奏(日本・
琉球・韓国朝鮮・中国ほか)、民族衣装試着、
沖縄・アジア・ブラジルなどの屋台のほか、
アジアのおもちゃ・遊びコーナーあり

問 同実行委員会の具さん
(☎090・8201・6879)



まいたに解放文化祭

日 11月6日(木)・7日(金)9時～19時半
(7日は19時まで)

場 まいたに人権文化センター

内 作品展示や米谷保育所の園児による
和太鼓演奏、子ども向けのものづくり
体験など。7日15時から、人権問題
に関する講演会あり(手あり)

問 同センター
(☎84・4461 FAX84・4463)

秋の味覚の収穫体験会in長谷牡丹園

①芋掘り②黒枝豆狩り

日 11月9日(日)10時～正午

場 同園(長谷字門畑29番地付近)

¥ 1株①500円②600円

先 ①60人②150人

申 11月2日(日)9時～13時に同園へ電話(☎91・1616)

問 (特非)西谷仕事人(☎090・8572・5240)



ひらい解放文化祭

日 11月7日(金)・8日(土)9時～21時
(8日は19時まで)

場 ひらい人権文化センター

内 識字教室などの作品展示や、子ども
人権紙芝居など。7日19時から講演
会「わたしからはじまる部落問題」あ
り(手あり)

問 同センター
(☎88・2795 FAX88・2774)

秋のダリアフェス

日 11月8日(土)・9日(日) 場 アピア1

内 ダリアの生花を使用した装飾展示。8日10時から
切り花キャンペーンあり(先 300人)

講師監修!フラワーアレンジメント体験会

日 11月8日(土)10時～14時 場 アピア1

¥ 500円 先 30人

問 アピア1・2名店会事務局

(☎71・9800 FAX71・0194)



11月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤染山荘」=

7日(金)・13日(木)・30日(日)

▷山手台南公園=18日(火)

▷ゆずり葉の森=10日(月)

▷青葉台=27日(木)

▷武庫山の森=2日(日)・15日(土)

問 二次元コードまたは櫻守の会の清水
さん(☎080・6165・6792)



宝塚自然の家 にしたに先生!

①たろころがしとにしたにカレー

②紙ヒコーキ飛ばしとにしたに
カレー

日 11月①8日(土)②23日(祝)

いずれも10時～12時半

¥ 各800円、2歳以下は無料

先 各60人

申 二次元コードから

問 同施設(☎FAX91・0303、
木～日曜・祝日)



西谷にじいろマルシェ

日 11月8日(土)11時半～16時半

場 西谷小・中学校

内 西谷産野菜・新米やスイーツ、ハンドメ
イド雑貨などの販売のほか、ダンスな
どのステージパフォーマンス、キッ
チンカーなど。小規模特認校である同
小・中学校の案内ブースあり

問 西谷地区まちづくり協議会
(☎91・1788)

あいあいパークイベント情報

秋の手作りフリーマーケット

日 11月8日(土)・9日(日)
10時～16時半(雨天決行)

クリスマスマーケット

日 11月8日(土)～12月25日(木)
10時～17時半

シクラメンフェア

日 11月15日(土)～12月27日(土)
10時～17時半

問 同施設(☎82・3570 FAX82・3571)



神戸朝鮮高級学校ミニコンサート

日 11月9日(日)13時、13時40分、
14時20分(各30分)

場 ソリオ1メインプラザ

内 木管楽器やアンサンブル演奏

問 「吹奏楽と詩のタベ」
実行委員会の米田さん
(☎090・1489・1782)



野鳥の観察

日 11月①9日(日)②23日(祝)9時～14時

場 ①JR新三田駅②宝塚ゆめ広場集合

¥ 大人200円、高校生以下は無料

対 小学生以上

内 ①新三田・有馬富士公園
②武庫川・宝来橋～市役所

問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)

初めてのボランティア活動相談

日 11月13日(木)10時半～正午

場 ぷらざこむ1

先 5人

内 ボランティア活動を始めたい人向け
の相談会

申 問 11月1日(土)～前日に宝塚ボラン
タリープラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
保一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



EVENT



【申】がないものは予約不要

ボラコ移動カフェ

①12日(水)	あくらす
②19日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
③28日(金)	ひかりサロン

10時～正午

内 ボランティアコーディネーターと話そう

問 宝塚ボランティアプラザzukavo

(☎86・5001 FAX83・2425)

どうぶつ絵本読み聞かせ会

日 11月19日、12月17日(水)10時半～11時半

場 県動物愛護センター(尼崎市)

対 未就学児と保護者

内 かわいい動物の絵本の読み聞かせとパネルシアター

問 同センター

(☎06・6432・4599

FAX06・6434・2399)



健康応援!!ヨガ教室

日 11月20日、12月4日(木)13時～14時

場 ナチュラルスパ宝塚

¥ 入浴料(初参加の人は無料)

先 14人

対 16歳以上

内 レッスン後は温泉でリフレッシュ

申 問 11月1日(土)10時から同施設

(☎84・7993)

女の子はどう生きるか?

これからあなたたちが出ていく社会はどんな社会か

日 11月30日(日)14時～15時半

場 神戸女学院大学(西宮市) 先 300人

内 同大学ジェンダーインスティテュート設立40周年記念特別講演会。

講師は社会学者、東京大学名誉教授・認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク理事長の上野千鶴子

申 11月26日(水)までに二次元コード 問 同大学(☎0798・51・8545)



おもちゃ診療所

日 11月22日(土)13時～14時半

場 ぷらざこむ1 ¥ 部品代実費

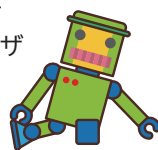
内 おもちゃを修理します

問 宝塚ボランティアプラザ

zukavo

(☎86・5001

FAX83・2425)



西谷収穫祭

日 11月30日(日)10時～15時

場 西谷ふれあい夢プラザ

内 西谷でとれた太ネギや白菜など、冬の味覚を中心とした農産物を販売。キッチンカーの出店やサクスアンサンブル、西谷産のお米などが当たる抽選会あり

問 農の魅力創造課

(☎77・2036 FAX77・2133)



きずきの森の仲間たち展

日 11月22日(土)～24日(休)

10時～15時半

場 雲雀滝山荘(雲雀丘2丁目4-25)

内 動植物の写真、バードカービング、カヤネズミの巣などを展示。木工細工体験あり

問 コミュニティひばり環境部会事務局に

SMS(☎090・9287・5010)

日本シャンソン100年記念シンポジウム&コンサート

日 12月7日(日)14時～17時

場 アピアホール 先 180人

¥ 3500円(当日4千円)

内 「シャンソンのことば～岩谷時子とシャンソン」をテーマに、トークと宝塚歌劇OGなどによるコンサート

申 前日まではエフエム宝塚、ペガ・ホール、ソリオホール、文化創造館、文化芸術センター、当日はアピアホール

問 同実行委員会の須山さん(☎090・5097・4701)



メディアが伝えない健康と美のサミット

日 11月29日(土)10時～17時

場 アピアホール

内 健康的に暮らすための講演会

(¥ 2千円 先 70人)とマルシェ

申 講演会のみ当日15時までに二次元コード

問 ㈱MKCSの森本さん

(☎080・8010・7796)



聖心の丘であそぼう

日 12月13日(土)10時～11時半

場 小林聖心女子学院小学校

¥ 1組500円 先 13組(1組2人まで)

対 幼児～小学生と保護者

内 同校出身の茶道の先生、茶道部の中学・高校生と一緒に親子で茶道体験しよう

申 11月1日(土)～前日に二次元コード

問 同校(☎71・7321)

他にもイベント盛りだくさん!
もっと知りたい人はこちら

イベントカレンダー



施設マップ

親子ふれあい工作会

日 12月6日(土)10時、13時

(各回2時間)

場 ぷらざこむ1

先 各回15組

対 市内在住の親子

内 自然の材料を使って親子で工作しよう

申 問 11月1日(土)から宝塚ボランティア

プラザzukavo

(☎86・5001 FAX83・2425)

コープこうべ第九コンサート

日 12月21日(日)15時～17時

場 県立芸術文化センター(西宮市)

¥ A席2500円、B席2千円、C席

1800円、D席・高校生以下千円

対 小学生以上

内 コープこうべ第九合唱団とメテオールオーケストラがベートーベンの「第九」を演奏

申 問 前日までに生活協同組合コープこうべ(☎078・856・1105)