

PICK UP

健康

帯状疱疹^{ほうしん}の定期予防接種を忘れていませんか

接種期限は来年3月31日までです。

対 次の①②のいずれかに該当する未接種の市民

① 来年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95または100歳以上の人

② 接種時に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級を所持する人



ワクチンの種類	接種回数	自己負担額/回
生ワクチン	1回	4千円
不活化(組み換え)ワクチン	2回*	1万1千円

※接種間隔は2カ月のため、1回目は12月までを推奨

場 **申** 市内の予防接種実施医療機関へ
(市外接種の場合、健康センターで要手続き)

問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します



がん治療による外見変化に対する不安軽減のため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件・申請期限あり)。

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

①HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

②水質・糞便検査(有料)

日 ①11月6・20日(休)9時20分～9時55分

②月・火曜9時～11時45分

※②は事前に専用容器の受け取りが必要

場 **申 問** 県宝塚健康福祉事務所

(☎162・7304 ②72・0054)

健康相談 **手** あり(申 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421)

相談名	日 時	場所・人数など	申 問
成人健康相談 (栄養や生活面の相談)	11月12日(水)・21日(金)	場 健康センター 対 20歳以上の市民	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)
禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談)	随時(要予約)		
食事で健康づくり相談 (栄養・カロリー計算の方法など)	随時(要予約)	場 健康センター 対 市民	
歯科保健相談 (歯の健診と相談)	11月21日(金)・12月5日(金) 13時半～15時	場 口腔保健相談センター(アピア3) 対 市民 先 各日3人	11月4日(火)から 市歯科医師会(☎78・6891)

集団健診 **申** 11月5日(水)9時から健康センター(☎86・0056)または右記二次元コード 子宮頸がん・乳がん検診の予約は11月6日(木)9時から

場 健康センター

Web予約なら
令和8年3月分まで
予約可能



健診名	12月実施日	対 象	費 用	
特定健診・基本健診	4日(木)・12日(金)・23日(火)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・ 基本健診	5日(金)・18日(木)・24日(水)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	4日(木)・5日(金)・12日(金)・18日(木)・ 23日(火)・24日(水)	午前 40歳以上	500円	以下★の該当者は無料
肺がん検診			400円	
胃がん検診			1,000円	
肝炎ウイルス検診			800円	
子宮頸がん検診	1日(月)	20歳以上の女性	1,000円	
乳がん検診	2日(火)・18日(木)・24日(水)	午後 40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円	

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



実施医療機関

コース健診 **申** 11月4日(火)9時から専用電話(☎87・0805) **場** 健康センター

健診名	1月実施日	対 象	費 用
健康ドック (総合健診コース)	5日(月)・6日(火)・14日(水)・15日(木)・19日(月)・ 28日(水)・30日(金)	20歳以上	市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診+ 追加健診75		原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者	9,000円