

他にもイベント盛りだくさん!  
もっと知りたい人はこちら



イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

## 公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012 西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446  
東公民館 (3月末まで休館中)



### 環境啓発ポスター展

日 12月4日(木)正午~11日(木)21時まで  
場 中央公民館  
内 市内の小中学生がごみのリサイクルや地球温暖化などをテーマに描いたポスターの入賞作品40点を展示  
問 環境エネルギー課 (☎77・2070 FAX71・1159)



エコロジー大賞



グリーン大賞

### X'mas Jazz Hour in Nishi Ko-minkan

日 12月20日(土)14時~16時  
場 西公民館  
¥ 千円、中学生以下無料 先 130人  
内 19人編成のビッグバンドと、歌手の麻生優佳、金ヶ江宏介が、懐かしいスタンダードジャズやクリスマスソングを熱演  
手 あり(申 12月13日(土)まで)  
申 問 12月3日(水)10時から同館



### ひきこもりを生きる 本人も家族も孤立しないために

日 12月13日(土)13時半~16時40分 場 西公民館 先 100人  
内 ひきこもり支援についての講演  
申 詳細は二次元コード  
問 (一社)いきがいがし (☎050・3749・1227)



### 西公民館パン教室~ジャーマンピザ編~

日 12月19日(金)10時~13時  
場 西公民館  
¥ 2千円 先 12人  
対 18歳以上  
内 ピザ生地の手ごねから発酵、焼き上げまでの工程を学ぶ  
申 問 12月5日(金)10時から同館



### 赤とんぼコンサート 押し曲でメリー☆クリスマス!

日 12月21日(日)14時~16時  
場 西公民館 先 150人  
¥ 2千円、中高生千円、小学生500円、未就学児無料  
申 問 前日までに赤とんぼ事務局 (☎080・6219・5242) [akatombo1983@yahoo.co.jp](mailto:akatombo1983@yahoo.co.jp)



### こうみんかん宵まちコンサート♪ ひょうご邦楽合奏団 桜花

日 12月27日(土)15時~16時  
場 中央公民館  
内 箏を中心とした若手楽器グループが古典からJ-POPまで幅広く演奏。曲目は「六段の調べ」「ハナミズキ」ほか  
問 同館

### 無料落語会オバヤシバナシ

日 1月10日(土)14時~16時半  
場 西公民館  
先 120人  
申 二次元コードから  
問 社会人落語団体「午後の小噺」島井さん (☎090・9987・1942)



## 男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



### マンション管理会社の選び方・賢い保険の入り方を解説

日 12月20日(土)13時半~15時40分  
先 30人 対 分譲マンション管理組合  
申 問 (特非)チームそれいゆマンション管理支援機構の木下さん (☎090・7969・9534) [manshon119soleil@gmail.com](mailto:manshon119soleil@gmail.com)

### 人生100年時代を幸せに生きる 男性のための心と身体の健康づくり講座

日 ①1月18日②2月1日③2月15日(日)10時~正午  
先 ①②各30人③15人 対 男性  
内 ①モデル世代、食からはじめる健康寿命の伸ばし方  
②「男はかくあるべし」をゆるめて心の健康をめざす  
③男性のためのストレッチ・エクササイズ  
保 あり(先 各日10人 対 1歳以上の未就学児 申 1月9日(金)まで)  
申 問 12月3日(水)から二次元コードまたは同センター



### 子育てをひと休み 読書の時間

日 1月30日(金)10時~正午  
先 20人 対 子育て中の保護者  
内 子育てから一息ついて、情報コーナーにある本や雑誌を読みましょう  
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 1月22日(木)まで)  
申 問 12月3日(水)から二次元コードまたは同センター



情報コーナー

### 同センター利用登録グループによる企画イベント 市民企画支援事業

1月	タイトル	グループ名
24日(土)	ことばを息にのせて	ななつきの朗読会
	銅帽子®でエコクッキング(机上講習/試食付)★	宝塚友の会
	女性差別撤廃条約・選択議定書って何?	ジェンダー平等を考える宝塚の会
	スマホ時代の子どもたちのために “大人が出来ること”	宝塚男女共同参画センター 連絡協議会
25日(日)	心に響く文章作り★	空音ーそらおとー
	自分の頭で「考える」子どもを育てるコーチング	コーちゃんの会
	世界のヒバクシャとつながる旅	原発の危険性を考える宝塚の会
	なりたい自分を手に入れる! そんなヒケツがあるなんて!	フォーラムシアタークラブ

★は有料

日 先 対 イベントにより異なる。詳細は二次元コード  
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 1月16日(金)まで)  
申 問 12月3日(水)から同センター





他にもイベント盛りだくさん!  
もっと知りたい人はこちら



イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

## 文化芸術センター(たからば)

☎62・6800 FAX62・6880 (月曜休館)



### かえっこバザール

☐ 12月7日(日)  
14時~16時



☑ 遊ばなくなったおもちゃを持参し、子ども通貨「カエルポイント」と換えて別のおもちゃと交換しよう

☎ 同センター



### ジェンベで遊ぼう!

☐ 1月12日(祝)11時、  
11時45分(各回30分)



¥ 500円 先 各回15人 対 小学生  
☑ 西アフリカの打楽器・ジェンベを演奏しよう。講師はみっちー、きむきむ

☐ 12月2日(火)10時から二次元コード  
☎ 同センター



### たからばかみしばい

☐ 12月14日(日)13時半~14時15分

☑ 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「クリスマスなかだいっさい!」「がんばれ きょうりゅうぼうや」

☎ 同センター



### ゴスペルクリスマスコンサート

☐ 12月20日(土)15時半~16時

☑ 関西学院大学ゴスペルクワイア「Power Of Voice」のOB・OGを中心に結成した合唱隊による、パワフルな歌声をお届けします。曲目は「Joy to the World」ほか

☎ 同センター

## 公益施設

### さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



### ピピアめふ1 4~6階

☎85・2274 FAX85・2273



### さらら寄席

☐ 12月13日(土)14時

場 さらら仁川

¥ 1200円(当日1500円)、60歳以上千円(当日1300円)、中学生以下500円 対 小学生以上

☑ 出演は桂歌之助・笑福亭呂好・桂米舞

☎ 前日までに同施設

### クリスマスコンサート

☐ 12月14日(日)13時~15時半

場 ピピアめふ

☑ 社会人アカペラグループ「くれよん」によるアカペラや、同施設の活動グループ・団体によるコーラス・楽器の演奏など。ビンゴ大会あり

☎ 同施設

### ジュニア卓球教室

☐ 1月10日~2月21日9時~10時半  
(土曜、全7回)

場 さらら仁川

¥ 2500円 先 10人

☑ 小学3~6年生の卓球初心者

☎ 12月3日(水)~1月9日(金)に施設HPまたは電話

### 防災ワークショップ 探ろう!缶詰のヒミツ

☐ 1月17日(土)13時半~15時

場 ピピアめふ

先 30人(小学生以下は保護者の同伴必須)

☑ 缶詰の仕組みや保存のヒミツを学ぼう。お土産付き

☎ 12月3日(水)~前日に施設HPまたは電話



### 親子で一緒に発酵de防災 ポリ袋クッキング

☐ 1月18日(日)11時~13時半

場 ピピアめふ

¥ 千円 先 10組

☑ 5歳~小学生と保護者

☑ ポリ袋に食材と発酵調味料を入れ、湯煎で調理します。災害時の調理のコツ、発酵調味料の選び方を学ぼう

☎ 12月3日(水)~1月11日(日)に施設HPまたは電話



### 塩こうじのチカラを最大限に! 美と健康の塩こうじレッスン

☐ 1月①15日(休)・16日(金)②20日(火)・21日(水)11時~13時半(いずれか1日)

場 ①ピピアめふ②さらら仁川

¥ 各1600円 先 各①20人②24人

☑ 18歳以上

☑ 料理活用術や発酵の仕組みについて学んだ後、ランチプレートを作ろう

☎ 参加希望日を12月3日(水)~1月①8日(木)②13日(火)に各施設HPまたは電話





# EVENT



申がないものは予約不要

## スポーツセンター

☎87-5911 FAX81-0652



### 12月のワンデーテニス教室

☐ 月曜=8・15・22日10時  
水曜=10・17・24日10時  
毎週木曜10時  
日曜=14日9時20分  
(いずれも1時間半)

先 各日30人

¥ 高校生以上1600円、中学生1300円

対 高校生以上(日曜は中学生以上)

申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟

問 同センター



### トレーニング室 基礎コース

初めての利用前に受講必須

¥ 1100円 対 中学生以上

申 問 1月5日(月)以降の開講分は12月3日(水)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(木)昼コース	13時	
(月)水(金)日夜コース	18時半	

### 知的障害者水泳教室中級コース

☐ 1月9日~3月13日17時半~18時45分(金曜、全10回)

¥ 1万円 先 20人

対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の知的障害者で、基本的な水慣れができています

申 問 12月5日(金)~19日(金)(日曜は17時まで)に同センター

### 第Ⅲ・Ⅳ期健康スポーツ・水泳・末広体育館・スタジオ・ジュニアスポーツ教室欠員受講生募集

受付日や内容、料金、申し込み方法など詳しくは施設HPの最新情報をご覧ください。

## その他スポーツ

### 12月1日(月)

#### 臨時休館・閉館時間変更

電気設備点検のため。

スポーツセンター=終日休館

末広体育館・スタジオ、

高司グラウンド=17時閉館

問 (公財)市スポーツ振興公社

(☎87-5911 FAX81-0652)



### みんなでたのしむ「スポーツ体験」

☐ 1月12日(祝)10時、13時半(各2時間)

場 末広体育館

先 各196人

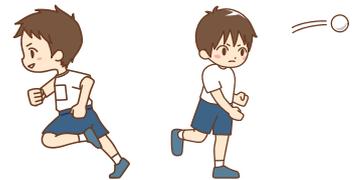
対 年長~小学3年生

内 卓球、サッカー、野球、テニス、新体操、少林寺拳法、走り方・ボールの投げ方の7種目

申 12月2日(火)~19日(金)に二次元コード

問 (公財)市スポーツ振興公社

(☎87-5911 FAX81-0652)



### 市民卓球大会

☐ 1月18日(日)9時

¥ シングルス500円  
(中学生は300円)

対 市内在住・在勤・在学または市内のクラブで活動している中学生以上

申 問 12月10日(水)~1月8日(木)  
(日曜・12月29・30日・1月4日は17時まで)に同センター



受付日や内容、料金、申し込み方法など詳しくは施設HPの最新情報をご覧ください。

## 花屋敷グラウンド

☎FAX072-744-2366



### SUNDAYテニス

☐ 12月7・14・21日(日)

初級=9時~10時20分、中級=10時半~11時50分

¥ 各級1500円 先 各級12人

対 18歳以上(高校生不可)

内 ゲーム形式の練習。詳しくは施設HPから

申 問 同グラウンド

### レディーステニス練習マッチ会

☐ 12月10日(水)10時~16時

¥ 1組3800円

先 16チーム

対 女性ペア

内 4組によるリーグ戦後、順位別トーナメント

申 問 同グラウンド



### モルック無料練習会

☐ 12月13日(土)10時~11時半

先 20人

対 木の棒を投げられるおおむね3歳以上

内 フィンランド発祥の木の棒を使ったスポーツ。投げ方の練習やゲームをします

申 問 同グラウンド



## 売布北グラウンド

☎FAX62-6511



### 売布北ワンデーテニス

☐ 12月2・9・16日(火)10時=初心、11時半=中級

12月4・11・18日(木)10時=中級、12月5・12・19日(金)10時=初級(各コース1時間25分)

¥ 各回1600円 先 各回15人 対 高校生以上

申 各回開始30分前から管理棟へ

問 同グラウンド

### ゆったりシニアヨガ

☐ 1月19・26日(月)13時半~14時20分

¥ 各日千円

先 各日10人

内 姿勢改善、転倒予防など初心者も参加しやすいヨガ

申 問 1月開講分は12月20日(土)から同グラウンド



### その他開講中教室

詳しくは施設HPからご確認ください。

ZUMBA=1月14・21・28日(水)

ピラティスストレッチ(前半)(後半)=1月8・15・22・29日(木)

血流循環ヨガ=1月9・16・23・30日(金)

申 問 1月開講分は12月20日(土)から同グラウンド

☐ 日時 場所 料金額 抽定員(抽選) 先定員(先着) 対対象者 内内容 申申し込み 問問い合わせ先  
保一時保育 手話通訳・要約筆記 SCSサービステキニター SCSサービステキニター H.P.:ホームページ  
は往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



### 外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

日 12月6・13日(土)10時～正午  
場 くらんど人権文化センター  
対 外国ルーツのある6～18歳  
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう  
問 (特非)市国際交流協会  
(☎76・5917 FAX76・5918)

### 野鳥の観察(①豊中市②三田市)

日 12月①7日(日)10時～13時  
②21日(日)9時～14時  
場 ①服部緑地公園②有馬富士公園ほか  
(集合は①園内梅林公園②JR新三田駅)  
¥ 200円、高校生以下無料  
対 小学生以上  
問 宝塚野鳥の会の山尾さん  
(☎080・1486・8191)



### 12月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤楽山荘」= 10日(水)・18日(木)・26日(金)  
山手台南公園=16日(火)  
ゆずり葉の森=5日(金)  
青葉台=22日(月)  
武庫山の森=7日(日)・20日(土)  
申 問 二次元コードまたは櫻守の会の  
清水さん(☎080・6165・6792)

### 西谷の手づくり展

日 12月12日(金)～14日(日)10時～17時  
(最終日は16時まで)  
場 西谷会館  
内 西谷地域の在住者や縁のある人たち  
による手作り作品を展示  
問 西谷地区まちづくり協議会の田中さん  
(☎090・1157・6431)

### 認知症哲学カフェ

日 12月12日(金)10時半～正午  
場 プレミラ宝塚 ¥ 200円  
先 20人 対 60歳以上の市民  
内 認知症の知識や経験、対処の知恵や  
工夫について一緒に語ろう  
申 問 12月1日(月)～前日に  
老人福祉センター  
(☎85・3861 FAX85・3882)

### 大人の学習室「地名」

日 12月14日(日)13時半～16時半  
場 南口会館  
¥ 300円 先 16人  
内 地名の基礎知識や歴史などについて  
の解説と懇話会  
申 問 12月10日(水)までに地名教育の  
会の山口さん  
(☎chimei\_kyoubu@yahoo.co.jp)

### 宝塚西谷の森公園 イベント情報

クリスマスコンサート  
日 12月14日(日)14時  
内 サックスの音色をお楽しみください  
初日の出 登山  
日 1月1日(祝)6時  
※開催の有無は12月28日(日)  
にHPで発表  
問 同公園(☎91・1630 FAX91・1631)

### クリスマス ファミリーコンサート

日 12月14日(日)14時～15時  
場 西谷会館  
内 赤ちゃんからお年寄りまで吹奏楽を  
楽しもう。事前予約者にはお菓子のプ  
レゼントあり(申 12月12日(金)までに  
二次元コードから)  
問 西谷地区まちづくり協議会  
(☎91・1788)



### 中山観音寄席

日 12月14日(日)14時～16時  
場 大本山中山寺  
¥ 2千円(当日2500円)  
先 150人  
内 出演は桂白鹿、桂坊枝、桂おとめ  
申 問 12月12日(金)までに笑路庵  
(☎080・4753・3700)

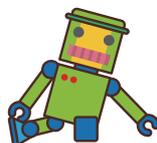


### 健康応援!!ヨガ教室

日 12月18日(木)、1月15日(木)13時～  
14時  
場 ナチュラルスパ宝塚  
¥ 入浴料(初参加は無料)  
先 各日14人 対 16歳以上  
内 レッスン後は温泉でリフレッシュ  
申 問 12月1日(月)10時から同施設  
(☎84・7993)

### おもちゃ診療所

日 12月20日(土)  
13時～14時半  
場 ぱらごこむ1  
¥ 材料費実費  
内 壊れたおもちゃを修理します  
問 宝塚ボランティアプラザzukavo  
(☎86・5001 FAX83・2425)



### 宝塚障がい(者)クリスマス大会

日 12月21日(日)12時半～15時半  
場 総合福祉センター  
対 市内在住の障がい(者)と家族  
内 ポップコーンやゲームの屋台、新成人  
前祝の式典、ステージショー  
手 あり(申 12月5日(金)まで)  
申 問 12月5日(金)までに宝塚障害福祉  
市民懇談会事務局  
(☎86・5002 FAX83・2766)

### 宝塚自然の家イベント情報

しめ縄づくり  
日 12月21日(日)13時～15時半  
¥ 1組3千円 先 10組(1人での参加も可)  
かがみ餅作り  
日 12月27日(土)10時半～13時  
¥ 1組1500円(お鏡1つ)+昼食代1人  
300円(3歳以下は無料) 先 10組  
申 二次元コードから  
問 同施設(☎91・0303、木～日曜・祝日)

### 12月のボラコ移動カフェ

日 12月24日(水)①10時～正午②13時  
半～16時  
場 ①あくらす②一小宝梅ハウス  
内 ボランティアコーディネーターと話そう  
問 宝塚ボランティアプラザzukavo  
(☎86・5001 FAX83・2425)

### あいあいパークイベント情報

クリスマスマーケット  
日 12月25日(木)まで、10時～  
17時半  
正月のしめ縄づくり  
日 12月26日(金)14時半、15時半  
シクラメンフェア  
日 12月27日(土)まで、10時～17時半  
※12月7日(日)15時から無料園芸講座あり  
問 同施設(☎82・3570 FAX82・3571)



### ウエルみんな食堂

日 1月17日(土)11時～13時半  
場 仁川ウエル保育園  
先 30人(小学生以下は保護者の同伴  
必須)  
内 園児たちと遊んで、一緒にごはんを  
食べよう  
申 問 12月17日(水)～1月9日(金)9時～  
18時に同園(☎0798・51・3133)  
※12月27日(土)～1月4日(日)は休園

### 子どものためのコンサート・シリーズ スペシャル・コンサート

日 2月23日(祝)14時～15時  
場 神戸女学院大学  
対 3歳以上  
¥ 千円、17歳以下500円  
申 11月29日(土)から二次元コード  
問 同大学音楽学部アウトリーチ・センター  
(☎0798・51・8584  
☎outreach@mail.kobe-c.ac.jp)

